



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Distrital de Iniciados Pista Univ. Aveiro Aveiro

Jornada de: domingo, 4 de Julho de 2010

1038040



Lançam. Martelo-3Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Sara Leal	96 INI	NAC	13,93
Prova Extra 1			
1ª Carla Gonçalves	95 INI	LAVRA	25,09



1.500 Met Obstáculos

(Fem)

Final 1			
1ª Sandra Almeida	95 INI	ACBU	5 1 5,94
2ª Soraia Silva	95 INI	NAC	5 4 3,38
3ª Margarida Pereira	96 INI	ACBU	5 5 7,11



1.500 Met Obstáculos

(Masc)

Final 1			
1º Ruben Costa	95 INI	CCDL	4 4 5,55
2º Carlos Sousa	96 INI	ADREP	4 5 3,23
3º Joaquim Rodrigues	96 INI	ACBU	5 0 3,74
4º Pedro Lopes	95 INI	ACDCVC	5 2 3,31
5º Tiago Cipriano	95 INI	GRECAS	5 2 3,49
6º Ricardo Costa	95 INI	SSTSJM	5 2 3,53

Prova Extra 1

1º Miguel Figueira	95 INI	ACT	4 3 7,62	
Tiago Silva	96 INI	LAVRA		DNF
André Costa	95 INI	LAVRA		DNF



80 Metros Planos

(Fem)

Eliminatória 1				Vento:	Fav: + 2,6 v
1ª Maria Manuel Silva	95 INI	ACM	1 0,74		
2ª Jennifer Gomes	95 INI	ESJD	1 1,17		
3ª Ana Rocha	96 INI	ADREP	1 1,50		
4ª Ana Castro	95 INI	ESL	1 1,59		
5ª Vanessa Pinho	96 INI	CFUL	1 1,67		
6ª Adriana Peixoto	98 INF	ADREP	12,00		
7ª Raquel Rodrigues	97 INF	ACRDE	12,81		

Eliminatória 2

Eliminatória 2				Vento:	Fav: + 3,6 v
1ª Claudia Oliveira	95 INI	GRECAS	1 0,67		
2ª Michel Sanchez	95 INI	CRE	1 1,22		
3ª Tatiana Alves	95 INI	AASB	1 1,26		
4ª Raquel Poças	97 INF	JAM	12,21		
5ª Andreia Fernandes	97 INF	ADREP	12,56		
6ª Inês Silva	97 INF	ADREP	12,66		

Eliminatória 3

Eliminatória 3				Vento:	Fav: + 3,4 v
1ª Teresa Saramago	95 INI	ACBU	1 1,21		
2ª Inês Rodrigues	98 INF	ACRDE	1 1,41		
3ª Carolina Sarabando	97 INF	GRECAS	1 1,47		
4ª Eliana	96 INI	ACM	1 1,49		
5ª Joana Castro	97 INF	ACDI	12,33		
6ª Gabriela Sousa	98 INF	GCDS	1 3,40		



80 Metros Planos

(Masc)



80 Metros Planos

(Masc)

Eliminatória 1				Vento:	Fav: + 2,5 v
1º Bruno Ferreira	96 INI	ACBU	9,76	Q	
2º Fábio Teixeira	95 INI	ESL	9,92	Q	
3º Vitor Coelho	96 INI	ACRDE	1 0,49	Q	
4º Eduardo Leça	97 INF	CCDL	1 1,03	q	
5º Ricardo Nascimento	98 INF	ACRDE	1 1,91	q	
6º Gabriel Alves	97 INF	SSTSJM	12,69		

Eliminatória 2

Eliminatória 2				Vento:	Fav: + 1,9
1º Tiago Manuel Matos	95 INI	ESEST	9,67	Q	
2º José Cruz	96 INI	ACBU	1 0,48	Q	
3º Rui Bento	96 INI	ACRDE	1 1,06	Q	
4º Bruno Miguel Oliveira	96 INI	NAC	1 2,52		
5º Diogo Moreira	98 INF	ACRDE	12,64		
6º José Mota	98 INF	JAM	1 3,68		

Prova Extra 1

Prova Extra 1				Vento:	Fav: + 2,1 v
1º Tomas Ribeiro	95 INI	LAVRA	9,73		
2º João Costa	96 INI	LAVRA	1 0,08		
3º Tiago Silva	96 INI	LAVRA	1 0,65		
Rafael Martins	96 INI	GS-RC			



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Fabiana Ferreira	95 INI	DG	4,87	+1,2
2ª Ana Rocha	96 INI	ADREP	4,71	+1,6
3ª Ana Castro	95 INI	ESL	4,36	+2,4 v
4ª Jennifer Gomes	95 INI	ESJD	4,30	+1,7
5ª Raquel Silva	98 INF	GRECAS	4,18	+2,9 v
6ª Inês Rodrigues	98 INF	ACRDE	4,12	+2,4 v
7ª Jessica Clara	95 INI	NAC	4,04	+2,2 v
8ª Sara Tavares	96 INI	GCDS	3,94	+1,8
9ª Raquel Rodrigues	97 INF	ACRDE	3,75	+3,3 v
10ª Gabriela Sousa	98 INF	GCDS	3,66	+2,6 v
11ª Inês Silva	97 INF	ADREP	3,65	+2,4 v
12ª Adriana Peixoto	98 INF	ADREP	3,25	+2,4 v

Prova Extra 1

1ª Joana Moreto	98 INF	GS-RC	3,87	+2,1 v
2ª Inês Arada	98 INF	GS-RC	3,75	+1,9
3ª Andreia Fernandes	97 INF	ADREP	3,45	+2,1 v



250 M Barreiras-0,76

(Fem)

Final 1

1ª Claudia Oliveira	95 INI	GRECAS	4 0,20
2ª Tatiana Alves	95 INI	AASB	4 4,31
3ª Jessica Clara	95 INI	NAC	4 5,54
4ª Sara Leal	96 INI	NAC	4 7,88

Prova Extra 1

1ª Joana Pedreiras	97 INF	GS-RC	4 5,99
2ª Joana Moreto	98 INF	GS-RC	4 6,38
3ª Inês Arada	98 INF	GS-RC	5 1,71



250 M Barreiras-0,76

(Masc)





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Distrital de Iniciados Pista Univ. Aveiro Aveiro

Jornada de: domingo, 4 de Julho de 2010

1038040



250 M Barreiras-0,76

(Masc)

Final 1

1º André Santos	95 INI	ACDI	3 4,33	RR INI
2º Rui Almeida	96 INI	ACDI	3 7,08	
3º Diogo Santos	95 INI	ACRDE	3 9,77	
4º Lázaro Ferreira	96 INI	CFUL	3 9,91	
5º Paulo Neto	97 INF	ACRDE	4 1,11	
6º Tiago Rosa	95 INI	CCSJM	4 2,77	

Prova Extra 1

1º Tomás Ribeiro	95 INI	LAVRA	3 4,55	
2º Ariclene Francisco	96 INI	ACM	3 5,68	
3º Pedro Cerqueira	95 INI	GS-RC	3 6,69	



800 Metros

(Masc)

Final 1

1º Bruno Vieira	95 INI	GDCCP	2 0 5,84	
2º Samuel Pereira	95 INI	UDVAL	2 0 9,25	
3º José Cruz	96 INI	ACBU	2 1 2,29	
4º João Correia	95 INI	UDVAL	2 1 5,06	
5º Rui Alves	95 INI	CCDL	2 1 5,75	
6º Miguel Neves	96 INI	CRE	2 2 1,64	
7º Ricardo Marques	95 INI	CCDL	2 2 2,53	
8º Pedro Oliveira	96 INI	CRE	2 2 3,83	
9º Diogo Pereira	96 INI	ACBU	2 2 6,17	
10º Gonçalo Real	97 INF	GRECAS	2 3 0,37	
11º Paulo Alex Oliveira	96 INI	ACBU	2 3 4,82	

Final 2

1º Miguel Costa	96 INI	LAVRA	2 2 1,06	X
2º Sérgio Nolasco	96 INI	ADERCUS	2 2 2,49	
3º Bruno Almeida	95 INI	UDVAL	2 3 7,91	
4º João Alves	97 INF	ACM	2 4 3,35	
5º André Dias	97 INF	SSTSJM	2 5 4,51	
6º Fábio Castro	97 INF	CCDL	2 5 9,05	
7º Rúben Alves	97 INF	SSTSJM	3 1 5,38	
8º Marcelo Silva	98 INF	CCDL	3 1 6,15	
9º Jorge Miguel Lopes	98 INF	SSTSJM	3 2 2,61	
10º Marco Antonio Sousa	98 INF	SSTSJM	3 4 0,59	



80 Metros Planos

(Fem)

Final 1

		Vento:	Fav: + 2,3 v	
1ª Claudia Oliveira	95 INI	GRECAS	1 0,69	
2ª Michel Sanchez	95 INI	CRE	1 1,11	
3ª Tatiana Alves	95 INI	AASB	1 1,33	TM ,324
4ª Teresa Saramago	95 INI	ACBU	1 1,33	TM 11,325
5ª Ana Rocha	96 INI	ADREP	1 1,51	
6ª Carolina Sarabando	97 INF	GRECAS	1 1,65	
7ª Inês Rodrigues	98 INF	ACRDE	1 1,67	
Jennifer Gomes	95 INI	ESJD		



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Pedro Catarino	95 INI	GRECAS	1,79	
2º Vitor Valente	95 INI	ESEST	1,64	
3º Marcelo Aguiar	95 INI	ESEST	1,44	
4º Paulo Neto	97 INF	ACRDE	1,39	
5º Manuel Melo	95 INI	ACRDE	1,39	
6º Rúben Alves	97 INF	SSTSJM	1,34	
André Dias	97 INF	SSTSJM		SM

Prova Extra 1

1º Miguel Lopes	95 INI	LAVRA	1,49	
-----------------	--------	-------	------	--



80 Metros Planos

(Masc)

Final A

		Vento:	Fav: + 3,7 v	
1º Tiago Manuel Matos	95 INI	ESEST	9,49	
2º Bruno Ferreira	96 INI	ACBU	9,69	
3º Fábio Teixeira	95 INI	ESL	9,76	
4º José Cruz	96 INI	ACBU	10,35	
5º Vitor Coelho	96 INI	ACRDE	10,49	
6º Rui Bento	96 INI	ACRDE	10,87	
7º Eduardo Leça	97 INF	CCDL	11,00	
8º Ricardo Nascimento	98 INF	ACRDE	11,74	



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

1º Tiago Ferreira	95 INI	ADREP	15,05	
2º José Pinho	95 INI	NAC	15,03	
3º Marcelo Aguiar	95 INI	ESEST	11,78	
4º João Almeida	95 INI	ESL	10,87	
5º Vitor Coelho	96 INI	ACRDE	10,63	
6º Vitor Valente	95 INI	ESEST	10,46	
7º Leandro Gonçalves	96 INI	NAC	10,25	
8º Bruno Ferreira	96 INI	ACBU	10,23	
9º Tiago Manuel Matos	95 INI	ESEST	8,91	
10º Rui Alves	95 INI	CCDL	8,46	
11º Rui Bento	96 INI	ACRDE	8,27	
12º Ricardo Marques	95 INI	CCDL	8,20	
13º Paulo Alex Oliveira	96 INI	ACBU	5,13	



800 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Andreia Santos	95 INI	ADREP	2 3 0,51	
2ª Tatiana Henriques	97 INF	CRE	2 3 3,44	
3ª Linda Lucas	95 INI	UDVAL	2 3 5,24	
4ª Raíaela Almeida	97 INF	ACBU	2 4 2,01	
5ª Anais Pereira	97 INF	ACDI	2 4 8,21	
6ª Ana Inácio	97 INF	SSTSJM	2 5 1,17	
7ª Ana Pinho	96 INI	ACRVD	2 5 4,32	
8ª Ana Cruz	98 INF	ACRVD	2 5 5,68	
9ª Jéssica Fontes	96 INI	ADREP	2 5 9,59	
10ª Silvia Andreia Maia	98 INF	NAC	3 0 1,33	
11ª Mariana Moreira	96 INI	JAM	3 1 1,33	
Inês Tavares	95 INI	AASB		



800 Metros

(Masc)

Final 1



Triplo Salto

(Masc)





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Distrital de Iniciados Pista Univ. Aveiro Aveiro

Jornada de: domingo, 4 de Julho de 2010

1038040



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1º Micael Seixeiro	95 INI	GRECAS	11,96	-2.2
2º Manuel Melo	95 INI	ACRDE	9,97	-3.3

Prova Extra 1

1º João Costa	96 INI	LAVRA	11,28	-1.2
---------------	--------	-------	-------	------



4 x 80 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

1º A C R D Escapães	96 INI	ACRDE	4 2,52
<i>paulo neto (1997) / rui bento (1996) / diogo santos (1995) / vitor coelho (1996)</i>			
2º A C D Lavandeira	95 INI	CCDL	4 3,41
<i>eduardo leça (1997) / ricardo marques (1995) / rui alves (1995) / ruben costa (1995)</i>			



Salto Com Vara

(Fem)

Final 1

1ª Carolina Sarabando	97 INF	GRECAS	1,80	RR I INF
2ª Isabel Silva	96 INI	ACRVD	1,70	



Disco 0,750 Kg

(Fem)

Final 1

1ª Sara Tavares	96 INI	GCDS	18,38
2ª Teresa Sofia Coelho	95 INI	AASB	14,71
3ª Daniela Oliveira	96 INI	GCDS	13,16
4ª Jessica Mic Correia	95 INI	SSTSJM	11,23
5ª Silvia Andreia Maia	98 INF	NAC	10,72

Prova Extra 1

1ª Cristiana Campos	95 INI	GS-RC	28,46
2ª Carla Gonçalves	95 INI	LAVRA	21,13
3ª Catarina Alves	97 INF	GS-RC	16,35



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 1

1º Fábio Teixeira	95 INI	ESL	45,51	RR INI
2º Pedro Catarino	95 INI	GRECAS	41,07	
3º Rui Santos	96 INI	JAM	31,85	
4º Ricardo Costa	95 INI	SSTSJM	24,90	
5º Lázaro Ferreira	96 INI	CFUL	20,74	
6º João Ant Marcelino	97 INF	GRECAS	17,00	
7º Francisco Almeida	97 INF	JAM	16,94	
8º Diogo Moreira	98 INF	ACRDE	16,17	
9º João Ferreira	97 INF	SSTSJM	14,18	
10º Gabriel Alves	97 INF	SSTSJM	13,59	
11º José Mota	98 INF	JAM	11,96	
12º Gonçalo Brito	98 INF	JAM	9,03	



4 x 80 Metros

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Gira Sol - R. C.	95 INI	GS-RC	4 8,54
<i>joana pedreiras (1997) / joana moreto (1998) / inês arada (1998) / cristiana campos (1995)</i>			



4 x 80 Metros

(Masc)

Prova Extra 1





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Distrital de Iniciados Pista Univ. Aveiro Aveiro

Jornada de: sexta-feira, 16 de Julho de 2010

1038040



100 M Barreiras-0,84

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 7,4 V
1º Fábio Teixeira	95 INI	ESL	1 4,21
2º Vitor Coelho	96 INI	ACRDE	1 7,47
3º Diogo Santos	95 INI	ACRDE	1 7,66
4º Alexis Silva	97 INF	GRECAS	2 1,92
5º João Ant Marcelino	97 INF	GRECAS	2 2,79



250 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra 2			
1ª Joana Moreto	98 INF	GS-RC	3 9,98
2ª Inês Arada	98 INF	GS-RC	4 0,72



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 5,6 V
1ª Teresa Saramago	95 INI	ACBU	1 4,33
2ª Tatiana Alves	95 INI	AASB	1 4,88
3ª Carolina Sarabando	97 INF	GRECAS	1 5,19
4ª Isabel Silva	96 INI	ACRVD	1 5,50
5ª Joana Castro	97 INF	ACDI	1 8,21
6ª Sandra Rocha Oliv	98 INF	GRECAS	1 8,68



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1			
1º Micael Seixeiro	95 INI	GRECAS	3,20 RR INI



Lançam.Martelo-4Kg

(Masc)

Final 1			
1º José Pinho	95 INI	NAC	47,59 RR INI
2º Leandro Gonçalves	96 INI	NAC	36,78
3º Bruno Miguel Oliveir	96 INI	NAC	12,67

Prova Extra 1			
1º Luis Cardoso	95 INI	SUOVAIS	47,90



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Fabiana Ferreira	95 INI	DG	10,30
2ª Teresa Saramago	95 INI	ACBU	9,87
3ª Margarida Pereira	96 INI	ACBU	8,10
4ª Filipa Mota	96 INI	CFUL	6,94
5ª Vania Santos	96 INI	ACRDE	5,92
6ª Teresa Sofia Coelho	95 INI	AASB	5,80
7ª Stephanie Jesus	96 INI	CFUL	5,21



250 Metros Planos

(Masc)

Serie 1			
1º Eduardo Leça	97 INF	CCDL	3 5,62
2º Celso Daniel Pereira	98 INF	UDVAL	3 8,55
3º Romeu Gomes	98 INF	CCSJM	4 0,35
4º Ricardo Nascimento	98 INF	ACRDE	4 1,53
5º Fábio Castro	97 INF	CCDL	4 4,54
6º Marcelo Silva	98 INF	CCDL	4 7,07



Salto em Altura

(Fem)

Final 1			
1ª Jennifer Gomes	95 INI	ESJD	1,41
2ª Raquel Rodrigues	97 INF	ACRDE	1,24

Prova Extra 1			
1ª Susana Carvalho	96 INI	GS-RC	1,38



Serie 2

1º André Santos	95 INI	ACDI	3 1,72
2º Tiago Cipriano	95 INI	GRECAS	3 2,31
3º Pedro Lopes	95 INI	ACDCVC	3 3,95
4º Rui Bento	96 INI	ACRDE	3 5,63
5º Tiago Rosa	95 INI	CCSJM	3 5,81
6º Diogo Santos	95 INI	ACRDE	3 5,85
7º Bruno Ferreira	96 INI	ACBU	3 6,33



250 Metros Planos

(Fem)

Serie 1			
1ª Claudia Oliveira	95 INI	GRECAS	3 4,96 RR INI
2ª Andreia Santos	95 INI	ADREP	3 5,65
3ª Margarida Pereira	96 INI	ACBU	3 8,16
4ª Ana Castro	95 INI	ESL	3 8,58
5ª Stephanie Jesus	96 INI	CFUL	3 9,66
6ª Jéssica Silva	96 INI	UDVAL	4 1,22
7ª Ana Pinho	96 INI	ACRVD	4 1,33
8ª Ana Nogueira	95 INI	UDVAL	4 3,11



1.500 Metros

(Fem)

Final 1			
1ª Sandra Almeida	95 INI	ACBU	5 0 2,13
2ª Patrícia Tavares	95 INI	UDVAL	5 0 5,41
3ª Soraia Silva	95 INI	NAC	5 1 3,38
4ª Linda Lucas	95 INI	UDVAL	5 1 8,39
5ª Liliana Bastos	95 INI	UDVM	5 2 8,50 X
6ª Cláudia Gomes	96 INI	G DG	5 4 9,73

Prova Extra 2





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Distrital de Iniciados Pista Univ. Aveiro Aveiro

Jornada de: sexta-feira, 16 de Julho de 2010

1038040



Dardo 500 Gr (Fem)

Final 1

1ª Fabiana Ferreira	95 INI	DG	30,69
2ª Ana Pinho	96 INI	ACRVD	17,02
3ª Vania Santos	96 INI	ACRDE	11,34
4ª Sílvia Andreia Maia	98 INF	NAC	10,38



4.000 Metros Marcha (Fem)

Final 1

2ª Filipa Mota	96 INI	CFUL	29 0 4,18 <
----------------	--------	------	-------------



4.000 Metros Marcha (Masc)

Final 1

1º Joaquim Rodrigues	96 INI	ACBU	21 1 4,43 ~
2º Bruno Miguel Oliveir	96 INI	NAC	33 4 2,49 <<



Disco 1 Kg (Masc)

Final 1

1º José Pinho	95 INI	NAC	49,63
2º Tiago Ferreira	95 INI	ADREP	45,66
3º Leandro Gonçalves	96 INI	NAC	32,78
4º João Almeida	95 INI	ESL	28,05

Prova Extra 1

1º Luis Cardoso	95 INI	GS-RC	48,60
-----------------	--------	-------	-------



Triplo Salto (Fem)

Final 1

1ª Ana Rocha	96 INI	ADREP	9,39 +3,3 v
2ª Isabel Silva	96 INI	ACRVD	9,28 +3,4 v
3ª Jessica Clara	95 INI	NAC	9,14 +4,8 v



1.500 Metros (Masc)

Final 1

1º Bruno Vieira	95 INI	GDCCP	4 2 3,12
2º Ruben Costa	95 INI	CCDL	4 2 4,75
3º Samuel Pereira	95 INI	UDVAL	4 3 1,52
4º José Cruz	96 INI	ACBU	4 3 5,12
5º Carlos Sousa	96 INI	ADREP	4 4 0,11
6º Sérgio Nolasco	96 INI	ADERCUS	4 4 1,37
7º João Correia	95 INI	UDVAL	4 4 5,46
8º Rui Alves	95 INI	CCDL	4 4 8,76
9º Lázaro Ferreira	96 INI	CFUL	4 5 3,26
10º Diogo Pereira	96 INI	ACBU	4 5 5,10
11º Ricardo Marques	95 INI	CCDL	5 0 0,99
12º Bruno Almeida	95 INI	UDVAL	5 1 3,87



Salto em Comprimento (Masc)

Final 1

1º André Santos	95 INI	ACDI	5,71 +2,4 V
2º Micael Seixeiro	95 INI	GRECAS	5,64 +2,8 V
3º Tiago Cipriano	95 INI	GRECAS	5,02 +4,0 V
4º Manuel Melo	95 INI	ACRDE	4,89 +3,8 V
5º Eduardo Leça	97 INF	CCDL	4,57 +4,8 V
6º Paulo Neto	97 INF	ACRDE	4,52 +3,2 V
7º Alexis Silva	97 INF	GRECAS	3,99 +4,0 V
8º Ricardo Nascimento	98 INF	ACRDE	3,97 +4,5 V
9º Diogo Moreira	98 INF	ACRDE	3,66 +2,1 V
10º João Ant Marcelino	97 INF	GRECAS	3,65 +4,5 V
Marcelo Silva	98 INF	CCDL	SM
Fábio Castro	97 INF	CCDL	SM

Marcas Com vento Regulamentar

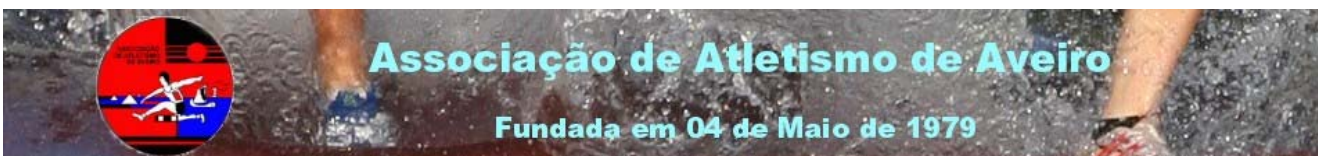
1º André Santos	95 INI	ACDI	5,32 +1,7
-----------------	--------	------	-----------



4.000 Metros Marcha (Fem)

Final 1

1ª Sara Leal	96 INI	NAC	25 3 9,06
--------------	--------	-----	-----------





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Iniciados

Pista Univ. Aveiro

Aveiro

Jornada de: sexta-feira, 16 de Julho de 2010

1038040

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas			Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas						
	F	M	T	F	M	T		F	M	T	F	M	T				
PORTUGAL																	
<u>Associação Atletismo Coimbra</u>																	
ACM	Ass Cristã Mocidade	2	2	4	2	2	4										
ACT	A. C. T.		1	1		1	1										
GS-RC	Gira Sol / Ramos Catarino	13	5	18	11	4	15										
SUOVAIS	Soc. U. Oper. Vais		1	1		1	1										
<u>Associação Atletismo Aveiro</u>																	
AASB	Assoc. Amigos Seixo Branco	7		7	5		5										
ACBU	A. C. Bunheirense	11	14	25	4	5	9										
ACDCVC	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux		2	2		1	1										
ACDI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	3	5	8	2	2	4										
ACRDE	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	9	25	34	3	8	11										
ACRVD	Ass. Cult. Rec. Valdágua	8		8	3		3										
ADERCUS	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena		2	2		1	1										
ADREP	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	15	4	19	6	2	8										
CCDL	Ass. Cult. Desp. Lavandeira		19	19		7	7										
CCSJM	Cl. Campismo S. João Madeira		3	3		2	2										
CFUL	Clube Futebol União de Lamas	5	3	8	3	1	4										
CRE	Centro Recreativo Estarreja	4	2	6	3	2	5										
DG	Desportivo de Gondufe	3		3	1		1										
ESEST	Esc. Secundária Estarreja		7	7		3	3										
ESJD	Escola Secundária Júlio Dinis	4		4	1		1										
ESL	Escola Secundária Serafim Leite	3	6	9	1	3	4										
GCDS	Grupo Cultural Desport. Sanfins	5		5	3		3										
GDCCP	Grupo Desp. Cult. Castelo Paiva		2	2		1	1										
GDG	Grupo Desportivo da Gafanha	1		1	1		1										
GRECAS	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	10	14	24	4	6	10										
JAM	Juventude Atlético Mozelense	2	5	7	2	4	6										
NAC	Núcleo de Atletismo Cucujães	11	9	20	4	3	7										
SSTSJM	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	2	11	13	2	7	9										
UDVAL	União Desportiva Valmaior	5	7	12	4	5	9										
UDVM	União Desportiva Valmaior	1		1	1		1										
<u>Associação Atletismo Porto</u>																	
LAVRA	Clube Desporto C+S Lavra	2	9	11	1	7	8										
Totais de participações individuais + estafetas		126			67												
			158			78											
				284			145										
Participação por Escalão		Participações			Nr. Atletas												
		F	M	T	F	M	T										
Infantis		45	42	87	24	21	45										
Iniciados		81	116	197	43	57	100										

Participação por Escalão

Totais de participações individuais + estafetas

Participações			Nr. Atletas		
F	M	T	F	M	T
126			67		
	158			78	
		284			145

Recordes batidos na competição

Regional AAA

<i>250 Metros Planos</i>			<i>Fem</i>	
INI	Claudia Oliveira	1995	INI	3 4,96
<i>250 M Barreiras-0,76</i>			<i>Masc</i>	
INI	André Santos	1995	INI	3 4,33
<i>Dardo 600 Gr</i>			<i>Masc</i>	
INI	Fábio Teixeira	1995	INI	45,51
<i>Lançam. Martelo-4Kg</i>			<i>Masc</i>	
INI	José Pinho	1995	INI	47,59
<i>Salto Com Vara</i>			<i>Fem</i>	
INF	Carolina Sarabando	1997	INF	1,80
<i>Salto Com Vara</i>			<i>Masc</i>	
INI	Micael Seixeiro	1995	INI	3,20

Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
~	Nota de falta (marcha)
<	Nota de falta (marcha)
DNF	Desistiu / Did Not Finish
Q	Qualificação por Marca
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca
TM	Tempo em milésimos



Classificação Colectiva da Competição

Campeonato Distrital de Iniciados

Classificação

Pontuação Clube

Femininos

1	67,00	ACBU	A. C. Bunheirense	(inclui 8 pontos da estafeta 4x80 de 03-04-2010)
2	57,00	NAC	Núcleo de Atletismo Cucujães	
3	48,00	GRECAS	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	
4	36,00	ADREP	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	
5	30,00	AASB	Assoc. Amigos Seixo Branco	
6	29,00	ACRVD	Ass. Cult. Rec. Valdágua	
7	28,00	ACRDE	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	
8	24,00	DG	Desportivo de Gondufe	
9	18,00	UDVAL	União Desportiva Valmaior	
10	17,00	CFUL	Clube Futebol União de Lamas	
11	15,00	GCDS	Grupo Cultural Desport. Sanfins	
12	15,00	SSTSJM	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	(inclui 7 pontos da estafeta 4x80 de 03-04-2010)
13	14,00	ESJD	Escola Secundária Júlio Dinis	
14	14,00	CRE	Centro Recreativo Estarreja	
15	10,00	ESL	Escola Secundária Serafim Leite	
16	8,00	ACDI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	
17	4,00	GDG	Grupo Desportivo da Gafanha	

Masculinos

1	75,00	ACRDE	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	(inclui 8 pontos da estafeta 4x80 de 03-04-2010)
2	69,00	GRECAS	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	
3	56,00	NAC	Núcleo de Atletismo Cucujães	(inclui 5 pontos da estafeta 4x80 de 03-04-2010)
4	46,00	ACBU	A. C. Bunheirense	(inclui 7 pontos da estafeta 4x80 de 03-04-2010)
5	38,00	CCDL	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	(inclui 6 pontos da estafeta 4x80 de 03-04-2010)
6	32,00	ESL	Escola Secundária Serafim Leite	
7	31,00	ACDI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	
8	30,00	ESEST	Esc. Secundária Estarreja	
9	26,00	ADREP	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	
10	20,00	UDVAL	União Desportiva Valmaior	
11	16,00	GDCCP	Grupo Desp. Cult. Castelo Paiva	
12	15,00	SSTSJM	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	(inclui 4 pontos da estafeta 4x80 de 03-04-2010)
13	11,00	ACDCVC	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	
14	9,00	CFUL	Clube Futebol União de Lamas	
15	8,00	JAM	Juventude Atlético Mozelense	
16	6,00	CCSJM	Cl. Campismo S. João Madeira	
17	5,00	ADERCUS	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	
18	3,00	CRE	Centro Recreativo Estarreja	