

# XIII GRANDE PRÉMIO 11 DE OUTUBRO



===== RESULTADOS =====

GERAL => JUVENIS MASCULINOS / JUVENIS E JUNIORES FEMININOS							
Class	Dorsal	Atleta	DataNasc	Escalão	Sexo	Clube	Tempo
1	291	Rui Pinto	1992	JUV	M	União Desportiva Várzea	7 48
2	1	Diego Manjate	1991	JUV	M	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	8 02
3	186	André Filipe	1992	JUV	M	Liberdade Futebol Clube	8 06
4	128	Fábio Silva	1991	JUV	M	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	8 11
5	596	João Pires	1991	JUV	M	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	8 13
6	534	Gabriel Silva	1991	JUV	M	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	8 13
7	264	César Tavares	1991	JUV	M	Centro Recreativo Estarreja	8 28
8	292	David Cunha	1991	JUV	M	União Desportiva Várzea	8 32
9	293	José Pinto	1992	JUV	M	União Desportiva Várzea	8 34
10	787	Adelino Oliveira	1991	JUV	M	Ass. Cult. Recr. De Cambra	8 34
11	788	André Costa	1992	JUV	M	Ass. Cult. Recr. De Cambra	8 39
12	201	Joaquim Sousa	1991	JUV	M	Casa Benfica Paredes	8 42
13	164	André Nadais	1992	JUV	M	Clube Atletismo Ovar	8 43
14	790	Luis Lima	1991	JUV	M	Ass. Cult. Recr. De Cambra	8 45
15	185	Miguel Moreira	1992	JUV	M	Liberdade Futebol Clube	8 48
16	840	Tiago Ferreira	1991	JUV	M	C F União de Lamas	8 51
17	789	José Lopes	1991	JUV	M	Ass. Cult. Recr. De Cambra	8 53
18	294	Luciano Teixeira	1992	JUV	M	União Desportiva Várzea	8 56
19	479	Rui Matos	1992	JUV	M	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	8 57
20	791	Nuno Oliveira	1991	JUV	M	Ass. Cult. Recr. De Cambra	8 59
21	296	Daniela Cunha	1990	JUN	F	União Desportiva Várzea	9 00
22	127	Valter Laranjeira	1991	JUV	M	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	9 03
23	7	Pedro Vieira	1992	JUV	M	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	9 04
24	543	Xavier Simões	1991	JUV	M	Individual Aveiro	9 09
25	363	Diogo Silva	1991	JUV	M	A. C. Bunheirense	9 10
26	433	Luis Silva	1992	JUV	M	União Desportiva Valmaior	9 13
27	432	Jonathan Resende	1992	JUV	M	União Desportiva Valmaior	9 18
28	744	Catarina Carvalho	1991	JUV	F	União Desp. Recr. Zona Alta	9 19
29	3	Bruno Gomes	1992	JUV	M	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	9 21
30	210	Romeu Gomes	1991	JUV	M	Rio Largo Clube de Espinho	9 25
31	9	Tiago Batista	1992	JUV	M	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	9 25
32	348	Patricia Monteiro	1989	JUN	F	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	9 26
33	593	Carlos Silva	1992	JUV	M	Bombeiros Vol. Cinfães	9 30
34	297	Catarina Lima	1990	JUN	F	União Desportiva Várzea	9 31
35	483	André Pereira	1991	JUV	M	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	9 39
36	762	Emanuel Matos	1992	JUV	M	Equipa de Atletismo Os 5 à Hora	9 41
37	597	Fábio Fonseca	1991	JUV	M	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	9 41
38	299	Rosa Soares	1989	JUN	F	União Desportiva Várzea	9 47
39	811	Barbara Ferreira	1991	JUV	F	Candoso S. Tiago	9 50
40	586	Cláudia Costa	1991	JUV	F	Bombeiros Vol. Cinfães	9 50
41	592	Tatiana Azevedo	1991	JUV	F	Bombeiros Vol. Cinfães	9 51
42	464	André Pinho	1992	JUV	M	Grupo Caminheiros do Arestal	9 55
43	298	Cátia Dias	1990	JUN	F	União Desportiva Várzea	9 56
44	2	André Rodrigues	1991	JUV	M	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	9 58
45	847	Daniel Ferreira	1991	JUV	M	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	9 59
46	536	Susana Rosa	1991	JUV	F	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	10 03
47	741	André Marques	1992	JUV	M	União Desp. Recr. Zona Alta	10 04
48	739	Hugo Gomes	1991	JUV	M	União Desp. Recr. Zona Alta	10 05

# XIII GRANDE PRÉMIO 11 DE OUTUBRO



## ===== RESULTADOS =====

49	129	Mónica Simões	1989	JUN	F	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	10 05
50	738	Fernando Ferreira	1992	JUV	M	União Desp. Recr. Zona Alta	10 09
51	740	Diogo Farinha	1992	JUV	M	União Desp. Recr. Zona Alta	10 10
52	4	Carlos Almeida	1991	JUV	M	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	10 11
53	669	Bebiana Soares	1989	JUN	F	Clube Desp Cult Codessos	10 14
54	21	Sónia Andrade	1989	JUN	F	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	10 15
55	365	André Santos	1991	JUV	M	A. C. Bunheirense	10 22
56	10	Ana Lúcia Faria	1991	JUV	F	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	10 27
57	362	Carla Vieira	1991	JUV	F	A. C. Bunheirense	10 32
58	502	Liliana Soares	1989	JUN	F	Movimento Jovens Branca	10 36
59	345	Joana Mendes	1991	JUV	F	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	10 36
60	641	Jessica Abranches	1992	JUV	F	Ass. Cult. Rec. Senh. Desterro	10 37
61	742	Aires Pereira	1991	JUV	M	União Desp. Recr. Zona Alta	10 43
62	841	Tiago Aleixo	1991	JUV	M	C F União de Lamas	10 46
63	599	Ana Oliveira	1990	JUN	F	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	10 50
64	595	Mónica Silva	1991	JUV	M	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	10 50
65	20	Luisa Andrade	1990	JUN	F	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	11 08
66	295	Andreia Moura	1991	JUV	F	União Desportiva Várzea	11 14
67	11	Cátia Ferreira	1992	JUV	F	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	11 15
68	346	Patricia Lopes	1991	JUV	F	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	11 23
69	8	Renato Santos	1991	JUV	M	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	11 26
70	18	Diana Costa	1990	JUN	F	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	11 29
71	19	Liliana Vieira	1990	JUN	F	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	11 32
72	246	Andreia Coelho	1991	JUV	F	Grupo Desportivo Lourocoop	11 54
73	106	Rute Palhares	1992	JUV	F	Os Papa Léguas Cl. Atletismo	11 58
74	519	Rita Rosa	1991	JUV	F	Ass. Desp. R. Águas Belas	12 02
75	743	Marta Mendes	1992	JUV	F	União Desp. Recr. Zona Alta	12 04
76	25	Maryele Silva	1991	JUV	F	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	12 12
77	430	Daniela Almeida	1992	JUV	F	União Desportiva Valmaior	12 14
78	431	Soraia Gonçalves	1992	JUV	F	União Desportiva Valmaior	12 17
79	706	Gustavo Silva	1991	JUV	M	Clube Desp. Candal	12 35
80	347	Alexandra Moreira	1991	JUV	F	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	12 49
81	577	Ana Rodrigues	1992	JUV	F	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	12 52
82	344	Andreia Teixeira	1991	JUV	F	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	12 56
83	861	Carla Figueirido	1989	JUN	F	ADEC Macieira de Sarnes	12 59
84	16	Ricardo Oliveira	1991	JUV	M	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	13 07
85	207	Marta Santos	1991	JUV	F	Rio Largo Clube de Espinho	13 42
86	860	Isabel Fernandes	1991	JUV	F	ADEC Macieira de Sarnes	14 03
87	792	Ana Gonçalves	1990	JUN	F	Ass. Cult. Recr. De Cambra	14 35

# XIII GRANDE PRÉMIO 11 DE OUTUBRO



===== RESULTADOS =====

JUVENIS MASCULINOS							
Class	Dorsal	Atleta	DataNasc	Escalão	Sexo	Clube	Tempo
1	291	Rui Pinto	1992	JUV	M	União Desportiva Várzea	7 48
2	1	Diego Manjate	1991	JUV	M	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	8 02
3	186	André Filipe	1992	JUV	M	Liberdade Futebol Clube	8 06
4	128	Fábio Silva	1991	JUV	M	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	8 11
5	596	João Pires	1991	JUV	M	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	8 13
6	534	Gabriel Silva	1991	JUV	M	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	8 13
7	264	César Tavares	1991	JUV	M	Centro Recreativo Estarreja	8 28
8	292	David Cunha	1991	JUV	M	União Desportiva Várzea	8 32
9	293	José Pinto	1992	JUV	M	União Desportiva Várzea	8 34
10	787	Adelino Oliveira	1991	JUV	M	Ass. Cult. Recr. De Cambra	8 34
11	788	André Costa	1992	JUV	M	Ass. Cult. Recr. De Cambra	8 39
12	201	Joaquim Sousa	1991	JUV	M	Casa Benfica Paredes	8 42
13	164	André Nadais	1992	JUV	M	Clube Atletismo Ovar	8 43
14	790	Luis Lima	1991	JUV	M	Ass. Cult. Recr. De Cambra	8 45
15	185	Miguel Moreira	1992	JUV	M	Liberdade Futebol Clube	8 48
16	840	Tiago Ferreira	1991	JUV	M	C F União de Lamas	8 51
17	789	José Lopes	1991	JUV	M	Ass. Cult. Recr. De Cambra	8 53
18	294	Luciano Teixeira	1992	JUV	M	União Desportiva Várzea	8 56
19	479	Rui Matos	1992	JUV	M	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	8 57
20	791	Nuno Oliveira	1991	JUV	M	Ass. Cult. Recr. De Cambra	8 59
21	127	Valter Laranjeira	1991	JUV	M	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	9 03
22	7	Pedro Vieira	1992	JUV	M	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	9 04
23	543	Xavier Simões	1991	JUV	M	Individual Aveiro	9 09
24	363	Diogo Silva	1991	JUV	M	A. C. Bunheirense	9 10
25	433	Luis Silva	1992	JUV	M	União Desportiva Valmaior	9 13
26	432	Jonathan Resende	1992	JUV	M	União Desportiva Valmaior	9 18
27	3	Bruno Gomes	1992	JUV	M	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	9 21
28	210	Romeu Gomes	1991	JUV	M	Rio Largo Clube de Espinho	9 25
29	9	Tiago Batista	1992	JUV	M	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	9 25
30	593	Carlos Silva	1992	JUV	M	Bombeiros Vol. Cinfães	9 30
31	483	André Pereira	1991	JUV	M	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	9 39
32	762	Emanuel Matos	1992	JUV	M	Equipa de Atletismo Os 5 à Hora	9 41
33	597	Fábio Fonseca	1991	JUV	M	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	9 41
34	464	André Pinho	1992	JUV	M	Grupo Caminheiros do Arestal	9 55
35	2	André Rodrigues	1991	JUV	M	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	9 58
36	847	Daniel Ferreira	1991	JUV	M	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	9 59
37	741	André Marques	1992	JUV	M	União Desp. Recr. Zona Alta	10 04
38	739	Hugo Gomes	1991	JUV	M	União Desp. Recr. Zona Alta	10 05
39	738	Fernando Ferreira	1992	JUV	M	União Desp. Recr. Zona Alta	10 09
40	740	Diogo Farinha	1992	JUV	M	União Desp. Recr. Zona Alta	10 10
41	4	Carlos Almeida	1991	JUV	M	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	10 11
42	365	André Santos	1991	JUV	M	A. C. Bunheirense	10 22
43	742	Aires Pereira	1991	JUV	M	União Desp. Recr. Zona Alta	10 43
44	841	Tiago Aleixo	1991	JUV	M	C F União de Lamas	10 46
45	595	Mónica Silva	1991	JUV	M	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	10 50
46	8	Renato Santos	1991	JUV	M	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	11 26
47	706	Gustavo Silva	1991	JUV	M	Clube Desp. Candal	12 35
48	16	Ricardo Oliveira	1991	JUV	M	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	13 07

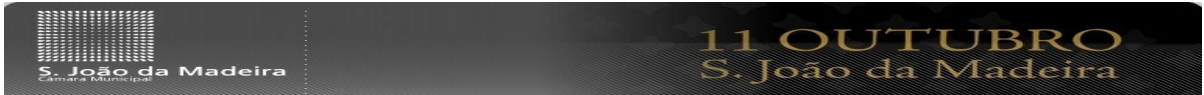
# XIII GRANDE PRÉMIO 11 DE OUTUBRO



===== RESULTADOS =====

JUVENIS FEMININOS							
Class	Dorsal	Atleta	DataNasc	Escalão	Sexo	Clube	Tempo
1	744	Catarina Carvalho	1991	JUV	F	União Desp. Recr. Zona Alta	9 19
2	811	Barbara Ferreira	1991	JUV	F	Candoso S. Tiago	9 50
3	586	Cláudia Costa	1991	JUV	F	Bombeiros Vol. Cinfães	9 50
4	592	Tatiana Azevedo	1991	JUV	F	Bombeiros Vol. Cinfães	9 51
5	536	Susana Rosa	1991	JUV	F	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	10 03
6	10	Ana Lúcia Faria	1991	JUV	F	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	10 27
7	362	Carla Vieira	1991	JUV	F	A. C. Bunheirense	10 32
8	345	Joana Mendes	1991	JUV	F	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	10 36
9	641	Jessica Abranches	1992	JUV	F	Ass. Cult. Rec. Senh. Desterro	10 37
10	295	Andreia Moura	1991	JUV	F	União Desportiva Várzea	11 14
11	11	Cátia Ferreira	1992	JUV	F	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	11 15
12	346	Patricia Lopes	1991	JUV	F	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	11 23
13	246	Andreia Coelho	1991	JUV	F	Grupo Desportivo Lourocoop	11 54
14	106	Rute Palhares	1992	JUV	F	Os Papa Léguas Cl. Atletismo	11 58
15	519	Rita Rosa	1991	JUV	F	Ass. Desp. R. Águas Belas	12 02
16	743	Marta Mendes	1992	JUV	F	União Desp. Recr. Zona Alta	12 04
17	25	Maryele Silva	1991	JUV	F	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	12 12
18	430	Daniela Almeida	1992	JUV	F	União Desportiva Valmaior	12 14
19	431	Soraia Gonçalves	1992	JUV	F	União Desportiva Valmaior	12 17
20	347	Alexandra Moreira	1991	JUV	F	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	12 49
21	577	Ana Rodrigues	1992	JUV	F	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	12 52
22	344	Andreia Teixeira	1991	JUV	F	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	12 56
23	207	Marta Santos	1991	JUV	F	Rio Largo Clube de Espinho	13 42
24	860	Isabel Fernandes	1991	JUV	F	ADEC Macieira de Sarnes	14 03

# XIII GRANDE PRÉMIO 11 DE OUTUBRO



===== RESULTADOS =====

JUNIORES FEMININOS							
Class	Dorsal	Atleta	DataNasc	Escalão	Sexo	Clube	Tempo
1	296	Daniela Cunha	1990	JUN	F	União Desportiva Várzea	9 00
2	348	Patricia Monteiro	1989	JUN	F	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	9 26
3	297	Catarina Lima	1990	JUN	F	União Desportiva Várzea	9 31
4	299	Rosa Soares	1989	JUN	F	União Desportiva Várzea	9 47
5	298	Cátia Dias	1990	JUN	F	União Desportiva Várzea	9 56
6	129	Mónica Simões	1989	JUN	F	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	10 05
7	669	Bebiana Soares	1989	JUN	F	Clube Desp Cult Codessos	10 14
8	21	Sónia Andrade	1989	JUN	F	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	10 15
9	502	Liliana Soares	1989	JUN	F	Movimento Jovens Branca	10 36
10	599	Ana Oliveira	1990	JUN	F	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	10 50
11	20	Luisa Andrade	1990	JUN	F	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	11 08
12	18	Diana Costa	1990	JUN	F	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	11 29
13	19	Liliana Vieira	1990	JUN	F	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	11 32
14	861	Carla Figueirdo	1989	JUN	F	ADEC Macieira de Sarnes	12 59
15	792	Ana Gonçalves	1990	JUN	F	Ass. Cult. Recr. De Cambra	14 35

# XIII GRANDE PRÉMIO 11 DE OUTUBRO



===== RESULTADOS =====

GERAL => JUN - SEN - VET MASC / SEN - VET FEM							
Class	Dorsal	Atleta	DataNasc	Escalão	Sexo	Clube	Tempo
1	447	Bruno Jesus	1982	SEN	M	C. R. D. C. S. Tiago	21 52
2	628	Artur Rodrigues	1975	SEN	M	Núcleo de Atletismo Cucujães	21 59
3	436	Nuno Costa	1986	SEN	M	Maratona Clube Portugal	22 11
4	802	Jorge Pinto	1970	SEN	M	Juventude Unida de Fornos	22 21
5	522	Filipe Rosa	1985	SEN	M	Ass. Desp. R. Águas Belas	22 29
6	607	Helder Santos	1983	SEN	M	Cyclones Sanitop	22 32
7	755	Nuno Valente	1983	SEN	M	Futebol Clube Do Porto	22 35
8	507	Bruno Henriques	1986	SEN	M	Movimento Jovens Branca	22 46
9	188	Óscar Mendes	1981	SEN	M	Liberdade Futebol Clube	23 01
10	252	Paulo Lopes	1989	JUN	M	Nucleo de Atletismo de Joane	23 05
11	332	Manuel Ferreira	1967	VET1	M	Juventude Unida de Fornos	23 12
12	530	Paulo Pereira	1976	SEN	M	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	23 13
13	638	Luis Abrantes	1986	SEN	M	Ass. Cult. Rec. Senh. Desterro	23 14
14	801	Rui Silva	1985	SEN	M	Juventude Unida de Fornos	23 17
15	508	Rogério Bessa	1985	SEN	M	Movimento Jovens Branca	23 17
16	448	Pedro Vieira	1989	JUN	M	Nucleo de Atletismo de Joane	23 18
17	503	Filipe Ferreira	1989	JUN	M	Movimento Jovens Branca	23 23
18	695	Mário Fonseca	1981	SEN	M	Centro Desp. Cult. Navais	23 28
19	794	Abilio Gonçalves	1989	JUN	M	Ass. Cult. Recr. De Cambra	22 32
20	489	Daniel Peixoto	1982	SEN	M	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	22 35
21	630	Fernando Adrião	1965	VET1	M	Núcleo de Atletismo Cucujães	22 36
22	301	Agostinho Teixeira	1968	VET1	M	União Desportiva Várzea	23 40
23	492	André Aniceto	1986	SEN	M	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	23 42
24	398	Bruno Freitas	1981	SEN	M	Individual Aveiro	23 57
25	629	Ricardo Carvalho	1971	SEN	M	Núcleo de Atletismo Cucujães	23 58
26	545	Manuel Urbano	1968	VET1	M	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	24 05
27	270	Pedro Barbosa	1976	SEN	M	Individual	24 16
28	130	Fábio Paiva	1986	SEN	M	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	24 19
29	368	Ricardo Santos	1988	SEN	M	Futebol Clube Do Porto	24 24
30	166	Orlando Santos	1974	SEN	M	Clube Atletismo Ovar	24 25
31	817	Casimiro Galhardo	1957	VET3	M	A R Estrela Sul	24 28
32	709	Pedro Terra	1957	VET3	M	Cl. Campismo S. João Madeira	24 33
33	627	Fábio Santos	1989	JUN	M	Núcleo de Atletismo Cucujães	24 38
34	529	Diogo Miguel	1989	JUN	M	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	24 41
35	453	Marco Pinto	1980	SEN	M	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	24 43
36	546	Fernando Ferreira	1965	VET1	M	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	24 47
37	815	Benjamim Soares	1960	VET2	M	A R Estrela Sul	24 52
38	745	Miguel Gonçalves	1990	JUN	M	União Desp. Recr. Zona Alta	24 53
39	370	Ercília Machado	1986	SEN	F	Sporting Clube de Braga	24 55
40	634	Marco Paiva	1980	SEN	M	Individual Aveiro	25 04
41	809	Henrique Vilaça	1990	JUN	M	Ass. Desp. Sanjoanense	25 08
42	491	Carlos Teixeira	1983	SEN	M	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	25 10
43	393	Júlio Costa	1957	VET3	M	Serv. Soc. Câm. Mun. Ovar	25 10
44	395	Helder Pires	1986	SEN	M	Habitovar	25 21
45	513	Manuel Ferreira	1963	VET2	M	Movimento Jovens Branca	25 25
46	333	Helena Sampaio	1975	SEN	F	Maratona Clube Portugal	25 28
47	816	Domingos Santos	1975	SEN	M	A R Estrela Sul	25 29
48	799	Miguel Almeida	1979	SEN	M	Ass. Cult. Recr. De Cambra	25 33

# XIII GRANDE PRÉMIO 11 DE OUTUBRO



## ===== RESULTADOS =====

49	319	Carlos Ribeiro	1965	VET1	M	Caldas S. Jorge Sport Clube	25 35
50	795	Luis Oliveira	1990	JUN	M	Ass. Cult. Recr. De Cambra	25 36
51	146	Alcino Silva	1973	SEN	M	C Ind Atl Alpendorada	25 39
52	531	Paulo Miguel	1964	VET2	M	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	25 45
53	399	Bruno Santos	1979	SEN	M	Individual Aveiro	25 47
54	112	Armindo Araújo	1964	VET1	M	Moreirense Futebol Clube	25 50
55	547	Dinis Ferreira	1964	VET2	M	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	25 56
56	528	Carla Martinho	1976	SEN	F	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	25 57
57	378	José Carlos Sá	1967	VET1	M	Centro C D R Fundo Vila	26 00
58	490	António Silva	1970	SEN	M	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	26 01
59	662	António Vieira	1957	VET3	M	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	26 02
60	132	Tiago Pinho	1980	SEN	M	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	26 03
61	268	Abílio Pinto	1963	VET2	M	Clube Atletismo Ovar	26 05
62	171	António Sá	1952	VET4	M	Clube Atletismo Ovar	26 08
63	174	Clarisse Cruz	1978	SEN	F	Sporting Clube de Portugal	26 09
64	512	Eusébio Lopes	1964	VET1	M	Movimento Jovens Branca	26 13
65	165	Pedro Leal	1966	VET1	M	Clube Atletismo Ovar	26 20
66	485	António Valente	1967	VET1	M	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	26 22
67	493	Celso Paiva	1965	VET1	M	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	26 27
68	813	José Ferreira	1958	VET3	M	Candoso S. Tiago	26 30
69	934	Ricardo Gomes	1984	SEN	M	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	26 30
70	455	Avelino Freitas	1980	SEN	M	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	26 33
71	251	Renato Brandão	1977	SEN	M	Grupo Desportivo Lourocoop	26 34
72	335	Manuel Abreu	1958	VET3	M	EDP Aveiro	26 39
73	798	Fernando Silva	1988	SEN	M	Ass. Cult. Recr. De Cambra	26 40
74	510	Paulo Sousa	1980	SEN	M	Movimento Jovens Branca	26 41
75	689	Filipe Frasco	1989	JUN	M	Centro Desp. Cult. Navais	26 42
76	810	João Gestosa	1988	SEN	M	Ass. Desp. Sanjoanense	26 44
77	526	Carlos Duro	1953	VET4	M	Ass. Desp. R. Águas Belas	26 46
78	746	Frederico Gomes	1984	SEN	M	União Desp. Recr. Zona Alta	26 46
79	141	António Vieira	1970	SEN	M	Ass. Rec. Os Veteranos d'Ovar	26 48
80	452	António Monteiro	1973	SEN	M	Gr. Desp. Recr. Ringos F. C.	26 51
81	367	Roberto Padeiro	1990	JUN	M	A. C. Bunheirense	26 54
82	833	Paulo Vidinha	1987	SEN	M	Individual	27 08
83	307	Manuel Vieira	1962	VET2	M	Caldas S. Jorge Sport Clube	27 08
84	250	Amadeu Pereira	1981	SEN	M	Grupo Desportivo Lourocoop	27 11
85	211	Bruno Dias	1980	SEN	M	Rio Largo Clube de Espinho	27 14
86	189	Tânia Silva	1988	SEN	F	Liberdade Futebol Clube	27 15
87	694	Ramiro Correia	1983	SEN	M	Centro Desp. Cult. Navais	27 20
88	631	Rui Nogueira	1965	VET1	M	Núcleo de Atletismo Cucujães	27 23
89	639	Francisco Melo	1977	SEN	M	Ass. Cult. Rec. Senh. Desterro	27 26
90	136	Alves Pinho	1962	VET2	M	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	27 27
91	214	Helder Rocha	1973	SEN	M	Rio Largo Clube de Espinho	27 29
92	134	José Amorim	1967	VET1	M	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	27 29
93	454	Nuno Pinto	1980	SEN	M	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	27 31
94	266	Eunice Tavares	1985	SEN	F	Centro Recreativo Estarreja	27 33
95	450	Rui Costa	1983	SEN	M	Individual	27 36
96	249	Joaquim Silva	1959	VET2	M	Grupo Desportivo Lourocoop	27 38
97	446	Luis Simões	1961	VET2	M	Individual	27 39
98	523	Mário Rosa	1985	SEN	M	Ass. Desp. R. Águas Belas	27 40
99	391	António Leitão	1965	VET1	M	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	27 43

# XIII GRANDE PRÉMIO 11 DE OUTUBRO



## ===== RESULTADOS =====

100	300	Filipa Dias	1983	SEN	F	União Desportiva Várzea	27 44
101	708	Joaquim Pegas	1970	SEN	M	Cl. Campismo S. João Madeira	27 47
102	505	Joana Nunes	1985	SEN	F	Movimento Jovens Branca	27 51
103	527	Manuel Gomes	1947	VET5	M	Ass. Desp. R. Águas Belas	27 53
104	711	Manuel Dias	1950	VET4	M	Cl. Campismo S. João Madeira	27 59
105	670	Silvana Margarida	1983	SEN	F	Fut. Clube Penafiel	27 59
106	544	Américo Pinho	1973	SEN	M	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28 00
107	511	Tadeu Roma	1970	SEN	M	Movimento Jovens Branca	28 03
108	1397						28 04
109	612	Rui M. Silva	1987	SEN	M	Clube de Atletismo de Avintes	28 06
110	610	Sara Carvalho	1988	SEN	F	Clube Desp Cult Codessos	28 06
111	312	José Carvalho	1970	SEN	M	Caldas S. Jorge Sport Clube	28 07
112	115	Tiago Reigota	1981	SEN	M	Grecas - Vagos	28 08
113	870	António Fernandes	1977	SEN	M	Bomb. Volunt. Oliveira Azeméis	28 09
114	486	Joaquim Pereira	1971	SEN	M	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	28 14
115	313	Rui Moreira	1975	SEN	M	Caldas S. Jorge Sport Clube	28 15
116	389	Rogério Campos	1968	VET1	M	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	28 18
117	444	Rufino Castro	1964	VET1	M	Grupo Desportivo Riba-UI	28 19
118	397	Pablo Neves	1972	SEN	M	Individual Aveiro	28 22
119	487	André Pereira	1984	SEN	M	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	28 24
120	175	António Peixoto	1953	VET4	M	Individual	28 28
121	632	Manuel Silva	1961	VET2	M	Núcleo de Atletismo Cucujães	28 30
122	675	Inácio Cruz	1954	VET3	M	Humberpeças	28 34
123	158	Alcindo Paiva	1973	SEN	M	Individual	28 36
124	749	Silvia Costa	1984	SEN	F	União Desp. Recr. Zona Alta	28 38
125	396	Artur Reis	1957	VET3	M	Habitovar	28 43
126	594	Rui Cardoso	1990	JUN	M	Bombeiros Vol. Cinfães	28 47
127	218	Ilidio Ribeiro	1963	VET2	M	Rio Largo Clube de Espinho	28 48
128	618	Ana Fonseca	1987	SEN	F	Centro Recreativo Estarreja	28 49
129	659	Vitor Sousa	1962	VET2	M	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	28 53
130	474	Carlos Leite	1944	VET5	M	Ass. Cult. Rec. Ribeira	28 54
131	101	Maria Fátima Pinho	1963	VET2F	F	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	28 58
132	73	Manuel Silva	1966	VET1	M	Clube Atletismo Ovar	28 58
133	213	António Caneca	1973	SEN	M	Rio Largo Clube de Espinho	29 01
134	457	José Gomes	1964	VET1	M	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	29 09
135	390	Alcides Mendes	1968	VET1	M	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	29 10
136	878	Jorge Mota	1964	VET1	M	Individual	29 13
137	674	Adriano Queiroz	1952	VET4	M	Ass. Desp. Cult. Unidos Cova Silva	29 14
138	679	Mário Pereira	1967	VET1	M	Humberpeças	29 20
139	832	Rogério Silva	1986	SEN	M	Juventude Unida de Fornos	29 24
140	550	Arlindo Neves	1968	SEN	M	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	29 26
141	677	Luis Pinho	1965	VET1	M	Humberpeças	29 27
142	521	Ana Sofia Pereira	1985	SEN	F	Ass. Desp. R. Águas Belas	29 30
143	525	José Lopes	1963	VET2	M	Ass. Desp. R. Águas Belas	29 31
144	862	Mário Rocha	1950	VET4	M	ADEC Macieira de Sarnes	29 33
145	443	Mário Oliveira	1962	VET2	M	Grupo Desportivo Riba-UI	29 36
146	104	Fernando Carapelho	1980	SEN	M	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	29 39
147	698	António Pereira	1954	VET3	M	Clube Desp. Candal	29 49
148	666	Helder Rodrigues	1952	VET4	M	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	29 55
149	451	Vitor Nunes	1975	SEN	M	Individual Aveiro	30 00
150	750	Vanessa Rosa	1988	SEN	F	União Desp. Recr. Zona Alta	30 01

# XIII GRANDE PRÉMIO 11 DE OUTUBRO



## ===== RESULTADOS =====

151	308	Carlos Ferreira	1960	VET2	M	Caldas S. Jorge Sport Clube	30 01
152	514	Carlos Machado	1963	VET1	M	Movimento Jovens Branca	30 04
153	269	Domingos Almeida	1957	VET3	M	Individual	30 18
154	829	Rui Sousa	1970	SEN	M	Os Kágados	30 24
155	598	Ana Nunes	1988	SEN	F	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	30 30
156	265	João Neves	1969	SEN	M	Centro Recreativo Estarreja	30 31
157	831	António Jorge	1980	SEN	M	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	30 32
158	482	André Ruela	1992	JUV	M	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	30 34
159	169	Arlindo Silva	1957	VET3	M	Clube Atletismo Ovar	30 35
160	215	Carlos Cardoso	1966	VET1	M	Rio Largo Clube de Espinho	30 42
161	133	Paulo Ribeiro	1980	SEN	M	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	30 48
162	392	Serafim Rodrigues	1957	VET3	M	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	30 48
163	352	António Faria	1968	VET1	M	Grupo Desp. Sobreiral	30 51
164	387	Jorge Silva	1980	SEN	M	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	30 54
165	473	António Brandão	1958	VET4	M	Caixa Geral Depósitos	30 56
166	842	Manuel Sousa	1955	VET3	M	Centro C D R Fundo Vila	30 58
167	886	António Fernandes	1957	VET3	M	Individual	31 00
168	879	Aníbal António	1959	VET2	M	Núcleo de Atletismo Cucujães	31 03
169	376	José Miguel	1968	VET1	M	Transportes Lima	31 04
170	884	Francisco Costa	1959	VET2	M	C F União de Lamas	31 05
171	372	Luis Lima	1958	VET3	M	Transportes Lima	31 05
172	880	Carina Simões	1988	SEN	F	Núcleo de Atletismo Cucujães	31 06
173	692	Vitor Correia	1985	SEN	M	Centro Desp. Cult. Navais	31 09
174	388	Valdemar Alves	1964	VET1	M	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	31 10
175	882	Alberto Silva	1953	VET4	M	C F União de Lamas	31 11
176	321	António Lamas	1960	VET2	M	Caldas S. Jorge Sport Clube	31 11
177	548	José Silva	1963	VET3	M	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	31 15
178	103	Carina Pinho	1986	SEN	F	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	31 16
179	373	José Silva	1960	VET2	M	Transportes Lima	31 18
180	142	José Avelino Vieira	1954	VET3	M	Individual Porto	31 23
181	828	Manuel Oliveira	1953	VET4	M	Os Kágados	31 24
182	440	Manuel António	1958	VET3	M	Grupo Desportivo Riba-UI	31 25
183	318	Américo Tavares	1960	VET2	M	Caldas S. Jorge Sport Clube	31 26
184	838	Joaquim Rodrigues	1978	SEN	M	ANOZ - Ass. Nogueirense Cult. Desp.	31 30
185	484	José Teixeira	1955	VET3	M	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	31 31
186	812	Elisa Rodrigues	1965	VET1F	F	Candoso S. Tiago	31 32
187	691	Filipa Costa	1988	SEN	F	Centro Desp. Cult. Navais	31 35
188	818	Adelino Silva	1947	VET5	M	Os Kágados	31 36
189	872	Nelson Estrela	1989	JUN	M	Bomb. Volunt. Oliveira Azeméis	31 43
190	667	Carlos Ferreira	1948	VET5	M	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	31 45
191	102	Edna Neves	1983	SEN	F	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	31 48
192	316	Manuel Neves	1972	SEN	M	Caldas S. Jorge Sport Clube	31 51
193	317	Helder Silva	1971	SEN	M	Caldas S. Jorge Sport Clube	31 51
194	309	Vitor Marques	1976	SEN	M	Caldas S. Jorge Sport Clube	31 51
195	328	Tó Zé Amorim	1972	SEN	M	Caldas S. Jorge Sport Clube	31 51
196	868	Fernando Costa	1973	SEN	M	Bomb. Volunt. Oliveira Azeméis	31 53
197	871	Ricardo Oliveira	1990	JUN	M	Bomb. Volunt. Oliveira Azeméis	31 53
198	700	Fernando Nunes	1964	VET1	M	Clube Desp. Candal	31 56
199	170	Joaquim Costa	1956	VET3	M	Clube Atletismo Ovar	31 57
200	325	Idalina Cardoso	1973	VET1F	F	Caldas S. Jorge Sport Clube	31 58
201	435	Rui Pires	1990	JUN	M	União Desportiva Valmaior	32 00

# XIII GRANDE PRÉMIO 11 DE OUTUBRO



## ===== RESULTADOS =====

202	138	Helena Ferreira	1960	VET2F	F	C D C R CTT Porto	32 02
203	157	Fernando Ferreira	1953	VET4	M	Individual	32 06
204	800	José Pedro Silva	1975	SEN	M	Ass. Cult. Recr. De Cambra	32 06
205	797	Carla Gonçalves	1987	SEN	F	Ass. Cult. Recr. De Cambra	32 08
206	310	Manuel Almeida	1975	SEN	M	Caldas S. Jorge Sport Clube	32 13
207	267	Guilhermina Marques	1962	VET2F	F	Centro Recreativo Estarreja	32 17
208	437	Edmundo Guedes	1957	VET3	M	Grupo Desportivo Riba-UI	32 19
209	441	Rui Luiz	1964	VET1	M	Grupo Desportivo Riba-UI	32 19
210	434	Simão Gomes	1989	JUN	M	União Desportiva Valmaior	32 20
211	702	Hugo Cerqueira	1989	JUN	M	Clube Desp. Candal	32 21
212	881	Lucídio Dias	1948	VET5	M	C F União de Lamas	32 22
213	439	Manuel Silva	1947	VET5	M	Grupo Desportivo Riba-UI	32 24
214	315	António Dias	1957	VET3	M	Caldas S. Jorge Sport Clube	32 25
215	400	Rosa Bastos	1975	SEN	F	Individual Aveiro	32 26
216	1399						32 31
217	874	Marco Bastos	1987	SEN	M	Bomb. Volunt. Oliveira Azeméis	32 34
218	827	Armindo Silva	1962	VET2	M	Os Kágados	32 38
219	442	António Carvalho	1965	VET1	M	Grupo Desportivo Riba-UI	32 40
220	116	Artur Costa	1977	SEN	M	Individual Porto	32 46
221	144	José M Andrade	1973	SEN	M	Individual Viseu	32 51
222	506	Catarina Nunes	1985	SEN	F	Movimento Jovens Branca	32 56
223	377	Luis Pereira	1973	SEN	M	Transportes Lima	32 59
224	145	Jorge M Filipe	1965	VET1	M	Individual Viseu	33 02
225	350	Adélia Tavares	1967	VET1F	F	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	33 03
226	219	Joaquim Gomes	1955	VET3	M	Rio Largo Clube de Espinho	33 04
227	366	João Silva	1990	JUN	M	A. C. Bunheirense	33 06
228	751	Patricia Ferreira	1982	SEN	F	União Desp. Recr. Zona Alta	33 07
229	173	Matilde Leal	1965	VET1F	F	Clube Atletismo Ovar	33 09
230	167	José Pereira	1961	VET2	M	Clube Atletismo Ovar	33 10
231	168	António Branco	1954	VET3	M	Clube Atletismo Ovar	33 10
232	676	Francisco Silva	1964	VET1	M	Humberpeças	33 20
233	678	João Filipe	1987	SEN	M	Humberpeças	33 21
234	703	Bruno Pinto	1989	JUN	M	Clube Desp. Candal	33 22
235	704	Pedro Nunes	1990	JUN	M	Clube Desp. Candal	33 24
236	873	Paulo Ferreira	1980	SEN	M	Bomb. Volunt. Oliveira Azeméis	33 27
237	671	Pedro Pereira	1963	VET3	M	PT Aveiro	33 34
238	549	Germano Paiva	1964	VET2	M	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	33 36
239	1398						33 44
240	137	Arménio Ferreira	1955	VET3	M	C D C R CTT Porto	33 44
241	459	Manuel Freitas	1970	SEN	M	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	33 55
242	139	Laureano Costa	1955	VET3	M	Ass. Rec. Os Veteranos d'Ovar	34 00
243	883	Joaquim Paulino	1950	VET4	M	C F União de Lamas	34 02
244	212	Judite Martins	1972	VET1F	F	Rio Largo Clube de Espinho	34 03
245	216	Manuel Silva	1968	VET1	M	Rio Largo Clube de Espinho	34 04
246	438	Manuel Pinto	1955	VET3	M	Grupo Desportivo Riba-UI	34 13
247	825	Miguel Angelo	1980	SEN	M	Os Kágados	34 22
248	693	Armando Junqueira	1984	SEN	M	Centro Desp. Cult. Navais	34 24
249	885	Ernesto Carvalho	1951	VET4	M	C F União de Lamas	34 28
250	747	Rui Estanqueiro	1976	SEN	M	União Desp. Recr. Zona Alta	34 32
251	752	Telma Alves	1985	SEN	F	União Desp. Recr. Zona Alta	34 34
252	869	Marco Santos	1982	SEN	M	Bomb. Volunt. Oliveira Azeméis	34 35

# XIII GRANDE PRÉMIO 11 DE OUTUBRO



## ===== RESULTADOS =====

253	302	António Silva	1959	VET2	M	Caldas S. Jorge Sport Clube	34 36
254	303	Vitor Almeida	1957	VET3	M	Caldas S. Jorge Sport Clube	34 39
255	748	Jorge Formiga	1972	SEN	M	União Desp. Recr. Zona Alta	34 41
256	710	Agostinho Correia	1947	VET5	M	Cl. Campismo S. João Madeira	34 44
257	351	Elisabete Barbosa	1972	VET1F	F	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	34 44
258	680	António Mateus	1961	VET2	M	Humberpeças	34 49
259	306	Adriano Grilo	1954	VET3	M	Caldas S. Jorge Sport Clube	34 51
260	247	Maria Fernandes	1952	VET2F	F	Grupo Desportivo Lourocoop	34 52
261	131	Vitor Sá	1980	SEN	M	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	34 59
262	754	Ângelo Sequeira	1965	VET1	M	União Desp. Recr. Zona Alta	35 01
263	672	Adérito Silva	1971	SEN	M	PT Aveiro	35 03
264	458	Orlando Valente	1967	VET1	M	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	35 04
265	460	Jorge Silva	1970	SEN	M	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	35 05
266	697	José Carlos Eusébio	1972	SEN	M	Centro Desp. Cult. Navais	35 10
267	699	Artur Romero	1954	VET3	M	Clube Desp. Candal	35 18
268	753	Filipa Vedor	1987	SEN	F	União Desp. Recr. Zona Alta	35 24
269	765	Filipe Cunha	1979	SEN	M	Equipa de Atletismo Os 5 à Hora	35 34
270	764	Maria Fernandes	1964	VET1F	F	Equipa de Atletismo Os 5 à Hora	35 36
271	488	António Fernandes	1967	VET1	M	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	35 44
272	835	Gustavo Silva	1985	SEN	M	Individual	35 46
273	712	Manuel Pereira	1968	VET1	M	Cl. Campismo S. João Madeira	35 46
274	822	Helder Pinto	1986	SEN	M	Os Kágados	35 52
275	820	Belmiro Aguiar	1944	VET5	M	Os Kágados	35 52
276	336	Elisio Pereira	1949	VET4	M	Individual	36 04
277	449	Paulo Ramos	1972	SEN	M	Paz Basebol Clube	36 14
278	635	Joaquim Ferreira	1967	VET1	M	A Z Running Club	36 18
279	823	Joaquim Lopes	1956	VET3	M	Os Kágados	36 19
280	600	Fátima Oliveira	1965	VET2F	F	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	36 36
281	681	João Oliveira	1959	VET2	M	Humberpeças	36 44
282	705	Fábio Gomes	1990	JUN	M	Clube Desp. Candal	36 45
283	661	Manuel Vieira	1959	VET2	M	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	36 52
284	172	Vitorino Pereira	1942	VET5	M	Clube Atletismo Ovar	36 54
285	660	José Rodrigues	1962	VET2	M	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	36 54
286	504	Ana Bessa	1985	SEN	F	Movimento Jovens Branca	36 55
287	756	Armando Neves	1971	SEN	M	Individual	36 55
288	357	Artur Correia	1945	VET5	M	Pés ao Caminho - C. S. Primavera	36 57
289	826	Isaura Lopes	1964	VET1F	F	Os Kágados	37 09
290	323	Ramiro Monteiro	1949	VET4	M	Caldas S. Jorge Sport Clube	37 18
291	819	Arlindo Pinheiro	1945	VET5	M	Os Kágados	37 26
292	147	Manuel Barbosa	1943	VET5	M	C Ind Atl Alpendorada	37 26
293	109	Manuel Gomes	1961	VET2	M	Os Papa Léguas Cl. Atletismo	38 16
294	304	Manuel Couto	1954	VET3	M	Caldas S. Jorge Sport Clube	38 17
295	322	Antero Vaz	1961	VET2	M	Caldas S. Jorge Sport Clube	38 27
296	757	Alberto Alves	1970	SEN	M	Individual	38 27
297	824	Manuel Neves	1939	VET5	M	Os Kágados	38 50
298	633	António António	1953	VET4	M	Núcleo de Atletismo Cucujães	38 56
299	70	Carolina Ribeiro	1958	VET2F	F	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	38 56
300	445	Maria De Fátima	1970	VET1F	F	Grupo Desportivo Riba-UI	39 29
301	143	Ma Teresa Figueiredo	1974	SEN	M	Individual Viseu	39 43
302	305	Mário Sousa	1960	VET2	M	Caldas S. Jorge Sport Clube	39 46
303	248	Anabela Santos	1972	VET1F	F	Grupo Desportivo Lourocoop	40 02

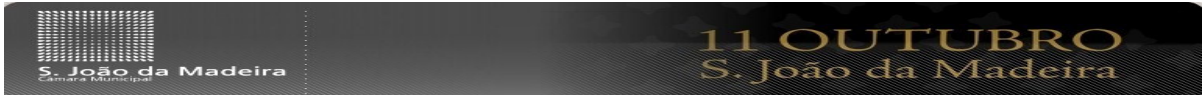
# XIII GRANDE PRÉMIO 11 DE OUTUBRO



## ===== RESULTADOS =====

304	354	Luis Pinho	1962	VET2	M	Pés ao Caminho - C. S. Primavera	40 14
305	388	Valdemar Alves	1964	VET1	M	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	40 14
306	690	Ma Goreti Junqueira	1988	SEN	F	Centro Desp. Cult. Navais	40 46
307	636	Norberto Carmo	1966	VET1	M	A Z Running Club	41 46
308	107	António Vilacova	1963	VET3	M	Os Papa Léguas Cl. Atletismo	41 53
309	374	Valdemar Espanhol	1959	VET2	M	Transportes Lima	42 56
310	494	Jorge Martins	1955	VET3	M	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	43 17
311	337	Eduardo Passos	1956	VET3	M	Individual	44 40
312	830	José Rocha	1941	VET5	M	Os Kágados	44 41
313	701	Luis Lopes	1987	SEN	M	Clube Desp. Candal	45 09
314	325	Idalina Cardoso	1973	VET1F	F	Caldas S. Jorge Sport Clube	45 20
315	326	Fátima Costa	1977	SEN	F	Caldas S. Jorge Sport Clube	45 20
316	327	Liliana Costa	1984	SEN	F	Caldas S. Jorge Sport Clube	45 21
317	324	Maria Valente	1973	VET1F	F	Caldas S. Jorge Sport Clube	45 21
318	331	Maria Souto	1955	VET1F	F	Câmara Municipal Amadora	48 55
319	330	Maria Silva	1957	VET1F	F	Câmara Municipal Amadora	49 50
320	821	Cândido Moreira	1940	VET5	M	Os Kágados	49 51

# XIII GRANDE PRÉMIO 11 DE OUTUBRO



===== RESULTADOS =====

JUNIORES MASCULINOS							
Class	Dorsal	Atleta	DataNasc	Escalão	Sexo	Clube	Tempo
1	252	Paulo Lopes	1989	JUN	M	Nucleo de Atletismo de Joane	23 05
2	448	Pedro Vieira	1989	JUN	M	Nucleo de Atletismo de Joane	23 18
3	503	Filipe Ferreira	1989	JUN	M	Movimento Jovens Branca	23 23
4	794	Abilio Gonçalves	1989	JUN	M	Ass. Cult. Recr. De Cambra	22 32
5	627	Fábio Santos	1989	JUN	M	Núcleo de Atletismo Cucujães	24 38
6	529	Diogo Miguel	1989	JUN	M	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	24 41
7	745	Miguel Gonçalves	1990	JUN	M	União Desp. Recr. Zona Alta	24 53
8	809	Henrique Vilaça	1990	JUN	M	Ass. Desp. Sanjoanense	25 08
9	795	Luis Oliveira	1990	JUN	M	Ass. Cult. Recr. De Cambra	25 36
10	689	Filipe Frasco	1989	JUN	M	Centro Desp. Cult. Navais	26 42
11	367	Roberto Padeiro	1990	JUN	M	A. C. Bunheirense	26 54
12	594	Rui Cardoso	1990	JUN	M	Bombeiros Vol. Cinfães	28 47
13	872	Nelson Estrela	1989	JUN	M	Bomb. Volunt. Oliveira Azeméis	31 43
14	871	Ricardo Oliveira	1990	JUN	M	Bomb. Volunt. Oliveira Azeméis	31 53
15	435	Rui Pires	1990	JUN	M	União Desportiva Valmaior	32 00
16	434	Simão Gomes	1989	JUN	M	União Desportiva Valmaior	32 20
17	702	Hugo Cerqueira	1989	JUN	M	Clube Desp. Candal	32 21
18	366	João Silva	1990	JUN	M	A. C. Bunheirense	33 06
19	703	Bruno Pinto	1989	JUN	M	Clube Desp. Candal	33 22
20	704	Pedro Nunes	1990	JUN	M	Clube Desp. Candal	33 24
21	705	Fábio Gomes	1990	JUN	M	Clube Desp. Candal	36 45

# XIII GRANDE PRÉMIO 11 DE OUTUBRO



===== RESULTADOS =====

SENIORES MASCULINOS							
Class	Dorsal	Atleta	DataNasc	Escalão	Sexo	Clube	Tempo
1	447	Bruno Jesus	1982	SEN	M	C. R. D. C. S. Tiago	21 52
2	628	Artur Rodrigues	1975	SEN	M	Núcleo de Atletismo Cucujães	21 59
3	436	Nuno Costa	1986	SEN	M	Maratona Clube Portugal	22 11
4	802	Jorge Pinto	1970	SEN	M	Juventude Unida de Fornos	22 21
5	522	Filipe Rosa	1985	SEN	M	Ass. Desp. R. Águas Belas	22 29
6	607	Helder Santos	1983	SEN	M	Cyclones Sanitop	22 32
7	755	Nuno Valente	1983	SEN	M	Futebol Clube Do Porto	22 35
8	507	Bruno Henriques	1986	SEN	M	Movimento Jovens Branca	22 46
9	188	Óscar Mendes	1981	SEN	M	Liberdade Futebol Clube	23 01
10	530	Paulo Pereira	1976	SEN	M	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	23 13
11	638	Luis Abrantes	1986	SEN	M	Ass. Cult. Rec. Senh. Desterro	23 14
12	801	Rui Silva	1985	SEN	M	Juventude Unida de Fornos	23 17
13	508	Rogério Bessa	1985	SEN	M	Movimento Jovens Branca	23 17
14	695	Mário Fonseca	1981	SEN	M	Centro Desp. Cult. Navais	23 28
15	489	Daniel Peixoto	1982	SEN	M	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	22 35
16	492	André Aniceto	1986	SEN	M	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	23 42
17	398	Bruno Freitas	1981	SEN	M	Individual Aveiro	23 57
18	629	Ricardo Carvalho	1971	SEN	M	Núcleo de Atletismo Cucujães	23 58
19	270	Pedro Barbosa	1976	SEN	M	Individual	24 16
20	130	Fábio Paiva	1986	SEN	M	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	24 19
21	368	Ricardo Santos	1988	SEN	M	Futebol Clube Do Porto	24 24
22	166	Orlando Santos	1974	SEN	M	Clube Atletismo Ovar	24 25
23	453	Marco Pinto	1980	SEN	M	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	24 43
24	634	Marco Paiva	1980	SEN	M	Individual Aveiro	25 04
25	491	Carlos Teixeira	1983	SEN	M	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	25 10
26	395	Helder Pires	1986	SEN	M	Habitovar	25 21
27	816	Domingos Santos	1975	SEN	M	A R Estrela Sul	25 29
28	799	Miguel Almeida	1979	SEN	M	Ass. Cult. Recr. De Cambra	25 33
29	146	Alcino Silva	1973	SEN	M	C Ind Atl Alpendorada	25 39
30	399	Bruno Santos	1979	SEN	M	Individual Aveiro	25 47
31	490	António Silva	1970	SEN	M	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	26 01
32	132	Tiago Pinho	1980	SEN	M	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	26 03
33	934	Ricardo Gomes	1984	SEN	M	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	26 30
34	455	Avelino Freitas	1980	SEN	M	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	26 33
35	251	Renato Brandão	1977	SEN	M	Grupo Desportivo Lourocoop	26 34
36	798	Fernando Silva	1988	SEN	M	Ass. Cult. Recr. De Cambra	26 40
37	510	Paulo Sousa	1980	SEN	M	Movimento Jovens Branca	26 41
38	810	João Gestosa	1988	SEN	M	Ass. Desp. Sanjoanense	26 44
39	746	Frederico Gomes	1984	SEN	M	União Desp. Recr. Zona Alta	26 46
40	141	António Vieira	1970	SEN	M	Ass. Rec. Os Veteranos d'Ovar	26 48
41	452	António Monteiro	1973	SEN	M	Gr. Desp. Recr. Ringos F. C.	26 51
42	833	Paulo Vidinha	1987	SEN	M	Individual	27 08
43	250	Amadeu Pereira	1981	SEN	M	Grupo Desportivo Lourocoop	27 11
44	211	Bruno Dias	1980	SEN	M	Rio Largo Clube de Espinho	27 14
45	694	Ramiro Correia	1983	SEN	M	Centro Desp. Cult. Navais	27 20
46	639	Francisco Melo	1977	SEN	M	Ass. Cult. Rec. Senh. Desterro	27 26
47	214	Helder Rocha	1973	SEN	M	Rio Largo Clube de Espinho	27 29
48	454	Nuno Pinto	1980	SEN	M	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	27 31

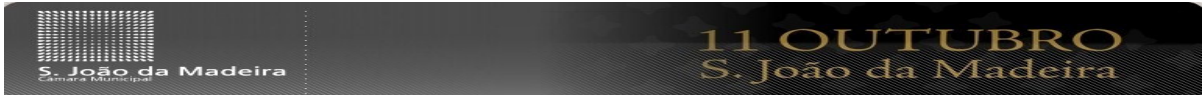
# XIII GRANDE PRÉMIO 11 DE OUTUBRO



## ===== RESULTADOS =====

49	450	Rui Costa	1983	SEN	M	Individual	27 36
50	523	Mário Rosa	1985	SEN	M	Ass. Desp. R. Águas Belas	27 40
51	708	Joaquim Pegas	1970	SEN	M	Cl. Campismo S. João Madeira	27 47
52	544	Américo Pinho	1973	SEN	M	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28 00
53	511	Tadeu Roma	1970	SEN	M	Movimento Jovens Branca	28 03
54	612	Rui M. Silva	1987	SEN	M	Clube de Atletismo de Avintes	28 06
55	312	José Carvalho	1970	SEN	M	Caldas S. Jorge Sport Clube	28 07
56	115	Tiago Reigota	1981	SEN	M	Grecas - Vagos	28 08
57	870	António Fernandes	1977	SEN	M	Bomb. Volunt. Oliveira Azeméis	28 09
58	486	Joaquim Pereira	1971	SEN	M	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	28 14
59	313	Rui Moreira	1975	SEN	M	Caldas S. Jorge Sport Clube	28 15
60	397	Pablo Neves	1972	SEN	M	Individual Aveiro	28 22
61	487	André Pereira	1984	SEN	M	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	28 24
62	158	Alcindo Paiva	1973	SEN	M	Individual	28 36
63	213	António Caneca	1973	SEN	M	Rio Largo Clube de Espinho	29 01
64	832	Rogério Silva	1986	SEN	M	Juventude Unida de Fornos	29 24
65	550	Arlindo Neves	1968	SEN	M	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	29 26
66	104	Fernando Carapelho	1980	SEN	M	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	29 39
67	451	Vitor Nunes	1975	SEN	M	Individual Aveiro	30 00
68	829	Rui Sousa	1970	SEN	M	Os Kágados	30 24
69	265	João Neves	1969	SEN	M	Centro Recreativo Estarreja	30 31
70	831	António Jorge	1980	SEN	M	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	30 32
71	133	Paulo Ribeiro	1980	SEN	M	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	30 48
72	387	Jorge Silva	1980	SEN	M	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	30 54
73	692	Vitor Correia	1985	SEN	M	Centro Desp. Cult. Navais	31 09
74	838	Joaquim Rodrigues	1978	SEN	M	ANOZ - Ass. Nogueirense Cult. Desp.	31 30
75	316	Manuel Neves	1972	SEN	M	Caldas S. Jorge Sport Clube	31 51
76	317	Helder Silva	1971	SEN	M	Caldas S. Jorge Sport Clube	31 51
77	309	Vitor Marques	1976	SEN	M	Caldas S. Jorge Sport Clube	31 51
78	328	Tó Zé Amorim	1972	SEN	M	Caldas S. Jorge Sport Clube	31 51
79	868	Fernando Costa	1973	SEN	M	Bomb. Volunt. Oliveira Azeméis	31 53
80	800	José Pedro Silva	1975	SEN	M	Ass. Cult. Recr. De Cambra	32 06
81	310	Manuel Almeida	1975	SEN	M	Caldas S. Jorge Sport Clube	32 13
82	874	Marco Bastos	1987	SEN	M	Bomb. Volunt. Oliveira Azeméis	32 34
83	116	Artur Costa	1977	SEN	M	Individual Porto	32 46
84	144	José M Andrade	1973	SEN	M	Individual Viseu	32 51
85	377	Luis Pereira	1973	SEN	M	Transportes Lima	32 59
86	678	João Filipe	1987	SEN	M	Humberpeças	33 21
87	873	Paulo Ferreira	1980	SEN	M	Bomb. Volunt. Oliveira Azeméis	33 27
88	459	Manuel Freitas	1970	SEN	M	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	33 55
89	825	Miguel Angelo	1980	SEN	M	Os Kágados	34 22
90	693	Armando Junqueira	1984	SEN	M	Centro Desp. Cult. Navais	34 24
91	747	Rui Estanqueiro	1976	SEN	M	União Desp. Recr. Zona Alta	34 32
92	869	Marco Santos	1982	SEN	M	Bomb. Volunt. Oliveira Azeméis	34 35
93	748	Jorge Formiga	1972	SEN	M	União Desp. Recr. Zona Alta	34 41
94	131	Vitor Sá	1980	SEN	M	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	34 59
95	672	Adérito Silva	1971	SEN	M	PT Aveiro	35 03
96	460	Jorge Silva	1970	SEN	M	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	35 05
97	697	José Carlos Eusébio	1972	SEN	M	Centro Desp. Cult. Navais	35 10
98	765	Filipe Cunha	1979	SEN	M	Equipa de Atletismo Os 5 à Hora	35 34
99	835	Gustavo Silva	1985	SEN	M	Individual	35 46

# XIII GRANDE PRÉMIO 11 DE OUTUBRO



## ===== RESULTADOS =====

100	822	Helder Pinto	1986	SEN	M	Os Kágados	35 52
101	449	Paulo Ramos	1972	SEN	M	Paz Basebol Clube	36 14
102	756	Armando Neves	1971	SEN	M	Individual	36 55
103	757	Alberto Alves	1970	SEN	M	Individual	38 27
104	143	Ma Teresa Figueiredo	1974	SEN	M	Individual Viseu	39 43
105	701	Luis Lopes	1987	SEN	M	Clube Desp. Candal	45 09
106							
107							

# XIII GRANDE PRÉMIO 11 DE OUTUBRO



===== RESULTADOS =====

VETERANOS 1 MASCULINOS							
Class	Dorsal	Atleta	DataNasc	Escalão	Sexo	Clube	Tempo
1	332	Manuel Ferreira	1967	VET1	M	Juventude Unida de Fornos	23 12
2	630	Fernando Adrião	1965	VET1	M	Núcleo de Atletismo Cucujães	22 36
3	301	Agostinho Teixeira	1968	VET1	M	União Desportiva Várzea	23 40
4	545	Manuel Urbano	1968	VET1	M	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	24 05
5	546	Fernando Ferreira	1965	VET1	M	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	24 47
6	319	Carlos Ribeiro	1965	VET1	M	Caldas S. Jorge Sport Clube	25 35
7	112	Armindo Araújo	1964	VET1	M	Moreirense Futebol Clube	25 50
8	378	José Carlos Sá	1967	VET1	M	Centro C D R Fundo Vila	26 00
9	512	Eusébio Lopes	1964	VET1	M	Movimento Jovens Branca	26 13
10	165	Pedro Leal	1966	VET1	M	Clube Atletismo Ovar	26 20
11	485	António Valente	1967	VET1	M	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	26 22
12	493	Celso Paiva	1965	VET1	M	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	26 27
13	631	Rui Nogueira	1965	VET1	M	Núcleo de Atletismo Cucujães	27 23
14	134	José Amorim	1967	VET1	M	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	27 29
15	391	António Leitão	1965	VET1	M	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	27 43
16	389	Rogério Campos	1968	VET1	M	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	28 18
17	444	Rufino Castro	1964	VET1	M	Grupo Desportivo Riba-UI	28 19
18	73	Manuel Silva	1966	VET1	M	Clube Atletismo Ovar	28 58
19	457	José Gomes	1964	VET1	M	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	29 09
20	390	Alcides Mendes	1968	VET1	M	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	29 10
21	878	Jorge Mota	1964	VET1	M	Individual	29 13
22	679	Mário Pereira	1967	VET1	M	Humberpeças	29 20
23	677	Luis Pinho	1965	VET1	M	Humberpeças	29 27
24	514	Carlos Machado	1963	VET1	M	Movimento Jovens Branca	30 04
25	215	Carlos Cardoso	1966	VET1	M	Rio Largo Clube de Espinho	30 42
26	352	António Faria	1968	VET1	M	Grupo Desp. Sobreiral	30 51
27	376	José Miguel	1968	VET1	M	Transportes Lima	31 04
28	388	Valdemar Alves	1964	VET1	M	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	31 10
29	700	Fernando Nunes	1964	VET1	M	Clube Desp. Candal	31 56
30	441	Rui Luiz	1964	VET1	M	Grupo Desportivo Riba-UI	32 19
31	442	António Carvalho	1965	VET1	M	Grupo Desportivo Riba-UI	32 40
32	145	Jorge M Filipe	1965	VET1	M	Individual Viseu	33 02
33	676	Francisco Silva	1964	VET1	M	Humberpeças	33 20
34	216	Manuel Silva	1968	VET1	M	Rio Largo Clube de Espinho	34 04
35	754	Ângelo Sequeira	1965	VET1	M	União Desp. Recr. Zona Alta	35 01
36	458	Orlando Valente	1967	VET1	M	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	35 04
37	488	António Fernandes	1967	VET1	M	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	35 44
38	712	Manuel Pereira	1968	VET1	M	Cl. Campismo S. João Madeira	35 46
39	635	Joaquim Ferreira	1967	VET1	M	A Z Running Club	36 18
40	388	Valdemar Alves	1964	VET1	M	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	40 14
41	636	Norberto Carmo	1966	VET1	M	A Z Running Club	41 46

# XIII GRANDE PRÉMIO 11 DE OUTUBRO



===== RESULTADOS =====

VETERANOS 2 MASCULINOS							
Class	Dorsal	Atleta	DataNasc	Escalão	Sexo	Clube	Tempo
1	815	Benjamim Soares	1960	VET2	M	A R Estrela Sul	24 52
2	513	Manuel Ferreira	1963	VET2	M	Movimento Jovens Branca	25 25
3	531	Paulo Miguel	1964	VET2	M	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	25 45
4	547	Dinis Ferreira	1964	VET2	M	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	25 56
5	268	Abilio Pinto	1963	VET2	M	Clube Atletismo Ovar	26 05
6	307	Manuel Vieira	1962	VET2	M	Caldas S. Jorge Sport Clube	27 08
7	136	Alves Pinho	1962	VET2	M	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	27 27
8	249	Joaquim Silva	1959	VET2	M	Grupo Desportivo Lourocoop	27 38
9	446	Luis Simões	1961	VET2	M	Individual	27 39
10	632	Manuel Silva	1961	VET2	M	Núcleo de Atletismo Cucujães	28 30
11	218	Ilidio Ribeiro	1963	VET2	M	Rio Largo Clube de Espinho	28 48
12	659	Vitor Sousa	1962	VET2	M	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	28 53
13	525	José Lopes	1963	VET2	M	Ass. Desp. R. Águas Belas	29 31
14	443	Mário Oliveira	1962	VET2	M	Grupo Desportivo Riba-UI	29 36
15	308	Carlos Ferreira	1960	VET2	M	Caldas S. Jorge Sport Clube	30 01
16	879	Aníbal António	1959	VET2	M	Núcleo de Atletismo Cucujães	31 03
17	884	Francisco Costa	1959	VET2	M	C F União de Lamas	31 05
18	321	António Lamas	1960	VET2	M	Caldas S. Jorge Sport Clube	31 11
19	373	José Silva	1960	VET2	M	Transportes Lima	31 18
20	318	Américo Tavares	1960	VET2	M	Caldas S. Jorge Sport Clube	31 26
21	827	Armindo Silva	1962	VET2	M	Os Kágados	32 38
22	167	José Pereira	1961	VET2	M	Clube Atletismo Ovar	33 10
23	549	Germano Paiva	1964	VET2	M	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	33 36
24	302	António Silva	1959	VET2	M	Caldas S. Jorge Sport Clube	34 36
25	680	António Mateus	1961	VET2	M	Humberpeças	34 49
26	681	João Oliveira	1959	VET2	M	Humberpeças	36 44
27	661	Manuel Vieira	1959	VET2	M	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	36 52
28	660	José Rodrigues	1962	VET2	M	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	36 54
29	109	Manuel Gomes	1961	VET2	M	Os Papa Léguas Cl. Atletismo	38 16
30	322	Antero Vaz	1961	VET2	M	Caldas S. Jorge Sport Clube	38 27
31	305	Mário Sousa	1960	VET2	M	Caldas S. Jorge Sport Clube	39 46
32	354	Luis Pinho	1962	VET2	M	Pés ao Caminho - C. S. Primavera	40 14
33	374	Valdemar Espanhol	1959	VET2	M	Transportes Lima	42 56

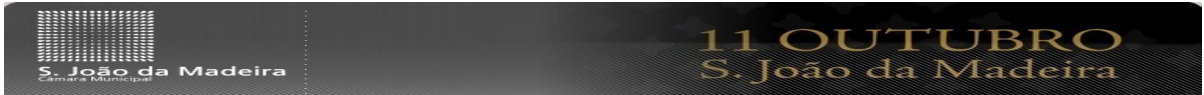
# XIII GRANDE PRÉMIO 11 DE OUTUBRO



===== RESULTADOS =====

VETERANOS 3 MASCULINOS							
Class	Dorsal	Atleta	DataNasc	Escalão	Sexo	Clube	Tempo
1	817	Casimiro Galhardo	1957	VET3	M	A R Estrela Sul	24 28
2	709	Pedro Terra	1957	VET3	M	Cl. Campismo S. João Madeira	24 33
3	393	Júlio Costa	1957	VET3	M	Serv. Soc. Câm. Mun. Ovar	25 10
4	662	António Vieira	1957	VET3	M	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	26 02
5	813	José Ferreira	1958	VET3	M	Candoso S. Tiago	26 30
6	335	Manuel Abreu	1958	VET3	M	EDP Aveiro	26 39
7	675	Inácio Cruz	1954	VET3	M	Humberpeças	28 34
8	396	Artur Reis	1957	VET3	M	Habitovar	28 43
9	698	António Pereira	1954	VET3	M	Clube Desp. Candal	29 49
10	269	Domingos Almeida	1957	VET3	M	Individual	30 18
11	169	Arlindo Silva	1957	VET3	M	Clube Atletismo Ovar	30 35
12	392	Serafim Rodrigues	1957	VET3	M	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	30 48
13	842	Manuel Sousa	1955	VET3	M	Centro C D R Fundo Vila	30 58
14	886	António Fernandes	1957	VET3	M	Individual	31 00
15	372	Luis Lima	1958	VET3	M	Transportes Lima	31 05
16	548	José Silva	1963	VET3	M	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	31 15
17	142	José Avelino Vieira	1954	VET3	M	Individual Porto	31 23
18	440	Manuel António	1958	VET3	M	Grupo Desportivo Riba-UI	31 25
19	484	José Teixeira	1955	VET3	M	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	31 31
20	170	Joaquim Costa	1956	VET3	M	Clube Atletismo Ovar	31 57
21	437	Edmundo Guedes	1957	VET3	M	Grupo Desportivo Riba-UI	32 19
22	315	António Dias	1957	VET3	M	Caldas S. Jorge Sport Clube	32 25
23	219	Joaquim Gomes	1955	VET3	M	Rio Largo Clube de Espinho	33 04
24	168	António Branco	1954	VET3	M	Clube Atletismo Ovar	33 10
25	671	Pedro Pereira	1963	VET3	M	PT Aveiro	33 34
26	137	Arménio Ferreira	1955	VET3	M	C D C R CTT Porto	33 44
27	139	Laureano Costa	1955	VET3	M	Ass. Rec. Os Veteranos d'Ovar	34 00
28	438	Manuel Pinto	1955	VET3	M	Grupo Desportivo Riba-UI	34 13
29	303	Vitor Almeida	1957	VET3	M	Caldas S. Jorge Sport Clube	34 39
30	306	Adriano Grilo	1954	VET3	M	Caldas S. Jorge Sport Clube	34 51
31	699	Artur Romero	1954	VET3	M	Clube Desp. Candal	35 18
32	823	Joaquim Lopes	1956	VET3	M	Os Kágados	36 19
33	304	Manuel Couto	1954	VET3	M	Caldas S. Jorge Sport Clube	38 17
34	107	António Vilacova	1963	VET3	M	Os Papa Léguas Cl. Atletismo	41 53
35	494	Jorge Martins	1955	VET3	M	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	43 17
36	337	Eduardo Passos	1956	VET3	M	Individual	44 40

# XIII GRANDE PRÉMIO 11 DE OUTUBRO



===== RESULTADOS =====

VETERANOS 4 MASCULINOS							
Class	Dorsal	Atleta	DataNasc	Escalão	Sexo	Clube	Tempo
1	171	António Sá	1952	VET4	M	Clube Atletismo Ovar	26 08
2	526	Carlos Duro	1953	VET4	M	Ass. Desp. R. Águas Belas	26 46
3	711	Manuel Dias	1950	VET4	M	Cl. Campismo S. João Madeira	27 59
4	175	António Peixoto	1953	VET4	M	Individual	28 28
5	674	Adriano Queiroz	1952	VET4	M	Ass. Desp. Cult. Unidos Cova Silva	29 14
6	862	Mário Rocha	1950	VET4	M	ADEC Macieira de Sarnes	29 33
7	666	Helder Rodrigues	1952	VET4	M	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	29 55
8	473	António Brandão	1958	VET4	M	Caixa Geral Depósitos	30 56
9	882	Alberto Silva	1953	VET4	M	C F União de Lamas	31 11
10	828	Manuel Oliveira	1953	VET4	M	Os Kágados	31 24
11	157	Fernando Ferreira	1953	VET4	M	Individual	32 06
12	883	Joaquim Paulino	1950	VET4	M	C F União de Lamas	34 02
13	885	Ernesto Carvalho	1951	VET4	M	C F União de Lamas	34 28
14	336	Elisio Pereira	1949	VET4	M	Individual	36 04
15	323	Ramiro Monteiro	1949	VET4	M	Caldas S. Jorge Sport Clube	37 18
16	633	António António	1953	VET4	M	Núcleo de Atletismo Cucujães	38 56

# XIII GRANDE PRÉMIO 11 DE OUTUBRO



===== RESULTADOS =====

VETERANOS 5 MASCULINOS							
Class	Dorsal	Atleta	DataNasc	Escalão	Sexo	Clube	Tempo
1	527	Manuel Gomes	1947	VET5	M	Ass. Desp. R. Águas Belas	27 53
2	474	Carlos Leite	1944	VET5	M	Ass. Cult. Rec. Ribeira	28 54
3	818	Adelino Silva	1947	VET5	M	Os Kágados	31 36
4	667	Carlos Ferreira	1948	VET5	M	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	31 45
5	881	Lucidio Dias	1948	VET5	M	C F União de Lamas	32 22
6	439	Manuel Silva	1947	VET5	M	Grupo Desportivo Riba-UI	32 24
7	710	Agostinho Correia	1947	VET5	M	Cl. Campismo S. João Madeira	34 44
8	820	Belmiro Aguiar	1944	VET5	M	Os Kágados	35 52
9	172	Vitorino Pereira	1942	VET5	M	Clube Atletismo Ovar	36 54
10	357	Artur Correia	1945	VET5	M	Pés ao Caminho - C. S. Primavera	36 57
11	819	Arlindo Pinheiro	1945	VET5	M	Os Kágados	37 26
12	147	Manuel Barbosa	1943	VET5	M	C Ind Atl Alpendorada	37 26
13	824	Manuel Neves	1939	VET5	M	Os Kágados	38 50
14	830	José Rocha	1941	VET5	M	Os Kágados	44 41
15	821	Cândido Moreira	1940	VET5	M	Os Kágados	49 51

# XIII GRANDE PRÉMIO 11 DE OUTUBRO



===== RESULTADOS =====

SENIORES FEMININOS							
Class	Dorsal	Atleta	DataNasc	Escalão	Sexo	Clube	Tempo
1	370	Ercília Machado	1986	SEN	F	Sporting Clube de Braga	24 55
2	333	Helena Sampaio	1975	SEN	F	Maratona Clube Portugal	25 28
3	528	Carla Martinho	1976	SEN	F	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	25 57
4	174	Clarisse Cruz	1978	SEN	F	Sporting Clube de Portugal	26 09
5	189	Tânia Silva	1988	SEN	F	Liberdade Futebol Clube	27 15
6	266	Eunice Tavares	1985	SEN	F	Centro Recreativo Estarreja	27 33
7	300	Filipa Dias	1983	SEN	F	União Desportiva Várzea	27 44
8	505	Joana Nunes	1985	SEN	F	Movimento Jovens Branca	27 51
9	670	Silvana Margarida	1983	SEN	F	Fut. Clube Penafiel	27 59
10	610	Sara Carvalho	1988	SEN	F	Clube Desp Cult Codessos	28 06
11	749	Silvia Costa	1984	SEN	F	União Desp. Recr. Zona Alta	28 38
12	618	Ana Fonseca	1987	SEN	F	Centro Recreativo Estarreja	28 49
13	521	Ana Sofia Pereira	1985	SEN	F	Ass. Desp. R. Águas Belas	29 30
14	750	Vanessa Rosa	1988	SEN	F	União Desp. Recr. Zona Alta	30 01
15	598	Ana Nunes	1988	SEN	F	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	30 30
16	880	Carina Simões	1988	SEN	F	Núcleo de Atletismo Cucujães	31 06
17	103	Carina Pinho	1986	SEN	F	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	31 16
18	691	Filipa Costa	1988	SEN	F	Centro Desp. Cult. Navais	31 35
19	102	Edna Neves	1983	SEN	F	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	31 48
20	797	Carla Gonçalves	1987	SEN	F	Ass. Cult. Recr. De Cambra	32 08
21	400	Rosa Bastos	1975	SEN	F	Individual Aveiro	32 26
22	506	Catarina Nunes	1985	SEN	F	Movimento Jovens Branca	32 56
23	751	Patricia Ferreira	1982	SEN	F	União Desp. Recr. Zona Alta	33 07
24	752	Telma Alves	1985	SEN	F	União Desp. Recr. Zona Alta	34 34
25	753	Filipa Vedor	1987	SEN	F	União Desp. Recr. Zona Alta	35 24
26	504	Ana Bessa	1985	SEN	F	Movimento Jovens Branca	36 55
27	690	Ma Goreti Junqueira	1988	SEN	F	Centro Desp. Cult. Navais	40 46
28	326	Fátima Costa	1977	SEN	F	Caldas S. Jorge Sport Clube	45 20
29	327	Liliana Costa	1984	SEN	F	Caldas S. Jorge Sport Clube	45 21
30							

# XIII GRANDE PRÉMIO 11 DE OUTUBRO



===== RESULTADOS =====

VETERANOS 1 FEMININOS							
Class	Dorsal	Atleta	DataNasc	Escalão	Sexo	Clube	Tempo
1	812	Elisa Rodrigues	1965	VET1F	F	Candoso S. Tiago	31 32
2	325	Idalina Cardoso	1973	VET1F	F	Caldas S. Jorge Sport Clube	31 58
3	350	Adélia Tavares	1967	VET1F	F	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	33 03
4	173	Matilde Leal	1965	VET1F	F	Clube Atletismo Ovar	33 09
5	212	Judite Martins	1972	VET1F	F	Rio Largo Clube de Espinho	34 03
6	351	Elisabete Barbosa	1972	VET1F	F	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	34 44
7	764	Maria Fernandes	1964	VET1F	F	Equipa de Atletismo Os 5 à Hora	35 36
8	826	Isaura Lopes	1964	VET1F	F	Os Kágados	37 09
9	445	Maria De Fátima	1970	VET1F	F	Grupo Desportivo Riba-UI	39 29
10	248	Anabela Santos	1972	VET1F	F	Grupo Desportivo Lourocoop	40 02
11	325	Idalina Cardoso	1973	VET1F	F	Caldas S. Jorge Sport Clube	45 20
12	324	Maria Valente	1973	VET1F	F	Caldas S. Jorge Sport Clube	45 21
13	331	Maria Souto	1955	VET1F	F	Câmara Municipal Amadora	48 55
14	330	Maria Silva	1957	VET1F	F	Câmara Municipal Amadora	49 50

# XIII GRANDE PRÉMIO 11 DE OUTUBRO



===== RESULTADOS =====

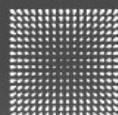
VETERANOS 2 FEMININOS							
Class	Dorsal	Atleta	DataNasc	Escalão	Sexo	Clube	Tempo
1	101	Maria Fátima Pinho	1963	VET2F	F	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	28 58
2	138	Helena Ferreira	1960	VET2F	F	C D C R CTT Porto	32 02
3	267	Guilhermina Marques	1962	VET2F	F	Centro Recreativo Estarreja	32 17
4	247	Maria Fernandes	1952	VET2F	F	Grupo Desportivo Lourocoop	34 52
5	600	Fátima Oliveira	1965	VET2F	F	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	36 36
6	70	Carolina Ribeiro	1958	VET2F	F	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	38 56



11-10-2008 20:20

**Resultados****Prova Estrada 1500m (Fem)**

Classificação	Dorsal	Nome	Clube		Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pont	Obs
1 <sup>a</sup>	46	<b>Vanessa Fernandes</b>	<b>SSTSJM</b>	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	POR	1995	INF	4 1 0		
2 <sup>a</sup>	280	<b>Sónia Ferreira</b>	<b>UDV</b>	União Desportiva Várzea	POR	1995	INF	4 1 2		
3 <sup>a</sup>	412	<b>Patrícia Tavares</b>	<b>UDVM</b>	União Desportiva Valmaior	POR	1995	INF	4 1 5		
4 <sup>a</sup>	122	<b>Isa Silva</b>	<b>ACDCVC</b>	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	POR	1996	INF	4 1 7		
5 <sup>a</sup>	256	<b>Cláudia Gomes</b>	<b>CRE</b>	Centro Recreativo Estarreja	POR	1996	INF	4 1 9		
6 <sup>a</sup>	781	<b>Tânia Pinheiro</b>	<b>ACRC</b>	Ass. Cult. Rec. Cambra	POR	1996	INF	4 2 3		
7 <sup>a</sup>	42	<b>Cátia Lima</b>	<b>SSTSJM</b>	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	POR	1995	INF	4 2 8		
8 <sup>a</sup>	258	<b>Tatiana Henriques</b>	<b>CRE</b>	Centro Recreativo Estarreja	POR	1996	INF	4 2 9		
9 <sup>a</sup>	415	<b>Dara Gomes</b>	<b>UDVM</b>	União Desportiva Valmaior	POR	1996	INF	4 3 0		
10 <sup>a</sup>	192	<b>Sara Gomes</b>	<b>CBPAR</b>	Casa Benfica Paredes	POR	1995	INF	4 3 1		
11 <sup>a</sup>	644	<b>Inês Duarte</b>	<b>ACRSD</b>	Ass. Cult. Rec. Senh. Desterro	POR	1995	INF	4 3 4		
12 <sup>a</sup>	257	<b>Cristiana Oliveira</b>	<b>CRE</b>	Centro Recreativo Estarreja	POR	1996	INF	4 3 6		
13 <sup>a</sup>	643	<b>Sara Augusto</b>	<b>ACRSD</b>	Ass. Cult. Rec. Senh. Desterro	POR	1996	INF	4 3 6		
14 <sup>a</sup>	779	<b>Paula Aidos</b>	<b>ACRC</b>	Ass. Cult. Rec. Cambra	POR	1996	INF	4 4 0		
15 <sup>a</sup>	342	<b>Ana Paula Pinto</b>	<b>ADCCJ</b>	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	POR	1995	INF	4 4 8		
16 <sup>a</sup>	645	<b>Ana Santos</b>	<b>ACRSD</b>	Ass. Cult. Rec. Senh. Desterro	POR	1995	INF	4 5 0		
17 <sup>a</sup>	413	<b>Patrícia Nogueira</b>	<b>UDVM</b>	União Desportiva Valmaior	POR	1995	INF	4 5 1		
18 <sup>a</sup>	343	<b>Tatiana Lopes</b>	<b>ADCCJ</b>	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	POR	1995	INF	4 5 2		
19 <sup>a</sup>	722	<b>Patrícia Ferreira</b>	<b>UDZA</b>	União Desp. Recr. Zona Alta	POR	1996	INF	4 5 2		
20 <sup>a</sup>	153	<b>Ana Pinho</b>	<b>ACRV</b>	Ass. Cult. Rec. Valdágua	POR	1996	INF	4 5 2		
21 <sup>a</sup>	604	<b>Maria Silva</b>	<b>GJPB</b>	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	POR	1995	INF	4 5 3		
22 <sup>a</sup>	417	<b>Tânia Pires</b>	<b>UDVM</b>	União Desportiva Valmaior	POR	1995	INF	4 5 5		
23 <sup>a</sup>	259	<b>Telma Fonseca</b>	<b>CRE</b>	Centro Recreativo Estarreja	POR	1996	INF	4 5 6		
24 <sup>a</sup>	724	<b>Joana Oliveira</b>	<b>UDZA</b>	União Desp. Recr. Zona Alta	POR	1995	INF	4 5 7		
25 <sup>a</sup>	778	<b>Joana Nunes</b>	<b>ACRC</b>	Ass. Cult. Rec. Cambra	POR	1995	INF	4 5 7		
26 <sup>a</sup>	776	<b>Cristina Pereira</b>	<b>ACRC</b>	Ass. Cult. Rec. Cambra	POR	1995	INF	4 5 7		
27 <sup>a</sup>	179	<b>Márcia Araújo</b>	<b>LFC</b>	Liberdade Futebol Clube	POR	1995	INF	4 5 9		
28 <sup>a</sup>	622	<b>Sara Leal</b>	<b>NAC</b>	Núcleo de Atletismo Cucujães	POR	1996	INF	5 0 0		
29 <sup>a</sup>	723	<b>Micaela Dias</b>	<b>UDZA</b>	União Desp. Recr. Zona Alta	POR	1995	INF	5 0 1		
30 <sup>a</sup>	160	<b>Marta Granja</b>	<b>NAM</b>	Nucleo de Atletismo de Matosinhos	POR	1996	INF	5 0 2		
31 <sup>a</sup>	416	<b>Jessica Silva</b>	<b>UDVM</b>	União Desportiva Valmaior	POR	1996	INF	5 0 4		
32 <sup>a</sup>	40	<b>Ana Isabel Santos</b>	<b>SSTSJM</b>	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	POR	1996	INF	5 0 4		
33 <sup>a</sup>	777	<b>Joana Pereira</b>	<b>ACRC</b>	Ass. Cult. Rec. Cambra	POR	1996	INF	5 0 7		
34 <sup>a</sup>	41	<b>Cátia Faria</b>	<b>SSTSJM</b>	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	POR	1995	INF	5 0 8		
35 <sup>a</sup>	642	<b>Monica Ferreira</b>	<b>ACRSD</b>	Ass. Cult. Rec. Senh. Desterro	POR	1995	INF	5 0 8		
36 <sup>a</sup>	517	<b>Silvia Rosa</b>	<b>ADRAB</b>	Ass. Desp. R. Águas Belas	POR	1995	INF	5 1 4		
37 <sup>a</sup>	721	<b>Mafalda Farinha</b>	<b>UDZA</b>	União Desp. Recr. Zona Alta	POR	1996	INF	5 1 5		



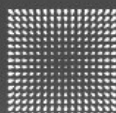


11-10-2008 20:20

### Resultados

### Prova Estrada 1500m (Fem)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pont	Obs
38 <sup>a</sup>	780	<b>Tânia Pinheiro</b>	<b>ACRC</b>	Ass. Cult. Rec. Cambra	POR	1996	<b>INF</b>	<b>5 1 6</b>	
39 <sup>a</sup>	605	<b>Vania Ribeiro</b>	<b>GJPB</b>	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	POR	1995	<b>INF</b>	<b>5 1 7</b>	
40 <sup>a</sup>	867	<b>Ana Soares</b>	<b>JOBRA</b>	Movimento Jovens Branca	POR	1995	<b>INF</b>	<b>5 1 7</b>	
41 <sup>a</sup>	154	<b>Isabel Silva</b>	<b>ACRV</b>	Ass. Cult. Rec. Valdágua	POR	1996	<b>INF</b>	<b>5 1 8</b>	
42 <sup>a</sup>	203	<b>Ana Rafaela</b>	<b>RIOLA</b>	Rio Largo Clube de Espinho	POR	1995	<b>INF</b>	<b>5 2 1</b>	
43 <sup>a</sup>	43	<b>Flávia Rodrigues</b>	<b>SSTSJM</b>	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	POR	1995	<b>INF</b>	<b>5 2 4</b>	
44 <sup>a</sup>	383	<b>Tânia Sousa</b>	<b>ACDLV</b>	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	POR	1995	<b>INF</b>	<b>5 2 7</b>	
45 <sup>a</sup>	844	<b>Michele Sanches</b>	<b>CRE</b>	Centro Recreativo Estarreja	POR	1995	<b>INF</b>	<b>5 3 4</b>	
46 <sup>a</sup>	105	<b>Sofia Marcos</b>	<b>ACDI</b>	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	POR	1998	<b>BEN-B</b>	<b>5 4 1</b>	
47 <sup>a</sup>	573	<b>Telma Coelho</b>	<b>ACRDE</b>	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	POR	1996	<b>INF</b>	<b>5 4 3</b>	
48 <sup>a</sup>	414	<b>Mónica Martins</b>	<b>UDVM</b>	União Desportiva Valmaior	POR	1995	<b>INF</b>	<b>6 0 6</b>	
49 <sup>a</sup>	606	<b>Manuela Silva</b>	<b>GJPB</b>	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	POR	1998	<b>BEN-B</b>	<b>6 1 6</b>	
50 <sup>a</sup>	235	<b>Carina Oliveira</b>	<b>GDL</b>	Grupo Desportivo Lourocoop	POR	1996	<b>INF</b>	<b>6 2 0</b>	
51 <sup>a</sup>	234	<b>Juliana Resende</b>	<b>GDL</b>	Grupo Desportivo Lourocoop	POR	1996	<b>INF</b>	<b>6 2 5</b>	

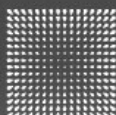




11-10-2008 20:30

**Resultados****Prova Estrada 1500m (Masc)**

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pont	Obs
1 <sup>o</sup>	716	<b>Eduardo Silva</b>	<b>UDZA</b>	União Desp. Recr. Zona Alta	POR	1995	INF	3 5 1	
2 <sup>o</sup>	183	<b>Reginaldo João</b>	<b>LFC</b>	Liberdade Futebol Clube	POR	1995	INF	3 5 2	
3 <sup>o</sup>	814	<b>Vitor Galhardo</b>	<b>ARES</b>	A R Estrelas do Sul	POR	1995	INF	3 5 6	
4 <sup>o</sup>	418	<b>Samuel Pereira</b>	<b>UDVM</b>	União Desportiva Valmaior	POR	1995	INF	3 5 9	
5 <sup>o</sup>	783	<b>António Aidos</b>	<b>ACRC</b>	Ass. Cult. Rec. Cambra	POR	1995	INF	4 0 2	
6 <sup>o</sup>	419	<b>André Ferreira</b>	<b>UDVM</b>	União Desportiva Valmaior	POR	1995	INF	4 0 5	
7 <sup>o</sup>	589	<b>Cláudio Silva</b>	<b>BVC</b>	Bombeiros Vol. Cinfães	POR	1996	INF	4 0 5	
8 <sup>o</sup>	420	<b>João Correia</b>	<b>UDVM</b>	União Desportiva Valmaior	POR	1995	INF	4 0 7	
9 <sup>o</sup>	125	<b>Gil Teixeira</b>	<b>ACDCVC</b>	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	POR	1995	INF	4 0 8	
10 <sup>o</sup>	568	<b>Igor Valente</b>	<b>ACRDE</b>	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	POR	1996	INF	4 0 8	
11 <sup>o</sup>	855	<b>Daniel Figueiredo</b>	<b>ADECMS</b>	A D E C Macieira de Sarnes	POR	1995	INF	4 1 0	
12 <sup>o</sup>	854	<b>João Pedro</b>	<b>ADECMS</b>	A D E C Macieira de Sarnes	POR	1995	INF	4 1 0	
13 <sup>o</sup>	123	<b>Pedro Lopes</b>	<b>ACDCVC</b>	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	POR	1995	INF	4 1 1	
14 <sup>o</sup>	654	<b>Diogo Xavier</b>	<b>AFIS</b>	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	POR	1995	INF	4 1 3	
15 <sup>o</sup>	260	<b>Pedro Oliveira</b>	<b>CRE</b>	Centro Recreativo Estarreja	POR	1996	INF	4 1 3	
16 <sup>o</sup>	384	<b>Rui Alves</b>	<b>ACDLV</b>	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	POR	1995	INF	4 1 3	
17 <sup>o</sup>	281	<b>Flávio Ribeiro</b>	<b>UDV</b>	União Desportiva Várzea	POR	1995	INF	4 1 4	
18 <sup>o</sup>	538	<b>Sérgio Nolasco</b>	<b>ADERCU</b>	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	POR	1996	INF	4 1 5	
19 <sup>o</sup>	35	<b>Ricardo Costa</b>	<b>SSTSJM</b>	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	POR	1995	INF	4 1 6	
20 <sup>o</sup>	805	<b>André Valente</b>	<b>ADS</b>	Assoc. Desportiva Sanjoanense	POR	1995	INF	4 1 7	
21 <sup>o</sup>	282	<b>João Cunha</b>	<b>UDV</b>	União Desportiva Várzea	POR	1995	INF	4 1 8	
22 <sup>o</sup>	537	<b>André Soares</b>	<b>ADERCU</b>	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	POR	1996	INF	4 1 9	
23 <sup>o</sup>	261	<b>Miguel Neves</b>	<b>CRE</b>	Centro Recreativo Estarreja	POR	1996	INF	4 2 3	
24 <sup>o</sup>	572	<b>Manuel Melo</b>	<b>ACRDE</b>	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	POR	1995	INF	4 2 5	
25 <sup>o</sup>	784	<b>Luis Leiria</b>	<b>ACRC</b>	Ass. Cult. Rec. Cambra	POR	1996	INF	4 2 5	
26 <sup>o</sup>	655	<b>Filipe Leite</b>	<b>AFIS</b>	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	POR	1995	INF	4 3 1	
27 <sup>o</sup>	379	<b>João Teixeira</b>	<b>CCDRFV</b>	Centro C D R Fundo Vila	POR	1995	INF	4 3 2	
28 <sup>o</sup>	856	<b>Daniel Almeida</b>	<b>ADECMS</b>	A D E C Macieira de Sarnes	POR	1995	INF	4 3 3	
29 <sup>o</sup>	421	<b>Bruno Almeida</b>	<b>UDVM</b>	União Desportiva Valmaior	POR	1995	INF	4 3 5	
30 <sup>o</sup>	385	<b>Ricardo Marques</b>	<b>ACDLV</b>	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	POR	1995	INF	4 3 7	
31 <sup>o</sup>	569	<b>Rui Bento</b>	<b>ACRDE</b>	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	POR	1996	INF	4 3 7	
32 <sup>o</sup>	571	<b>Diogo Santos</b>	<b>ACRDE</b>	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	POR	1995	INF	4 4 0	
33 <sup>o</sup>	719	<b>Daniel Santos</b>	<b>UDZA</b>	União Desp. Recr. Zona Alta	POR	1995	INF	4 4 1	
34 <sup>o</sup>	386	<b>Fábio Castro</b>	<b>ACDLV</b>	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	POR	1995	INF	4 4 9	
35 <sup>o</sup>	124	<b>Pedro Oliveira</b>	<b>ACDCVC</b>	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	POR	1995	INF	4 5 8	
36 <sup>o</sup>	570	<b>Tiago Rosa</b>	<b>ACRDE</b>	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	POR	1996	INF	4 5 9	
37 <sup>o</sup>	857	<b>Ruben Filipe</b>	<b>ADECMS</b>	A D E C Macieira de Sarnes	POR	1995	INF	4 5 9	



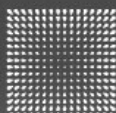


11-10-2008 20:30

**Resultados**

**Prova Estrada 1500m (Masc)**

<i>Classificação</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Clube</i>		<i>Nac</i>	<i>Ano Nasc</i>	<i>Escalão</i>	<i>Marca</i>	<i>Pont</i>	<i>Obs</i>
<b>38</b> <sup>o</sup>	<b>516</b>	<b>Cláudio Cotrim</b>	<b>ADRAB</b>	<i>Ass. Desp. R. Águas Belas</i>	<i>POR</i>	<i>1995</i>	<b>INF</b>	<b>5 1 0</b>		
<b>39</b> <sup>o</sup>	<b>717</b>	<b>Carlos Ferreira</b>	<b>UDZA</b>	<i>União Desp. Rec. Zona Alta</i>	<i>POR</i>	<i>1996</i>	<b>INF</b>	<b>5 2 3</b>		
<b>40</b> <sup>o</sup>	<b>785</b>	<b>Paulo Lima</b>	<b>ACRC</b>	<i>Ass. Cult. Rec. Cambra</i>	<i>POR</i>	<i>1995</i>	<b>INF</b>	<b>5 3 7</b>		
<b>41</b> <sup>o</sup>	<b>237</b>	<b>Xavier Silva</b>	<b>GDL</b>	<i>Grupo Desportivo Lourocoop</i>	<i>POR</i>	<i>1996</i>	<b>INF</b>	<b>5 4 9</b>		
<b>42</b> <sup>o</sup>	<b>236</b>	<b>Humberto Silva</b>	<b>GDL</b>	<i>Grupo Desportivo Lourocoop</i>	<i>POR</i>	<i>1996</i>	<b>INF</b>	<b>5 4 9</b>		

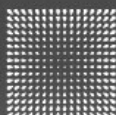




11-10-2008 20:40

**Resultados****Prova Estrada 2400m (Fem)**

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pont	Obs
1 <sup>a</sup>	283	<b>Eugénia Peixoto</b>	<b>UDV</b>	União Desportiva Várzea	POR	1993	<b>INI</b>	<b>7 0 5</b>	
2 <sup>a</sup>	285	<b>Sueli Gomes</b>	<b>UDV</b>	União Desportiva Várzea	POR	1994	<b>INI</b>	<b>7 0 9</b>	
3 <sup>a</sup>	263	<b>Jessica Matos</b>	<b>CRE</b>	Centro Recreativo Estarreja	POR	1994	<b>INI</b>	<b>7 1 7</b>	
4 <sup>a</sup>	288	<b>Catarina Pereira</b>	<b>UDV</b>	União Desportiva Várzea	POR	1994	<b>INI</b>	<b>7 3 0</b>	
5 <sup>a</sup>	26	<b>Susan Fonseca</b>	<b>SSTSJM</b>	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	POR	1994	<b>INI</b>	<b>7 3 1</b>	
6 <sup>a</sup>	22	<b>Cátia Lopes</b>	<b>SSTSJM</b>	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	POR	1993	<b>INI</b>	<b>7 3 9</b>	
7 <sup>a</sup>	286	<b>Joana Costa</b>	<b>UDV</b>	União Desportiva Várzea	POR	1994	<b>INI</b>	<b>7 4 3</b>	
8 <sup>a</sup>	733	<b>Joana Correia</b>	<b>UDZA</b>	União Desp. Recr. Zona Alta	POR	1993	<b>INI</b>	<b>7 4 3</b>	
9 <sup>a</sup>	284	<b>Adriana Leite</b>	<b>UDV</b>	União Desportiva Várzea	POR	1993	<b>INI</b>	<b>7 5 2</b>	
10 <sup>a</sup>	423	<b>Dora Ferreira</b>	<b>UDVM</b>	União Desportiva Valmaior	POR	1993	<b>INI</b>	<b>8 0 1</b>	
11 <sup>a</sup>	425	<b>Stephanie Carvalho</b>	<b>UDVM</b>	União Desportiva Valmaior	POR	1994	<b>INI</b>	<b>8 0 5</b>	
12 <sup>a</sup>	126	<b>Diana Aguiar</b>	<b>ACDCVC</b>	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	POR	1994	<b>INI</b>	<b>8 0 8</b>	
13 <sup>a</sup>	359	<b>Mariana Tavares</b>	<b>ACBU</b>	A. C. Bunheirense	POR	1994	<b>INI</b>	<b>8 1 3</b>	
14 <sup>a</sup>	23	<b>Cristina Silva</b>	<b>SSTSJM</b>	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	POR	1994	<b>INI</b>	<b>8 1 5</b>	
15 <sup>a</sup>	863	<b>Lúgia Figueiredo</b>	<b>ADECMS</b>	A D E C Macieira de Sarnes	POR	1993	<b>INI</b>	<b>8 1 9</b>	
16 <sup>a</sup>	181	<b>Mónica Pereira</b>	<b>LFC</b>	Liberdade Futebol Clube	POR	1993	<b>INI</b>	<b>8 2 2</b>	
17 <sup>a</sup>	786	<b>Ana Nobre</b>	<b>ACRC</b>	Ass. Cult. Rec. Cambra	POR	1993	<b>INI</b>	<b>8 3 2</b>	
18 <sup>a</sup>	424	<b>Lisa Resende</b>	<b>UDVM</b>	União Desportiva Valmaior	POR	1994	<b>INI</b>	<b>8 3 3</b>	
19 <sup>a</sup>	239	<b>Sara Filipa</b>	<b>GDL</b>	Grupo Desportivo Lourocoop	POR	1994	<b>INI</b>	<b>8 3 6</b>	
20 <sup>a</sup>	422	<b>Andreia Matos</b>	<b>UDVM</b>	União Desportiva Valmaior	POR	1993	<b>INI</b>	<b>8 3 8</b>	
21 <sup>a</sup>	685	<b>Olívia Correia</b>	<b>CDCN</b>	Centro Desp. Cult. Navais	POR	1993	<b>INI</b>	<b>8 4 3</b>	
22 <sup>a</sup>	540	<b>Márcia Cardoso</b>	<b>ADERCU</b>	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	POR	1994	<b>INI</b>	<b>8 4 7</b>	
23 <sup>a</sup>	735	<b>Olga Santos</b>	<b>UDZA</b>	União Desp. Recr. Zona Alta	POR	1993	<b>INI</b>	<b>8 5 7</b>	
24 <sup>a</sup>	865	<b>Vanessa Pinto</b>	<b>ADECMS</b>	A D E C Macieira de Sarnes	POR	1993	<b>INI</b>	<b>9 1 3</b>	
25 <sup>a</sup>	542	<b>Susana Costa</b>	<b>ADERCU</b>	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	POR	1993	<b>INI</b>	<b>9 1 9</b>	
26 <sup>a</sup>	205	<b>Ana Pinho</b>	<b>RIOLA</b>	Rio Largo Clube de Espinho	POR	1993	<b>INI</b>	<b>9 2 3</b>	
27 <sup>a</sup>	204	<b>Inês Mendonça</b>	<b>RIOLA</b>	Rio Largo Clube de Espinho	POR	1993	<b>INI</b>	<b>9 2 6</b>	
28 <sup>a</sup>	240	<b>Soraia Tavares</b>	<b>GDL</b>	Grupo Desportivo Lourocoop	POR	1994	<b>INI</b>	<b>9 3 0</b>	
29 <sup>a</sup>	730	<b>Raquel Ferreira</b>	<b>UDZA</b>	União Desp. Recr. Zona Alta	POR	1994	<b>INI</b>	<b>9 3 1</b>	
30 <sup>a</sup>	541	<b>Jessica Coelho</b>	<b>ADERCU</b>	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	POR	1994	<b>INI</b>	<b>9 3 5</b>	
31 <sup>a</sup>	238	<b>Sara Santos</b>	<b>GDL</b>	Grupo Desportivo Lourocoop	POR	1994	<b>INI</b>	<b>9 3 7</b>	
32 <sup>a</sup>	864	<b>Ana Amélia</b>	<b>ADECMS</b>	A D E C Macieira de Sarnes	POR	1993	<b>INI</b>	<b>9 4 2</b>	
33 <sup>a</sup>	241	<b>Carla Cabeça</b>	<b>GDL</b>	Grupo Desportivo Lourocoop	POR	1994	<b>INI</b>	<b>9 4 3</b>	
34 <sup>a</sup>	729	<b>Isa Teixeira</b>	<b>UDZA</b>	União Desp. Recr. Zona Alta	POR	1994	<b>INI</b>	<b>9 4 9</b>	
35 <sup>a</sup>	683	<b>Daniela Miranda</b>	<b>CDCN</b>	Centro Desp. Cult. Navais	POR	1993	<b>INI</b>	<b>1 0 0 2</b>	
36 <sup>a</sup>	206	<b>Laissa Neri</b>	<b>RIOLA</b>	Rio Largo Clube de Espinho	POR	1993	<b>INI</b>	<b>1 0 1 6</b>	
37 <sup>a</sup>	843	<b>Micaela Silva</b>	<b>CRE</b>	Centro Recreativo Estarreja	POR	1994	<b>INI</b>	<b>1 0 2 0</b>	



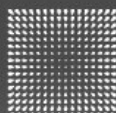


11-10-2008 20:40

**Resultados**

**Prova Estrada 2400m (Fem)**

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pont	Obs
38 <sup>a</sup>	737	<b>Joana Carmo</b>	<b>UDZA</b>	União Desp. Recr. Zona Alta	POR 1993	INI	<b>1 0 4 3</b>		
39 <sup>a</sup>	732	<b>Daniela Casanova</b>	<b>UDZA</b>	União Desp. Recr. Zona Alta	POR 1993	INI	<b>1 0 4 4</b>		
40 <sup>a</sup>	590	<b>Ana Beatriz</b>	<b>BVC</b>	Bombeiros Vol. Cinfães	POR 1994	INI	<b>1 1 1 8</b>		
41 <sup>a</sup>	501	<b>Ana Marg. Rodrigues</b>	<b>JOBRA</b>	Movimento Jovens Branca	POR 1993	INI	<b>1 1 1 9</b>		

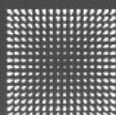




11-10-2008 20:50

**Resultados****Prova Estrada 2400m (Masc)**

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pont	Obs
1 <sup>o</sup>	623	<b>Adrião Rodrigues</b>	<b>NAC</b>	Núcleo de Atletismo Cucujães	POR	1993	<b>INI</b>	<b>6 1 9</b>	
2 <sup>o</sup>	199	<b>Miguel Borges</b>	<b>CBPAR</b>	Casa Benfica Paredes	POR	1994	<b>INI</b>	<b>6 1 9</b>	
3 <sup>o</sup>	163	<b>Paulo Ferreira</b>	<b>CAO</b>	Clube Atletismo Ovar	POR	1994	<b>INI</b>	<b>6 2 2</b>	
4 <sup>o</sup>	243	<b>Tiago Silva</b>	<b>GDL</b>	Grupo Desportivo Lourocoop	POR	1994	<b>INI</b>	<b>6 3 0</b>	
5 <sup>o</sup>	31	<b>Samuel Faria</b>	<b>SSTSJM</b>	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	POR	1993	<b>INI</b>	<b>6 3 8</b>	
6 <sup>o</sup>	760	<b>Luis Nunes</b>	<b>5HORA</b>	Equipa Atletismo Os 5 à Hora	POR	1993	<b>INI</b>	<b>6 4 2</b>	
7 <sup>o</sup>	196	<b>Tiago Sousa</b>	<b>CBPAR</b>	Casa Benfica Paredes	POR	1993	<b>INI</b>	<b>6 5 2</b>	
8 <sup>o</sup>	617	<b>Ruben Marques</b>	<b>CRE</b>	Centro Recreativo Estarreja	POR	1993	<b>INI</b>	<b>6 5 2</b>	
9 <sup>o</sup>	726	<b>Diogo Gonçalves</b>	<b>UDZA</b>	União Desp. Recr. Zona Alta	POR	1993	<b>INI</b>	<b>6 5 7</b>	
10 <sup>o</sup>	576	<b>Cristiano Neves</b>	<b>ACRDE</b>	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	POR	1994	<b>INI</b>	<b>7 0 3</b>	
11 <sup>o</sup>	290	<b>Luis Magalhães</b>	<b>UDV</b>	União Desportiva Várzea	POR	1994	<b>INI</b>	<b>7 0 3</b>	
12 <sup>o</sup>	182	<b>Tiago Alves</b>	<b>LFC</b>	Liberdade Futebol Clube	POR	1994	<b>INI</b>	<b>7 0 7</b>	
13 <sup>o</sup>	518	<b>Vasco Rosa</b>	<b>ADRAB</b>	Ass. Desp. R. Águas Belas	POR	1993	<b>INI</b>	<b>7 0 8</b>	
14 <sup>o</sup>	262	<b>Rui Guedes</b>	<b>CRE</b>	Centro Recreativo Estarreja	POR	1994	<b>INI</b>	<b>7 0 9</b>	
15 <sup>o</sup>	29	<b>Manuel Oliveira</b>	<b>SSTSJM</b>	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	POR	1994	<b>INI</b>	<b>7 1 5</b>	
16 <sup>o</sup>	30	<b>Nuno Sequeira</b>	<b>SSTSJM</b>	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	POR	1994	<b>INI</b>	<b>7 1 8</b>	
17 <sup>o</sup>	427	<b>Miguel Correia</b>	<b>UDVM</b>	União Desportiva Valmaior	POR	1994	<b>INI</b>	<b>7 2 3</b>	
18 <sup>o</sup>	198	<b>Ricardo Sousa</b>	<b>CBPAR</b>	Casa Benfica Paredes	POR	1994	<b>INI</b>	<b>7 2 6</b>	
19 <sup>o</sup>	727	<b>João Santos</b>	<b>UDZA</b>	União Desp. Recr. Zona Alta	POR	1993	<b>INI</b>	<b>7 3 3</b>	
20 <sup>o</sup>	244	<b>Luis Ferreira</b>	<b>GDL</b>	Grupo Desportivo Lourocoop	POR	1993	<b>INI</b>	<b>7 3 9</b>	
21 <sup>o</sup>	539	<b>Bruno Nolasco</b>	<b>ADERCU</b>	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	POR	1994	<b>INI</b>	<b>7 4 6</b>	
22 <sup>o</sup>	156	<b>Paulo Cruz</b>	<b>ACRV</b>	Ass. Cult. Rec. Valdágua	POR	1994	<b>INI</b>	<b>7 4 9</b>	
23 <sup>o</sup>	429	<b>Dzmitry Zhlytsou</b>	<b>UDVM</b>	União Desportiva Valmaior	POR	1994	<b>INI</b>	<b>7 5 6</b>	
24 <sup>o</sup>	428	<b>Miguel Mesquita</b>	<b>UDVM</b>	União Desportiva Valmaior	POR	1994	<b>INI</b>	<b>8 0 1</b>	
25 <sup>o</sup>	426	<b>Paulo Fernandes</b>	<b>UDVM</b>	União Desportiva Valmaior	POR	1993	<b>INI</b>	<b>8 0 8</b>	
26 <sup>o</sup>	707	<b>Edgar Silvério</b>	<b>CDCAN</b>	Clube Desp. Candal	POR	1993	<b>INI</b>	<b>8 1 8</b>	
27 <sup>o</sup>	578	<b>António Santos</b>	<b>ACRDE</b>	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	POR	1993	<b>INI</b>	<b>8 1 8</b>	
28 <sup>o</sup>	658	<b>Carlos Xavier</b>	<b>AFIS</b>	Afís/Ovar Atletas Fim de Semana	POR	1994	<b>INI</b>	<b>8 3 0</b>	
29 <sup>o</sup>	725	<b>João Manso</b>	<b>UDZA</b>	União Desp. Recr. Zona Alta	POR	1993	<b>INI</b>	<b>8 4 2</b>	
30 <sup>o</sup>	858	<b>Rui Silva</b>	<b>ADECMS</b>	A D E C Macieira de Sarnes	POR	1993	<b>INI</b>	<b>8 4 8</b>	
31 <sup>o</sup>	657	<b>Pedro Leal</b>	<b>AFIS</b>	Afís/Ovar Atletas Fim de Semana	POR	1994	<b>INI</b>	<b>8 5 7</b>	
32 <sup>o</sup>	625	<b>Cristiano António</b>	<b>NAC</b>	Núcleo de Atletismo Cucujães	POR	1993	<b>INI</b>	<b>10 0 2</b>	

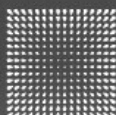




11-10-2008 20:00

**Resultados****Prova Estrada 600m (Fem)**

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pont	Obs
1 <sup>a</sup>	271	<b>Sofia Teixeira</b>	<b>UDV</b>	União Desportiva Várzea	POR	1997	<b>BEN-B</b>	1 5 7	
2 <sup>a</sup>	110	<b>Catarina Araújo</b>	<b>MFC</b>	Moreirense Futebol Clube	POR	1997	<b>BEN-B</b>	2 0 2	
3 <sup>a</sup>	64	<b>Rita Inácio</b>	<b>SSTSJM</b>	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	POR	1998	<b>BEN-B</b>	2 0 6	
4 <sup>a</sup>	358	<b>Ana Raquel Cirne</b>	<b>ACBU</b>	A. C. Bunheirense	POR	1997	<b>BEN-B</b>	2 0 7	
5 <sup>a</sup>	583	<b>Ana Margarida</b>	<b>BVC</b>	Bombeiros Vol. Cinfães	POR	1997	<b>BEN-B</b>	2 1 1	
6 <sup>a</sup>	585	<b>Andreia Esteves</b>	<b>BVC</b>	Bombeiros Vol. Cinfães	POR	1997	<b>BEN-B</b>	2 1 2	
7 <sup>a</sup>	272	<b>Rita Pinto</b>	<b>UDV</b>	União Desportiva Várzea	POR	1998	<b>BEN-B</b>	2 1 2	
8 <sup>a</sup>	253	<b>Maria João</b>	<b>CRE</b>	Centro Recreativo Estarreja	POR	1997	<b>BEN-B</b>	2 1 3	
9 <sup>a</sup>	565	<b>Ana Tavares</b>	<b>ACRDE</b>	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	POR	1997	<b>BEN-B</b>	2 1 4	
10 <sup>a</sup>	848	<b>Rute Silva</b>	<b>ADECMs</b>	A D E C Macieira de Sarnes	POR	1997	<b>BEN-B</b>	2 1 6	
11 <sup>a</sup>	273	<b>Sara Duarte</b>	<b>UDV</b>	União Desportiva Várzea	POR	1999	<b>BEN-A</b>	2 1 7	
12 <sup>a</sup>	225	<b>Mariana Santos</b>	<b>GDL</b>	Grupo Desportivo Lourocoop	POR	1997	<b>BEN-B</b>	2 1 8	
13 <sup>a</sup>	405	<b>Débora Fernandes</b>	<b>UDVM</b>	União Desportiva Valmaior	POR	1997	<b>BEN-B</b>	2 1 9	
14 <sup>a</sup>	402	<b>Bárbara Almeida</b>	<b>UDVM</b>	União Desportiva Valmaior	POR	1999	<b>BEN-A</b>	2 2 0	
15 <sup>a</sup>	647	<b>Catarina Augusto</b>	<b>ACRSD</b>	Ass. Cult. Rec. Senh. Desterro	POR	1997	<b>BEN-B</b>	2 2 2	
16 <sup>a</sup>	274	<b>Diana Ribeiro</b>	<b>UDV</b>	União Desportiva Várzea	POR	1998	<b>BEN-B</b>	2 2 2	
17 <sup>a</sup>	58	<b>Inês Batista</b>	<b>SSTSJM</b>	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	POR	1997	<b>BEN-B</b>	2 2 3	
18 <sup>a</sup>	222	<b>Andreia Moura</b>	<b>GDL</b>	Grupo Desportivo Lourocoop	POR	1997	<b>BEN-B</b>	2 2 3	
19 <sup>a</sup>	584	<b>Viviana Esteves</b>	<b>BVC</b>	Bombeiros Vol. Cinfães	POR	1997	<b>BEN-B</b>	2 2 4	
20 <sup>a</sup>	648	<b>Filipa Brito</b>	<b>ACRSD</b>	Ass. Cult. Rec. Senh. Desterro	POR	1997	<b>BEN-B</b>	2 2 4	
21 <sup>a</sup>	515	<b>Daniela Godinho</b>	<b>ADRAB</b>	Ass. Desp. R. Águas Belas	POR	1997	<b>BEN-B</b>	2 2 5	
22 <sup>a</sup>	177	<b>Susana Malheiro</b>	<b>LFC</b>	Liberdade Futebol Clube	POR	1999	<b>BEN-A</b>	2 2 7	
23 <sup>a</sup>	497	<b>Cláudia Machado</b>	<b>JOBRA</b>	Movimento Jovens Branca	POR	1997	<b>BEN-B</b>	2 2 7	
24 <sup>a</sup>	768	<b>Ana Filipa Neri</b>	<b>ACRC</b>	Ass. Cult. Rec. Cambra	POR	1997	<b>BEN-B</b>	2 2 8	
25 <sup>a</sup>	715	<b>Raquel Carmo</b>	<b>UDZA</b>	União Desp. Recr. Zona Alta	POR	1997	<b>BEN-B</b>	2 2 9	
26 <sup>a</sup>	495	<b>Ana Margarida Lopes</b>	<b>JOBRA</b>	Movimento Jovens Branca	POR	1997	<b>BEN-B</b>	2 3 0	
27 <sup>a</sup>	496	<b>Conceição Soares</b>	<b>JOBRA</b>	Movimento Jovens Branca	POR	1997	<b>BEN-B</b>	2 3 0	
28 <sup>a</sup>	566	<b>Raquel Rodrigues</b>	<b>ACRDE</b>	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	POR	1997	<b>BEN-B</b>	2 3 2	
29 <sup>a</sup>	564	<b>Inês Rodrigues</b>	<b>ACRDE</b>	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	POR	1998	<b>BEN-B</b>	2 3 3	
30 <sup>a</sup>	151	<b>Ana Cruz</b>	<b>ACRV</b>	Ass. Cult. Rec. Valdágua	POR	1998	<b>BEN-B</b>	2 3 3	
31 <sup>a</sup>	769	<b>Carla Nobre</b>	<b>ACRC</b>	Ass. Cult. Rec. Cambra	POR	1998	<b>BEN-B</b>	2 3 4	
32 <sup>a</sup>	275	<b>Márcia Moura</b>	<b>UDV</b>	União Desportiva Várzea	POR	1998	<b>BEN-B</b>	2 3 6	
33 <sup>a</sup>	563	<b>Carina Lopes</b>	<b>ACRDE</b>	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	POR	1998	<b>BEN-B</b>	2 3 8	
34 <sup>a</sup>	403	<b>Rute Gomes</b>	<b>UDVM</b>	União Desportiva Valmaior	POR	1999	<b>BEN-A</b>	2 3 8	
35 <sup>a</sup>	771	<b>Márcia Pereira</b>	<b>ACRC</b>	Ass. Cult. Rec. Cambra	POR	2000	<b>BEN-A</b>	2 3 9	
36 <sup>a</sup>	562	<b>Beatriz Melo</b>	<b>ACRDE</b>	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	POR	2001	<b>BEN-A</b>	2 4 1	
37 <sup>a</sup>	276	<b>Sara Ribeiro</b>	<b>UDV</b>	União Desportiva Várzea	POR	1999	<b>BEN-A</b>	2 4 3	

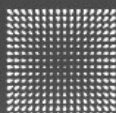




11-10-2008 20:00

**Resultados****Prova Estrada 600m (Fem)**

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pont	Obs
38 <sup>a</sup>	866	<b>Cláudia Santos</b>	<b>ADECMS</b>	A D E C	1997	<b>BEN-B</b>	<b>2 4 4</b>		
39 <sup>a</sup>	652	<b>Diana Silva</b>	<b>ACRSD</b>	Ass. Cult. Rec. Senh. Desterro	1999	<b>BEN-A</b>	<b>2 4 5</b>		
40 <sup>a</sup>	651	<b>Mónica Marques</b>	<b>ACRSD</b>	Ass. Cult. Rec. Senh. Desterro	1999	<b>BEN-A</b>	<b>2 4 6</b>		
41 <sup>a</sup>	849	<b>Susana Figueiredo</b>	<b>ADECMS</b>	A D E C	1997	<b>BEN-B</b>	<b>2 4 6</b>		
42 <sup>a</sup>	404	<b>Fabiana Vaz</b>	<b>UDVM</b>	União Desportiva Valmaior	1998	<b>BEN-B</b>	<b>2 4 6</b>		
43 <sup>a</sup>	803	<b>Fátima Lima</b>	<b>ADS</b>	Assoc. Desportiva Sanjoanense	1998	<b>BEN-B</b>	<b>2 4 7</b>		
44 <sup>a</sup>	465	<b>Rita Espirito Santo</b>	<b>GAP</b>	Grupo Atletismo Pigeiros	1997	<b>BEN-B</b>	<b>2 4 7</b>		
45 <sup>a</sup>	850	<b>Iara Figueiredo</b>	<b>ADECMS</b>	A D E C	1997	<b>BEN-B</b>	<b>2 4 8</b>		
46 <sup>a</sup>	401	<b>Ana Almeida</b>	<b>UDVM</b>	União Desportiva Valmaior	2000	<b>BEN-A</b>	<b>2 5 0</b>		
47 <sup>a</sup>	2117	<b>Laura Fernandes</b>	<b>ACDCVC</b>	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	1997	<b>BEN-B</b>	<b>2 5 0</b>		
48 <sup>a</sup>	54	<b>Bruna Lima</b>	<b>SSTSJM</b>	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	1999	<b>BEN-A</b>	<b>2 5 1</b>		
49 <sup>a</sup>	118	<b>Ângela Cardoso</b>	<b>ACDCVC</b>	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	1997	<b>BEN-B</b>	<b>2 5 2</b>		
50 <sup>a</sup>	650	<b>Andreia Gouveia</b>	<b>ACRSD</b>	Ass. Cult. Rec. Senh. Desterro	1998	<b>BEN-B</b>	<b>2 5 3</b>		
51 <sup>a</sup>	653	<b>Andreia Brito</b>	<b>ACRSD</b>	Ass. Cult. Rec. Senh. Desterro	2000	<b>BEN-A</b>	<b>2 5 4</b>		
52 <sup>a</sup>	649	<b>Ana Figueiredo</b>	<b>ACRSD</b>	Ass. Cult. Rec. Senh. Desterro	1999	<b>BEN-A</b>	<b>2 5 4</b>		
53 <sup>a</sup>	68	<b>Telma Lopes</b>	<b>SSTSJM</b>	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	1998	<b>BEN-B</b>	<b>2 5 7</b>		
54 <sup>a</sup>	221	<b>Diana Silva</b>	<b>GDL</b>	Grupo Desportivo Lourocoop	1998	<b>BEN-B</b>	<b>3 1 3</b>		
55 <sup>a</sup>	340	<b>Filipa Martins</b>	<b>ADCCJ</b>	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	1997	<b>BEN-B</b>	<b>3 1 7</b>		
56 <sup>a</sup>	121	<b>Mariana Oliveira</b>	<b>ACDCVC</b>	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	1997	<b>BEN-B</b>	<b>3 1 7</b>		
57 <sup>a</sup>	621	<b>Adriana Martins</b>	<b>NAC</b>	Núcleo de Atletismo Cucujães	1997	<b>BEN-B</b>	<b>3 2 1</b>		
58 <sup>a</sup>	226	<b>Diana Neves</b>	<b>GDL</b>	Grupo Desportivo Lourocoop	1998	<b>BEN-B</b>	<b>3 2 2</b>		
59 <sup>a</sup>	223	<b>Fabiana Tomás</b>	<b>GDL</b>	Grupo Desportivo Lourocoop	1997	<b>BEN-B</b>	<b>3 2 8</b>		
60 <sup>a</sup>	580	<b>Inês Sousa</b>	<b>BVC</b>	Bombeiros Vol. Cinfães	2000	<b>BEN-A</b>	<b>3 3 9</b>		
61 <sup>a</sup>	341	<b>Sara Sousa</b>	<b>ADCCJ</b>	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	1997	<b>BEN-B</b>	<b>3 3 9</b>		
62 <sup>a</sup>	120	<b>Daniela Leal</b>	<b>ACDCVC</b>	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	1997	<b>BEN-B</b>	<b>3 4 5</b>		
63 <sup>a</sup>	758	<b>Andreia Cunha</b>	<b>5HORA</b>	Equipa Atletismo Os 5 à Hora	2003	<b>BEN-A</b>	<b>3 5 1</b>		
64 <sup>a</sup>	339	<b>Diana Barbosa</b>	<b>ADCCJ</b>	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	1997	<b>BEN-B</b>	<b>4 1 2</b>		

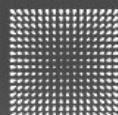




11-10-2008 20:10

**Resultados****Prova Estrada 600m (Masc)**

Classificação	Dorsal	Nome	Clube		Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pont	Obs
1 <sup>o</sup>	845	<b>Jorge Moreira</b>	<b>FCPF</b>	Futebol Clube Penafiel	POR	1997	<b>BEN-B</b>	1 5 1		
2 <sup>o</sup>	560	<b>Paulo Neto</b>	<b>ACRDE</b>	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	POR	1997	<b>BEN-B</b>	1 5 4		
3 <sup>o</sup>	846	<b>Ruben Sousa</b>	<b>FCPF</b>	Futebol Clube Penafiel	POR	1999	<b>BEN-A</b>	1 5 5		
4 <sup>o</sup>	852	<b>Bruno Almeida</b>	<b>ADECMS</b>	A D E C Macieira de Sarnes	POR	1997	<b>BEN-B</b>	2 0 0		
5 <sup>o</sup>	162	<b>Pedro Nadais</b>	<b>CAO</b>	Clube Atletismo Ovar	POR	1998	<b>BEN-B</b>	2 0 1		
6 <sup>o</sup>	178	<b>Rafael Silva</b>	<b>LFC</b>	Liberdade Futebol Clube	POR	1997	<b>BEN-B</b>	2 0 3		
7 <sup>o</sup>	475	<b>Leandro Pereira</b>	<b>CENAP</b>	Centro Atlético Póvoa Pacense	POR	1997	<b>BEN-B</b>	2 0 4		
8 <sup>o</sup>	49	<b>Leandro Pereira</b>	<b>SSTSJM</b>	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	POR	1997	<b>BEN-B</b>	2 0 4		
9 <sup>o</sup>	714	<b>David Sénica</b>	<b>UDZA</b>	União Desp. Recr. Zona Alta	POR	1997	<b>BEN-B</b>	2 0 5		
10 <sup>o</sup>	759	<b>Daniel Nunes</b>	<b>5HORA</b>	Equipa Atletismo Os 5 à Hora	POR	1997	<b>BEN-B</b>	2 0 7		
11 <sup>o</sup>	277	<b>Fábio Gomes</b>	<b>UDV</b>	União Desportiva Várzea	POR	1998	<b>BEN-B</b>	2 0 8		
12 <sup>o</sup>	557	<b>Miguel E. Silva</b>	<b>ACRDE</b>	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	POR	1998	<b>BEN-B</b>	2 1 0		
13 <sup>o</sup>	278	<b>José Gonçalves</b>	<b>UDV</b>	União Desportiva Várzea	POR	1998	<b>BEN-B</b>	2 1 0		
14 <sup>o</sup>	410	<b>Tiago Viegas</b>	<b>UDVM</b>	União Desportiva Valmaior	POR	1997	<b>BEN-B</b>	2 1 0		
15 <sup>o</sup>	411	<b>Olavo Araújo</b>	<b>UDVM</b>	União Desportiva Valmaior	POR	1997	<b>BEN-B</b>	2 1 2		
16 <sup>o</sup>	851	<b>Pedro Gomes</b>	<b>ADECMS</b>	A D E C Macieira de Sarnes	POR	1997	<b>BEN-B</b>	2 1 4		
17 <sup>o</sup>	50	<b>Marcelo Sousa</b>	<b>SSTSJM</b>	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	POR	1998	<b>BEN-B</b>	2 1 6		
18 <sup>o</sup>	774	<b>Tiago Nery</b>	<b>ACRC</b>	Ass. Cult. Rec. Cambra	POR	1998	<b>BEN-B</b>	2 1 9		
19 <sup>o</sup>	558	<b>Gabriel E. Silva</b>	<b>ACRDE</b>	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	POR	1998	<b>BEN-B</b>	2 2 1		
20 <sup>o</sup>	620	<b>Xavier Ricart</b>	<b>NAC</b>	Núcleo de Atletismo Cucujães	POR	1999	<b>BEN-A</b>	2 2 2		
21 <sup>o</sup>	619	<b>Sandro Nogueira</b>	<b>NAC</b>	Núcleo de Atletismo Cucujães	POR	1999	<b>BEN-A</b>	2 2 3		
22 <sup>o</sup>	588	<b>André Caldeira</b>	<b>BVC</b>	Bombeiros Vol. Cinfães	POR	1997	<b>BEN-B</b>	2 2 5		
23 <sup>o</sup>	556	<b>Diogo Moreira</b>	<b>ACRDE</b>	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	POR	1998	<b>BEN-B</b>	2 2 6		
24 <sup>o</sup>	255	<b>Bruno Oliveira</b>	<b>CRE</b>	Centro Recreativo Estarreja	POR	1998	<b>BEN-B</b>	2 2 6		
25 <sup>o</sup>	772	<b>Jorge Nobre</b>	<b>ACRC</b>	Ass. Cult. Rec. Cambra	POR	1998	<b>BEN-B</b>	2 2 8		
26 <sup>o</sup>	773	<b>Paulo Gonçalves</b>	<b>ACRC</b>	Ass. Cult. Rec. Cambra	POR	1998	<b>BEN-B</b>	2 3 0		
27 <sup>o</sup>	559	<b>Leandro Sá</b>	<b>ACRDE</b>	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	POR	1997	<b>BEN-B</b>	2 3 0		
28 <sup>o</sup>	853	<b>Sandro Soares</b>	<b>ADECMS</b>	A D E C Macieira de Sarnes	POR	1997	<b>BEN-B</b>	2 3 1		
29 <sup>o</sup>	554	<b>Filipe Ferreira</b>	<b>ACRDE</b>	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	POR	2000	<b>BEN-A</b>	2 3 3		
30 <sup>o</sup>	51	<b>Miguel Lopes</b>	<b>SSTSJM</b>	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	POR	1999	<b>BEN-A</b>	2 3 4		
31 <sup>o</sup>	254	<b>Miguel Matos</b>	<b>CRE</b>	Centro Recreativo Estarreja	POR	1998	<b>BEN-B</b>	2 3 5		
32 <sup>o</sup>	582	<b>Diogo Cunha</b>	<b>BVC</b>	Bombeiros Vol. Cinfães	POR	1998	<b>BEN-B</b>	2 3 6		
33 <sup>o</sup>	581	<b>João Cunha</b>	<b>BVC</b>	Bombeiros Vol. Cinfães	POR	1998	<b>BEN-B</b>	2 4 0		
34 <sup>o</sup>	407	<b>Pedro Tavares</b>	<b>UDVM</b>	União Desportiva Valmaior	POR	2000	<b>BEN-A</b>	2 4 1		
35 <sup>o</sup>	646	<b>Diogo Garcia</b>	<b>ACRSD</b>	Ass. Cult. Rec. Senh. Desterro	POR	2000	<b>BEN-A</b>	2 4 2		
36 <sup>o</sup>	437	<b>Edmundo Guedes</b>	<b>GDRU</b>	Grupo Desportivo Riba-Ul	POR	1997	<b>BEN-B</b>	2 4 4		
37 <sup>o</sup>	602	<b>Manuel Almeida</b>	<b>GJPB</b>	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	POR	1997	<b>BEN-B</b>	2 4 4		





11-10-2008 20:10

### Resultados

### Prova Estrada 600m (Masc)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pont	Obs
38 <sup>º</sup>	382	Rui Silva	ACDLV	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	POR	1997	<b>BEN-B</b>	2 4 6	
39 <sup>º</sup>	500	José Pedro	JOBRA	Movimento Jovens Branca	POR	1997	<b>BEN-B</b>	2 4 8	
40 <sup>º</sup>	338	Ruben Barbosa	ADCCJ	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	POR	1997	<b>BEN-B</b>	2 4 9	
41 <sup>º</sup>	553	José Pedro Silva	ACRDE	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	POR	2001	<b>BEN-A</b>	2 4 9	
42 <sup>º</sup>	353	Alexandre Faria	GDSOB	Grupo Desp. Sobreiral	POR	1997	<b>BEN-B</b>	2 4 9	
43 <sup>º</sup>	579	Bruno Cardoso	BVC	Bombeiros Vol. Cinfães	POR	2001	<b>BEN-A</b>	2 5 2	
44 <sup>º</sup>	408	João Gomes	UDVM	União Desportiva Valmaior	POR	2002	<b>BEN-A</b>	2 5 3	
45 <sup>º</sup>	837	Lucas Marques	ANOZ	Ass. Nogueirense Cult. Desp.	POR	1997	<b>BEN-B</b>	2 5 4	
46 <sup>º</sup>	532	Rafael Santos	ADERCU	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	POR	1997	<b>BEN-B</b>	2 5 7	
47 <sup>º</sup>	555	Sérgio Araújo	ACRDE	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	POR	1999	<b>BEN-A</b>	2 5 7	
48 <sup>º</sup>	601	Guilherme Ribeiro	GJPB	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	POR	1997	<b>BEN-B</b>	2 5 7	
49 <sup>º</sup>	380	Gonçalo Sousa	CCDRFV	Centro C D R Fundo Vila	POR	1997	<b>BEN-B</b>	3 0 4	
50 <sup>º</sup>	409	Ruben Almeida	UDVM	União Desportiva Valmaior	POR	2003	<b>BEN-A</b>	3 2 5	
51 <sup>º</sup>	876	Gonçalo Mota	IND	Individual	POR	1997	<b>BEN-B</b>	3 2 5	
52 <sup>º</sup>	551	Helder Almeida	ACRDE	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	POR	2003	<b>BEN-A</b>	3 3 9	
53 <sup>º</sup>	877	Francisco Mota	IND	Individual	POR	1997	<b>BEN-B</b>	3 5 2	
54 <sup>º</sup>	552	Ángelo Carvalho	ACRDE	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	POR	2000	<b>BEN-A</b>	3 5 6	

