



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Distrital de Inverno de Lançamentos Longos Pista Univ. Aveiro Aveiro

Jornada de: sábado, 20 de Fevereiro de 2010

1038018



#### Lançam. Martelo-4Kg

(Fem)

##### Final 1

1ª Joana Esqueirão	92 JUN	GRECAS	42,47
2ª Ana Garrido	91 JUN	ACBU	29,34

##### Final X1

1ª Mafuta Maketa	89 S23	JV	48,92
2ª Ana Rita Henriques	92 JUN	JV	48,50



#### Lançam. Martelo-6 Kg

(Masc)

##### Prova Extra X1

1º Andre Fernandes	92 JUN	ACRVD	26,96
--------------------	--------	-------	-------



#### Lançam. Martelo-5Kg

(Masc)

##### Prova Extra X1

1º Mário Marques	93 JUV	GJPB	30,51
------------------	--------	------	-------



#### Lançam. Martelo-4Kg

(Masc)

##### Prova Extra X1

1º José Pinho	95 INI	NAC	38,49
---------------	--------	-----	-------



#### Lançam. Martelo-7,26K

(Masc)

##### Final 1

1º Luis Assunção	78 SEN	CCSJM	40,78
2º Manuel A. Pereira	73 VET	CCSJM	39,01

##### Final X1

1º Miguel Ribeiro	83 SEN	JV	49,49
-------------------	--------	----	-------



#### Lançam. Martelo-3Kg

(Fem)

##### Prova Extra X1

1ª Fabiana Domingos	93 JUV	JV	47,77
2ª Maria Ines Domingues	95 INI	JV	47,22
3ª Beatriz Barbara	94 JUV	JV	42,57
4ª Andreia Gomes	94 JUV	GCDS	41,37
5ª Diana Hernandez	93 JUV	GRECAS	39,25
6ª Ana Teresa Coelho	93 JUV	ACRVD	35,57



#### Disco 2 KgS

(Masc)

##### Final 1

1º Paulo Pereira	84 SEN	CCSJM	38,20
2º Manuel A. Pereira	73 VET	CCSJM	29,56
3º Sérgio Silva	77 SEN	NAC	28,19

##### Final X1

1º Luis Fernandes	88 S23	JV	39,95
2º Rui Fernandes	80 SEN	GS-RC	38,10



#### Disco 1 Kg

(Masc)

##### Prova Extra X1

1º José Pinho	95 INI	NAC	46,45
2º Tiago Ferreira	95 INI	ADREP	38,81
3º Miguel Carreira	96 INI	JV	35,23
4º Miguel Lavrador	95 INI	JV	30,99
5º Elvis Matias	95 INI	GRECAS	30,94
6º David Leite	95 INI	DG	20,27



#### Dardo 500 Gr

(Fem)

##### Prova Extra X1

1ª Marta Mendes	95 INI	JV	32,88
2ª Fabiana Ferreira	95 INI	DG	30,38



#### Disco 1.5 Kg

(Masc)

##### Prova Extra X1

1º Ricardo Freitas	93 JUV	GRECAS	53,16
2º Bernardo Lopes	93 JUV	JV	42,72
3º Carlos Crespo	94 JUV	SCP	34,03
4º Jorge Vilar	93 JUV	DG	31,04
5º Cristiano Santos	93 JUV	ACRDE	30,37



#### Dardo 800 Gr

(Masc)

##### Final 1

1º José Paulo Silva	66 VET	CCSJM	47,04
2º Tiago Gamelas	90 S23	CENAP	42,45
3º António Fonseca	65 VET	GJPB	38,02
4º Paulo Pereira	84 SEN	CCSJM	35,81

##### Final X1

1º Luis Almeida	84 SEN	SCP	65,32
2º Carlos Tribuna	80 SEN	GS-RC	53,58
3º Nuno Cardoso	91 JUN	JOMA	45,51
4º Luis Reis	90 S23	JV	40,44



#### Disco 1.750 Kg

(Masc)

##### Prova Extra X1

1º Renato Costa	91 JUN	SLB	42,04
2º Andre Fernandes	92 JUN	ACRVD	26,19



#### Dardo 700 Gr

(Masc)

##### Prova Extra X1

1º Bernardo Lopes	93 JUV	JV	46,39
2º Carlos Bornes	94 JUV	GS-RC	46,03
3º Mário Marques	93 JUV	GJPB	41,39
4º Kevin Pedro	93 JUV	JV	41,22
5º Cristiano Santos	93 JUV	ACRDE	40,56
6º Jorge Vilar	93 JUV	DG	35,63
7º Marco Cruz	93 JUV	GS-RC	33,62
8º Henrique Marques	93 JUV	GS-RC	33,51





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Distrital de Inverno de Lançamentos Longos Pista Univ. Aveiro Aveiro

Jornada de: sábado, 20 de Fevereiro de 2010

1038018



#### Dardo 600 Gr

(Masc)

##### Prova Extra X1

1º Miguel Lavrador	95 INI	JV	44,49
2º Joao Silva	96 INI	JV	35,99
3º Miguel Carreira	96 INI	JV	30,26
4º David Leite	95 INI	DG	26,83



#### Disco 0,750 Kg

(Fem)

##### Prova Extra X1

1ª Maria Ines Domingues	95 INI	JV	34,10
2ª Fabiana Ferreira	95 INI	DG	26,58



#### Disco 1 Kg

(Fem)

##### Final 1

1ª Diana Hernandez	93 JUV	GRECAS	36,80
2ª Joana Esqueirão	92 JUN	GRECAS	28,37
3ª Flavia Costa	94 JUV	ADREP	27,08
4ª Ana Teresa Coelho	93 JUV	ACRVD	26,95
5ª Andreia Teixeira	92 JUN	ADCCJC	19,76

##### Final X1

1ª Andreia Cruz	89 S23	JV	38,94
2ª Ana Rita Henriques	92 JUN	JV	33,79
3ª Fabiana Domingos	93 JUV	JV	28,63
4ª Beatriz Barbara	94 JUV	JV	24,36



#### Dardo 600 Gr

(Fem)

##### Final 1

1ª Flavia Costa	94 JUV	ADREP	29,52
2ª Andreia Teixeira	92 JUN	ADCCJC	18,15
3ª Raquel Alves	91 JUN	ESL	17,69

#### Clube Participantes

#### Participações

#### Nr. Atletas

F M T F M T

#### PORTUGAL

##### Associação Atletismo Lisboa

JOMA	Juv. Oper. Monte Abraão	1	1	1	1
SCP	Sporting Clube de Portugal	2	2	2	2
SLB	Sport Lisboa e Benfica	1	1	1	1

##### Associação Atletismo Leiria

JV	Juventude Vidigalense	11	11	22	7	8	15
----	-----------------------	----	----	----	---	---	----

##### Associação Atletismo Coimbra

GS-RC	Gira Sol / Ramos Catarino	5	5	5	5	5
-------	---------------------------	---	---	---	---	---

##### Associação Atletismo Aveiro

ACBU	A. C. Bunheirense	1	1	1	1	1	
ACRDE	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	2	2	2	1	1	
ACRVD	Ass. Cult. Rec. Valdágua	2	2	4	1	1	2
ADCCJC	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	2	2	2	1	1	
ADREP	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	2	1	3	1	1	2
CCSJM	Cl. Campismo S. João Madeira	6	6	6	4	4	
CENAP	Centro Atlético Póvoa Pacense	1	1	1	1	1	
DG	Desportivo de Gondufe	2	4	6	1	2	3
ESL	Escola Secundária Serafim Leite	1	1	1	1	1	
GCDS	Grupo Cultural Desport. Sanfins	1	1	1	1	1	
GJPB	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	3	3	3	2	2	
GRECAS	Ass. Desp. Rec. Cult. Sto António	4	2	6	2	2	4
NAC	Núcleo de Atletismo Cucujães	3	3	3	2	2	

#### Totais de participações individuais + estafetas

26	16
44	33
70	49

#### Participação por Escalão

#### Participações

#### Nr. Atletas

F M T F M T

Iniciados	5	11	16	3	7	10
Juvenis	11	14	25	6	10	16
Juniores	8	4	12	5	3	8
Sub23	2	3	5	2	3	5
Seniores	8	8	8	7	7	7
Veteranos	4	4	4	3	3	3

#### Totais de participações individuais + estafetas

26	16
44	33
70	49

