

# 12º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO

20 SET '08 15h00 CLUBE FUTEBOL UNIÃO DE LAMAS

## Classificações colectivas

### Infantis femininos

Class	Equipa	Pontos	Somatório
1	S.S.T.M. S.JOAO DA MADEIRA	20	(1+5+14)
2	C.R. ESTARREJA	21	(6+7+8)
3	ALUNOS MEIRIM F.C.	21	(2+4+15)

### Infantis masculinos

Class	Equipa	Pontos	Somatório
1	ADEC- MACEIRA DE SARNES	33	(8+10+15)
2	ASS. VILLA CESARI/OPINLUX	35	(3+5+27)
3	ACRD ESCAPAES	38	(4+12+22)
4	A.C.D. LAVANDEIRA S. JOAO VER	42	(6+11+25)

### Iniciados femininos

Class	Equipa	Pontos	Somatório
1	ADEC- MACEIRA DE SARNES	44	(10+12+22)
2	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP	48	(14+16+18)
3	CLUBE ATLETISMO RIO LARGO	49	(13+17+19)

### Inicados masculinos

Class	Equipa	Pontos	Somatório
1	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP	23	(4+5+14)
2	NUCLEO ATLETISMO CUCUJAES	32	(1+8+23)
3	ALUNOS MEIRIM F.C.	33	(7+9+17)
4	ASSOCIAÇÃO CUL.DESP OS ILHAVOS	43	(12+15+16)
5	ACREFA LOUREIRO	63	(20+21+22)

### Juvenis masculinos

Class	Equipa	Pontos	Somatório
1	S.S.T.M. S.JOAO DA MADEIRA	40	(5+16+19)
2	CLUBE FUTEBOL UNIAO DE LAMAS	59	(11+15+33)
3	GRUPO REC. ESTRELA DO BONFIM	60	(9+24+27)
4	CLUBE ATLETISMO RIO LARGO	70	(17+25+28)

### Juvenis femininos

Class	Equipa	Pontos	Somatório
1	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE	33	(6+10+17)
2	ASSOCIAÇÃO DESP. SANJOANENSE	42	(13+14+15)

### Juniores e seniores femininos

Class	Equipa	Pontos	Somatório
1	UNIAO DESPORTIVA DE VARZEA	21	(2+8+11)
2	GRUPO JUV. PINHEIRO BEMPOSTA	45	(9+15+21)
3	S.S.T.M. S.JOAO DA MADEIRA	66	(19+22+25)
4	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE	72	(13+28+31)
5	ASSOCIAÇÃO DESP. SANJOANENSE	91	(24+32+35)
6	GRUPO REC. ESTRELA DO BONFIM	93	(26+33+34)

## Classif colectivas

### Seniores masculinos

Class	Equipa	Pontos	Somatório
1	ACR VALE DE CAMBRA	57	(6+17+34)
2	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	93	(12+36+45)
3	ADERCUS - RECER	94	(21+23+50)
4	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP	103	(27+37+39)
5	ASS. VILLA CESARI/OPINLUX	122	(29+46+47)
6	A.C.D. LAVANDEIRA S. JOAO VER	129	(25+32+72)
7	GRUPO DESP. S. PAIO DE OLEIROS	166	(31+64+71)
8	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	170	(55+57+58)
9	CLUBE FUTEBOL UNIAO DE LAMAS	205	(40+80+85)

### Veteranas

Class	Equipa	Pontos	Somatório
1	GRUPO REC. ESTRELA DO BONFIM	29	(8+9+12)

### Veteranos 1

Class	Equipa	Pontos	Somatório
1	A.C.D. LAVANDEIRA S. JOAO VER	53	(10+21+22)
2	GRUPO DESP. S. PAIO DE OLEIROS	80	(9+32+39)
3	CLUBE PESSOAL AGUAS DE GAIA	85	(12+36+37)

### Veteranos 2

Class	Equipa	Pontos	Somatório
1	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	40	(5+15+20)
2	A.C.D. LAVANDEIRA S. JOAO VER	47	(10+13+24)
3	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	51	(7+17+27)
4	ACRD ESCAPAES	75	(21+25+29)

### Veteranos 3

Class	Equipa	Pontos	Somatório
1	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	19	(3+7+9)
2	ASS. VILLA CESARI/OPINLUX	45	(12+16+17)

### Veteranos 4

Class	Equipa	Pontos	Somatório
1	CLUBE FUTEBOL UNIAO DE LAMAS	24	(6+8+10)
2	ESMOJAES JUVENTUDE ATLETICA	30	(4+7+19)

Class	Dorsal	Atleta	Escalão	tempo	Equipa
1	660	VANESSA FERNANDES	INF FEM		S.S.T.M. S.JOAO DA MADEIRA
2	647	ADRIANA CARVALHO	INF FEM		ALUNOS MEIRIM F.C.
3	627	ISA SILVA	INF FEM		ASS. VILLA CESARI/OPINLUX
4	774	JOANA PACHECO	INF FEM		ALUNOS MEIRIM F.C.
5	657	CATIA LIMA	INF FEM		S.S.T.M. S.JOAO DA MADEIRA
6	629	TATIANA HENRIQUES	INF FEM		C.R. ESTARREJA
7	631	CRISTIANA OLIVEIRA	INF FEM		C.R. ESTARREJA
8	630	FABIANA OLIVEIRA	INF FEM		C.R. ESTARREJA
9	633	FABIANA FERREIRA	INF FEM		DESPORTIVO DE GONDUFE
10	634	DANIELA COUTO	INF FEM		JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
11	632	TELMA FONSECA	INF FEM		C.R. ESTARREJA
12	654	ROSALINDA RIBEIRO	INF FEM		ADEC- MACEIRA DE SARNES
13	650	SARA LEAL	INF FEM		NUCLEO ATLETISMO CUCUJAES
14	656	CATIA FARIA	INF FEM		S.S.T.M. S.JOAO DA MADEIRA
15	648	INES PACHECO	INF FEM		ALUNOS MEIRIM F.C.
16	651	JESSICA CLARA	INF FEM		NUCLEO ATLETISMO CUCUJAES
17	640	EVA TAVARES	INF FEM		CLUBE FUTEBOL UNIAO DE LAMAS
18	642	TANIA SOUSA	INF FEM		A.C.D. LAVANDEIRA S. JOAO VER
19	643	SALOME SILVA	INF FEM		A.C.D. LAVANDEIRA S. JOAO VER
20	652	ANA RAFELA	INF FEM		CLUBE ATLETISMO RIO LARGO
21	645	JULIANA RESENDE	INF FEM		GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP

## inf mas

Class	Dorsal	Atleta	Escalão	tempo	Equipa
1	179	VITOR GALHARDO	INF MASC	00:06:01	ASS.REC. ESTRELA DO SUL
2	684	ANDRE PEREIRA	INF MASC	00:06:13	ALUNOS MEIRIM F.C.
3	669	GIL TEIXEIRA	INF MASC	00:06:19	ASS. VILLA CESARI/OPINLUX
4	670	IGOR VALENTE	INF MASC	00:06:42	ACRD ESCAPAES
5	668	PEDRO LOPES	INF MASC	00:06:48	ASS. VILLA CESARI/OPINLUX
6	681	RUBEN COSTA	INF MASC	00:06:50	A.C.D. LAVANDEIRA S. JOAO VER
7	664	SERGIO NOLASCO	INF MASC	00:06:52	ADERCUS - RECER
8	691	DANIEL FIGUEIREDO	INF MASC	00:06:55	ADEC- MACEIRA DE SARNES
9	687	JOAO LEITE	INF MASC	00:06:58	ASSOCIAÇÃO DESP. SANJOANENSE
10	688	JOAO PEDRO	INF MASC	00:07:00	ADEC- MACEIRA DE SARNES
11	678	RUI ALVES	INF MASC	00:07:02	A.C.D. LAVANDEIRA S. JOAO VER
12	672	MANUEL MELO	INF MASC	00:07:04	ACRD ESCAPAES
13	677	RUBEN LEITE	INF MASC	00:07:05	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
14	694	RICARDO COSTA	INF MASC	00:07:07	S.S.T.M. S.JOAO DA MADEIRA
15	615	BRUNO OLIVEIRA	INF MASC	00:07:08	ADEC- MACEIRA DE SARNES
16	666	PEDRO NEVES	INF MASC	00:07:16	GRUPO REC. ESTRELA DO BONFIM
17	667	JOAQUIM RODRIGUES	INF MASC	00:07:18	ASSOCIAÇÃO CUL. BUNHEIRENSE
18	781	PAULO RIBEIRO	INF MASC	00:07:20	ASSOCIAÇÃO CUL.DESP OS ILHAVOS
19	769	ANDRE SOARES	INF MASC	00:07:31	ADERCUS - RECER
20	674	MIGUEL NEVES	INF MASC	00:07:36	C.R. ESTARREJA
21	689	DANIEL ALMEIDA	INF MASC	00:07:44	ADEC- MACEIRA DE SARNES
22	671	DIOGO SANTOS	INF MASC	00:07:50	ACRD ESCAPAES
23	771	JOAO TEIXEIRA	INF MASC	00:07:54	INDIVIDUAL
24	695	ROBERTO RODRIGUES	INF MASC	00:07:55	S.S.T.M. S.JOAO DA MADEIRA
25	680	SAMUEL OLIVEIRA	INF MASC	00:08:01	A.C.D. LAVANDEIRA S. JOAO VER
26	690	RUBEN FILIPE	INF MASC	00:08:04	ADEC- MACEIRA DE SARNES
27	703	PEDRO OLIVEIRA	INF MASC	00:08:09	ASS. VILLA CESARI/OPINLUX
28	679	RICARDO MARQUES	INF MASC	00:08:14	A.C.D. LAVANDEIRA S. JOAO VER
29	675	RUI SANTOS	INF MASC	00:09:09	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
30	682	XAVIER SILVA	INF MASC	00:09:10	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP

iniic fem

Class	Dorsal	Atleta	Escalão	tempo	Equipa
1	761	EUGENIA PEIXOTO	INIC FEM	00:08:25	UNIAO DESPORTIVA DE VARZEA
2	704	JESSICA MATOS	INIC FEM	00:08:56	C.R. ESTARREJA
3	117	DANIELA GONÇALVES	INIC FEM	00:09:05	ASS.REC. ESTRELA DO SUL
4	725	SUSANA FONSECA	INIC FEM	00:09:17	S.S.T.M. S.JOAO DA MADEIRA
5	701	RUTE SILVA	INIC FEM	00:09:39	GRUPO JUV. PINHEIRO BEMPOSTA
6	705	SOFIA RIBEIRO	INIC FEM	00:10:01	ASSOCIAÇÃO CUL.DESP OS ILHAVOS
7	706	SARA PEREIRA	INIC FEM	00:10:10	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
8	702	CATARINA RODRIGUES	INIC FEM	00:10:14	SPORTING CLUBE DE BRAGA
9	723	CRISTIANA SILVA	INIC FEM	00:10:28	S.S.T.M. S.JOAO DA MADEIRA
10	721	LIGIA FIGUEIREDO	INIC FEM	00:10:37	ADEC- MACEIRA DE SARNES
11	698	MARCIA CARDOSO	INIC FEM	00:10:43	ADERCUS - RECER
12	720	VANESSA PINTO	INIC FEM	00:10:47	ADEC- MACEIRA DE SARNES
13	716	LARISSA NERI	INIC FEM	00:10:58	CLUBE ATLETISMO RIO LARGO
14	712	SARA F. SANTOS	INIC FEM	00:10:59	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
15	713	NADIA FERREIRA	INIC FEM	00:11:11	ALUNOS MEIRIM F.C.
16	711	SARA SANTOS	INIC FEM	00:11:28	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
17	718	INES MENDONÇA	INIC FEM	00:11:45	CLUBE ATLETISMO RIO LARGO
18	709	CARLA CABEÇA	INIC FEM	00:11:49	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
19	717	ANA PINHO	INIC FEM	00:11:51	CLUBE ATLETISMO RIO LARGO
20	708	SORAIA TAVARES	INIC FEM	00:11:55	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
21	700	SUSANA COSTA	INIC FEM	00:12:03	ADERCUS - RECER
22	719	ANA AMELIA	INIC FEM	00:12:05	ADEC- MACEIRA DE SARNES
23	707	DIANA RELVAS	INIC FEM	00:12:37	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE

inic mas

Class	Dorsal	Atleta	Escalão	tempo	Equipa
1	754	ADRIAO RODRIGUES	INF MASC	00:07:40	NUCLEO ATLETISMO CUCUJAES
2	733	PAULO FERREIRA	INF MASC	00:07:45	CLUBE ATLETISMO DE OVAR
3	732	FERNANDO SERRAO	INF MASC	00:07:47	GRUPO REC. ESTRELA DO BONFIM
4	746	TIAGO SILVA	INF MASC	00:07:50	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
5	747	MIGUEL SILVA	INF MASC	00:07:53	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
6	759	SAMUEL FARIA	INF MASC	00:08:03	S.S.T.M. S.JOAO DA MADEIRA
7	752	RUI RIBEIRO	INF MASC	00:08:13	ALUNOS MEIRIM F.C.
8	756	PAULO SILVA	INF MASC	00:08:16	NUCLEO ATLETISMO CUCUJAES
9	753	TIAGO COELHO	INF MASC	00:08:21	ALUNOS MEIRIM F.C.
10	734	CRISTIANO NEVES	INF MASC	00:08:27	ACRD ESCAPAES
11	737	RUBEN MARQUES	INF MASC	00:08:41	C.R. ESTARREJA
12	693	NUNO SEQUEIRA	INF MASC	00:08:42	S.S.T.M. S.JOAO DA MADEIRA
13	739	FILIPE BOLA	INF MASC	00:08:44	ASSOCIAÇÃO CUL.DESP OS ILHAVOS
14	742	RICARDO COSTA	INF MASC	00:09:11	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
15	750	RUBEN OLIVEIRA	INF MASC	00:09:13	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
16	780	ANDRE PINHO	INF MASC	00:09:18	ASSOCIAÇÃO CUL.DESP OS ILHAVOS
17	740	CARLOS GRAÇA	INF MASC	00:09:20	ASSOCIAÇÃO CUL.DESP OS ILHAVOS
18	751	PAULO SOFIA	INF MASC	00:09:23	ALUNOS MEIRIM F.C.
19	748	LUIS PEREIRA	INF MASC	00:09:24	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
20	730	BRUNO NOLASCO	INF MASC	00:09:42	ADERCUS - RECER
21	727	DIOGO GILVAZ	INF MASC	00:10:15	ACREFA LOUREIRO
22	728	MARCOS JESUS	INF MASC	00:10:50	ACREFA LOUREIRO
23	729	LUIS LOUREIRO	INF MASC	00:11:07	ACREFA LOUREIRO
24	755	FABIO CARDOSO	INF MASC	00:11:41	NUCLEO ATLETISMO CUCUJAES
25	744	ROBERTO NASCIMENTO	INF MASC	00:11:43	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE

juv mas

Class	Dorsal	Atleta	Escalão	tempo	Equipa
1	69	RUI PINTO	JUV MASC	00:11:36	UNIAO DESPORTIVA DE VARZEA
2	30	GABRIEL SILVA	JUV MASC	00:11:51	ADERCUS - RECER
3	31	JOAO PIRES	JUV MASC	00:11:58	GRUPO JUV. PINHEIRO BEMPOSTA
4	42	CESAR TAVARES	JUV MASC	00:12:18	C.R. ESTARREJA
5	65	DIEGO MANJATE	JUV MASC	00:12:22	S.S.T.M. S.JOAO DA MADEIRA
6	54	JOSE MARTINS	JUV MASC	00:12:44	ALUNOS MEIRIM F.C.
7	70	DAVID CUNHA	JUV MASC	00:12:49	UNIAO DESPORTIVA DE VARZEA
8	39	ANDRE NADAIS	JUV MASC	00:12:50	CLUBE ATLETISMO DE OVAR
9	37	BRUNO SANTOS	JUV MASC	00:12:54	GRUPO REC. ESTRELA DO BONFIM
10	246	HUGO CRISOSTOMO	JUV MASC	00:13:01	ALUNOS MEIRIM F.C.
11	48	TIAGO FERREIRA	JUV MASC	00:13:11	CLUBE FUTEBOL UNIAO DE LAMAS
12	40	VALTER LARANJEIRA	JUV MASC	00:13:15	ASS. VILLA CESARI/OPINLUX
13	45	NUNO PINHO	JUV MASC	00:13:17	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
14	44	XAVIER SIMOES	JUV MASC	00:13:25	INDIVIDUAL
15	47	VASCO PRATA	JUV MASC	00:13:34	CLUBE FUTEBOL UNIAO DE LAMAS
16	66	PEDRO VIEIRA	JUV MASC	00:13:38	S.S.T.M. S.JOAO DA MADEIRA
17	57	ROMEU GOMES	JUV MASC	00:13:42	CLUBE ATLETISMO RIO LARGO
18	177	PEDRO AMARAL	JUV MASC	00:13:46	ASS.REC. ESTRELA DO SUL
19	63	BRUNO GOMES	JUV MASC	00:13:55	S.S.T.M. S.JOAO DA MADEIRA
20	68	TIAGO BATISTA	JUV MASC	00:14:04	S.S.T.M. S.JOAO DA MADEIRA
21	447	JOSE CASTRO	JUV MASC	00:14:10	CLUBES DESPORTIVO DE CAMPINHO
22	46	JORGE CONCEIÇÃO	JUV MASC	00:14:19	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
23	33	FABIO FONSECA	JUV MASC	00:14:21	GRUPO JUV. PINHEIRO BEMPOSTA
24	36	PEDRO PONTES	JUV MASC	00:14:31	GRUPO REC. ESTRELA DO BONFIM
25	58	FABIO SILVA	JUV MASC	00:14:35	CLUBE ATLETISMO RIO LARGO
26	61	PEDRO ALMEIDA	JUV MASC	00:15:00	ADEC- MACEIRA DE SARNES
27	35	ALBERTO CASTRO	JUV MASC	00:15:04	GRUPO REC. ESTRELA DO BONFIM
28	59	FRANCISCO ROCHA	JUV MASC	00:15:06	CLUBE ATLETISMO RIO LARGO
29	463	DANIEL FERREIRA	JUV MASC	00:15:39	GRUPO REC. ESTRELA DO BONFIM
30	43	DANILO NEVES	JUV MASC	00:15:43	ASSOCIAÇÃO CUL.DESP OS ILHAVOS
31	64	CARLOS ALMEIDA	JUV MASC	00:15:46	S.S.T.M. S.JOAO DA MADEIRA
32	60	VITOR PEREIRA	JUV MASC	00:15:49	CLUBE ATLETISMO RIO LARGO
33	49	TIAGO ALEIXO	JUV MASC	00:16:20	CLUBE FUTEBOL UNIAO DE LAMAS
34	67	RENATO SANTOS	JUV MASC	00:16:56	S.S.T.M. S.JOAO DA MADEIRA
35	107	RICARDO OLIVEIRA	JUV MASC	00:22:26	S.S.T.M. S.JOAO DA MADEIRA
36	107	RICARDO OLIVEIRA	JUV MASC	42:02:28	S.S.T.M. S.JOAO DA MADEIRA

juv fem

Class	Dorsal	Atleta	Escalão	tempo	Equipa
1	29	MARISA FERREIRA	JUV FEM	00:13:59	UNIAO DESPORTIVA DE VARZEA
2	17	SONIA PINTO	JUV FEM	00:14:08	ALUNOS MEIRIM F.C.
3	76	BARBARA FERREIRA	JUV FEM	00:14:20	SPORTING CLUBE DE BRAGA
4	3	SUSANA ROSA	JUV FEM	00:14:53	ADERCUS - RECER
5	19	SARA COUTO	JUV FEM	00:15:17	CLUBE ATLETISMO RIO LARGO
6	8	ANA SANTOS	JUV FEM	00:15:39	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
7	25	ANA FARIA	JUV FEM	00:15:47	S.S.T.M. S.JOAO DA MADEIRA
8	26	CATIA FERREIRA	JUV FEM	00:16:28	S.S.T.M. S.JOAO DA MADEIRA
9	4	MONICA SILVA	JUV FEM	00:16:33	GRUPO JUV. PINHEIRO BEMPOSTA
10	12	JOANA BASTOS	JUV FEM	00:17:03	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
11	16	ANDREIA COELHO	JUV FEM	00:17:32	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
12	15	RUTE PALHARES	JUV FEM	00:17:47	OS PAPA LEGUAS-CLUBE ATLETISMO
13	21	ANA ALMEIDA	JUV FEM	00:19:17	ASSOCIAÇÃO DESP. SANJOANENSE
14	22	ANA LUISA	JUV FEM	00:19:48	ASSOCIAÇÃO DESP. SANJOANENSE
15	23	LILIANA PEREIRA	JUV FEM	00:20:06	ASSOCIAÇÃO DESP. SANJOANENSE
16	6	ANA RODRIGUES	JUV FEM	00:20:07	ACRD ESCAPAES
17	11	JOANA MACHADO	JUV FEM	00:20:47	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
18	13	NADIA SANTOS	JUV FEM	00:21:22	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
19	10	DANIELA ALMEIDA	JUV FEM	00:25:34	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE

## jun sen fem

Class	Dorsal	Atleta	Escalão	tempo	Equipa
1	116	CLAUDIA PEREIRA	SEN FEM	00:12:41	SPORTING CLUBE DE BRAGA
2	95	DANIELA CUNHA	JUN FEM	00:12:55	UNIAO DESPORTIVA DE VARZEA
3	131	CLARISSE CRUZ	SEN FEM	00:13:04	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL
4	111	CARLA MARTINHO	SEN FEM	00:13:06	ADERCUS - RECER
5	122	PATRICIA PEREIRA	SEN FEM	00:13:10	NUCLEO ATLETISMO JOANE
6	110	SOLANGE JESUS	SEN FEM	00:13:21	ADERCUS - RECER
7	123	JOANA NUNES	SEN FEM	00:13:49	JOBRA - MOV. JOVENS BRANCA
8	96	ROSA SOARES	JUN FEM	00:14:09	UNIAO DESPORTIVA DE VARZEA
9	114	TANIA FERREIRA	SEN FEM	00:14:09	GRUPO JUV. PINHEIRO BEMPOSTA
10	78	MONICA SIMOES	JUN FEM	00:14:26	ASS. VILLA CESARI/OPINLUX
11	97	CATARINA LIMA	JUN FEM	00:14:28	UNIAO DESPORTIVA DE VARZEA
12	77	SARA PITAES	JUN FEM	00:14:44	SPORTING CLUBE DE BRAGA
13	83	NADINE LEITE	JUN FEM	00:14:46	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
14	119	CARINA PINHO	SEN FEM	00:14:51	ASSOCIAÇÃO CUL.DESP OS ILHAVOS
15	113	ANA NUNES	SEN FEM	00:14:52	GRUPO JUV. PINHEIRO BEMPOSTA
16	120	EDNA NEVES	SEN FEM	00:15:15	ASSOCIAÇÃO CUL.DESP OS ILHAVOS
17	94	CATIA DIAS	JUN FEM	00:15:26	UNIAO DESPORTIVA DE VARZEA
18	127	CARINA SIMOES	SEN FEM	00:15:30	NUCLEO ATLETISMO CUCUJAES
19	93	SONIA ANDRADE	JUN FEM	00:15:36	S.S.T.M. S.JOAO DA MADEIRA
20	85	DIANA SOUSA	JUN FEM	00:15:58	ALUNOS MEIRIM F.C.
21	71	ANA OLIVEIRA	JUN FEM	00:15:59	GRUPO JUV. PINHEIRO BEMPOSTA
22	92	LUIZA ANDRADE	JUN FEM	00:16:27	S.S.T.M. S.JOAO DA MADEIRA
23	109	NATALIA CARRASCAL	SEN FEM	00:16:48	ACREFA LOUREIRO
24	87	JOANA PESSOAS	JUN FEM	00:17:05	ASSOCIAÇÃO DESP. SANJOANENSE
25	91	DIANA COSTA	JUN FEM	00:17:39	S.S.T.M. S.JOAO DA MADEIRA
26	75	MARTA MONTEIRO	JUN FEM	00:17:53	GRUPO REC. ESTRELA DO BONFIM
27	467	LILIANA VIEIRA	JUN FEM	00:18:02	S.S.T.M. S.JOAO DA MADEIRA
28	81	CATARINA SILVA	JUN FEM	00:18:23	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
29	72	ANA CARVALHO	JUN FEM	00:18:35	GRUPO JUV. PINHEIRO BEMPOSTA
30	115	ANA BASTOS	SEN FEM	00:18:48	GRUPO JUV. PINHEIRO BEMPOSTA
31	84	PATRICIA MARQUES	JUN FEM	00:19:11	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
32	86	VERA LIMA	JUN FEM	00:19:12	ASSOCIAÇÃO DESP. SANJOANENSE
33	5	MARTA NEVES	JUN FEM	00:19:15	GRUPO REC. ESTRELA DO BONFIM
34	74	JULIANA FERREIRA	JUN FEM	00:19:24	GRUPO REC. ESTRELA DO BONFIM
35	88	DIANA ALMEIDA	JUN FEM	00:19:45	ASSOCIAÇÃO DESP. SANJOANENSE
36	73	ANDREIA ABREU	JUN FEM	00:21:43	GRUPO REC. ESTRELA DO BONFIM

## vet fem

Class	Dorsal	Atleta	Escalão	tempo	Equipa
1	277	FATIMA PINHO	VETERANAS	00:14:30	ASSOCIAÇÃO CUL.DESP OS ILHAVOS
2	281	MARIA BATISTA	VETERANAS	00:15:32	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
3	452	ELISA RODRIGUES	VETERANAS	00:15:37	GRUPO R.C.D. CANDOSO SANTIAGO
4	269	GRAÇA LEITE	VETERANAS	00:16:12	ACREFA LOUREIRO
5	286	ALZIRA MARIA	VETERANAS	00:16:40	NUCLEO ATLETISMO MATOSINHOS
6	287	ROSA CELESTE	VETERANAS	00:17:39	ARVOR - VETERANOS DE OVAR
7	282	MARIA FERNANDES	VETERANAS	00:17:48	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
8	272	LAURINDA ABREU	VETERANAS	00:18:28	GRUPO REC. ESTRELA DO BONFIM
9	334	CARMO COENTRAO	VETERANAS	00:19:50	GRUPO REC. ESTRELA DO BONFIM
10	280	ANTONIETA SANTOS	VETERANAS	00:19:59	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
11	283	ANABELA SANTOS	VETERANAS	00:20:23	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
12	273	ANGELA JESUS	VETERANAS	00:21:34	GRUPO REC. ESTRELA DO BONFIM

## vet 1

Class	Dorsal	Atleta	Escalão	tempo	Equipa
1	298	MANUEL PEREIRA	VET I	00:26:14	CLUBE CAMPISMO S.JOAO MADEIRA
2	319	FERNANDO ADRIAO	VET I	00:26:26	NUCLEO ATLETISMO CUCUJAES
3	330	AGOSTINHO TEIXEIRA	VET I	00:26:31	UNIAO DESPORTIVA DE VARZEA
4	464	CARLOS SILVA	VET I	00:26:37	INDIVIDUAL
5	304	JOSE SA	VET I	00:28:44	CENTRO CUL.DESP.REC.FUNDO VILA
6	295	JOSE FERREIRA	VET I	00:28:48	CLUBE CAMPISMO S.JOAO MADEIRA
7	318	ARMINDO ARAUJO	VET I	00:28:51	MOREIRENSE FUTEBOL CLUBE
8	307	CARLOS BATISTA	VET I	00:28:53	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
9	321	ORLANDO VALENTE	VET I	00:29:00	GRUPO DESP. S. PAIO DE OLEIROS
10	312	JORGE LUZ	VET I	00:29:03	A.C.D. LAVANDEIRA S. JOAO VER
11	309	EUSEBIO LOPES	VET I	00:29:20	JOBRA - MOV. JOVENS BRANCA
12	289	JORGE SANTOS	VET I	00:29:53	CLUBE PESSOAL AGUAS DE GAIA
13	316	MIGUEL BARBOSA	VET I	00:29:55	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
14	1	ANTONIO FONSECA	VET I	00:30:01	GRUPO JUV. PINHEIRO BEMPOSTA
15	293	ANGELO RAMOS	VET I	00:30:12	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE
16	450	CARLOS RODRIGUES	VET I	00:30:59	INDIVIDUAL
17	301	HENRIQUE MELO	VET I	00:31:15	CIRCULO RECREIO ARTE E CULTURA
18	308	MANUEL PEREIRA	VET I	00:31:26	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
19	320	RUI NOGUEIRA	VET I	00:31:28	NUCLEO ATLETISMO CUCUJAES
20	326	LUIS PINHO	VET I	00:31:36	ADEC- MACEIRA DE SARNES
21	314	ROGERIO CAMPOS	VET I	00:31:47	A.C.D. LAVANDEIRA S. JOAO VER
22	311	ANTONIO LEITAO	VET I	00:31:51	A.C.D. LAVANDEIRA S. JOAO VER
23	444	MANUEL ALMEIDA	VET I	00:32:17	ASSOCI MELHOR VIVER
24	313	ALCIDES MENDES	VET I	00:32:44	A.C.D. LAVANDEIRA S. JOAO VER
25	442	JOSE LEITE	VET I	00:32:53	ASSOCI MELHOR VIVER
26	317	HEITOR SANTOS	VET I	00:33:15	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
27	328	JORGE MOTA	VET I	00:33:38	C.R.P. S. TIAGO
28	325	AUGUSTO OLIVEIRA	VET I	00:33:51	ADEC- MACEIRA DE SARNES
29	303	JOAO NEVES	VET I	00:34:03	C.R. ESTARREJA
30	455	ALCINO SANTOS	VET I	00:34:11	INDIVIDUAL
31	449	CARLOS CARDOSO	VET I	00:34:29	CLUBE ATLETISMO RIO LARGO
32	323	JOSE GOMES	VET I	00:34:30	GRUPO DESP. S. PAIO DE OLEIROS
33	299	PEDRO LEAL	VET I	00:34:36	CLUBE ATLETISMO DE OVAR
34	324	MANUEL AMORIM	VET I	00:35:25	CLUBE ATLETISMO RIO LARGO
35	466	RUI LUIS	VET I	00:35:45	GRUPO DESPORTIVO RIBA-UL
36	291	JOSE OLIVEIRA	VET I	00:36:35	CLUBE PESSOAL AGUAS DE GAIA
37	290	MANUEL SANTIAGO	VET I	00:38:23	CLUBE PESSOAL AGUAS DE GAIA
38	456	MANUEL BATISTA	VET I	00:39:10	CLUBE FUTEBOL UNIAO DE LAMAS
39	322	JOSE RIBEIRO	VET I	00:39:24	GRUPO DESP. S. PAIO DE OLEIROS
40	300	MANUEL PEDROSA	VET I	00:41:08	CIRCULO RECREIO ARTE E CULTURA
41	294	MANUEL COUTO	VET I	00:41:52	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE

## vet2

Class	Dorsal	Atleta	Escalão	tempo	Equipa
1	175	BENJAMIM SOARES	VET II	00:27:25	ASS.REC. ESTRELA DO SUL
2	350	PEDRO SOARES	VET II	00:27:32	ASS.REC. ESTRELA DO SUL
3	374	AMERICO VALENTE	VET II	00:28:18	SERVIÇOS SOC. T.MUNICIPIO OVAR
4	375	JOSE COSTA	VET II	00:28:19	SERVIÇOS SOC. T.MUNICIPIO OVAR
5	336	MANUEL VIEIRA	VET II	00:28:56	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE
6	358	MANUEL FERREIRA	VET II	00:29:40	JOBRA - MOV. JOVENS BRANCA
7	341	ABILIO PINTO	VET II	00:29:54	CLUBE ATLETISMO DE OVAR
8	365	VITOR FERNANDES	VET II	00:30:37	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
9	366	JOAQUIM SILVA	VET II	00:31:03	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
10	361	ANTONIO COSTA	VET II	00:31:11	A.C.D. LAVANDEIRA S. JOAO VER
11	359	FRANCISCO SOARES	VET II	00:31:42	JOBRA - MOV. JOVENS BRANCA
12	373	JOAQUIM SILVA	VET II	00:31:43	GRUPO DESP. S. PAIO DE OLEIROS
13	362	RODRIGO NUNES	VET II	00:32:17	A.C.D. LAVANDEIRA S. JOAO VER
14	349	JOAQUIM ANTONIO	VET II	00:32:56	ESMOJAES JUVENTUDE ATLETICA
15	338	CARLOS FERREIRA	VET II	00:33:13	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE
16	333	VIRGULINO BASTOS	VET II	00:33:18	GRUPO JUV. PINHEIRO BEMPOSTA
17	343	JOSE PEREIRA	VET II	00:33:39	CLUBE ATLETISMO DE OVAR
18	360	FRANCISCO COSTA	VET II	00:33:48	CLUBE FUTEBOL UNIAO DE LAMAS
19	346	MANUEL OLIVEIRA	VET II	00:34:33	CIRCULO RECREIO ARTE E CULTURA
20	337	ANTONIO LAMAS	VET II	00:35:06	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE
21	302	NORBERTO OLIVEIRA	VET II	00:35:08	ACRD ESCAPAES
22	355	AUGUSTO BATISTA	VET II	00:35:17	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
23	345	ALCIDES SALES	VET II	00:35:17	CIRCULO RECREIO ARTE E CULTURA
24	363	VALDEMAR ALVES	VET II	00:35:28	A.C.D. LAVANDEIRA S. JOAO VER
25	348	JOSE SILVA	VET II	00:35:31	ACRD ESCAPAES
26	462	SIMAO AFONSO	VET II	00:35:51	INDIVIDUAL
27	342	MANUEL BRANCO	VET II	00:35:58	CLUBE ATLETISMO DE OVAR
28	454	ARMINDO SILVA	VET II	00:36:19	INDIVIDUAL
29	347	GERMANO SANTOS	VET II	00:36:49	ACRD ESCAPAES
30	335	BERNARDO ALMEIDA	VET II	00:37:39	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE
31	364	MANUEL GOMES	VET II	00:40:01	OS PAPA LEGUAS-CLUBE ATLETISMO
32	357	JOSE COSTA	VET II	00:40:03	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
33	339	MARIO SOUSA	VET II	00:43:55	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE

## vet3

Class	Dorsal	Atleta	Escalão	tempo	Equipa
1	174	CASIMIRO GALHARDO	VET III	00:26:57	ASS.REC. ESTRELA DO SUL
2	379	PEDRO TERRA	VET III	00:27:04	CLUBE CAMPISMO S.JOAO MADEIRA
3	381	ANTONIO GODINHO	VET III	00:27:28	CLUBE ATLETISMO DE OVAR
4	453	JOSE FERREIRA	VET III	00:29:27	GRUPO R.C.D. CANDOSO SANTIAGO
5	390	MANUEL ZOLA	VET III	00:32:29	CENTRO CUL.DESP.REC.FUNDO VILA
6	378	DARIO PEREIRA	VET III	00:32:43	CLUBE CAMPISMO S.JOAO MADEIRA
7	382	ARLINDO PINTO	VET III	00:33:19	CLUBE ATLETISMO DE OVAR
8	383	JULIO COSTA	VET III	00:33:37	SERVIÇOS SOC. T.MUNICIPIO OVAR
9	380	ANTONIO BRANCO	VET III	00:33:39	CLUBE ATLETISMO DE OVAR
10	398	SERAFIM RODRIGUES	VET III	00:34:04	A.C.D. LAVANDEIRA S. JOAO VER
11	384	MANUEL COSTA	VET III	00:34:32	CLUBE ATLETISMO DE OVAR
12	387	ALVES DE PINHO	VET III	00:34:37	ASS. VILLA CESARI/OPINLUX
13	471	JOSE VIEIRA	VET III	00:35:23	MAIA ATLETICO CLUBE
14	389	MANUEL SOUSA	VET III	00:35:57	CENTRO CUL.DESP.REC.FUNDO VILA
15	403	CARLOS SANTOS	VET III	00:36:22	ADEC- MACEIRA DE SARNES
16	386	JULIO TAVARES	VET III	00:37:55	ASS. VILLA CESARI/OPINLUX
17	385	ALIRIO OLIVEIRA	VET III	00:37:55	ASS. VILLA CESARI/OPINLUX
18	406	LAUREANO COSTA	VET III	00:38:15	ARVOR - VETERANOS DE OVAR
19	377	JOSE BARBOSA	VET III	00:38:26	CLUBE PESSOAL AGUAS DE GAIA
20	402	JULIO SOUSA	VET III	00:41:02	GRUPO DESP. S. PAIO DE OLEIROS
21	399	ANTONIO VILACOVA	VET III	00:44:23	OS PAPA LEGUAS-CLUBE ATLETISMO
22	405	JORGE MARTINS	VET III	00:45:19	ACR VALE DE CAMBRA

## vet4

Class	Dorsal	Atleta	Escalão	tempo	Equipa
1	411	ANTONIO SA	VET IV	00:28:44	CLUBE ATLETISMO DE OVAR
2	410	MANUEL DIAS	VET IV	00:31:09	CLUBE CAMPISMO S.JOAO MADEIRA
3	126	ANTONIO PEIXOTO	VET IV	00:32:14	INDIVIDUAL
4	416	ALBERTO GOMES	VET IV	00:32:22	ESMOJAES JUVENTUDE ATLETICA
5	436	MARIO ROCHA	VET IV	00:32:50	ADEC- MACEIRA DE SARNES
6	459	ALBERTO SILVA	VET IV	00:33:49	CLUBE FUTEBOL UNIAO DE LAMAS
7	418	JOSE MONTEIRO	VET IV	00:34:23	ESMOJAES JUVENTUDE ATLETICA
8	428	LUCIDIO DIAS	VET IV	00:35:21	CLUBE FUTEBOL UNIAO DE LAMAS
9	422	FERNANDO FERREIRA	VET IV	00:36:50	INDIVIDUAL
10	426	FRANCO RODRIGUES	VET IV	00:37:46	CLUBE FUTEBOL UNIAO DE LAMAS
11	434	MANUEL RODRIGUES	VET IV	00:38:04	ASSOCIAÇÃO DESP. SANJOANENSE
12	315	JOAQUIM FERNANDES	VET IV	00:38:37	GRUPO REC. ESTRELA DO BONFIM
13	425	ERNESTO CARVALHO	VET IV	00:38:38	CLUBE FUTEBOL UNIAO DE LAMAS
14	414	MANUEL NEIVA	VET IV	00:39:23	CIRCULO RECREIO ARTE E CULTURA
15	433	HENRIQUE SILVA	VET IV	00:39:39	GRUPO DESP. S. PAIO DE OLEIROS
16	432	JOSE CASTRO	VET IV	00:40:14	GRUPO DESP. S. PAIO DE OLEIROS
17	404	ALBERTO PINHO	VET IV	00:40:26	ADEC- MACEIRA DE SARNES
18	408	ILIDIO SANTOS	VET IV	00:40:31	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE
19	417	ALBERTO COUTO	VET IV	00:40:31	ESMOJAES JUVENTUDE ATLETICA
20	415	ALBERTO SILVA	VET IV	00:41:19	ESMOJAES JUVENTUDE ATLETICA
21	439	JOSE SOUSA	VET IV	00:41:20	INDIVIDUAL
22	409	ALBANO MIRANDA	VET IV	00:41:48	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE

jun mas

Class	Dorsal	Atleta	Escalão	tempo	Equipa
1	103	PAULO LOPES	JUN MASC	00:25:54	NUCLEO ATLETISMO JOANE
2	225	FILIFE FERREIRA	JUN MASC	00:26:01	JOBRA - MOV. JOVENS BRANCA
3	99	STEFANO PINTO	JUN MASC	00:27:00	SPORTING CLUBE DE BRAGA
4	106	HENRIQUE VILAÇA	JUN MASC	00:28:29	ASSOCIAÇÃO DESP. SANJOANENSE
5	205	PEDR TEIXEIRA	JUN MASC	00:32:31	INDIVIDUAL

geral fem

Class	Dorsal	Atleta	Escalão	tempo	Equipa
1	116	CLAUDIA PEREIRA	SEN FEM	00:12:41	SPORTING CLUBE DE BRAGA
2	95	DANIELA CUNHA	JUN FEM	00:12:55	UNIAO DESPORTIVA DE VARZEA
3	131	CLARISSE CRUZ	SEN FEM	00:13:04	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL
4	111	CARLA MARTINHO	SEN FEM	00:13:06	ADERCUS - RECER
5	122	PATRICIA PEREIRA	SEN FEM	00:13:10	NUCLEO ATLETISMO JOANE
6	110	SOLANGE JESUS	SEN FEM	00:13:21	ADERCUS - RECER
7	123	JOANA NUNES	SEN FEM	00:13:49	JOBRA - MOV. JOVENS BRANCA
8	29	MARISA FERREIRA	JUV FEM	00:13:59	UNIAO DESPORTIVA DE VARZEA
9	17	SONIA PINTO	JUV FEM	00:14:08	ALUNOS MEIRIM F.C.
10	96	ROSA SOARES	JUN FEM	00:14:09	UNIAO DESPORTIVA DE VARZEA
11	114	TANIA FERREIRA	SEN FEM	00:14:09	GRUPO JUV. PINHEIRO BEMPOSTA
12	76	BARBARA FERREIRA	JUN FEM	00:14:20	SPORTING CLUBE DE BRAGA
13	78	MONICA SIMOES	JUN FEM	00:14:26	ASS. VILLA CESARI/OPINLUX
14	97	CATARINA LIMA	JUN FEM	00:14:28	UNIAO DESPORTIVA DE VARZEA
15	277	FATIMA PINHO	VETERANAS	00:14:30	ASSOCIAÇÃO CUL.DESP OS ILHAVOS
16	77	SARA PITAES	JUN FEM	00:14:44	SPORTING CLUBE DE BRAGA
17	83	NADINE LEITE	JUN FEM	00:14:46	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
18	119	CARINA PINHO	SEN FEM	00:14:51	ASSOCIAÇÃO CUL.DESP OS ILHAVOS
19	113	ANA NUNES	SEN FEM	00:14:52	GRUPO JUV. PINHEIRO BEMPOSTA
20	3	SUSANA ROSA	JUV FEM	00:14:53	ADERCUS - RECER
21	120	EDNA NEVES	SEN FEM	00:15:15	ASSOCIAÇÃO CUL.DESP OS ILHAVOS
22	19	SARA COUTO	JUV FEM	00:15:17	CLUBE ATLETISMO RIO LARGO
23	94	CATIA DIAS	JUN FEM	00:15:26	UNIAO DESPORTIVA DE VARZEA
24	127	CARINA SIMOES	SEN FEM	00:15:30	NUCLEO ATLETISMO CUCUJAES
25	281	MARIA BATISTA	VETERANAS	00:15:32	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
26	93	SONIA ANDRADE	JUN FEM	00:15:36	S.S.T.M. S.JOAO DA MADEIRA
27	452	ELISA RODRIGUES	VETERANAS	00:15:37	GRUPO R.C.D. CANDOSO SANTIAGO
28	8	ANA SANTOS	JUV FEM	00:15:39	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
29	25	ANA FARIA	JUV FEM	00:15:47	S.S.T.M. S.JOAO DA MADEIRA
30	85	DIANA SOUSA	JUN FEM	00:15:58	ALUNOS MEIRIM F.C.
31	71	ANA OLIVEIRA	JUN FEM	00:15:59	GRUPO JUV. PINHEIRO BEMPOSTA
32	269	GRAÇA LEITE	VETERANAS	00:16:12	ACREFA LOUREIRO
33	92	LUIZA ANDRADE	JUN FEM	00:16:27	S.S.T.M. S.JOAO DA MADEIRA
34	26	CATIA FERREIRA	JUV FEM	00:16:28	S.S.T.M. S.JOAO DA MADEIRA
35	4	MONICA SILVA	JUV FEM	00:16:33	GRUPO JUV. PINHEIRO BEMPOSTA
36	286	ALZIRA MARIA	VETERANAS	00:16:40	NUCLEO ATLETISMO MATOSINHOS
37	109	NATALIA CARRASCAL	SEN FEM	00:16:48	ACREFA LOUREIRO
38	12	JOANA BASTOS	JUV FEM	00:17:03	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
39	87	JOANA PESSOAS	JUN FEM	00:17:05	ASSOCIAÇÃO DESP. SANJOANENSE
40	16	ANDREIA COELHO	JUV FEM	00:17:32	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
41	91	DIANA COSTA	JUN FEM	00:17:39	S.S.T.M. S.JOAO DA MADEIRA
42	287	ROSA CELESTE	VETERANAS	00:17:39	ARVOR - VETERANOS DE OVAR
43	15	RUTE PALHARES	JUV FEM	00:17:47	OS PAPA LEGUAS-CLUBE ATLETISMO
44	282	MARIA FERNANDES	VETERANAS	00:17:48	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
45	75	MARTA MONTEIRO	JUN FEM	00:17:53	GRUPO REC. ESTRELA DO BONFIM
46	467	LILIANA VIEIRA	JUN FEM	00:18:02	S.S.T.M. S.JOAO DA MADEIRA
47	81	CATARINA SILVA	JUN FEM	00:18:23	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
48	272	LAURINDA ABREU	VETERANAS	00:18:28	GRUPO REC. ESTRELA DO BONFIM
49	72	ANA CARVALHO	JUN FEM	00:18:35	GRUPO JUV. PINHEIRO BEMPOSTA
50	115	ANA BASTOS	SEN FEM	00:18:48	GRUPO JUV. PINHEIRO BEMPOSTA
51	84	PATRICIA MARQUES	JUN FEM	00:19:11	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
52	86	VERA LIMA	JUN FEM	00:19:12	ASSOCIAÇÃO DESP. SANJOANENSE
53	5	MARTA NEVES	JUN FEM	00:19:15	GRUPO REC. ESTRELA DO BONFIM
54	21	ANA ALMEIDA	JUV FEM	00:19:17	ASSOCIAÇÃO DESP. SANJOANENSE
55	74	JULIANA FERREIRA	JUN FEM	00:19:24	GRUPO REC. ESTRELA DO BONFIM
56	88	DIANA ALMEIDA	JUN FEM	00:19:45	ASSOCIAÇÃO DESP. SANJOANENSE
57	22	ANA LUISA	JUV FEM	00:19:48	ASSOCIAÇÃO DESP. SANJOANENSE
58	334	CARMO COENTRAO	VETERANAS	00:19:50	GRUPO REC. ESTRELA DO BONFIM

geral fem

59	280 ANTONIETA SANTOS	VETERANAS	00:19:59	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
60	23 LILIANA PEREIRA	JUV FEM	00:20:06	ASSOCIAÇÃO DESP. SANJOANENSE
61	6 ANA RODRIGUES	JUV FEM	00:20:07	ACRD ESCAPAES
62	283 ANABELA SANTOS	VETERANAS	00:20:23	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
63	11 JOANA MACHADO	JUV FEM	00:20:47	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
64	13 NADIA SANTOS	JUV FEM	00:21:22	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
65	273 ANGELA JESUS	VETERANAS	00:21:34	GRUPO REC. ESTRELA DO BONFIM
66	73 ANDREIA ABREU	JUN FEM	00:21:43	GRUPO REC. ESTRELA DO BONFIM
67	10 DANIELA ALMEIDA	JUV FEM	00:25:34	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE

geral mas

Class	Dorsal	Atleta	Escalão	tempo	Equipa
1	183	YOUSSEF EL KALAI	SEN MASC	00:24:02	FC PORTO
2	468	VITOR OLIVEIRA	SEN MASC	00:24:11	NUCLEO ATLETISMO JOANE
3	245	BRUNO SILVA	SEN MASC	00:24:12	MAIA ATLETICO CLUBE
4	229	BRUNO HENRIQUES	SEN MASC	00:24:22	JOBRA - MOV. JOVENS BRANCA
5	169	JOSE MOREIRA	SEN MASC	00:24:28	CYCLONES ATLETICO CLUBE
6	262	FERNANDO PINHO	SEN MASC	00:24:33	ACR VALE DE CAMBRA
7	187	PEDRO CIRNE	SEN MASC	00:24:29	GRECAS
8	248	ARTUR RODRIGUES	SEN MASC	00:24:54	NUCLEO ATLETISMO CUCUJAES
9	184	NUNO VALENTE	SEN MASC	00:24:59	FC PORTO
10	168	LEONEL FERNANDES	SEN MASC	00:25:00	CYCLONES ATLETICO CLUBE
11	151	MANUEL SOUSA	SEN MASC	00:25:25	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE
12	185	RUI SILVA	SEN MASC	00:25:48	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS
13	103	PAULO LOPES	JUN MASC	00:25:54	NUCLEO ATLETISMO JOANE
14	225	FILIPE FERREIRA	JUN MASC	00:26:01	JOBRA - MOV. JOVENS BRANCA
15	298	MANUEL PEREIRA	VET I	00:26:14	CLUBE CAMPISMO S.JOAO MADEIRA
16	152	RICARDO VALE	SEN MASC	00:26:19	SPORTING CLUBE DE BRAGA
17	249	MARIO FONSECA	SEN MASC	00:26:21	CENTRO DESP. E CUL. DE NAVAIS
18	156	RAFAEL LEITE	SEN MASC	00:26:24	CLUBE CAMPISMO S.JOAO MADEIRA
19	319	FERNANDO ADRIAO	VET I	00:26:26	NUCLEO ATLETISMO CUCUJAES
20	330	AGOSTINHO TEIXEIRA	VET I	00:26:31	UNIAO DESPORTIVA DE VARZEA
21	154	ADELINO SILVA	SEN MASC	00:26:34	CLUBE CAMPISMO S.JOAO MADEIRA
22	464	CARLOS SILVA	VET I	00:26:37	INDIVIDUAL
23	266	DANIEL PEIXOTO	SEN MASC	00:26:47	ACR VALE DE CAMBRA
24	210	BRUNO FREITAS	SEN MASC	00:26:52	INDIVIDUAL
25	174	CASIMIRO GALHARDO	VET III	00:26:57	ASS.REC. ESTRELA DO SUL
26	99	STEFANO PINTO	JUN MASC	00:27:00	SPORTING CLUBE DE BRAGA
27	379	PEDRO TERRA	VET III	00:27:04	CLUBE CAMPISMO S.JOAO MADEIRA
28	215	PEDRO BARBOSA	SEN MASC	00:27:10	INDIVIDUAL
29	258	HUGO ALMEIDA	SEN MASC	00:27:18	ASSOCIAÇÃO DESP. SANJOANENSE
30	175	BENJAMIM SOARES	VET II	00:27:25	ASS.REC. ESTRELA DO SUL
31	381	ANTONIO GODINHO	VET III	00:27:28	CLUBE ATLETISMO DE OVAR
32	350	PEDRO SOARES	VET II	00:27:32	ASS.REC. ESTRELA DO SUL
33	142	RICARDO FERNANDES	SEN MASC	00:27:33	ADERCUS - RECER
34	159	JOSE RESENDE	SEN MASC	00:27:35	CLUBE ATLETISMO DE OVAR
35	141	RICARDO GOMES	SEN MASC	00:28:04	ADERCUS - RECER
36	461	ANTONIO ALMEIDA	SEN MASC	00:28:09	GRECAS
37	236	LINO FERREIRA	SEN MASC	00:28:11	A.C.D. LAVANDEIRA S. JOAO VER
38	374	AMERICO VALENTE	VET II	00:28:18	SERVIÇOS SOC. T.MUNICIPIO OVAR
39	261	JOSE COSTA	SEN MASC	00:28:19	SERVIÇOS SOC. T.MUNICIPIO OVAR
40	375	JOSE COSTA	VET II	00:28:19	SERVIÇOS SOC. T.MUNICIPIO OVAR
41	240	AMADEU PEREIRA	SEN MASC	00:28:21	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
42	106	HENRIQUE VILAÇA	JUN MASC	00:28:29	ASSOCIAÇÃO DESP. SANJOANENSE
43	148	DIOGO NOGUEIRA	SEN MASC	00:28:42	GRUPO JUV. PINHEIRO BEMPOSTA
44	166	TIAGO PINHO	SEN MASC	00:28:43	ASS. VILLA CESARI/OPINLUX
45	411	ANTONIO SA	VET IV	00:28:44	CLUBE ATLETISMO DE OVAR
46	304	JOSE SA	VET I	00:28:44	CENTRO CUL.DESP.REC.FUNDO VILA
47	295	JOSE FERREIRA	VET I	00:28:48	CLUBE CAMPISMO S.JOAO MADEIRA
48	318	ARMINDO ARAUJO	VET I	00:28:51	MOREIRENSE FUTEBOL CLUBE
49	257	JOAO GESTOSA	SEN MASC	00:28:53	ASSOCIAÇÃO DESP. SANJOANENSE
50	307	CARLOS BATISTA	VET I	00:28:53	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
51	336	MANUEL VIEIRA	VET II	00:28:56	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE
52	321	ORLANDO VALENTE	VET I	00:29:00	GRUPO DESP. S. PAIO DE OLEIROS
53	312	JORGE LUZ	VET I	00:29:03	A.C.D. LAVANDEIRA S. JOAO VER
54	309	EUSEBIO LOPES	VET I	00:29:20	JOBRA - MOV. JOVENS BRANCA
55	453	JOSE FERREIRA	VET III	00:29:27	GRUPO R.C.D. CANDOSO SANTIAGO
56	252	AVELINO FREITAS	SEN MASC	00:29:29	GRUPO DESP. S. PAIO DE OLEIROS
57	237	BELMIRO FERREIRA	SEN MASC	00:29:31	A.C.D. LAVANDEIRA S. JOAO VER
58	160	RICARDO TEIXEIRA	SEN MASC	00:29:38	AFIS - OVAR

geral mas

59	263 ANTONIO SILVA	SEN MASC	00:29:39	ACR VALE DE CAMBRA
60	358 MANUEL FERREIRA	VET II	00:29:40	JOBRA - MOV. JOVENS BRANCA
61	171 AMERICO PINHO	SEN MASC	00:29:40	ACRD ESCAPAES
62	186 DANIEL SOUSA	SEN MASC	00:29:40	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS
63	242 PAULO OLIVEIRA	SEN MASC	00:29:41	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
64	195 BRUNO COSTA	SEN MASC	00:29:44	INDIVIDUAL
65	241 RENATO BRANDAO	SEN MASC	00:29:44	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
66	231 NUNO SILVA	SEN MASC	00:29:48	CLUBE FUTEBOL UNIAO DE LAMAS
67	289 JORGE SANTOS	VET I	00:29:53	CLUBE PESSOAL AGUAS DE GAIA
68	316 MIGUEL BARBOSA	VET I	00:29:55	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
69	341 ABILIO PINTO	VET II	00:29:54	CLUBE ATLETISMO DE OVAR
70	1 ANTONIO FONSECA	VET I	00:30:01	GRUPO JUV. PINHEIRO BEMPOSTA
71	293 ANGELO RAMOS	VET I	00:30:12	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE
72	208 ORLANDO VALENTE	SEN MASC	00:30:30	INDIVIDUAL
73	365 VITOR FERNANDES	VET II	00:30:37	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
74	268 ANTONIO VIEIRA	SEN MASC	00:30:44	ARVOR - VETERANOS DE OVAR
75	247 ANGELO ARAUJO	SEN MASC	00:30:46	NUCLEO ATLETISMO CUCUJAES
76	173 FRANCISCO MARQUES	SEN MASC	00:30:53	C.R. ESTARREJA
77	465 JOAQUIM FERREIRA	SEN MASC	00:30:54	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS
78	450 CARLOS RODRIGUES	VET I	00:30:59	INDIVIDUAL
79	366 JOAQUIM SILVA	VET II	00:31:03	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
80	410 MANUEL DIAS	VET IV	00:31:09	CLUBE CAMPISMO S.JOAO MADEIRA
81	361 ANTONIO COSTA	VET II	00:31:11	A.C.D. LAVANDEIRA S. JOAO VER
82	164 FABIO PAIVA	SEN MASC	00:31:13	ASS. VILLA CESARI/OPINLUX
83	301 HENRIQUE MELO	VET I	00:31:15	CIRCULO RECREIO ARTE E CULTURA
84	164 FABIO PAIVA	SEN MASC	00:31:14	ASS. VILLA CESARI/OPINLUX
85	256 BRUNO DIAS	SEN MASC	00:31:16	CLUBE ATLETISMO RIO LARGO
86	194 PAULO PINTO	SEN MASC	00:31:17	INDIVIDUAL
87	143 MIGUEL SILVA	SEN MASC	00:31:22	ADERCUS - RECER
88	308 MANUEL PEREIRA	VET I	00:31:26	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
89	320 RUI NOGUEIRA	VET I	00:31:28	NUCLEO ATLETISMO CUCUJAES
90	206 DANIEL GOMES	SEN MASC	00:31:35	INDIVIDUAL
91	326 LUIS PINHO	VET I	00:31:36	ADEC- MACEIRA DE SARNES
92	359 FRANCISCO SOARES	VET II	00:31:42	JOBRA - MOV. JOVENS BRANCA
93	373 JOAQUIM SILVA	VET II	00:31:43	GRUPO DESP. S. PAIO DE OLEIROS
94	314 ROGERIO CAMPOS	VET I	00:31:47	A.C.D. LAVANDEIRA S. JOAO VER
95	311 ANTONIO LEITAO	VET I	00:31:51	A.C.D. LAVANDEIRA S. JOAO VER
96	211 PABLO NEES	SEN MASC	00:31:54	INDIVIDUAL
97	469 ANTONIO SILVA	SEN MASC	00:31:54	INDIVIDUAL
98	445 FILIPE FONTES	SEN MASC	00:32:03	ASSOCI MELHOR VIVER
99	472 VITOR MARQUES	SEN MASC	00:32:04	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE
100	134 LUCIO AIRES	SEN MASC	00:32:06	ACREFA LOUREIRO
101	153 PAULO VIZINHA	SEN MASC	00:32:11	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE
102	126 ANTONIO PEIXOTO	VET IV	00:32:14	INDIVIDUAL
103	444 MANUEL ALMEIDA	VET I	00:32:17	ASSOCI MELHOR VIVER
104	362 RODRIGO NUNES	VET II	00:32:17	A.C.D. LAVANDEIRA S. JOAO VER
105	416 ALBERTO GOMES	VET IV	00:32:22	ESMOJAES JUVENTUDE ATLETICA
106	190 JOSE LUIS	SEN MASC	00:32:23	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE
107	265 ANDRE ANICETO	SEN MASC	00:32:26	ACR VALE DE CAMBRA
108	138 PAULO PEREIRA	SEN MASC	00:32:27	ADERCUS - RECER
109	460 DAVID SOUSA	SEN MASC	00:32:27	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS
110	390 MANUEL ZOLA	VET III	00:32:29	CENTRO CUL.DESP.REC.FUNDO VILA
111	205 PEDR TEIXEIRA	JUN MASC	00:32:31	INDIVIDUAL
112	238 JOSE SILVA	SEN MASC	00:32:42	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
113	214 PAULO MONTEIRO	SEN MASC	00:32:42	INDIVIDUAL
114	378 DARIO PEREIRA	VET III	00:32:43	CLUBE CAMPISMO S.JOAO MADEIRA
115	313 ALCIDES MENDES	VET I	00:32:44	A.C.D. LAVANDEIRA S. JOAO VER
116	436 MARIO ROCHA	VET IV	00:32:50	ADEC- MACEIRA DE SARNES
117	442 JOSE LEITE	VET I	00:32:53	ASSOCI MELHOR VIVER

geral mas

118	349 JOAQUIM ANTONIO	VET II	00:32:56	ESMOJAES JUVENTUDE ATLETICA
119	255 MANUEL FREITAS	SEN MASC	00:33:12	GRUPO DESP. S. PAIO DE OLEIROS
120	338 CARLOS FERREIRA	VET II	00:33:13	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE
121	317 HEITOR SANTOS	VET I	00:33:15	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
122	333 VIRGULINO BASTOS	VET II	00:33:18	GRUPO JUV. PINHEIRO BEMPOSTA
123	382 ARLINDO PINTO	VET III	00:33:19	CLUBE ATLETISMO DE OVAR
124	201 MARCIO OLIVEIRA	SEN MASC	00:33:28	INDIVIDUAL
125	204 BELMIRO LOPES	SEN MASC	00:33:36	INDIVIDUAL
126	207 JOSE SILVA	SEN MASC	00:33:36	INDIVIDUAL
127	383 JULIO COSTA	VET III	00:33:37	SERVIÇOS SOC. T.MUNICIPIO OVAR
128	328 JORGE MOTA	VET I	00:33:38	C.R.P. S. TIAGO
129	343 JOSE PEREIRA	VET II	00:33:39	CLUBE ATLETISMO DE OVAR
130	380 ANTONIO BRANCO	VET III	00:33:39	CLUBE ATLETISMO DE OVAR
131	443 RUFINO MOREIRA	SEN MASC	00:33:46	ASSOCI MELHOR VIVER
132	360 FRANCISCO COSTA	VET II	00:33:48	CLUBE FUTEBOL UNIAO DE LAMAS
133	459 ALBERTO SILVA	VET IV	00:33:49	CLUBE FUTEBOL UNIAO DE LAMAS
134	325 AUGUSTO OLIVEIRA	VET I	00:33:51	ADEC- MACEIRA DE SARNES
135	167 PAULO RIBEIRO	SEN MASC	00:33:59	ASS. VILLA CESARI/OPINLUX
136	303 JOAO NEVES	VET I	00:34:03	C.R. ESTARREJA
137	398 SERAFIM RODRIGUES	VET III	00:34:04	A.C.D. LAVANDEIRA S. JOAO VER
138	455 ALCINO SANTOS	VET I	00:34:11	INDIVIDUAL
139	418 JOSE MONTEIRO	VET IV	00:34:23	ESMOJAES JUVENTUDE ATLETICA
140	217 PAULO NUNES	SEN MASC	00:34:25	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
141	254 JORGE SILVA	SEN MASC	00:34:29	GRUPO DESP. S. PAIO DE OLEIROS
142	449 CARLOS CARDOSO	VET I	00:34:29	CLUBE ATLETISMO RIO LARGO
143	323 JOSE GOMES	VET I	00:34:30	GRUPO DESP. S. PAIO DE OLEIROS
144	384 MANUEL COSTA	VET III	00:34:32	CLUBE ATLETISMO DE OVAR
145	346 MANUEL OLIVEIRA	VET II	00:34:33	CIRCULO RECREIO ARTE E CULTURA
146	299 PEDRO LEAL	VET I	00:34:36	CLUBE ATLETISMO DE OVAR
147	387 ALVES DE PINHO	VET III	00:34:37	ASS. VILLA CESARI/OPINLUX
148	235 JORGE SILVA	SEN MASC	00:34:58	A.C.D. LAVANDEIRA S. JOAO VER
149	337 ANTONIO LAMAS	VET II	00:35:06	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE
150	243 NELSON CAPELA	SEN MASC	00:35:07	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
151	302 NORBERTO OLIVEIRA	VET II	00:35:08	ACRD ESCAPAES
152	355 AUGUSTO BATISTA	VET II	00:35:17	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
153	345 ALCIDES SALES	VET II	00:35:17	CIRCULO RECREIO ARTE E CULTURA
154	428 LUCIDIO DIAS	VET IV	00:35:21	CLUBE FUTEBOL UNIAO DE LAMAS
155	471 JOSE VIEIRA	VET III	00:35:23	MAIA ATLETICO CLUBE
156	324 MANUEL AMORIM	VET I	00:35:25	CLUBE ATLETISMO RIO LARGO
157	363 VALDEMAR ALVES	VET II	00:35:28	A.C.D. LAVANDEIRA S. JOAO VER
158	348 JOSE SILVA	VET II	00:35:31	ACRD ESCAPAES
159	466 RUI LUIS	VET I	00:35:45	GRUPO DESPORTIVO RIBA-UL
160	462 SIMAO AFONSO	VET II	00:35:51	INDIVIDUAL
161	389 MANUEL SOUSA	VET III	00:35:57	CENTRO CUL.DESP.REC.FUNDO VILA
162	342 MANUEL BRANCO	VET II	00:35:58	CLUBE ATLETISMO DE OVAR
163	202 PEDRO OLIVEIRA	SEN MASC	00:36:10	INDIVIDUAL
164	172 NELSON PINHO	SEN MASC	00:36:15	ACRD ESCAPAES
165	454 ARMINDO SILVA	VET II	00:36:19	INDIVIDUAL
166	403 CARLOS SANTOS	VET III	00:36:22	ADEC- MACEIRA DE SARNES
167	291 JOSE OLIVEIRA	VET I	00:36:35	CLUBE PESSOAL AGUAS DE GAIA
168	347 GERMANO SANTOS	VET II	00:36:49	ACRD ESCAPAES
169	422 FERNANDO FERREIRA	VET IV	00:36:50	INDIVIDUAL
170	234 CESAR ALVES	SEN MASC	00:37:06	A.C.D. LAVANDEIRA S. JOAO VER
171	222 JOSE PINTO	SEN MASC	00:37:10	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
172	260 LUIS ALMEIDA	SEN MASC	00:37:11	ADEC- MACEIRA DE SARNES
173	335 BERNARDO ALMEIDA	VET II	00:37:39	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE
174	198 XAVIER ALMEIDA	SEN MASC	00:37:45	INDIVIDUAL
175	426 FRANCO RODRIGUES	VET IV	00:37:46	CLUBE FUTEBOL UNIAO DE LAMAS
176	386 JULIO TAVARES	VET III	00:37:55	ASS. VILLA CESARI/OPINLUX

geral mas

177	385 ALIRIO OLIVEIRA	VET III	00:37:55	ASS. VILLA CESARI/OPINLUX
178	230 WILLIAM SILVA	SEN MASC	00:38:03	CLUBE FUTEBOL UNIAO DE LAMAS
179	259 JOAO HENRIQUE	SEN MASC	00:38:04	ADEC- MACEIRA DE SARNES
180	434 MANUEL RODRIGUES	VET IV	00:38:04	ASSOCIAÇÃO DESP. SANJOANENSE
181	200 ISAIAS SA	SEN MASC	00:38:07	INDIVIDUAL
182	406 LAUREANO COSTA	VET III	00:38:15	ARVOR - VETERANOS DE OVAR
183	290 MANUEL SANTIAGO	VET I	00:38:23	CLUBE PESSOAL AGUAS DE GAIA
184	377 JOSE BARBOSA	VET III	00:38:26	CLUBE PESSOAL AGUAS DE GAIA
185	147 PAULO RAMOS	SEN MASC	00:38:33	PAZ BASEBALL CLUB OLIV.AZEMEIS
186	193 PAULO MARTINS	SEN MASC	00:38:36	INDIVIDUAL
187	315 JOAQUIM FERNANDES	VET IV	00:38:37	GRUPO REC. ESTRELA DO BONFIM
188	425 ERNESTO CARVALHO	VET IV	00:38:38	CLUBE FUTEBOL UNIAO DE LAMAS
189	456 MANUEL BATISTA	VET I	00:39:10	CLUBE FUTEBOL UNIAO DE LAMAS
190	458 MARINHO BATISTA	SEN MASC	00:39:11	CLUBE FUTEBOL UNIAO DE LAMAS
191	414 MANUEL NEIVA	VET IV	00:39:23	CIRCULO RECREIO ARTE E CULTURA
192	322 JOSE RIBEIRO	VET I	00:39:24	GRUPO DESP. S. PAIO DE OLEIROS
193	165 VITOR SA	SEN MASC	00:39:34	ASS. VILLA CESARI/OPINLUX
194	433 HENRIQUE SILVA	VET IV	00:39:39	GRUPO DESP. S. PAIO DE OLEIROS
195	452 ELISA RODRIGUES	VETERANAS	00:39:48	GRUPO R.C.D. CANDOSO SANTIAGO
196	364 MANUEL GOMES	VET II	00:40:01	OS PAPA LEGUAS-CLUBE ATLETISMO
197	357 JOSE COSTA	VET II	00:40:03	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
198	253 MANUEL BELINHA	SEN MASC	00:40:12	GRUPO DESP. S. PAIO DE OLEIROS
199	432 JOSE CASTRO	VET IV	00:40:14	GRUPO DESP. S. PAIO DE OLEIROS
200	404 ALBERTO PINHO	VET IV	00:40:26	ADEC- MACEIRA DE SARNES
201	408 ILIDIO SANTOS	VET IV	00:40:31	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE
202	417 ALBERTO COUTO	VET IV	00:40:31	ESMOJAES JUVENTUDE ATLETICA
203	402 JULIO SOUSA	VET III	00:41:02	GRUPO DESP. S. PAIO DE OLEIROS
204	300 MANUEL PEDROSA	VET I	00:41:08	CIRCULO RECREIO ARTE E CULTURA
205	415 ALBERTO SILVA	VET IV	00:41:19	ESMOJAES JUVENTUDE ATLETICA
206	439 JOSE SOUSA	VET IV	00:41:20	INDIVIDUAL
207	409 ALBANO MIRANDA	VET IV	00:41:48	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE
208	294 MANUEL COUTO	VET I	00:41:52	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE
209	339 MARIO SOUSA	VET II	00:43:55	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE
210	399 ANTONIO VILACOVA	VET III	00:44:23	OS PAPA LEGUAS-CLUBE ATLETISMO
211	405 JORGE MARTINS	VET III	00:45:19	ACR VALE DE CAMBRA

## sen masc

Class	Dorsal	Atleta	Escalão	tempo	Equipa
1	183	YOUSSEF EL KALAI	SEN MASC	00:24:02	FC PORTO
2	468	VITOR OLIVEIRA	SEN MASC	00:24:11	NUCLEO ATLETISMO JOANE
3	245	BRUNO SILVA	SEN MASC	00:24:12	MAIA ATLETICO CLUBE
4	229	BRUNO HENRIQUES	SEN MASC	00:24:22	JOBRA - MOV. JOVENS BRANCA
5	169	JOSE MOREIRA	SEN MASC	00:24:28	CYCLONES ATLETICO CLUBE
6	262	FERNANDO PINHO	SEN MASC	00:24:33	ACR VALE DE CAMBRA
7	187	PEDRO CIRNE	SEN MASC	00:24:29	GRECAS
8	248	ARTUR RODRIGUES	SEN MASC	00:24:54	NUCLEO ATLETISMO CUCUJAES
9	184	NUNO VALENTE	SEN MASC	00:24:59	FC PORTO
10	168	LEONEL FERNANDES	SEN MASC	00:25:00	CYCLONES ATLETICO CLUBE
11	151	MANUEL SOUSA	SEN MASC	00:25:25	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE
12	185	RUI SILVA	SEN MASC	00:25:48	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS
13	152	RICARDO VALE	SEN MASC	00:26:19	SPORTING CLUBE DE BRAGA
14	249	MARIO FONSECA	SEN MASC	00:26:21	CENTRO DESP. E CUL. DE NAVAIS
15	156	RAFAEL LEITE	SEN MASC	00:26:24	CLUBE CAMPISMO S.JOAO MADEIRA
16	154	ADELINO SILVA	SEN MASC	00:26:34	CLUBE CAMPISMO S.JOAO MADEIRA
17	266	DANIEL PEIXOTO	SEN MASC	00:26:47	ACR VALE DE CAMBRA
18	210	BRUNO FREITAS	SEN MASC	00:26:52	INDIVIDUAL
19	215	PEDRO BARBOSA	SEN MASC	00:27:10	INDIVIDUAL
20	258	HUGO ALMEIDA	SEN MASC	00:27:18	ASSOCIAÇÃO DESP. SANJOANENSE
21	142	RICARDO FERNANDES	SEN MASC	00:27:33	ADERCUS - RECER
22	159	JOSE RESENDE	SEN MASC	00:27:35	CLUBE ATLETISMO DE OVAR
23	141	RICARDO GOMES	SEN MASC	00:28:04	ADERCUS - RECER
24	461	ANTONIO ALMEIDA	SEN MASC	00:28:09	GRECAS
25	236	LINO FERREIRA	SEN MASC	00:28:11	A.C.D. LAVANDEIRA S. JOAO VER
26	261	JOSE COSTA	SEN MASC	00:28:19	SERVIÇOS SOC. T.MUNICIPIO OVAR
27	240	AMADEU PEREIRA	SEN MASC	00:28:21	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
28	148	DIOGO NOGUEIRA	SEN MASC	00:28:42	GRUPO JUV. PINHEIRO BEMPOSTA
29	166	TIAGO PINHO	SEN MASC	00:28:43	ASS. VILLA CESARI/OPINLUX
30	257	JOAO GESTOSA	SEN MASC	00:28:53	ASSOCIAÇÃO DESP. SANJOANENSE
31	252	AVELINO FREITAS	SEN MASC	00:29:29	GRUPO DESP. S. PAIO DE OLEIROS
32	237	BELMIRO FERREIRA	SEN MASC	00:29:31	A.C.D. LAVANDEIRA S. JOAO VER
33	160	RICARDO TEIXEIRA	SEN MASC	00:29:38	AFIS - OVAR
34	263	ANTONIO SILVA	SEN MASC	00:29:39	ACR VALE DE CAMBRA
35	171	AMERICO PINHO	SEN MASC	00:29:40	ACRD ESCAPAES
36	186	DANIEL SOUSA	SEN MASC	00:29:40	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS
37	242	PAULO OLIVEIRA	SEN MASC	00:29:41	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
38	195	BRUNO COSTA	SEN MASC	00:29:44	INDIVIDUAL
39	241	RENATO BRANDAO	SEN MASC	00:29:44	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
40	231	NUNO SILVA	SEN MASC	00:29:48	CLUBE FUTEBOL UNIAO DE LAMAS
41	208	ORLANDO VALENTE	SEN MASC	00:30:30	INDIVIDUAL
42	268	ANTONIO VIEIRA	SEN MASC	00:30:44	ARVOR - VETERANOS DE OVAR
43	247	ANGELO ARAUJO	SEN MASC	00:30:46	NUCLEO ATLETISMO CUCUJAES
44	173	FRANCISCO MARQUES	SEN MASC	00:30:53	C.R. ESTARREJA
45	465	JOAQUIM FERREIRA	SEN MASC	00:30:54	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS
46	164	FABIO PAIVA	SEN MASC	00:31:13	ASS. VILLA CESARI/OPINLUX
47	164	FABIO PAIVA	SEN MASC	00:31:14	ASS. VILLA CESARI/OPINLUX
48	256	BRUNO DIAS	SEN MASC	00:31:16	CLUBE ATLETISMO RIO LARGO
49	194	PAULO PINTO	SEN MASC	00:31:17	INDIVIDUAL
50	143	MIGUEL SILVA	SEN MASC	00:31:22	ADERCUS - RECER
51	206	DANIEL GOMES	SEN MASC	00:31:35	INDIVIDUAL
52	211	PABLO NEES	SEN MASC	00:31:54	INDIVIDUAL
53	469	ANTONIO SILVA	SEN MASC	00:31:54	INDIVIDUAL
54	445	FILIPE FONTES	SEN MASC	00:32:03	ASSOCI MELHOR VIVER
55	472	VITOR MARQUES	SEN MASC	00:32:04	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE
56	134	LUCIO AIRES	SEN MASC	00:32:06	ACREFA LOUREIRO
57	153	PAULO VIZINHA	SEN MASC	00:32:11	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE
58	190	JOSE LUIS	SEN MASC	00:32:23	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE
59	265	ANDRE ANICETO	SEN MASC	00:32:26	ACR VALE DE CAMBRA
60	138	PAULO PEREIRA	SEN MASC	00:32:27	ADERCUS - RECER
61	460	DAVID SOUSA	SEN MASC	00:32:27	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS
62	238	JOSE SILVA	SEN MASC	00:32:42	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
63	214	PAULO MONTEIRO	SEN MASC	00:32:42	INDIVIDUAL
64	255	MANUEL FREITAS	SEN MASC	00:33:12	GRUPO DESP. S. PAIO DE OLEIROS

sen masc

65	201	MARCIO OLIVEIRA	SEN MASC	00:33:28	INDIVIDUAL
66	204	BELMIRO LOPES	SEN MASC	00:33:36	INDIVIDUAL
67	207	JOSE SILVA	SEN MASC	00:33:36	INDIVIDUAL
68	443	RUFINO MOREIRA	SEN MASC	00:33:46	ASSOCI MELHOR VIVER
69	167	PAULO RIBEIRO	SEN MASC	00:33:59	ASS. VILLA CESARI/OPINLUX
70	217	PAULO NUNES	SEN MASC	00:34:25	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
71	254	JORGE SILVA	SEN MASC	00:34:29	GRUPO DESP. S. PAIO DE OLEIROS
72	235	JORGE SILVA	SEN MASC	00:34:58	A.C.D. LAVANDEIRA S. JOAO VER
73	243	NELSON CAPELA	SEN MASC	00:35:07	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
74	202	PEDRO OLIVEIRA	SEN MASC	00:36:10	INDIVIDUAL
75	172	NELSON PINHO	SEN MASC	00:36:15	ACRD ESCAPAES
76	234	CESAR ALVES	SEN MASC	00:37:06	A.C.D. LAVANDEIRA S. JOAO VER
77	222	JOSE PINTO	SEN MASC	00:37:10	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
78	260	LUIS ALMEIDA	SEN MASC	00:37:11	ADEC- MACEIRA DE SARNES
79	198	XAVIER ALMEIDA	SEN MASC	00:37:45	INDIVIDUAL
80	230	WILLIAM SILVA	SEN MASC	00:38:03	CLUBE FUTEBOL UNIAO DE LAMAS
81	259	JOAO HENRIQUE	SEN MASC	00:38:04	ADEC- MACEIRA DE SARNES
82	200	ISAIAS SA	SEN MASC	00:38:07	INDIVIDUAL
83	147	PAULO RAMOS	SEN MASC	00:38:33	PAZ BASEBALL CLUB OLIV.AZEMEIS
84	193	PAULO MARTINS	SEN MASC	00:38:36	INDIVIDUAL
85	458	MARINHO BATISTA	SEN MASC	00:39:11	CLUBE FUTEBOL UNIAO DE LAMAS
86	165	VITOR SA	SEN MASC	00:39:34	ASS. VILLA CESARI/OPINLUX
87	253	MANUEL BELINHA	SEN MASC	00:40:12	GRUPO DESP. S. PAIO DE OLEIROS