



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Distrital de Veteranos Nave Desportiva de Espinho Espinho

Jornada de: sábado, 23 de Janeiro de 2010

1038013



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 11

1ª Natalia Moura	69 V40	NACH	8,79
2ª Antonieta Santos	68 V40	JAM	9,40
3ª Manuela Silva	66 V40	CSGAIA	1 0,18
4ª Natália Santos	70 V35	GDL	1 3,09
Isabel Curvelo	66 V40	AAC	DNF

Serie 12

1ª Maria Fatima Mota	63 V45	CAR-S	9,60
2ª Ma Clara Silva	63 V45	ACRVD	1 0,17
3ª Ma Alice Fernandes	52 V55	GDL	1 1,41
4ª Ivone Lobo	36 V70	CLUVE	2 0,02



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 11

1º Ricardo Lemos	73 V35	SLB	7,55
2º Joao Verissimo	72 V35	SLB	7,95
3º Vítor Leite	73 V35	NAC	8,34
4º Eduardo Oliveira	74 V35	ACRASX	8,42
5º José Manuel Correia	74 V35	NAC	8,65
6º Paulo Jorge Santos	71 V35	ACRDE	8,85
7º César Alves	72 V35	CCDL	8,88
8º Daniel Asensio	74 V35	ADCMS	9,32

Serie 12

1º Virgílio Pedro Pinto	68 V40	JOMA	7,72
2º Didier Colaço	69 V40	SLB	8,19
3º José Paulo Silva	66 V40	CCSJM	8,32
4º António Leite	69 V40	NAC	9,09
5º Heitor Santos	65 V40	GDL	9,35

Serie 13

1º António Carvalho	67 V40	NAC	7,92
2º Manuel Carvalho	68 V40	CAO	7,95
3º Paulo Carteiro	68 V40	CCSJM	8,05
4º Rui Nogueira	65 V40	NAC	8,12
5º Manuel Silva	68 V40	ADRLCE	9,15

Serie 14

1º Antonio Caldas	60 V45	UAP	8,21
2º Daniel Covas	61 V45	JV	8,36
3º Paulo Coelho	62 V45	CFB	8,47
4º Carlos Ferreira	62 V45	IND-A	8,70
5º João Milheiro	63 V45	CCSJM	8,81
6º Amadeu Cruz	64 V45	CIRAC	8,96
7º Manuel Silva	61 V45	NAC	9,09
8º Ramiro Monte	60 V45	NAC	9,31

Serie 15

1º Pedro Curvelo	60 V45	SLB	7,81
2º Paulo Curvelo	60 V45	SLB	7,83
3º Joao Bernardes	58 V50	SLB	7,85
4º Domingos Sereno	55 V50	XCGE	9,25
5º Dário Pereira	58 V50	CCSJM	9,38
6º Fernando Azevedo	59 V50	NAC	1 0,86

Serie 16

1º Jose Esteves	52 V55	SLB	8,63	TM 8,621
2º Luis Petisca	54 V55	CPC	8,63	TM 8,623
3º Antonio Fortunato	46 V60	SCP	8,66	
4º Manuel Lino	50 V55	SLB	9,56	
5º Jose Da Costa	47 V60	ACRASX	9,93	

Serie 17

1º Antonio Peixeiro	38 V70	SCP	9,20
---------------------	--------	-----	------



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 17

2º Alvaro Cardao	37 V70	INDIV	9,83
3º Rui Costa	57 V50	CLUVE	9,95
4º Joaquim Faneca	33 V75	SCP	1 2,15
5º Ernani Jose Carvalho	37 V70	XCGE	1 2,42
6º Jose Fernando Reis	31 V75	XCGE	1 3,16



60 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra x1

1ª Catarina Silva	90 S23	JAM	8,33
2ª Daniela Ferreira	89 S23	JV	8,35
3ª Vera Lima	89 S23	ADS	8,37
4ª Susana Cardoso	79 SEN	CNRM	8,53
5ª Débora Tavares	93 JUV	GCDS	8,56
6ª Cátia Coelho	93 JUV	GRECAS	8,87
7ª Diana Araujo	93 JUV	GCDS	9,12

Prova Extra x2

1ª Ana Isabel Santos	96 INI	ESL	8,75
2ª Jessica Clara	95 INI	NAC	9,17
3ª Stephanie Jesus	96 INI	CFUL	9,24
4ª Telma Coelho	96 INI	ACRDE	9,57
5ª Marta Granja	96 INI	ESJD	9,68
6ª Sara Tavares	96 INI	GCDS	9,69
7ª Vania Santos	96 INI	ACRDE	9,92
8ª Tânia Sousa	95 INI	CCDL	1 0,19

Prova Extra x3

1ª Inês Rodrigues	98 INF	ACRDE	9,25
2ª Cristiana Mendes	97 INF	FCCL	9,58
3ª Sílvia Andreia Maia	98 INF	NAC	9,93
4ª Sofia Marcos	98 INF	GRECAS	1 0,26
5ª Ana Cruz	98 INF	ACRVD	1 0,34
6ª Rita Curvelo	98 INF	MAC	1 0,36

Prova Extra x4

1ª Rita Araújo	99 BEN-B	NAC	1 0,95
2ª Patrícia Silva	99 BEN-B	ACRVD	1 1,94
3ª Ana Oliveira	02 BEN-A	ACRDE	1 2,40



60 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra X1

1º Luis Machado	86 SEN	GRECAS	7,23
2º Nuno Cardoso	82 SEN	CNRM	7,35
3º Rui Almeida	90 S23	CNRM	7,46
4º Ivo Pais	93 JUV	NAC	7,51
5º Gabriel Peixoto	89 S23	ACRASX	7,63
6º Miguel Ant. Silva	94 JUV	NAC	7,65
7º Daniel Santos	93 JUV	NAC	7,82

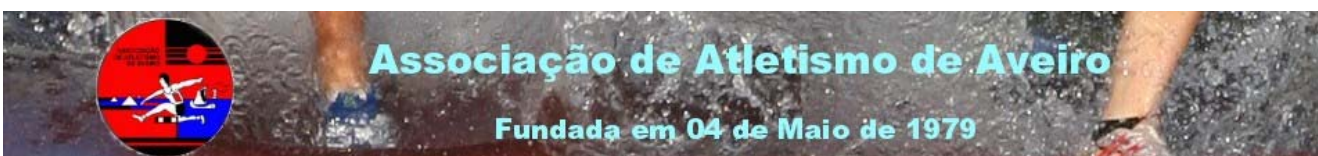
Prova Extra X2

1º Carlos Graça	94 JUV	GRECAS	7,55
2º Ruben Carneiro	92 JUN	GCDS	7,65
3º Rafael Pinto	92 JUN	GCDS	7,74
4º Daniel Silva	93 JUV	ADRLCE	7,87
André Matos	86 SEN	ADREP	

Prova Extra X3

1º Dionísio Carvalho	91 JUN	CCSJM	7,98
2º Guilherme Costa	94 JUV	ESL	8,15
3º Lucio Coelho	88 S23	ACREFA	8,27

DQ 162





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Distrital de Veteranos Nave Desportiva de Espinho Espinho

Jornada de: sábado, 23 de Janeiro de 2010

1038013



60 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra X3

4º Roberto Pereira	93 JUV	AASB	8,31
5º Flávio Silva	91 JUN	GDL	8,70
Filipe Silva	94 JUV	AASB	DQ 162,7
Rogério Ferreira	94 JUV	AASB	DQ 162,7

Prova Extra X4

1º Diogo Castro	95 INI	AFIS	7,81
2º Filipe Leite	95 INI	AFIS	8,42
3º Vitor Coelho	96 INI	ACRDE	8,56
4º Diogo Santos	95 INI	ACRDE	8,68
5º Marcelo Magalhães	96 INI	AFIS	9,00

Prova Extra X5

1º Filipe Ferreira	00 BEN-B	ACRDE	1 0,03
2º Miguel Curvelo	00 BEN-B	MAC	1 0,18
3º Vasco Alves	99 BEN-B	NAC	1 0,43
4º Ruben Barbosa	00 BEN-B	ADCCJC	1 1,37
5º Diogo Curvelo	02 BEN-A	AAC	1 1,38
5º José Silva	01 BEN-A	ACRDE	1 1,92
6º Helder Almeida	03 BEN-A	ACRDE	1 2,17

Prova Extra X6

1º Jose Vieira	97 INF	GDCCP	9,08
2º Diogo Moreira	98 INF	ACRDE	9,86
3º Fábio Castro	97 INF	CCDL	9,98
4º Miguel Teixeira	97 INF	ACRVD	1 0,24
5º Pedro Vieira	98 INF	GDCCP	1 0,40



3.000 Metros Marcha

(Masc)

Serie 35

1º Jaime Santos	72 V35	GDL	1 4 0 6,09
2º Vitor Manuel Araujo	74 V35	NAC	1 7 3 5,67

Serie 40

1º Carlos Paiva	69 V40	CAG	1 4 5 5,48
-----------------	--------	-----	------------

Serie 45

2º Fernando Silva	60 V45	XCCDA	1 9 3 1,11
3º António Santos	61 V45	NAC	2 2 1 2,52

Serie 50

1º Jose Encarnação	59 V50	ACA	1 6 0 7,19
2º Rogério Filipe	59 V50	XCCDA	1 6 4 8,83

Serie 55

1º Jose Magalhaes	54 V55	ACA	1 4 2 8,25
-------------------	--------	-----	------------

Serie 65

1º Guilherme Jacinto	40 V65	CPC	1 7 1 1,85
2º Jose Auspicio Ferman	42 V65	GDSTT	1 9 0 6,14
3º Luis Manuel Machado	43 V65	XCGE	2 1 4 9,86

Serie 75

1º Jose Bom	33 V75	LPSC	2 3 3 1,09
-------------	--------	------	------------



3.000 Metros Marcha

(Fem)

Serie 35

1ª Natália Santos	70 V35	GDL	2 1 0 0,13
2ª Maria Inacio	73 V35	XCCDA	2 4 2 3,74

Serie 45

1ª Teresa Mendes	64 V45	CLUVE	1 9 1 1,89
------------------	--------	-------	------------

Serie 55



3.000 Metros Marcha

(Fem)

Serie 55

1ª Ma Alice Fernandes	52 V55	GDL	1 6 2 6,95
-----------------------	--------	-----	------------

Prova Extra X

1ª Andreia Soares	89 S23	FCP	1 9 1 2,53
-------------------	--------	-----	------------



1.500 Metros

(Fem)

Serie 35

1ª Elisabete Barbosa	73 V35	ADCCJC	6 1 7,19
----------------------	--------	--------	----------

Serie 40

1ª Rosa Oliveira	66 V40	AMVE	4 5 3,47
2ª Ma Matilde Batista	66 V40	JAM	5 2 7,72
3ª Ma Matilde Leal	65 V40	CAO	5 5 7,09
4ª Ma Fátima Almeida	65 V40	GJPB	6 2 7,29

Serie 45

1ª Herminia Pereira	63 V45	AMVE	5 3 2,48
2ª Ma Fátima Pinho	63 V45	GRECAS	6 0 1,32
3ª Clementina Andrade	62 V45	CCSJM	6 1 3,95
4ª Ma Fátima Pereira	61 V45	SSTSJM	6 4 1,72

Serie 50

1ª Ma Graça Leite	59 V50	ACREFA	6 0 5,16
2ª Carolina Ribeiro	58 V50	SSTSJM	6 3 0,10
3ª Maria Alice Cruz	55 V50	CAR-S	8 2 4,90

Serie 65

1ª Joaquina Flores	40 V65	GASE	7 3 6,54
--------------------	--------	------	----------



1.500 Metros

(Masc)

Serie 35

1º Lino Ferreira	71 VET	CCDL	4 2 3,28
2º Ricardo Carvalho	71 V35	NAC	4 2 3,90
3º António Caneça	72 V35	ADRLCE	4 3 1,07
4º Luis Carlos	72 V35	INDIV	4 3 4,02
5º António Silva	70 V35	ACRVC	4 3 9,84
6º Armando Bastos	74 V35	CSJSC	4 3 9,99
7º Américo Pinho	73 V35	ARAC	4 4 5,27
8º Pedro Sebastião	71 V35	SLB	4 4 9,21
9º Carlos Pereira	72 V35	CAR-S	4 5 3,08
10º Paulo Brito	71 V35	CFB	5 0 1,35
11º Antonio Pratas	72 V35	CAR-S	5 0 9,29
12º Alcino Nunes	72 V35	CLAC	5 1 1,61
13º Mario Almeida	70 V35	CSJSC	5 2 4,47
Mario Jorge Costa	71 V35	CSJSC	

DNF



1.500 Metros

(Masc)

Serie 40

1º Manuel Ferreira	67 V40	ARAC	4 1 1,63
2º Fernando Santos	65 V40	NAC	4 1 2,52
3º Alberto Palmeira	66 V40	INDIV	4 1 4,31
4º Manuel Pereira	68 V40	ARAC	4 1 4,67
5º Carlos Oliveira	69 V40	JOBRA	4 1 5,15
6º José Ferreira	67 V40	NAC	4 2 7,30
7º Manuel Oliveira	67 V40	CCSJM	4 3 0,26
8º José Silva	68 V40	NAC	4 3 4,64
9º Jose Tavares	65 V40	CSJSC	4 4 7,14
10º António Castro	65 V40	CCDL	4 5 6,00





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Distrital de Veteranos Nave Desportiva de Espinho Espinho

Jornada de: sábado, 23 de Janeiro de 2010

1038013



1.500 Metros

(Masc)

Serie 40			
11º Luis Pinho	65 V40	ADCMS	5 0 8,13
12º Heitor Santos	65 V40	GDL	5 1 0,13
13º Jose Paulo Mendes	66 V40	XCGE	5 1 2,32
14º Jose Morgado	68 V40	CAR-S	5 1 2,50
Serie 45			
1º José Reis	62 V45	CIAG	4 3 2,55
2º Vitor Gonçalo	64 V45	SSCMO	4 3 5,01
3º Américo Valente	62 V45	SSCMO	4 3 7,18
4º Manuel Valente	62 V45	CCSJM	4 3 7,52
5º António Pereira	60 V45	CCSJM	4 4 2,12
6º Jacinto Correia	64 V45	ARDVC	4 4 2,95
7º Jorge Luz	64 V45	CCDL	4 4 5,01
8º Angelo Ramos	64 V45	CSJSC	4 4 7,92
9º João Magueta	63 V45	GDG	4 5 8,65
10º Simão Oliveira	62 V45	GDL	4 5 9,22
11º Jose Gomes	63 V45	CLAC	5 0 6,81
12º Valdemar Alves	62 V45	CCDL	5 1 7,54
13º José Silva	63 V45	ACRDE	5 3 3,31
14º Fernando Roque	60 V45	CAR-S	6 3 9,83
Serie 50			
1º Antonio Sousa	57 V50	AFIS	4 4 4,52
2º Pedro Terra	57 V50	CCSJM	4 4 5,99
3º Antonio Inacio	56 V50	SLB	4 5 9,77
4º Joaquim Silva	59 V50	FCCL	5 0 0,98
5º Artur Reis	57 V50	CAO	5 1 1,87
6º Manuel Silva	58 V50	SSTSJM	5 2 6,42
7º Carlos Oliveira	59 V50	SSTSJM	5 3 9,00
Carlos Caseiro	57 V50	SLB	DNF
Serie 55			
1º António Branco	54 V55	CAO	5 0 2,91
2º Jose Caldas	54 V55	SLB	5 0 4,70
3º Jose Alfredo Ribeiro	51 V55	SOARE	5 1 1,06
4º Manuel Dias	50 V55	CCSJM	5 1 9,62
5º Joaquim Gomes	54 V55	ADRLCE	5 2 7,41
Serie 60			
1º Domingos Moreira	45 V60	INDIV	5 1 4,25
2º Custodio Mota	49 V60	AMVE	5 1 8,29
3º Antonio Joaquim	47 V60	CLAC	5 4 5,73
4º Joao Joaquim	47 V60	CLAC	5 5 4,14
5º Agostinho Correia	47 V60	CCSJM	5 5 4,69
Serie 65			
1º Manuel Maia	40 V65	CLAC	6 5 0,88
Serie 70			
1º Carlos Marques	37 V70	GDUCCX	6 1 6,89
Serie 75			
1º Francisco Vicente	33 V75	SLB	6 1 2,60
Serie 85			
1º Jose Canelo	24 V85	CLAC	7 3 9,83



Salto Com Vara

(Masc)

Serie 35			
1º Armindo Pestana	71 V35	CFB	3,20
2º Manuel A. Pereira	73 V35	CCSJM	2,50
Serie 40			
1º Jorge Manuel Parrula	69 V40	XGDIS	3,10
2º Antonio Farinha	66 V40	CAR-S	2,90



Salto Com Vara

(Masc)

Serie 40			
3º Joaquim Gregório	65 V40	NAC	2,80
Serie 45			
1º Paulo Constantino	64 V45	CPA	2,70
Serie 35			
1º Artur Pinto	74 V35	NAC	12,09
2º António Araújo	72 V35	NAC	11,64
3º Joao Verissimo	72 V35	SLB	11,37
4º Jose Fernandes	73 V35	CFB	11,29
5º Reinaldo Fernandes	70 V35	CFB	10,83
8º Victor Correia	72 V35	NAC	9,98
Serie 40			
1º José Paulo Silva	66 V40	CCSJM	10,91
2º Virgílio Pedro Pinto	68 V40	JOMA	10,06
Serie 45			
1º Carlos Pereira	63 V45	ACRASX	11,27
Serie 55			
1º Manuel Lino	50 V55	SLB	8,57
Serie 65			
1º Joaquim Carvalho	41 V65	XCARRIS	8,07
Serie 70			
1º Pericles Pinto	37 V70	SCP	8,54
Serie 75			
1º Joaquim Faneca	33 V75	SCP	6,53



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 55			
1ª Paula Martinho	54 V55	CLUVE	8,69
Serie 70			
1ª Ivone Lobo	36 V70	CLUVE	5,14



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

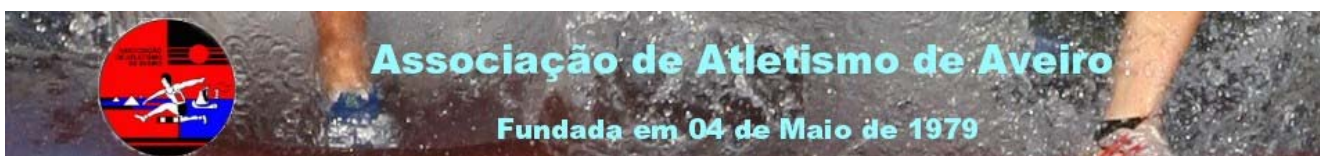
Serie 35			
1ª Maria Inacio	73 V35	XCCDA	6,15
2ª Elisabete Barbosa	73 V35	ADCCJC	4,77
Serie 40			
1ª Teresa Tavares	68 V40	CSGAIA	7,11
2ª Manuela Gil	68 V40	CLAC	6,81
3ª Adélia Tavares	67 V40	ADCCJC	6,41
Serie 45			
1ª Ceu Cunha	62 V45	CLUVE	10,60
1ª Teresa Mendes	64 V45	CLUVE	6,96
2ª Isabel Costa	62 V45	CLUVE	7,60
3ª Maria Fatima Mota	63 V45	CAR-S	6,34



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 35





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Distrital de Veteranos Nave Desportiva de Espinho Espinho

Jornada de: sábado, 23 de Janeiro de 2010

1038013



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 35			
1ª Anabela Santos	72 V35	GDL	1 1 9,30
Serie 40			
1ª Rosa Oliveira	66 V40	AMVE	1 0 7,54
2ª Ma Matilde Batista	66 V40	JAM	1 1 1,29
3ª Ana Abegao	68 V40	CLAC	1 1 3,92
4ª Adélia Tavares	67 V40	ADCCJC	1 1 6,16
5ª Ma Fátima Almeida	65 V40	GJPB	1 2 4,47
Serie 45			
1ª Herminia Pereira	63 V45	AMVE	1 1 3,25
Serie 65			
1ª Joaquina Flores	40 V65	GASE	1 3 9,31



1.500 Metros

(Fem)

Prova Extra X1			
1ª Daniela Cunha	90 S23	UDV	4 3 2,56
2ª Catarina Lima	90 S23	UDV	4 4 7,51
3ª Liliana Alexandre	90 S23	SCUT	4 5 6,70
4ª Cláudia Malchiodi	88 S23	ESL	5 2 4,58
5ª Ana Rosa Santos	91 JUN	JAM	5 4 7,28
6ª Andreia Teixeira	92 JUN	ADCCJC	6 0 0,37
Prova Extra X2			
1ª Rita Vicente	95 INI	SCUT	5 3 5,61
2ª Francisca Martins	98 INF	JOBRA	5 3 9,28
3ª Rute Feijao	96 INI	SCUT	5 4 0,01
4ª Mariana Antunes	95 INI	SCUT	5 5 2,54
5ª Marta Tomas	95 INI	SCUT	6 2 4,20
6ª Filipa Mota	96 INI	CFUL	7 3 5,66



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 11			
1º Orlando Santos	74 V35	NAC	5 7,55
2º João Mioludo	73 V35	ARDVC	5 7,92
3º António Araújo	72 V35	NAC	5 9,62
4º Nuno Sebastiao	74 V35	SLB	1 0 3,04
Serie 12			
1º Carlos Alberto Flor	71 V35	XCCDAPD	1 0 1,82
2º César Alves	72 V35	CCDL	1 0 5,91
3º Américo Pinho	73 V35	ARAC	1 0 6,68
Serie 13			
1º António Fonseca	65 V40	GJPB	5 6,90
2º Manuel Pinho	66 V40	GJPB	1 0 1,83
3º Pedro Leal	66 V40	CAO	1 0 2,46
4º Arlindo Neves	68 V40	CCSJM	1 1 5,33
Manuel Oliveira	67 V40	CCSJM	
Serie 14			
1º Luis Inocencio	68 V40	SLB	5 6,09
2º Paulo Carteiro	68 V40	CCSJM	5 8,22
3º António Carvalho	67 V40	NAC	5 8,89
4º Paulo Feliciano	66 V40	SLB	1 1 5,43
António Dias	65 V40	ADRLCE	
Serie 15			
1º António Pereira	60 V45	CCSJM	1 0 3,40
2º Carlos Ferreira	62 V45	IND-A	1 0 3,53
3º Simão Oliveira	62 V45	GDL	1 0 3,85



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 15			
4º Manuel Silva	61 V45	NAC	1 0 4,96
Serie 16			
1º João Magueta	63 V45	GDG	1 0 8,29
2º Dario Pereira	58 V50	CCSJM	1 0 9,49
Jose Gomes	63 V45	CLAC	
Antonio Pinho	62 V45	INDIV	
Serie 17			
1º Jose Esteves	52 V55	SLB	1 0 2,67
2º António Sá	52 V55	CAO	1 0 3,13
3º Jose Piçarra	56 V50	XGEM	1 0 4,95
4º Antonio Inacio	56 V50	SLB	1 0 9,65
5º Manuel Dias	50 V55	CCSJM	1 1 4,07
Joao Oliveira	59 V50	GJPB	



1.500 Metros

(Masc)

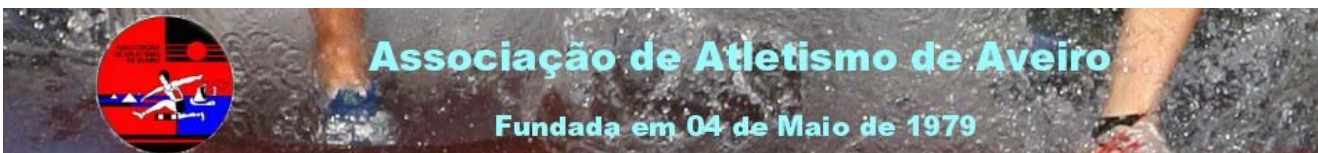
Serie 18			
1º Antonio Fortunato	46 V60	SCP	1 0 6,46
2º Jose Cidras	48 V60	ESP ATSAMER	1 1 2,60
3º Agostinho Correia	47 V60	CCSJM	1 1 6,23
4º Francisco Vicente	33 V75	SLB	1 2 3,72
5º Ernani Jose Carvalho	37 V70	XCGE	1 4 7,09
6º Adriano Gomes	23 V85	SLB	3 0 6,04



1.500 Metros

(Masc)

Prova Extra X1			
1º Paulo Lopes	89 S23	UDV	4 0 0,28
2º André Aniceto	86 SEN	ACRVC	4 1 3,28
3º Nuno Pinho	92 JUN	JAM	4 1 4,54
4º Vitor Barbosa	80 SEN	GDCCP	4 1 8,21
5º Rogério Bessa	85 SEN	JOBRA	4 1 8,86
6º Tiago Silva	94 JUV	NAC	4 2 2,76
7º Filipe Marques	80 SEN	JOBRA	4 2 7,04
8º Tiago Ferreira	91 JUN	CFUL	4 3 4,49
9º Cristiano Neves	94 JUV	CCSJM	4 3 5,72
Paulo Pereira	76 SEN	NAC	
André Nogueira	93 JUV	SSTSJM	
Prova Extra X2			
1º Renato Brandão	77 SEN	GDL	4 3 3,12
2º Flávio Silva	91 JUN	GDL	4 3 3,59
3º Amílcar Pereira	82 SEN	JOBRA	4 3 5,82
4º Celso Tiago Leite	93 JUV	ESJD	4 4 4,40
5º Pedro Joel Carvalho	77 SEN	XCCDAPD	4 4 8,45
6º Fábio Pinhal	91 JUN	ADRLCE	4 4 8,82
7º Micael Soares	93 JUV	AASB	4 5 5,72
8º Daniel Ferreira	92 JUN	CCDL	4 5 6,04
9º Andre Veiros	92 JUN	CAO	4 5 7,38
10º Tiago Veloso	91 JUN	ANDDI	5 1 0,55
11º Tiago Aleixo	91 JUN	CFUL	5 1 2,63
12º Diogo Gilvaz	93 JUV	ACREFA	5 2 2,54
13º Pedro Leal	94 JUV	AFIS	5 2 7,85
14º Andre Timoteo	85 SEN	ANDDI	6 0 3,60
José Reis	62 VET	CIAG	
Prova Extra X3			
1º Bruno Vieira	95 INI	GDCCP	4 2 8,86
2º Ruben Costa	95 INI	CCDL	4 2 9,14
3º Igor Valente	96 INI	ACRDE	4 4 5,33
4º Rui Alves	95 INI	CCDL	4 5 5,28
5º Diogo Castro	95 INI	AFIS	4 5 6,71
6º Filipe Leite	95 INI	AFIS	4 5 6,96
7º João Teixeira	95 INI	CCSJM	4 5 8,65





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Distrital de Veteranos Nave Desportiva de Espinho Espinho

Jornada de: sábado, 23 de Janeiro de 2010

1038013



1.500 Metros

(Masc)

Prova Extra X3

8º Ricardo Marques	95 INI	CCDL	5 0 0,99
9º Lázaro Ferreira	96 INI	CFUL	5 0 2,24
10º Diogo Amaro	95 INI	AFIS	5 3 2,10
11º Daniel Fernandes	94 JUV	CFUL	5 4 1,20
12º Marcelo Magalhães	96 INI	AFIS	5 5 9,57



400 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra X1

1ª Adília Fernandes	89 S23	CSM	1 0 4,44
2ª Marisa Silva	85 SEN	ADS	1 0 5,66
Marina Silva	91 JUN	JAM	DNS



Salto em Altura

(Masc)

Serie 35

1º Pedro Feliciano	73 V35	SLB	1,74
2º Artur Pinto	74 V35	NAC	1,71
3º Manuel A. Pereira	73 V35	CCSJM	1,50
4º Vitor Leite	73 V35	NAC	1,44

Serie 40

1º Rui Santiago	67 V40	CASM	1,53
-----------------	--------	------	------

Serie 45

1º Carlos Pereira	63 V45	ACRASX	1,77
2º Luis Filipe Nogueira	62 V45	NAC	1,53
3º Amadeu Cruz	64 V45	CIRAC	1,50

Serie 50

1º António Pinho	58 V50	NAC	1,10
------------------	--------	-----	------

Serie 55

1º Antonio Vermelhudo	52 V55	SLB	1,50
-----------------------	--------	-----	------

Serie 70

1º Julio Vilar Santos	36 V70	SLB	1,05
-----------------------	--------	-----	------



400 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra X1

1º Renato Silva	81 SEN	CCDR	5 1,05
2º Helder Pato	80 SEN	GS-RC	5 1,46
3º Filipe Rosa	89 S23	CCSJM	5 2,39
4º Zony Calvo	81 SEN	ESCMOV	5 2,82
5º Marco Francisco	82 SEN	CAR-S	5 5,29

Prova Extra X2

1º Paulo Lopes	88 S23	ESCMOV	5 3,63
2º Angelo Araújo	76 SEN	NAC	5 4,85
3º Cláudio Resende	86 SEN	CCSJM	5 7,44
4º Helder Coutinho	91 JUN	ACRASX	1 0 0,89
Lucio Coelho	88 S23	ACREFA	





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Distrital de Veteranos Nave Desportiva de Espinho Espinho

Jornada de: domingo, 24 de Janeiro de 2010

1038013



60 M Barreiras-1,00

(Masc)

Serie 11

1º Pedro Feliciano	73 V35	SLB	8,72
2º Luis Inocencio	68 V40	SLB	9,18
3º Rui Santiago	67 V40	CASM	1 0,16
4º António Araújo	72 V35	NAC	1 0,22
5º Victor Correia	72 V35	NAC	1 1,20
6º Juvenal Magueta	61 V45	GDG	1 1,76
7º Joaquim Gregório	65 V40	NAC	1 2,46
Manuel Carvalho	68 V40	CAO	

DNF



60 M barreiras 0,76

(Fem)

Serie 40

1ª Antonieta Santos	68 V40	JAM	1 3,00
2ª Manuela Gil	68 V40	CLAC	1 5,85



60 M barreiras 0,76

(Masc)

Serie 11

1º Pericles Pinto	37 V70	SCP	1 2,99
-------------------	--------	-----	--------



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 11

1ª Anabela Santos	72 V35	GDL	1 3,68
-------------------	--------	-----	--------



60 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 11

1º Antonio Fortunato	46 V60	SCP	1 1,48
2º Joaquim Carvalho	41 V65	XCARRIS	1 3,44



200 Metros

(Fem)

Serie 35

1ª Natália Santos	70 V35	GDL	4 5,42
-------------------	--------	-----	--------

Serie 40

1ª Antonieta Santos	68 V40	JAM	3 1,51
2ª Ana Abegao	68 V40	CLAC	3 3,38
3ª Manuela Silva	66 V40	CSGAIA	3 5,31

Serie 45

1ª Maria Fatima Mota	63 V45	CAR-S	3 4,78
----------------------	--------	-------	--------

Serie 50

1ª Carolina Ribeiro	58 V50	SSTSJM	4 0,39
---------------------	--------	--------	--------



200 Metros

(Masc)

Serie 35

1º Ricardo Lemos	73 V35	SLB	2 6,10
2º Reinaldo Fernandes	70 V35	CFB	2 6,92
3º Viriato Oliveira	70 V35	NAC	2 8,11
4º César Alves	72 V35	CCDL	2 9,15
5º Vitor Manuel Araujo	74 V35	NAC	3 1,01



200 Metros

(Masc)

Serie 35

Daniel Asensio	74 V35	ADCMS	
Vitor Leite	73 V35	NAC	

Serie 40

1º Virgílio Pedro Pinto	68 V40	JOMA	2 4,88
2º António Carvalho	67 V40	NAC	2 6,08
3º Rui Nogueira	65 V40	NAC	2 6,18
4º António Fonseca	65 V40	GJPB	2 6,21
5º Paulo Carteiro	68 V40	CCSJM	2 6,82
6º Pedro Leal	66 V40	CAO	2 8,57
7º Heitor Santos	65 V40	GDL	3 0,25
8º Arlindo Neves	68 V40	CCSJM	3 3,91

Serie 45

1º Antonio Pinho	62 V45	INDIV	2 6,69
2º Antonio Caldas	60 V45	UAP	2 7,03
3º Daniel Covas	61 V45	JV	2 7,81
4º Carlos Ferreira	62 V45	IND-A	2 8,52
5º Manuel Silva	61 V45	NAC	2 9,78
6º Ramiro Monte	60 V45	NAC	3 1,86
Paulo Vilaça	64 V45	CSGAIA	

Serie 50

1º Joao Bernardes	58 V50	SLB	2 6,01
2º Carlos Santos	58 V50	ADCMS	2 9,38
3º Dario Pereira	58 V50	CCSJM	3 1,93
4º Augusto Baptista	59 V50	JAM	3 2,32
5º Fernando Azevedo	59 V50	NAC	3 2,54
6º Domingos Sereno	55 V50	XCGE	3 2,92

Serie 55

1º Jose Esteves	52 V55	SLB	2 8,31
2º Luis Petisca	54 V55	CPC	2 8,37
3º António Sá	52 V55	CAO	2 8,97

Serie 60

1º Jose Cidras	48 V60	ESP ATSAMER	3 0,95
2º Jose Da Costa	47 V60	ACRASX	3 4,23

Serie 65

1º Alberto Pinho	44 V65	ADCMS	3 6,92
------------------	--------	-------	--------

Serie 70

1º Antonio Peixeiro	38 V70	SCP	3 1,84
2º Alvaro Cardao	37 V70	INDIV	3 2,96
3º Ernani Jose Carvalho	37 V70	XCGE	4 2,95

Serie 75

1º Jose Bom	33 V75	LPSC	4 2,93
2º Jose Fernando Reis	31 V75	XCGE	5 7,94

Serie 85

1º Adriano Gomes	23 V85	SLB	1 1 9,36
------------------	--------	-----	----------



200 Metros

(Fem)

Prova Extra X1

1ª Vera Lima	89 S23	ADS	2 7,30
2ª Ana Abreu	88 S23	GRECAS	2 8,67
3ª Raquel Cerqueira	83 SEN	ANDDI	3 0,45



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 35

1ª Anabela Santos	72 V35	GDL	3,71
-------------------	--------	-----	------





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Distrital de Veteranos Nave Desportiva de Espinho Espinho

Jornada de: domingo, 24 de Janeiro de 2010

1038013



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 40

1ª Teresa Tavares	68 V40	CSGAIA	3,59
2ª Ana Abegao	68 V40	CLAC	3,41
3ª Manuela Silva	66 V40	CSGAIA	3,36
4ª Manuela Gil	68 V40	CLAC	3,07

Serie 45

1ª Ceu Cunha	62 V45	CLUVE	4,31
2ª Teresa Mendes	64 V45	CLUVE	3,24



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Serie 11

1º Eduardo Martinho	28 V80	CLUVE	7,52
---------------------	--------	-------	------

Serie 12

1º Adriano Gomes	23 V85	SLB	5,73
------------------	--------	-----	------



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie 11

1º Antonio Valente	38 V70	XMBCP	10,41
2º Julio Vilar Santos	36 V70	SLB	10,26

Serie 12

1º Jose Bom	33 V75	LPSC	6,46
2º Jose Fernando Reis	31 V75	XCGE	4,88



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 11

1º Jorge Grave	49 V60	CLUVE	11,22
2º Fernando Ferreira	47 V60	XMBCP	9,05



200 Metros

(Masc)

Prova Extra X1

1º Gilsson Tavares	84 SEN	MAC	2 3,10
2º Diogo Carvalho	88 S23	CCSJM	2 3,15
3º Miguel Ant. Silva	94 JUV	NAC	2 4,13
4º Roberto Pereira	93 JUV	AASB	2 7,73
Rogério Ferreira	94 JUV	AASB	

Prova Extra X2

1º David Magalhães	88 S23	GDL	2 4,41
2º Ivo Pais	93 JUV	NAC	2 4,65
3º Antonio Monteiro	85 SEN	ANDDI	2 4,85
4º Guilherme Ngola	90 S23	ADRLCE	2 5,44
5º Micael Soares	93 JUV	AASB	2 7,35
6º Pedro Leal	94 JUV	AFIS	2 8,36

Prova Extra X3

1º Claudino Matos	85 SEN	ANDDI	2 5,30
2º Daniel Silva	93 JUV	ADRLCE	2 5,51
3º Jorge Vilar	93 JUV	DG	2 6,17
4º Jorge Gonçalves	85 SEN	ANDDI	2 7,24
5º Lucio Coelho	88 S23	ACREFA	2 7,67



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Serie 11

1º Joao Bernardes	58 V50	SLB	10,98
2º Duarte Pignatelli	56 V50	XMBCP	10,95
3º Domingos Sereno	55 V50	XCGE	9,30
4º António Pinho	58 V50	NAC	8,39
5º Eduardo Dantas	59 V50	CAO	8,20
6º Fernando Azevedo	59 V50	NAC	7,28

Serie 12

1º Antonio Vermelhudo	52 V55	SLB	8,38
2º Antonio Silva	50 V55	CCDC	7,54



800 Metros

(Fem)

Serie 40

1ª Ma Matilde Leal	65 V40	CAO	2 5 3,52
2ª Ma Fátima Almeida	65 V40	GJPB	3 0 5,34

Serie 45

1ª Herminia Pereira	63 V45	AMVE	2 4 2,72
2ª Clementina Andrade	62 V45	CCSJM	3 0 4,32
3ª Isabel Costa	62 V45	CLUVE	3 3 3,77

Serie 50

1ª Ma Graça Leite	59 V50	ACREFA	3 0 0,60
2ª Carolina Ribeiro	58 V50	SSTSJM	3 1 7,84



800 Metros

(Fem)

Prova Extra X1

1ª Clarisse Cruz	78 SEN	SCP	2 2 9,55
2ª Ema Costa	93 JUV	CCDL	2 4 1,06
3ª Joana Pessoa	90 S23	ADS	2 4 6,98
4ª Marina Silva	91 JUN	JAM	2 4 7,52

Prova Extra X2

1ª Isa Silva	96 INI	ACDCVC	2 3 9,55
2ª Fabiana Ferreira	95 INI	AAA	2 4 1,69
3ª Ana Pinho	96 INI	ACRVD	2 4 4,86
4ª Marta Granja	96 INI	ESJD	2 5 7,43
5ª Claudia Rendilheiro	96 INI	AFIS	3 0 0,50
6ª Monica Rendilheiro	96 INI	AFIS	3 1 0,72
7ª Tânia Sousa	95 INI	CCDL	3 1 8,43



Salto em Altura

(Fem)

Serie 45

1ª Ceu Cunha	62 V45	CLUVE	1,35
--------------	--------	-------	------



800 Metros

(Masc)

Serie 35

1º Orlando Santos	74 V35	NAC	2 0 7,75
2º Luis Carlos	72 V35	INDIV	2 1 6,47
3º Carlos Alberto Flor	71 V35	XCCDAPD	2 1 6,73
4º Nuno Sebastiao	74 V35	SLB	2 2 0,38
5º Mario Jorge Costa	71 V35	CSJSC	2 2 0,88
6º Paulo Jorge Santos	71 V35	ACRDE	2 2 9,33
Alcino Nunes	72 V35	CLAC	

DNF





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Distrital de Veteranos Nave Desportiva de Espinho Espinho

Jornada de: domingo, 24 de Janeiro de 2010

1038013



800 Metros

(Masc)



800 Metros

(Masc)

Serie 40

1º António Fonseca	65 V40	GJPB	2 0 8,12
2º Fernando Santos	65 V40	NAC	2 1 0,04
3º Manuel Pinho	66 V40	GJPB	2 1 3,56
4º Manuel Oliveira	67 V40	CCSJM	2 1 4,33
5º José Silva	68 V40	NAC	2 1 5,51
6º António Dias	65 V40	ADRLCE	2 2 7,59
7º Pedro Leal	66 V40	CAO	2 3 3,66
8º Luis Pinho	65 V40	ADCMS	2 3 8,77

Serie 45

1º José Reis	62 V45	CIAG	2 1 7,68
2º António Fernandes	61 V45	NAC	2 2 6,76
3º Valdemar Alves	62 V45	CCDL	2 3 3,83
4º José Silva	63 V45	ACRDE	2 4 3,15

Serie 50

1º Antonio Sousa	57 V50	AFIS	2 1 9,86
2º António Pereira	60 V45	CCSJM	2 2 0,51
3º Jose Piçarra	56 V50	XGEM	2 2 4,41
4º Antonio Inacio	56 V50	SLB	2 3 1,04
5º Augusto Baptista	59 V50	JAM	5 3 6,07
6º Artur Reis	57 V50	CAO	2 3 7,52
7º Carlos Caseiro	57 V50	SLB	3 0 8,32

Serie 55

1º António Sá	52 V55	CAO	2 2 4,78
2º Jose Caldas	54 V55	SLB	2 3 3,60

Serie 60

1º Domingos Moreira	45 V60	INDIV	2 3 6,78
2º Custodio Mota	49 V60	AMVE	2 3 8,96
3º Agostinho Correia	47 V60	CCSJM	2 4 9,00
4º Antonio Joaquim	47 V60	CLAC	2 5 9,34
5º Joao Joaquim	47 V60	CLAC	3 0 1,23

Serie 65

1º Manuel Maia	40 V65	CLAC	3 2 5,27
----------------	--------	------	----------

Serie 70

1º Carlos Marques	37 V70	GDUCCX	3 0 6,39
-------------------	--------	--------	----------

Serie 75

1º Francisco Vicente	33 V75	SLB	3 0 7,00
----------------------	--------	-----	----------

Serie 85

1º Jose Canelo	24 V85	CLAC	4 2 9,92
----------------	--------	------	----------



800 Metros

(Masc)

Prova Extra X1

1º Angelo Araújo	76 SEN	NAC	2 0 2,02
2º Nuno Pinho	92 JUN	JAM	2 0 4,68
3º Tiago Ferreira	91 JUN	CFUL	2 0 5,48
4º Rui Inacio	89 S23	CAR-S	2 0 7,84
5º Fábio Fonseca	92 JUN	GJPB	2 0 8,05
6º André Aniceto	86 SEN	ACRVC	2 0 9,52
7º Bruno Gaspar	85 SEN	CAR-S	2 0 9,63
8º André Nogueira	93 JUV	SSTSJM	2 1 0,27

Prova Extra X2

1º Tiago Silva	94 JUV	NAC	2 0 4,72
2º Flávio Silva	91 JUN	GDL	2 1 4,56
3º Celso Tiago Leite	93 JUV	ESJD	2 1 5,06
4º Fábio Pinhal	91 JUN	ADRLCE	2 1 5,48
5º Cristiano Neves	94 JUV	CCSJM	2 1 6,86
6º Diogo Gilvaz	93 JUV	ACREFA	2 2 8,82

Prova Extra X2

7º Lucio Coelho	88 S23	ACREFA	2 3 2,22
8º Daniel Fernandes	94 JUV	CFUL	2 3 3,87
9º Tiago Aleixo	91 JUN	CFUL	2 3 3,88
10º Pedro Leal	94 JUV	AFIS	2 4 3,12

Prova Extra X3

1º Bruno Vieira	95 INI	GDCCP	2 0 8,16
2º Ruben Costa	95 INI	CCDL	2 0 9,85
3º Rui Alves	95 INI	CCDL	2 1 4,67
4º Igor Valente	96 INI	ACRDE	2 1 6,26
5º Diogo Castro	95 INI	AFIS	2 1 7,15
6º Ricardo Marques	95 INI	CCDL	2 1 8,31
7º João Teixeira	95 INI	CCSJM	2 2 3,87
8º Filipe Leite	95 INI	AFIS	2 2 6,15
9º Lázaro Ferreira	96 INI	CFUL	2 3 0,00
10º Diogo Amaro	95 INI	AFIS	2 3 8,35
11º Marcelo Magalhães	96 INI	AFIS	2 4 8,88



3.000 Metros

(Masc)

Serie 35

1º Ricardo Carvalho	71 V35	NAC	9 1 0,20
2º Lino Ferreira	71 V35	CCDL	9 1 9,04
3º António Caneça	72 V35	ADRLCE	9 3 9,91
4º Luis Carlos	72 V35	INDIV	9 4 9,31
5º Joaquim Barbosa	74 V35	GDCCP	9 5 5,78
6º Armando Bastos	74 V35	CSJSC	9 5 6,70
7º Edgar Costa	70 V35	CAO	1 0 0 7,93
8º Carlos Pereira	72 V35	CAR-S	1 0 1 8,18
9º Pedro Sebastiao	71 V35	SLB	1 0 2 9,27
10º Antonio Pratas	72 V35	CAR-S	1 0 4 4,85

Serie 40

1º Manuel Ferreira	67 V40	ARAC	9 9 9 9,99
2º Carlos Oliveira	69 V40	JOBRA	9 9 9 9,99
3º Fernando Santos	65 V40	NAC	9 9 9 9,99
4º José Ferreira	67 V40	NAC	9 9 9 9,99
5º José Silva	68 V40	NAC	9 9 9 9,99
6º Carlos Silva	67 V40	GDCCP	9 9 9 9,99
7º Jose Tavares	65 V40	CSJSC	9 9 9 9,99
8º José Silva	68 V40	ADREP	9 9 9 9,99
9º António Castro	65 V40	CCDL	9 9 9 9,99
10º Jose Guilherme Fetei	67 V40	ARSM	9 9 9 9,99
11º Jose Morgado	68 V40	CAR-S	9 9 9 9,99
12º Vasco Magalhães	66 V40	SSTSJM	9 9 9 9,99
13º Mario Joao Silva	65 V40	ARSM	9 9 9 9,99
14º Silvério Pessoa	67 V40	ADS	9 9 9 9,99

Serie 45

1º Vitor Gonçalo	64 V45	SSCMO	9 3 9,66
2º Manuel Valente	62 V45	CCSJM	9 4 9,66
3º Américo Valente	62 V45	SSCMO	9 5 5,93
4º Jorge Luz	64 V45	CCDL	1 0 0 5,36
5º Angelo Ramos	64 V45	CSJSC	1 0 1 6,91
6º Fernando Ramos	63 V45	GDCCP	1 0 1 9,78
7º Armando Silva	62 V45	SSTSJM	1 3 0 0,25
8º António Santos	61 V45	NAC	1 3 0 7,73
9º Fernando Roque	60 V45	CAR-S	1 4 1 7,99

Serie 50

1º Pedro Terra	57 V50	CCSJM	9 5 5,43
2º Joaquim Silva	59 V50	FCCL	1 0 3 5,49
3º Carlos Oliveira	59 V50	SSTSJM	1 1 2 8,95





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Distrital de Veteranos Nave Desportiva de Espinho Espinho

Jornada de: domingo, 24 de Janeiro de 2010

1038013



3.000 Metros

(Masc)

Serie 50

4º Manuel Silva	58 V50	SSTSJM	1 1 4 5,93
5º Carlos Caseiro	57 V50	SLB	1 2 2 1,82

Serie 55

1º António Branco	54 V55	CAO	1 0 2 1,31
2º Manuel Dias	50 V55	CCSJM	1 1 1 9,27
3º Joaquim Gomes	54 V55	ADRLCE	1 1 3 5,97
4º José Fernandes	52 V55	ADRLCE	1 1 4 7,93



3.000 Metros

(Fem)

Serie 40

1ª Ma Matilde Batista	66 V40	JAM	1 1 4 0,65
-----------------------	--------	-----	------------

Serie 45

1ª Ma Fátima Pinho	63 V45	GRECAS	1 3 1 0,77
2ª Ma Fátima Pereira	61 V45	SSTSJM	1 4 0 2,84

Serie 50

1ª Ma Graça Leite	59 V50	ACREFA	1 2 5 1,23
-------------------	--------	--------	------------

Serie 65

1ª Joaquina Flores	40 V65	GASE	1 3 4 5,48
--------------------	--------	------	------------



3.000 Metros

(Fem)

Prova Extra X1

1ª Amélia Vieira	89 S23	GDCCP	1 1 1 4,61
2ª Diana Aguiar	94 JUV	ACDCVC	1 1 3 6,19
3ª Liliana Costa	84 SEN	CSJSC	1 3 3 0,46



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 45

1º Carlos Pereira	63 V45	ACRASX	5,80
2º Juvenal Maqueta	61 V45	G DG	4,82
3º Antonio Almeida	62 V45	ADCMS	4,74
4º Paulo Vilaça	64 V45	CSGAIA	4,57
5º Amadeu Cruz	64 V45	CIRAC	4,45
6º Luis Filipe Nogueira	62 V45	NAC	4,31
7º Antonio Pinho	62 V45	INDIV	4,25
8º Ramiro Monte	60 V45	NAC	4,00
9º Paulo Coelho	62 V45	CFB	3,87
10º António Santos	61 V45	NAC	3,32

Serie 50

1º Carlos Santos	58 V50	ADCMS	4,48
2º Eduardo Dantas	59 V50	CAO	3,61
3º António Pinho	58 V50	NAC	3,15

Serie 55

1º Jose Caldas	54 V55	SLB	4,25
2º Manuel Lino	50 V55	SLB	4,05

Serie 65

1º Joaquim Carvalho	41 V65	XCARRIS	3,87
---------------------	--------	---------	------

Serie 70

1º Pericles Pinto	37 V70	SCP	3,76
3º Julio Vilar Santos	36 V70	SLB	2,31

Serie 75

2º Joaquim Faneca	33 V75	SCP	3,01
-------------------	--------	-----	------



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Serie 35

1º Manuel Pinto Soares	72 V35	CCDR	12,32
2º Armindo Pestana	71 V35	CFB	9,85
3º José Manuel Correia	74 V35	NAC	9,67
4º Manuel A. Pereira	73 V35	CCSJM	9,51
5º Joao Verissimo	72 V35	SLB	9,19
6º Jose Ribeiro	70 V35	ACRASX	8,23
7º Jose Fernandes	73 V35	CFB	7,50
8º Pedro Sebastião	71 V35	SLB	7,26
9º Viriato Oliveira	70 V35	NAC	6,23
10º Vitor Manuel Araujo	74 V35	NAC	6,20

Serie 40

1º Luis Inocencio	68 V40	SLB	10,37
2º Rui Santiago	67 V40	CASM	9,01
3º Vitor Manuel Pimenta	66 V40	ARSM	8,72
4º Emidio Pinheiro	69 V40	CSJSC	8,67
5º Paulo Feliciano	66 V40	SLB	8,53
6º Jose Morgado	68 V40	CAR-S	7,73
7º António Leite	69 V40	NAC	7,55
8º Mario Joao Silva	65 V40	ARSM	7,38
9º Didier Colaço	69 V40	SLB	7,33
10º Joaquim Gregório	65 V40	NAC	7,14
11º Arlindo Neves	68 V40	CCSJM	6,91

Serie 45

1º Fonseca Antunes	60 V45	SUOV	9,80
2º Paulo Coelho	62 V45	CFB	9,44
3º Jose Mota	62 V45	CAR-S	8,79
4º Antonio Almeida	62 V45	ADCMS	8,58
5º António Fernandes	61 V45	NAC	7,05



3.000 Metros

(Masc)

Prova Extra X1

1º Pedro Cruz	82 SEN	JUF	8 3 3,07
2º Rui Silva	85 SEN	JUF	8 3 5,39
3º Pedro Sousa	88 S23	CAR-S	8 4 2,59
4º António Ferreira	81 SEN	JUF	9 0 0,47
5º Vitor Barbosa	80 SEN	GDCCP	9 0 8,04
6º Marco Francisco	82 SEN	CAR-S	9 1 6,74
7º Renato Brandão	77 SEN	GDL	9 4 5,94
8º Bruno Dias	88 S23	ADRLCE	1 0 1 7,69
9º Tiago Batista	92 JUN	SSTSJM	1 0 3 3,55
10º Rui Moreira	75 VET	CSJSC	1 0 3 4,06
11º Daniel Ferreira	92 JUN	CCDL	1 0 4 0,72
12º Manuel Almeida	75 VET	CSJSC	1 1 2 3,78
Jorge Pinto	70 VET	JUF	

DNF



4 x 200 Metros

(Fem)

Serie 40

1ª Misto Aveiro	66 V40	AAA	2 1 6,34
<i>antonietta santos (1968) / ma matilde leal (1965) / ma fátima pinho (1963) / ma matilde batista (1966)</i>			
2ª A A Santarem	55 V40	AAS	2 2 5,82
<i>maria fatima mota (1963) / manuela gil (1968) / maria alice cruz (1955) / ana abegao (1968)</i>			



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Distrital de Veteranos Nave Desportiva de Espinho Espinho

Jornada de: domingo, 24 de Janeiro de 2010

1038013



4 x 200 Metros

(Fem)

Serie 45

3ª Misto Aveiro 40 V45 AAA 2 3 9,63
ma graça leite (1959) / carolina ribeiro (1958) / clementina andrade (1962) / joaquina flores (1940)



4 x 200 Metros

(Masc)

Serie 35

1º S L Benfica 72 V35 SLB 1 4 5,98
joao verissimo (1972) / pedro feliciano (1973) / ricardo lemos (1973) / nuno sebastiao (1974)

2º N A Cucujaes 70 V35 NAC 1 4 9,19
viriato oliveira (1970) / ricardo carvalho (1971) / antónio araujo (1972) / orlando santos (1974)

3º N A Cucujaes 72 V35 NAC 1 5 5,74
artur pinto (1974) / vitor manuel araujo (1974) / jose manuel correia (1974) / victor correia (1972)

4º A C D Lavandeira 64 V35 CCDL 1 5 6,96
césar alves (1972) / lino ferreira (1971) / valdemar alves (1962) / jorge luz (1964)

5º Riolargo 52 V35 RIOLA 2 0 1,31
antónio dias (1965) / José fernandes (1952) / joaquim gomes (1954) / antónio caneça (1972)

Serie 40

1º S L Benfica 52 V40 SLB 1 4 6,23
didier colaço (1969) / luis martins inocenc (1968) / joao bernardes (1958) / jose esteves (1952)

2º N A Cucujaes 65 V40 NAC 1 4 7,94
rui nogueira (1965) / José silva (1968) / fernando santos (1965) / antónio carvalho (1967)

3º Misto Aveiro 52 V40 AAA 1 5 2,07
pedro leal (1966) / antónio sá (1952) / nn (1962) / José reis (1962)

4º C Campismo 60 V40 CCSJM 1 5 5,83
José paulo silva (1966) / manuel oliveira (1967) / antónio pereira (1960) / paulo carteiro (1968)

5º C A Riachense 60 V40 CAR-S 2 0 6,28
jose morgado (1968) / antonio pratas (1972) / fernando roque (1960) / carlos pereira (1972)

Serie 45

1º N A Cucujaes 60 V45 NAC 2 0 4,57
ramiro monte (1960) / luis filipe nogueira (1962) / antónio fernandes (1961) / manuel silva (1961)

Serie 50



4 x 200 Metros

(Masc)

Serie 50

1º S L Benfica 50 V50 SLB 2 1 0,53
manuel lino (1950) / jose caldas (1954) / antonio inacio (1956) / / carlos caseiro (1957)

2º C Campismo 47 V50 CCSJM 2 1 4,24
dario pereira (1958) / agostinho correia (1947) / manuel dias (1950) / pedro terra (1957)

Serie 60

1º Sporting 37 V60 SCP 2 0 9,95
antonio peixeiro (1938) / joaquim carvalho (1941) / pericles pinto (1937) / antonio furtonato (1946)

2º C L A C 24 V60 CLAC 2 4 7,78
manuel maia (1940) / joao joaquim (1947) / jose canelo (1924) / antonio joaquim (1947)

Serie 75

1º Misto Lisboa 31 V75 AAL 2 5 6,08
joaquim faneca (1933) / jose bom (1933) / jose fernando reis (1931) / francisco vicente (1933)



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 35

1º Pedro Feliciano 73 V35 SLB 5,82
2º Ricardo Lemos 73 V35 SLB 5,46
3º Artur Pinto 74 V35 NAC 5,05
4º José Manuel Correia 74 V35 NAC 5,02
5º Victor Correia 72 V35 NAC 4,96
6º Armindo Pestana 71 V35 CFB 4,45
7º Vitor Leite 73 V35 NAC 4,41
8º Américo Pinho 73 V35 ARAC 3,41

Serie 40

1º Manuel Carvalho 68 V40 CAO 5,52
2º José Paulo Silva 66 V40 CCSJM 4,89
3º Rui Nogueira 65 V40 NAC 4,89
4º Didier Colaço 69 V40 SLB 4,45
5º Manuel Oliveira 67 V40 CCSJM 4,12
6º António Leite 69 V40 NAC 4,04





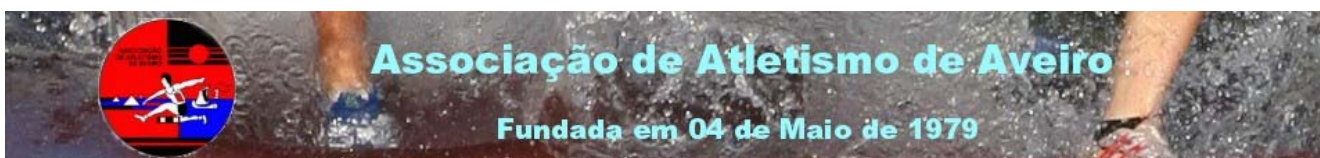
Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Distrital de Veteranos Nave Desportiva de Espinho Espinho

Jornada de: domingo, 24 de Janeiro de 2010

1038013

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas											
	F	M	T	F	M	T									
Espanha															
SPAIN															
Federações Regionais de Outros Países															
ATSAMERAtmo Samertolomeu		2	2		1	1									
PORTUGAL															
Federação Portuguesa de Atletismo (FPA)															
INDIV Individual		11	11		5	5									
Inatel															
XCARRIS Carris		3	3		1	1									
XCCDA C C D "O Alvitejo"	2	2	4	1	2	3									
XCCDAPDC C D Adm Port Douro Leixoes		3	3		2	2									
XCGE Clube Galp Energia		11	11		5	5									
XGDIS G D Independ Setúbal		1	1		1	1									
XGEM GE Money		2	2		1	1									
XMBCP Millenium BCP		3	3		3	3									
Desporto Adaptado															
ANDDI Ass Nac Desp Def Intel	1	5	6	1	5	6									
Associação Atletismo Lisboa															
AAL Ass. Atletismo Lisboa		1	1		1	1									
CAG Centro Atletismo Galinheiras		1	1		1	1									
CASM C. A. Salesianos de Manique		3	3		1	1									
CFB Clube Fut. "Os Belenenses"		11	11		5	5									
GASE Gr Atletismo Super Estrelas	3		3	1		1									
GDUCX G. Desp. Unidos Caxienses		2	2		1	1									
JOMA Juv. Oper. Monte Abraão		3	3		1	1									
LPSC Linda-a-Pastora S. C.		3	3		1	1									
SCP Sporting Clube de Portugal	1	12	13	1	5	6									
SCUT Sport Clube União Torreense	5		5	5		5									
SLB Sport Lisboa e Benfica		56	56		23	23									
UAP União Atlético Povoense		2	2		1	1									
Associação Atletismo Santarém															
AAS Ass. Atletismo Santarém	1		1	1		1									
CAR-S Clube Atlético Riachense	4	17	21	2	11	13									
CLAC Clube Lazer Avent. Comp	6	13	19	2	7	9									
CNRM Clube Natação Rio Maior	1	2	3	1	2	3									
CPA Casa do Povo de Alcanena		1	1		1	1									
Associação Atletismo Leiria															
JV Juventude Vidigalense	1	2	3	1	1	2									
Associação Atletismo Setúbal															
CPC Casa do Povo de Corroios		3	3		2	2									
Associação Atletismo Coimbra															
AAC Assoc. Académica de Coimbra	1	1	2	1	1	2									
ARSM Ass Recreativa São Miguel		4	4		3	3									
CLUVE Clube Veteranos	11	3	14	5	3	8									
GS-RC Gira Sol / Ramos Catarino		1	1		1	1									
SUOV Soc U. Oper. Vais		1	1		1	1									
Associação Atletismo Aveiro															
AAA Ass. Atletismo Aveiro	3	1	4	3	1	4									
AASB Assoc. Amigos Seixo Branco		7	7		4	4									
Associação Atletismo Vila Real															
NACH Nucleo Atletismo Chaves	1		1	1		1									
Associação Atletismo Guarda															
ACRDE Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	4	12	16	4	9	13									
ACREFA A C R Festas da Amizade	3	6	9	1	2	3									
ACRVV Ass. Cult. Rec. Vale Cambra		3	3		2	2									
ACRVD Ass. Cult. Rec. Valdágua	4	1	5	4	1	5									
ADCCJC Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	5	1	6	3	1	4									
ADCMS A D E C Macieira de Sarnes		9	9		5	5									
ADREP Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça		2	2		2	2									
ADRLCE Rio Largo Clube de Espinho		14	14		9	9									
ADS Assoc. Desportiva Sanjoanense	4	1	5	3	1	4									
AFIS Atletas Fim de Semana / Ovar	2	16	18	2	6	8									
ARAC Arada Atlético Clube		6	6		3	3									
CAO Clube Atletismo Ovar	2	17	19	1	8	9									
CCDL Ass. Cult. Desp. Lavandeira	3	21	24	2	12	14									
CCSJM Cl. Campismo S. João Madeira	2	43	45	1	20	21									
CFUL Clube Futebol União de Lamas	2	8	10	2	4	6									
CIAG Clube Independente Argoncilhe		3	3		2	2									
CIRAC Circulo Recreio Arte Cultura		3	3		1	1									
CSJSC Caldas S. Jorge Sport Clube	1	12	13	1	8	9									
DG Desportivo de Gondufe		1	1		1	1									
ESJD Escola Secundária Júlio Dinis	2	2	4	1	1	2									
ESL Escola Secundária Serafim Leite	2	1	3	2	1	3									
FCCL Futsal Clube Cidade Lourosa	1	2	3	1	1	2									
GCDS Grupo Cultural Desport. Sanfins	3	2	5	3	2	5									
GDCCP Grupo Desp. Cult. Castelo Paiva	1	9	10	1	7	8									
GDG Grupo Desportivo da Gafanha		4	4		2	2									
GDL Grupo Desportivo Lourocoop	8	12	20	3	6	9									
GJPB Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	3	7	10	1	4	5									
GRECAS Ass. Desp. Rec. Cult. Sto António	5	2	7	4	2	6									
IND-A Individual Aveiro		3	3		1	1									
JAM Juventude Atlético Mozelense	10	4	14	5	2	7									
JOBRA Movimento Jovens Branca	1	5	6	1	4	5									
JUF Juventude Unida de Fornos		4	4		4	4									
NAC Núcleo de Atletismo Cucujães	3	79	82	3	34	37									
RIOLA Rio Largo Clube de Espinho		1	1		1	1									
SSCMO Serv. Soc. Câ. Mun. Ovar		4	4		2	2									
SSTSJM Serv Soc Trab Mun SJMadeira	5	9	14	2	6	8									
Associação Atletismo Porto															
ACA Atlético Clube Alfenense		2	2		2	2									
CSGAIA Clube Spiridon Gaia	5	2	7	2	1	3									
ESCMOV Escola de Movimento		2	2		2	2									
FCP Futebol Clube do Porto	1		1	1		1									
GDSTT Grupo Desp. Santander Totta		1	1		1	1									
MAC Maia Atlético Clube	1	2	3	1	2	3									
UDV União Desportiva Várzea	2	1	3	2	1	3									
Associação Atletismo Braga															
AMVE Moinho Vermoim	5	2	7	2	1	3									
CCDC C.C.d. Coelima / Inatel		1	1		1	1									
CCDR C C D Ribeirão		2	2		2	2									
SOARE Soarene Sport Clube		1	1		1	1									
Associação Atletismo Vila Real															
NACH Nucleo Atletismo Chaves	1		1	1		1									
Associação Atletismo Guarda															
ACRASX Ass. Cult. Seixas		9	9		6	6									





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Distrital de Veteranos Nave Desportiva de Espinho Espinho

Jornada de: domingo, 24 de Janeiro de 2010

1038013

ARDVC A. R. D. Vila Chã 2 2 2 2

Associação Atletismo Região Autónoma Madeira

CSM Clube Sports Marítimo 1 1 1 1

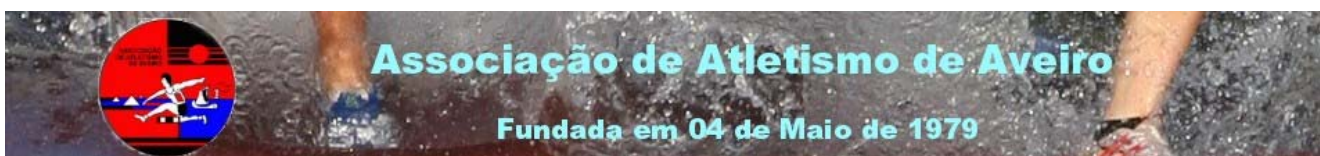
Totais de participações individuais + estafetas	134	88
	549	303
	683	391

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins A	1	3	4	1	3	4
Benjamins B	2	4	6	2	4	6
Infantis	7	5	12	7	5	12
Iniciados	20	27	47	18	13	31
Juvenis	5	32	37	5	18	23
Juniores	4	21	25	3	14	17
Sub23	13	15	28	12	12	24
Seniores	5	31	36	5	26	31
Veteranos		5	5		5	5
Veteranos +35	10	92	102	4	46	50
Veteranos +40	30	97	127	14	48	62
Veteranos +45	22	76	98	10	39	49
Veteranos +50	7	48	55	3	24	27
Veteranos +55	3	27	30	2	13	15
Veteranos +60		22	22		12	12
Veteranos +65	3	9	12	1	6	7
Veteranos +70	2	16	18	1	7	8
Veteranos +75		13	13		5	5
Veteranos +80		1	1		1	1
Veteranos +85		5	5		2	2

Totais de participações individuais + estafetas	134	88
	549	303
	683	391

Legendagem de Observações Codificadas

- DNF Desistiu / Did Not Finish
- DNS Faltou / Did Not Start
- DQ Desqualificado
- TM Tempo em milésimos





Classificação Colectiva da Competição

Campeonato Distrital de Veteranos

Classificação

Pontuação Clube

Femininos

1	64,00	GDL	Grupo Desportivo Lourocoop
2	48,00	JAM	Juventude Atlético Mozelense
3	35,00	SSTSJM	Serv Soc Trab Mun SJMadeira
4	31,00	ADCCJC	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's
5	24,00	ACREFA	A C R Festas da Amizade
6	19,00	GJPB	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta
7	16,00	GRECAS	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António
8	15,00	CAO	Clube Atletismo Ovar
9	15,00	CCSJM	Cl. Campismo S. João Madeira
10	8,00	ACRVD	Ass. Cult. Rec. Valdágua

Masculinos

1	407,00	NAC	Núcleo de Atletismo Cucujães
2	217,00	CCSJM	Cl. Campismo S. João Madeira
3	92,00	CAO	Clube Atletismo Ovar
4	53,00	CCDL	Ass. Cult. Desp. Lavandeira
5	44,00	ADCMS	A D E C Macieira de Sarnes
6	36,00	ADRLCE	Rio Largo Clube de Espinho
7	34,00	ARAC	Arada Atlético Clube
8	34,00	CSJSC	Caldas S. Jorge Sport Clube
9	33,00	GJPB	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta
10	27,00	SSCMO	Serv. Soc. Câ. Mun. Ovar
11	20,00	SSTSJM	Serv Soc Trab Mun SJMadeira
12	19,00	GDG	Grupo Desportivo da Gafanha
13	19,00	CIRAC	Circulo Recreio Arte Cultura
14	18,00	GDL	Grupo Desportivo Lourocoop
15	17,00	ACRDE	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães
16	16,00	CIAG	Clube Independente de Argoncilhe
17	16,00	AFIS	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana
18	13,00	FCCL	Futsal Clube Cidade Lourosa
19	12,00	JOBRA	Movimento Jovens Branca
20	12,00	JAM	Juventude Atlético Mozelense
21	11,00	GDCCP	Grupo Desp. Cult. Castelo Paiva
22	5,00	ACRVC	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra
23	5,00	RIOLA	Rio Largo Clube de Espinho
24	1,00	ADREP	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça

