

CORRIDA DE ATLETISMO MÁRTIR S. SEBASTIÃO 2008

CUCUJÃES 16 DE AGOSTO DE 2008

Organização: NAC - Núcleo de Atletismo de Cucujães

BENJAMINS MASCULINOS

Classificação	Clube	1º atleta	2º atleta	3º atleta	Total
1	ADEC - Macieira de Sarnes	1	2	4	7

INFANTIS FEMININOS

Classificação	Clube	1º atleta	2º atleta	3º atleta	Total
1	Afis - Ovar	7	8	9	24

INFANTIS MASCULINOS

Classificação	Clube	1º atleta	2º atleta	3º atleta	Total
1	Afis - Ovar	4	8	10	22
2	ADEC - Macieira de Sarnes	7	9	11	27

INICIADOS MASCULINOS

Classificação	Clube	1º atleta	2º atleta	3º atleta	Total
1	NA Cucujães	1	4	6	11

JUNIORES / SENIORES FEMININOS

Classificação	Clube	1º atleta	2º atleta	3º atleta	Total
1	ACREFA	3	5	6	14

JUNIORES / SENIORES MASCULINOS

Classificação	Clube	1º atleta	2º atleta	3º atleta	Total
1	NA Cucujães	2	8	25	35
2	ACR Vale de Cambra	7	18	22	47
3	GD s. Paio de Oleiros	14	15	20	49
4	GJ Pinheiro Bemposta	23	24	26	73

VETERANOS I MASCULINOS

Classificação	Clube	1º atleta	2º atleta	3º atleta	Total
1	ACRD Escapães	2	7	18	27
2	NA Cucujaes	3	12	14	29
3	GD S. Paio de Oleiros	9	11	13	33

VETERANOS II MASCULINOS

Classificação	Clube	1º atleta	2º atleta	3º atleta	Total
1	CA OVAR	4	5	11	20

CUCUJÃES 16 DE AGOSTO DE 2008
Organização: NAC - Núcleo de Atletismo de Cucujães
Resultados

300 Metros - BENJAMINS - Masculinos							
Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Marca	Pontos	
1	72	Bruno Oliveira	1997	BENJ M	ADEC Macieira Sarnes	56	1
2	71	Pedro Gomes	1998	BENJ M	ADEC Macieira Sarnes	1 00	2
3	93	Diogo Moreira	1993	BENJ M	ACRD Escapães	1 01	3
4	70	Sandro Duarte	2000	BENJ M	ADEC Macieira Sarnes	1 08	4
5	145	Francisco Mota	2000	BENJ M	SRP S.Tiago	1 34	5

300 Metros - BENJAMINS - Femininos							
Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Marca	Pontos	
1	62	Rute Silva	1998	BENJ F	ADEC Macieira Sarnes	1 00	1
2	61	Joana Oliveira	1998	BENJ F	ADEC Macieira Sarnes	1 01	2
3	139	Jessica Oliveira	1993	BENJ F	AFIS - Ovar	1 03	3
4	136	Beatriz Almeida	2001	BENJ F	ACRD Escapães	1 12	4
5	1	Rita Araújo	1999	BENJ F	NA Cucujães	1 15	5
6	138	Vera Pinho	2001	BENJ F	AFIS - Ovar	1 42	6

1400 Metros - INFANTIS - Masculinos							
Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Marca	Pontos	
1	33	Gil Teixeira	1995	INF M	A. Villa Cesari- Opinlux	4 41	1
2	91	Igor Valente	1996	INF M	ACRD Escapães	4 43	2
3	32	Pedro Lopes	1993	INF M	A. Villa Cesari- Opinlux	4 55	3
4	103	Diogo Xavier	1995	INF M	AFIS - Ovar	4 59	4
5	92	Manuel Melo	1995	INF M	ACRD Escapães	5 02	5
6	121	Rui Brito	1995	INF M	GJ Pinheiro Bemposta	5 04	6
7	73	João Pedro	1996	INF M	ADEC Macieira Sarnes	5 08	7
8	105	Filipe Leite	1995	INF M	AFIS - Ovar	5 25	8
9	74	Daniel Almeida	1996	INF M	ADEC Macieira Sarnes	5 26	9
10	104	Diogo Amaro	1995	INF M	AFIS - Ovar	5 46	10
11	75	Ruben Filipe	1996	INF M	ADEC Macieira Sarnes	6 03	11

1400 Metros - INFANTIS - Femininos							
Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Marca	Pontos	
1	31	Isa Mara Silva	1996	INF F	A. Villa Cesari- Opinlux	5 19	1
2	53	Joana Pacheco	1995	INF F	Alunos de Meirim FC	5 45	2
3	52	Inês Pacheco	1995	INF F	Alunos de Meirim FC	6 08	3
4	65	Rosalina Ribeiro	1995	INF F	ADEC Macieira Sarnes	6 12	4
5	64	Claúdia Sofia Santos	1995	INF F	ADEC Macieira Sarnes	6 19	5
6	7	Jessica Clara	1995	INF F	NA Cucujães	6 20	6
7	101	Claudia Rendilheiro	1996	INF F	AFIS - Ovar	7 04	7
8	102	Ana Neves	1996	INF F	AFIS - Ovar	7 35	8
9	100	Mónica Rendilheiro	1996	INF F	AFIS - Ovar	7 42	9

2800 Metros - INICIADOS - Femininos							
Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Marca	Pontos	
1	122	Rute Silva	1993	INI F	GJ Pinheiro Bemposta	11 13	1
2	34	Diana Aguiar	1994	INI F	A. Villa Cesari- Opinlux	11 57	2
3	66	Ana Amélia	1993	INI F	ADEC Macieira Sarnes	15 07	3

2800 Metros - INICIADOS - Masculinos							
Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Marca	Pontos	
1	13	Adrião Rodrigues	1993	INI M	NA Cucujães	9 17	1
2	114	Tiago Silva	1993	INI M	GD Lourocoop	9 34	2
3	90	Cristiano Neves	1994	INI M	ACRD Escapães	10 12	3
4	12	Paulo Silva	1993	INI M	NA Cucujães	11 07	4
5	106	Pedro Leal	1994	INI M	AFIS - Ovar	11 30	5
6	14	Fábio Cardoso	1993	INI M	NA Cucujães	12 02	6
7	77	Rui Silva	1994	INI M	ADEC Macieira Sarnes	12 57	7

CUCUJÃES 16 DE AGOSTO DE 2008
Organização: NAC - Núcleo de Atletismo de Cucujães
Resultados

2800 Metros - JUVENIS - Masculinos							
Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Marca	Pontos	
1	124	João Pires	1992	JUV M	GJ Pinheiro Bemposta	9 14	1
2	35	Valter Laranjeira	1991	JUV M	A. Villa Cesari- Opinlux	9 51	2
3	79	Tiago Almeida	1991	JUV M	ADEC Macieira Sarnes	10 30	3
4	126	Fabio Fonseca	1992	JUV M	GJ Pinheiro Bemposta	11 07	4

9000 Metros - JUNIORES / SENIORES - Femininos							
Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Marca	Pontos	
1	144	Cátia Galhardo	1988	SEN F	CDC Codessos	33 39	1
2	129	Tânia Ferreira	1987	SEN F	GJ Pinheiro Bemposta	36 12	2
3	43	Joana Nunes	1985	SEN F	JOBRA	36 48	3
4	37	Mónica Simões	1989	JUN F	A. Villa Cesari- Opinlux	37 07	4
5	21	Carina Simões	1988	SEN F	NA Cucujães	38 05	5
6	132	Ana Nunes	1988	SEN F	GJ Pinheiro Bemposta	38 36	6
7	54	Natália Carrascal	1977	SEN F	ACREFA	40 18	7
8	98	Renata Pascoal	1987	SEN F	AD Sanjoanense	44 38	8

9000 Metros - VETERANAS - Femininos							
Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Marca	Pontos	
1	215	Graça Leite	1959	VET F	ACREFA	39 28	1
2	227	Matilde Leal	1965	VET F	Clube Atletismo Ovar	41 37	2
3	218	Alice Santos	1964	VET F	ADEC Macieira Sarnes	44 39	3
4	241	Fátima Oliveira	1965	VET F	GJ Pinheiro Bemposta	47 42	4

9000 Metros - VETERANOS I (40-49 anos) Masculinos							
Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Marca	Pontos	
1	232	Manuel Ferreira	1967	VET M 40	JU Fornos	28 37	1
2	221	Manuel Urbano	1968	VET M 40	ACRD Escapães	28 43	2
3	204	Fernando Adrião	1961	VET M 40	NA Cucujães	28 46	3
4	238	Manuel Pereira	1968	VET M 40	CCS João Madeira	29 12	4
5	216	Fernando Silva	1963	VET M 40	GD 3 Santos Populares	30 39	5
6	225	Artur Vieira		VET M 40	AFIS - Ovar	31 21	6
7	222	Manuel Ferreira	1965	VET M 40	ACRD Escapães	31 46	7
8	228	Pedro Leal	1966	VET M 40	Clube Atletismo Ovar	32 37	8
9	243	Mário Nogueira	1964	VET M 40	GD S.Paio de Oleiros	33 28	9
10	237	António Fonseca	1965	VET M 40	GJ Pinheiro Bemposta	33 32	10
11	244	José Gomes	1964	VET M 40	GD S.Paio de Oleiros	33 32	11
12	205	António Fernandes	1961	VET M 40	NA Cucujães	33 52	12
13	246	Orlando Valente	1965	VET M 40	GD S.Paio de Oleiros	33 55	13
14	202	Manuel Silva	1959	VET M 40	NA Cucujães	34 40	14
15	217	Luis Pinho	1965	VET M 40	ADEC Macieira Sarnes	36 20	15
16	245	Rufino Castro	1964	VET M 40	G.D.Riba UI	36 23	16
17	116	António Silva	1959	VET M 40	CCS João Madeira	36 48	17
18	223	José Silva	1963	VET M 40	ACRD Escapães	36 57	18
19	203	Anibal António	1959	VET M 40	NA Cucujães	38 06	19
20	247	Jorge Mota	1964	VET M 40	Alunos de Meirim FC	38 27	20
21	234	Rui Luis	1964	VET M 40	G.D.Riba UI	38 42	21
22	212	Juvenal Magueta	1961	VET M 40	Individual	39 09	22
23	229	José Pereira	1961	VET M 40	Clube Atletismo Ovar	39 37	23
24	235	Virgulino Bastos	1962	VET M 40	GJ Pinheiro Bemposta	40 18	24
25	210	Francisco Costa	1959	VET M 40	CF União de Lamas	40 56	25
26	211	Paulo Neves	1963	VET M 40	CF União de Lamas	42 47	26
27	248	Jorge Coelho	1964	VET M 40	Valejas	52 01	27

CUCUJÃES 16 DE AGOSTO DE 2008
Organização: NAC - Núcleo de Atletismo de Cucujães
Resultados

9000 Metros - VETERANOS II (50-59 anos) Masculinos							
Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Marca	Pontos	
1	307	Casimiro Galhardo	1955	VET M 50	AR Estrelas do Sul	29 24	1
2	323	Pedro Terra	1957	VET M 50	CCS João Madeira	30 07	2
3	316	António Vieira	1957	VET M 50	AFIS - Ovar	31 21	3
4	320	António Sá	1952	VET M 50	Clube Atletismo Ovar	31 56	4
5	319	Joaquim Costa	1956	VET M 50	Clube Atletismo Ovar	33 10	5
6	315	Artur Reis	1957	VET M 50	Havitovar	34 57	6
7	326	Mário Oliveira	1958	VET M 50	G.D.Riba UI	35 17	7
8	303	Domingos Almeida		VET M 50	Ribeirinhos Viseu	36 19	8
9	324	Dario Pereira	1958	VET M 50	CCS João Madeira	36 55	9
10	311	Mário Rocha	1950	VET M 50	ADEC Macieira Sarnes	37 06	10
11	327	Arlindo Silva	1957	VET M 50	Clube Atletismo Ovar	37 22	11
12	301	Alberto Silva	1953	VET M 50	CF União de Lamas	37 39	12
13	322	Manuel Pinto	1955	VET M 50	G.D.Riba UI	37 55	13
14	314	Germano Paiva	1954	VET M 50	ACRD Escapães	39 11	14
15	328	Manuel Oliveira	1953	VET M 50	Os Kágados	39 49	15
16	308	Carlos Teixeira	1950	VET M 50	GD 3 Santos Populares	39 52	16
17	304	Fernando Ferreira	1953	VET M 50	Individual	40 19	17
18	325	José Castro	1951	VET M 50	Individual	41 25	18
19	318	António Branco	1954	VET M 50	Clube Atletismo Ovar	41 37	19
20	302	Ernesto Carvalho	1953	VET M 50	CF União de Lamas	44 16	20
21	306	Ilesio Pereira	1949	VET M 50	Amigos Atl. De Grijó	44 22	21
22	305	Eduardo Passos	1952	VET M 50	Amigos Atl. De Grijó	49 30	22
23	321	Joaquim Oliveira	1956	VET M 50	CIRAC	51 06	23

9000 Metros - VETERANOS III (60 e mais) Masculinos							
Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Marca	Pontos	
1	405	Manuel Dias	1947	VET M 60	CCS João Madeira	36 07	1
2	309	Amandio Brites	1945	VET M 60	GRECAS	36 51	2
3	404	Manuel Silva	1947	VET M 60	G.D.Riba UI	37 44	3
4	400	Lucídio Dias	1948	VET M 60	CF União de Lamas	40 56	4
5	406	Belmiro Aguiar	1944	VET M 60	Os Kágados	45 36	5

9000 Metros - JUNIORES / SENIORES - Masculinos							
Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Marca	Pontos	
1	49	Jorge Pinto	1970	SEN M	JU Fornos	26 43	1
2	25	Artur Rodrigues	1975	SEN M	NA Cucujães	27 09	2
3	117	Leonel Fernandes	1987	SEN M	Cyclones	27 35	3
4	50	Rui Silva	1985	SEN M	JU Fornos	28 36	4
5	45	Bruno Henriques	1986	SEN M	JOBRA	29 01	5
6	56	Messias Dias	1972	SEN M	GD 3 Santos Populares	29 16	6
7	120	Daniel Peixoto		SEN M	ACR Vale Cambra	29 28	7
8	22	Ricardo Carvalho	1971	SEN M	NA Cucujães	29 36	8
9	110	José Resende	1969	SEN M	Clube Atletismo Ovar	30 18	9
10	113	Joaquim Silva	1968	SEN M	GD Lourocoop	31 00	10
11	58	António Almeida	1980	SEN M	GRECAS	31 05	11
12	95	Helder Reis	1986	SEN M	Havitovar	31 18	12
13	199	Marco Paiva	1982	SEN M	Individual	31 28	13
14	143	Marco Pinto	1982	SEN M	GD S.Paio de Oleiros	31 44	14
15	141	Manuel Belinha	1977	SEN M	GD S.Paio de Oleiros	31 44	15
16	109	Orlando Santos	1974	SEN M	Clube Atletismo Ovar	31 49	16
17	107	Ricardo Gomes	1984	SEN M	AFIS - Ovar	31 50	17
18	119	António Silva		SEN M	ACR Vale Cambra	32 19	18
19	46	Victor Martins	1982	SEN M	JOBRA	32 21	19
20	140	Avelino Freitas	1974	SEN M	GD S.Paio de Oleiros	33 02	20
21	57	Rui Coimbra	1980	SEN M	GD 3 Santos Populares	33 06	21
22	118	Paulo Arieiro	1972	SEN M	ACR Vale Cambra	33 38	22
23	131	Diogo Nogueira	1986	SEN M	GJ Pinheiro Bemposta	33 45	23
24	125	Ricardo Oliveira	1990	JUN M	GJ Pinheiro Bemposta	34 17	24
25	16	Fabio Santos	1989	JUN M	NA Cucujães	36 12	25
26	130	Fábio Santos	1990	JUN M	GJ Pinheiro Bemposta	36 24	26
27	97	Hugo Almeida	1988	SEN M	AD Sanjoanense	36 43	27
28	112	António Fernandes	1977	SEN M	Bomb. V.Oliv. Azemeis	37 01	28
29	39	Fábio Paiva	1986	SEN M	A. Villa Cesari- Opinlux	37 07	29

CUCUJÃES 16 DE AGOSTO DE 2008
Organização: NAC - Núcleo de Atletismo de Cucujães
Resultados

30	55	Lúcio Aires	1988	SEN M	ACREFA	39 15	30
31	96	Rogério Pascoal	1985	SEN M	AD Sanjoanense	39 21	31
32	142	Jorge Silva	1970	SEN M	GD S.Paio de Oleiros	41 38	32
33	51	Paulo Ramos	1972	SEN M	Paz Basebol Clube	43 02	33

9000 Metros - GERAL DE TODOS OS ESCALÕES

	Dorsal	Atleta	Ano	Escalação	Clube / País	Marca	Pontos
1	49	Jorge Pinto	1970	SEN M	JU Fornos	26 43	
2	25	Artur Rodrigues	1975	SEN M	NA Cucujães	27 09	
3	117	Leonel Fernandes	1987	SEN M	Cyclones	27 35	
4	50	Rui Silva	1985	SEN M	JU Fornos	28 36	
5	232	Manuel Ferreira	1967	VET M 40	JU Fornos	28 37	
6	221	Manuel Urbano	1968	VET M 40	ACRD Escapães	28 43	
7	204	Fernando Adrião	1961	VET M 40	NA Cucujães	28 46	
8	45	Bruno Henriques	1986	SEN M	JOBRA	29 01	
9	238	Manuel Pereira	1968	VET M 40	CCS João Madeira	29 12	
10	56	Messias Dias	1972	SEN M	GD 3 Santos Populares	29 19	
11	307	Casimiro Galhardo	1955	VET M 50	AR Estrelas do Sul	29 24	
12	120	Daniel Peixoto		SEN M	ACR Vale Cambra	29 28	
13	22	Ricardo Carvalho	1971	SEN M	NA Cucujães	29 36	
14	323	Pedro Terra	1957	VET M 50	CCS João Madeira	30 07	
15	110	José Resende	1969	SEN M	Clube Atletismo Ovar	30 18	
16	216	Fernando Silva	1963	VET M 40	GD 3 Santos Populares	30 39	
17	113	Joaquim Silva	1968	VET M 40	GD Lourocoop	31 00	
18	58	António Almeida	1980	SEN M	GRECAS	31 05	
19	95	Helder Reis	1986	SEN M	Havitovar	31 18	
20	225	Artur Vieira		VET M 40	AFIS - Ovar	31 21	
21	316	António Vieira	1957	VET M 50	AFIS - Ovar	31 21	
22	199	Marco Paiva	1982	SEN M	Individual	31 28	
23	143	Marco Pinto	1982	SEN M	GD S.Paio de Oleiros	31 44	
24	141	Manuel Belinha	1977	SEN M	GD S.Paio de Oleiros	31 44	
25	222	Manuel Ferreira	1965	VET M 40	ACRD Escapães	31 46	
26	109	Orlando Santos	1974	SEN M	Clube Atletismo Ovar	31 49	
27	107	Ricardo Gomes	1984	SEN M	AFIS - Ovar	31 50	
28	320	António Sá	1952	VET M 50	Clube Atletismo Ovar	31 56	
29	119	António Silva		SEN M	ACR Vale Cambra	32 19	
30	46	Victor Martins	1982	SEN M	JOBRA	32 21	
31	228	Pedro Leal	1966	VET M 40	Clube Atletismo Ovar	32 37	
32	140	Avelino Freitas	1974	SEN M	GD S.Paio de Oleiros	33 02	
33	57	Rui Coimbra	1980	SEN M	GD 3 Santos Populares	33 06	
34	319	Joaquim Costa	1956	VET M 50	Clube Atletismo Ovar	33 10	
35	243	Mário Nogueira	1964	VET M 40	GD S.Paio de Oleiros	33 28	
36	237	António Fonseca	1965	VET M 40	GJ Pinheiro Bemposta	33 32	
37	244	José Gomes	1964	VET M 40	GD S.Paio de Oleiros	33 32	
38	118	Paulo Arieiro	1972	SEN M	ACR Vale Cambra	33 38	
39	144	Cátia Galhardo	1988	SEN F	CDC Codessos	33 39	
40	131	Diogo Nogueira	1986	SEN M	GJ Pinheiro Bemposta	33 45	
41	205	António Fernandes	1961	VET M 40	NA Cucujães	33 52	
42	246	Orlando Valente	1965	VET M 40	GD S.Paio de Oleiros	33 55	
43	125	Ricardo Oliveira	1990	JUN M	GJ Pinheiro Bemposta	34 17	
44	202	Manuel Silva	1959	VET M 40	NA Cucujães	34 40	
45	315	Artur Reis	1957	VET M 50	Havitovar	34 57	
46	88	Arlindo Neves	1968	VET M 40	ACRD Escapães	35 04	
47	326	Mário Oliveira	1958	VET M 50	G.D.Riba UI	35 17	
48	405	Manuel Dias	1947	VET M 60	CCS João Madeira	36 07	
49	129	Tânia Ferreira	1987	SEN F	GJ Pinheiro Bemposta	36 12	
50	16	Fabio Santos	1989	JUN M	NA Cucujães	36 12	
51	303	Domingos Almeida	1957	VET M 50	Ribeirinhos Viseu	36 19	
52	217	Luis Pinho	1965	VET M 40	ADEC Macieira Sarnes	36 20	
53	245	Rufino Castro	1964	VET M 40	G.D.Riba UI	36 23	
54	130	Fábio Santos	1990	JUN M	GJ Pinheiro Bemposta	36 24	
55	97	Hugo Almeida	1988	SEN M	AD Sanjoanense	36 43	
56	43	Joana Nunes	1985	SEN F	JOBRA	36 48	
57	116	António Silva	1959	VET M 40	CCS João Madeira	36 48	
58	309	Amandio Brites	1945	VET M 60	GRECAS	36 51	
59	324	Dario Pereira	1958	VET M 50	CCS João Madeira	36 55	
60	223	José Silva	1963	VET M 40	ACRD Escapães	36 57	

CUCUJÃES 16 DE AGOSTO DE 2008
Organização: NAC - Núcleo de Atletismo de Cucujães

Resultados

61	112	António Fernandes	1977	SEN M	Bomb. V.Oliv. Azemeis	37 01
62	311	Mário Rocha	1950	VET M 50	ADEC Macieira Sarnes	37 06
63	37	Mónica Simões	1989	JUN F	A. Villa Cesari- Opinlux	37 07
64	39	Fábio Paiva	1986	SEN M	A. Villa Cesari- Opinlux	37 07
65	327	Arlindo Silva	1957	VET M 50	Clube Atletismo Ovar	37 22
66	301	Alberto Silva	1953	VET M 50	CF União de Lamas	37 39
67	404	Manuel Silva	1947	VET M 60	G.D.Riba UI	37 44
68	322	Manuel Pinto	1955	VET M 50	G.D.Riba UI	37 55
69	21	Carina Simões	1988	SEN F	NA Cucujães	38 05
70	203	Anibal António	1959	VET M 40	NA Cucujães	38 06
71	247	Jorge Mota	1964	VET M 40	Alunos de Meirim FC	38 27
72	132	Ana Nunes	1988	SEN F	GJ Pinheiro Bemposta	38 36
73	234	Rui Luis	1964	VET M 40	G.D.Riba UI	38 42
74	212	Juvenal Magueta	1961	VET M 40	Individual	39 09
75	314	Germano Paiva	1954	VET M 50	ACRD Escapães	39 11
76	55	Lúcio Aires	1988	SEN M	ACREFA	39 15
77	96	Rogério Pascoal	1985	SEN M	AD Sanjoanense	39 21
78	229	José Pereira	1961	VET M 40	Clube Atletismo Ovar	39 27
79	215	Graça Leite	1959	VET F	ACREFA	39 28
80	328	Manuel Oliveira	1953	VET M 50	Os Kágados	39 49
81	308	Carlos Teixeira	1950	VET M 50	GD 3 Santos Populares	39 52
82	54	Natália Carrascal	1977	SEN F	ACREFA	40 18
83	235	Virgulino Bastos	1962	VET M 40	GJ Pinheiro Bemposta	40 18
84	304	Fernando Ferreira	1953	VET M 50	Individual	40 19
85	210	Francisco Costa	1959	VET M 40	CF União de Lamas	40 56
86	400	Lucídio Dias	1948	VET M 60	CF União de Lamas	40 56
87	325	José Castro	1951	VET M 50	Individual	41 25
88	227	Matilde Leal	1965	VET F	Clube Atletismo Ovar	41 37
89	318	António Branco	1954	VET M 50	Clube Atletismo Ovar	41 37
90	142	Jorge Silva	1970	SEN M	GD S.Paio de Oleiros	41 38
91	211	Paulo Neves	1963	VET M 40	CF União de Lamas	42 47
92	51	Paulo Ramos	1972	SEN M	Paz Basebol Clube	43 02
93	302	Ernesto Carvalho	1953	VET M 50	CF União de Lamas	44 16
94	306	Ilesio Pereira	1949	VET M 50	Amigos Atl. De Grijó	44 22
95	98	Renata Pascoal	1987	SEN F	AD Sanjoanense	44 38
96	218	Alice Santos	1964	VET F	ADEC Macieira Sarnes	44 39
97	406	Belmiro Aguiar	1944	VET M 60	Os Kágados	45 36
98	241	Fátima Oliveira	1965	VET F	GJ Pinheiro Bemposta	47 42
99	305	Eduardo Passos	1952	VET M 50	Amigos Atl. De Grijó	49 30
100	321	Joaquim Oliveira	1956	VET M 50	CIRAC	51 06
101	248	Jorge Coelho	1964	VET M 40	Valejas	52 01