



Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Clubes Pista Coberta (Apuramento)

Nave Desportiva de Espinho / Pav Expocentro Pombal

Espinho / Pombal

Jornada de: sábado, 30 de Janeiro de 2010

1003006



60 Metros Planos

(Fem)

Serie E1

1ª Sonia Marques	86 SEN	SCB	7,91
2ª Candida Bairrada	84 SEN	CSM	7,95
3ª Nidia Encarnacao	91 JUN	GDE	8,31
4ª Mariana Mendonca	88 S23	AJS	8,79
5ª Ana Lopes	88 S23	NAC	9,06



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie E1

1ª Ana Marisa Vieira	79 SEN	CSM	9,45
2ª Vanessa Rocha	90 S23	GDE	9,58
3ª Ana Monjane	93 JUV	SCB	1 0,28
4ª Ana Rodrigues	92 JUN	NAC	1 0,38
5ª Carolina Ornelas	89 S23	AJS	1 0,71



200 Metros

(Fem)

Serie E1

1ª Ines Oliveira	86 SEN	SCB	2 6,37
2ª Candida Bairrada	84 SEN	CSM	2 6,85
3ª Nidia Encarnacao	91 JUN	GDE	2 8,17
4ª Carla Soares	91 JUN	AJS	2 8,99
5ª Monica Silva	92 JUN	NAC	3 4,50



3.000 Metros Marcha

(Fem)

Serie E1

1ª Maribel Goncalves	78 SEN	CSM	1 4 3 2,42
2ª Andreia Freitas	83 SEN	GDE	1 4 4 3,51
3ª Claudia Conceicao	89 S23	SCB	1 4 5 6,95
4ª Rubina Soares	92 JUN	AJS	1 6 1 8,20



400 Metros Planos

(Fem)

Serie E1

1ª Camila Joao	89 S23	AJS	6 1,73
2ª Jessica Gouveia	86 SEN	GDE	6 1,90
3ª Adilia Fernandes	89 S23	CSM	6 1,98
4ª Vanda Pinto	93 JUV	SCB	6 2,15
5ª Ana Rodrigues	92 JUN	NAC	6 3,08



Salto em Altura

(Fem)

Serie E1

1ª Ana Rita Pereira	91 JUN	SCB	1,60
2ª Camila Lucena	94 JUV	CSM	1,57
3ª Rute Fernandes	80 SEN	GDE	1,44
4ª Carolina Ornelas	89 S23	AJS	1,40



800 Metros

(Fem)

Serie E1

1ª Ceu Nunes	79 SEN	SCB	2 1 5,91
2ª Olga Pinto	75 SEN	CSM	2 1 6,89
3ª Liliana Henriques	90 S23	AJS	2 2 1,23
4ª Monica Simoes	89 S23	NAC	2 2 2,59
5ª Jessica Gouveia	86 SEN	GDE	2 3 6,79



Salto Com Vara

(Fem)

Serie E1

1ª Ana Costa	89 S23	SCB	2,75
1ª Camila Lucena	94 JUV	CSM	2,75
3ª Carla Macedo	90 S23	GDE	2,60
4ª Vitoria Serrao	87 SEN	AJS	2,40



1.500 Metros

(Fem)

Serie E1

1ª Patricia Caldas	94 JUV	SCB	4 4 1,85
2ª Olga Pinto	75 SEN	CSM	4 4 2,76
3ª Joana Soares	93 JUV	AJS	5 1 7,39
Debora Gregorio	94 JUV	NAC	



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie E1

1ª Sonia Marques	86 SEN	SCB	5,37
2ª Januaria Pereira	79 SEN	CSM	5,20
3ª Lucia Serrao	91 JUN	AJS	4,69
4ª Rute Fernandes	80 SEN	GDE	4,57
Elisabete Silva	80 SEN	NAC	



3.000 Metros

(Fem)

Serie E1

1ª Filomena Costa	85 SEN	SCB	9 5 2,44
2ª Ana Mafalda Ferreira	88 S23	GDE	1 0 1 1,37
3ª Madalena Carrico	79 SEN	CSM	1 0 2 2,33
4ª Monica Simoes	89 S23	NAC	1 1 0 7,10
5ª Claudia Ribeiro	74 SEN	AJS	1 1 5 5,38



Triplo Salto

(Fem)

Serie E1

1ª Vanessa Rocha	90 S23	GDE	11,47
2ª Ana Marisa Vieira	79 SEN	CSM	11,34
3ª Teresa Paulo	92 JUN	SCB	10,62
4ª Lucia Serrao	91 JUN	AJS	10,20
5ª Ana Lopes	88 S23	NAC	9,95



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie E1

1ª Alexandra Goncalves	79 SEN	SCB	13,10
2ª Fernanda A Pereira	75 SEN	CSM	12,84



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Serie E1

1ª Alexandra Goncalves	79 SEN	SCB	13,10
2ª Fernanda A Pereira	75 SEN	CSM	12,84





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Clubes Pista Coberta (Apuramento)

Nave Desportiva de Espinho / Pav Expocentro Pombal

Espinho / Pombal

Jornada de: sábado, 30 de Janeiro de 2010

1003006



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Serie E1

3ª Marisela Silva	85 SEN	GDE	9,82
4ª Monica S Silva	91 JUN	AJS	8,49
5ª Angela Pinho	88 S23	NAC	7,81



4 x 400 Metros

(Fem)

Serie E1

1ª S C Braga	79 SEN	SCB	4 0 7,09
<i>vanda pinto (1993) / ines oliveira (1986) / catarina rodrigues (1994) / ceu nunes (1979)</i>			
2ª C S Marítimo	75 SEN	CSM	4 0 8,77
<i>adília fernandes (1989) / ana marisa vieira (1979) / olga pinto (1975) / vanessa pereira (1986)</i>			
3ª A C D Jardim Serra	80 SEN	AJS	4 1 4,29
<i>carla soares (1991) / mariana mendonca (1988) / camila joao (1989) / liliana henriques (1990)</i>			
4ª G D Estreito	80 SEN	GDE	4 1 8,69
<i>elisa freitas (1994) / jessica gouveia (1986) / rute fernandes (1980) / ana mafalda ferreira (1988)</i>			
N A Cucujães	80 SEN	NAC	DQ 170,8
<i>ana lopes (1988) / monica silva (1992) / monica simoes (1989) / ana rodrigues (1992)</i>			



60 Metros Planos

(Masc)

Serie E1

1º Gabriel Potra	80 SEN	NAC	7,39
2º Afonso Fernandes	90 S23	ADRAP	7,40
3º Bruno Giesteira	93 JUV	SCB	7,45
4º Hamilton Cabral (*)	88 S23	CPV CIAIA	7,54
5º Gabriel Peixoto	89 S23	ACRASX	7,56
6º Nuno Oliveira	91 JUN	ACRC	8,19

Serie E2

1º Dany Goncalves	85 SEN	CSM	6,95
2º Raul Veloso	81 SEN	CCDR	7,12
3º David Figueiredo	86 SEN	CCSJM	7,16
4º Alberto Fraga	80 SEN	GDE	7,24
5º Jose Viegas	93 JUV	GJPB	7,27
6º Tiago Crespo	90 S23	CDCP	7,60



200 Metros

(Masc)

Serie E1

1º Miguel Ant Silva	94 JUV	NAC	2 3,54
2º Sergio Mendes	93 JUV	GDE	2 4,10
3º Bruno Giesteira	93 JUV	SCB	2 4,29
4º Tiago Crespo	90 S23	CDCP	2 4,35

Serie E2

1º Jose Viegas	93 JUV	GJPB	2 3,00
2º Diogo Carvalho	88 S23	CCSJM	2 3,20
3º Afonso Fernandes	90 S23	ADRAP	2 4,24
4º Hamilton Cabral (*)	88 S23	CPV CIAIA	2 4,57



200 Metros

(Masc)

Serie E3

1º Dany Goncalves	85 SEN	CSM	2 2,10
2º Raul Veloso	81 SEN	CCDR	2 2,62
3º Gabriel Peixoto	89 S23	ACRASX	2 4,96
4º Luis Lima	91 JUN	ACRC	2 6,91



400 Metros Planos

(Masc)

Serie E1

1º Obian Costa (*)	91 JUN	CPV CIAIA	5 5,62
2º Ivo Santos	91 JUN	CDCP	5 6,54
Adelino Oliveira	91 JUN	ACRC	DNF
Helder Coutinho	91 JUN	ACRASX	DQ 162

Serie E2

1º Jose Araujo	83 SEN	CCDR	5 1,64
2º Eliseu Ribeiro	92 JUN	GJPB	5 2,33
3º Luis Phalempin	90 S23	CCSJM	5 2,50
4º Antonio Jesus	92 JUN	GDE	5 2,55

Serie E3

1º Miguel Goncalves	89 S23	SCB	5 1,64
2º Hermano Gouveia	81 SEN	CSM	5 1,93
3º Roberto Nobrega	92 JUN	ADRAP	5 2,05
4º Luis Goncalves	87 SEN	NAC	5 5,02



800 Metros

(Masc)

Serie E1

1º Diogo Pimentel	89 S23	CCSJM	2 0 0,84
2º Angelo Araujo	76 SEN	NAC	2 0 1,19
3º Tiago Barbosa	90 S23	GJPB	2 0 2,72
Fabio Fonseca	90 S23	CDCP	DNF
Andre Coelho	92 JUN	ACRASX	DNF

Serie E2

1º Marcio Pereira	89 S23	CCDR	1 5 6,83
2º Luis Pinto	75 SEN	CSM	1 5 8,39
3º Jose Silva	89 S23	SCB	1 5 9,23
4º Tiago F Silva	86 SEN	ADRAP	1 5 9,95
5º Diogo Sousa	83 SEN	GDE	2 0 0,20
6º Carlos Saias	73 SEN	CIAIA	2 0 0,72
7º Abilio Goncalves	89 S23	ACRC	2 0 3,21



1.500 Metros

(Masc)

Serie E1

1º Renato Silva	81 SEN	CCDR	3 5 5,50
2º Tiago Costa	88 S23	SCB	3 5 6,99
3º Luis Mendes	90 S23	GDE	3 5 7,13
4º Joao Pires	92 JUN	GJPB	4 0 6,21
5º Ricardo Santos	88 S23	CCSJM	4 0 7,05
6º Manuel Fernandes	92 JUN	CSM	4 0 7,71
7º Paulo Pereira	76 SEN	NAC	4 0 8,29
8º Carlos Saias	73 SEN	CIAIA	4 0 9,74
9º Carlos E Freitas	84 SEN	ADRAP	4 2 1,16
10º Andre Costa	92 JUN	ACRC	4 2 8,98
11º Marco Capela	82 SEN	CDCP	4 3 1,32
12º Rui Silva	92 JUN	ACRASX	5 0 0,35





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Clubes Pista Coberta (Apuramento)

Nave Desportiva de Espinho / Pav Expocentro Pombal

Espinho / Pombal

Jornada de: sábado, 30 de Janeiro de 2010

1003006



3.000 Metros

(Masc)

Serie E1

1º Artur Rodrigues	75 SEN	NAC	8 4 0,88
2º Ricardo Abreu	79 SEN	CSM	8 4 1,71
3º Tiago F Silva	86 SEN	ADRAP	8 4 2,81
4º Ricardo Vale	88 S23	SCB	8 5 1,73
5º Paulo Galego	68 SEN	CIAIA	8 5 2,77
6º Ricardo Dias	85 SEN	CCDR	9 0 0,63
7º Ricardo Pereira	90 S23	ACRC	9 0 8,33
8º Paulo Goncalves	71 SEN	CDCP	9 0 8,65
9º Ricardo Santos	88 S23	CCSJM	9 0 8,78
10º Jose Marques	74 SEN	GDE	9 1 3,34
11º Diogo Nogueira	86 SEN	GJPB	9 1 6,73
Damien Filipe	89 S23	ACRASX	

DNF



Salto Com Vara

(Masc)

Serie E1

2º Diogo Silva	89 S23	CCDR	4,10
3º Hugo Valente	82 SEN	CCSJM	4,10
4º Ricardo Ventura	81 SEN	CIAIA	3,95
5º Jose Ma Camacho	71 SEN	ADRAP	3,80
6º Moises Freitas	91 JUN	GDE	3,80
7º Joaquim Correia	65 SEN	NAC	2,80
8º Daniel Domingues	80 SEN	CDCP	2,60



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie E1

1º Sergio Silva	85 SEN	CCDR	6,64
2º Vitor Viveiros	84 SEN	GDE	6,54
3º Flavio Nogueira	87 SEN	GJPB	6,43
4º Joao Frias	91 JUN	ADRAP	6,35
5º Patrick Marques	84 SEN	CCSJM	6,35
6º Bruno Carmo	81 SEN	CSM	6,31
7º Celio Khibo	86 SEN	CIAIA	6,16
8º Jorge Santos	85 SEN	NAC	5,81
9º Paulo Barreto	93 JUV	ACRASX	5,31
10º Ivo Santos	91 JUN	CDCP	5,14



60 M Barreiras-1.06

(Masc)

Serie E1

1º Carlos Resende	92 JUN	NAC	9,82
2º Diogo Pereira	93 JUV	ACRASX	1 0,25
3º Ernesto Marques	90 S23	GJPB	1 2,52
Roberto Nobrega	92 JUN	ADRAP	

DQ 162,7

Serie E2

1º Rodrigo Dionisio	85 SEN	GDE	8,27
2º Joao Fontela	91 JUN	CCSJM	8,67
3º Hugo Silva	91 JUN	CSM	9,02
4º Joao Raposo	85 SEN	CIAIA	9,07
5º Duarte Silva	92 JUN	CCDR	9,49



Triplo Salto

(Masc)

Serie E1

1º Sergio Silva	85 SEN	CCDR	14,07
2º Bruno Carmo	81 SEN	CSM	13,86
3º Celio Khibo	86 SEN	CIAIA	13,80
4º Vitor Viveiros	84 SEN	GDE	13,38
5º Nuno Novo	80 SEN	NAC	12,95
6º Xavier Carvalho	89 S23	ADRAP	12,38
7º Luis Ferreira	85 SEN	CCSJM	12,29
8º Helder Pinto	93 JUV	SCB	11,90
9º Paulo Barreto	93 JUV	ACRASX	11,84



5.000 Metros Marcha

(Masc)

Serie E1

1º Luis Gil	75 SEN	CSM	2 1 5 3,70	~
2º Pedro Santos	88 S23	CIAIA	2 2 1 4,67	~
3º Nuno Valente	88 S23	CCSJM	2 3 0 9,70	~
4º Eduardo Cardoso	92 JUN	CCDR	2 4 5 4,72	
5º Ricardo Crespo	81 SEN	GDE	2 5 3 3,48	
6º Vitor Silva	90 S23	ADRAP	2 6 0 5,31	<
7º Jose Silva	85 SEN	NAC	2 6 2 6,85	



Salto em Altura

(Masc)

Serie E1

1º Rodrigo Dionisio	85 SEN	GDE	2,04
2º Sergio Costa	82 SEN	CCDR	1,98
3º Patrick Marques	84 SEN	CCSJM	1,84
4º Helder Santos	90 S23	ADRAP	1,84
5º Marcio Lima	79 SEN	CIAIA	1,80
6º Nuno Novo	80 SEN	NAC	1,80
7º Helder Pinto	93 JUV	SCB	1,80
8º Flavio Nogueira	87 SEN	GJPB	1,80
9º Carlos Pereira	63 SEN	ACRASX	1,75
10º Eder Pires (e	90 S23	CPV CSM	1,75



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Serie E1

1º Andre Goncalves	86 SEN	CSM	15,26
2º Luis Melo	85 SEN	CIAIA	14,04
3º Pedro Veloso	77 SEN	SCB	13,25
4º Paulo Pereira	84 SEN	CCSJM	12,93
5º Paulo Soares	72 SEN	CCDR	12,47
6º Alberto Fraga	80 SEN	GDE	11,98
7º Paulo Jardim	77 SEN	ADRAP	11,76
8º Sergio Silva	77 SEN	NAC	11,62
9º Manuel Ferreira	71 SEN	ACRASX	9,51
10º Ricardo Prates	79 SEN	CDCP	8,60
11º Antonio Fonseca	65 SEN	GJPB	7,45
12º Filipe Castanheira	91 JUN	ACRC	7,16



Salto Com Vara

(Masc)

Serie E1

1º Diogo Branco	85 SEN	CSM	4,25
-----------------	--------	-----	------



4 x 400 Metros

(Masc)

Serie E1





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Clubes Pista Coberta (Apuramento)
Nave Desportiva de Espinho / Pav Expocentro Pombal
Espinho / Pombal

Jornada de: sábado, 30 de Janeiro de 2010

1003006



4 x 400 Metros

(Masc)

Serie E1

1º G J P Bemposta	65 SEN	GJPB	3 4 1,17
<i>tiago barbosa (1990) / antonio fonseca (1965) / eliseu ribeiro (1992) / bruno santiago (1983)</i>			
2º A D R Água Pena	80 SEN	ADRAP	3 4 2,60
<i>antonio ornelas (1989) / tiago f silva (1986) / carlos e Freitas (1984) / roberto nobrega (1992)</i>			
3º C I A Ilha Azul	80 SEN	CIAIA	3 4 4,49
<i>hamilton cabral (* (1988) / pedro costa (1992) / celio khibo (1986) / obian costa (* (1991)</i>			
4º S C Braga	80 SEN	SCB	3 4 9,83
<i>miguel ribeiro (1988) / jose silva (1989) / ricardo vale (1988) / tiago costa (1988)</i>			
5º A C R Cambra	80 SEN	ACRC	3 5 0,91
<i>nuno oliveira (1991) / adelino oliveira (1991) / fernando silva (1988) / luis lima (1991)</i>			
6º C D C Pinheiro	79 SEN	CDCP	4 0 3,31
<i>fabio fonseca (1990) / daniel domingos (1980) / ricardo prates (1979) / ivo santos (1991)</i>			

Serie E2

1º C C D Ribeirão	80 SEN	CCDR	3 2 8,76
<i>diogo miranda (1992) / jose araujo (1983) / rui araujo (1988) / renato silva (1981)</i>			
2º C S Marítimo	75 SEN	GSM	3 3 0,76
<i>hugo silva (1991) / bruno santos (1985) / hermano gouveia (1981) / luis pinto (1975)</i>			
3º C C S João Madeira	80 SEN	CCSJM	3 3 2,90
<i>claudio resende (1986) / filipe rosa (1989) / diogo pimentel (1989) / luis phalempin (1990)</i>			
4º G D Estreito	80 SEN	GDE	3 3 3,88
<i>paulo ornelas (1993) / antonio Jesus (1992) / roberto goncalves (1989) / alberto fraga (1980)</i>			
5º N A Cucujães	76 SEN	NAC	3 3 8,09
<i>miguel ant silva (1994) / luis goncalves (1987) / angelo araujo (1976) / gabriel potra (1980)</i>			



60 M Barreiras-1.06

(Masc)

Prova Extra X1

1º Luis Sá	81 SEN	IND	8,23
2º Rodrigo Dionisio	85 SEN	GDE	8,34
3º Tiago Ferreira	87 SEN	FCP	8,49
4º Joao Fontela	91 JUN	CCSJM	8,71
5º Joao Raposo	85 SEN	CIAIA	8,99





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Clubes Pista Coberta (Apuramento)

Nave Desportiva de Espinho / Pav Expocentro Pombal

Espinho / Pombal

Jornada de: domingo, 31 de Janeiro de 2010

1003006



60 Metros Planos

(Fem)

Serie E2

1ª Tania Duarte	90 S23	FCP	7,81
2ª Diana Cerqueira	93 JUV	CAM-VC	8,04
3ª Catarina Silva	90 S23	JAM	8,06
4ª Tania Antonio	87 SEN	GRECAS	8,36
5ª Liliana Barbosa	87 SEN	ADREP	9,14
6ª Natalia Santos	70 SEN	GDL	1 3,27



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie E2

1ª Sara Esteves	92 JUN	CAM-VC	9,41
2ª Sthephany Simoes	94 JUV	GRECAS	9,64
3ª Leslie Delgado	89 S23	FCP	1 0,26
4ª Liliana Barbosa	87 SEN	ADREP	1 0,67
5ª Marlene Bastos	92 JUN	JAM	1 0,71



200 Metros

(Fem)

Serie E2

1ª Catia Rodrigues	92 JUN	ADREP	2 8,02
2ª Cristiana Cardoso	91 JUN	JAM	2 9,77
3ª Sara Santos	94 JUV	GDL	3 2,85

Serie E3

1ª Tania Duarte	90 S23	FCP	2 5,74
2ª Lisandra Lopes	88 S23	GRECAS	2 8,70
Diana Cerqueira	93 JUV	CAM-VC	DNF



3.000 Metros Marcha

(Fem)

Serie E2

1ª Sandra Leitao	75 SEN	ADREP	1 5 0 3,82
2ª M Fernandes	52 SEN	GDL	1 6 0 6,74
3ª M Joao Brito	90 S23	JAM	1 7 3 5,82
4ª Andreia Soares	89 S23	FCP	1 7 4 6,10
5ª Mariana Patrao	92 JUN	CAM-VC	1 7 4 8,75



400 Metros Planos

(Fem)

Serie E2

1ª Ana Almeida	91 JUN	GRECAS	6 0,50
2ª Sara Martins	91 JUN	FCP	6 2,08
3ª Catia Rodrigues	92 JUN	ADREP	6 3,23
4ª Cristina Rodrigues	91 JUN	CAM-VC	6 5,65
5ª Nadia Santos	91 JUN	JAM	6 9,60
6ª Anabela Santos	72 SEN	GDL	7 6,60



Salto em Altura

(Fem)

Serie E2

1ª Liliana Viana	85 SEN	FCP	1,75
2ª Ines Bola	94 JUV	GRECAS	1,44
3ª Flavia Costa	94 JUV	ADREP	1,40
3ª Alexandra Meira	94 JUV	CAM-VC	1,40
Patricia Marques	89 S23	JAM	SM



800 Metros

(Fem)

Serie E2

1ª Lidia Sousa	88 S23	FCP	2 1 7,43
2ª Isabel Sousa	84 SEN	GRECAS	2 2 3,70
3ª Jessica Pires	93 JUV	ADREP	2 2 8,26
4ª Sara Pereira	94 JUV	JAM	2 4 8,99
Diana Pereira	92 JUN	CAM-VC	DNF



Salto Com Vara

(Fem)

Serie E2

1ª Tania Antonio	87 SEN	GRECAS	3,30
2ª Isabel Vieira	93 JUV	FCP	2,90
3ª Cristiana Cardoso	91 JUN	JAM	2,20



1.500 Metros

(Fem)

Serie E2

1ª Lilian Silva	82 SEN	FCP	4 3 2,60
2ª Vanda Ribeiro	75 SEN	GRECAS	4 5 8,43
3ª Sara Barreto	92 JUN	ADREP	5 0 7,83
4ª Ana Santos	91 JUN	JAM	5 4 1,25
5ª Andreia Coelho	91 JUN	GDL	6 3 0,10



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie E2

1ª Claudia Rodrigues	89 S23	FCP	5,42
2ª Sara Esteves	92 JUN	CAM-VC	5,41
3ª Natercia Lopes	76 SEN	GRECAS	5,23
4ª Catarina Silva	90 S23	JAM	5,07
5ª Flavia Costa	94 JUV	ADREP	4,09
6ª Carla Cabeça	94 JUV	GDL	3,67



3.000 Metros

(Fem)

Serie E2

1ª Sonia Fernandes	83 SEN	FCP	9 4 4,90
2ª Helena Sampaio	90 S23	GRECAS	1 0 1 5,90
3ª Carla Santos	91 JUN	ADREP	1 1 1 6,95
4ª Matilde Batista	66 SEN	JAM	1 1 5 3,81



Triplo Salto

(Fem)

Serie E2

1ª Natalja Cakova (e)	80 SEN	LAT FCP	12,27
2ª Natercia Lopes	76 SEN	GRECAS	11,58
3ª Marlene Bastos	92 JUN	JAM	10,23
4ª Otilia Moreira	84 SEN	CAM-VC	9,81



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Serie E2

1ª Soraia Ruas	92 JUN	ADREP	12,53
----------------	--------	-------	-------





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Clubes Pista Coberta (Apuramento)

Nave Desportiva de Espinho / Pav Expocentro Pombal

Espinho / Pombal

Jornada de: domingo, 31 de Janeiro de 2010

1003006



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Serie E2

2ª Ines Fernandes	88 S23	FCP	11,99
3ª Diana Hernandez	93 JUV	GRECAS	11,66
4ª Soraia Tavares	94 JUV	GDL	7,95
5ª Helena Marques	84 SEN	CAM-VC	7,49
6ª Daniela Almeida	91 JUN	JAM	7,06



200 Metros

(Masc)

Serie E7

1º Diogo Santos	91 JUN	FCP	2 2,28
2º Carlos Gonçalves	87 SEN	CAS	2 2,64
3º Joao Nogueira	92 JUN	ADREP	2 4,39
4º Ruben Oliveira	93 JUV	GDL	2 4,62



4 x 400 Metros

(Fem)

Serie E2

1ª F C Porto	80 SEN	FCP	4 1 2,20
<i>sara martins (1991) / lilian silva (1982) / tania duarte (1990) / marta martins (1992)</i>			
2ª G R E C A S	80 SEN	GRECAS	4 1 3,02
<i>ana abreu (1988) / ana almeida (1991) / isabel sousa (1984) / tania antonio (1987)</i>			
3ª A D R E Palhaça	80 SEN	ADREP	4 2 5,55
<i>liliana barbosa (1987) / ana pinto (1991) / flavia costa (1994) / catia rodrigues (1992)</i>			
4ª J A Mozelense	68 SEN	JAM	4 3 0,25
<i>antonieta santos (1968) / marina silva (1991) / nadia santos (1991) / catarina silva (1990)</i>			
5ª C A Mazarefes	80 SEN	CAM-VC	4 3 2,34
<i>alexandra meira (1994) / otília moreira (1984) / andrea liquito (1992) / cristina rodrigues (1991)</i>			
6ª G D Lourocoop	72 SEN	GDL	5 0 4,17
<i>soraia tavares (1994) / anabela santos (1972) / sara santos (1994) / carla cabeça (1994)</i>			



400 Metros Planos

(Masc)

Serie E6

1º Nuno Figueiredo	89 S23	CAS	5 1,57	TM 0,4€
2º Paulo Lopes	88 S23	ESCMOV	5 2,47	TM 0,4€
3º Filipe Novo	85 SEN	GRECAS	5 2,47	
4º Gil Machado	89 S23	CDP	5 3,61	
5º David Magalhaes	88 S23	GDL	5 4,42	

Serie E7

1º Diogo Santos	91 JUN	FCP	4 9,64
2º John Martins	92 JUN	ADREP	5 2,77
3º Paulo Nunes	88 S23	JAM	5 2,95
4º Francisco Evora	91 JUN	LAVRA	5 3,48
5º Roberto Batista	91 JUN	CAM-VC	5 4,08



800 Metros

(Masc)

Serie E6

1º Jorge Batista	91 JUN	ADREP	1 5 4,45
2º David Soares	82 SEN	CAS	1 5 5,70
3º Diego Manjate (*)	91 JUN	MOZ FCP	1 5 6,91
4º Adelino Silva	85 SEN	GRECAS	1 5 8,67
5º Tony Calvo	81 SEN	ESCMOV	2 0 4,23
6º Rui Oliveira	94 JUV	CDP	2 0 5,15
7º Bruno Queiros	92 JUN	CAM-VC	2 0 7,58
8º Tiago Fonseca	93 JUV	LAVRA	2 0 8,94
9º Simao Oliveira	80 SEN	GDL	2 2 6,06
10º Augusto Batista	59 SEN	JAM	2 3 6,68



60 Metros Planos

(Masc)

Serie E6

1º Fabio Teixeira	91 JUN	CAM-VC	7,45
2º Joao Maia	94 JUV	LAVRA	7,48
3º Ricardo Sousa	85 SEN	CDP	7,52
4º Ruben Oliveira	93 JUV	GDL	7,58
5º Daniel Costa	93 JUV	JAM	7,71

Serie E7

1º Carlos Gonçalves	87 SEN	CAS	7,05	TM 0,044
2º Luis Machado	86 SEN	GRECAS	7,05	TM 0,048
3º Carlos Nascimento	94 JUV	ESCMOV	7,12	
4º Pedro Machado	91 JUN	FCP	7,22	
5º Ariel Pereira	92 JUN	ADREP	7,32	



1.500 Metros

(Masc)

Serie E6

1º Ruben Felizardo	91 JUN	CAS	4 0 4,21
2º Jose Costa	91 JUN	FCP	4 0 5,00
3º Marco Gaspar	83 SEN	GRECAS	4 0 5,33
4º Nuno Pinho	92 JUN	JAM	4 2 1,45
5º Pedro Vieira	92 JUN	ADREP	4 2 3,11
6º Miguel Meira	79 SEN	CAM-VC	4 2 5,03
7º Joaquim Moreira	93 JUV	CDP	4 2 9,66
8º Alexandre Marques	94 JUV	LAVRA	4 3 8,67
9º Flavio Silva	91 JUN	GDL	4 3 9,60



200 Metros

(Masc)

Serie E6

1º Edgar Batista	91 JUN	ESCMOV	2 2,98
2º Luis Machado	86 SEN	GRECAS	2 3,00
3º Andre Loureiro	86 SEN	CAM-VC	2 3,84
4º Francisco Evora	91 JUN	LAVRA	2 4,07
5º Diogo Campos	92 JUN	CDP	2 4,76

Serie E7



3.000 Metros

(Masc)

Serie E6

1º Marco Pinto	86 SEN	CAS	8 3 2,59
2º Nuno Valente	83 SEN	FCP	8 4 5,54
3º Elio Bairrada	84 SEN	GRECAS	8 4 7,88
4º Americo Moreira	89 S23	CDP	9 0 2,29
5º Duarte Rodrigues	80 SEN	CAM-VC	9 3 7,76
6º Mario Amorim	92 JUN	ADREP	9 3 8,57





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Clubes Pista Coberta (Apuramento)

Nave Desportiva de Espinho / Pav Expocentro Pombal

Espinho / Pombal

Jornada de: domingo, 31 de Janeiro de 2010

1003006



3.000 Metros

(Masc)

Serie E6

7º Renato Brandao	77 SEN	GDL	9 4 6,97
8º Joao Rocha	92 JUN	LAVRA	1 0 4 9,34
9º Jose Silva	58 SEN	JAM	1 1 5 5,66



60 M Barreiras-1.06

(Masc)

Serie E6

1º Edgar Azevedo	91 JUN	LAVRA	9,08
2º John Martins	92 JUN	ADREP	9,47
3º Sergio Pereira	90 S23	CAM-VC	9,60
Jose Magalhaes	78 SEN	GDL	

Serie E7

1º Tiago Ferreira	87 SEN	FCP	8,60
2º Bruno Costa	80 SEN	CAS	8,61
3º Pedro Vieira	84 SEN	GRECAS	9,23
4º Filipe Morim	91 JUN	CDP	9,48
Filipe Nascimento	93 JUV	JAM	

DNF

DNF -DQ
168,7



5.000 Metros Marcha

(Masc)

Serie E6

1º Augusto Cardoso	70 SEN	FCP	2 1 18,35
2º Pedro Martins	68 SEN	CAS	2 1 3 4,37
3º Jaime Santos	72 SEN	GDL	2 3 4 5,54
4º Mario Contreras	67 SEN	GRECAS	2 4 1 9,27
Ricardo Tenente	93 JUV	LAVRA	

< - < - < - DQ
230,6 a)



Salto em Altura

(Masc)

Serie E2

1º Carlos Pires	82 SEN	FCP	2,01
2º Marcio Quintela	90 S23	LAVRA	1,95
3º Tiago Boucela	92 JUN	GRECAS	1,95
4º Oscar Vilaça	92 JUN	ESCMOV	1,88
5º Pedro Mossamedes	91 JUN	CAS	1,84
6º Manuel Soares	78 SEN	CDP	1,80
7º Pedro Cardante	84 SEN	CAM-VC	1,80
8º Andre Matos	86 SEN	ADREP	1,75



Salto Com Vara

(Masc)

Serie E6

1º Luis Silva	80 SEN	GRECAS	4,52
2º Isaac Lopes	90 S23	FCP	4,40
3º Sergio Teixeira	91 JUN	ESCMOV	3,95
4º Rui Pereira	85 SEN	CAS	3,80
5º Anselmo Ramos	92 JUN	CDP	3,40
Hugo Couto	88 S23	JAM	

SM



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie E2

1º Joao Dias	84 SEN	GRECAS	7,18
--------------	--------	--------	------



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie E2

2º Pedro Oliveira	80 SEN	CAS	6,74
3º Miguel Pereira	91 JUN	FCP	6,54
4º Helder Coutinho	90 S23	CAM-VC	6,47
5º Francisco Cordoeiro	92 JUN	ESCMOV	6,19
6º Pedro Pires	91 JUV	LAVRA	6,12
7º Eduardo Ribeiro	93 JUV	GDL	6,12
8º Andre Matos	86 SEN	ADREP	5,99
9º Filipe Nascimento	93 JUV	JAM	5,91
10º Andre Correia	89 S23	CDP	5,73



Triplo Salto

(Masc)

Serie E6

1º Joao Dias	84 SEN	GRECAS	14,06
2º Pedro Goncalves	90 S23	ESCMOV	13,78
3º Miguel Pereira	91 JUN	FCP	13,27
4º Carlos Oliveira	79 SEN	CAS	13,26
5º Anselmo Ramos	92 JUN	CDP	12,79
6º Eduardo Ribeiro	93 JUV	GDL	12,63
7º Pedro Pires	91 JUV	LAVRA	12,63
8º Helder Coutinho	90 S23	CAM-VC	12,37
9º David Breda	91 JUN	ADREP	12,24
Daniel Costa	93 JUV	JAM	

SM



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Serie E6

1º Vitor Rodrigues	84 SEN	CAS	15,72
2º Adriano Lopes	91 JUN	FCP	13,92
3º Juan Pinho	86 SEN	GRECAS	13,51
4º Andre Pontes	90 S23	CDP	11,32
5º Fabio Rodrigues	92 JUN	ADREP	11,01
6º Pedro Guimaraes	81 SEN	ESCMOV	10,75
7º Remi Lima	92 JUN	CAM-VC	10,14
8º Marcio Quintela	90 S23	LAVRA	10,10
9º Manuel Pinho	74 SEN	GDL	9,20
10º Joaquim Moura	73 SEN	JAM	7,11



4 x 400 Metros

(Masc)

Serie E6

1º C D C+s Lavra	80 SEN	LAVRA	3 3 8,28
<i>edgar azevedo (1991) / francisco evora (1991) / joao maia (1994) / marcio quintela (1990)</i>			
2º C D Póvoa	80 SEN	CDP	3 5 4,73
<i>diogo campos (1992) / gilberto carvalho (1993) / henrique ferreira (1992) / gil machado (1989)</i>			
3º G D Lourocoop	78 SEN	GDL	4 0 2,65
<i>jose magalhaes (1978) / simao oliveira (1980) / flavio silva (1991) / david magalhaes (1988)</i>			
C A Mazarefes	80 SEN	CAM-VC	
<i>sergio carmo (1990) / guilherme rodrigues (1994) / bruno queiros (1992) / ricardo lima (1986)</i>			

DQ 170





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Clubes Pista Coberta (Apuramento)

Nave Desportiva de Espinho / Pav Expocentro Pombal

Espinho / Pombal

Jornada de: domingo, 31 de Janeiro de 2010

1003006



4 x 400 Metros

(Masc)

Serie E7

Rank	Clube	Time	Clube	Time
1º	F C Porto	68 SEN	FCP	3 2 9,59
diogo santos (1991) / diego manjate (* (1991) // serafim gadelho (1968) / ricardo coroa (1991)				
2º	C A Seia	80 SEN	CAS	3 2 9,62
nuno figueiredo (1989) / bruno costa (1980) / miguel cabral (1994) / david soares (1982)				
3º	A D R E Palhaça	80 SEN	ADREP	3 3 1,23
ariel pereira (1992) / jorge batista (1991) / joao nogueira (1992) / john martins (1992)				
4º	Escola Movimento	80 SEN	ESCMOV	3 3 4,14
paulo lopes (1988) / tomas batista (1992) / david rego (1991) / tony calvo (1981)				
5º	G R E C A S	80 SEN	GRECAS	3 3 5,67
tiago boucela (1992) / filipe novo (1985) / luis machado (1986) / ruben lopes (1992)				



60 M Barreiras-1.06

(Masc)

Prova Extra X6

Rank	Nome	Time	Clube	Time
1º	Luis Sá	81 SEN	IND	8,13
2º	Tiago Ferreira	87 SEN	FCP	8,55
3º	Pedro Vieira	84 SEN	GRECAS	9,17



60 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra X6

Rank	Nome	Time	Clube	Time
1º	Carlos Nascimento	94 JUV	ESCMOV	7,10
2º	Edgar Batista	91 JUN	ESCMOV	7,22
3º	Pedro Machado	91 JUN	FCP	7,26
4º	Emanuel Neves	90 S23	SLB	7,27
5º	Andre Loureiro	86 SEN	CAM-VC	7,32
6º	Fabio Teixeira	91 JUN	CAM-VC	7,49
7º	Sergio Carmo	90 S23	CAM-VC	7,79



60 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra X6

Rank	Nome	Time	Clube	Time
1ª	Vera Lima	89 S23	ADS	8,18
2ª	Ana Gomes	90 S23	GRECAS	8,41

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

		F	M	T	F	M	T
PORTUGAL							
Federacção Portuguesa de Atletismo (FPA)							
IND	Individual		2	2	1	1	
Associação Atletismo Lisboa							
SLB	Sport Lisboa e Benfica	1	1		1	1	
Associação Atletismo Viseu							
ACRC	Ass. Cult. Rec. Cambra		8	8	8	8	
Associação Atletismo Aveiro							
ADREP	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	12	12	24	9	10	19
ADS	Assoc. Desportiva Sanjoanense	1		1	1		1
CCSJM	Cl. Campismo S. João Madeira		15	15		12	12
GDL	Grupo Desportivo Lourocoop	8	12	20	8	10	18
GJPB	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta		11	11		9	9
GRECAS	Ass. Desp. Rec. Cult. Sto António	14	15	29	12	12	24
JAM	Juventude Atlético Mozelense	14	10	24	11	8	19
NAC	Núcleo de Atletismo Cucujães	11	14	25	8	13	21
Associação Atletismo Porto							
CDP	Clube Desp. Póvoa		13	13		12	12
ESCMOV	Escola de Movimento		12	12		10	10
FCP	Futebol Clube do Porto	14	17	31	13	12	25
LAVRA	Clube Desporto C+S Lavra		13	13		10	10
Associação Atletismo Braga							
CCDR	C C D Ribeirão		14	14		12	12
SCB	Sporting Clube de Braga	14	10	24	13	8	21
Associação Atletismo Viana Castelo							
CAM-VC	Centro Atletismo Mazarefes	11	15	26	9	12	21
Associação Atletismo Guarda							
ACRASX	Ass. Cult. Seixas	11	11		9	9	
CAS	Centro de Atletismo de Seia	14	14		13	13	
CDCP	Centro Desp. Cultura Pinheiro	10	10		8	8	
Associação Atletismo Região Autónoma Madeira							
ADRAP	Ass. Desp. Rec. Água de Pena	14	14		11	11	
AJS	Ass Cult Desp Jardim da Serra	14		14	12		12
CSM	Clube Sports Marítimo	14	14	28	10	12	22
GDE	Grupo Desportivo Estreito	13	15	28	9	11	20
Associação Desporto Ilha do Faial							
CIAIA	Clube Indep. Ilha Azul		15	15		11	11

Totais de participações individuais + estafetas

140	115
287	235
427	350

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

	F	M	T	F	M	T
Juvenis	21	29	50	18	19	37
Juniores	32	66	98	25	55	80
Sub23	32	50	82	26	43	69





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Clubes Pista Coberta (Apuramento)

Nave Desportiva de Espinho / Pav Expocentro Pombal

Espinho / Pombal

Jornada de: domingo, 31 de Janeiro de 2010

1003006

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Seniores	55	142	197	46	118	164
Totais de participações individuais + estafetas	140	287	427	115	235	350

Legendagem de Observações Codificadas

~	Nota de falta (marcha)
<	Nota de falta (marcha)
DNF	Desistiu / Did Not Finish
DQ	Desqualificado
SM	Sem Marca
TM	Tempo em milésimos

