



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Absoluto de Aveiro Centro de Estágio do Luso Luso

Jornada de: quarta-feira, 30 de Junho de 2010

1038039



110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Final 1		Vento:	Desf: - 1,0
1º Jorge Santos	85 SEN	NAC	1 4,99
2º João Fontela	91 JUN	CCSJM	1 5,02 RR JUN-RR S23
3º Luis Ferreira	85 SEN	CCSJM	1 6,46
4º Carlos Resende	92 JUN	NAC	1 7,36
5º Ruben Lopes	92 JUN	GRECAS	1 7,57
6º Hugo Valente	82 SEN	CCSJM	1 7,93
7º António Araújo	72 VET	NAC	1 9,10



100 Metros planos

(Fem)

Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 0,8
4ª Vanessa Alves	93 JUV	GRECAS	1 3,30 q
5ª Ana Costa	91 JUN	GRECAS	1 3,88
Irina Silva	93 JUV	CFUL	DQ 162.7
Eliminatória 2		Vento:	0,0
1ª Catarina Silva	90 S23	JAM	1 3,00 Q
2ª Tania Antonio	87 SEN	GRECAS	1 3,06 Q
3ª Vera Lima	89 S23	ADS	1 3,20 Q
4ª Ana Almeida	91 JUN	GRECAS	1 3,46 q
5ª Ana Rodrigues	92 JUN	NAC	1 3,73
6ª Cátia Coelho	93 JUV	GRECAS	1 3,93



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 1,1
1ª Sthephany Simões	94 JUV	GRECAS	1 6,32
2ª Débora Tavares	93 JUV	GCDS	1 7,50
3ª Liliana Barbosa	87 SEN	ADREP	1 7,73
Ana Abreu	88 S23	GRECAS	DQ 162.7



1.500 Metros

(Fem)

Final 1			
1ª Mónica Simões	89 S23	NAC	4 5 2,98
2ª Isabel Sousa	84 SEN	GRECAS	4 5 7,68
3ª Luísa Andrade	90 S23	SSTSJM	5 2 7,90
4ª Cátia Lopes	93 JUV	SSTSJM	5 4 3,77



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Joana Esgueirão	92 JUN	GRECAS	38,96
2ª Diana Hernandez	93 JUV	GRECAS	29,91
3ª Joana Machado	91 JUN	JAM	22,26
4ª Nadia Santos	91 JUN	JAM	16,71
5ª Daniela Almeida	91 JUN	JAM	15,25
6ª Vania Dias	93 JUV	SSTSJM	12,81



1.500 Metros

(Masc)

Final 1			
1º Rui Silva	85 SEN	JUF	3 5 3,79
2º Paulo Pereira	76 SEN	NAC	4 0 7,85
3º José Rocha	92 JUN	CENAP	4 1 0,68
4º Ricardo Santos	88 S23	CCSJM	4 1 3,75
5º Filipe Marques	80 SEN	JOBRA	4 1 4,11
6º Gabriel Silva	91 JUN	ADERCUS	4 1 9,21
7º André Nogueira	93 JUV	SSTSJM	4 2 5,41
8º Diogo Ferreira	92 JUN	ADERCUS	4 2 8,12
9º Jose Veiga	77 SEN	JOBRA	4 2 9,21
10º Cristiano Neves	94 JUV	CCSJM	4 3 2,02
11º André Andrade	92 JUN	ADERCUS	4 3 2,83
12º Ruben Reis	94 JUV	ADREP	4 3 6,04



Triplo Salto

(Fem)

Final 1			
1ª Carolina Pandeirada	93 JUV	GRECAS	11,00 0,0
2ª Cátia Silva	88 S23	CFUL	10,60 0,0
3ª Inês Bola	94 JUV	GRECAS	10,26 0,0
4ª Marlene Bastos	92 JUN	JAM	10,07 0,0
5ª Débora Tavares	93 JUV	GCDS	10,00 0,0



Prova Extra 1

1º Hélder Santos	88 S23	CYCL	3 5 3,03
2º Hugo Almeida	83 SEN	CYCL	3 5 9,58



100 Metros planos

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 0,4
1º Cláudio Ferreira	94 JUV	ACBU	1 1,29
2º David Figueiredo	86 SEN	CCSJM	1 1,30
3º Abel Pereira	86 SEN	CCSJM	1 1,51
4º John Martins	92 JUN	ADREP	1 1,78
5º João Pereira	92 JUN	ADERCUS	1 2,03
6º Ivo Pais	93 JUV	NAC	1 2,47
7º Fábio Silva	91 JUN	GRECAS	1 2,62
Tiago Vieira	88 S23	GRECAS	DQ 162.7



Salto em Altura

(Masc)

Final 1			
1º Tiago Boucela	92 JUN	GRECAS	1,95
2º Patrick Marques	84 SEN	CCSJM	1,92
3º André Matos	86 SEN	ADREP	1,86
4º Ricardo Araújo	93 JUV	ACRDE	1,83
5º João Bento	92 JUN	ACRDE	1,80
6º Ruben Lopes	92 JUN	GRECAS	1,75
7º Hugo Valente	82 SEN	CCSJM	1,70
8º Samuel Leal	92 JUN	NAC	1,65
8º João Fontela	91 JUN	CCSJM	1,65



100 Metros planos

(Fem)

Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 0,8
1ª Flavia Ribeiro	94 JUV	ESJD	1 2,81 Q
2ª Lisandra Lopes	88 S23	GRECAS	1 2,99 Q
3ª Marlene Bastos	92 JUN	JAM	1 3,27 Q



3.000 Met Obstáculos

(Fem)





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Absoluto de Aveiro Centro de Estágio do Luso Luso

Jornada de: quarta-feira, 30 de Junho de 2010

1038039



3.000 Met Obstáculos

(Fem)

Final 1

1ª Solange Jesus	87 SEN	ADERCUS	1 0 1 8,52
2ª Ana Rosa Santos	91 JUN	JAM	1 3 2 8,69
3ª Cátia Ferreira	92 JUN	SSTSJM	1 4 0 4,73

Prova Extra 1

1ª Clarisse Cruz	78 SEN	SCP	1 0 2 9,72
------------------	--------	-----	------------



400 Metros Planos

(Fem)

Final 1

1ª Isabel Sousa	84 SEN	GRECAS	1 0 1,59
2ª Liliana Barbosa	87 SEN	ADREP	1 0 2,81
3ª Ana Rodrigues	92 JUN	NAC	1 0 2,89
4ª Ana Costa	91 JUN	GRECAS	1 0 7,40
5ª Patricia Marques	89 S23	JAM	1 0 8,34
6ª Sara Pereira	94 JUV	JAM	1 1 2,49



5.000 Metros

(Fem)

Final 1

2ª Edna Neves	83 SEN	GRECAS	1 8 5 1,99
3ª Amelia Vieira	89 S23	GDCCP	1 9 2 7,84
4ª Ma Matilde Batista	66 VET	JAM	2 0 1 4,32

Prova Extra 1

1ª Anália Rosa	76 SEN	MCP	1 7 4 6,66
----------------	--------	-----	------------



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Soraia Ruas	92 JUN	ADREP	12,86
2ª Diana Hernandez	93 JUV	GRECAS	12,38
3ª Ana Garrido	91 JUN	ACBU	10,51
4ª Joana Esgueirão	92 JUN	GRECAS	10,00
5ª Joana Machado	91 JUN	JAM	7,41
6ª Daniela Almeida	91 JUN	JAM	6,78



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final 1

1º Mário Marques	93 JUV	GJPB	47,12
2º Tiago Gamelas	90 S23	CENAP	45,13
3º José Paulo Silva	66 VET	CCSJM	43,34
4º Juan Pinho	86 SEN	GRECAS	41,21
5º Jorge Vilar	93 JUV	DG	39,75
6º António Fonseca	65 VET	GJPB	39,39
7º Cristiano Santos	93 JUV	ACRDE	38,96
8º Tiago Ferreira	91 JUN	CFUL	34,89
9º Pedro Martins	93 JUV	ACRDE	34,84
10º Daniel Gomes	81 SEN	DG	34,37
11º Nuno Valente	88 S23	CCSJM	29,78
12º Delfim Vieira	88 S23	NAC	28,79
13º António Araújo	72 VET	NAC	25,45
14º Daniel Fernandes	94 JUV	CFUL	14,78



100 Metros planos

(Fem)

Final A

1ª Flavia Ribeiro	94 JUV	ESJD	1 2,58
2ª Catarina Silva	90 S23	JAM	1 2,82
3ª Lisandra Lopes	88 S23	GRECAS	1 2,93
4ª Vera Lima	89 S23	ADS	1 3,15
5ª Tania Antonio	87 SEN	GRECAS	1 3,16
6ª Vanessa Alves	93 JUV	GRECAS	1 3,38
Ana Almeida	91 JUN	GRECAS	DNS
Marlene Bastos	92 JUN	JAM	DQ 162.7

Vento: 0,0



Disco 2 Kg

(Masc)

Final 1

1º Paulo Pereira	84 SEN	CCSJM	44,32
2º Luis Assunção	78 SEN	CCSJM	33,93
3º Manuel A. Pereira	73 VET	CCSJM	31,51
4º Sérgio Silva	77 SEN	NAC	31,30
5º Juan Pinho	86 SEN	GRECAS	30,89
6º Carlos Resende	92 JUN	NAC	29,53
7º Jorge Vilar	93 JUV	DG	26,59
8º Cristiano Santos	93 JUV	ACRDE	24,76
9º António Pinho	58 VET	NAC	24,73
10º Pedro Gamelas	90 S23	CENAP	24,67
11º Nuno Valente	88 S23	CCSJM	20,18
12º Daniel Fernandes	94 JUV	CFUL	10,78



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Sérgio Silva	92 JUN	CENAP	5 0,15
2º Luis Phalempin	90 S23	CCSJM	5 1,61
3º Rui Matos	92 JUN	CENAP	5 1,78
4º Diogo Pimentel	89 S23	CCSJM	5 2,23
5º Tiago Gamelas	90 S23	CENAP	5 2,24
6º Cláudio Resende	86 SEN	CCSJM	5 2,74

Serie 2

1º Rui Leite	89 S23	CCSJM	5 1,89
2º Tiago Monteiro Silva	92 JUN	CENAP	5 2,61
3º Angelo Araújo	76 SEN	NAC	5 3,43
4º João Pereira	92 JUN	ADERCUS	5 5,89
5º Diogo Moço	92 JUN	GRECAS	5 6,16

Serie 3

1º Pedro Martins	93 JUV	ACRDE	5 4,29
2º Celso Tiago Leite	93 JUV	ESJD	5 6,20
3º António Beça	57 VET	CAO	5 6,72
4º António Fonseca	65 VET	GJPB	5 7,25
5º Jose Manuel Sousa	94 JUV	ACBU	1 0 1,22



5.000 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Débora Santos	92 JUN	ADERCUS	1 7 4 7,52
------------------	--------	---------	------------



Salto Com Vara

(Fem)

Final 1



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Absoluto de Aveiro Centro de Estágio do Luso Luso

Jornada de: quarta-feira, 30 de Junho de 2010

1038039



Salto Com Vara

(Fem)

Final 1

1ª Tania Antonio	87 SEN	GRECAS	3,35	
2ª Mariana Pandeirada	90 S23	GRECAS	2,85	
3ª Carolina Pandeirada	93 JUV	GRECAS	2,75	
Cristiana Cardoso	91 JUN	JAM		SM



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1º Jorge Santos	85 SEN	NAC	14,26	+ 0,2
2º Luis Filipe Silva	80 SEN	GRECAS	14,16	+ 1,1
3º Tiago Boucela	92 JUN	GRECAS	13,50	0,0
4º Luis Ferreira	85 SEN	CCSJM	13,39	0,0
5º Patrick Marques	84 SEN	CCSJM	12,72	0,0
6º João Bento	92 JUN	ACRDE	12,45	+ 0,9
7º Ricardo Araújo	93 JUV	ACRDE	12,32	0,0
8º David Figueiredo	86 SEN	CCSJM	11,76	+ 0,9
9º Delfim Vieira	88 S23	NAC	11,76	+ 0,2
10º Tiago Vieira	88 S23	GRECAS	11,76	0,0
11º Daniel Gomes	81 SEN	DG	11,46	0,0
12º Ivo Pais	93 JUV	NAC	11,43	+ 0,2
13º Samuel Leal	92 JUN	NAC	11,11	0,0
Celso Almeida	93 JUV	GRECAS		SM



5.000 Metros

(Masc)

Final 1

1º Bruno Henriques	86 SEN	JOBRA	14 46,27	
2º Artur Rodrigues	75 VET	NAC	14 46,50	
3º André Aniceto	86 SEN	ACRVC	14 46,67	
4º Fernando Pinho	73 VET	ACRVC	14 54,61	
5º Filipe Ferreira	89 S23	JOBRA	15 00,76	
6º Pedro Cruz	82 SEN	JUF	15 04,51	
7º Pedro Cirne	88 S23	CCSJM	15 05,07	
8º Marco Gaspar	83 SEN	GRECAS	15 26,62	
9º António Fernandes	67 VET	ACRVC	15 30,76	
10º Fernando Santos	65 VET	NAC	15 45,11	
11º Vítor Ramalho	78 SEN	ADERCUS	16 09,66	
12º Valter Laranjeira	91 JUN	ACDCVC	16 11,58	
13º António Pereira	81 SEN	ADERCUS	16 35,01	
Jorge Pinto	70 VET	JUF		DNF
Gil Ferreira	71 VET	ADERCUS		DNF
Ricardo Gomes	85 SEN	ADERCUS		DNF

Final 2

1º António Fernandes	77 SEN	GJPB	16 32,89	
2º Bruno Costa	85 SEN	GJPB	16 38,66	
3º Mário Amorim	92 JUN	ADREP	16 46,51	
4º António J. Bastos	86 SEN	CCSJM	16 52,68	
5º Germano Nadais	62 VET	ACRVC	16 58,30	
6º António Silva	70 VET	ACRVC	17 05,02	
7º Tiago Ferreira	91 JUN	CFUL	17 07,21	
8º Pedro Guerra	78 SEN	ADERCUS	17 08,34	
9º Rafael Lopes	92 JUN	GDCCP	17 18,05	
10º Tiago Batista	92 JUN	SSTSJM	17 40,56	
11º Jose Graça	62 VET	ACRVC	19 41,64	
Fernando Soares	71 VET	CCSJM		DNF



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Absoluto de Aveiro Centro de Estágio do Luso Luso

Jornada de: quarta-feira, 7 de Julho de 2010

1038039



200 Metros

(Fem)

Meia Final 1		Vento:	Fav: + 0,2
1ª Vera Lima	89 S23	ADS	2 8,50 Q
2ª Catarina Silva	90 S23	JAM	2 8,54 Q
3ª Cátia Coelho	93 JUV	GRECAS	2 9,02 q
4ª Irina Silva	93 JUV	CFUL	3 0,10 q
Meia Final 2		Vento:	Fav: + 0,7
1ª Cátia Rodrigues	92 JUN	ADREP	2 8,75 Q
2ª Flavia Ribeiro	94 JUV	ESJD	2 9,72 Q
3ª Sara Cruz	94 JUV	ESJD	3 2,12



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
7ª Irina Silva	93 JUV	CFUL	4,02 0,0
8ª Sara Mendes	90 S23	GJPB	3,92 + 0,3



200 Metros

(Masc)

Meia Final 1		Vento:	Fav: + 0,5
1º Luis Phalempin	90 S23	CCSJM	2 3,14 Q
2º Cláudio Resende	86 SEN	CCSJM	2 3,83 Q
3º Miguel Ant. Silva	94 JUV	NAC	2 3,95 q
4º Mário Marques	93 JUV	GJPB	2 4,77
5º Diogo Moço	92 JUN	GRECAS	2 5,44
6º António Beça	57 VET	CAO	2 5,68
Meia Final 2		Vento:	Fav: + 0,4
1º Sérgio Silva	92 JUN	CENAP	2 3,37 Q
2º Rui Leite	89 S23	CCSJM	2 3,53 Q
3º Abel Pereira	86 SEN	CCSJM	2 4,44 q
4º Daniel Costa	93 JUV	JAM	2 5,36
5º Ernesto Marques	90 S23	GJPB	2 5,41
6º Carlos Ferreira	94 JUV	GRECAS	2 8,38



Salto em Altura

(Fem)

Final 1			
1ª Inês Bola	94 JUV	GRECAS	1,48
2ª Cristiana Cardoso	91 JUN	JAM	1,35
3ª Marlene Bastos	92 JUN	JAM	1,30



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Final 1			
1º Luis Assunção	78 SEN	CCSJM	41,36
2º Manuel A. Pereira	73 VET	CCSJM	40,13
3º António Pinho	58 VET	NAC	33,98
4º Sérgio Silva	77 SEN	NAC	32,08
5º Pedro Gamelas	90 S23	CENAP	23,38
6º Joaquim Gregório	65 VET	NAC	18,34
7º Ricardo Oliveira	91 JUN	SSTSJM	14,82



400 M Barreiras-0.91

(Masc)

Final 1			
1º John Martins	92 JUN	ADREP	5 5,99
2º Tiago Gamelas	90 S23	CENAP	5 9,16
3º Angelo Araújo	76 SEN	NAC	5 9,54
4º Pedro Martins	93 JUV	ACRDE	1 0 0,95
5º João Nogueira	92 JUN	ADREP	1 0 3,35



800 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º José Rocha	92 JUN	CENAP	2 0 1,19
2º João Pires	92 JUN	GJPB	2 0 1,49
3º Adelino Silva	85 SEN	GRECAS	2 0 2,25
4º Eliseu Ribeiro	92 JUN	GJPB	2 0 2,94
5º Diogo Pimentel	89 S23	CCSJM	2 0 3,44
6º Rui Matos	92 JUN	CENAP	2 0 6,41
7º Angelo Araújo	76 SEN	NAC	2 0 6,87
8º Tiago Silva	94 JUV	NAC	2 0 7,12
9º Amílcar Pereira	82 SEN	JOBRA	2 1 2,17
10º Fábio Fonseca	92 JUN	GJPB	2 1 2,51



400 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final 1			
1ª Cátia Rodrigues	92 JUN	ADREP	1 0 7,57
2ª Liliana Barbosa	87 SEN	ADREP	1 0 8,11
3ª Ana Abreu	88 S23	GRECAS	1 1 0,63
4ª Ana Rodrigues	92 JUN	NAC	1 1 3,67
5ª Ana Costa	91 JUN	GRECAS	1 1 8,92
6ª Patricia Marques	89 S23	JAM	1 2 0,31



800 Metros

Serie 2			
1º Celso Tiago Leite	93 JUV	ESJD	2 0 5,87
2º Ricardo Ribeiro	93 JUV	JAM	2 0 6,72
3º André Nogueira	93 JUV	SSTSJM	2 0 7,98
4º João Valente	94 JUV	ESEST	2 1 0,53
5º Cristiano Neves	94 JUV	CCSJM	2 1 1,01
6º André Andrade	92 JUN	ADERCUS	2 1 1,41
7º Diogo Moço	92 JUN	GRECAS	2 1 1,87
8º Ruben Reis	94 JUV	ADREP	2 1 2,03
9º Marco Soares	94 JUV	GJPB	2 1 7,77
10º Pedro Guerra	78 SEN	ADERCUS	2 2 1,61
11º Paulo Cruz	94 JUV	ACRVD	2 2 5,97
12º Daniel Fernandes	94 JUV	CFUL	2 3 9,74
Paulo Nunes	88 S23	JAM	DNF



Salto em Comprimento

(Fem)

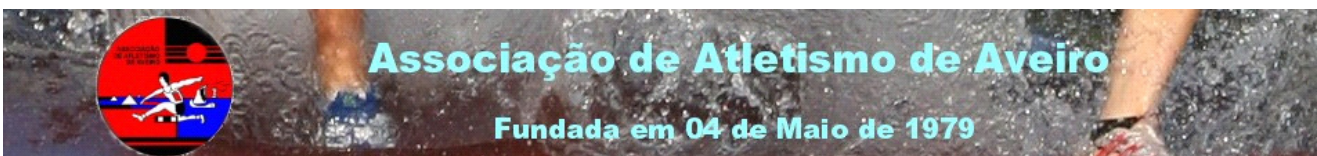
Final 1			
1ª Cátia Silva	88 S23	CFUL	5,11 +1,0
2ª Carolina Pandeirada	93 JUV	GRECAS	5,06 0,0
3ª Cristiana Cardoso	91 JUN	JAM	4,60 0,0
4ª Inês Bola	94 JUV	GRECAS	4,52 +1,4
5ª Catarina Silva	90 S23	JAM	4,40 0,0
6ª Cátia Ferreira	92 JUN	SSTSJM	4,24 +1,5



800 Metros

(Fem)

Final 1			
1ª Isabel Sousa	84 SEN	GRECAS	2 1 8,94
2ª Mónica Simões	89 S23	NAC	2 1 9,76





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Absoluto de Aveiro Centro de Estágio do Luso Luso

Jornada de: quarta-feira, 7 de Julho de 2010

1038039



800 Metros

(Fem)

Final 1

3ª Jessica Pires	93 JUV	ADREP	2 2 3,33
4ª Ana Pinto	91 JUN	ADREP	2 2 6,40
5ª Luisa Andrade	90 S23	SSTSJM	2 3 4,78
6ª Cátia Ferreira	92 JUN	SSTSJM	2 4 1,34
7ª Sara Pereira	94 JUV	JAM	2 5 0,52



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1

5º Samuel Leal	92 JUN	NAC	3,10
6º Filipe Nogueira	93 JUV	GRECAS	3,10
7º Manuel A. Pereira	73 VET	CCSJM	2,70
8º Joaquim Gregório	65 VET	NAC	2,50



200 Metros

(Fem)

Final A

Vento: 0,0

1ª Flavia Ribeiro	94 JUV	ESJD	2 6,55
2ª Catarina Silva	90 S23	JAM	2 6,62 TM 0,613
3ª Cátia Rodrigues	92 JUN	ADREP	2 6,62 TM 0,614
4ª Vera Lima	89 S23	ADS	2 6,66
5ª Cátia Coelho	93 JUV	GRECAS	2 8,81
6ª Irina Silva	93 JUV	CFUL	3 0,13



3.000 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Sara Barreto	92 JUN	ADREP	1 0 4 4,27
2ª Carla Santos	91 JUN	ADREP	1 0 5 0,68
3ª Edna Neves	83 SEN	GRECAS	1 0 5 9,98
4ª Ma Fátima Pinho	63 VET	GRECAS	1 1 2 3,18
5ª Ma Matilde Batista	66 VET	JAM	1 1 3 7,10
6ª Cátia Lopes	93 JUV	SSTSJM	1 1 4 8,43
7ª Rute Silva	93 JUV	GJPB	1 1 5 6,18
8ª Mariana Bastos	93 JUV	JAM	1 2 0 9,59
9ª Ana Rosa Santos	91 JUN	JAM	1 2 1 5,12



200 Metros

(Masc)

Final A

Vento: 0,0

1º Sérgio Silva	92 JUN	CENAP	2 2,43
2º Luis Phalempin	90 S23	CCSJM	2 3,03
3º Rui Leite	89 S23	CCSJM	2 3,23
4º Cláudio Resende	86 SEN	CCSJM	2 3,78
5º Abel Pereira	86 SEN	CCSJM	2 3,96
6º Miguel Ant. Silva	94 JUV	NAC	2 4,08



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1

1ª Soraia Ruas	92 JUN	ADREP	39,27
2ª Diana Hernandez	93 JUV	GRECAS	38,92
3ª Nadia Santos	91 JUN	JAM	17,68
4ª Joana Machado	91 JUN	JAM	17,17
5ª Daniela Almeida	91 JUN	JAM	15,58
6ª Sara Mendes	90 S23	GJPB	14,27
7ª Vania Dias	93 JUV	SSTSJM	13,14



3.000 Met Obstáculos

(Masc)

Final 1

1º Artur Rodrigues	75 VET	NAC	9 3 2,46
2º Marco Gaspar	83 SEN	GRECAS	9 4 2,58
3º Pedro Cirne	88 S23	CCSJM	9 4 8,21
4º Fernando Santos	65 VET	NAC	1 0 0 7,04
5º Tiago Ferreira	91 JUN	CFUL	1 0 1 8,02



Lançam. Peso-7.260Kg

(Masc)

Final 1

1º Paulo Pereira	84 SEN	CCSJM	13,22
2º Luis Assunção	78 SEN	CCSJM	11,83
3º Juan Pinho	86 SEN	GRECAS	11,79
4º Sérgio Silva	77 SEN	NAC	10,32
5º Pedro Gamelas	90 S23	CENAP	9,70
6º Carlos Resende	92 JUN	NAC	9,20
7º António Pinho	58 VET	NAC	7,30
8º Ricardo Oliveira	91 JUN	SSTSJM	6,49
9º Carlos Almeida	91 JUN	SSTSJM	6,34



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Flavia Costa	94 JUV	ADREP	32,72
2ª Cátia Silva	88 S23	CFUL	29,00
3ª Vera Lima	89 S23	ADS	25,04
4ª Mariana Pandeirada	90 S23	GRECAS	22,67
5ª Nadia Santos	91 JUN	JAM	19,93
6ª Patricia Marques	89 S23	JAM	17,18
7ª Vania Dias	93 JUV	SSTSJM	14,48



3.000 Metros

(Masc)

Final 1

1º Rui Silva	85 SEN	JUF	8 2 9,60
2º Bruno Henriques	86 SEN	JOBRA	8 3 1,28
3º Jorge Pinto	70 VET	JUF	8 3 5,82
4º Adrião Rodrigues	93 JUV	NAC	8 3 7,82
5º Filipe Ferreira	89 S23	JOBRA	8 3 9,99
6º Filipe Marques	80 SEN	JOBRA	9 2 3,84
7º António Pereira	81 SEN	ADERCUS	9 2 5,47
8º Bruno Costa	85 SEN	GJPB	9 3 7,14
9º Mário Amorim	92 JUN	ADREP	9 4 1,69

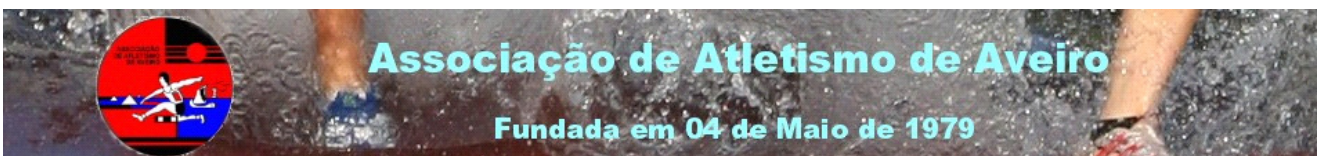


Salto Com Vara

(Masc)

Final 1

1º Luis Filipe Silva	80 SEN	GRECAS	4,50
2º Hugo Valente	82 SEN	CCSJM	4,20
3º Herlander Marcos	76 SEN	GRECAS	3,60
4º Celso Almeida	93 JUV	GRECAS	3,60





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Absoluto de Aveiro

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: quarta-feira, 7 de Julho de 2010

1038039



3.000 Metros

(Masc)

Final 1

10º António Fernandes	77 SEN	GJPB	9 5 0,41
11º Jose Veiga	77 SEN	JOBRA	9 5 1,28
12º Tiago Batista	92 JUN	SSTSJM	9 5 9,09
13º Carlos Almeida	91 JUN	SSTSJM	1 2 22,90
Paulo Pereira	76 SEN	NAC	DNF

Prova Extra 2

1º Hugo Almeida	88 S23	CYCL	8 3 0,12
2º José Santos	93 JUV	SFRAA	8 3 3,90
Helder Santos	83 SEN	CYCL	DNF



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Tiago Vieira	88 S23	GRECAS	6,66	0,0
2º Patrick Marques	84 SEN	CCSJM	6,65	0,0
3º Luis Ferreira	85 SEN	CCSJM	6,51	0,0
4º Tiago Boucela	92 JUN	GRECAS	6,39	0,0
5º Jorge Santos	85 SEN	NAC	6,33	0,0
6º André Matos	86 SEN	ADREP	6,09	0,0
7º Ricardo Araújo	93 JUV	ACRDE	5,86	-0,4
8º João Bento	92 JUN	ACRDE	5,55	0,0
9º José Viegas	93 JUV	GJPB	5,49	-0,1
10º Ivo Pais	93 JUV	NAC	5,48	0,0
11º Celso Almeida	93 JUV	GRECAS	5,38	-0,7
12º Eliseu Ribeiro	92 JUN	GJPB	5,35	0,0
13º Bruno Sá	87 SEN	CCSJM	5,34	0,0
14º Daniel Costa	93 JUV	JAM	5,25	-0,4
15º Mário Marques	93 JUV	GJPB	5,17	-0,3
16º Ernesto Marques	90 S23	GJPB	4,82	0,0
17º Fábio Fonseca	92 JUN	GJPB	4,38	-1,2

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

Associação Atletismo Lisboa

MCP	Maratona Clube Portugal	1		1	1	1
SCP	Sporting Clube de Portugal	1		1	1	1
SFRAA	Soc. Filarm. R. A. Amadora		1	1		1

Associação Atletismo Aveiro

ACBU	A. C. Bunheirense	1	2	3	1	2	3
ACDCVC	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux		1	1		1	1
ACRDE	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães		11	11		4	4
ACRVC	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra		6	6		6	6
ACRVD	Ass. Cult. Rec. Valdágua		1	1		1	1
ADERCUS	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	2	13	15	2	9	11
ADREP	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	13	9	22	8	5	13
ADS	Assoc. Desportiva Sanjoanense	5		5	1		1
CAO	Clube Atletismo Ovar		2	2		1	1
CCSJM	Cl. Campismo S. João Madeira		46	46		21	21
CENAP	Centro Atlético Póvoa Pacense		14	14		6	6
CFUL	Clube Futebol União de Lamas	7	6	13	2	2	4
DG	Desportivo de Gondufe		4	4		2	2
ESEST	Esc. Secundária Estarreja		1	1		1	1
ESJD	Escola Secundária Júlio Dinis	5	2	7	2	1	3
GCDS	Grupo Cultural Desport. Sanfins	2		2	1		1
GDCCP	Grupo Desp. Cult. Castelo Paiva	1	1	2	1	1	2
GJPB	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	3	18	21	2	10	12
GRECAS	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	37	26	63	16	13	29
JAM	Juventude Atlético Mozelense	31	4	35	11	3	14
JOBRA	Movimento Jovens Branca		9	9		5	5
JUF	Juventude Unida de Fornos		5	5		3	3
NAC	Núcleo de Atletismo Cucujães	5	37	42	2	16	18
SSTSJM	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	10	8	18	4	4	8
<u>Associação Atletismo Viana Castelo</u>							
CYCL	Cyclones Sanitop		4	4		4	4

Totais de participações individuais + estafetas

124	55
231	122
355	177

Participação por Escalão

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

Juvenis	37	46	83	17	26	43
Juniores	41	55	96	18	28	46
Sub23	29	31	60	11	15	26
Seniores	14	71	85	7	36	43
Veteranos	3	28	31	2	17	19





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Absoluto de Aveiro

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: quarta-feira, 7 de Julho de 2010

1038039

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Totais de participações individuais + estafetas	124			55		
		231		122		
			355			177

Legendagem de Observações Codificadas

DNF	Desistiu / Did Not Finish
DNS	Faltou / Did Not Start
DQ	Desqualificado
q	Qualificação por Marca
Q	Qualificação Directa
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca
TM	Tempo em milésimos





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Regional Absoluto

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

FEMININOS

CLASS	SIGLA	DESIGNAÇÃO	ESTAFETAS	10.000MX	10.000	ABS	TOTAL
1	GRECAS	Grecas - Vagos	15,0		8,0	175,0	198,0
2	JAM	Juventude Atlético Mozelense	14,0	12,0	8,0	115,0	149,0
3	ADREP	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça				84,0	84,0
4	SSTSJM	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	7,0			37,0	44,0
5	CFUL	C. F. União de Lamas				27,0	27,0
6	NAC	Núcleo de Atletismo Cucujães				26,0	26,0
7	GDL	Grupo Desportivo Lourocoop	6,0	14,0			20,0
8	ESJD	Escola Secundária Júlio Dinis				18,0	18,0
9	ADERCUS	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena				16,0	16,0
10	ADS	Assoc. Desportiva Sanjoanense				16,0	16,0
11	GDCCP	G. Desp. Cult. Castelo Paiva			7,0	6,0	13,0
12	GCDS	Grupo Cultural Desport Sarfins				11,0	11,0
13	ADCCJ	A D C C J Clark			9,0		9,0
14	ACBU	A. C. Bunheirense				6,0	6,0
15	GJPB	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta				6,0	6,0

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

MASCULINOS

CLASS	SIGLA	DESIGNAÇÃO	ESTAFETAS	10.000MX	10.000	ABS	TOTAL
1	CCSJM	C. Campismo S. J. M.	17,0	8,0		178,5	203,5
2	NAC	Núcleo de Atletismo Cucujães	10,0	13,0	13,0	108,5	144,5
3	GRECAS	Grecas - Vagos	9,0			91,0	100,0
4	CENAP	Centro Atlético Póvoa Pacense	7,0			63,0	70,0
5	ADREP	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	11,0			26,0	37,0
6	GJPB	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	9,0		1,0	26,0	36,0
7	JUF	Juventude Unida de Fornos			7,0	25,0	32,0
8	JOBRA	Mov. Jovens Branca				30,0	30,0
9	ACRDE	Ass C. Rec. Desp Escapães	2,0			25,0	27,0
10	ACBU	A C Bunheirense	4,0			8,0	12,0
11	ACRVC	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra				11,0	11,0
12	ADERCUS	Adercus - Serena				10,0	10,0
13	JAM	Juventude Atlético Mozelense	3,0		3,0	2,0	8,0
14	CFUL	C F União de Lamas			2,0	5,0	7,0
15	GDCCP	G. Desp. Cult. Castelo Paiva			6,0		6,0
16	DG	Desportivo de Gondufe				6,0	6,0
17	SSTSJM	Serv Soc Trab Mun SJMadeira				5,0	5,0
18	ACDCVC	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux			4,0		4,0
19	ESJD	Esc Sec Julio Dinis				3,0	3,0