



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Olímpico Jovem Distrital

Pista Univ. Aveiro

Aveiro

Jornada de: sábado, 15 de Maio de 2010

1038028



### 110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 3,9 V
1º Cláudio Ferreira	94 JUV	ACBU	1 5,81
2º Filipe Oliveira	94 JUV	EBE	1 6,78
3º Pedro Martins	93 JUV	ACRDE	1 6,84
4º Pedro Alves	94 JUV	ESJD	1 7,40
5º Roberto Nascimento	93 JUV	JAM	1 8,49
Serie 2		Vento:	Fav: + 4,9 V
1º Ruben Pereira	93 JUV	FCCL	1 6,86
2º João Sousa	94 JUV	ACBU	1 8,22
3º Filipe Nogueira	93 JUV	GRECAS	1 8,50
Daniel Fernandes	94 JUV	CFUL	DNF



### 80 Metros Planos

(Fem)

Serie 2		Vento:	Fav: + 4,8 v
5ª Vanessa Pinho	96 INI	CFUL	1 1,93
6ª Sara Tavares	96 INI	GCDS	1 2,09
7ª Telma Coelho	96 INI	ACRDE	1 2,14
8ª Ana Rita Almeida	95 INI	SSTSJM	1 3,23
Serie 3		Vento:	Fav: + 4,7 v
1ª Soraia Pires	95 INI	JAM	1 1,08
2ª Filipa Pereira	96 INI	JAM	1 2,43



### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 5,2 v
1º José Pinho	95 INI	NAC	15,96
2º Tiago Ferreira	95 INI	ADREP	15,20
3º Elvís Matias	95 INI	GRECAS	10,99
4º Vitor Coelho	96 INI	ACRDE	10,00
5º Leandro Gonçalves	96 INI	NAC	9,61
6º Rui Bento	96 INI	ACRDE	8,71
7º João Santos	96 INI	GDG	7,55



### 80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 5,2 v
1º Diogo Castro	95 INI	AFIS	9,70
2º André Santos	95 INI	ACDI	9,82
3º Ruio Vasco Paiva	96 INI	EBE	1 0,05
4º Vitor Coelho	96 INI	ACRDE	1 0,51
5º Rui Bento	96 INI	ACRDE	1 1,48
Micael Seixeiro	95 INI	GRECAS	DQ 162,7
Serie 2		Vento:	Fav: + 4,6 v
1º José Cruz	96 INI	ACBU	1 0,35
2º João Teixeira	95 INI	CCSJM	1 0,47
3º Tiago Rosa	95 INI	CCSJM	1 0,64
4º Diogo Santos	95 INI	ACRDE	1 0,73
5º Rafael Silva	95 INI	AASB	1 0,83
6º João Almeida	96 INI	ADCMS	1 0,99



### 100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 3,9 V
1ª Sthephany Simões	94 JUV	GRECAS	1 5,32
2ª Débora Tavares	93 JUV	GCDS	1 6,28
3ª Cátia Coelho	93 JUV	GRECAS	1 6,96
4ª Flavia Costa	94 JUV	ADREP	1 8,39



### Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 3,9 V
1º Mário Marques	93 JUV	GJPB	37,08
2º Marco Rafael Pereira	94 JUV	ACBU	21,53
3º Ricardo Costa	93 JUV	JAM	18,18
4º Tiago Filipe Costa	94 JUV	SSTSJM	15,34



### 300 Metros Planos

(Fem)

Serie 3		Vento:	Fav: + 4,6 v
1ª Jessica Pires	93 JUV	ADREP	4 4,92
2ª Jessica Matos	94 JUV	CRE	4 5,96
3ª Ema Costa	93 JUV	CCDL	4 9,53
4ª Sara Cruz	94 JUV	ESJD	5 1,46
5ª Sara Filipa Santos	94 JUV	GDL	5 2,32
6ª Diana Relvas	94 JUV	JAM	5 2,91
7ª Ana Santos	93 JUV	ADCMS	5 6,29
8ª Sarah Conceição	94 JUV	SSTSJM	5 7,69



### 80 Metros Planos

(Fem)

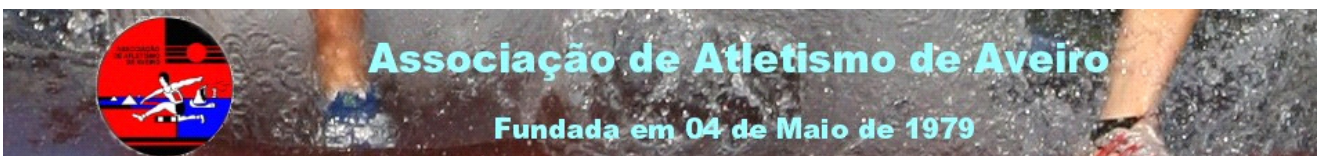
Serie 1		Vento:	Fav: + 4,2 v
1ª Claudia Oliveira	95 INI	GRECAS	1 0,54
2ª Jennifer Gomes	95 INI	ESJD	1 0,84
3ª Teresa Saramago	95 INI	ACBU	1 0,99
4ª Michel Sanchez	95 INI	CRE	1 1,08
5ª Vanessa Costa	96 INI	ESJD	1 1,19
6ª Margarida Pereira	96 INI	ACBU	1 1,44
7ª Jessica Clara	95 INI	NAC	1 1,51
Ana Rocha	96 INI	ADREP	DQ 162,7
Serie 2		Vento:	Fav: + 4,8 v
1ª Tatiana Alves	95 INI	AASB	1 1,48
2ª Stephanie Jesus	96 INI	CFUL	1 1,49
3ª Patricia Pais	96 INI	GJPB	1 1,53
4ª Cláudia Santos	95 INI	ADCMS	1 1,90



### 300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 4,2 v
1º Cláudio Ferreira	94 JUV	ACBU	3 6,40
2º José Viegas	93 JUV	GJPB	3 6,62
3º André Simões	93 JUV	ADREP	3 7,51
4º Miguel Ant. Silva	94 JUV	NAC	3 7,59
5º Marco Soares	94 JUV	GJPB	4 1,17
Pedro Martins	93 JUV	ACRDE	DQ 162,7
Serie 2		Vento:	Fav: + 4,8 v
1º Daniel Silva	93 JUV	ADRLCE	3 9,37
2º Ricardo Ribeiro	93 JUV	JAM	3 9,56
3º Ruben Oliveira	93 JUV	GDL	3 9,70
4º Celso Tiago Leite	93 JUV	ESJD	4 3,72
5º Tiago Ladeira	94 JUV	GRECAS	4 4,88
Micael Soares	93 JUV	AASB	DNS
Serie 3		Vento:	Fav: + 4,8 v





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Olímpico Jovem Distrital

Pista Univ. Aveiro

Aveiro

Jornada de: sábado, 15 de Maio de 2010

1038028



### 300 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 3

1º David Bandarra	94 JUV	JAM	4 2,61
2º João Sousa	94 JUV	ACBU	4 3,06
3º Fabio Pinto	94 JUV	ACDCVC	4 4,09
4º Ricardo Costa	93 JUV	JAM	4 5,61
5º Carlos Ferreira	94 JUV	GRECAS	4 7,35
David Gomes Viela	94 JUV	AASB	DNF



### 1.500 Met Obstáculos

(Masc)

#### Serie 3

3º Igor Valente	96 INI	ACRDE	4 4 5,62
4º Tiago Cipriano	95 INI	GRECAS	4 5 7,08
5º Carlos Sousa	96 INI	ADREP	5 0 0,72
6º Rui Almeida	96 INI	ACDI	5 0 1,53
7º Pedro Lopes	95 INI	ACDCVC	5 0 5,99
8º Rui Alves	95 INI	CCDL	5 0 6,40
9º João Almeida	96 INI	ADCMS	5 0 7,98
10º Pedro Oliveira	96 INI	CRE	5 0 8,43
11º Miguel Neves	96 INI	CRE	5 0 8,78
12º Ricardo Marques	95 INI	CCDL	5 1 4,02
13º Lázaro Ferreira	96 INI	CFUL	5 4 1,85



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Serie 1

1º Miguel Costa	94 JUV	ADREP	6,42	+ 4,3 V
2º Daniel Costa	93 JUV	JAM	6,15	+ 4,2 V
3º Eduardo Ribeiro	93 JUV	GDL	5,92	+ 5,5 V
4º Ricardo Ferreira	93 JUV	ACRDE	5,84	+ 4,0 V
5º Roberto Nascimento	93 JUV	JAM	5,81	+ 4,9 V
6º Celso Almeida	93 JUV	GRECAS	5,65	+ 5,0 V
7º Nuno Cunha	94 JUV	ESJD	5,35	+ 5,4 V
8º Ricardo Ribeiro	93 JUV	JAM	5,25	+ 5,2 V
9º Tiago Sousa	94 JUV	GRECAS	5,24	+ 4,3 V
10º Rogerio Ferreira	94 JUV	AASB	5,18	+ 5,3 V
11º Tiago Ladeira	94 JUV	GRECAS	5,18	+ 4,1 V
12º David Gomes Viela	94 JUV	AASB	4,86	+ 5,5 V
13º Micael Soares	93 JUV	AASB	4,73	+ 3,8 V
14º David Bandarra	94 JUV	JAM	4,53	+ 4,8 V
15º Daniel Fernandes	94 JUV	CFUL	4,42	+ 5,2 V



### Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

#### Serie 1

1ª Diana Hernandez	93 JUV	GRECAS	44,67
2ª Andreia Gomes	94 JUV	GCDS	37,61
3ª Ana Teresa Coelho	93 JUV	ACRVD	34,85
4ª Débora Gregório	94 JUV	NAC	26,12
5ª Vania Dias	93 JUV	SSTSJM	15,03
6ª Ana Rita Sousa	94 JUV	CFUL	14,58



### 2.000 Met Obstáculos

(Fem)

#### Serie 3

1ª Diana Veigas	93 JUV	ADREP	8 1 2,20
2ª Susana Fonseca	94 JUV	SSTSJM	8 2 8,71
3ª Cátia Lopes	93 JUV	SSTSJM	8 3 9,46
4ª Cristina Silva	94 JUV	SSTSJM	8 4 7,39
5ª Rute Silva	93 JUV	GJPB	8 4 8,65
6ª Mariana Tavares	94 JUV	ACBU	9 1 1,81
Diana Aguiar	94 JUV	ACDCVC	DNF



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Serie 3

1ª Fabiana Ferreira	95 INI	DG	9,63
2ª Teresa Saramago	95 INI	ACBU	9,27
3ª Filipa Mota	96 INI	CFUL	7,55
4ª Jéssica Fontes	96 INI	ADREP	6,20
5ª Jessica Correia	95 INI	SSTSJM	6,04
6ª Vanessa Pinho	96 INI	CFUL	5,36



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Serie 3

1ª Carolina Pandeirada	93 JUV	GRECAS	5,47	+ 4,2 V
2ª Filipa Silva	94 JUV	FCCL	5,20	+ 3,9 V
3ª Vanessa Alves	93 JUV	GRECAS	5,13	+ 4,3 V
4ª Débora Tavares	93 JUV	GCDS	5,11	+ 3,5 V
5ª Inês Bola	94 JUV	GRECAS	5,07	+ 5,5 V
6ª Rita Santos	94 JUV	ACDCVC	4,72	+ 4,8 V
7ª Flavia Ribeiro	94 JUV	ESJD	4,57	+ 4,7 V
8ª Renata Paiva	94 JUV	SSTSJM	4,15	+ 3,4 V



### 1.500 Met Obstáculos

(Fem)

#### Serie 3

1ª Sandra Almeida	95 INI	ACBU	5 0 6,32	RN INI-RR INI
2ª Andreia Santos	95 INI	ADREP	5 3 3,30	
3ª Soraia Silva	95 INI	NAC	5 4 0,58	
4ª Cláudia Santos	95 INI	ADCMS	5 5 1,82	
5ª Margarida Pereira	96 INI	ACBU	5 5 6,02	
6ª Cláudia Gomes	96 INI	GDG	6 1 5,27	
7ª Susana Marina Ribeiro	95 INI	NAC	6 2 3,64	
8ª Mariana Moreira	96 INI	JAM	6 3 9,12	
Vanessa Fernandes	95 INI	SSTSJM	DNF	



### 2.000 Met Obstáculos

(Masc)

#### Serie 3

1º Adrião Rodrigues	93 JUV	NAC	6 1 3,34
2º André Nogueira	93 JUV	SSTSJM	6 3 4,81
3º Ruben Reis	94 JUV	ADREP	6 4 8,20
4º Jose Manuel Sousa	94 JUV	ACBU	6 5 3,27
5º Micael Soares	93 JUV	AASB	7 2 3,28
6º Paulo Cruz	94 JUV	ACRVD	7 3 0,54



### 1.500 Met Obstáculos

(Masc)

#### Serie 3

1º Ruben Costa	95 INI	CCDL	4 4 1,18	RR INI
2º Andre Daniel Miranda	95 INI	SSTSJM	4 4 4,86	





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Olímpico Jovem Distrital

Pista Univ. Aveiro

Aveiro

Jornada de: sábado, 15 de Maio de 2010

1038028



### Salto em Altura

(Masc)

#### Serie 3

1º Pedro Catarino	95 INI	GRECAS	1,71
2º Rúben Ribeiro	95 INI	ESJD	1,63
3º José Pinho	95 INI	NAC	1,60
4º Tiago Ferreira	95 INI	ADREP	1,57
5º Rui Vasco Paiva	96 INI	EBE	1,43
6º Rui Santos	96 INI	JAM	1,43
7º Tiago Rosa	95 INI	CCSJM	1,38



### Salto em Altura

(Fem)

#### Serie 1

1ª Claudia Oliveira	95 INI	GRECAS	1,41
2ª Jennifer Gomes	95 INI	ESJD	1,41
3ª Jessica Clara	95 INI	NAC	1,41
4ª Isabel Silva	96 INI	ACRVD	1,27
5ª Patrícia Martins	95 INI	ESJD	1,22
6ª Vanessa Fernandes	95 INI	SSTSJM	1,22



### 4.000 Metros Marcha

(Fem)

#### Serie 1

1ª Sara Leal	96 INI	NAC	28 49,07
2ª Filipa Mota	96 INI	CFUL	29 55,05



### 4.000 Metros Marcha

(Masc)

#### Serie 1

1º Joaquim Rodrigues	96 INI	ACBU	21 15,83
2º Socrates Borrás	96 INI	ADREP	21 38,05 ~
3º Ricardo Costa	95 INI	SSTSJM	26 17,40
4º Bruno Miguel Oliveir	96 INI	NAC	33 01,03 <



### 5.000 Metros

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Amélia Vieira	89 S23	GDCCP	20 12,53
2ª Cátia Ferreira	92 JUN	SSTSJM	21 39,57
3ª Luísa Andrade	90 S23	SSTSJM	22 46,86



### 5.000 Metros

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Sérgio Azevedo	76 SEN	GDCCP	15 59,50
2º António Fernandes	77 SEN	GJPB	17 12,06
3º José Silva	68 VET	ADREP	17 34,01
4º Bruno Costa	85 SEN	GJPB	17 45,06
5º Jorge Luz	64 VET	CCDL	17 56,12
6º Tiago Batista	92 JUN	SSTSJM	18 05,19
7º Daniel Ferreira	92 JUN	CCDL	18 57,59
8º Carlos Almeida	91 JUN	SSTSJM	21 52,72





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Olímpico Jovem Distrital

Pista Univ. Aveiro

Aveiro

Jornada de: domingo, 16 de Maio de 2010

1038028



### 100 M Barreiras-0,84

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,0
1º Fábio Teixeira	95 INI	ESL	1 4,35 RR INI
2º Micael Seixeiro	95 INI	GRECAS	1 6,60
3º Diogo Santos	95 INI	ACRDE	1 8,40
4º Rui Santos	96 INI	JAM	1 9,15
5º Manuel Melo	95 INI	ACRDE	2 0,60
6º Tiago Rosa	95 INI	CCSJM	2 4,59



### Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 2		Vento:	Fav: + 1,0
7ª Vanessa Costa	96 INI	ESJD	4,19 +1,9
8ª Soraia Pires	95 INI	JAM	4,19 +1,9
9ª Michel Sanchez	95 INI	CRE	4,08 +2,1 V
10ª Stephanie Jesus	96 INI	CFUL	3,91 +2,5 V
11ª Jessica Clara	95 INI	NAC	3,88 +2,2 V
12ª Sara Tavares	96 INI	GCDS	3,77 +1,6
13ª Filipa Pereira	96 INI	JAM	3,54 +1,5

#### Marcas Com vento Regulamentar

6ª Ana Castro	95 INI	ESL	4,23 +1,1
10ª Stephanie Jesus	96 INI	CFUL	3,86 +1,9



### 80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,1 V
1ª Fabiana Ferreira	95 INI	DG	1 3,47
2ª Teresa Saramago	95 INI	ACBU	1 4,87
3ª Tatiana Alves	95 INI	AASB	1 4,97
4ª Isabel Silva	96 INI	ACRVD	1 6,09 TM 0,081
5ª Soraia Pires	95 INI	JAM	1 6,09 TM 0,085
6ª Filipa Pereira	96 INI	JAM	1 7,17
7ª Sara Tavares	96 INI	GCDS	1 7,29



### 100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,3 V
1º José Viegas	93 JUV	GJPB	1 1,06
2º Cláudio Ferreira	94 JUV	ACBU	1 1,53
3º André Simões	93 JUV	ADREP	1 1,59
4º Ricardo Ribeiro	93 JUV	JAM	1 1,85
5º Miguel Ant. Silva	94 JUV	NAC	1 2,09
Luis Silva	93 JUV	ESL	DQ 162,7
Roberto Nascimento	93 JUV	JAM	DQ 162,7



### Dardo 500 Gr

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,5
1ª Ana Pinho	96 INI	ACRVD	20,95
2ª Filipa Mota	96 INI	CFUL	15,06
3ª Jessica Correia	95 INI	SSTSJM	9,02



### 100 Metros planos

(Fem)

Serie 2		Vento:	Fav: + 0,5
1º Gustavo Aguiar	93 JUV	GRECAS	1 1,96
2º Ruben Oliveira	93 JUV	GDL	1 1,97
3º Daniel Costa	93 JUV	JAM	1 2,02
4º Celso Almeida	93 JUV	GRECAS	1 2,20
5º Filipe Oliveira	94 JUV	EBE	1 2,28
6º Pedro Alves	94 JUV	ESJD	1 2,41
7º Fabio Pinto	94 JUV	ACDCVC	1 2,92



### 100 Metros planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,2
1ª Flavia Ribeiro	94 JUV	ESJD	1 2,81
2ª Rita Santos	94 JUV	ACDCVC	1 3,09
3ª Sthephany Simões	94 JUV	GRECAS	1 3,12
4ª Carolina Pandeirada	93 JUV	GRECAS	1 3,37
5ª Débora Tavares	93 JUV	GCDS	1 3,65
6ª Filipa Silva	94 JUV	FCCL	1 4,04



### 100 Metros planos

(Fem)

Serie 3		Vento:	Fav: + 2,0
1º Mário Marques	93 JUV	GJPB	1 2,17
2º David Bandarra	94 JUV	JAM	1 2,36
3º Tiago Sousa	94 JUV	GRECAS	1 2,96
4º Carlos Ferreira	94 JUV	GRECAS	1 3,22
5º Marco Rafael Pereira	94 JUV	ACBU	1 3,41
6º Filipe Silva	94 JUV	AASB	1 3,52
Alexandre Silva	94 JUV	SSTSJM	DQ 163,2



### Salto em Altura

(Fem)

Serie 2		Vento:	Fav: + 1,2
1ª Inês Bola	94 JUV	GRECAS	1,47
2ª Vanessa Alves	93 JUV	GRECAS	1,44
3ª Flavia Costa	94 JUV	ADREP	1,41
4ª Patricia Sá	94 JUV	FCCL	1,38
5ª Renata Paiva	94 JUV	SSTSJM	1,28



### 3.000 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,0
1ª Jessica Matos	94 JUV	CRE	10 5 5,45
2ª Diana Veigas	93 JUV	ADREP	11 4 9,06
3ª Cátia Lopes	93 JUV	SSTSJM	12 0 2,75
4ª Cristina Silva	94 JUV	SSTSJM	12 2 2,67
5ª Lisa Resende	94 JUV	UDVAL	12 5 3,22
6ª Renata Paiva	94 JUV	SSTSJM	13 5 7,70
Diana Aguiar	94 JUV	ACDCVC	DNS



### Salto em Comprimento

(Fem)

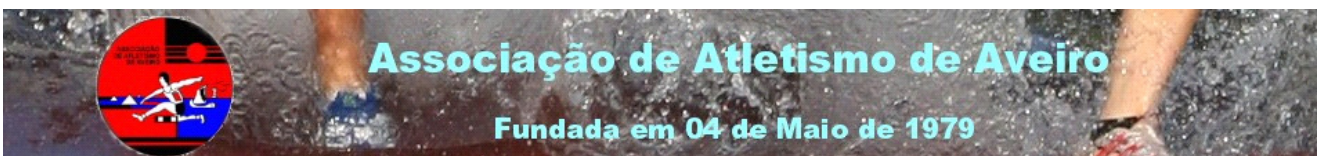
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,0
1ª Jennifer Gomes	95 INI	ESJD	4,68 +1,8
2ª Ana Rocha	96 INI	ADREP	4,62 +0,6
3ª Fabiana Ferreira	95 INI	DG	4,60 +1,3
4ª Claudia Oliveira	95 INI	GRECAS	4,38 +1,2
5ª Isabel Silva	96 INI	ACRVD	4,34 +1,5
6ª Ana Castro	95 INI	ESL	4,25 +2,7 V



### Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 3		Vento:	Fav: + 2,0
1º Pedro Catarino	95 INI	GRECAS	6,01 +0,6
2º André Santos	95 INI	ACDI	5,98 +1,2
3º Diogo Castro	95 INI	AFIS	5,63 +1,1





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Olímpico Jovem Distrital

Pista Univ. Aveiro

Aveiro

Jornada de: domingo, 16 de Maio de 2010

1038028



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Serie 3

4º Tiago Ferreira	95 INI	ADREP	5,62	+1,1
5º Micael Seixeiro	95 INI	GRECAS	5,55	+0,9
6º Rui Vasco Paiva	96 INI	EBE	5,26	+0,4
7º Vitor Coelho	96 INI	ACRDE	4,66	+0,5
8º Diogo Santos	95 INI	ACRDE	4,45	+1,3
9º Lázaro Ferreira	96 INI	CFUL	4,38	+1,2
10º Ricardo Costa	95 INI	SSTSJM	4,37	+1,8
11º Rafael Silva	95 INI	AASB	4,22	+1,1
12º Rui Bento	96 INI	ACRDE	4,17	+1,2



### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

#### Serie 1

1º Ricardo Freitas	93 JUV	GRECAS	13,73
2º Heitor Santos	93 JUV	FCCL	13,06
3º Cristiano Santos	93 JUV	ACRDE	11,62
4º Jorge Vilar	93 JUV	DG	11,00
5º Mário Marques	93 JUV	GJPB	10,76
6º António Oliveira	94 JUV	ACBU	9,31
7º Marco Rafael Pereira	94 JUV	ACBU	8,92
8º Tiago Filipe Costa	94 JUV	SSTSJM	7,99



### 3.000 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Johan Caldeira	93 JUV	UDVAL	9 2 4,95
2º André Nogueira	93 JUV	SSTSJM	9 5 7,93
3º Jorge Matos	94 JUV	ACBU	1 0 2 6,01
4º António Almeida	94 JUV	FCCL	1 1 3 5,02
Cristiano Neves	94 JUV	CCSJM	DNF



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Serie 2

1ª Diana Hernandez	93 JUV	GRECAS	13,89
2ª Ana Teresa Coelho	93 JUV	ACRVD	11,46
3ª Andreia Gomes	94 JUV	GCDS	11,28
4ª Sara Borges	93 JUV	ESJD	9,24
5ª Flavia Costa	94 JUV	ADREP	9,13
6ª Fátima Santos	93 JUV	FCCL	7,73
7ª Ana Rita Sousa	94 JUV	CFUL	7,44
8ª Débora Gregório	94 JUV	NAC	7,42
9ª Vania Dias	93 JUV	SSTSJM	5,71
10ª Sarah Conceição	94 JUV	SSTSJM	5,68



### 1.000 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Sandra Almeida	95 INI	ACBU	3 0 4,31
2ª Andreia Santos	95 INI	ADREP	3 0 9,88
3ª Patrícia Tavares	95 INI	UDVAL	3 1 1,51
4ª Soraia Silva	95 INI	NAC	3 1 7,06
5ª Ana Laura Martins	96 INI	ADREP	3 2 7,16
6ª Margarida Pereira	96 INI	ACBU	3 3 0,23



### 1.000 Metros

(Fem)

#### Serie 1

7ª Linda Lucas	95 INI	UDVAL	3 3 5,11
8ª Ana Pinho	96 INI	ACRVD	3 3 6,77
9ª Isa Silva	96 INI	ACDCVC	3 3 9,69
10ª Mariana Moreira	96 INI	JAM	3 3 9,77
11ª Vanessa Fernandes	95 INI	SSTSJM	3 4 4,27
Jéssica Fontes	96 INI	ADREP	DNF

#### Serie 2

1ª Patricia Pais	96 INI	GJPB	3 2 6,61
2ª Cláudia Gomes	96 INI	GDG	3 3 0,72
3ª Stephanie Jesus	96 INI	CFUL	3 3 4,01
4ª Jéssica Silva	96 INI	UDVAL	3 3 5,38
5ª Ana Barbosa	96 INI	GJPB	3 3 7,63
6ª Margarida Sofia Camp	96 INI	ADREP	3 4 8,18
7ª Cláudia Rendilheiro	96 INI	AFIS	3 5 1,88
8ª Ma Assunção Pinto	95 INI	AFIS	3 5 9,79
9ª Vanessa Pinho	96 INI	CFUL	4 0 2,11
10ª Monica Rendilheiro	96 INI	AFIS	4 0 6,12
11ª Vera Guimarães	96 INI	SSTSJM	4 2 2,02
12ª Mónica Martins	95 INI	UDVAL	4 3 5,14



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Samuel Pereira	95 INI	UDVAL	2 4 4,75
2º Ruben Costa	95 INI	CCDL	2 4 6,24
3º Bruno Vieira	95 INI	GDCCP	2 4 6,76
4º Andre Daniel Miranda	95 INI	SSTSJM	2 4 7,32
5º José Cruz	96 INI	ACBU	2 4 7,44
6º Tiago Cipriano	95 INI	GRECAS	2 5 2,71
7º Rui Alves	95 INI	CCDL	2 5 2,91
8º João Correia	95 INI	UDVAL	2 5 5,20
9º Ricardo Marques	95 INI	CCDL	2 5 5,62
10º Carlos Sousa	96 INI	ADREP	2 5 8,98
11º Pedro Lopes	95 INI	ACDCVC	3 0 0,67
12º Sérgio Nolasco	96 INI	ADERCUS	3 0 1,50

#### Serie 2

1º Igor Valente	96 INI	ACRDE	2 5 1,86
2º Miguel Neves	96 INI	CRE	2 5 8,12
3º João Teixeira	95 INI	CCSJM	3 0 0,16
4º Pedro Oliveira	96 INI	CRE	3 0 3,71
5º Filipe Leite	95 INI	AFIS	3 0 4,91
6º Diogo Pereira	96 INI	ACBU	3 0 7,16
7º Ricardo Costa	95 INI	SSTSJM	3 1 3,90
8º Bruno Almeida	95 INI	UDVAL	3 1 8,45
9º Diogo Amaro	95 INI	AFIS	3 2 0,30
10º Pedro Oliveira	95 INI	ACDCVC	3 2 0,67
Rafael Silva	95 INI	AASB	DNF

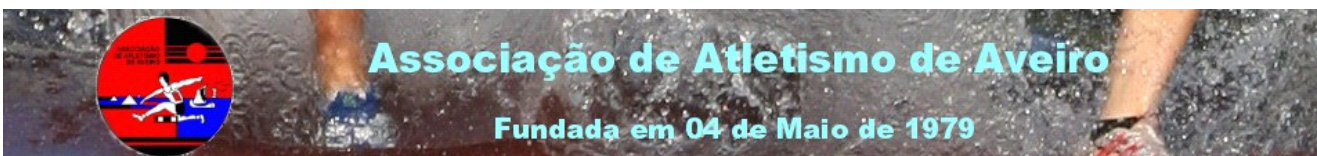


### 800 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Susana Fonseca	94 JUV	SSTSJM	2 3 6,12
2ª Ema Costa	93 JUV	CCDL	2 3 9,26
3ª Sara Pereira	94 JUV	JAM	2 4 0,96
4ª Rute Silva	93 JUV	GJPB	2 4 4,85
5ª Ana Magali Silva	94 JUV	UDVAL	3 0 3,26





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Olímpico Jovem Distrital

Pista Univ. Aveiro

Aveiro

Jornada de: domingo, 16 de Maio de 2010

1038028



### 800 Metros

(Fem)

#### Serie 1

6ª Sara Cristina Santos 94 JUV GDL 3 1 3,76



### Triplo Salto

(Fem)

#### Serie 1

1ª Filipa Silva 94 JUV FCCL 10,75 -1,2  
2ª Carolina Pandeirada 93 JUV GRECAS 10,43 -1,6  
3ª Inês Bola 94 JUV GRECAS 10,10 -2,1



### 800 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Adrião Rodrigues 93 JUV NAC 2 0 0,83  
2º Paulo Ferreira 94 JUV ARAC 2 0 3,17  
3º Tiago Silva 94 JUV NAC 2 0 5,88  
4º Celso Tiago Leite 93 JUV ESJD 2 1 0,67  
5º Jose Manuel Sousa 94 JUV ACBU 2 1 3,63  
6º Ruben Reis 94 JUV ADREP 2 1 5,02  
7º Miguel Mesquita 94 JUV UDVAL 2 3 6,13

#### Serie 2

1º Micael Soares 93 JUV AASB 2 1 2,29  
2º Marco Soares 94 JUV GJPB 2 1 4,91  
3º Dzmity Zhltsov 94 JUV UDVAL 2 1 7,60  
4º Pedro Leal 94 JUV AFIS 2 2 3,06  
5º Paulo Cruz 94 JUV ACRVD 2 2 6,47  
6º Daniel Fernandes 94 JUV CFUL 2 3 1,36  
7º Alexandre Silva 94 JUV SSTSJM 2 3 7,70



### Triplo Salto

(Masc)

#### Serie 1

1º Ruben Pereira 93 JUV FCCL 12,56 -1,2  
2º Miguel Costa 94 JUV ADREP 12,48 -3,2  
3º Ricardo Araújo 93 JUV ACRDE 12,17 -1,8  
4º Ricardo Ferreira 93 JUV ACRDE 11,60 -1,7  
5º Jorge Vilar 93 JUV DG 11,09 -1,6  
6º Nuno Cunha 94 JUV ESJD 10,98 -1,2  
7º Celso Almeida 93 JUV GRECAS 10,78 -1,8  
8º Daniel Costa 93 JUV JAM 10,75 -1,9  
9º Tiago Sousa 94 JUV GRECAS 10,28 -1,3  
10º Filipe Nogueira 93 JUV GRECAS 10,04 -2,1



### Dardo 600 Gr

(Masc)

#### Serie 1

1º Fábio Teixeira 95 INI ESL 44,46 RR INI  
2º José Pinho 95 INI NAC 42,50  
3º Pedro Catarino 95 INI GRECAS 40,50  
4º Rui Santos 96 INI JAM 30,73  
5º Diogo Santos 95 INI ACRDE 25,36  
6º Leandro Gonçalves 96 INI NAC 24,94  
7º Joaquim Rodrigues 96 INI ACBU 23,01  
8º Lázaro Ferreira 96 INI CFUL 18,51



### Salto em Altura

(Masc)

#### Serie 2

1º Miguel Costa 94 JUV ADREP 1,78  
2º Ricardo Araújo 93 JUV ACRDE 1,75  
3º Ricardo Ferreira 93 JUV ACRDE 1,69  
4º Nuno Cunha 94 JUV ESJD 1,63  
5º Cristiano Santos 93 JUV ACRDE 1,53



### 800 Metros

(Fem)

#### Prova Extra 2

1ª Mónica Simões 89 S23 NAC 2 2 4,59  
2ª Eunice Tavares 85 SEN SZRT 2 2 7,44  
3ª Clarisse Cruz 78 SEN SCP 2 2 8,84  
4ª Ana Nunes 88 S23 JOMA 2 2 9,38  
5ª Ana Crist. Carvalho 90 S23 GJPB 2 3 3,71



### 800 Metros

(Masc)

#### Prova Extra 3

1º José Rocha 92 JUN CENAP 1 5 8,77  
2º Adelino Silva 85 SEN GRECAS 2 0 2,22  
3º André Nadais 92 JUN ARAC 2 0 3,15  
4º Marco Gaspar 83 SEN GRECAS 2 0 4,01  
5º António Fonseca 65 VET GJPB 2 1 0,89  
6º Tiago Batista 92 JUN SSTSJM 2 1 6,80  
999º Sérgio Silva 92 JUN CENAP 9 9 9,99 DNF  
999º Diogo Moço 92 JUN GRECAS 9 9 9,99 DNF  
999º Fábio Fonseca 92 JUN GJPB 9 9 9,99 DNF  
999º Rui Matos 92 JUN CENAP 9 9 9,99 DNF



### 400 M Barreiras-0.76

(Fem)

#### Prova Extra 2

1ª Cátia Rodrigues 92 JUN ADREP 1 0 8,10  
2ª Ana Rodrigues 92 JUN NAC 1 1 0,73  
Ana Abreu 88 S23 GRECAS DNF



### 400 M Barreiras-0.91

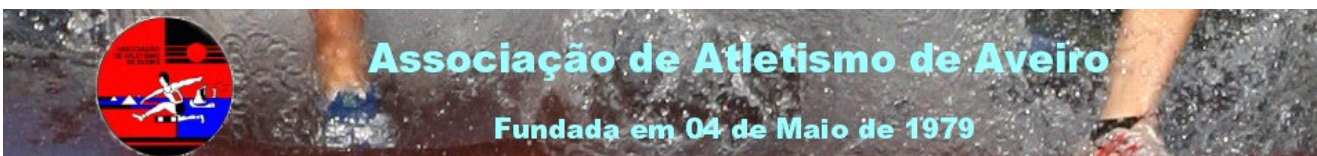
(Masc)

#### Prova Extra 1

1º John Martins 92 JUN ADREP 5 8,70  
2º Tiago Gamelas 90 S23 CENAP 5 8,73  
3º Angelo Araújo 76 SEN NAC 6 1,62  
4º Cláudio Resende 86 SEN CCSJM 6 5,90  
5º David Breda 91 JUN ADREP 6 8,92

#### Prova Extra 2

1º Tiago Boucela 92 JUN GRECAS 6 1,17  
2º Eliseu Ribeiro 92 JUN GJPB 6 1,60  
3º João Nogueira 92 JUN ADREP 6 2,60  
4º António Beça 57 VET CAO 6 6,97  
5º Samuel Leal 92 JUN NAC 1 1 0,54  
6º Ernesto Marques 90 S23 GJPB 1 1 2,73





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Olímpico Jovem Distrital

Pista Univ. Aveiro

Aveiro

Jornada de: domingo, 16 de Maio de 2010

1038028

### Classificação Colectiva

Ordem	Clube	Pontuação
-------	-------	-----------

#### Fem

1	GRECAS	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	108,0
2	ADREP	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	67,0
3	SSTSJM	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	63,0
4	ESJD	Escola Secundária Júlio Dinis	51,0
5	ACBU	A. C. Bunheirense	47,0
6	ACRVD	Ass. Cult. Rec. Valdágua	35,0
7	NAC	Núcleo de Atletismo Cucujães	33,0
8	GCDS	Grupo Cultural Desport. Sanfins	31,0
9	CFUL	Clube Futebol União de Lamas	28,0
10	FCCL	Futsal Clube Cidade Lourosa	26,0
11	JAM	Juventude Atlético Mozelense	23,0
12	DG	Desportivo de Gondufe	22,0
13	CRE	Centro Recreativo Estarreja	19,0
14	UDVAL	União Desportiva Valmaior	14,0
15	GJPB	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	13,0
16	CCDL	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	13,0
17	ACDCVC	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	10,0
18	AASB	Assoc. Amigos Seixo Branco	7,0
19	ADCMS	A D E C Macieira de Sarnes	7,0
20	GDL	Grupo Desportivo Lourocoop	7,0
21	GDG	Grupo Desportivo da Gafanha	4,0
22	ESL	Escola Secundária Serafim Leite	3,0

#### Masc

1	ACRDE	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	83,0
2	ACBU	A. C. Bunheirense	71,0
3	ADREP	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	70,0
4	GRECAS	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	64,0
5	NAC	Núcleo de Atletismo Cucujães	61,0
6	JAM	Juventude Atlético Mozelense	44,0
7	SSTSJM	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	38,0
8	GJPB	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	30,0
9	ESJD	Escola Secundária Júlio Dinis	26,0
10	FCCL	Futsal Clube Cidade Lourosa	25,0
11	EBE	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	20,0
12	CCDL	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	17,0
13	ACDI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	17,0
14	UDVAL	União Desportiva Valmaior	16,0
15	ESL	Escola Secundária Serafim Leite	16,0
16	AFIS	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	14,0
17	GDL	Grupo Desportivo Lourocoop	11,0

18	CCSJM	Cl. Campismo S. João Madeira	11,0
19	DG	Desportivo de Gondufe	9,0
20	AASB	Assoc. Amigos Seixo Branco	8,0
21	ARAC	Arada Atlético Clube	7,0
22	GDCCP	Grupo Desp. Cult. Castelo Paiva	6,0
23	ADRLCE	Rio Largo Clube de Espinho	4,0
24	ACRVD	Ass. Cult. Rec. Valdágua	3,0
25	ACDCVC	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	2,0
26	GDG	Grupo Desportivo da Gafanha	2,0
27	CFUL	Clube Futebol União de Lamas	1,0

### Clube Participantes

### Participações

### Nr.Atletas

F M T F M T

#### PORTUGAL

-

#### Associação Atletismo Lisboa

JOMA	Juv. Oper. Monte Abraão	1		1	1	1			
SCP	Sporting Clube de Portugal	1		1	1	1			

#### Associação Atletismo Aveiro

AASB	Assoc. Amigos Seixo Branco	2	11	13	1	5	6		
ACBU	A. C. Bunheirense	9	17	26	4	9	13		
ACDCVC	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	5	5	10	3	3	6		
ACDI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos		3	3		2	2		
ACRDE	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	1	22	23	1	9	10		
ACRVD	Ass. Cult. Rec. Valdágua	7	2	9	3	1	4		
ADCMS	A D E C Macieira de Sarnes	3	2	5	2	1	3		
ADERCUS	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena		1	1		1	1		
ADREP	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	15	17	32	9	10	19		
ADRLCE	Rio Largo Clube de Espinho		1	1		1	1		
AFIS	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	3	5	8	3	4	7		
ARAC	Arada Atlético Clube		2	2		2	2		
CAO	Clube Atletismo Ovar		1	1		1	1		
CCDL	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	2	8	10	1	5	6		
CCSJM	Cl. Campismo S. João Madeira		7	7		4	4		
CENAP	Centro Atlético Póvoa Pacense		4	4		4	4		
CFUL	Clube Futebol União de Lamas	12	6	18	4	2	6		
CRE	Centro Recreativo Estarreja	4	4	8	2	2	4		
DG	Desportivo de Gondufe	3	2	5	1	1	2		
EBE	Esc. Básica 2,3 C. Escariz		5	5		2	2		
ESJD	Escola Secundária Júlio Dinis	10	8	18	6	4	10		
ESL	Escola Secundária Serafim Leite	2	3	5	1	2	3		
FCCL	Futsal Clube Cidade Lourosa	5	4	9	3	3	6		
GCDS	Grupo Cultural Desport. Sanfins	8		8	3	3	3		
GDCCP	Grupo Desp. Cult. Castelo Paiva	1	2	3	1	2	3		
GDG	Grupo Desportivo da Gafanha	2	1	3	1	1	2		
GDL	Grupo Desportivo Lourocoop	2	3	5	2	2	4		
GJPB	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	6	13	19	4	9	13		
GRECAS	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	17	27	44	8	15	23		
JAM	Juventude Atlético Mozelense	10	17	27	5	6	11		
NAC	Núcleo de Atletismo Cucujães	11	13	24	7	8	15		





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Olímpico Jovem Distrital

Pista Univ. Aveiro

Aveiro

Jornada de: domingo, 16 de Maio de 2010

1038028

SSTSJM	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	22	14	36	12	7	19
UDVAL	União Desportiva Valmaior	6	6	12	6	6	12

### Associação Atletismo Porto

SZRT	Sport Zone Running Team	1		1	1		1
------	-------------------------	---	--	---	---	--	---

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>171</b>			<b>96</b>			
		<b>236</b>			<b>134</b>		
			<b>407</b>			<b>230</b>	

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Iniciados	90	92	182	46	47	93
Juvenis	70	115	185	39	59	98
Juniores	3	16	19	3	15	18
Sub23	6	2	8	6	2	8
Seniores	2	7	9	2	7	9
Veteranos		4	4		4	4

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>171</b>			<b>96</b>			
		<b>236</b>			<b>134</b>		
			<b>407</b>			<b>230</b>	

### Recordes batidos na competição

#### PORTUGAL

<i>1.500 Met Obstáculos</i>	<i>Fem</i>						
INI Sandra Almeida	1995 INI			5	0	6,32	

#### Regional AAA

<i>100 M Barreiras-0.84</i>	<i>Masc</i>						
INI Fábio Teixeira	1995 INI			1	4,35		

<i>1.500 Met Obstáculos</i>	<i>Fem</i>						
INI Sandra Almeida	1995 INI			5	0	6,32	

<i>1.500 Met Obstáculos</i>	<i>Masc</i>						
INI Ruben Costa	1995 INI			4	4	1,18	

<i>Dardo 600 Gr</i>	<i>Masc</i>						
INI Fábio Teixeira	1995 INI					44,46	

### Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
~	Nota de falta (marcha)
<	Nota de falta (marcha)
DNF	Desistiu / Did Not Finish
DNS	Faltou / Did Not Start
DQ	Desqualificado
RN	Recorde Nacional
RR	Recorde Regional
TM	Tempo em milésimos

