



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Distrital de Sub 23 Pista Univ. Aveiro Aveiro

Jornada de: sábado, 3 de Abril de 2010

1038035



10.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1ª Ma João Brito	90 S23	JAM	1 0 6 2 1,43
2ª Diana Relvas	94 JUV	JAM	1 1 1 4 7,24



10.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1º Nuno Valente	88 S23	CCSJM	4 7 5 4,00
2º Samuel Leal	92 JUN	NAC	5 7 4 1,72





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Distrital de Sub 23 Pista Univ. Aveiro Aveiro

Jornada de: quinta-feira, 3 de Junho de 2010

1038035



Lançam. Martelo-7,26K

(Masc)

Final 1

1º Pedro Gamelas	90 S23	CENAP	24,00
2º Antonio Silva	91 JUN	CENAP	16,90
3º Tiago Aleixo	91 JUN	CFUL	12,99



5.000 Metros

(Masc)

Final 1

1º Fábio Silva	91 JUN	GRECAS	16 3 8,53
2º Filipe Ferreira	89 S23	JOBRA	16 4 0,45
3º Flávio Silva	91 JUN	GDL	16 5 9,36
4º Nuno Pinho	92 JUN	JAM	17 0 1,15
5º Tiago Ferreira	91 JUN	CFUL	17 2 8,41
6º Diogo Ferreira	92 JUN	ADERCUS	18 0 0,98
7º Carlos Almeida	91 JUN	SSTSJM	22 2 1,30



400 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final 1

1ª Ana Abreu	88 S23	GRECAS	1 0 9,01
2ª Ana Costa	91 JUN	GRECAS	1 1 8,45
3ª Joana Pessoa Sara Pereira	90 S23 94 JUV	ADS JAM	1 2 6,50 DNF



400 M Barreiras-0.91

(Masc)

Final 1

1º Tiago Gamelas	90 S23	CENAP	5 8,49
2º Pedro Martins	93 JUV	ACRDE	6 0,60
3º João Nogueira	92 JUN	ADREP	6 0,78
4º Ruben Pereira	93 JUV	FCCL	6 7,73
5º Samuel Leal	92 JUN	NAC	6 9,49
6º Ernesto Marques	90 S23	GJPB	1 1 3,57



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Diana Hernandez	93 JUV	GRECAS	12,78
2ª Soraia Ruas	92 JUN	ADREP	12,40
3ª Ana Garrido	91 JUN	ACBU	10,59
4ª Joana Esqueirão	92 JUN	GRECAS	9,69
5ª Andreia Coelho	91 JUN	GDL	6,02
6ª Vania Dias	93 JUV	SSTSJM	4,77

Prova Extra 1

1ª Camila Sousa	94 JUV	GS-RC	10,14
-----------------	--------	-------	-------



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Tiago Vieira	88 S23	GRECAS	6,70 -0,5
2º Ricardo Ferreira	93 JUV	ACRDE	5,67 -1,8
3º Celso Almeida	93 JUV	GRECAS	5,60 -0,5
4º João Bento	92 JUN	ACRDE	5,57 -0,5



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

5º Daniel Costa	93 JUV	JAM	5,55 -1,0
6º Rogério Ferreira	94 JUV	AASB	5,33 -0,4
7º Ivo Pais	93 JUV	NAC	5,07 -0,9
8º Marco Rafael Pereira	94 JUV	ACBU	4,83 -0,9



100 Metros planos

(Fem)

Final 1

1ª Flavia Ribeiro	94 JUV	ESJD	1 2,75
2ª Catarina Silva	90 S23	JAM	1 2,78
3ª Lisandra Lopes	88 S23	GRECAS	1 3,07
4ª Sthephany Simões	94 JUV	GRECAS	1 3,10
5ª Vera Lima	89 S23	ADS	1 3,20
6ª Telma Neto	92 JUN	ACRVC	1 3,39
7ª Cátia Coelho Andreia Silva	93 JUV 94 JUV	GRECAS ESJD	1 3,96 DNF

Vento:

Desf: - 1,1

Prova Extra 1

1ª Catarina Amorim	92 JUN	SLB	1 3,09
2ª Irina Silva	93 JUV	CFUL	1 6,00

Vento:

Desf: - 1,0



100 Metros planos

(Masc)

Eliminatória 1

1º Simão Santana	89 S23	GRECAS	1 1,38 Q
2º Sérgio Silva	92 JUN	CENAP	1 1,45 Q
3º André Simões	93 JUV	ADREP	1 1,76 q
4º Daniel Silva	93 JUV	ADRLCE	1 2,11
5º Dionísio Carvalho	91 JUN	CCSJM	1 2,78
6º Nuno Cunha Gustavo Aquiar	94 JUV 93 JUV	ESJD GRECAS	1 3,17 DNS

Vento:

Desf: - 1,1

Eliminatória 2

1º António Brandão	92 JUN	ACBU	1 1,46 Q
2º Luis Silva	93 JUV	ESL	1 1,75 Q
3º Miguel Costa	94 JUV	ADREP	1 1,97 q
4º Guilherme Ngola	90 S23	ADRLCE	1 2,38
5º David Gomes Viela	94 JUV	AASB	1 2,49
6º Ivo Pais	93 JUV	NAC	1 2,69
7º Celso Tiago Leite	93 JUV	ESJD	1 2,99

Vento:

Desf: - 0,5

Eliminatória 3

1º João Portela	92 JUN	ADREP	1 1,61 Q
2º Diogo Carvalho	88 S23	CCSJM	1 1,69 Q
3º Ruben Oliveira	93 JUV	GDL	1 2,14
4º Carlos Resende	92 JUN	NAC	1 2,34
5º David Bandarra	94 JUV	JAM	1 2,48
6º Alexandre Silva	94 JUV	SSTSJM	1 3,39
7º Fábio Rodrigues	92 JUN	ADREP	1 3,45
8º Roberto Nascimento	93 JUV	JAM	1 3,85

Vento:

Desf: - 1,4



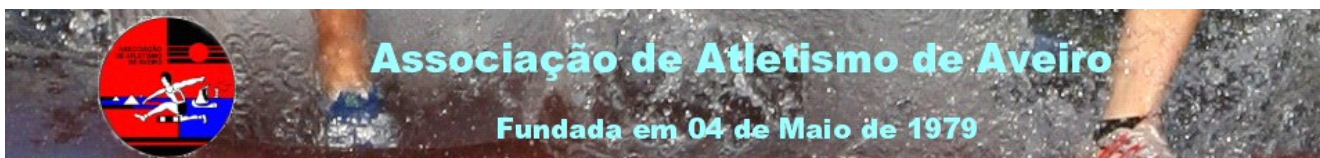
Salto Com Vara

(Fem)

Final 1

1ª Carolina Pandeirada	93 JUV	GRECAS	2,80 RR JUV
2ª Mariana Pandeirada	90 S23	GRECAS	2,50

Prova Extra 1



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Distrital de Sub 23 Pista Univ. Aveiro Aveiro

Jornada de: quinta-feira, 3 de Junho de 2010

1038035



Salto Com Vara

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Carolina Sarabando 97 INF GRECAS 1,80



Salto Com Vara

(Masc)

Prova Extra 1

1º Micael Seixeiro 95 INI GRECAS 2,80



80 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra 1

Vento: Fav: + 0,5

1ª Claudia Oliveira 95 INI GRECAS 1 0,69
2ª Teresa Saramago 95 INI ACBU 1 1,33
3ª Carolina Sarabando 97 INF GRECAS 1 1,44
4ª Ana Rocha 96 INI ADREP 1 2,00



80 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra 1

Vento: Fav: + 0,7

1º Bruno Ferreira 96 INI ACBU 9,89
2º Tiago Manuel Matos 95 INI ESEST 9,97
3º Micael Seixeiro 95 INI GRECAS 1 0,22



Triplo Salto

(Fem)

Final 1

1ª Filipa Silva 94 JUV FCCL 11,36 +1,4
2ª Inês Bola 94 JUV GRECAS 10,45 +1,5
3ª Carolina Pandeirada 93 JUV GRECAS 10,28 -0,4
4ª Marlene Bastos 92 JUN JAM 9,64 0,0
5ª Cristiana Cardoso 91 JUN JAM 9,59 +1,6

Prova Extra 1

1ª Anabela Neto 91 JUN SCP 11,82 +0,6



Disco 2 Kg

(Masc)

Final 1

1º Ricardo Freitas 93 JUV GRECAS 38,92
2º Cristiano Santos 93 JUV ACRDE 27,15
3º Carlos Resende 92 JUN NAC 27,13
4º Mário Marques 93 JUV GJPB 25,66
5º Nuno Valente 88 S23 CCSJM 24,23
6º Marco Rafael Pereira 94 JUV ACBU 17,32

Prova Extra 1

1º Renato Costa 91 JUN SLB 38,27



3.000 Met Obstáculos

(Fem)

Final 1

1ª Patricia Monteiro 89 S23 ADCCJC 1 2 4 1,69
2ª Ana Rosa Santos 91 JUN JAM 1 3 5 4,02



3.000 Met Obstáculos

(Fem)

Final 1

3ª Cátia Ferreira 92 JUN SSTSJM 1 4 2 9,44
4ª Andreia Teixeira 92 JUN ADCCJC 1 5 3 3,96



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Flavia Costa 94 JUV ADREP 31,28
2ª Raquel Alves 91 JUN ESL 24,94
4ª Vera Lima 89 S23 ADS 23,63
5ª Soraia Ruas 92 JUN ADREP 23,66
5ª Mariana Pandeirada 90 S23 GRECAS 20,70
6ª Andreia Teixeira 92 JUN ADCCJC 20,22
7ª Joana Esqueirão 92 JUN GRECAS 19,75
8ª Patricia Marques 89 S23 JAM 19,61
9ª Sara Cristina Santos 94 JUV GDL 13,13
10ª Sarah Conceição 94 JUV SSTSJM 8,06
Diana Nogueira 94 JUV SSTSJM SM



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Cátia Rodrigues 92 JUN ADREP 6 2,19
2ª Ana Rodrigues 92 JUN NAC 6 4,01
3ª Luisa Andrade 90 S23 SSTSJM 1 1 2,22
Ana Almeida 91 JUN GRECAS

Serie 2

1ª Cristina Silva 94 JUV SSTSJM 1 1 1,08
2ª Sara Pereira 94 JUV JAM 1 1 1,78
3ª Renata Paiva 94 JUV SSTSJM 1 1 2,51
4ª Sara Cruz 94 JUV ESJD 1 1 3,22
5ª Carla Cabeça 94 JUV GDL 1 1 6,32



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Tiago Boucela 92 JUN GRECAS 2,01
2º Ruben Lopes 92 JUN GRECAS 1,80
3º Ricardo Araújo 93 JUV ACRDE 1,75
4º Nuno Cunha 94 JUV ESJD 1,65

Prova Extra 1

1º Rodolfo Brites 91 JUN GS-RC 2,04



400 Metros Planos

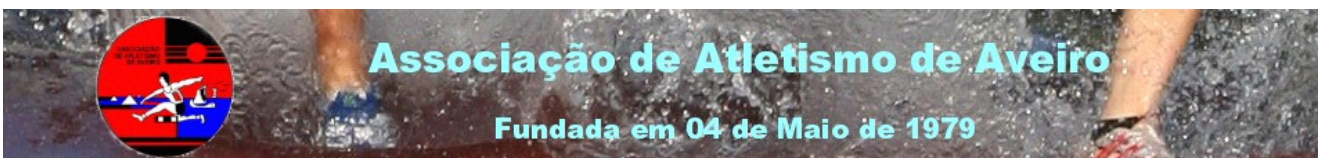
(Masc)

Serie 1

1º Sérgio Silva 92 JUN CENAP 5 0,29
2º Eliseu Ribeiro 92 JUN GJPB 5 0,86
3º Rui Matos 92 JUN CENAP 5 2,07
4º John Martins 92 JUN ADREP 5 2,90
5º Paulo Nunes 88 S23 JAM 5 3,23
Dioqo Pimentel 89 S23 CCSJM DNS

Serie 2

1º Rui Leite 89 S23 CCSJM 5 2,3



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Distrital de Sub 23 Pista Univ. Aveiro Aveiro

Jornada de: quinta-feira, 3 de Junho de 2010

1038035



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 2

2º David Magalhães	88 S23	GDL	5 2,7
3º João Pereira	92 JUN	ADERCUS	5 4,6
4º Diogo Moço	92 JUN	GRECAS	5 5,9
5º Bruno Dias	88 S23	ADRLCE	1 0 5,0
6º Celso Tiaço Leite	93 JUV	ESJD	1 0 6,0

Serie 3

1º Ricardo Ribeiro	93 JUV	JAM	5 6,27
2º Fábio Pereira	94 JUV	ADREP	1 0 0,53
3º Alexandre Silva	94 JUV	SSTSJM	1 0 1,34
4º Samuel Leal	92 JUN	NAC	1 0 1,48
5º Daniel Fernandes	94 JUV	CFUL	1 0 4,39
6º Carlos Ferreira	94 JUV	GRECAS	1 0 7,89



100 Metros planos

(Masc)

Final A

Vento:

Fav: + 1,6

1º António Brandão	92 JUN	ACBU	1 1,02
2º João Portela	92 JUN	ADREP	1 1,25
3º Sérgio Silva	92 JUN	CENAP	1 1,34
4º Luis Silva	93 JUV	ESL	1 1,67
5º André Simões	93 JUV	ADREP	1 1,74 TM ,734
6º Miguel Costa	94 JUV	ADREP	1 1,74 TM ,737
7º Simão Santana	89 S23	GRECAS	1 1,75
Diogo Carvalho	88 S23	CCSJM	DNS



1.500 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Débora Santos	92 JUN	ADERCUS	4 5 0,16
2ª Mónica Simões	89 S23	NAC	4 5 5,14
3ª Sara Barreto	92 JUN	ADREP	5 0 0,58
4ª Carla Santos	91 JUN	ADREP	5 0 3,24
5ª Ana Pinto	91 JUN	ADREP	5 0 5,38
6ª Joana Mendes	92 JUN	ADCCJC	5 1 7,17
7ª Sónia Andrade	89 S23	SSTSJM	5 2 5,61
8ª Diana Veiças	93 JUV	ADREP	5 2 9,14
9ª Rute Silva	93 JUV	GJPB	5 4 8,37
10ª Cátia Lopes	93 JUV	SSTSJM	5 5 5,13
11ª Mariana Bastos	93 JUV	JAM	6 0 9,43



1.500 Metros

(Masc)

Final 2

1º José Rocha	92 JUN	CENAP	4 0 9,83
2º Ricardo Santos	88 S23	CCSJM	4 1 8,21
3º André Nogueira	93 JUV	SSTSJM	4 2 2,77
4º David Baião	90 S23	CCSJM	4 2 4,82
5º Fábio Fonseca	92 JUN	GJPB	4 2 6,55
6º Jose Manuel Sousa	94 JUV	ACBU	4 2 9,19
7º Cristiano Neves	94 JUV	CCSJM	4 2 9,77
8º João Valente	94 JUV	ESEST	4 3 0,13
9º Ruben Reis	94 JUV	ADREP	4 3 6,83
10º Micael Soares	93 JUV	AASB	4 4 7,18
11º Jorge Matos	94 JUV	ACBU	4 4 8,39
Bruno Dias	88 S23	ADRLCE	DNS



1.500 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

1º Ruben Felizardo	91 JUN	CAS	4 0 1,25
2º Ricardo Figueiredo	89 S23	CAS	4 0 4,06
Nuno Figueiredo	89 S23	CAS	DNF



4 x 100 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Grecas - Vaços	88 S23	GRECAS	5 2,39
<i>ana abreu (1988) / cátia coelho (1993) / ana costa (1991) / lisandra lopes (1988)</i>			
2ª J A Mozelense	90 S23	JAM	5 3,32
<i>cristiana cardoso (1991) / marlene bastos (1992) / marques (1989) / catarina silva (1990)</i>			
3ª Serviços Sociais Sjm	90 S23	SSTSJM	5 9,89
<i>sónia andrade (1989) / renata paiva (1994) / cristina silva (1994) / luisa andrade (1990)</i>			



4 x 100 Metros

(Masc)

Final 1

1º A D R E Palhaça	92 JUN	ADREP	4 5,40
<i>andré simões (1993) / miguel costa (1994) / joão nogueira (1992) / joão portela (1992)</i>			
2º J A Mozelense	93 JUV	JAM	4 7,19
<i>roberto nascimento (1993) / david bandarra (1994) / daniel costa (1993) / ricardo ribeiro (1993)</i>			
3º A C R D Escapães	93 S23	ACDRE	4 8,00
<i>ricardo ferreira (1993) / ricardo araujo (1993) / joão bento (1992) / pedro martins (1993)</i>			
4º A A Seixo Branco	93 S23	AASB	5 0,94
<i>david gomes viela (1994) / rogerio ferreira (1994) / filipe silva (1994) / micael soares (1993)</i>			
Grecas	92 JUN	GRECAS	





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Distrital de Sub 23 Pista Univ. Aveiro Aveiro

Jornada de: quinta-feira, 10 de Junho de 2010

1038035



3.000 Met Obstáculos

(Masc)

Final 1

1º Nuno Pinho	92 JUN	JAM	1 0 1 4,05
2º Tiaço Ferreira	91 JUN	CFUL	1 0 4 9,13
3º Tiaço Batista	92 JUN	SSTSJM	1 2 1 0,31

Prova Extra 1

1º André Costa	92 JUN	ACRC	1 0 0 4,86
2º Ricardo Pereira	90 S23	ACRC	1 0 3 1,26



Lançam. Peso-7.260Kg

(Masc)

Final 1

1º Pedro Gamelas	90 S23	CENAP	9,45
2º Antonio Silva	91 JUN	CENAP	7,84



110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Final 1

1º João Fontela	91 JUN	CCSJM	1 5,29	RR JUN-RR S23	Fav: + 1,3
2º Ruben Lopes	92 JUN	GRECAS	1 7,05		
3º João Bento	92 JUN	ACRDE	1 8,06		
4º Carlos Resende	92 JUN	NAC	1 8,92		

Prova Extra 1

1º Luis Sá	81 SEN	IND	1 4,51	Fav: + 1,3
2º Tiaço Ferreira	87 SEN	FCP	1 5,20	



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Final 1

1ª Sthephany Simões	94 JUV	GRECAS	1 6,75	Fav: + 1,8
2ª Débora Tavares	93 JUV	GCDS	1 8,35	
Cátia Coelho	93 JUV	GRECAS		



3.000 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Susana Rosa	91 JUN	ADERCUS	1 1 0 6,71
2ª Patrícia Monteiro	89 S23	ADCCJC	1 1 3 6,30
3ª Cátia Lopes	93 JUV	SSTSJM	1 2 0 5,41
4ª Rute Silva	93 JUV	GJPB	1 2 2 3,17
5ª Mariana Bastos	93 JUV	JAM	1 2 3 8,37



200 Metros

(Fem)

Eliminatória 1

1ª Flavia Ribeiro	94 JUV	ESJD	2 7,96	Q	Fav: + 3,7 v
2ª Ana Rodrigues	92 JUN	NAC	2 8,06	Q	
3ª Ana Abreu	88 S23	GRECAS	2 8,72	Q	
4ª Irina Silva	93 JUV	CFUL	3 1,63		
5ª Sara Cristina Santos	94 JUV	GDL	3 2,40		

Eliminatória 2

1ª Ana Almeida	91 JUN	GRECAS	2 7,15	Q	Fav: + 3,1 v
2ª Lisandra Lopes	88 S23	GRECAS	2 7,23	Q	



200 Metros

(Fem)

Eliminatória 2

3ª Cátia Rodrigues	92 JUN	ADREP	2 7,41	Q	Fav: + 3,1 v
4ª Vera Lima	89 S23	ADS	2 7,49	q	
5ª Telma Neto	92 JUN	ACRVC	2 8,34	q	
6ª Tatiana Alves	95 INI	AASB	2 9,72		
7ª Inês Rodrigues	95 INI	AASB	3 5,23		



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1º Tiaço Boucela	92 JUN	GRECAS	13,41	+2,6 v
2º David Breda	91 JUN	ADREP	13,34	+1,8
3º Ruben Pereira	93 JUV	FCCL	13,12	+2,9 v
4º Ricardo Araújo	93 JUV	ACRDE	12,84	+3,9 v
5º Rafael Pinto	92 JUN	GCDS	12,02	+1,7
6º Tiago Gamelas	90 S23	CENAP	11,51	+2,3 v
7º Pedro Martins	93 JUV	ACRDE	11,32	+1,8
Roberto Nascimento	93 JUV	JAM		

Marcas Com vento Regulamentar

1º Tiaço Boucela	92 JUN	GRECAS	12,91	+1,4
3º Ruben Pereira	93 JUV	FCCL	11,84	+1,8
4º Ricardo Araújo	93 JUV	ACRDE	12,68	+1,2

Prova Extra 1

1º André Silva	94 JUV	ESCMOV	12,54	+2,3 v
----------------	--------	--------	-------	--------

Marcas Com vento Regulamentar

1º André Silva	94 JUV	ESCMOV	12,38	+1,1
----------------	--------	--------	-------	------



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1

1º Filipe Noqueira	93 JUV	GRECAS	3,10	
2º Celso Almeida	93 JUV	GRECAS	3,10	
Samuel Leal	92 JUN	NAC		DNQ



200 Metros

(Masc)

Eliminatória 1

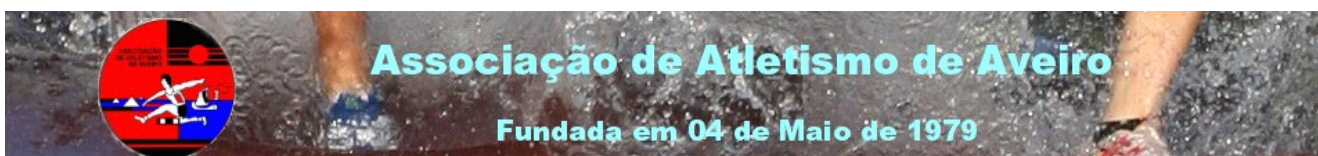
1º Eliseu Ribeiro	92 JUN	GJPB	2 3,71	Q	Fav: + 3,5 v
2º Rui Leite	89 S23	CCSJM	2 3,90	Q	
3º Paulo Nunes	88 S23	JAM	2 4,24		
4º André Simões	93 JUV	ADREP	2 4,52		
5º João Pereira	92 JUN	ADERCUS	2 5,17		
6º Guilherme Nqola	90 S23	ADRLCE	2 5,64		
7º Rogerio Ferreira	94 JUV	AASB	2 5,88		
8º Alexandre Silva	94 JUV	SSTSJM	2 7,35		

Eliminatória 2

1º Sérgio Silva	92 JUN	CENAP	2 3,67	Q	Fav: + 3,2 v
2º John Martins	92 JUN	ADREP	2 4,03	Q	
3º João Portela	92 JUN	ADREP	2 4,23	q	
4º Tiago Silva	00 JUN	CENAP	2 4,39		
5º Gustavo Aguiar	93 JUV	GRECAS	2 4,40		
6º Ruben Oliveira	93 JUV	GDL	2 4,54		
7º David Gomes Viela	94 JUV	AASB	2 5,34		
8º Ernesto Marques	90 S23	GJPB	2 5,39		

Eliminatória 3

Fav: + 2,7 v



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Distrital de Sub 23 Pista Univ. Aveiro Aveiro

Jornada de: quinta-feira, 10 de Junho de 2010

1038035



200 Metros

(Masc)



800 Metros

(Fem)

Eliminatória 3

		Vento:	Fav: + 2,7 v
1º António Brandão	92 JUN	ACBU	2 3,67 Q
2º Cláudio Ferreira	94 JUV	ACBU	2 3,68 Q
3º Miquel Costa	94 JUV	ADREP	2 3,87 q
4º David Maçalhães	88 S23	GDL	2 4,26
5º Daniel Silva	93 JUV	ADRLCE	2 4,43
6º Daniel Costa	93 JUV	JAM	2 5,12
7º David Bandarra	94 JUV	JAM	2 6,11

Final 1

5ª Ana Crist. Carvalho	90 S23	GJPB	2 4 0,27
6ª Cátia Ferreira	92 JUN	SSTSJM	2 4 6,53
7ª Sara Cruz	94 JUV	ESJD	2 4 8,09
8ª Sara Pereira	94 JUV	JAM	2 4 9,97
9ª Joana Pessoa	90 S23	ADS	2 5 3,59
10ª Marina Silva	91 JUN	JAM	3 0 1,12

Prova Extra 1

1ª Sandra Almeida	95 INI	ACBU	2 2 2,89
2ª Soraia Silva	95 INI	NAC	2 3 4,84
3ª Margarida Pereira	96 INI	ACBU	2 4 2,67



Lançam. Martelo-4Kg

(Fem)



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1

1ª Joana Esqueirão	92 JUN	GRECAS	42,41
2ª Diana Hernandez	93 JUV	GRECAS	36,67
3ª Andreia Gomes	94 JUV	GCDS	31,28
4ª Ana Garrido	91 JUN	ACBU	28,08
5ª Joana Machado	91 JUN	JAM	21,64
6ª Nadia Santos	91 JUN	JAM	17,21
7ª Cristiana Cardoso	91 JUN	JAM	16,09
8ª Daniela Almeida	91 JUN	JAM	15,31
9ª Andreia Conc Santos	91 JUN	SSTSJM	13,86
10ª Vania Dias	93 JUV	SSTSJM	12,03
11ª Ana Rita Sousa	94 JUV	CFUL	9,22

Serie 1

1ª Diana Hernandez	93 JUV	GRECAS	42,24
2ª Soraia Ruas	92 JUN	ADREP	39,43
3ª Ana Garrido	91 JUN	ACBU	26,02
4ª Andreia Teixeira	92 JUN	ADCCJC	20,56
5ª Andreia Gomes	94 JUV	GCDS	20,37
6ª Nadia Santos	91 JUN	JAM	17,10
7ª Daniela Almeida	91 JUN	JAM	17,04
8ª Vania Dias	93 JUV	SSTSJM	16,80
9ª Joana Machado	91 JUN	JAM	15,38
10ª Ana Rita Sousa	94 JUV	CFUL	14,29
11ª Sarah Conceição	94 JUV	SSTSJM	11,12
12ª Diana Noqueira	94 JUV	SSTSJM	10,57



200 Metros

(Fem)



Salto em Comprimento

(Fem)

Final A

		Vento:	Fav: + 2,6 v
1ª Cátia Rodrigues	92 JUN	ADREP	2 6,69
2ª Ana Almeida	91 JUN	GRECAS	2 7,06
3ª Lisandra Lopes	88 S23	GRECAS	2 7,25
4ª Flavia Ribeiro	94 JUV	ESJD	2 7,28
5ª Vera Lima	89 S23	ADS	2 7,49
6ª Ana Rodrigues	92 JUN	NAC	2 8,08
7ª Telma Neto	92 JUN	ACRVC	2 8,34
8ª Ana Abreu	88 S23	GRECAS	2 8,41

Final 1

1ª Filipa Silva	94 JUV	FCCL	5,11 +3,4 V
2ª Carolina Pandeirada	93 JUV	GRECAS	4,98 +3,6 V
3ª Débora Tavares	93 JUV	GCDS	4,97 +3,7 V
4ª Ana Abreu	88 S23	GRECAS	4,74 +3,3 V
5ª Catarina Silva	90 S23	JAM	4,68 +3,3 V
6ª Mariana Pandeirada	90 S23	GRECAS	4,62 +2,4 V
7ª Marlene Bastos	92 JUN	JAM	4,58 +3,5 V
8ª Cristiana Cardoso	91 JUN	JAM	4,38 +2,2 V
9ª Irina Silva	93 JUV	CFUL	4,10 +3,6 V
Vanessa Alves	93 JUV	GRECAS	SM
Lisandra Lopes	88 S23	GRECAS	SM

Marcas Com vento Regulamentar

1ª Filipa Silva	94 JUV	FCCL	4,80 +1,1
3ª Débora Tavares	93 JUV	GCDS	4,81 +1,1
4ª Ana Abreu	88 S23	GRECAS	4,59 +2,0
7ª Marlene Bastos	92 JUN	JAM	4,43 +1,9
8ª Cristiana Cardoso	91 JUN	JAM	4,21 +1,9



200 Metros

(Masc)



Dardo 800 Gr

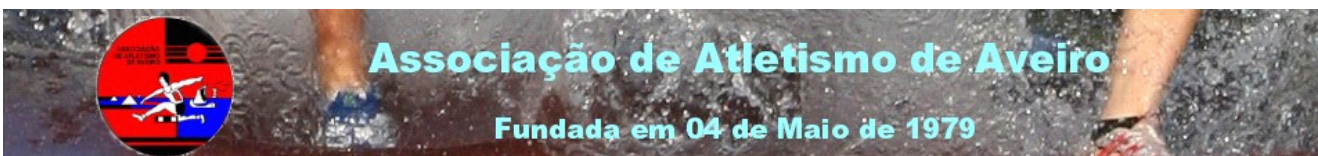
(Masc)

Final A

		Vento:	Fav: + 3,4 v
1º Sérgio Silva	92 JUN	CENAP	2 2,49
2º João Portela	92 JUN	ADREP	2 2,67
3º Eliseu Ribeiro	92 JUN	GJPB	2 2,86
4º Cláudio Ferreira	94 JUV	ACBU	2 3,13
5º Rui Leite	89 S23	CCSJM	2 3,23
6º John Martins	92 JUN	ADREP	2 3,45
7º Miquel Costa	94 JUV	ADREP	2 4,08
António Brandão	92 JUN	ACBU	DQ 162,7

Serie 1

1º Fábio Rodrigues	92 JUN	ADREP	46,53
2º Mário Marques	93 JUV	GJPB	45,45
3º Tiaço Gamelas	90 S23	CENAP	42,14
4º Jorge Vilar	93 JUV	DG	38,89





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Distrital de Sub 23 Pista Univ. Aveiro Aveiro

Jornada de: quinta-feira, 10 de Junho de 2010

1038035



Dardo 800 Gr

(Masc)

Serie 1

5º Cristiano Santos	93 JUV	ACRDE	37,50	
6º Pedro Martins	93 JUV	ACRDE	36,68	
7º Tiago Ferreira	91 JUN	CFUL	33,12	
8º João Bento	92 JUN	ACRDE	31,32	
Daniel Costa	93 JUV	JAM		DNQ
Daniel Fernandes	94 JUV	CFUL		DNQ



800 Metros

(Masc)

Prova Extra 3

1º José Cruz	96 INI	ACBU	2 0 9,08
2º Tiago Cipriano	95 INI	GRECAS	2 1 4,75
3º Igor Valente	96 INI	ACRDE	2 1 5,26
4º Carlos Sousa	96 INI	ADREP	2 1 6,27
5º Filipe Leite	95 INI	AFIS	2 2 5,36
6º Ricardo Costa	95 INI	SSTSJM	2 3 3,16



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1

1ª Vanessa Alves	93 JUV	GRECAS	1,51	
2ª Inês Bola	94 JUV	GRECAS	1,48	
3ª Renata Paiva	94 JUV	SSTSJM	1,40	
4ª Andreia Silva	94 JUV	ESJD	1,35	
Cátia Silva	88 S23	CFUL		DNQ



Salto em Altura

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Anabela Neto	91 JUN	SCP	1,67
Liliana Viana	85 SEN	FCP	



4 x 400 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Ser. Socias S.i.mad	94 S23	SSTSJM	4 4 1,79
cátia ferreira (1992) / sónia andrade (1989) / luísa andrade (1990) / cristina silva (1994)			
Seixo Branco	95 JUV	AASB	DQ 170.8
tatiana alves (1995) teresa coelho (jnatália marques () inês rodrigues ())			



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1º José Rocha	92 JUN	CENAP	1 5 8,41
2º Ricardo Santos	88 S23	CCSJM	2 0 0,63
3º Fábio Silva	91 JUN	GRECAS	2 0 1,43
4º Diogo Pimentel	89 S23	CCSJM	2 0 1,89
5º Rui Matos	92 JUN	CENAP	2 0 4,36
6º David Baião	90 S23	CCSJM	2 0 7,32
7º Fábio Fonseca	92 JUN	GJPB	2 0 7,68
8º André Noqueira	93 JUV	SSTSJM	2 0 7,82
9º Diogo Moço	92 JUN	GRECAS	2 1 0,85
10º Gabriel Silva	91 JUN	ADERCUS	2 1 1,66

Serie 2

1º Ricardo Ribeiro	93 JUV	JAM	2 0 7,88
2º Micael Soares	93 JUV	AASB	2 1 0,68
3º Bruno Dias	88 S23	ADRLCE	2 1 0,95
4º Celso Tiago Leite	93 JUV	ESJD	2 1 2,97
5º Jose Manuel Sousa	94 JUV	ACBU	2 1 3,57
6º João Noqueira	92 JUN	ADREP	2 1 4,48
7º Flávio Silva	91 JUN	GDL	2 1 4,96
8º André Andrade	92 JUN	ADERCUS	2 1 7,76
9º Marco Rafael Pereira	94 JUV	ACBU	2 2 1,41
10º Daniel Ferreira	92 JUN	CCDL	2 2 6,28

Serie 3

1º Marco Soares	94 JUV	GJPB	2 1 6,79
2º Daniel Fernandes	94 JUV	CFUL	2 2 9,55
3º Pedro Leal	94 JUV	AFIS	2 3 2,02

Prova Extra 1

1º António Rocha	92 JUN	CDD	1 5 9,89
2º António Rocha	92 JUN	CDD	2 0 4,93

Prova Extra 2

1º Ruben Costa	95 INI	CCDL	2 0 7,06
2º Nuno Oliveira	91 JUN	ACRC	2 0 8,97
3º Maurício Almeida	93 JUV	CDD	2 0 9,72
4º Sérgio Lopes	88 S23	ACRC	2 1 2,36
5º José Lopes	91 JUN	ACRC	2 1 7,25
6º Rui Alves	95 INI	CCDL	2 1 7,37

Prova Extra 3



4 x 400 Metros

(Masc)

Final 1

1º C A Póvoa Pacense	92 S23	CENAP	3 3 5,50
pedro gamelas (1990) / josé rocha (1992) / tiago silva (2000) / rui matos (1992)			
2º C Campismo S J Mad	89 S23	CCSJM	3 5 0,67
rui leite (1989) / cristiano neves (1994) / ricardo santos (1988) / diogo pimentel (1989)			
A A Seixo Branco	93 JUV	AASB	DQ
rogerio ferreira (1994) / filipe silva (1994) / david gomes viela (1994) / micael soares (1993)			



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Distrital de Sub 23 Pista Univ. Aveiro Aveiro

Jornada de: quinta-feira, 10 de Junho de 2010

1038035

Classificação Colectiva

Ordem	Clube	Pontuação
Fem		
1	GRECAS Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	143,0
2	JAM Juventude Atlético Mozelense	77,0
3	ADREP Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	65,0
4	SSTSJM Serv Soc Trab Mun SJMadeira	54,0
5	ADCCJC Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	31,0
6	ADERCUS Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	24,0
7	NAC Núcleo de Atletismo Cucujães	24,0
8	GCDS Grupo Cultural Desport. Sanfins	23,0
9	ESJD Escola Secundária Júlio Dinis	22,0
10	ADS Assoc. Desportiva Sanjoanense	19,0
11	ACBU A. C. Bunheirense	17,0
12	FCCL Futsal Clube Cidade Lourosa	16,0
13	GJPB Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	9,0
14	ESL Escola Secundária Serafim Leite	7,0
15	CCDL Ass. Cult. Desp. Lavandeira	5,0
16	GDL Grupo Desportivo Lourocoop	5,0
17	ACRVC Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	5,0
Masc		
1	CENAP Centro Atlético Póvoa Pacense	103,0
2	GRECAS Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	83,0
3	CCSJM Cl. Campismo S. João Madeira	65,0
4	ADREP Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	58,0
5	ACRDE Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	53,0
6	GJPB Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	34,0
7	JAM Juventude Atlético Mozelense	26,0
8	NAC Núcleo de Atletismo Cucujães	24,0
9	ACBU A. C. Bunheirense	20,0
10	CFUL Clube Futebol União de Lamas	19,0
11	SSTSJM Serv Soc Trab Mun SJMadeira	15,0
12	FCCL Futsal Clube Cidade Lourosa	11,0
13	GDL Grupo Desportivo Lourocoop	10,0
14	AASB Assoc. Amigos Seixo Branco	8,0
15	JOBRA Movimento Jovens Branca	7,0
16	ACDRE Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	6,0
17	ESJD Escola Secundária Júlio Dinis	5,0
18	DG Desportivo de Gondufe	5,0
19	ESL Escola Secundária Serafim Leite	5,0
20	ADERCUS Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	4,0
21	GCDS Grupo Cultural Desport. Sanfins	4,0
22	ESEST Esc. Secundária Estarreja	1,0

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

		F	M	T	F	M	T
<u>PORTUGAL</u>							
-							
<u>Federação Portuguesa de Atletismo (FPA)</u>							
IND	Individual		1	1	1	1	1
<u>Associação Atletismo Lisboa</u>							
SCP	Sporting Clube de Portugal	2		2	1		1
SLB	Sport Lisboa e Benfica	1	1	2	1	1	2
<u>Associação Atletismo Coimbra</u>							
GS-RC	Gira Sol / Ramos Catarino	1	1	2	1	1	2
<u>Associação Atletismo Viseu</u>							
ACRC	Ass. Cult. Rec. Cambra		5	5		5	5
CDD	Clube Desp. Drizes		3	3		2	2
<u>Associação Atletismo Aveiro</u>							
AASB	Assoc. Amigos Seixo Branco	3	8	11	3	5	8
ACBU	A. C. Bunheirense	6	14	20	4	7	11
ACDRE	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães		1	1		1	1
ACRDE	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães		13	13		6	6
ACRVC	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	3		3	1		1
ADCCJC	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	6		6	3		3
ADERCUS	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	3	5	8	2	4	6
ADREP	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	13	23	36	8	11	19
ADRLCE	Rio Largo Clube de Espinho		7	7		3	3
ADS	Assoc. Desportiva Sanjoanense	6		6	2		2
AFIS	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana		2	2		2	2
CCDL	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	1	3	4	1	3	4
CCSJM	Cl. Campismo S. João Madeira		17	17		11	11
CENAP	Centro Atlético Póvoa Pacense		18	18		8	8
CFUL	Clube Futebol União de Lamas	6	7	13	4	3	7
DG	Desportivo de Gondufe		1	1		1	1
ESEST	Esc. Secundária Estarreja		2	2		2	2
ESJD	Escola Secundária Júlio Dinis	7	5	12	3	2	5
ESL	Escola Secundária Serafim Leite	1	2	3	1	1	2
FCCL	Futsal Clube Cidade Lourosa	3	3	6	1	1	2
GCDS	Grupo Cultural Desport. Sanfins	5	1	6	2	1	3
GDL	Grupo Desportivo Lourocoop	4	6	10	3	3	6
GJPB	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	3	10	13	2	5	7
GRECAS	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	37	23	60	15	14	29
JAM	Juventude Atlético Mozelense	26	14	40	15	7	22
JOBRA	Movimento Jovens Branca		1	1		1	1
NAC	Núcleo de Atletismo Cucujães	6	9	15	3	4	7
SSTSJM	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	19	8	27	12	5	17
<u>Associação Atletismo Porto</u>							
ESCMOV	Escola de Movimento		2	2		1	1
FCP	Futebol Clube do Porto	1	1	2	1	1	2
<u>Associação Atletismo Guarda</u>							
CAS	Centro Atletismo Seia		3	3		3	3





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Sub 23

Pista Univ. Aveiro

Aveiro

Jornada de: quinta-feira, 10 de Junho de 2010

1038035

Totais de participações individuais + estafetas	163	89
	220	126
	383	215

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	2		2	1		1
Iniciados	8	12	20	8	11	19
Juvenis	62	84	146	33	44	77
Juniores	56	81	137	28	44	72
Sub23	34	41	75	18	25	43
Seniores	1	2	3	1	2	3

Totais de participações individuais + estafetas	163	89
	220	126
	383	215

Recordes batidos na competição

Regional AAA

110 M Barreiras-1.06

Masc

JUN João Fontela 1991 JUN 1 5,29

S23 João Fontela 1991 JUN 1 5,29

Legendagem de Observações Codificadas

DNF	Desistiu / Did Not Finish
DNQ	Não Classificado / Did Not Qualified
DNS	Faltou / Did Not Start
DQ	Desqualificado
q	Qualificação por Marca
Q	Qualificação Directa
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca
TM	Tempo em milésimos

