



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados Campeonato Distrital de Juvenis Pista Univ. Aveiro Aveiro

Jornada de: sábado, 1 de Maio de 2010

1038032



### 110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 3,4 V
1º Fábio Teixeira	95 INI	ESL	1 6,59
2º Filipe Oliveira	94 JUV	EBE	1 6,76
3º Daniel Santos	93 JUV	NAC	1 9,29
João Sousa	94 JUV	ACBU	DNF
Cláudio Ferreira	94 JUV	ACBU	DQ 168,7
Roberto Nascimento	93 JUV	JAM	DQ 168,7
Pedro Martins	93 JUV	ACRDE	DQ 168,7



### 100 Metros planos

(Masc)

Prova Extra 2		Vento:	Fav: + 3,2 V
3º João Nogueira	92 JUN	ADREP	1 1,95
4º Paulo Nunes	88 S23	JAM	1 2,00
5º Guilherme Ngola	90 S23	ADRLCE	1 2,07
6º António Beça	57 VET	CAO	1 2,78



### 100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 5,0 V
1ª Sthephany Simões	94 JUV	GRECAS	1 6,10
2ª Débora Tavares	93 JUV	GCDS	1 7,21
3ª Fabiana Ferreira	95 INI	DG	1 7,22
4ª Isabel Silva	96 INI	ACRVD	1 8,80
5ª Filipa Pereira	96 INI	JAM	2 1,07
6ª Cátia Coelho	93 JUV	GRECAS	2 1,78



### Triplo Salto

(Fem)

Final 1			
1ª Filipa Silva	94 JUV	FCCL	11,67 +5,6 v
2ª Carolina Pandeirada	93 JUV	GRECAS	10,75 +5,5 v
3ª Inês Bola	94 JUV	GRECAS	10,52 +5,6 v



### 100 Metros planos

(Masc)

Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 4,9 V
1º José Viegas	93 JUV	GJPB	1 1,24 Q
2º Gustavo Aguiar	93 JUV	GRECAS	1 1,87 Q
3º Rui Vasco Paiva	96 INI	EBE	1 2,29
4º Roberto Pereira	93 JUV	AASB	1 2,55
5º Guilherme Costa	94 JUV	ESL	1 2,55
6º Gil Monte	96 INI	NAC	1 4,01



### 100 Metros planos

(Fem)

Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 3,1 V
1ª Flávia Ribeiro	94 JUV	ESJD	1 2,78 Q
2ª Ana Isabel Santos	96 INI	ESL	1 3,38 Q
3ª Filipa Silva	94 JUV	FCCL	1 3,47 Q
4ª Vanessa Costa	96 INI	ESJD	1 3,99
5ª Andreia Silva	94 JUV	ESJD	1 5,00
6ª Sérgia França	96 INI	CFUL	1 5,06
7ª Sara Tavares	96 INI	GCDS	1 5,15

Eliminatória 2		Vento:	Fav: + 4,8 V
1º André Simões	93 JUV	ADREP	1 1,54 Q
2º Carlos Graça	94 JUV	GRECAS	1 1,79 Q
3º Daniel Costa	93 JUV	JAM	1 1,83 q
4º David Gomes Viela	94 JUV	AASB	1 2,53
5º Nuno Cunha	94 JUV	ESJD	1 2,85

Eliminatória 2		Vento:	Fav: + 3,8 V
1ª Rita Santos	94 JUV	ACDCVC	1 2,78 Q
2ª Cláudia Oliveira	95 INI	GRECAS	1 3,39 Q
3ª Débora Tavares	93 JUV	GCDS	1 3,60 Q
4ª Soraia Pires	95 INI	JAM	1 3,69 q
5ª Teresa Saramago	95 INI	ACBU	1 3,70 q
6ª Ana Castro	95 INI	ESL	1 3,96
7ª Tatiana Alves	95 INI	AASB	1 4,42

Eliminatória 3		Vento:	Fav: + 5,7 V
1º Luis Silva	93 JUV	ESL	1 1,68 Q
2º Ruben Oliveira	93 JUV	GDL	1 1,69 Q
3º Diogo Castro	95 INI	AFIS	1 1,94 q-TM 0,937
4º Bruno Ferreira	96 INI	ACBU	1 1,94 TM 0,939
5º Filipe Oliveira	94 JUV	EBE	1 2,18
6º Carlos Ferreira	94 JUV	GRECAS	1 3,34
7º Miguel Coval	94 JUV	GDL	1 5,63
Pedro Alves	94 JUV	ESJD	DNS



### 100 Metros planos

(Fem)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 2,1 V
1ª Vera Lima	89 S23	ADS	1 2,99
2ª Telma Neto	92 JUN	ACRVC	1 3,23
3ª Cátia Rodrigues	92 JUN	ADREP	1 3,29
4ª Anabela Neto	91 JUN	SCP	1 3,35
5ª Ana Costa	91 JUN	GRECAS	1 3,68
6ª Marisa Silva	85 SEN	ADS	1 3,74
7ª Nadia Santos	91 JUN	JAM	1 4,49



### 100 Metros planos

(Masc)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 6,2 V
1º António Brandão	92 JUN	ACBU	1 0,86
2º Abel Pereira	86 SEN	CCSJM	1 1,05
3º Ariel Pereira	92 JUN	ADREP	1 1,14 TM .134
4º João Portela	92 JUN	ADREP	1 1,14 TM .139
5º Eliseu Ribeiro	92 JUN	GJPB	1 1,32
6º Cláudio Resende	86 SEN	CCSJM	1 1,54

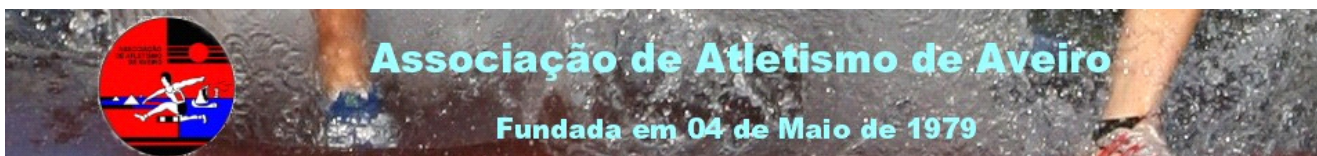


### Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

Final 1			
1º José Pinho	95 INI	NAC	42,15
2º Mário Marques	93 JUV	GJPB	37,94
3º Leandro Gonçalves	96 INI	NAC	31,05
4º Fábio Cardoso	93 JUV	NAC	22,68
5º Marco Rafael Pereira	94 JUV	ACBU	20,10
6º Heitor Santos	93 JUV	FCCL	19,55
7º António Oliveira	94 JUV	ACBU	16,58

Prova Extra 2		Vento:	Fav: + 3,2 V
1º Tiago Vieira	88 S23	GRECAS	1 1,36
2º David Breda	91 JUN	ADREP	1 1,87





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados Campeonato Distrital de Juvenis Pista Univ. Aveiro Aveiro

Jornada de: sábado, 1 de Maio de 2010

1038032



### Salto Com Vara

(Masc)

#### Final 1

1º Celso Almeida	93 JUV	GRECAS	3,20	
2º Filipe Nogueira	93 JUV	GRECAS	3,20	
3º Pedro Alves	94 JUV	ESJD	2,60	
4º Micael Seixeiro	95 INI	GRECAS	2,40	
Rui Santos	96 INI	JAM		SM



### 300 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º Cláudio Ferreira	94 JUV	ACBU	3 7,04
2º André Simões	93 JUV	ADREP	3 7,83
3º Miguel Ant. Silva	94 JUV	NAC	3 7,91
4º Ricardo Ribeiro	93 JUV	JAM	3 8,33
5º Daniel Silva	93 JUV	ADRLCE	3 9,11
6º João Sousa	94 JUV	ACBU	4 1,61
7º José Cruz	96 INI	ACBU	4 1,90

#### Serie 2

1º Micael Soares	93 JUV	AASB	4 1,64
2º Pedro Lopes	95 INI	ACDCVC	4 1,90
3º Filipe Nogueira	93 JUV	GRECAS	4 2,11
4º Igor Valente	96 INI	ACRDE	4 2,62
5º Fabio Pinto	94 JUV	ACDCVC	4 2,87
6º Ricardo Costa	93 JUV	JAM	4 3,33
7º Diogo Santos	95 INI	ACRDE	4 4,80

#### Serie 3

1º Marco Soares	94 JUV	GJPB	4 2,18
2º João Teixeira	95 INI	CCSJM	4 2,57
3º Ruben Costa	95 INI	CCDL	4 2,60
4º Marco Rafael Pereira	94 JUV	ACBU	4 4,52
5º Miguel Mesquita	94 JUV	UDVAL	4 5,18

#### Serie 4

1º Ruben Oliveira	93 JUV	GDL	3 9,08
2º Ricardo Marques	95 INI	CCDL	4 3,26
3º Lázaro Ferreira	96 INI	CFUL	4 4,34
4º Paulo Guimarães	94 JUV	SSTSJM	4 4,68
5º Daniel Fernandes	94 JUV	CFUL	4 6,73
6º Carlos Ferreira	94 JUV	GRECAS	4 7,02
7º João Costa	96 INI	GJPB	4 7,69
David Gomes Viela	94 JUV	AASB	



### 300 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 1

1ª Jessica Pires	93 JUV	ADREP	4 4,88
2ª Andreia Santos	95 INI	ADREP	4 5,19
3ª Margarida Pereira	96 INI	ACBU	4 9,16
4ª Linda Lucas	95 INI	UDVAL	5 1,82
5ª Jéssica Fontes	96 INI	ADREP	5 2,35

#### Serie 2

1ª Stephanie Jesus	96 INI	CFUL	4 9,85
2ª Vanessa Fernandes	95 INI	SSTSJM	5 0,75
3ª Isa Silva	96 INI	ACDCVC	5 1,63
4ª Vera Guimarães	96 INI	SSTSJM	5 4,54



### Dardo 600 Gr

(Fem)

#### Final 1

1ª Flávia Costa	94 JUV	ADREP	34,25
2ª Fabiana Ferreira	95 INI	DG	28,34
3ª Soraia Tavares	94 JUV	GDL	20,30
4ª Ana Pinho	96 INI	ACRVD	18,98
5ª Vania Dias	93 JUV	SSTSJM	12,15
6ª Jessica Mic Correia	95 INI	SSTSJM	8,79
Déborá Gregório	94 JUV	NAC	



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final 1

1ª Vanessa Alves	93 JUV	GRECAS	1,50
2ª Inês Bola	94 JUV	GRECAS	1,47
3ª Jennifer Gomes	95 INI	ESJD	1,41
4ª Patrícia Martins	95 INI	ESJD	1,36
5ª Ana Isabel Santos	96 INI	ESL	1,36
6ª Renata Paiva	94 JUV	SSTSJM	1,31
7ª Ana Rocha	96 INI	ADREP	1,26



### 5.000 Metros Marcha

(Fem)

#### Final 1

1ª Sara Leal	96 INI	NAC	3 1 5 0,92
2ª Diana Relvas	94 JUV	JAM	3 2 3 3,30
3ª Carla Cabeça	94 JUV	GDL	3 3 0 1,24
4ª Filipa Mota	96 INI	CFUL	3 3 2 2,55
5ª Sara Cristina Santos	94 JUV	GDL	3 4 3 9,73
6ª Cristina Silva	94 JUV	SSTSJM	4 0 3 4,28

#### Prova Extra 2

1ª Ana Isabel Bastos	88 S23	GJPB	3 1 2 8,48
----------------------	--------	------	------------



### 5.000 Metros Marcha

(Masc)

#### Final 1

1º Joaquim Rodrigues	96 INI	ACBU	2 8 2 5,63
2º Paulo Cruz	94 JUV	ACRVD	3 0 3 3,39
3º Fábio Cardoso	93 JUV	NAC	3 2 4 4,15 ~
4º Ricardo Costa	95 INI	SSTSJM	3 4 3 8,41
5º Bruno Miguel Oliveir	96 INI	NAC	4 0 5 2,50 <
Paulo Silva	93 JUV	NAC	~~~~-DQ

#### Prova Extra 2

1º Nuno Valente	88 S23	CCSJM	2 2 3 8,11
2º José Silva	85 SEN	NAC	2 6 5 2,66
3º Samuel Leal	92 JUN	NAC	2 8 3 8,49

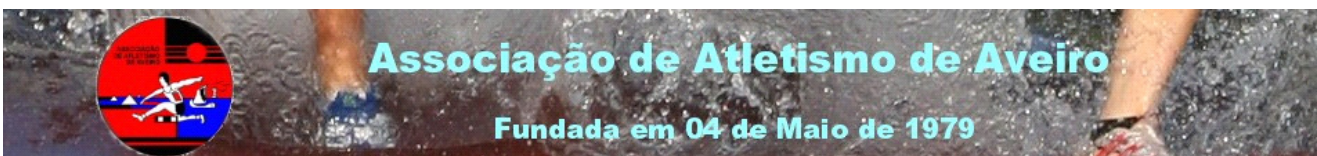


### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

1º Miguel Costa	94 JUV	ADREP	6,42 +3,9 V
2º Eduardo Ribeiro	93 JUV	GDL	6,28 +3,8 V
3º Ricardo Ferreira	93 JUV	ACRDE	6,27 +4,2 V
4º Roberto Nascimento	93 JUV	JAM	6,18 +2,6 V
5º Ricardo Araújo	93 JUV	ACRDE	6,06 +5,5 V





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados Campeonato Distrital de Juvenis Pista Univ. Aveiro Aveiro

Jornada de: sábado, 1 de Maio de 2010

1038032



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

6º Rui Vasco Paiva	96 INI	EBE	5,79	+ 3,4 V
7º Diogo Castro	95 INI	AFIS	5,78	+ 4,9 V
8º Pedro Catarino	95 INI	GRECAS	5,74	+ 4,7 V
9º Celso Almeida	93 JUV	GRECAS	5,58	+ 6,0 V
10º Micael Seixeiro	95 INI	GRECAS	5,56	+ 5,3 V
11º Ruben	95 INI	ESJD	5,47	+ 3,4 V
12º Nuno Cunha	94 JUV	ESJD	5,29	+ 4,3 V
13º Ruben Pereira	93 JUV	FCCL	5,25	+ 4,5 V
14º José Sá	94 JUV	NAC	5,10	+ 3,5 V
15º Rogerio Ferreira	94 JUV	AASB	5,06	+ 3,8 V
16º Diogo Magalhães	93 JUV	ESL	4,92	+ 5,4 V
17º Manuel Melo	95 INI	ACRDE	4,72	+ 5,5 V
18º David Silva Matos	94 JUV	ACBU	4,53	+ 5,9 V
19º Lázaro Ferreira	96 INI	CFUL	4,46	+ 4,5 V
20º Daniel Fernandes	94 JUV	CFUL	4,32	+ 2,1 V
21º Ricardo Daniel Ramos	93 JUV	FCCL	4,28	+ 4,5 V



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º André Matos	86 SEN	ADREP	6,47	+ 5,3 V
2º Tiago Vieira	88 S23	GRECAS	6,47	+ 3,3 V
3º Abel Pereira	86 SEN	CCSJM	5,78	+ 4,4 V
4º António Brandão	92 JUN	ACBU	5,69	+ 4,2 V
5º Rafael Pinto	92 JUN	GCDS	5,69	+ 3,0 V



### 100 Metros planos

(Masc)

#### Final A

Vento: Fav: + 6,3 V

1º José Viegas	93 JUV	GJPB	1 0,98
2º Luis Silva	93 JUV	ESL	1 1,42
3º André Simões	93 JUV	ADREP	1 1,48
4º Ruben Oliveira	93 JUV	GDL	1 1,66
5º Gustavo Aguiar	93 JUV	GRECAS	1 1,70
6º Carlos Graça	94 JUV	GRECAS	1 1,74
7º Daniel Costa	93 JUV	JAM	1 1,86
Bruno Ferreira	96 INI	ACBU	



### 100 Metros planos

(Fem)

#### Final A

Vento: Fav: + 4,2 V

1ª Flavia Ribeiro	94 JUV	ESJD	1 2,50
2ª Rita Santos	94 JUV	ACDCVC	1 2,77
3ª Claudia Oliveira	95 INI	GRECAS	1 3,25
4ª Ana Isabel Santos	96 INI	ESL	1 3,32
5ª Filipa Silva	94 JUV	FCCL	1 3,47
6ª Débora Tavares	93 JUV	GCDS	1 3,64
7ª Soraia Pires	95 INI	JAM	1 3,85
8ª Teresa Saramago	95 INI	ACBU	1 3,97



### 2.000 Met Obstáculos

(Fem)

#### Final 1

1ª Diana Aguiar	94 JUV	ACDCVC	8 0 9,90
-----------------	--------	--------	----------



### 2.000 Met Obstáculos

(Fem)

#### Final 1

2ª Diana Veigas	93 JUV	ADREP	8 2 3,86
3ª Cátia Lopes	93 JUV	SSTSJM	8 2 7,63
4ª Rute Silva	93 JUV	GJPB	8 3 9,00
5ª Mariana Tavares	94 JUV	ACBU	8 5 1,59
6ª Sara Pereira	94 JUV	JAM	8 5 8,90



### 1.500 Metros

(Masc)

#### Final 1

1º Adrião Rodrigues	93 JUV	NAC	4 1 2,12
2º Paulo Ferreira	94 JUV	ARAC	4 1 4,71
3º Andre Daniel Miranda	95 INI	SSTSJM	4 2 5,55
4º Ruben Reis	94 JUV	ADREP	4 3 5,55
5º Cristiano Neves	94 JUV	CCSJM	4 3 6,98
6º Samuel Pereira	95 INI	UDVAL	4 4 1,45
7º João Correia	95 INI	UDVAL	4 4 3,08
8º Carlos Sousa	96 INI	ADREP	4 4 3,54
9º Tiago Cipriano	95 INI	GRECAS	4 4 4,93
10º Dzmitry Zhltsov	94 JUV	UDVAL	4 4 5,05
11º Rui Almeida	96 INI	ACDI	4 4 7,29
12º Rui Alves	95 INI	CCDL	4 4 9,29
13º David Silva Matos	94 JUV	ACBU	4 5 8,71
Tiago Filipe Costa	94 JUV	SSTSJM	DNF



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Diana Hernandez	93 JUV	GRECAS	14,03
2ª Ana Teresa Coelho	93 JUV	ACRVD	11,68
3ª Flavia Costa	94 JUV	ADREP	9,63
4ª Tatiana Teixeira	93 JUV	ESJD	8,82
5ª Sara Borges	93 JUV	ESJD	8,78
6ª Teresa Saramago	95 INI	ACBU	8,64
7ª Margarida Pereira	96 INI	ACBU	8,31
8ª Débora Gregório	94 JUV	NAC	7,15
9ª Ana Rita Sousa	94 JUV	CFUL	6,92
10ª Sara Tavares	96 INI	GCDS	6,90
11ª Jessica Mic Correia	95 INI	SSTSJM	6,03
12ª Vania Dias	93 JUV	SSTSJM	5,47
13ª Stephanie Jesus	96 INI	CFUL	5,04



### 1.500 Metros

(Fem)

#### Final 1

1ª Sandra Almeida	95 INI	ACBU	4 5 3,49
2ª Jessica Matos	94 JUV	CRE	4 5 7,93
3ª Soraia Silva	95 INI	NAC	5 0 8,43
4ª Ema Costa	93 JUV	CCDL	5 3 8,39
5ª Ana Barbosa	96 INI	GJPB	5 4 5,01



### 3.000 Metros

(Masc)

#### Final 1

1º Tiago Silva	94 JUV	NAC	9 0 9,02
----------------	--------	-----	----------





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados Campeonato Distrital de Juvenis Pista Univ. Aveiro Aveiro

Jornada de: sábado, 1 de Maio de 2010

1038032



### 3.000 Metros

(Masc)

#### Final 1

2º Johan Caldeira	93 JUV	UDVAL	9 3 0,86	
3º André Nogueira	93 JUV	SSTSJM	9 4 8,35	
4º Jose Manuel Sousa	94 JUV	ACBU	9 5 1,57	
5º Jorge Matos	94 JUV	ACBU	1 0 2 3,26	
6º Celso Tiago Leite	93 JUV	ESJD	1 0 2 5,66	
Filipe Bola	94 JUV	ACDI		DNF

#### Prova Extra 2

1º Bruno Henriques	86 SEN	JOBRA	8 5 7,22	
2º Mário Amorim	92 JUN	ADREP	1 0 0 0,79	
3º Jose Veiga	77 SEN	JOBRA	1 0 1 7,28	
4º Daniel Ferreira	92 JUN	CCDL	1 0 2 6,72	
Carlos Almeida	91 JUN	SSTSJM		DNS



### 4 x 100 Metros

(Fem)

#### Final 1

2ª E Sec Julio Dinis	94 JUV	ESJD	5 5,07
<i>vanessa costa (1996) / andreia silva (1994) / jennifer gomes (1995) / flavia ribeiro (1994)</i>			
3ª S. Soc. T. S. J. M	95 JUV	SSTSJM	6 5,76
<i>renata paiva (1994) / sarah conceição (1994) / diana noguera (1994) / vanessa fernandes (1995)</i>			



### Disco 1.5 Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Ricardo Freitas	93 JUV	GRECAS	52,23
2º Tiago Ferreira	95 INI	ADREP	40,68
3º José Pinho	95 INI	NAC	40,27
4º Mário Marques	93 JUV	GJPB	35,63
5º Jorge Vilar	93 JUV	DG	34,06
6º Cristiano Santos	93 JUV	ACRDE	33,45
7º Leandro Gonçalves	96 INI	NAC	25,68
8º Paulo Silva	93 JUV	NAC	19,81



### 4 x 100 Metros

(Masc)

#### Final 1

1º J A Mozelense	93 JUV	JAM	4 8,85
<i>ricardo ribeiro (1993) / ricardo costa (1993) / rui santos (1996) / daniel costa (1993)</i>			
2º A C R D Escapães	93 JUV	ACRDE	4 9,18
<i>ricardo ribeiro (1993) / ricardo costa (1993) / rui santos (1996) / daniel costa (1993)</i>			
3º N A Cucujães	94 JUV	NAC	5 0,83
<i>gil monte (1996) / daniel santos (1993) / josé sá (1994) / miguel ant. silva (1994)</i>			
Esc Serafim Leite	93 JUV	ESL	DQ 170.14
<i>guilherme costa (1994) / Fábio teixeira (1995) / diogo magalhães (1993) / luis silva (1993)</i>			



### 4 x 100 Metros

(Fem)

#### Final 1

1ª Grecas - Vagos	94 JUV	GRECAS	5 2,69
<i>claudia oliveira (1995) / vanessa alves (1993) / carolina pandeirada (1993) / sthephany simões (1994)</i>			





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados Campeonato Distrital de Juvenis Pista Univ. Aveiro Aveiro

Jornada de: domingo, 2 de Maio de 2010

1038032



### 200 Metros

(Fem)



### 200 Metros

(Masc)

Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 3,7 v
1ª Flavia Ribeiro	94 JUV	ESJD	2 7,26 Q
2ª Soraia Pires	95 INI	JAM	2 9,98 Q
3ª Vanessa Pinho	96 INI	CFUL	3 1,66 Q
4ª Vanessa Fernandes	95 INI	SSTSJM	3 1,74 q
5ª Sara Cristina Santos	94 JUV	GDL	3 1,94 q
Tatiana Alves	95 INI	AASB	DNS
Eliminatória 2		Vento:	Fav: + 3,2 v
1ª Claudia Oliveira	95 INI	GRECAS	2 7,92 Q
2ª Ana Isabel Santos	96 INI	ESL	2 8,42 Q
3ª Soraia Tavares	94 JUV	GDL	3 0,70 Q
4ª Jéssica Fontes	96 INI	ADREP	3 2,44
Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 3,7 v
1ª Vera Lima	89 S23	ADS	2 7,08
2ª Cátia Rodrigues	92 JUN	ADREP	2 7,13
3ª Anabela Neto	91 JUN	SCP	2 7,78
4ª Telma Neto	92 JUN	ACRVC	2 7,82
5ª Liliana Barbosa	87 SEN	ADREP	2 7,94
6ª Ana Abreu	88 S23	GRECAS	2 8,48
7ª Ana Costa	91 JUN	GRECAS	2 9,13
8ª Sara Mendes	90 S23	GJPB	3 1,05
Prova Extra 2		Vento:	Fav: + 3,2 v
1ª Ana Rodrigues	92 JUN	NAC	2 7,75

Prova Extra 2		Vento:	Fav: + 3,4 v
1º Ariel Pereira	92 JUN	ADREP	2 3,48
2º David Breda	91 JUN	ADREP	2 4,70
3º João Pereira	92 JUN	ADERCUS	2 4,82
4º Ernesto Marques	90 S23	GJPB	2 5,10
5º António Beça	57 VET	CAO	2 6,05
João Bento	92 JUN	ACRDE	DNS
André Matos	86 SEN	ADREP	DNF



### Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Diana Hernandez	93 JUV	GRECAS	41,42
2ª Ana Teresa Coelho	93 JUV	ACRVD	28,59
3ª Débora Gregório	94 JUV	NAC	27,44
4ª Ana Rita Sousa	94 JUV	CFUL	17,17
5ª Vania Dias	93 JUV	SSTSJM	15,74
6ª Filipa Mota	96 INI	CFUL	14,57



### 300 M Barreiras-0,76

(Fem)

Final 1			
1ª Fabiana Ferreira	95 INI	DG	5 0,61
2ª Diana Aguiar	94 JUV	ACDCVC	5 2,69
3ª Margarida Pereira	96 INI	ACBU	5 4,71
4ª Cátia Coelho	93 JUV	GRECAS	5 7,52
5ª Sérgia França	96 INI	CFUL	5 8,74
6ª Filipa Pereira	96 INI	JAM	6 4,64



### 300 M Barreiras-0,84

(Masc)

Serie 1			
1º Cláudio Ferreira	94 JUV	ACBU	4 2,52
2º Pedro Martins	93 JUV	ACRDE	4 2,96
3º Daniel Santos	93 JUV	NAC	4 3,99
4º Pedro Alves	94 JUV	ESJD	4 7,15
5º Filipe Nogueira	93 JUV	GRECAS	4 7,21
6º Paulo Cruz	94 JUV	ACRVD	5 0,00

Serie 2			
1º João Sousa	94 JUV	ACBU	4 5,19
2º Rui Santos	96 INI	JAM	5 0,09
3º Lázaro Ferreira	96 INI	CFUL	5 2,96

Prova Extra 1			
1º Henrique Marques	93 JUV	GS-RC	4 1,22 X



### Salto em Comprimento

(Fem)

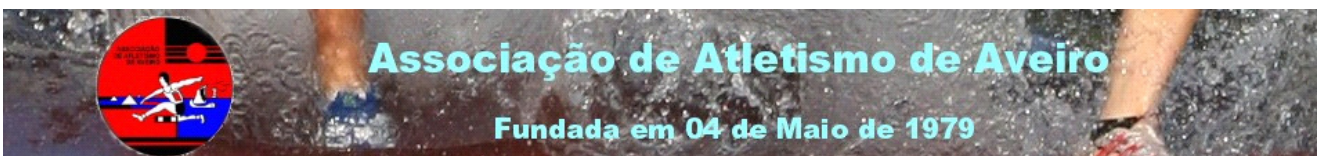
Final 1			
1ª Vanessa Alves	93 JUV	GRECAS	5,21 +3,5 V
2ª Filipa Silva	94 JUV	FCCL	5,18 +3,3 V
3ª Rita Santos	94 JUV	ACDCVC	5,02 +5,8 V
4ª Débora Tavares	93 JUV	GCDS	4,83 +3,9 V
5ª Ana Rocha	96 INI	ADREP	4,79 +4,2 V
6ª Sthephany Simões	94 JUV	GRECAS	4,76 +4,0 V



### 200 Metros

(Masc)

Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 3,5 v
1º José Viegas	93 JUV	GJPB	2 3,70 Q
2º André Simões	93 JUV	ADREP	2 4,23 Q
3º Diogo Castro	95 INI	AFIS	2 4,67 q
4º Fabio Pinto	94 JUV	ACDCVC	2 6,36
5º Tiago Filipe Costa	94 JUV	SSTSJM	2 7,98
Guilherme Costa	94 JUV	ESL	DNS
Eliminatória 2		Vento:	Fav: + 3,2 v
1º Miguel Costa	94 JUV	ADREP	2 3,78 Q
2º Luis Silva	93 JUV	ESL	2 4,43 Q
3º Ricardo Ferreira	93 JUV	ACRDE	2 5,14
4º Fábio Teixeira	95 INI	ESL	2 5,16
5º Tiago Rosa	95 INI	CCSJM	2 7,29
6º Carlos Ferreira	94 JUV	GRECAS	2 8,99
7º Bruno Miguel Oliveir	96 INI	NAC	3 5,62
Eliminatória 3		Vento:	Fav: + 2,4 v
1º Miguel Ant. Silva	94 JUV	NAC	2 4,02 Q
2º Daniel Silva	93 JUV	ADRLCE	2 4,51 Q
3º Ruben Oliveira	93 JUV	GDL	2 4,59 q
4º Daniel Costa	93 JUV	JAM	2 4,73
5º Diogo Santos	95 INI	ACRDE	2 6,83
6º Gil Monte	96 INI	NAC	2 9,05
7º João Costa	96 INI	GJPB	3 0,09
Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 3,3 v
1º António Brandão	92 JUN	ACBU	2 3,01
2º Sérgio Silva	92 JUN	CENAP	2 3,25
3º João Portela	92 JUN	ADREP	2 3,33
4º Eliseu Ribeiro	92 JUN	GJPB	2 3,41
5º Cláudio Resende	86 SEN	CCSJM	2 3,94
6º João Nogueira	92 JUN	ADREP	2 4,08
7º Paulo Nunes	88 S23	JAM	2 4,52





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados Campeonato Distrital de Juvenis Pista Univ. Aveiro Aveiro

Jornada de: domingo, 2 de Maio de 2010

1038032



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 1

7ª Inês Bola	94 JUV	GRECAS	4,74	+ 2,0
8ª Jennifer Gomes	95 INI	ESJD	4,69	+ 3,6 V
9ª Ana Castro	95 INI	ESL	4,35	+ 3,2 V
10ª Isabel Silva	96 INI	ACRVD	4,30	+ 4,3 V
11ª Teresa Saramago	95 INI	ACBU	4,12	+ 2,9 V
12ª Sérgia França	96 INI	CFUL	3,87	+ 3,8 V
13ª Inês S�	94 JUV	ACDCVC	3,74	+ 2,6 V
14ª Renata Paiva	94 JUV	SSTSJM	3,69	+ 2,7 V
15ª Andreia Silva	94 JUV	ESJD	3,68	+ 3,7 V

#### Marcas Com vento Regulamentar

3ª Rita Santos	94 JUV	ACDCVC	4,55	+ 1,1
----------------	--------	--------	------	-------

#### Prova Extra 1

1ª Vera Lima	89 S23	ADS	4,86	+ 3,9 V
2ª Catarina Silva	90 S23	JAM	4,61	+ 3,5 V



### 200 Metros

(Fem)

#### Final A

Ana Isabel Santos	96 INI	ESL	Fav: + 4,0 v	DNS
Vanessa Fernandes	95 INI	SSTSJM		DNS



### 200 Metros

(Masc)

#### Final A

1º José Viegas	93 JUV	GJPB	2 2,91	
2º Miguel Costa	94 JUV	ADREP	2 3,40	
3º Miguel Ant. Silva	94 JUV	NAC	2 3,73	
4º Luis Silva	93 JUV	ESL	2 3,86	
5º Ruben Oliveira	93 JUV	GDL	2 4,08	
6º André Simões	93 JUV	ADREP	2 4,28	
7º Diogo Castro	95 INI	AFIS	2 4,42	
8º Daniel Silva	93 JUV	ADRLCE	2 4,46	



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final 1

1º Ricardo Araújo	93 JUV	ACRDE	1,76	
2º Miguel Costa	94 JUV	ADREP	1,73	
3º Pedro Catarino	95 INI	GRECAS	1,70	
4º Nuno Cunha	94 JUV	ESJD	1,67	
5º Ricardo Ferreira	93 JUV	ACRDE	1,67	
6º Ruben Pereira	93 JUV	FCCL	1,67	
7º Pedro Martins	93 JUV	ACRDE	1,61	
8º Cristiano Santos	93 JUV	ACRDE	1,51	



### 3.000 Metros

(Fem)

#### Final 1

1ª Jessica Matos	94 JUV	CRE	1 1 0 2,43	
2ª Cátia Lopes	93 JUV	SSTSJM	1 1 5 8,39	
3ª Diana Veigas	93 JUV	ADREP	1 2 0 3,15	
4ª Rute Silva	93 JUV	GJPB	1 2 2 1,52	
Cristina Silva	94 JUV	SSTSJM		DNS

#### Prova Extra 1

1ª Cátia Ferreira	92 JUN	SSTSJM	1 2 3 2,47	
2ª Luisa Andrade	90 S23	SSTSJM	1 2 5 4,46	



### Salto Com Vara

(Fem)

#### Final 1

1ª Claudia Oliveira	95 INI	GRECAS	1,85	
2ª Isabel Silva	96 INI	ACRVD	1,75	



### 800 Metros

(Fem)

#### Final 1

1ª Sandra Almeida	95 INI	ACBU	2 2 3,45	
2ª Jessica Pires	93 JUV	ADREP	2 2 6,20	
3ª Andreia Santos	95 INI	ADREP	2 2 8,56	
4ª Soraia Silva	95 INI	NAC	2 3 1,83	
5ª Ema Costa	93 JUV	CCDL	2 3 9,84	
6ª Sara Pereira	94 JUV	JAM	2 3 9,96	
7ª Isa Silva	96 INI	ACDCVC	2 4 4,62	
8ª Ana Pinho	96 INI	ACRVD	2 4 5,57	
9ª Cristina Silva	94 JUV	SSTSJM	2 4 7,71	
10ª Susana Marina Ribeir	95 INI	NAC	2 4 9,51	
11ª Mariana Tavares	94 JUV	ACBU	2 5 4,32	
12ª Ma Assuno Pinto	95 INI	AFIS	3 0 3,63	
13ª Tatiana Alves	95 INI	AASB	3 1 5,11	
14ª Soraia Tavares	94 JUV	GDL	3 1 9,46	
15ª Sara Cristina Santos	94 JUV	GDL	3 4 0,33	

#### Prova Extra 1

1ª M�nica Simões	89 S23	NAC	2 2 6,16	
2ª Ana Nunes	88 S23	JOMA	2 3 5,37	



### 2.000 Met Obstáculos

(Masc)

#### Final 1

1º Adrião Rodrigues	93 JUV	NAC	6 0 9,20	
2º Ruben Reis	94 JUV	ADREP	6 4 2,64	
3º Jose Manuel Sousa	94 JUV	ACBU	6 5 0,60	
4º Filipe Bola	94 JUV	ACDI	6 5 9,13	
5º Micael Soares	93 JUV	AASB	7 1 9,11	
6º António Almeida	94 JUV	FCCL	8 1 8,01	
André Nogueira	93 JUV	SSTSJM		DNF



### 200 Metros

(Fem)

#### Final A

1ª Flavia Ribeiro	94 JUV	ESJD	2 7,18	Fav: + 4,0 v
2ª Claudia Oliveira	95 INI	GRECAS	2 7,64	
3ª Soraia Pires	95 INI	JAM	2 9,59	
4ª Soraia Tavares	94 JUV	GDL	3 0,87	
5ª Sara Cristina Santos	94 JUV	GDL	3 1,93	
6ª Vanessa Pinho	96 INI	CFUL	3 2,28	

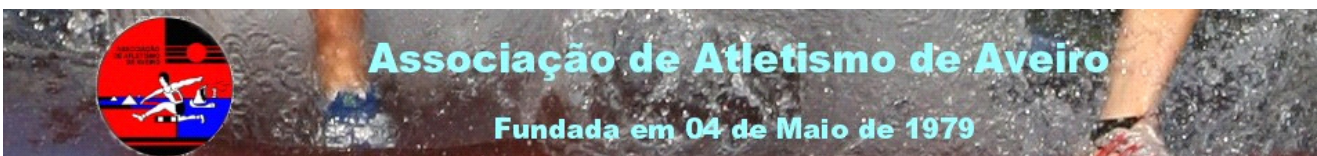


### Triplo Salto

(Masc)

#### Final 1

1º Eduardo Ribeiro	93 JUV	GDL	13,10	+ 3,4 v
--------------------	--------	-----	-------	---------





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados Campeonato Distrital de Juvenis Pista Univ. Aveiro Aveiro

Jornada de: domingo, 2 de Maio de 2010

1038032



### Triplo Salto

(Masc)

#### Final 1

2º Ricardo Araújo	93 JUV	ACRDE	12,55	+ 5,0 v
3º Ruben Pereira	93 JUV	FCCL	12,32	+ 2,2 v
4º Micael Seixeiro	95 INI	GRECAS	11,41	+ 6,2 v
5º Rogerio Ferreira	94 JUV	AASB	11,29	+ 5,2 v
6º Daniel Costa	93 JUV	JAM	10,79	+ 5,5 v
7º Manuel Melo	95 INI	ACRDE	10,51	+ 4,6 v
8º Diogo Santos	95 INI	ACRDE	10,16	+ 3,8 v
José Sá	94 JUV	NAC		



### 800 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Paulo Ferreira	94 JUV	ARAC	2 0 5,20
2º Tiago Silva	94 JUV	NAC	2 0 6,70
3º Ruben Costa	95 INI	CCDL	2 0 8,73
4º José Cruz	96 INI	ACBU	2 1 1,10
5º Celso Tiago Leite	93 JUV	ESJD	2 1 3,11
6º Cristiano Neves	94 JUV	CCSJM	2 1 8,03
7º Rui Almeida	96 INI	ACDI	2 1 8,09
8º Pedro Lopes	95 INI	ACDCVC	2 1 9,75
9º Filipe Leite	95 INI	AFIS	2 2 1,10
10º Carlos Gonçalves	94 JUV	AFIS	2 3 9,64

#### Serie 2

1º Andre Daniel Miranda	95 INI	SSTSJM	2 1 0,84
2º Tiago Cipriano	95 INI	GRECAS	2 1 4,44
3º João Teixeira	95 INI	CCSJM	2 1 5,39
4º Carlos Sousa	96 INI	ADREP	2 2 2,52
5º Sérgio Nolasco	96 INI	ADERCUS	2 2 3,86
6º Pedro Leal	94 JUV	AFIS	2 3 5,97
7º Pedro Oliveira	95 INI	ACDCVC	2 3 8,35
8º Diogo Amaro	95 INI	AFIS	2 3 9,91

#### Prova Extra 1

1º Angelo Araújo	76 SEN	NAC	2 0 1,56	
2º Fábio Silva	91 JUN	GRECAS	2 0 3,84	
3º Fábio Fonseca	92 JUN	GJPB	2 0 8,73	
4º Daniel Ferreira	92 JUN	CCDL	2 2 7,55	
Rui Matos	92 JUN	CENAP		DNF
Pedro Gamelas	90 S23	CENAP		DNF



### Disco 1 Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Diana Hernandez	93 JUV	GRECAS	41,07	
2ª Ana Teresa Coelho	93 JUV	ACRVD	30,33	
3ª Sara Borges	93 JUV	ESJD	18,08	
4ª Tatiana Teixeira	93 JUV	ESJD	16,71	
5ª Ana Rita Sousa	94 JUV	CFUL	14,96	
6ª Sarah Conceição	94 JUV	SSTSJM	13,46	
7ª Filipa Mota	96 INI	CFUL	12,73	
8ª Jessica Mic Correia	95 INI	SSTSJM	9,47	
9ª Diana Nogueira	94 JUV	SSTSJM	7,91	SM
Diana Nogueira	94 JUV	SSTSJM		SM
Vanessa Pinho	96 INI	CFUL		SM



### 4 x 300 metros

(Fem)

#### Final 1

1ª J A Mozelense	94 JUV	JAM	3 3 6,41	
diana relvas (1994) / filipa pereira (1996) / mariana moreira (1996) / soraia pires (1995)				
2ª S. Soc. T. S. J. M.	93 JUV	SSTSJM	4 1 1,55	
vania dias (1993) / diana noguera (1994) / jessica correia (1995) / sarah conceição (1994)				
A C D Vila Cesari	94 JUV	ACDCVC		DQ Reg Comp
rita santos (1994) / inês sá (1994) / diana aguiar (1994) / isa silva (1996)				



### 4 x 300 metros

(Masc)

#### Final 1

1º N A Cucujães	93 JUV	NAC	2 5 2,21
fábio cardoso (1993) / josé sá (1994) / daniel santos (1993) / miguel ant. silva (1994)			
2º A C Bunheirense	94 JUV	ACBU	3 0 6,37
jorge matos (1994) / diogo pereira (1996) / david silva matos (1994) / joaquim rodrigues (1996)			



### Dardo 700 Gr

(Masc)

#### Final 1

1º Mário Marques	93 JUV	GJPB	47,31	
2º Jorge Vilar	93 JUV	DG	41,79	
3º Cristiano Santos	93 JUV	ACRDE	41,20	
4º Fábio Teixeira	95 INI	ESL	38,12	
5º Heitor Santos	93 JUV	FCCL	35,98	
6º Tiago Sousa	94 JUV	GRECAS	35,64	
7º Pedro Catarino	95 INI	GRECAS	33,19	
8º André Nogueira	93 JUV	SSTSJM	25,93	
9º Marco Rafael Pereira	94 JUV	ACBU	21,62	
10º António Oliveira	94 JUV	ACBU	20,58	
11º Joaquim Rodrigues	96 INI	ACBU	18,38	
12º Miguel Coval	94 JUV	GDL	17,60	
13º Carlos Gonçalves	94 JUV	AFIS	9,42	
14º Diogo Amaro	95 INI	AFIS	7,36	
Bruno Miguel Oliveir	96 INI	NAC		SM
Ricardo Daniel Ramos	93 JUV	FCCL		SM
Filipe Leite	95 INI	AFIS		SM
Pedro Leal	94 JUV	AFIS		SM
Rui Santos	96 INI	JAM		SM

#### Prova Extra 1

1º Marco Cruz	93 JUV	GS-RC	40,23
---------------	--------	-------	-------

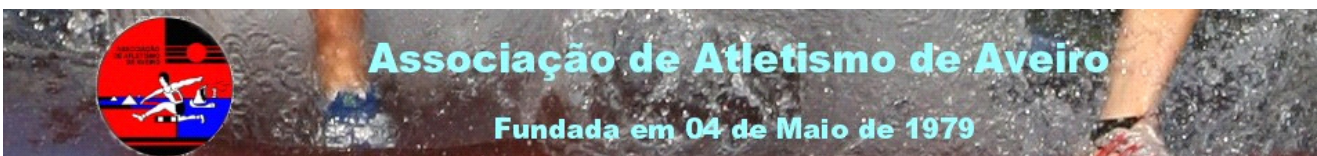


### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Ricardo Freitas	93 JUV	GRECAS	14,69
2º Tiago Ferreira	95 INI	ADREP	13,49





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados Campeonato Distrital de Juvenis Pista Univ. Aveiro Aveiro

Jornada de: domingo, 2 de Maio de 2010

1038032



### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

#### Final 1

3º José Pinho	95 INI	NAC	12,85
4º Heitor Santos	93 JUV	FCCL	12,27
5º Jorge Vilar	93 JUV	DG	10,85
6º António Oliveira	94 JUV	ACBU	9,59
7º Leandro Gonçalves	96 INI	NAC	9,21
8º Tiago Filipe Costa	94 JUV	SSTSJM	8,78
9º Ricardo Daniel Ramos	93 JUV	FCCL	8,30
10º Ricardo Costa	95 INI	SSTSJM	6,14



### 600 Metros

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Maria João Baptista	97 INF	CRE	1 5 4,06
2ª Carolina Sarabando	97 INF	GRECAS	1 5 5,47
3ª Anais Pereira	97 INF	ACDI	1 5 5,95
4ª Inês Rodrigues	98 INF	ACRDE	1 5 7,39
5ª Eva Carvalho	99 BEN-B	UDZA	2 0 0,40
6ª Inês Silva	97 INF	ADREP	2 0 1,13
7ª Sonia Pereira	99 BEN-B	SSTSJM	2 0 1,72
8ª Joana Castro	97 INF	ACDI	2 0 4,12
9ª Ma Francisca Castro	99 BEN-B	ACDI	2 0 6,06
10ª Mariana Almeida	99 BEN-B	ACDCVC	2 0 8,65
11ª Rafaela Andrade	99 BEN-B	SSTSJM	2 2 1,13
12ª Bruna Pereira	02 BEN-A	SSTSJM	2 2 2,69
13ª Ângela Cardoso	00 BEN-B	ACDCVC	2 2 3,25
14ª Beatriz Pinto	99 BEN-B	AFIS	2 3 7,02



### 600 Metros

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º David Sénica	97 INF	UDZA	1 3 7,75
2º Eduardo Leça	97 INF	CCDL	1 4 0,89 RR INF
3º Simão Silva	99 BEN-B	GJPB	1 5 3,59
4º Fábio Castro	97 INF	CCDL	1 5 9,69
5º Ricardo Nascimento	98 INF	ACRDE	2 0 2,12
6º Nuno Sénica	00 BEN-B	UDZA	2 2 3,73

### Classificação Colectiva

Ordem	Clube	Pontuação
<b>Fem</b>		
1	GRECAS Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	110,0
2	ADREP Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	62,0
3	ESJD Escola Secundária Júlio Dinis	55,0
4	SSTSJM Serv Soc Trab Mun SJMadeira	51,0
5	ACRVD Ass. Cult. Rec. Valdágua	39,0
6	ACBU A. C. Bunheirense	38,0
7	JAM Juventude Atlético Mozelense	36,0
8	ACDCVC Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	33,0
9	CFUL Clube Futebol União de Lamas	31,0
10	NAC Núcleo de Atletismo Cucujães	26,0
11	GDL Grupo Desportivo Lourocoop	25,0
12	DG Desportivo de Gondufe	21,0
13	FCCL Futsal Clube Cidade Lourosa	19,0
14	CRE Centro Recreativo Estarreja	15,0
15	GCDS Grupo Cultural Desport. Santins	15,0
16	GJPB Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	14,0
17	CCDL Ass. Cult. Desp. Lavandeira	9,0
18	ESL Escola Secundária Serafim Leite	9,0
19	UDVAL União Desportiva Valmaior	2,0
<b>Masc</b>		
1	NAC Núcleo de Atletismo Cucujães	115,0
2	ACBU A. C. Bunheirense	67,0
3	GRECAS Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	65,0
4	ADREP Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	65,0
5	ACRDE Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	57,0
6	GJPB Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	36,0
7	GDL Grupo Desportivo Lourocoop	28,0
8	ESL Escola Secundária Serafim Leite	25,0
9	JAM Juventude Atlético Mozelense	24,0
10	SSTSJM Serv Soc Trab Mun SJMadeira	24,0
11	FCCL Futsal Clube Cidade Lourosa	24,0
12	ESJD Escola Secundária Júlio Dinis	21,0
13	ARAC Arada Atlético Clube	15,0
14	DG Desportivo de Gondufe	15,0
15	UDVAL União Desportiva Valmaior	12,0
16	EBE Esc. Básica 2,3 C. Escariz	10,0
17	AASB Assoc. Amigos Seixo Branco	9,0
18	ACRVD Ass. Cult. Rec. Valdágua	9,0
19	CCDL Ass. Cult. Desp. Lavandeira	6,0
20	CCSJM Cl. Campismo S. João Madeira	5,0

