



1º GRANDE PRÉMIO DE ARADA

08 de Novembro de 2009

CLASSIFICAÇÃO INFANTIS FEMININOS

NUM.	NOME	CLUBE	CLAS.	TEMPO
334	RAQUEL CIRNE	ASSOCIAÇÃO CULTURAL BUNHEIRENSE	1º	4,40
86	MARIA RAMOS	INDIVIDUAL	2º	4,46
335	RAFAELA ALMEIDA	ASSOCIAÇÃO CULTURAL BUNHEIRENSE	3º	4,53
314	RUTE SILVA	ASSOC. DESP. CULT. MACIEIRA SARNES	4º	5,00
315	GISELA MAGALHÃES	ASSOC. DESP. CULT. MACIEIRA SARNES	5º	5,06
313	JOANA OLIVEIRA	ASSOC. DESP. CULT. MACIEIRA SARNES	6º	5,11
447	ANA CRUZ	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALDÁGUA	7º	5,14
236	DIANA MOTA	CENTRO CULTURAL DO VALE	8º	5,15
147	GABRIELA SOUSA	GRUPO CULTURAL E DESPORTIVO DE SANFINS	9º	5,26
150	MARA RESENDE	ARADA ATLÉTICO CLUBE	10º	5,30
97	ANDREIA FILIPA	CASA DO POVO DE TONDA	11º	5,32
310	LUANA PATRICIA	ASSOC. DESP. CULT. MACIEIRA SARNES	12º	5,32
336	SILVIA RODRIGUES	ASSOCIAÇÃO CULTURAL BUNHEIRENSE	13º	5,34
216	CAROLINA SILVA	CLUBE DESPORTIVO DE CAMPINHO	14º	5,39
283	ANA LOPES	JOBRA	15º	5,40
282	CONCEIÇÃO SOARES	JOBRA	16º	5,47
102	BRUNA CARVALHO	CASA DO POVO DE TONDA	17º	5,56
453	DIANA SEQUEIRA	GRUPO CULTURAL E DESPORTIVO DE SANFINS	18º	5,56
	#N/D	#N/D	19º	5,57
212	FÁTIMA COURINHAS	CLUBE DESPORTIVO DE CAMPINHO	20º	5,58
416	BEATRIZ PINTO	AFIS - OVAR	21º	6,01
210	LUNA SANTIAGO	CLUBE DESPORTIVO DE CAMPINHO	22º	6,03
148	DANIELA CONCEIÇÃO	GRUPO CULTURAL E DESPORTIVO DE SANFINS	23º	6,21
211	JULIANA COELHO	CLUBE DESPORTIVO DE CAMPINHO	24º	6,32
436	LUISA PEIXOTO	MAIA ATLÉTICO CLUBE	25º	6,40
437	CAROLINA PEIXOTO	MAIA ATLÉTICO CLUBE	26º	6,57
237	JÉSSICA OLIVEIRA	CENTRO CULTURAL DO VALE	27º	7,11

1º	4	+	5	+	6	=	15	ASSOC. DESP. CULT. MACIEIRA SARNES
2º	1	+	3	+	13	=	17	ASSOCIAÇÃO CULTURAL BUNHEIRENSE
3º	9	+	18	+	23	=	50	GRUPO CULTURAL E DESPORTIVO DE SANFINS
4º	14	+	20	+	22	=	56	CLUBE DESPORTIVO DE CAMPINHO

CLASSIFICAÇÃO INFANTIS MASCULINOS

NUM.	NOME	CLUBE	CLAS.	TEMPO
435	DIOGO PEIXOTO	MAIA ATLÉTICO CLUBE	1º	4,18
226	PAULO NETO	A. C. R. D. ESCAPÃES	2º	4,28
21	PEDRO NADAIS	ARADA ATLÉTICO CLUBE	3º	4,32
238	TIAGO OLIVEIRA	CENTRO CULTURAL DO VALE	4º	4,38
241	PEDRO DANIEL	CENTRO CULTURAL DO VALE	5º	4,46
53	EDUARDO LEÇA	ASSOC. CULT. DESPORTIVA LAVANDEIRA	6º	4,48
22	ANDRÉ RODRIGUES	A.C.R. VALE DE CAMBRA	7º	4,50
23	BRUNO FALCÃO	A.C.R. VALE DE CAMBRA	8º	4,53
419	JOÃO CARVALHO	AFIS - OVAR	9º	4,56
418	TOMÁZ SILVA	AFIS - OVAR	10º	4,59
24	NUNO FERNANDES	A.C.R. VALE DE CAMBRA	11º	5,09
321	SANDRO DUARTE	ASSOC. DESP. CULT. MACIEIRA SARNES	12º	5,14
199	ANTÓNIO COELHO	UNIÃO DESPORTIVA DE VALMAIOR	13º	5,39
239	JOEL OLIVEIRA	CENTRO CULTURAL DO VALE	14º	5,41
224	DIOGO MOREIRA	A. C. R. D. ESCAPÃES	15º	5,43
448	MIGUEL TEIXEIRA	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALDÁGUA	16º	5,44
240	PEDRO SANTOS	CENTRO CULTURAL DO VALE	17º	5,50
454	FILIFE OLIVEIRA	GRUPO CULTURAL E DESPORTIVO DE SANFINS	18º	5,51
392	FLÉVIO DIONISIO	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	19º	5,52
54	MARCELO SILVA	ASSOC. CULT. DESPORTIVA LAVANDEIRA	20º	6,38
146	JOÃO SOARES	GRUPO CULTURAL E DESPORTIVO DE SANFINS	21º	6,47
145	DIOGO SILVA	GRUPO CULTURAL E DESPORTIVO DE SANFINS	22º	7,04

1º	4	+	5	+	14	=	23	CENTRO CULTURAL DO VALE
2º	7	+	8	+	11	=	26	A.C.R. VALE DE CAMBRA
3º	18	+	21	+	22	=	61	GRUPO CULTURAL E DESPORTIVO DE SANFINS

CLASSIFICAÇÃO INICIADOS FEMININOS

NUM.	NOME	CLUBE	CLAS.	TEMPO
341	SANDRA ALMEIDA	ASSOCIAÇÃO CULTURAL BUNHEIRENSE	1º	8,32
243	SORAIA SILVA	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	2º	8,58
190	PATRICIA TAVARES	UNIÃO DESPORTIVA DE VALMAIOR	3º	9,10
344	MARGARIDA PEREIRA	ASSOCIAÇÃO CULTURAL BUNHEIRENSE	4º	9,12
316	CLÁUDIA MATOS	ASSOC. DESP. CULT. MACIEIRA SARNES	5º	9,15
189	JÉSSICA SILVA	UNIÃO DESPORTIVA DE VALMAIOR	6º	9,18
192	LINDA LUCAS	UNIÃO DESPORTIVA DE VALMAIOR	7º	9,31
70	ISA MARA SILVA	ASSOCIAÇÃO VILLA CESARI / OPINLUX	8º	9,33
213	FÁTIMA GONÇALVES	CLUBE DESPORTIVO DE CAMPINHO	9º	10,02
391	CATARINA BARBOSA	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	10º	10,10
221	MARTA FERREIRA	NÚCLEO DE ATLETISMO DE MATOSINHOS	11º	10,38
421	MARIA PINTO	AFIS - OVAR	12º	10,70
58	TÂNIA SOUSA	ASSOC. CULT. DESPORTIVA LAVANDEIRA	13º	10,51
191	PATRICIA NOGUEIRA	UNIÃO DESPORTIVA DE VALMAIOR	14º	10,52
149	SATA TAVARES	GRUPO CULTURAL E DESPORTIVO DE SANFINS	15º	10,53
215	ANDREIA MARABUTO	CLUBE DESPORTIVO DE CAMPINHO	16º	11,06
289	ANA SOARES	JOBRA	17º	11,08
422	CLÁUDIA RENDILHEIRO	AFIS - OVAR	18º	11,09
287	BRUNA GOMES	JOBRA	19º	11,41
214	ANA RITA LOPES	CLUBE DESPORTIVO DE CAMPINHO	20º	12,11
423	MÓNICA RENDILHEIRO	AFIS - OVAR	21º	12,35
114	RUTE SOUSA	CLUBE DE ATLETISMO "OS 5 À HORA"	22º	13,11
194	MÓNICA MARTINS	UNIÃO DESPORTIVA DE VALMAIOR	23º	13,41

1º	3	+	6	+	7	=	16	UNIÃO DESPORTIVA DE VALMAIOR
2º	9	+	16	+	20	=	45	CLUBE DESPORTIVO DE CAMPINHO
3º	12	+	18	+	21	=	51	AFIS - OVAR

CLASSIFICAÇÃO INICIADOS MASCULINOS

NUM.	NOME	CLUBE	CLAS.	TEMPO
57	RUBEN COSTA	ASSOC. CULT. DESPORTIVA LAVANDEIRA	1º	7,25
200	SAMUEL PEREIRA	UNIÃO DESPORTIVA DE VALMAIOR	2º	7,31
201	JOÃO CORREIA	UNIÃO DESPORTIVA DE VALMAIOR	3º	7,37
117	VÍTOR GALHARDO	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA ESTRELA DO SUL	4º	7,41
231	IGOR VALENTE	A. C. R. D. ESCAPÃES	5º	7,55
98	FILIFE MENEZES	CASA DO POVO DE TONDA	6º	7,56
338	JOSÉ ALEIXO	ASSOCIAÇÃO CULTURAL BUNHEIRENSE	7º	7,57
80	ANDRÉ VALENTE	ASSOC. DESPORTIVA SANJOANENSE	8º	8,04
322	JOÃO PEDRO	ASSOC. DESP. CULT. MACIEIRA SARNES	9º	8,07
55	RUI ALVES	ASSOC. CULT. DESPORTIVA LAVANDEIRA	10º	8,10
56	RICARDO MARQUES	ASSOC. CULT. DESPORTIVA LAVANDEIRA	11º	8,10
337	JOAQUIM RODRIGUES	ASSOCIAÇÃO CULTURAL BUNHEIRENSE	12º	8,11
426	DIOGO XAVIER	AFIS - OVAR	13º	8,14
84	PEDRO TAVARES	INDIVIDUAL	14º	8,15
169	JOÃO TEIXEIRA	CLUBE DE CAMPISMO DE S. J. MADEIRA	15º	8,24
427	FILIFE LEITE	AFIS - OVAR	16º	8,25
202	BRUNO ALMEIDA	UNIÃO DESPORTIVA DE VALMAIOR	17º	8,27
71	PEDRO LOPES	ASSOCIAÇÃO VILLA CESARI / OPINLUX	18º	8,29
118	JORGE SILVA	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA ESTRELA DO SUL	19º	8,32
87	MIGUEL ÂNGELO	INDIVIDUAL	20º	8,35
79	DANIEL ALMEIDA	ASSOC. DESPORTIVA SANJOANENSE	21º	8,36
339	DIOGO PEREIRA	ASSOCIAÇÃO CULTURAL BUNHEIRENSE	22º	8,39
323	PEDRO MAGALHÃES	ASSOC. DESP. CULT. MACIEIRA SARNES	23º	8,40
218	BRUNO SILVA	CLUBE DESPORTIVO DE CAMPINHO	24º	8,50
345	MIGUEL SILVA	ASSOCIAÇÃO CULTURAL BUNHEIRENSE	25º	8,51
119	HUGO SANTOS	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA ESTRELA DO SUL	26º	8,55
371	JOSÉ MACHADO	GRUPO DESPORTIVO DE S. PAIO DE OLEIROS	27º	8,59
113	JOSÉ GASPAR	CLUBE DE ATLETISMO "OS 5 À HORA"	28º	9,01
340	MARCELO VIEIRA	ASSOCIAÇÃO CULTURAL BUNHEIRENSE	29º	9,04
324	DANIEL FIGUEIREDO	ASSOC. DESP. CULT. MACIEIRA SARNES	30º	9,07
233	DIOGO SANTOS	A. C. R. D. ESCAPÃES	31º	9,18
230	VITOR CASTRO	A. C. R. D. ESCAPÃES	32º	9,19
232	RUI BENTO	A. C. R. D. ESCAPÃES	33º	9,23
72	PEDRO OLIVEIRA	ASSOCIAÇÃO VILLA CESARI / OPINLUX	34º	9,26
425	DIOGO AMARO	AFIS - OVAR	35º	9,40
372	DAVID SANTOS	GRUPO DESPORTIVO DE S. PAIO DE OLEIROS	36º	9,48
424	MARCELO MAGALHÃES	AFIS - OVAR	37º	10,50
370	HUMBERTO SILVA	F. F. CIDADE DE LOUROSA	38º	11,10

1º	1	+	10	+	11	=	22	ASSOC. CULT. DESPORTIVA LAVANDEIRA
2º	2	+	3	+	17	=	22	UNIÃO DESPORTIVA DE VALMAIOR
3º	7	+	12	+	22	=	41	ASSOCIAÇÃO CULTURAL BUNHEIRENSE
4º	4	+	19	+	26	=	49	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA ESTRELA DO SUL
5º	9	+	23	+	30	=	62	ASSOC. DESP. CULT. MACIEIRA SARNES
6º	13	+	16	+	35	=	64	AFIS - OVAR
7º	5	+	31	+	32	=	68	A. C. R. D. ESCAPÃES

CLASSIFICAÇÃO JUVENIS FEMININOS

NUM.	NOME	CLUBE	CLAS.	TEMPO
319	FÁTIMA MAGALHÃES	ASSOC. DESP. CULT. MACIEIRA SARNES	1º	11,18
396	RUTE SILVA	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	2º	11,36
195	LISA RESENDE	UNIÃO DESPORTIVA DE VALMAIOR	3º	11,39
73	DIANA AGUIAR	ASSOCIAÇÃO VILLA CESARI / OPINLUX	4º	11,54
59	EMA COSTA	ASSOC. CULT. DESPORTIVA LAVANDEIRA	5º	12,10
318	LIGIA FIGUEIREDO	ASSOC. DESP. CULT. MACIEIRA SARNES	6º	12,12
197	ANA SILVA	UNIÃO DESPORTIVA DE VALMAIOR	7º	12,22
342	MARIANA TAVARES	ASSOCIAÇÃO CULTURAL BUNHEIRENSE	8º	12,25
112	ANA BRITO	CLUBE DE ATLETISMO "OS 5 À HORA"	9º	12,31
196	VILMA COELHO	UNIÃO DESPORTIVA DE VALMAIOR	10º	13,16
317	ANA AMÉLIA	ASSOC. DESP. CULT. MACIEIRA SARNES	11º	15,26

1º	1	+	6	+	11	=	18	ASSOC. DESP. CULT. MACIEIRA SARNES
2º	3	+	7	+	10	=	20	UNIÃO DESPORTIVA DE VALMAIOR

CLASSIFICAÇÃO JUVENIS MASCULINOS

NUM.	NOME	CLUBE	CLAS.	TEMPO
244	ADRIÃO RODRIGUES	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	1º	8,42
245	TIAGO SILVA	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	2º	8,51
20	PAULO FERREIRA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	3º	9,05
203	JOHAN CALDEIRA	UNIÃO DESPORTIVA DE VALMAIOR	4º	9,08
41	BRUNO GOUVEIA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	5º	9,13
172	CRISTIANO NEVES	CLUBE DE CAMPISMO DE S. J. MADEIRA	6º	9,32
326	JORGE MAGALHÃES	ASSOC. DESP. CULT. MACIEIRA SARNES	7º	10,08
111	VÍTOR FERREIRA	CLUBE DE ATLETISMO "OS 5 À HORA"	8º	10,17
130	DIOGO GILVAZ	ACREFA LOUREIRO	9º	10,22
99	MÁRIO SOUSA	CASA DO POVO DE TONDA	10º	10,23
204	DZMITRY ZHYLTSOU	UNIÃO DESPORTIVA DE VALMAIOR	11º	10,25
394	MARCO SOARES	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	12º	10,26
242	NUNO OLIVEIRA	CENTRO CULTURAL DO VALE	13º	10,47
343	JORGE MATOS	ASSOCIAÇÃO CULTURAL BUNHEIRENSE	14º	10,50
29	JOÃO TAVARES	A.C.R. VALE DE CAMBRA	15º	10,56
450	PAULO CRUZ	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALDÁGU	16º	11,02
428	CARLOS XAVIER	AFIS - OVAR	17º	11,14
110	CLÁUDIO SANTOS	CLUBE DE ATLETISMO "OS 5 À HORA"	18º	11,28
205	MIGUEL MESQUITA	UNIÃO DESPORTIVA DE VALMAIOR	19º	11,29
325	RUI SILVA	ASSOC. DESP. CULT. MACIEIRA SARNES	20º	12,00

1º	4	+	11	+	19	=	34	UNIÃO DESPORTIVA DE VALMAIOR
----	---	---	----	---	----	---	----	------------------------------

CLASSIFICAÇÃO JÚNIORES/SÉNIORES/VETERANOS FEMININOS

NUM.	NOME	CLUBE	CLAS.	TEMPO	ESCALÃO
129	MARINA BASTOS	JOMA	1º	16,14	SÉNIOR
120	CÁTIA GALHARDO	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA ESTRELA DO SUL	2º	16,31	SÉNIOR
401	TÂNIA FERREIRA	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	3º	17,04	SÉNIOR
305	SARA CARVALHO	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	4º	17,16	SÉNIOR
40	CÁTIA TEIXEIRA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	5º	17,19	SÉNIOR
247	MÓNICA SIMÕES	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	6º	17,24	SÉNIOR
441	ELISABETE AZEVEDO	ADERCUS / RECER	7º	17,39	SÉNIOR
82	ILDA MARTINS	ADERCUS / RECER	8º	18,51	VETERANA
132	GRAÇA LEITE	ACREFA LOUREIRO	9º	19,11	VETERANA
246	MÓNICA SILVA	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	10º	19,19	JÚNIOR
220	ALZIRA MARIA	NÚCLEO DE ATLETISMO DE MATOSINHOS	11º	19,22	VETERANA
402	ANA CARVALHO	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	12º	20,06	SÉNIOR
360	FLORBELA COSTA	SERVIÇOS SOCIAIS DOS TRAB. DO MUNICIPIO DE OVAR	13º	20,09	VETERANA
131	NATÁLIA CARRASCAL	ACREFA LOUREIRO	14º	20,11	SÉNIOR
170	CLEMENTINA ANDRADE	CLUBE DE CAMPISMO DE S. J. MADEIRA	15º	20,26	VETERANA
320	MARTA MAGALHÃES	ASSOC. DESP. CULT. MACIEIRA SARNES	16º	20,46	JÚNIOR
105	MARIA FERNANDES	CLUBE DE ATLETISMO "OS 5 À HORA"	17º	20,50	VETERANA
357	MATILDE LEAL	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	18º	20,57	VETERANA
108	VÂNIA BARBOSA	CLUBE DE ATLETISMO "OS 5 À HORA"	19º	21,22	JÚNIOR
93	RUTE PAHARES	OS PAPA LÉGUAS	20º	21,41	JÚNIOR
173	SANDRA SILVA	CLUBE DE CAMPISMO DE S. J. MADEIRA	21º	22,07	SÉNIOR
404	FÁTIMA ALMEIDA	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	22º	22,13	VETERANA
164	CONCEIÇÃO CORREIA	S. TIAGO DA CARREIRA	23º	22,52	VETERANA
198	SORAIA GONÇALVES	UNIÃO DESPORTIVA DE VALMAIOR	24º	23,36	JÚNIOR

CLASSIFICAÇÃO JÚNIORES/SÉNIORES FEMININOS

NUM.	NOME	CLUBE	CLAS.	TEMPO	ESCALÃO
129	MARINA BASTOS	JOMA	1º	16,14	SÉNIOR
120	CÁTIA GALHARDO	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA ESTRELA DO SUL	2º	16,31	SÉNIOR
401	TÂNIA FERREIRA	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	3º	17,04	SÉNIOR
305	SARA CARVALHO	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	4º	17,16	SÉNIOR
40	CÁTIA TEIXEIRA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	5º	17,19	SÉNIOR
247	MÓNICA SIMÕES	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	6º	17,24	SÉNIOR
441	ELISABETE AZEVEDO	ADERCUS / RECER	7º	17,39	SÉNIOR
246	MÓNICA SILVA	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	8º	19,19	JÚNIOR
402	ANA CARVALHO	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	9º	20,06	SÉNIOR
131	NATÁLIA CARRASCAL	ACREFA LOUREIRO	10º	20,11	SÉNIOR
320	MARTA MAGALHÃES	ASSOC. DESP. CULT. MACIEIRA SARNES	11º	20,46	JÚNIOR
108	VÂNIA BARBOSA	CLUBE DE ATLETISMO "OS 5 À HORA"	12º	21,22	JÚNIOR
93	RUTE PAHARES	OS PAPA LÉGUAS	13º	21,41	JÚNIOR
173	SANDRA SILVA	CLUBE DE CAMPISMO DE S. J. MADEIRA	14º	22,07	SÉNIOR
198	SORAIA GONÇALVES	UNIÃO DESPORTIVA DE VALMAIOR	15º	23,36	JÚNIOR

CLASSIFICAÇÃO VETERANOS FEMININOS

NUM.	NOME	CLUBE	CLAS.	TEMPO	ESCALÃO
82	ILDA MARTINS	ADERCUS / RECER	1º	18,51	VETERANA
132	GRAÇA LEITE	ACREFA LOUREIRO	2º	19,11	VETERANA
220	ALZIRA MARIA	NÚCLEO DE ATLETISMO DE MATOSINHOS	3º	19,22	VETERANA
360	FLORBELA COSTA	SERVIÇOS SOCIAIS DOS TRAB. DO MUNICIPIO DE OVAR	4º	20,09	VETERANA
170	CLEMENTINA ANDRADE	CLUBE DE CAMPISMO DE S. J. MADEIRA	5º	20,26	VETERANA
105	MARIA FERNANDES	CLUBE DE ATLETISMO "OS 5 À HORA"	6º	20,50	VETERANA
357	MATILDE LEAL	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	7º	20,57	VETERANA
404	FÁTIMA ALMEIDA	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	8º	22,13	VETERANA
164	CONCEIÇÃO CORREIA	S. TIAGO DA CARREIRA	9º	22,52	VETERANA

CLASSIFICAÇÃO GERAL MASCULINOS

NUM.	NOME	CLUBE	CLAS.	TEMPO	ESCALÃO
69	VITOR OLIVEIRA	NÚCLEO DE ATLETISMO DE JOANE	1º	25,33	SÉNIOR
438	NUNO VALENTE	FUTEBOL CLUBE DO PORTO	2º	25,47	SÉNIOR
405	LEONEL FERNANDES	CICLONES SANITOP	3º	25,52	SÉNIOR
37	MARCO MARQUES	CASA DO POVO DE MANGUALDE	4º	25,53	SÉNIOR
268	ALBERTO ALMEIDA	CASA DO POVO DE VALONGO DO VOUGA	5º	26,03	VETERANO I
3	MANUEL FERREIRA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	6º	26,15	VETERANO I
293	FILIPE FERREIRA	JOBRA	7º	26,19	SÉNIOR
254	FERNANDO SANTOS	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	8º	26,22	VETERANO I
4	MANUEL PEREIRA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	9º	26,26	VETERANO I
262	ANTÓNIO SILVA	CLUBE INDEPENDENTE DE ARGONCILHE	10º	26,32	VETERANO I
292	ROGÉRIO BESSA	JOBRA	11º	26,32	SÉNIOR
38	ANTÓNIO SILVA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	12º	26,34	SÉNIOR
35	ANDRÉ ANICETO	A.C.R. VALE DE CAMBRA	13º	26,34	SÉNIOR
39	NUNO NOGUEIRA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	14º	26,45	SÉNIOR
365	PEDRO BARBOSA	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	15º	26,50	SÉNIOR
366	JORGE PINTO	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	16º	26,57	SÉNIOR
363	RUI SILVA	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	17º	26,58	SÉNIOR
266	RICARDO DIAS	C. C. D. RIBEIRÃO	18º	26,58	SÉNIOR
7	MANUEL URBANO	ARADA ATLÉTICO CLUBE	19º	27,07	VETERANO I
267	SÉRGIO DIAS	C. C. D. RIBEIRÃO	20º	27,11	SÉNIOR
248	PAULO PEREIRA	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	21º	27,18	SÉNIOR
258	BRUNO FREITAS	CLUBE INDEPENDENTE DE ARGONCILHE	22º	27,22	SÉNIOR
304	RICARDO SANTOS	CLUBE DE CAMPISMO DE S. J. MADEIRA	23º	27,38	SÉNIOR
255	JOSÉ LAMEIRAS	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	24º	27,42	VETERANO I
359	JÚLIO COSTA	SERVIÇOS SOCIAIS DOS TRAB. DO MUNICIPIO DE OVAR	25º	27,48	VETERANO II
6	JOSÉ RESENDE	ARADA ATLÉTICO CLUBE	26º	27,49	VETERANO I
332	ASDRÚBAL FREITAS	OS GAIENSES / TOYOTA	27º	27,50	VETERANO I
260	PAULO MONTEIRO	CLUBE INDEPENDENTE DE ARGONCILHE	28º	27,52	SÉNIOR
257	BRUNO SANTOS	CLUBE INDEPENDENTE DE ARGONCILHE	29º	28,00	SÉNIOR
1	ANTONIO GODINHO	ARADA ATLÉTICO CLUBE	30º	28,08	VETERANO II
251	JOSÉ SILVA	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	31º	28,18	VETERANO I
121	DOMINGOS SANTOS	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA ESTRELA DO SUL	32º	28,22	SÉNIOR
298	MANUEL FERREIRA	JOBRA	33º	28,23	VETERANO I
8	FERNANDO FERREIRA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	34º	28,24	VETERANO I
376	ORLANDO VALENTE	GRUPO DESPORTIVO DE S. PAIO DE OLEIROS	35º	28,25	VETERANO I
297	FRANCISCO SOARES	JOBRA	36º	28,26	VETERANO I
10	CARLOS OLIVEIRA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	37º	28,30	VETERANO II
178	PEDRO TERRA	CLUBE DE CAMPISMO DE S. J. MADEIRA	38º	28,38	VETERANO II
264	MANUEL GOMES	CLUBE INDEPENDENTE DE ARGONCILHE	39º	28,40	VETERANO II
74	VALTER LARANJEIRA	ASSOCIAÇÃO VILLA CESARI / OPINLUX	40º	28,40	JÚNIOR
32	CARLOS TEIXEIRA	A.C.R. VALE DE CAMBRA	41º	28,42	SÉNIOR
122	HUGO GALHARDO	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA ESTRELA DO SUL	42º	28,46	SÉNIOR
14	ORLANDO VALENTE	ARADA ATLÉTICO CLUBE	43º	28,52	SÉNIOR
362	CARLOS RIBEIRO	CALDAS DE S. JORGE SPORT CLUBE	44º	28,58	VETERANO I
349	HELDER REIS	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	45º	28,58	SÉNIOR
269	TIAGO MADUREIRA	CASA DO POVO DE VALONGO DO VOUGA	46º	29,00	SÉNIOR
44	ANTÓNIO	RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	47º	29,01	SÉNIOR
155	EDUARDO SOUSA	RO POPULAR TRAB. BAIRRO CARCAVELOS - MATOSINHOS	48º	29,04	VETERANO II
13	AMÉRICO PINHO	ARADA ATLÉTICO CLUBE	49º	29,08	SÉNIOR
361	CARLOS VALENTE	CALDAS DE S. JORGE SPORT CLUBE	50º	29,11	VETERANO I
158	CARLOS BRANCO	RO POPULAR TRAB. BAIRRO CARCAVELOS - MATOSINHOS	51º	29,16	SÉNIOR
351	PEDRO LEAL	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	52º	29,18	VETERANO I
126	SALVADOR MANSILHA	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA ESTRELA DO SUL	53º	29,19	VETERANO I
154	ARTUR CEPEDO	RO POPULAR TRAB. BAIRRO CARCAVELOS - MATOSINHOS	54º	29,20	VETERANO II
451	MÁRCIO PEREIRA	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	55º	29,21	SÉNIOR
413	JOÃO VALENTIM	NCL SPORT CLUB	56º	29,24	VETERANO I

CLASSIFICAÇÃO GERAL MASCULINOS

NUM.	NOME	CLUBE	CLAS.	TEMPO	ESCALÃO
19	ANDRÉ NADAIS	ARADA ATLÉTICO CLUBE	57º	29,24	JÚNIOR
296	EUSÉBIO LOPES	JOBRA	58º	29,27	VETERANO I
31	ANTÓNIO SILVA	A.C.R. VALE DE CAMBRA	59º	29,35	SÉNIOR
2	DAVID FERNANDES	ARADA ATLÉTICO CLUBE	60º	29,40	VETERANO II
33	TIAGO PINHO	A.C.R. VALE DE CAMBRA	61º	29,42	SÉNIOR
159	FILIPE PEDROSO	RO POPULAR TRAB. BAIRRO CARCAVELOS - MATOSINHOS	62º	29,42	SÉNIOR
400	MANUEL PINHO	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	63º	29,43	VETERANO I
156	MICHAEL OLIVEIRA	RO POPULAR TRAB. BAIRRO CARCAVELOS - MATOSINHOS	64º	29,48	JÚNIOR
399	BRUNO SANTIAGO	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	65º	29,48	SÉNIOR
256	ÂNGELO ARAÚJO	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	66º	29,49	SÉNIOR
206	JONATHAN RESENDE	UNIÃO DESPORTIVA DE VALMAIOR	67º	29,51	JÚNIOR
407	JOAQUIM FERREIRA	NCL SPORT CLUB	68º	29,58	VETERANO II
253	RUI NOGUEIRA	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	69º	30,00	VETERANO I
42	ALÁ COUTO	RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	70º	30,02	SÉNIOR
143	MIGUEL BARBOSA	CLUBE FUTEBOL UNIÃO DE LAMAS	71º	30,04	VETERANO I
457	ANTÓNIO VIEIRA	AFIS - OVAR	72º	30,11	VETERANO II
123	JOSÉ ROCHA	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA ESTRELA DO SUL	73º	30,13	SÉNIOR
17	JOSÉ AUGUSTO	ARADA ATLÉTICO CLUBE	74º	30,15	SÉNIOR
299	TADEU ROMA	JOBRA	75º	30,17	VETERANO I
5	JOAQUIM FERREIRA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	76º	30,20	VETERANO I
364	ROGÉRIO SILVA	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	77º	30,30	SÉNIOR
409	JACINTO OLIVEIRA	NCL SPORT CLUB	78º	30,31	VETERANO II
272	CAMILO GUEDES	CLUBE DE PESSOAL DAS ÁGUAS DE GAIA	79º	30,32	VETERANO I
152	TIAGO	RO POPULAR TRAB. BAIRRO CARCAVELOS - MATOSINHOS	80º	30,35	VETERANO II
185	RUFINO CASTRO	GRUPO DESPORTIVO DE RIBA-UL	81º	30,39	VETERANO I
278	JOSÉ ADELINO	CLUBE DE PESSOAL DAS ÁGUAS DE GAIA	82º	30,48	VETERANO I
104	MÁRIO CARVALHO	CLUBE DE ATLETISMO "OS 5 À HORA"	83º	30,49	VETERANO I
60	DANIEL FERREIRA	ASSOC. CULT. DESPORTIVA LAVANDEIRA	84º	30,50	JÚNIOR
252	VIRIATO OLIVEIRA	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	85º	30,55	SÉNIOR
235	PAULO SANTOS	INDIVIDUAL	86º	31,02	VETERANO I
369	JOAQUIM SILVA	F. F. CIDADE DE LOUROSA	87º	31,04	VETERANO II
403	CARLOS SANTOS	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	88º	31,08	SÉNIOR
375	JOSÉ GOMES	GRUPO DESPORTIVO DE S. PAIO DE OLEIROS	89º	31,08	VETERANO I
466	ANTÓNIO MARTINS	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	90º	31,11	VETERANO II
68	NUNO SILVA	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	91º	31,11	SÉNIOR
261	PABLO NEVES	CLUBE INDEPENDENTE DE ARGONCILHE	92º	31,13	SÉNIOR
455	ANTÓNIO PEREIRA	CLUBE DE CAMPISMO DE S. J. MADEIRA	93º	31,15	VETERANO I
333	FILIPE DIAS	INDIVIDUAL	94º	31,16	SÉNIOR
406	ANTÓNIO FERNANDES	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	95º	31,19	VETERANO I
354	ARTUR REIS	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	96º	31,20	VETERANO II
88	JOÃO PINHO	INDIVIDUAL	97º	31,21	SÉNIOR
151	ÂNGELO MENEZES	RO POPULAR TRAB. BAIRRO CARCAVELOS - MATOSINHOS	98º	31,29	VETERANO I
180	ARMANDO BASTOS	INDIVIDUAL	99º	31,38	SÉNIOR
374	MÁRIO NOGUEIRA	GRUPO DESPORTIVO DE S. PAIO DE OLEIROS	100º	31,44	VETERANO I
373	AVELINO FREITAS	GRUPO DESPORTIVO DE S. PAIO DE OLEIROS	101º	31,48	SÉNIOR
134	ANTÓNIO FONTES	ASSOCIAÇÃO GRUPO AMIZADE	102º	31,50	SÉNIOR
106	MANUEL GASPAR	CLUBE DE ATLETISMO "OS 5 À HORA"	103º	31,51	JÚNIOR
462	FLÁVIO SILVA	INDIVIDUAL	104º	31,53	JÚNIOR
250	MANUEL SILVA	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	105º	31,54	VETERANO I
330	LUÍS PINHO	ASSOC. DESP. CULT. MACIEIRA SARNES	106º	31,54	VETERANO I
274	GILBERTO PIRES	CLUBE DE PESSOAL DAS ÁGUAS DE GAIA	107º	32,02	VETERANO I
358	JOSÉ COSTA	SERVIÇOS SOCIAIS DOS TRAB. DO MUNICÍPIO DE OVAR	108º	32,04	VETERANO I
389	AMÉRICO VALENTE	SERVIÇOS SOCIAIS DOS TRAB. DO MUNICÍPIO DE OVAR	109º	32,04	VETERANO I
350	ANDRÉ VEIROS	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	110º	32,05	JÚNIOR
348	EDGAR COSTA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	111º	32,06	SÉNIOR
63	ROGÉRIO CAMPOS	ASSOC. CULT. DESPORTIVA LAVANDEIRA	112º	32,10	VETERANO I

CLASSIFICAÇÃO GERAL MASCULINOS

NUM.	NOME	CLUBE	CLAS.	TEMPO	ESCALÃO
177	MANUEL DIAS	CLUBE DE CAMPISMO DE S. J. MADEIRA	113°	32,13	VETERANO II
67	JOÃO SILVA	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	114°	32,16	SÉNIOR
377	JOSÉ SÁ	GRUPO DESPORTIVO DE S. PAIO DE OLEIROS	115°	32,18	VETERANO I
34	CELSO PAIVA	A.C.R. VALE DE CAMBRA	116°	32,19	VETERANO I
459	AGOSTINHO COSTA	C. C. D. R. FUNDO DE VILA	117°	32,26	VETERANO I
64	ALCIDES MENDES	ASSOC. CULT. DESPORTIVA LAVANDEIRA	118°	32,31	VETERANO I
309	MANUEL FERREIRA	C. C. D. R. FUNDO DE VILA	119°	32,32	VETERANO II
61	VALDEMAR ALVES	ASSOC. CULT. DESPORTIVA LAVANDEIRA	120°	32,40	VETERANO I
153	MANUEL CARDOSO	RO POPULAR TRAB. BAIRRO CARCAVELOS - MATOSINHOS	121°	32,43	VETERANO II
463	JOSÉ GOMES	INDIVIDUAL	122°	32,50	SÉNIOR
175	MANUEL OLIVEIRA	CLUBE DE CAMPISMO DE S. J. MADEIRA	123°	32,52	VETERANO I
176	DÁRIO PEREIRA	CLUBE DE CAMPISMO DE S. J. MADEIRA	124°	32,54	VETERANO II
431	EDUARDO RESENDE	AFIS - OVAR	125°	32,55	VETERANO II
43	HELDER ROCHA	RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	126°	33,04	SÉNIOR
307	ALCINDO DIAS	INDIVIDUAL	127°	33,07	SÉNIOR
184	MÁRIO OLIVEIRA	GRUPO DESPORTIVO DE RIBA-UL	128°	33,13	VETERANO I
430	MANUEL VIEIRA	AFIS - OVAR	129°	33,20	VETERANO I
385	ARTUR NADAIS	GRUPO DE AMIGOS "OS PASSARÕES"	130°	33,25	VETERANO I
128	BENJAMIM PINHO	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA ESTRELA DO SUL	131°	33,24	VETERANO II
273	RICARDO SOUSA	CLUBE DE PESSOAL DAS ÁGUAS DE GAIA	132°	33,28	VETERANO I
9	GABRIEL SILVA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	133°	33,30	VETERANO I
138	MANUEL REIS	ASSOCIAÇÃO GRUPO AMIZADE	134°	33,39	VETERANO I
77	ALÍRIO OLIVEIRA	ASSOCIAÇÃO VILLA CESARI / OPINLUX	135°	33,45	VETERANO I
78	JOSÉ AZEVEDO	CLUBE MILLENNIUM BCP	136°	33,48	VETERANO I
139	RUFINO MOREIRA	ASSOCIAÇÃO GRUPO AMIZADE	137°	33,49	SÉNIOR
380	NORBERTO OLIVEIRA	GRUPO DE AMIGOS "OS PASSARÕES"	138°	33,50	VETERANO II
48	ÁLVARO REIS	RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	139°	33,55	VETERANO I
328	RUI PINHO	ASSOC. DESP. CULT. MACIEIRA SARNES	140°	34,04	SÉNIOR
137	MANUEL ALMEIDA	ASSOCIAÇÃO GRUPO AMIZADE	141°	34,12	VETERANO I
49	JOAQUIM GOMES	RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	142°	34,14	VETERANO II
50	JOSÉ FALCÃO	RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	143°	34,20	VETERANO II
133	LÚCIO AIRES	ACREFA LOUREIRO	144°	34,23	SÉNIOR
353	ARLINDO PINTO	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	145°	34,27	VETERANO II
460	MANUEL SOUSA	C. C. D. R. FUNDO DE VILA	146°	34,38	VETERANO II
276	JORGE SANTOS	CLUBE DE PESSOAL DAS ÁGUAS DE GAIA	147°	34,40	VETERANO I
135	ANTÓNIO PAIS	ASSOCIAÇÃO GRUPO AMIZADE	148°	34,40	VETERANO I
161	HÉLIO MARQUES	INDIVIDUAL	149°	34,41	SÉNIOR
103	FILIPE CUNHA	CLUBE DE ATLETISMO "OS 5 À HORA"	150°	34,47	SÉNIOR
378	ÁLVARO PEREIRA	GRUPO DESPORTIVO DE S. PAIO DE OLEIROS	151°	34,50	VETERANO I
356	MANUEL COSTA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	152°	34,52	VETERANO II
83	RUI TAVARES	INDIVIDUAL	153°	34,54	VETERANO I
142	LUCÍDIO DIAS	CLUBE FUTEBOL UNIÃO DE LAMAS	154°	35,10	VETERANO II
62	SERAFIM RODRIGUES	ASSOC. CULT. DESPORTIVA LAVANDEIRA	155°	35,12	VETERANO II
136	JOSÉ LEITE	ASSOCIAÇÃO GRUPO AMIZADE	156°	35,18	VETERANO I
368	FÁBIO SOUSA	F. F. CIDADE DE LOUROSA	157°	35,19	SÉNIOR
367	PAULO OLIVEIRA	F. F. CIDADE DE LOUROSA	158°	35,19	SÉNIOR
222	PAULO SANTOS	A. C. R. D. ESCAPÃES	159°	35,23	SÉNIOR
90	NUNO LOPES	CORREMOS COM ELES	160°	35,28	SÉNIOR
183	RUI LUÍS	GRUPO DESPORTIVO DE RIBA-UL	161°	35,31	VETERANO I
15	VALTER OLIVEIRA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	162°	35,32	SÉNIOR
16	MANUEL JORGE	ARADA ATLÉTICO CLUBE	163°	35,34	SÉNIOR
434	JOSÉ MANTA	AFIS - OVAR	164°	35,36	VETERANO II
141	FRANCISCO COSTA	CLUBE FUTEBOL UNIÃO DE LAMAS	165°	35,38	VETERANO II
456	PAULO RIBEIRO	ASSOCIAÇÃO VILLA CESARI / OPINLUX	166°	35,42	VETERANO I
458	JOSÉ SANTOS	CIRAC	167°	35,46	VETERANO I
381	LUÍS RODRIGUES	GRUPO DE AMIGOS "OS PASSARÕES"	168°	35,47	VETERANO I

CLASSIFICAÇÃO GERAL MASCULINOS

NUM.	NOME	CLUBE	CLAS.	TEMPO	ESCALÃO
265	FERNANDO GONÇALVES	CLUBE INDEPENDENTE DE ARGONCILHE	169°	35,56	VETERANO II
355	VITORINO PEREIRA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	170°	35,57	VETERANO II
66	JORGE SILVA	ASSOC. CULT. DESPORTIVA LAVANDEIRA	171°	36,00	VETERANO I
306	CARLOS BOM	INDIVIDUAL	172°	36,04	VETERANO I
51	MANUEL SILVA	RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	173°	36,06	VETERANO I
410	FERNANDO RODRIGUES	NCL SPORT CLUB	174°	36,10	VETERANO II
452	FERNANDO JORGE	INDIVIDUAL	175°	36,11	SÉNIOR
162	VALTER JACINTO	INDIVIDUAL	176°	36,18	VETERANO II
329	M. AUGUSTO OLIVEIRA	ASSOC. DESP. CULT. MACIEIRA SARNES	177°	36,25	VETERANO I
65	CÉSAR ALVES	ASSOC. CULT. DESPORTIVA LAVANDEIRA	178°	36,28	SÉNIOR
47	MANUEL AMORIM	RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	179°	36,31	VETERANO I
263	MANUEL SANTOS	CLUBE INDEPENDENTE DE ARGONCILHE	180°	36,35	VETERANO II
397	VITOR TERRA	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	181°	36,36	VETERANO I
182	MANUEL PINTO	GRUPO DESPORTIVO DE RIBA-UL	182°	36,38	VETERANO II
223	GERMANO SANTOS	A. C. R. D. ESCAPÃES	183°	36,43	VETERANO I
95	MANUEL PALHARES	OS PAPA LÉGUAS	184°	36,47	VETERANO I
107	RUBEN REBELO	CLUBE DE ATLETISMO "OS 5 À HORA"	185°	36,53	JÚNIOR
275	MANUEL SANTIAGO	CLUBE DE PESSOAL DAS ÁGUAS DE GAIA	186°	36,55	VETERANO I
168	PAULO FERNANDES	INDIVIDUAL	187°	36,59	VETERANO I
11	GERMANO PAIVA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	188°	37,09	VETERANO II
181	ANTÓNIO MATOS	INDIVIDUAL	189°	37,12	VETERANO II
75	JÚLIO TAVARES	ASSOCIAÇÃO VILLA CESARI / OPINLUX	190°	37,18	VETERANO I
101	ANTÓNIO MARQUES	CASA DO POVO DE TONDA	191°	37,22	VETERANO II
271	FERNANDO SANTOS	CLUBE DE PESSOAL DAS ÁGUAS DE GAIA	192°	37,29	SÉNIOR
140	ERNESTO CARVALHO	CLUBE FUTEBOL UNIÃO DE LAMAS	193°	37,44	VETERANO II
259	NUNO SILVA	CLUBE INDEPENDENTE DE ARGONCILHE	194°	37,45	SÉNIOR
76	VITOR SÁ	ASSOCIAÇÃO VILLA CESARI / OPINLUX	195°	37,47	SÉNIOR
461	AGOSTINHO LAUREANO	VETERANOS DE OVAR	196°	37,55	VETERANO II
166	LUÍS CONCEIÇÃO	INDIVIDUAL	197°	38,06	VETERANO I
12	ANTÓNIO MOTA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	198°	38,43	VETERANO II
157	EDUARDO PAQUETE	RO POPULAR TRAB. BAIRO CARCAVELOS - MATOSINHOS	199°	38,53	VETERANO II
144	PAULO RAMOS	PAZ BASEBALL CLUBE DE OLIVEIRA DE AZEMÉIS	200°	39,12	SÉNIOR
160	CARLOS MOREIRA	RO POPULAR TRAB. BAIRO CARCAVELOS - MATOSINHOS	201°	39,24	VETERANO I
209	SIMÃO GOMES	UNIÃO DESPORTIVA DE VALMAIOR	202°	39,32	SÉNIOR
388	JOSÉ CRISTOVÃO	GRUPO DE AMIGOS "OS PASSARÕES"	203°	39,46	SÉNIOR
387	ANTÓNIO SANTOS	GRUPO DE AMIGOS "OS PASSARÕES"	204°	40,21	VETERANO I
383	MANUEL ANDRADE	GRUPO DE AMIGOS "OS PASSARÕES"	205°	40,49	VETERANO I
432	MANUEL RILHO	AFIS - OVAR	206°	41,07	VETERANO II
433	JOSÉ RODRIGUES	AFIS - OVAR	207°	41,08	VETERANO I
96	MANUEL GOMES	OS PAPA LÉGUAS	208°	41,10	VETERANO I
89	PEDRO LOPES	CORREMOS COM ELES	209°	42,21	SÉNIOR
92	DANIEL ROCHA	CORREMOS COM ELES	210°	42,43	SÉNIOR
277	ALBERTO CARVALHO	CLUBE DE PESSOAL DAS ÁGUAS DE GAIA	211°	44,02	VETERANO I
94	ANTÓNIO VILACOVA	OS PAPA LÉGUAS	212°	44,03	VETERANO I
208	RUI GOMES	UNIÃO DESPORTIVA DE VALMAIOR	213°	45,28	SÉNIOR
109	CIPRIANO SOUSA	CLUBE DE ATLETISMO "OS 5 À HORA"	214°	45,33	SÉNIOR
36	JORGE MARTINS	A.C.R. VALE DE CAMBRA	215°	46,44	VETERANO II

CLASSIFICAÇÃO JÚNIORES/SÉNIORES MASCULINOS

NUM.	NOME	CLUBE	CLAS.	TEMPO	ESCALÃO
69	VITOR OLIVEIRA	NÚCLEO DE ATLETISMO DE JOANE	1º	25,33	SÉNIOR
438	NUNO VALENTE	FUTEBOL CLUBE DO PORTO	2º	25,47	SÉNIOR
405	LEONEL FERNANDES	CICLONES SANITOP	3º	25,52	SÉNIOR
37	MARCO MARQUES	CASA DO POVO DE MANGUALDE	4º	25,53	SÉNIOR
293	FILIPE FERREIRA	JOBRA	5º	26,19	SÉNIOR
292	ROGÉRIO BESSA	JOBRA	6º	26,32	SÉNIOR
38	ANTÓNIO SILVA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	7º	26,34	SÉNIOR
35	ANDRÉ ANICETO	A.C.R. VALE DE CAMBRA	8º	26,34	SÉNIOR
39	NUNO NOGUEIRA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	9º	26,45	SÉNIOR
365	PEDRO BARBOSA	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	10º	26,50	SÉNIOR
366	JORGE PINTO	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	11º	26,57	SÉNIOR
363	RUI SILVA	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	12º	26,58	SÉNIOR
266	RICARDO DIAS	C. C. D. RIBEIRÃO	13º	26,58	SÉNIOR
267	SÉRGIO DIAS	C. C. D. RIBEIRÃO	14º	27,11	SÉNIOR
248	PAULO PEREIRA	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	15º	27,18	SÉNIOR
258	BRUNO FREITAS	CLUBE INDEPENDENTE DE ARGONCILHE	16º	27,22	SÉNIOR
304	RICARDO SANTOS	CLUBE DE CAMPISMO DE S. J. MADEIRA	17º	27,38	SÉNIOR
260	PAULO MONTEIRO	CLUBE INDEPENDENTE DE ARGONCILHE	18º	27,52	SÉNIOR
257	BRUNO SANTOS	CLUBE INDEPENDENTE DE ARGONCILHE	19º	28,00	SÉNIOR
121	DOMINGOS SANTOS	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA ESTRELA DO SUL	20º	28,22	SÉNIOR
74	VALTER LARANJEIRA	ASSOCIAÇÃO VILLA CESARI / OPINLUX	21º	28,40	JÚNIOR
32	CARLOS TEIXEIRA	A.C.R. VALE DE CAMBRA	22º	28,42	SÉNIOR
122	HUGO GALHARDO	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA ESTRELA DO SUL	23º	28,46	SÉNIOR
14	ORLANDO VALENTE	ARADA ATLÉTICO CLUBE	24º	28,52	SÉNIOR
349	HELDER REIS	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	25º	28,58	SÉNIOR
269	TIAGO MADUREIRA	CASA DO POVO DE VALONGO DO VOUGA	26º	29,00	SÉNIOR
44	ANTÓNIO	RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	27º	29,01	SÉNIOR
13	AMÉRICO PINHO	ARADA ATLÉTICO CLUBE	28º	29,08	SÉNIOR
158	CARLOS BRANCO	CENTRO POPULAR TRAB. BAIRRO CARCAVELOS - MATOSINHOS	29º	29,16	SÉNIOR
451	MÁRCIO PEREIRA	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	30º	29,21	SÉNIOR
19	ANDRÉ NADAIS	ARADA ATLÉTICO CLUBE	31º	29,24	JÚNIOR
31	ANTÓNIO SILVA	A.C.R. VALE DE CAMBRA	32º	29,35	SÉNIOR
33	TIAGO PINHO	A.C.R. VALE DE CAMBRA	33º	29,42	SÉNIOR
159	FILIPE PEDROSO	CENTRO POPULAR TRAB. BAIRRO CARCAVELOS - MATOSINHOS	34º	29,42	SÉNIOR
156	MICAEL OLIVEIRA	CENTRO POPULAR TRAB. BAIRRO CARCAVELOS - MATOSINHOS	35º	29,48	JÚNIOR
399	BRUNO SANTIAGO	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	36º	29,48	SÉNIOR
256	ÂNGELO ARAÚJO	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	37º	29,49	SÉNIOR
206	JONATHAN RESENDE	UNIÃO DESPORTIVA DE VALMAIOR	38º	29,51	JÚNIOR
42	ALÁ COUTO	RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	39º	30,02	SÉNIOR
123	JOSÉ ROCHA	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA ESTRELA DO SUL	40º	30,13	SÉNIOR
17	JOSÉ AUGUSTO	ARADA ATLÉTICO CLUBE	41º	30,15	SÉNIOR
364	ROGÉRIO SILVA	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	42º	30,30	SÉNIOR
60	DANIEL FERREIRA	ASSOC. CULT. DESPORTIVA LAVANDEIRA	43º	30,50	JÚNIOR
252	VIRIATO OLIVEIRA	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	44º	30,55	SÉNIOR
403	CARLOS SANTOS	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	45º	31,08	SÉNIOR
68	NUNO SILVA	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	46º	31,11	SÉNIOR
261	PABLO NEVES	CLUBE INDEPENDENTE DE ARGONCILHE	47º	31,13	SÉNIOR
333	FILIPE DIAS	INDIVIDUAL	48º	31,16	SÉNIOR
88	JOÃO PINHO	INDIVIDUAL	49º	31,21	SÉNIOR
180	ARMANDO BASTOS	INDIVIDUAL	50º	31,38	SÉNIOR
373	AVELINO FREITAS	GRUPO DESPORTIVO DE S. PAIO DE OLEIROS	51º	31,48	SÉNIOR
134	ANTÓNIO FONTES	ASSOCIAÇÃO GRUPO AMIZADE	52º	31,50	SÉNIOR
106	MANUEL GASPAS	CLUBE DE ATLETISMO "OS 5 À HORA"	53º	31,51	JÚNIOR
462	FLÁVIO SILVA	INDIVIDUAL	54º	31,53	JÚNIOR
350	ANDRÉ VEIROS	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	55º	32,05	JÚNIOR
348	EDGAR COSTA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	56º	32,06	SÉNIOR
67	JOÃO SILVA	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	57º	32,16	SÉNIOR
463	JOSÉ GOMES	INDIVIDUAL	58º	32,50	SÉNIOR
43	HELDER ROCHA	RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	59º	33,04	SÉNIOR

CLASSIFICAÇÃO JÚNIORES/SÉNIORES MASCULINOS

NUM.	NOME	CLUBE	CLAS.	TEMPO	ESCALÃO
307	ALCINDO DIAS	INDIVIDUAL	60º	33,07	SÉNIOR
139	RUFINO MOREIRA	ASSOCIAÇÃO GRUPO AMIZADE	61º	33,49	SÉNIOR
328	RUI PINHO	ASSOC. DESP. CULT. MACIEIRA SARNES	62º	34,04	SÉNIOR
133	LÚCIO AIRES	ACREFA LOUREIRO	63º	34,23	SÉNIOR
161	HÉLIO MARQUES	INDIVIDUAL	64º	34,41	SÉNIOR
103	FILIPE CUNHA	CLUBE DE ATLETISMO "OS 5 À HORA"	65º	34,47	SÉNIOR
368	FÁBIO SOUSA	F. F. CIDADE DE LOUROSA	66º	35,19	SÉNIOR
367	PAULO OLIVEIRA	F. F. CIDADE DE LOUROSA	67º	35,19	SÉNIOR
222	PAULO SANTOS	A. C. R. D. ESCAPÃES	68º	35,23	SÉNIOR
90	NUNO LOPES	CORREMOS COM ELES	69º	35,28	SÉNIOR
15	VALTER OLIVEIRA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	70º	35,32	SÉNIOR
16	MANUEL JORGE	ARADA ATLÉTICO CLUBE	71º	35,34	SÉNIOR
452	FERNANDO JORGE	INDIVIDUAL	72º	36,11	SÉNIOR
65	CÉSAR ALVES	ASSOC. CULT. DESPORTIVA LAVANDEIRA	73º	36,28	SÉNIOR
107	RUBEN REBELO	CLUBE DE ATLETISMO "OS 5 À HORA"	74º	36,53	JÚNIOR
271	FERNANDO SANTOS	CLUBE DE PESSOAL DAS ÁGUAS DE GAIA	75º	37,29	SÉNIOR
259	NUNO SILVA	CLUBE INDEPENDENTE DE ARGONCILHE	76º	37,45	SÉNIOR
76	VITOR SÁ	ASSOCIAÇÃO VILLA CESARI / OPINLUX	77º	37,47	SÉNIOR
144	PAULO RAMOS	PAZ BASEBALL CLUBE DE OLIVEIRA DE AZEMÉIS	78º	39,12	SÉNIOR
209	SIMÃO GOMES	UNIÃO DESPORTIVA DE VALMAIOR	79º	39,32	SÉNIOR
388	JOSÉ CRISTOVÃO	GRUPO DE AMIGOS "OS PASSARÕES"	80º	39,46	SÉNIOR
89	PEDRO LOPES	CORREMOS COM ELES	81º	42,21	SÉNIOR
92	DANIEL ROCHA	CORREMOS COM ELES	82º	42,43	SÉNIOR
208	RUI GOMES	UNIÃO DESPORTIVA DE VALMAIOR	83º	45,28	SÉNIOR
109	CIPRIANO SOUSA	CLUBE DE ATLETISMO "OS 5 À HORA"	84º	45,33	SÉNIOR

1º	4	+	7	+	9	=	20	CASA DO POVO DE MANGUALDE
2º	10	+	11	+	12	=	33	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS
3º	16	+	18	+	19	=	53	CLUBE INDEPENDENTE DE ARGONCILHE
4º	8	+	22	+	32	=	62	A.C.R. VALE DE CAMBRA
5º	24	+	28	+	31	=	83	ARADA ATLÉTICO CLUBE
6º	20	+	23	+	40	=	83	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA ESTRELA DO SUL
7º	15	+	37	+	44	=	96	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES
8º	29	+	34	+	35	=	98	CENTRO POPULAR TRAB. BAIRRO CARCAVELOS - MATOSINHOS
9º	27	+	39	+	59	=	125	RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO
10º	30	+	46	+	57	=	133	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA
11º	25	+	55	+	56	=	136	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR
12º	53	+	65	+	74	=	192	CLUBE DE ATLETISMO "OS 5 À HORA"
13º	38	+	79	+	83	=	200	UNIÃO DESPORTIVA DE VALMAIOR
14º	69	+	81	+	82	=	232	CORREMOS COM ELES

CLASSIFICAÇÃO VETERANOS MASCULINOS

NUM.	NOME	CLUBE	CLAS.	TEMPO	ESCALÃO
268	ALBERTO ALMEIDA	CASA DO POVO DE VALONGO DO VOUGA	1º	26,03	VETERANO I
3	MANUEL FERREIRA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	2º	26,15	VETERANO I
254	FERNANDO SANTOS	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	3º	26,22	VETERANO I
4	MANUEL PEREIRA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	4º	26,26	VETERANO I
262	ANTÓNIO SILVA	CLUBE INDEPENDENTE DE ARGONCILHE	5º	26,32	VETERANO I
7	MANUEL URBANO	ARADA ATLÉTICO CLUBE	6º	27,07	VETERANO I
255	JOSÉ LAMEIRAS	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	7º	27,42	VETERANO I
359	JÚLIO COSTA	SERVIÇOS SOCIAIS DOS TRAB. DO MUNICIPIO DE OVAR	8º	27,48	VETERANO II
6	JOSÉ RESENDE	ARADA ATLÉTICO CLUBE	9º	27,49	VETERANO I
332	ASDRÚBAL FREITAS	OS GAIENSES / TOYOTA	10º	27,50	VETERANO I
1	ANTONIO GODINHO	ARADA ATLÉTICO CLUBE	11º	28,08	VETERANO II
251	JOSÉ SILVA	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	12º	28,18	VETERANO I
298	MANUEL FERREIRA	JOBRA	13º	28,23	VETERANO I
8	FERNANDO FERREIRA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	14º	28,24	VETERANO I
376	ORLANDO VALENTE	GRUPO DESPORTIVO DE S. PAIO DE OLEIROS	15º	28,25	VETERANO I
297	FRANCISCO SOARES	JOBRA	16º	28,26	VETERANO I
10	CARLOS OLIVEIRA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	17º	28,30	VETERANO II
178	PEDRO TERRA	CLUBE DE CAMPISMO DE S. J. MADEIRA	18º	28,38	VETERANO II
264	MANUEL GOMES	CLUBE INDEPENDENTE DE ARGONCILHE	19º	28,40	VETERANO II
362	CARLOS RIBEIRO	CALDAS DE S. JORGE SPORT CLUBE	20º	28,58	VETERANO I
155	EDUARDO SOUSA	CENTRO POPULAR TRAB. BAIRRO CARCAVELOS - MATOSINHOS	21º	29,04	VETERANO II
361	CARLOS VALENTE	CALDAS DE S. JORGE SPORT CLUBE	22º	29,11	VETERANO I
351	PEDRO LEAL	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	23º	29,18	VETERANO I
126	SALVADOR MANSILHA	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA ESTRELA DO SUL	24º	29,19	VETERANO I
154	ARTUR CEPEDO	CENTRO POPULAR TRAB. BAIRRO CARCAVELOS - MATOSINHOS	25º	29,20	VETERANO II
413	JOÃO VALENTIM	NCL SPORT CLUB	26º	29,24	VETERANO I
296	EUSÉBIO LOPES	JOBRA	27º	29,27	VETERANO I
2	DAVID FERNANDES	ARADA ATLÉTICO CLUBE	28º	29,40	VETERANO II
400	MANUEL PINHO	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	29º	29,43	VETERANO I
407	JOAQUIM FERREIRA	NCL SPORT CLUB	30º	29,58	VETERANO II
253	RUI NOGUEIRA	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	31º	30,00	VETERANO I
143	MIGUEL BARBOSA	CLUBE FUTEBOL UNIÃO DE LAMAS	32º	30,04	VETERANO I
457	ANTÓNIO VIEIRA	AFIS - OVAR	33º	30,11	VETERANO II
299	TADEU ROMA	JOBRA	34º	30,17	VETERANO I
5	JOAQUIM FERREIRA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	35º	30,20	VETERANO I
409	JACINTO OLIVEIRA	NCL SPORT CLUB	36º	30,31	VETERANO II
272	CAMILO GUEDES	CLUBE DE PESSOAL DAS ÁGUAS DE GAIA	37º	30,32	VETERANO I
152	TIAGO	CENTRO POPULAR TRAB. BAIRRO CARCAVELOS - MATOSINHOS	38º	30,35	VETERANO II
185	RUFINO CASTRO	GRUPO DESPORTIVO DE RIBA-UL	39º	30,39	VETERANO I
278	JOSÉ ADELINO	CLUBE DE PESSOAL DAS ÁGUAS DE GAIA	40º	30,48	VETERANO I
104	MÁRIO CARVALHO	CLUBE DE ATLETISMO "OS 5 À HORA"	41º	30,49	VETERANO I
235	PAULO SANTOS	INDIVIDUAL	42º	31,02	VETERANO I
369	JOAQUIM SILVA	F. F. CIDADE DE LOUROSA	43º	31,04	VETERANO II
375	JOSÉ GOMES	GRUPO DESPORTIVO DE S. PAIO DE OLEIROS	44º	31,08	VETERANO I
466	ANTÓNIO MARTINS	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	45º	31,11	VETERANO II
455	ANTÓNIO PEREIRA	CLUBE DE CAMPISMO DE S. J. MADEIRA	46º	31,15	VETERANO I
406	ANTÓNIO FERNANDES	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	47º	31,19	VETERANO I
354	ARTUR REIS	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	48º	31,20	VETERANO II
151	ÂNGELO MENEZES	CENTRO POPULAR TRAB. BAIRRO CARCAVELOS - MATOSINHOS	49º	31,29	VETERANO I
374	MÁRIO NOGUEIRA	GRUPO DESPORTIVO DE S. PAIO DE OLEIROS	50º	31,44	VETERANO I
250	MANUEL SILVA	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	51º	31,54	VETERANO I
330	LUÍS PINHO	ASSOC. DESP. CULT. MACIEIRA SARNES	52º	31,54	VETERANO I
274	GILBERTO PIRES	CLUBE DE PESSOAL DAS ÁGUAS DE GAIA	53º	32,02	VETERANO I
358	JOSÉ COSTA	SERVIÇOS SOCIAIS DOS TRAB. DO MUNICIPIO DE OVAR	54º	32,04	VETERANO I
389	AMÉRICO VALENTE	SERVIÇOS SOCIAIS DOS TRAB. DO MUNICIPIO DE OVAR	55º	32,04	VETERANO I
63	ROGÉRIO CAMPOS	ASSOC. CULT. DESPORTIVA LAVANDEIRA	56º	32,10	VETERANO I
177	MANUEL DIAS	CLUBE DE CAMPISMO DE S. J. MADEIRA	57º	32,13	VETERANO II
377	JOSÉ SÁ	GRUPO DESPORTIVO DE S. PAIO DE OLEIROS	58º	32,18	VETERANO I
34	CELSO PAIVA	A.C.R. VALE DE CAMBRA	59º	32,19	VETERANO I

CLASSIFICAÇÃO VETERANOS MASCULINOS

NUM.	NOME	CLUBE	CLAS.	TEMPO	ESCALÃO
459	AGOSTINHO COSTA	C. C. D. R. FUNDO DE VILA	60º	32,26	VETERANO I
64	ALCIDES MENDES	ASSOC. CULT. DESPORTIVA LAVANDEIRA	61º	32,31	VETERANO I
309	MANUEL FERREIRA	C. C. D. R. FUNDO DE VILA	62º	32,32	VETERANO II
61	VALDEMAR ALVES	ASSOC. CULT. DESPORTIVA LAVANDEIRA	63º	32,40	VETERANO I
153	MANUEL CARDOSO	CENTRO POPULAR TRAB. BAIRRO CARCAVELOS - MATOSINHOS	64º	32,43	VETERANO II
175	MANUEL OLIVEIRA	CLUBE DE CAMPISMO DE S. J. MADEIRA	65º	32,52	VETERANO I
176	DÁRIO PEREIRA	CLUBE DE CAMPISMO DE S. J. MADEIRA	66º	32,54	VETERANO II
431	EDUARDO RESENDE	AFIS - OVAR	67º	32,55	VETERANO II
184	MÁRIO OLIVEIRA	GRUPO DESPORTIVO DE RIBA-UL	68º	33,13	VETERANO I
430	MANUEL VIEIRA	AFIS - OVAR	69º	33,20	VETERANO I
385	ARTUR NADAIS	GRUPO DE AMIGOS "OS PASSARÕES"	70º	33,25	VETERANO I
128	BENJAMIM PINHO	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA ESTRELA DO SUL	71º	33,24	VETERANO II
273	RICARDO SOUSA	CLUBE DE PESSOAL DAS ÁGUAS DE GAIA	72º	33,28	VETERANO I
9	GABRIEL SILVA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	73º	33,30	VETERANO I
138	MANUEL REIS	ASSOCIAÇÃO GRUPO AMIZADE	74º	33,39	VETERANO I
77	ALÍRIO OLIVEIRA	ASSOCIAÇÃO VILLA CESARI / OPINLUX	75º	33,45	VETERANO I
78	JOSÉ AZEVEDO	CLUBE MILLENNIUM BCP	76º	33,48	VETERANO I
380	NORBERTO OLIVEIRA	GRUPO DE AMIGOS "OS PASSARÕES"	77º	33,50	VETERANO II
48	ÁLVARO REIS	RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	78º	33,55	VETERANO I
137	MANUEL ALMEIDA	ASSOCIAÇÃO GRUPO AMIZADE	79º	34,12	VETERANO I
49	JOAQUIM GOMES	RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	80º	34,14	VETERANO II
50	JOSÉ FALCÃO	RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	81º	34,20	VETERANO II
353	ARLINDO PINTO	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	82º	34,27	VETERANO II
460	MANUEL SOUSA	C. C. D. R. FUNDO DE VILA	83º	34,38	VETERANO II
276	JORGE SANTOS	CLUBE DE PESSOAL DAS ÁGUAS DE GAIA	84º	34,40	VETERANO I
135	ANTÓNIO PAIS	ASSOCIAÇÃO GRUPO AMIZADE	85º	34,40	VETERANO I
378	ÁLVARO PEREIRA	GRUPO DESPORTIVO DE S. PAIO DE OLEIROS	86º	34,50	VETERANO I
356	MANUEL COSTA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	87º	34,52	VETERANO II
83	RUI TAVARES	INDIVIDUAL	88º	34,54	VETERANO I
142	LUCÍDIO DIAS	CLUBE FUTEBOL UNIÃO DE LAMAS	89º	35,10	VETERANO II
62	SERAFIM RODRIGUES	ASSOC. CULT. DESPORTIVA LAVANDEIRA	90º	35,12	VETERANO II
136	JOSÉ LEITE	ASSOCIAÇÃO GRUPO AMIZADE	91º	35,18	VETERANO I
183	RUI LUÍS	GRUPO DESPORTIVO DE RIBA-UL	92º	35,31	VETERANO I
434	JOSÉ MANTA	AFIS - OVAR	93º	35,36	VETERANO II
141	FRANCISCO COSTA	CLUBE FUTEBOL UNIÃO DE LAMAS	94º	35,38	VETERANO II
456	PAULO RIBEIRO	ASSOCIAÇÃO VILLA CESARI / OPINLUX	95º	35,42	VETERANO I
458	JOSÉ SANTOS	CIRAC	96º	35,46	VETERANO I
381	LUÍS RODRIGUES	GRUPO DE AMIGOS "OS PASSARÕES"	97º	35,47	VETERANO I
265	FERNANDO GONÇALVES	CLUBE INDEPENDENTE DE ARGONCILHE	98º	35,56	VETERANO II
355	VITORINO PEREIRA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	99º	35,57	VETERANO II
66	JORGE SILVA	ASSOC. CULT. DESPORTIVA LAVANDEIRA	100º	36,00	VETERANO I
306	CARLOS BOM	INDIVIDUAL	101º	36,04	VETERANO I
51	MANUEL SILVA	RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	102º	36,06	VETERANO I
410	FERNANDO RODRIGUES	NCL SPORT CLUB	103º	36,10	VETERANO II
162	VALTER JACINTO	INDIVIDUAL	104º	36,18	VETERANO II
329	M. AUGUSTO OLIVEIRA	ASSOC. DESP. CULT. MACIEIRA SARNES	105º	36,25	VETERANO I
47	MANUEL AMORIM	RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	106º	36,31	VETERANO I
263	MANUEL SANTOS	CLUBE INDEPENDENTE DE ARGONCILHE	107º	36,35	VETERANO II
397	VITOR TERRA	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	108º	36,36	VETERANO I
182	MANUEL PINTO	GRUPO DESPORTIVO DE RIBA-UL	109º	36,38	VETERANO II
223	GERMANO SANTOS	A. C. R. D. ESCAPÃES	110º	36,43	VETERANO I
95	MANUEL PALHARES	OS PAPA LÉGUAS	111º	36,47	VETERANO I
275	MANUEL SANTIAGO	CLUBE DE PESSOAL DAS ÁGUAS DE GAIA	112º	36,55	VETERANO I
168	PAULO FERNANDES	INDIVIDUAL	113º	36,59	VETERANO I
11	GERMANO PAIVA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	114º	37,09	VETERANO II
181	ANTÓNIO MATOS	INDIVIDUAL	115º	37,12	VETERANO II
75	JÚLIO TAVARES	ASSOCIAÇÃO VILLA CESARI / OPINLUX	116º	37,18	VETERANO I
101	ANTÓNIO MARQUES	CASA DO POVO DE TONDA	117º	37,22	VETERANO II
140	ERNESTO CARVALHO	CLUBE FUTEBOL UNIÃO DE LAMAS	118º	37,44	VETERANO II

CLASSIFICAÇÃO VETERANOS MASCULINOS

NUM.	NOME	CLUBE	CLAS.	TEMPO	ESCALÃO
461	AGOSTINHO LAUREANO	VETERANOS DE OVAR	119º	37,55	VETERANO II
166	LUÍS CONCEIÇÃO	INDIVIDUAL	120º	38,06	VETERANO I
12	ANTÓNIO MOTA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	121º	38,43	VETERANO II
157	EDUARDO PAQUETE	CENTRO POPULAR TRAB. BAIRRO CARCAVELOS - MATOSINHOS	122º	38,53	VETERANO II
160	CARLOS MOREIRA	CENTRO POPULAR TRAB. BAIRRO CARCAVELOS - MATOSINHOS	123º	39,24	VETERANO I
387	ANTÓNIO SANTOS	GRUPO DE AMIGOS "OS PASSARÕES"	124º	40,21	VETERANO I
383	MANUEL ANDRADE	GRUPO DE AMIGOS "OS PASSARÕES"	125º	40,49	VETERANO I
432	MANUEL RILHO	AFIS - OVAR	126º	41,07	VETERANO II
433	JOSÉ RODRIGUES	AFIS - OVAR	127º	41,08	VETERANO I
96	MANUEL GOMES	OS PAPA LÉGUAS	128º	41,10	VETERANO I
277	ALBERTO CARVALHO	CLUBE DE PESSOAL DAS ÁGUAS DE GAIA	129º	44,02	VETERANO I
94	ANTÓNIO VILACOVA	OS PAPA LÉGUAS	130º	44,03	VETERANO I
36	JORGE MARTINS	A.C.R. VALE DE CAMBRA	131º	46,44	VETERANO II

1º	2	+	4	+	6	=	12	ARADA ATLÉTICO CLUBE
2º	3	+	7	+	12	=	22	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES
3º	13	+	16	+	27	=	56	JOBRA
4º	21	+	25	+	38	=	84	CENTRO POPULAR TRAB. BAIRRO CARCAVELOS - MATOSINHOS
5º	26	+	30	+	36	=	92	NCL SPORT CLUB
6º	15	+	44	+	50	=	109	GRUPO DESPORTIVO DE S. PAIO DE OLEIROS
7º	8	+	54	+	55	=	117	SERVIÇOS SOCIAIS DOS TRAB. DO MUNICIPIO DE OVAR
8º	18	+	46	+	57	=	121	CLUBE DE CAMPISMO DE S. J. MADEIRA
9º	5	+	19	+	98	=	122	CLUBE INDEPENDENTE DE ARGONCILHE
10º	37	+	40	+	53	=	130	CLUBE DE PESSOAL DAS ÁGUAS DE GAIA
11º	23	+	48	+	82	=	153	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR
12º	33	+	67	+	69	=	169	AFIS - OVAR
13º	56	+	61	+	63	=	180	ASSOC. CULT. DESPORTIVA LAVANDEIRA
14º	39	+	68	+	92	=	199	GRUPO DESPORTIVO DE RIBA-UL
15º	60	+	62	+	83	=	205	C. C. D. R. FUNDO DE VILA
16º	32	+	89	+	94	=	215	CLUBE FUTEBOL UNIÃO DE LAMAS
17º	74	+	79	+	85	=	238	ASSOCIAÇÃO GRUPO AMIZADE
18º	78	+	80	+	81	=	239	RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO
19º	70	+	77	+	97	=	244	GRUPO DE AMIGOS "OS PASSARÕES"
20º	75	+	95	+	116	=	286	ASSOCIAÇÃO VILLA CESARI / OPINLUX
21º	111	+	128	+	130	=	369	OS PAPA LÉGUAS

CLASSIFICAÇÃO VETERANOS I MASCULINOS

NUM.	NOME	CLUBE	CLAS.	TEMPO	ESCALÃO
268	ALBERTO ALMEIDA	CASA DO POVO DE VALONGO DO VOUGA	1º	26,03	VETERANO I
3	MANUEL FERREIRA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	2º	26,15	VETERANO I
254	FERNANDO SANTOS	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	3º	26,22	VETERANO I
4	MANUEL PEREIRA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	4º	26,26	VETERANO I
262	ANTÓNIO SILVA	CLUBE INDEPENDENTE DE ARGONCILHE	5º	26,32	VETERANO I
7	MANUEL URBANO	ARADA ATLÉTICO CLUBE	6º	27,07	VETERANO I
255	JOSÉ LAMEIRAS	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	7º	27,42	VETERANO I
6	JOSÉ RESENDE	ARADA ATLÉTICO CLUBE	8º	27,49	VETERANO I
332	ASDRÚBAL FREITAS	OS GAIENSES / TOYOTA	9º	27,50	VETERANO I
251	JOSÉ SILVA	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	10º	28,18	VETERANO I
298	MANUEL FERREIRA	JOBRA	11º	28,23	VETERANO I
8	FERNANDO FERREIRA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	12º	28,24	VETERANO I
376	ORLANDO VALENTE	GRUPO DESPORTIVO DE S. PAIO DE OLEIROS	13º	28,25	VETERANO I
297	FRANCISCO SOARES	JOBRA	14º	28,26	VETERANO I
362	CARLOS RIBEIRO	CALDAS DE S. JORGE SPORT CLUBE	15º	28,58	VETERANO I
361	CARLOS VALENTE	CALDAS DE S. JORGE SPORT CLUBE	16º	29,11	VETERANO I
351	PEDRO LEAL	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	17º	29,18	VETERANO I
126	SALVADOR MANSILHA	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA ESTRELA DO SUL	18º	29,19	VETERANO I
413	JOÃO VALENTIM	NCL SPORT CLUB	19º	29,24	VETERANO I
296	EUSÉBIO LOPES	JOBRA	20º	29,27	VETERANO I
400	MANUEL PINHO	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	21º	29,43	VETERANO I
253	RUI NOGUEIRA	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	22º	30,00	VETERANO I
143	MIGUEL BARBOSA	CLUBE FUTEBOL UNIÃO DE LAMAS	23º	30,04	VETERANO I
299	TADEU ROMA	JOBRA	24º	30,17	VETERANO I
5	JOAQUIM FERREIRA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	25º	30,20	VETERANO I
272	CAMILO GUEDES	CLUBE DE PESSOAL DAS ÁGUAS DE GAIA	26º	30,32	VETERANO I
185	RUFINO CASTRO	GRUPO DESPORTIVO DE RIBA-UL	27º	30,39	VETERANO I
278	JOSÉ ADELINO	CLUBE DE PESSOAL DAS ÁGUAS DE GAIA	28º	30,48	VETERANO I
104	MÁRIO CARVALHO	CLUBE DE ATLETISMO "OS 5 À HORA"	29º	30,49	VETERANO I
235	PAULO SANTOS	INDIVIDUAL	30º	31,02	VETERANO I
375	JOSÉ GOMES	GRUPO DESPORTIVO DE S. PAIO DE OLEIROS	31º	31,08	VETERANO I
455	ANTÓNIO PEREIRA	CLUBE DE CAMPISMO DE S. J. MADEIRA	32º	31,15	VETERANO I
406	ANTÓNIO FERNANDES	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	33º	31,19	VETERANO I
151	ÂNGELO MENEZES	RO POPULAR TRAB. BAIRO CARCAVELOS - MATOSINHOS	34º	31,29	VETERANO I
374	MÁRIO NOGUEIRA	GRUPO DESPORTIVO DE S. PAIO DE OLEIROS	35º	31,44	VETERANO I
250	MANUEL SILVA	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	36º	31,54	VETERANO I
330	LUÍS PINHO	ASSOC. DESP. CULT. MACIEIRA SARNES	37º	31,54	VETERANO I
274	GILBERTO PIRES	CLUBE DE PESSOAL DAS ÁGUAS DE GAIA	38º	32,02	VETERANO I
358	JOSÉ COSTA	SERVIÇOS SOCIAIS DOS TRAB. DO MUNICIPIO DE OVAR	39º	32,04	VETERANO I
389	AMÉRICO VALENTE	SERVIÇOS SOCIAIS DOS TRAB. DO MUNICIPIO DE OVAR	40º	32,04	VETERANO I
63	ROGÉRIO CAMPOS	ASSOC. CULT. DESPORTIVA LAVANDEIRA	41º	32,10	VETERANO I
377	JOSÉ SÁ	GRUPO DESPORTIVO DE S. PAIO DE OLEIROS	42º	32,18	VETERANO I
34	CELSO PAIVA	A.C.R. VALE DE CAMBRA	43º	32,19	VETERANO I
459	AGOSTINHO COSTA	C. C. D. R. FUNDO DE VILA	44º	32,26	VETERANO I
64	ALCIDES MENDES	ASSOC. CULT. DESPORTIVA LAVANDEIRA	45º	32,31	VETERANO I
61	VALDEMAR ALVES	ASSOC. CULT. DESPORTIVA LAVANDEIRA	46º	32,40	VETERANO I
175	MANUEL OLIVEIRA	CLUBE DE CAMPISMO DE S. J. MADEIRA	47º	32,52	VETERANO I
184	MÁRIO OLIVEIRA	GRUPO DESPORTIVO DE RIBA-UL	48º	33,13	VETERANO I
430	MANUEL VIEIRA	AFIS - OVAR	49º	33,20	VETERANO I
385	ARTUR NADAIS	GRUPO DE AMIGOS "OS PASSARÕES"	50º	33,25	VETERANO I
273	RICARDO SOUSA	CLUBE DE PESSOAL DAS ÁGUAS DE GAIA	51º	33,28	VETERANO I
9	GABRIEL SILVA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	52º	33,30	VETERANO I

CLASSIFICAÇÃO VETERANOS I MASCULINOS

NUM.	NOME	CLUBE	CLAS.	TEMPO	ESCALÃO
138	MANUEL REIS	ASSOCIAÇÃO GRUPO AMIZADE	53°	33,39	VETERANO I
77	ALÍRIO OLIVEIRA	ASSOCIAÇÃO VILLA CESARI / OPINLUX	54°	33,45	VETERANO I
78	JOSÉ AZEVEDO	CLUBE MILLENNIUM BCP	55°	33,48	VETERANO I
48	ÁLVARO REIS	RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	56°	33,55	VETERANO I
137	MANUEL ALMEIDA	ASSOCIAÇÃO GRUPO AMIZADE	57°	34,12	VETERANO I
276	JORGE SANTOS	CLUBE DE PESSOAL DAS ÁGUAS DE GAIA	58°	34,40	VETERANO I
135	ANTÓNIO PAIS	ASSOCIAÇÃO GRUPO AMIZADE	59°	34,40	VETERANO I
378	ÁLVARO PEREIRA	GRUPO DESPORTIVO DE S. PAIO DE OLEIROS	60°	34,50	VETERANO I
83	RUI TAVARES	INDIVIDUAL	61°	34,54	VETERANO I
136	JOSÉ LEITE	ASSOCIAÇÃO GRUPO AMIZADE	62°	35,18	VETERANO I
183	RUI LUÍS	GRUPO DESPORTIVO DE RIBA-UL	63°	35,31	VETERANO I
456	PAULO RIBEIRO	ASSOCIAÇÃO VILLA CESARI / OPINLUX	64°	35,42	VETERANO I
458	JOSÉ SANTOS	CIRAC	65°	35,46	VETERANO I
381	LUÍS RODRIGUES	GRUPO DE AMIGOS "OS PASSARÕES"	66°	35,47	VETERANO I
66	JORGE SILVA	ASSOC. CULT. DESPORTIVA LAVANDEIRA	67°	36,00	VETERANO I
306	CARLOS BOM	INDIVIDUAL	68°	36,04	VETERANO I
51	MANUEL SILVA	RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	69°	36,06	VETERANO I
329	M. AUGUSTO OLIVEIRA	ASSOC. DESP. CULT. MACIEIRA SARNES	70°	36,25	VETERANO I
47	MANUEL AMORIM	RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	71°	36,31	VETERANO I
397	VITOR TERRA	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	72°	36,36	VETERANO I
223	GERMANO SANTOS	A. C. R. D. ESCAPÃES	73°	36,43	VETERANO I
95	MANUEL PALHARES	OS PAPA LÉGUAS	74°	36,47	VETERANO I
275	MANUEL SANTIAGO	CLUBE DE PESSOAL DAS ÁGUAS DE GAIA	75°	36,55	VETERANO I
168	PAULO FERNANDES	INDIVIDUAL	76°	36,59	VETERANO I
75	JÚLIO TAVARES	ASSOCIAÇÃO VILLA CESARI / OPINLUX	77°	37,18	VETERANO I
166	LUÍS CONCEIÇÃO	INDIVIDUAL	78°	38,06	VETERANO I
160	CARLOS MOREIRA	RO POPULAR TRAB. BAIRO CARCAVELOS - MATOSINHOS	79°	39,24	VETERANO I
387	ANTÓNIO SANTOS	GRUPO DE AMIGOS "OS PASSARÕES"	80°	40,21	VETERANO I
383	MANUEL ANDRADE	GRUPO DE AMIGOS "OS PASSARÕES"	81°	40,49	VETERANO I
433	JOSÉ RODRIGUES	AFIS - OVAR	82°	41,08	VETERANO I
96	MANUEL GOMES	OS PAPA LÉGUAS	83°	41,10	VETERANO I
277	ALBERTO CARVALHO	CLUBE DE PESSOAL DAS ÁGUAS DE GAIA	84°	44,02	VETERANO I
94	ANTÓNIO VILACOVA	OS PAPA LÉGUAS	85°	44,03	VETERANO I

CLASSIFICAÇÃO VETERANOS II MASCULINOS

NUM.	NOME	CLUBE	CLAS.	TEMPO	ESCALÃO
359	JÚLIO COSTA	SERVIÇOS SOCIAIS DOS TRAB. DO MUNICIPIO DE OVAR	1º	27,48	VETERANO II
1	ANTONIO GODINHO	ARADA ATLÉTICO CLUBE	2º	28,08	VETERANO II
10	CARLOS OLIVEIRA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	3º	28,30	VETERANO II
178	PEDRO TERRA	CLUBE DE CAMPISMO DE S. J. MADEIRA	4º	28,38	VETERANO II
264	MANUEL GOMES	CLUBE INDEPENDENTE DE ARGONCILHE	5º	28,40	VETERANO II
155	EDUARDO SOUSA	CENTRO POPULAR TRAB. BAIRRO CARCAVELOS - MATOSINHOS	6º	29,04	VETERANO II
154	ARTUR CEPEDO	CENTRO POPULAR TRAB. BAIRRO CARCAVELOS - MATOSINHOS	7º	29,20	VETERANO II
2	DAVID FERNANDES	ARADA ATLÉTICO CLUBE	8º	29,40	VETERANO II
407	JOAQUIM FERREIRA	NCL SPORT CLUB	9º	29,58	VETERANO II
457	ANTÓNIO VIEIRA	AFIS - OVAR	10º	30,11	VETERANO II
409	JACINTO OLIVEIRA	NCL SPORT CLUB	11º	30,31	VETERANO II
152	TIAGO	CENTRO POPULAR TRAB. BAIRRO CARCAVELOS - MATOSINHOS	12º	30,35	VETERANO II
369	JOAQUIM SILVA	F. F. CIDADE DE LOUROSA	13º	31,04	VETERANO II
466	ANTÓNIO MARTINS	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	14º	31,11	VETERANO II
354	ARTUR REIS	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	15º	31,20	VETERANO II
177	MANUEL DIAS	CLUBE DE CAMPISMO DE S. J. MADEIRA	16º	32,13	VETERANO II
309	MANUEL FERREIRA	C. C. D. R. FUNDO DE VILA	17º	32,32	VETERANO II
153	MANUEL CARDOSO	CENTRO POPULAR TRAB. BAIRRO CARCAVELOS - MATOSINHOS	18º	32,43	VETERANO II
176	DÁRIO PEREIRA	CLUBE DE CAMPISMO DE S. J. MADEIRA	19º	32,54	VETERANO II
431	EDUARDO RESENDE	AFIS - OVAR	20º	32,55	VETERANO II
128	BENJAMIM PINHO	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA ESTRELA DO SUL	21º	33,24	VETERANO II
380	NORBERTO OLIVEIRA	GRUPO DE AMIGOS "OS PASSARÕES"	22º	33,50	VETERANO II
49	JOAQUIM GOMES	RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	23º	34,14	VETERANO II
50	JOSÉ FALCÃO	RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	24º	345,20	VETERANO II
353	ARLINDO PINTO	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	25º	34,27	VETERANO II
460	MANUEL SOUSA	C. C. D. R. FUNDO DE VILA	26º	34,38	VETERANO II
356	MANUEL COSTA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	27º	34,52	VETERANO II
142	LUCÍDIO DIAS	CLUBE FUTEBOL UNIÃO DE LAMAS	28º	35,10	VETERANO II
62	SERAFIM RODRIGUES	ASSOC. CULT. DESPORTIVA LAVANDEIRA	29º	35,12	VETERANO II
434	JOSÉ MANTA	AFIS - OVAR	30º	35,36	VETERANO II
141	FRANCISCO COSTA	CLUBE FUTEBOL UNIÃO DE LAMAS	31º	35,38	VETERANO II
265	FERNANDO GONÇALVES	CLUBE INDEPENDENTE DE ARGONCILHE	32º	35,56	VETERANO II
355	VITORINO PEREIRA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	33º	35,57	VETERANO II
410	FERNANDO RODRIGUES	NCL SPORT CLUB	34º	36,10	VETERANO II
162	VALTER JACINTO	INDIVIDUAL	35º	36,18	VETERANO II
263	MANUEL SANTOS	CLUBE INDEPENDENTE DE ARGONCILHE	36º	36,35	VETERANO II
182	MANUEL PINTO	GRUPO DESPORTIVO DE RIBA-UL	37º	36,38	VETERANO II
11	GERMANO PAIVA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	38º	37,09	VETERANO II
181	ANTÓNIO MATOS	INDIVIDUAL	39º	37,12	VETERANO II
101	ANTÓNIO MARQUES	CASA DO POVO DE TONDA	40º	37,22	VETERANO II
140	ERNESTO CARVALHO	CLUBE FUTEBOL UNIÃO DE LAMAS	41º	37,44	VETERANO II
461	AGOSTINHO LAUREANO	VETERANOS DE OVAR	42º	37,55	VETERANO II
12	ANTÓNIO MOTA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	43º	38,43	VETERANO II
157	EDUARDO PAQUETE	CENTRO POPULAR TRAB. BAIRRO CARCAVELOS - MATOSINHOS	44º	38,53	VETERANO II
432	MANUEL RILHO	AFIS - OVAR	45º	41,07	VETERANO II
36	JORGE MARTINS	A.C.R. VALE DE CAMBRA	46º	46,44	VETERANO II