



# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

### Campeonato de Portugal Provas Combinadas Pista Coberta Nave Desportiva de Espinho Espinho

Jornada de: sábado, 27 de Fevereiro de 2010

1003013

#### 60 Metros Planos

(Masc)

##### Serie A

1º Tiago Marto	86 SEN	GAF	7,15
2º Samuel Remedios	92 JUN	GAF	7,19
3º Alberto Fraga	80 SEN	GDE	7,23
4º José Rosa	90 S23	GDC	7,37
5º Ricardo Santos	92 JUN	CBF	7,49

##### Serie B

1º Pedro Santos	88 S23	CPA-S	7,35
2º Joao Goncalves	91 JUN	AJS	7,54
3º Bruno Costa	92 JUN	FCP	7,59
4º Carlos Santos	86 SEN	CPA-S	7,60
5º Decio Faria	91 JUN	AJS	7,82

#### Salto em Comprimento

(Masc)

##### Serie A

1º Pedro Santos	88 S23	CPA-S	7,12
2º Tiago Marto	86 SEN	GAF	7,01
3º Carlos Santos	86 SEN	CPA-S	6,85
4º Bruno Costa	92 JUN	FCP	6,77
5º Alberto Fraga	80 SEN	GDE	6,65
6º Samuel Remedios	92 JUN	GAF	6,52
7º Decio Faria	91 JUN	AJS	6,13
8º José Rosa	90 S23	GDC	5,80
9º Ricardo Santos	92 JUN	CBF	5,74
10º Joao Goncalves	91 JUN	AJS	5,68

#### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

##### Serie A

1º Tiago Marto	86 SEN	GAF	12,93
2º Alberto Fraga	80 SEN	GDE	12,12
3º José Rosa	90 S23	GDC	11,46
4º Pedro Santos	88 S23	CPA-S	10,72
5º Carlos Santos	86 SEN	CPA-S	10,47
6º Ricardo Santos	92 JUN	CBF	10,25
7º Samuel Remedios	92 JUN	GAF	10,20
8º Decio Faria	91 JUN	AJS	9,35
9º Bruno Costa	92 JUN	FCP	8,55
10º Joao Goncalves	91 JUN	AJS	7,56

#### Salto em Altura

(Masc)

##### Serie A

1º Bruno Costa	92 JUN	FCP	1,89
2º Carlos Santos	86 SEN	CPA-S	1,89
3º Tiago Marto	86 SEN	GAF	1,86
4º José Rosa	90 S23	GDC	1,86
5º Pedro Santos	88 S23	CPA-S	1,86
6º Samuel Remedios	92 JUN	GAF	1,80
7º Alberto Fraga	80 SEN	GDE	1,74
8º Ricardo Santos	92 JUN	CBF	1,74
9º Joao Goncalves	91 JUN	AJS	1,71
Decio Faria	91 JUN	AJS	SM





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

### Campeonato de Portugal Provas Combinadas Pista Coberta Nave Desportiva de Espinho Espinho

Jornada de: domingo, 28 de Fevereiro de 2010

1003013

#### 60 M Barreiras-1.06

(Masc)

#### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

##### Serie A

1º Tiago Marto	86 SEN	GAF	8,28
2º Samuel Remedios	92 JUN	GAF	8,51
3º Alberto Fraga	80 SEN	GDE	8,58
4º Carlos Santos	86 SEN	CPA-S	8,79
5º Pedro Santos	88 S23	CPA-S	8,82

##### Serie B

1º José Rosa	90 S23	GDC	9,27
2º Bruno Costa	92 JUN	FCP	9,29
3º Ricardo Santos	92 JUN	CBF	9,35
4º Joao Goncalves	91 JUN	AJS	9,54
5º Decio Faria	91 JUN	AJS	9,76

##### Serie A

1ª Witeney Barata	88 S23	JOMA	10,23
2ª Marisa Vieira	79 SEN	CSM	9,60
3ª Vera Castro	92 JUN	EBPGS	9,35
4ª Catarina Costa	90 S23	SLB	8,57
5ª Ana Vasconcelos	92 JUN	ACDRA	7,95

#### 60 M Barreiras-0.84

(Fem)

#### 1.000 Metros

(Masc)

##### Serie A

1ª Catarina Costa	90 S23	SLB	9,03
2ª Witeney Barata	88 S23	JOMA	9,25
3ª Marisa Vieira	79 SEN	CSM	9,50
4ª Ana Vasconcelos	92 JUN	ACDRA	9,56
5ª Vera Castro	92 JUN	EBPGS	9,67
Cláudia Rodrigues	89 S23	FCP	DNF

##### Serie A

1º Tiago Marto	86 SEN	GAF	2 5 0,32
2º Pedro Santos	88 S23	CPA-S	2 5 2,28
3º Bruno Costa	92 JUN	FCP	2 5 2,92
4º Joao Goncalves	91 JUN	AJS	2 5 5,88
5º Carlos Santos	86 SEN	CPA-S	2 5 9,39
6º Samuel Remedios	92 JUN	GAF	3 0 1,88
7º Ricardo Santos	92 JUN	CBF	3 0 5,49
8º Alberto Fraga	80 SEN	GDE	3 0 8,75
9º Decio Faria	91 JUN	AJS	3 1 2,31
10º José Rosa	90 S23	GDC	3 1 5,10

#### Salto em Altura

(Fem)

#### Salto em Comprimento

(Fem)

##### Final A

1ª Catarina Costa	90 S23	SLB	1,76
2ª Marisa Vieira	79 SEN	CSM	1,61
3ª Cláudia Rodrigues	89 S23	FCP	1,58
4ª Ana Vasconcelos	92 JUN	ACDRA	1,58
5ª Witeney Barata	88 S23	JOMA	1,55
6ª Vera Castro	92 JUN	EBPGS	1,37

##### Serie A

1ª Catarina Costa	90 S23	SLB	5,52
2ª Witeney Barata	88 S23	JOMA	5,47
3ª Ana Vasconcelos	92 JUN	ACDRA	5,24
4ª Marisa Vieira	79 SEN	CSM	5,14
5ª Vera Castro	92 JUN	EBPGS	4,95

#### Salto Com Vara

(Masc)

#### 800 Metros

(Fem)

##### Final A

1º Tiago Marto	86 SEN	GAF	4,20
2º Ricardo Santos	92 JUN	CBF	4,20
3º José Rosa	90 S23	GDC	4,10
4º Alberto Fraga	80 SEN	GDE	4,10
5º Pedro Santos	88 S23	CPA-S	3,90
6º Decio Faria	91 JUN	AJS	3,80
7º Carlos Santos	86 SEN	CPA-S	3,20
8º Joao Goncalves	91 JUN	AJS	3,10
9º Bruno Costa	92 JUN	FCP	3,00
10º Samuel Remedios	92 JUN	GAF	2,90

##### Serie A

1ª Catarina Costa	90 S23	SLB	2 2 2,87
2ª Marisa Vieira	79 SEN	CSM	2 3 0,21
3ª Vera Castro	92 JUN	EBPGS	2 3 3,50
4ª Witeney Barata	88 S23	JOMA	2 3 9,88
5ª Ana Vasconcelos	92 JUN	ACDRA	2 5 5,30

#### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Campeonato de Portugal Provas Combinadas Pista Coberta

28-02-2010

2

Heptalo - Seniores

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	60 M Barreiras- 1.06	Salto Com Vara	1.000 Metros
1 <sup>o</sup>	<b>Tiago Marto</b> 605 GAF	SEN 1986	<b>5.336</b>	<b>830</b> 7,15	<b>816</b> 7,01	<b>663</b> 12,93	<b>679</b> 1,86	<b>913</b> 8,28	<b>673</b> 4,20	<b>762</b> 2 5 0,32
2 <sup>o</sup>	<b>Pedro Santos</b> 604 CPA-S	S23 1988	<b>4.930</b>	<b>762</b> 7,35	<b>842</b> 7,12	<b>529</b> 10,72	<b>679</b> 1,86	<b>786</b> 8,82	<b>590</b> 3,90	<b>742</b> 2 5 2,28
3 <sup>o</sup>	<b>Alberto Fraga</b> 607 GDE	SEN 1980	<b>4.792</b>	<b>802</b> 7,23	<b>732</b> 6,65	<b>614</b> 12,12	<b>577</b> 1,74	<b>841</b> 8,58	<b>645</b> 4,10	<b>581</b> 3 0 8,75
4 <sup>o</sup>	<b>Carlos Santos</b> 603 CPA-S	SEN 1986	<b>4.547</b>	<b>681</b> 7,60	<b>778</b> 6,85	<b>514</b> 10,47	<b>705</b> 1,89	<b>793</b> 8,79	<b>406</b> 3,20	<b>670</b> 2 5 9,39
5 <sup>o</sup>	<b>Samuel Remedios</b> 606 GAF	JUN 1992	<b>4.480</b>	<b>816</b> 7,19	<b>702</b> 6,52	<b>498</b> 10,20	<b>627</b> 1,80	<b>858</b> 8,51	<b>333</b> 2,90	<b>646</b> 3 0 1,88
6 <sup>o</sup>	<b>José Rosa</b> 610 GDC	S23 1990	<b>4.408</b>	<b>755</b> 7,37	<b>544</b> 5,80	<b>574</b> 11,46	<b>679</b> 1,86	<b>687</b> 9,27	<b>645</b> 4,10	<b>524</b> 3 1 5,10
7 <sup>o</sup>	<b>Bruno Costa</b> 608 FCP	JUN 1992	<b>4.323</b>	<b>684</b> 7,59	<b>760</b> 6,77	<b>399</b> 8,55	<b>705</b> 1,89	<b>683</b> 9,29	<b>357</b> 3,00	<b>735</b> 2 5 2,92
8 <sup>o</sup>	<b>Ricardo Santos</b> 609 CBF	JUN 1992	<b>4.280</b>	<b>716</b> 7,49	<b>531</b> 5,74	<b>501</b> 10,25	<b>577</b> 1,74	<b>671</b> 9,35	<b>673</b> 4,20	<b>611</b> 3 0 5,49
9 <sup>o</sup>	<b>Joao Goncalves</b> 601 AJS	JUN 1991	<b>3.828</b>	<b>700</b> 7,54	<b>519</b> 5,68	<b>340</b> 7,56	<b>552</b> 1,71	<b>631</b> 9,54	<b>381</b> 3,10	<b>705</b> 2 5 5,88
10 <sup>o</sup>	<b>Decio Faria</b> 602 AJS	JUN 1991	<b>3.373</b>	<b>613</b> 7,82	<b>615</b> 6,13	<b>447</b> 9,35	<b>0</b>	<b>587</b> 9,76	<b>562</b> 3,80	<b>549</b> 3 1 2,31





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Campeonato de Portugal Provas Combinadas Pista Coberta

28-02-2010

3

Pentatlo (Jun/Sen)

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Catarina Costa</b> 504 SLB	S23 1990	<b>3.759</b>	<b>904</b> 9,03	<b>928</b> 1,76	<b>436</b> 8,57	<b>706</b> 5,52	<b>785</b> 2 2 2,87
2 <sup>a</sup>	<b>Witeney Barata</b> 90 JOMA	S23 1988	<b>3.346</b>	<b>858</b> 9,25	<b>678</b> 1,55	<b>545</b> 10,23	<b>691</b> 5,47	<b>574</b> 2 3 9,88
3 <sup>a</sup>	<b>Marisa Vieira</b> 508 CSM	SEN 1979	<b>3.346</b>	<b>808</b> 9,50	<b>747</b> 1,61	<b>503</b> 9,60	<b>598</b> 5,14	<b>690</b> 2 3 0,21
4 <sup>a</sup>	<b>Ana Vasconcelos</b> 509 ACDRA	JUN 1992	<b>2.940</b>	<b>796</b> 9,56	<b>712</b> 1,58	<b>396</b> 7,95	<b>626</b> 5,24	<b>410</b> 2 5 5,30
5 <sup>a</sup>	<b>Vera Castro</b> 501 EBPGS	JUN 1992	<b>2.939</b>	<b>775</b> 9,67	<b>481</b> 1,37	<b>487</b> 9,35	<b>546</b> 4,95	<b>650</b> 2 3 3,50
Descl <sup>a</sup>	<b>Cláudia Rodrigues</b> 502 FCP	S23 1989	<b>712</b>	<b>0</b> 9 9,99	<b>712</b> 1,58			

