



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Meeting de Pista Coberta Rio Largo Cidade de Espinho
Nave Desportiva de Espinho
Espinho

Jornada de: sábado, 13 de Fevereiro de 2010

1038015



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1

1ª Inês Santos 93 JUV GS-RC 1,29



60 M Barreiras-1.06

(Masc)

Serie 1

1º Jorge Santos 85 SEN NAC 8,50
2º Helder Pato 80 SEN GS-RC 8,65
3º Roberto Nascimento 93 JUV JAM 9,47
4º Carlos Resende 92 JUN NAC 1 0,06
5º Cristiano Santos 93 JUV ACRDE 1 1,38



150 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Inês Rodrigues 98 INF ACRDE 2 1,75
2ª Joana Pedreiras 97 INF GS-RC 2 2,21
3ª Raquel Poças 97 INF JAM 2 2,50
4ª Rafaela Almeida 97 INF ACBU 2 3,03
5ª Raquel Rodrigues 97 INF ACRDE 2 4,87
6ª Soraia Moreira 97 INF ACBU 2 4,97



150 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Eduardo Leça 97 INF CCDL 2 0,81
2º Paulo Neto 97 INF ACRDE 2 0,94
3º Gonçalo Brito 98 INF JAM 2 4,58
4º Francisco Almeida 97 INF JAM 2 5,86

Serie 2

1º Fábio Castro 97 INF CCDL 2 3,80
2º Pedro Pereira 00 BEN-B AASB 2 5,19
3º Diogo Sousa 00 BEN-B CCDL 2 5,92
4º Marcelo Silva 98 INF CCDL 2 9,90



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Garrido 91 JUN ACBU 10,00
2ª Ana Teresa Coelho 93 JUV ACRVD 9,95
3ª Camila Sousa 94 JUV GS-RC 9,57
4ª Maria Maqaninho 76 SEN ANDDI 9,28



250 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Sandra Almeida 95 INI ACBU 3 7,50
2ª Soraia Pires 95 INI JAM 3 7,92
3ª Isabel Silva 96 INI ACRVD 4 1,02
4ª Ma Assunção Pinto 95 INI AFIS 4 7,50

Serie 2

1ª Daniela Couto 96 INI JAM 3 9,97
2ª Filipa Pereira 96 INI JAM 4 2,40



250 Metros Planos

(Fem)

Serie 2

3ª Mariana Moreira 96 INI JAM 4 2,97



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

1º Tiago Vieira 88 S23 GRECAS 6,25
2º Roberto Nascimento 93 JUV JAM 5,97
3º Ricardo Ferreira 93 JUV ACRDE 5,82
4º Ivo Pais 93 JUV NAC 5,57
5º Daniel Costa 93 JUV JAM 5,44
6º Marco Regêncio 91 JUN ACDI 4,87
7º Rogerio Ferreira 94 JUV AASB 4,83
8º João Fêteira 70 VET ARSM 4,40



250 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Diogo Castro 95 INI AFIS 3 2,34
2º Ruben Costa 95 INI CCDL 3 4,22
3º Filipe Leite 95 INI AFIS 3 4,61
4º Ricardo Marques 95 INI CCDL 3 4,77
5º Rui Alves 95 INI CCDL 3 5,96
6º Rui Bento 96 INI ACRDE 3 7,51

Serie 2

1º Bruno Ferreira 96 INI ACBU 3 4,46
2º Diogo Santos 95 INI ACRDE 3 5,99
3º Vitor Coelho 96 INI ACRDE 3 6,16
4º Diogo Amaro 95 INI AFIS 3 7,95
5º Rui Santos 96 INI JAM 3 8,40



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Rodrigues 92 JUN NAC 1 0 3,90
2ª Mónica Simões 89 S23 NAC 1 0 4,26
3ª Marisa Silva 85 SEN ADS 1 0 5,95

Serie 2

1ª Ema Costa 93 JUV CCDL 1 0 8,01
2ª Sara Pereira 94 JUV JAM 1 0 8,71
3ª Antonieta Santos 68 VET JAM 1 1 3,11



Salto em Altura

(Masc)

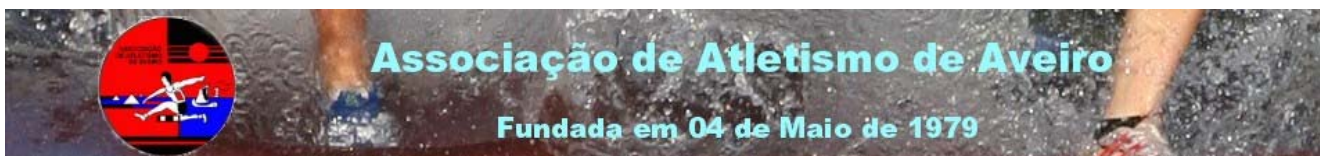
Serie 1

1º João Bento 92 JUN ACRDE 1,76
2º Pedro Carvalho 93 JUV JAM 1,68
2º Ricardo Araújo 93 JUV ACRDE 1,68
3º Pedro Martins 93 JUV ACRDE 1,63
Daniel Costa 93 JUV JAM



Lançamento Peso-7.26

(Masc)





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Meeting de Pista Coberta Rio Largo Cidade de Espinho
Nave Desportiva de Espinho
Espinho

Jornada de: sábado, 13 de Fevereiro de 2010

1038015



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Serie 1

1º Sérgio Silva	77 SEN	NAC	11,25
2º Manuel A. Pereira	73 VET	CCSJM	10,16
3º Andre Fernandes	92 JUN	ACRVD	9,99
4º Vitor Pimenta	66 VET	ARSM	8,28



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Helder Pato	80 SEN	GS-RC	5 1,15
2º Miguel Ant. Silva	94 JUV	NAC	5 2,29
3º Paulo Nunes	88 S23	JAM	5 3,62
4º Cláudio Ferreira	94 JUV	ACBU	5 6,72
5º Marco Regêncio	91 JUN	ACDI	5 7,34

Serie 2

1º Daniel Silva	93 JUV	ADRLCE	5 5,04
2º Claudino Matos	85 SEN	ANDDI	5 5,28
3º Bruno Dias	88 S23	ADRLCE	5 8,09
4º Micael Soares	93 JUV	AASB	5 9,79
Guilherme Ngola	90 S23	ADRLCE	

Serie 3

1º Ruben Oliveira	93 JUV	GDL	5 5,40
2º David Gomes Viela	94 JUV	AASB	1 0 1,67
3º Pedro Leal	66 VET	CAO	1 0 3,04
4º Carlos Gonçalves	94 JUV	AFIS	1 0 4,44
5º Valdemar Alves	62 VET	CCDL	1 1 0,69



3.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º António Caneça	72 VET	ADRLCE	9 3 5,92
2º José Silva	68 VET	NAC	9 3 7,42
3º Victor Silva	61 VET	IND-A	9 3 8,13
4º Jorge Luz	64 VET	CCDL	9 5 8,40
5º Jose Feteira	67 VET	ARSM	1 0 3 7,21
6º Carlos Simoes	69 VET	ARSM	1 0 3 8,80



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1

1ª Vera Lima	89 S23	ADS	5,02
2ª Marlene Bastos	92 JUN	JAM	4,79
3ª Ana Rita Pedreiras	93 JUV	GS-RC	4,73
4ª Ana Abreu	88 S23	GRECAS	4,62
5ª Inês Santos	93 JUV	GS-RC	4,60
6ª Raquel Cerqueira	83 SEN	ANDDI	4,37
7ª Cristiana Cardoso	91 JUN	JAM	4,36
8ª Nadia Santos	91 JUN	JAM	4,25
9ª Maria Maganinho	76 SEN	ANDDI	3,72



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Lisabete Azevedo	81 SEN	ADERCUS	4 5 7,18
2ª Ma Matilde Batista	66 VET	JAM	5 2 7,70



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

3ª Rute Simões	94 JUV	IND-A	5 3 3,02
4ª Ma Matilde Leal	65 VET	CAO	6 0 9,29



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Adrião Rodrigues	93 JUV	NAC	4 0 7,98
2º Paulo Pereira	76 SEN	NAC	4 0 9,74
3º Nuno Pinho	92 JUN	JAM	4 1 4,05
4º Tiago Silva	94 JUV	NAC	4 1 4,12
5º Lino Ferreira	71 VET	CCDL	4 2 3,63
6º Renato Brandão	77 SEN	GDL	4 2 9,85
7º Flávio Silva	91 JUN	GDL	4 3 0,64
8º Fábio Paiva	86 SEN	NAC	4 3 8,64
9º Alão Couto	73 VET	ADRLCE	4 4 3,51
10º Rui Ferreira	89 S23	ANDDI	4 4 6,86
11º Fábio Pinhal	91 JUN	ADRLCE	4 4 9,84
12º Daniel Ferreira	92 JUN	CCDL	4 5 0,06
13º Pedro Leal	66 VET	CAO	5 0 1,68
14º Carlos Gonçalves	94 JUV	AFIS	5 0 2,15
15º Pedro Leal	94 JUV	AFIS	5 2 1,52



Estafeta Sueca

(Fem)

Serie 1

1ª J A Mozelense	68 VET	JAM	2 4 8,91
<i>antonieta santos (1968) / sara pereira (1994) / marlene bastos (1992) / cristiana cardoso (1991)</i>			

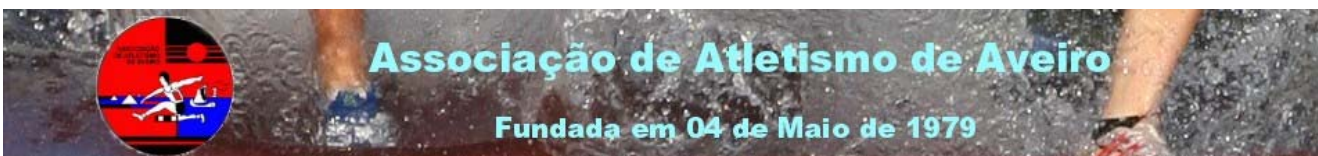


Estafeta Sueca

(Masc)

Serie 1

1º J A Mozelense	88 S23	JAM	2 1 3,28
<i>paulo nunes (1988) / nuno pinho (1992) / daniel costa (1993) / roberto nascimento (1993)</i>			
2º A D Escapães	92 JUN	ACRDE	2 1 5,12
<i>joão bento (1992) / pedro martins (1993) / ricardo ferreira (1993) / ricardo arújo (1993)</i>			
3º Rio Largo	88 S23	ADRLCE	2 1 5,17
<i>bruno dias (1988) / daniel silva (1993) / Fábio pinhal (1991) / guilherme ngola (1990)</i>			
4º Afis Ovar	94 JUV	AFIS	2 2 2,73
<i>diogo castro (1995) / filipe leite (1995) / pedro leal (1994) / diogo amaro (1995)</i>			
5º Lavandeira	95 INI	CCDL	2 2 2,80
<i>ruben costa (1995) / rui alves (1995) / ricardo marques (1995) / eduardo leça (1997)</i>			
6º Seixo Branco	79 SEN	AASB	2 3 3,04
<i>david gomes viela (1994) / roberto pereira (1993) // micael soares (1993) / antónio ulisses (1979)</i>			





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Meeting de Pista Coberta Rio Largo Cidade de Espinho
Nave Desportiva de Espinho
Espinho

Jornada de: sábado, 13 de Fevereiro de 2010

1038015

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
PORTUGAL						
<u>Desporto Adaptado</u>						
ANDDI Ass Nac Desp Def Intel	3	2	5	2	2	4
<u>Associação Atletismo Coimbra</u>						
ARSM Ass Recreativa São Miguel		4	4		4	4
GS-RC Gira Sol / Ramos Catarino	6	2	8	4	1	5
<u>Associação Atletismo Aveiro</u>						
AASB Assoc. Amigos Seixo Branco		5	5		5	5
ACBU A. C. Bunheirense	4	2	6	4	2	6
ACDI Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos		2	2		1	1
ACRDE Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	2	10	12	2	10	12
ACRVD Ass. Cult. Rec. Valdágua	2	1	3	2	1	3
ADERCUS Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	1		1	1		1
ADRLCE Rio Largo Clube de Espinho		7	7		7	7
ADS Assoc. Desportiva Sanjoanense	3		3	2		2
AFIS Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	1	7	8	1	6	7
CAO Clube Atletismo Ovar	1	2	3	1	1	2
CCDL Ass. Cult. Desp. Lavandeira	1	12	13	1	12	13
CCSJM Cl. Campismo S. João Madeira		1	1		1	1
GDL Grupo Desportivo Lourocoop		3	3		3	3
GRECAS Ass. Desp. Rec. Cult. Sto António	2	1	3	1	1	2
IND-A Individual Aveiro	1	1	2	1	1	2
JAM Juventude Atlético Mozelense	13	11	24	12	9	21
NAC Núcleo de Atletismo Cucujães	2	10	12	2	10	12

Totais de participações individuais + estafetas	42		36			
		83		77		
			125			113

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins B		2	2		2	2
Infantis	6	6	12	6	6	12
Iniciados	7	12	19	7	12	19
Juvenis	9	23	32	7	20	27
Juniores	6	10	16	5	9	14
Sub23	5	7	12	3	7	10
Seniores	5	9	14	4	8	12
Veteranos	4	14	18	4	13	17

Totais de participações individuais + estafetas	42		36			
		83		77		
			125			113

