



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Portugal / Torneio Nacional Adaptado Nave Desportiva de Espinho Espinho

Jornada de: domingo, 21 de Fevereiro de 2010

1038081



#### 60 M Barr.Inf-0.76

(Fem)

##### Serie 1

1ª Inês Dias	97 INF	EBVAL	1 1,45
2ª Beatriz Oliveira	97 INF	EBVAL	1 1,48
3ª Inês Aires	97 INF	EBVAL	1 2,13
4ª Ana Machado	97 INF	EBVAL	1 2,66



#### 60 M Barr.Inf-0.76

(Masc)

##### Serie 1

1º Rodrigo Gonçalves	97 INF	EBVAL	1 1,68
2º Miguel Paupério	97 INF	EBVAL	1 3,89



#### 60 M Barr.Inici-0.76

(Fem)

##### Serie 1

1ª Inês Azevedo	95 INI	EBVAL	1 1,44
2ª Raquel Andrade	95 INI	EBVAL	1 1,47



#### 60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

##### Serie 1

1º Pedro Guedes	95 INI	EBGOND	1 2,01
-----------------	--------	--------	--------



#### 60 M Barreiras-0.84

(Fem)

##### Final 1

1ª Ana Catarina Ramos	80 SEN	MAPADI	1 1,04
2ª Carla Lisboa	80 SEN	CGAIA	1 1,36



#### Salto em Comprimento

(Masc)

##### Final 1

1º Lenine Cunha	80 SEN	CGAIA	6,67
-----------------	--------	-------	------

##### Serie 1

1º João Fernandes	93 JUV	EBVAL	5,48
2º José Amorim	93 JUV	ESMAIA	5,09



#### 60 M Barr.Juv.Mas-91

(Masc)

##### Serie 1

1º João Fernandes	93 JUV	EBVAL	9,41
2º Miguel Oliveira	93 JUV	ESMAIA	1 0,00
3º Nuno Alves	93 JUV	ESMAIA	1 1,12



#### 60 M Barreiras-0.91

(Masc)

##### Final 1

1º Tiago Duarte	80 SEN	CGAIA	9,26
2º Mário Sereno	80 SEN	CGAIA	1 0,77



#### Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

##### Serie 1

1ª Ana Rita Silva	97 INF	EBVAL	8,23
2ª Ana Rita Ferreira	97 INF	EBVAL	8,21
3ª Catarina Martins	97 INF	EBVAL	7,65



#### 60 Metros Planos

(Masc)

##### Serie 1

1º Eduardo Silva	80 ADAPT	EBVAL	8,08
2º Jorge Gonçalves	80 ADAPT	CGAIA	8,15
3º Alexandre Oliveira	80 ADAPT	CGAIA	8,90
4º Luis Oliveira	80 ADAPT	CGAIA	9,07
5º António Ferreira	80 ADAPT	CGAIA	9,37
6º Helder Gonçalves	80 ADAPT	CGAIA	9,50
7º André Ferreira	80 ADAPT	CGAIA	9,52
8º André Timóteo	80 ADAPT	APD-AMA	9,86



#### 60 Metros Planos

(Fem)

##### Serie 1

1ª Sónia Oliveira	80 SDOWN	CGAIA	1 3,57
2ª Gracinda Oliveira	80 SDOWN	CGAIA	1 4,48



#### 60 Metros Planos

(Masc)

##### Serie 2

1º Rui Sousa	80 SDOWN	APP-COIM	1 0,10
2º Nuno Fernandes	80 SDOWN	CGAIA	1 0,12
3º Joaquim Costa	80 SDOWN	CGAIA	1 3,32



#### 60 Metros Planos

(Fem)

##### Final 2

1ª Raquel Cerqueira	80 SEN	CGAIA	8,63
2ª Ana Catarina Ramos	80 SEN	MAPADI	9,36
3ª Maria Maganinho	80 SEN	CGAIA	9,51
4ª Carla Lisboa	80 SEN	CGAIA	9,52
5ª Esmeralda Pires	80 SEN	CERCIFAF	9,95
6ª Cristina Pires	80 SEN	CERCIFAF	1 0,09



#### 60 Metros Planos

(Fem)

##### Serie 3

1ª Filipa Castro	93 JUV	EBGOND	8,98
2ª Ana Catarina	93 JUV	EBGOND	1 0,24

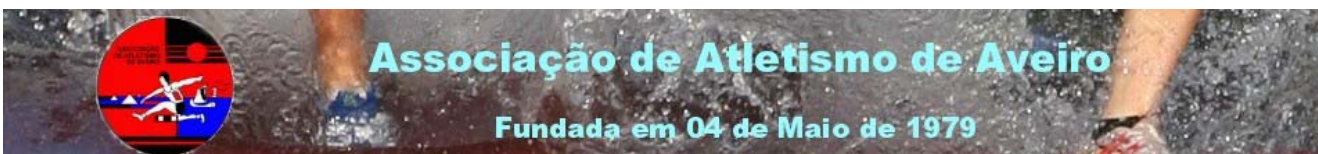


#### 60 Metros Planos

(Masc)

##### Final 1

1º Lenine Cunha	80 SEN	CGAIA	7,53
2º António Monteiro	80 SEN	CGAIA	7,72
3º Jorge Fernandes	80 SEN	CERCIFAF	7,92
4º Tiago Duarte	80 SEN	CGAIA	8,02





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Portugal / Torneio Nacional Adaptado Nave Desportiva de Espinho Espinho

Jornada de: domingo, 21 de Fevereiro de 2010

1038081



#### 60 Metros Planos

(Masc)

##### Final 1

5º Claudino Matos 80 SEN CGAIA 8,05



#### 60 Metros Planos

(Masc)

##### Serie 3

1º Rodrigo Gonçalves 97 INF EBVAL 9,02  
2º Claudio Pinheiro 97 INF EBGOND 9,36  
3º António Machado 97 INF EBVAL 9,44  
4º Xavier Neves 97 INF EBGOND 9,59  
5º Miguel Paupério 97 INF EBVAL 10,11  
6º Leonardo Rosinhas 97 INF EBVAL 10,38



#### 60 Metros Planos

(Fem)

##### Serie 2

1ª Inês Aires 97 INF EBVAL 8,99  
2ª Inês Dias 97 INF EBVAL 9,46  
3ª Ana Machado 97 INF EBVAL 9,48  
4ª Diana Cardoso 97 INF EBVAL 10,03  
5ª Catarina Moreira 97 INF EBVAL 10,56

##### Serie 4

1ª Ana Rita Ferreira 97 INF EBVAL 9,23  
2ª Joana Sousa 97 INF EBVAL 9,72  
3ª Catarina Martins 97 INF EBVAL 10,10  
4ª Adriana Moura 97 INF EBGOND 10,17



#### 60 Metros Planos

(Fem)

##### Serie 5

1ª Daniela França 95 INI EBVAL 8,44  
2ª Helena Carvalho 95 INI EBVAL 9,00  
3ª Raquel Andrade 95 INI EBVAL 9,42  
4ª Inês Azevedo 95 INI EBVAL 9,45  
5ª Adriana Carvalho 95 INI EBVAL 10,22



#### 60 Metros Planos

(Masc)

##### Serie 4

1º Miguel Oliveira 93 JUV ESMAIA 7,76  
2º João Fernandes 93 JUV EBVAL 7,92  
3º José Amorim 93 JUV ESMAIA 8,02  
4º Nuno Alves 93 JUV ESMAIA 8,19  
5º Luis Coelho 95 INI EBVAL 8,31  
6º Pedro Figueiro 95 INI EBVAL 8,32



#### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

##### Serie 1

1ª Catarina Pimenta 95 INI EBVAL 8,51  
2ª Ana Teixeira 95 INI EBVAL 4,70  
3ª Gracinda Oliveira 80 SDOWN CGAIA 4,14  
4ª Sónia Oliveira 80 SDOWN CGAIA 3,52



#### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

##### Serie 1

1º Helder Gonçalves 80 ADAPT CGAIA 9,16  
2º Herculano Pereira 80 ADAPT CGAIA 7,06  
3º Joaquim Costa 80 SDOWN CGAIA 5,00



#### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

##### Serie 1

1º Helder Duarte 93 JUV EBVAL 7,40



#### 400 Metros Planos

(Masc)

##### Final 1

1º Claudino Matos 80 SEN CGAIA 5 5,69  
2º Mário Sereno 80 SEN CGAIA 6 3,66  
3º Tiago Veloso 80 SEN APD-AMA 6 4,25



#### Salto em Comprimento

(Fem)

##### Serie 1

1ª Helena Carvalho 95 INI EBVAL 4,09  
2ª Sofia Moreira 95 INI EBGOND 4,02  
3ª Inês Dias 97 INF EBVAL 3,86  
4ª Raquel Andrade 95 INI EBVAL 3,80  
5ª Ana Rita Ferreira 97 INF EBVAL 3,69  
6ª Ana Sofia Ribeiro 97 INF EBVAL 3,21  
7ª Adriana Moura 97 INF EBGOND 2,89  
8ª Sara Ferreira 93 JUV EBGOND 2,53



#### Salto em Comprimento

(Fem)

##### Final 1

1ª Raquel Cerqueira 80 SEN CGAIA 4,42



#### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

##### Final 1

1ª Inês Fernandes 80 SEN CGAIA 12,05  
2ª Maria Maganinho 80 SEN CGAIA 9,49  
3ª Maria Inácio 80 SEN APD-AMA 6,08



#### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

##### Serie 1

1ª Soraia Almeida 93 JUV EBGOND 6,19  
2ª Ana Catarina 93 JUV EBGOND 5,79

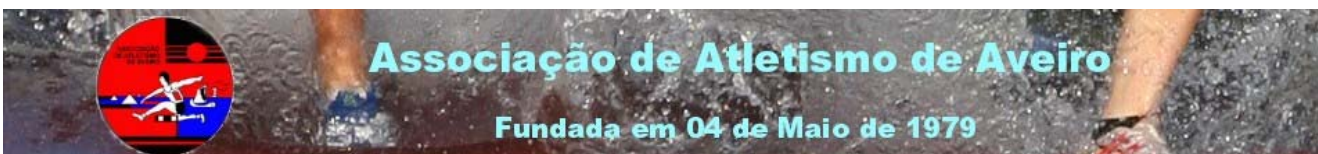


#### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

##### Final 1

1º José Ferreira 80 SEN CGAIA 8,08





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Portugal / Torneio Nacional Adaptado Nave Desportiva de Espinho Espinho

Jornada de: domingo, 21 de Fevereiro de 2010

1038081



#### 3.000 Metros

(Masc)

##### Final 1

1º Armando Pereira	80 SEN	CERCIFAF	9 5 4,26
2º Domingos Oliveira	80 SEN	CGAIA	9 5 8,01
3º Nuno Moreira	80 SEN	CERCIFAF	1 0 4 8,05
Manuel Rocha	80 SEN	CERCIFAF	DNF



#### Salto em Altura

(Fem)

##### Final 1

1ª Maria Maganinho	80 SEN	CGAIA	1,20
--------------------	--------	-------	------



#### Salto em Altura

(Masc)

##### Final 1

1º Lenine Cunha	80 SEN	CGAIA	1,74
2º Tiago Duarte	80 SEN	CGAIA	1,65
3º Mário Sereno	80 SEN	CGAIA	1,40



#### Salto em Altura

(Masc)

##### Serie 1

1º Ruben Pereira	97 INF	EBVAL	1,20
2º António Machado	97 INF	EBVAL	1,10



#### Salto em Altura

(Fem)

##### Serie 1

1ª Helena Carvalho	95 INI	EBVAL	1,35
2ª Inês Azevedo	95 INI	EBVAL	1,25
3ª Inês Aires	97 INF	EBVAL	1,20
4ª Adriana Carvalho	95 INI	EBVAL	1,20
5ª Beatriz Oliveira	97 INF	EBVAL	1,15
6ª Ana Sofia Ribeiro	97 INF	EBVAL	1,10



#### 1.000 Metros Marcha

(Masc)

##### Serie 1

1º André Timóteo	80 ADAPT	APD-AMA	7 1 3,50
2º Joaquim Costa	80 SDOWN	CGAIA	9 1 8,85



#### 1.000 Metros Marcha

(Fem)

##### Serie 1

1ª Sónia Oliveira	80 SDOWN	CGAIA	9 2 5,18
2ª Gracinda Oliveira	80 SDOWN	CGAIA	9 5 9,49



#### Salto em Comprimento

(Masc)

##### Serie 2

1º Pedro Guedes	95 INI	EBGOND	5,62
2º Pedro Figueiro	95 INI	EBVAL	4,09



#### Salto em Comprimento

(Masc)

##### Serie 2

3º Claudio Pinheiro	97 INF	EBGOND	3,91
4º António Machado	97 INF	EBVAL	3,91
5º Xavier Neves	97 INF	EBGOND	3,82
6º Rodrigo Gonçalves	97 INF	EBVAL	3,78
7º Ruben Pereira	97 INF	EBVAL	3,70
8º Miguel Paupério	97 INF	EBVAL	3,51



#### 3.000 Metros Marcha

(Masc)

##### Final 1

1º Ivo Ferreira	80 SEN	APD-AMA	1 6 3 2,17
2º Jacinto Ribeiro	80 SEN	CGAIA	1 8 3 5,22
3º Fernando Silva	80 SEN	APD-AMA	1 9 2 3,23
4º Mário Sereno	80 SEN	CGAIA	2 0 1 5,85 <



#### 3.000 Metros Marcha

(Fem)

##### Final 1

1ª Ana Oliveira	80 SEN	CGAIA	2 1 2 3,09 -- <
2ª Maria Inácio	80 SEN	APD-AMA	2 1 3 5,74
3ª Cátia Machado	80 SEN	APD-AMA	2 7 5 5,05



#### Salto em Comprimento

(Masc)

##### Serie 3

1º Luis Oliveira	80 ADAPT	CGAIA	4,30
2º António Ferreira	80 ADAPT	CGAIA	4,23
3º Alexandre Oliveira	80 ADAPT	CGAIA	4,21
4º Helder Gonçalves	80 ADAPT	CGAIA	4,12
5º André Ferreira	80 ADAPT	CGAIA	3,99
6º Rui Sousa	80 SDOWN	APP-COIM	2,45
7º Nuno Fernandes	80 SDOWN	CGAIA	2,20



#### 200 Metros

(Masc)

##### Serie 1

1º André Timóteo	80 ADAPT	APD-AMA	3 0,83
2º António Ferreira	80 ADAPT	CGAIA	3 1,05
3º Nuno Fernandes	80 SDOWN	CGAIA	3 4,50
4º Rui Sousa	80 SDOWN	APP-COIM	3 5,16

##### Serie 2

1º Nuno Alves	93 JUV	ESMAIA	2 5,58
2º José Amorim	93 JUV	ESMAIA	2 6,06
3º Jorge Gonçalves	80 ADAPT	CGAIA	2 6,73
4º Alexandre Oliveira	80 ADAPT	CGAIA	3 0,11
5º André Ferreira	80 ADAPT	CGAIA	3 1,94
6º Luis Oliveira	80 ADAPT	CGAIA	3 2,35

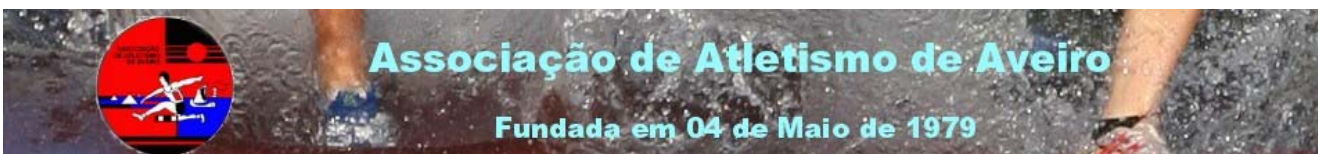


#### 200 Metros

(Fem)

##### Serie 1

1ª Diana Cardoso	97 INF	EBVAL	3 2,81
2ª Joana Sousa	97 INF	EBVAL	3 3,87





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Portugal / Torneio Nacional Adaptado Nave Desportiva de Espinho Espinho

Jornada de: domingo, 21 de Fevereiro de 2010

1038081



#### 200 Metros

(Masc)

##### Serie 3

1º Luis Coelho	95 INI	EBVAL	2 6,19
2º Pedro Fangueiro	95 INI	EBVAL	2 7,04



#### 200 Metros

(Fem)

##### Final 1

1ª Daniela França	95 INI	EBVAL	2 7,06
2ª Raquel Cerqueira	80 SEN	CGAIA	2 8,96
3ª Ana Catarina Ramos	80 SEN	MAPADI	3 0,46
4ª Esmeralda Pires	80 SEN	CERCIFAF	3 4,59
5ª Cristina Pires	80 SEN	CERCIFAF	3 5,10



#### 200 Metros

(Masc)

##### Final 1

1º António Monteiro	80 SEN	CGAIA	2 4,20
2º Claudino Matos	80 SEN	CGAIA	2 5,20
3º Jorge Fernandes	80 SEN	CERCIFAF	2 6,50



#### 200 Metros

(Masc)

##### Prova Extra 1

1º Gilson Tavares	80 SEN	MAC	2 2,87
2º Miguel Oliveira	93 JUV	ESMAIA	2 4,63



#### 800 Metros

(Fem)

##### Final 1

1ª Mª Lurdes Amador	80 SEN	CERCIV	2 4 4,85
2ª Cristina Soares	80 SEN	CGAIA	3 3 5,14



#### 800 Metros

(Fem)

##### Serie 1

1ª Ana Sofia Ribeiro	97 INF	EBVAL	2 4 5,65
2ª Beatriz Oliveira	97 INF	EBVAL	2 5 1,80
3ª Adriana Carvalho	95 INI	EBVAL	2 5 5,67
4ª Ana Rita Vale	95 INI	EBVAL	3 0 2,07
5ª Paula Pinto	93 JUV	EBVAL	3 1 2,32
6ª Ana Machado	97 INF	EBVAL	3 1 6,17
7ª Catarina Moreira	97 INF	EBVAL	3 3 4,48



#### 800 Metros

(Masc)

##### Final 1

1º Vitor Pleno	80 SEN	APP-COIM	2 0 5,47
2º Samuel Freitas	80 SEN	CEMAD	2 0 7,64
3º Bruno Gaspar	80 SEN	CGAIA	2 1 0,42
4º José Ricardo Silva	80 SEN	CGAIA	2 2 3,89
5º Tiago Veloso	80 SEN	APD-AMA	2 3 5,98



#### 800 Metros

(Masc)

##### Serie 1

1º Ruben Pereira	97 INF	EBVAL	2 5 5,88
2º Leonardo Rosinhas	97 INF	EBVAL	3 1 8,73

#### Clube Participantes

#### Participações

#### Nr. Atletas

F M T F M T

#### PORTUGAL

##### Desporto Escolar

EBGOND E B 2, 3 GONDOMAR	8	6	14	6	3	9
EBVAL E B 2, 3 VALONGO	45	24	69	20	10	30
ESMAIA ESC SEC MAIA	9	9		3	3	

##### Desporto Adaptado

APD-AMA APD - AMADORA	3	7	10	2	4	6
APP-COIMAPP - COIMBRA	4	4		2	2	
CEMAD CEMADEIRA	1	1		1	1	
CERCIFA CLUBE CERCIFAF	4	5	9	2	4	6
CERCIV CERCIVAR	1		1	1	1	
CGAIA Cerci Gaia	17	44	61	8	19	27
MAPADI MAPADI - PÓVOA VARZIM	3		3	1	1	

##### Associação Atletismo Porto

MAC Maia Atlético Clube	1	1		1	1	
-------------------------	---	---	--	---	---	--

#### Totais de participações individuais + estafetas

81		40
101		47
182		87

#### Participação por Escalão

#### Participações

#### Nr. Atletas

F M T F M T

Infantis	29	18	47	12	7	19
Iniciados	18	7	25	9	3	12
Juvenis	6	13	19	5	5	10
Seniores	22	32	54	12	20	32
	6	9	15	2	3	5

#### Totais de participações individuais + estafetas

81		40
101		47
182		87

#### Legendagem de Observações Codificadas

~	Nota de falta (marcha)
<	Nota de falta (marcha)
DNF	Desistiu / Did Not Finish

