

atlet	descr	sigla	equip
1	750 DANIELA GONÇALVES	INF FEM	CLUBE ATLETISMO DE AVINTES
2	1032 SARA PEREIRA	INF FEM	CENTRO RECR. CULT. DO VALE
3	574 RUTE SILVA	INF FEM	GRUPO JUV. PINHEIRO BEMPOSTA
4	811 PATRICIA MACHADO	INF FEM	CASA DO POVO DE MANGUALDE
5	1114 MARCIA RIBEIRO	INF FEM	C.F. UNIAO LAMAS
6	1031 FATIMA MAGALHAES	INF FEM	CENTRO RECR. CULT. DO VALE
7	1003 JESSICA MATOS	INF FEM	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA
8	886 JENNIFER LEAL	INF FEM	EQUIPA ATLETISMO "OS 5 A HORA"
9	810 JOANA SANTOS	INF FEM	CASA DO POVO DE MANGUALDE
10	459 MARIANA BEIRO	INF FEM	ASSOCIAÇÃO DESP. SANJOANENSE
11	761 DEBORA TAVARES	INF FEM	GRUPO CULTURAL DESP. SANFINS
12	1115 VANESSA CANEDO	INF FEM	C.F. UNIAO LAMAS
13	762 DIANA ARAUJO	INF FEM	GRUPO CULTURAL DESP. SANFINS
14	1112 PATRICIA SA	INF FEM	C.F. UNIAO LAMAS
15	930 SORAIA TAVARES	INF FEM	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
16	734 LISA RESENDE	INF FEM	UNIÃO DESPORTIVA DE VALMAIOR
17	812 BARBARA REBELO	INF FEM	CASA DO POVO DE MANGUALDE
18	785 VILMA COELHO	INF FEM	CLUBDE DESPORTIVO CAMPINHO
19	887 ANA SOARES	INF FEM	EQUIPA ATLETISMO "OS 5 A HORA"
20	1030 LILIANA SANTOS	INF FEM	CENTRO RECR. CULT. DO VALE
21	909 MARIA MONTEIRO	INF FEM	CENTRO DESP. CUL. BARREIROS
22	929 SARA SANTOS	INF FEM	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
23	763 EMA COSTA	INF FEM	GRUPO CULTURAL DESP. SANFINS
24	971 ANA OLIVEIRA	INF FEM	ASS. CUL. RECR. DESP. ESCAPAES
25	752 SOFIA ALMEIDA	INF FEM	CLUBE ATLETISMO DE AVINTES
26	928 DIANA NEVES	INF FEM	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
27	1113 LETICIA FERREIRA	INF FEM	C.F. UNIAO LAMAS
28	845 ANA MARTINS	INF FEM	ACR VIGOROSA CHENCO JEANS
29	885 ANA OLIVEIRA	INF FEM	EQUIPA ATLETISMO "OS 5 A HORA"

nrmov	atlet	descr	sigla	equip
1	578	JOSE VIEGAS	INF MASC	GRUPO JUV. PINHEIRO BEMPOSTA
2	827	TIAGO COELHO	INF MASC	ALUNOS DE MEIRIM F.C.
3	980	ADRIANO RODRIGUES	INF MASC	CENTRO CULTURAL RECR. MACEDA
4	933	LUIS FERREIRA	INF MASC	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
5	934	FILIFE MAIA	INF MASC	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
6	1001	RUBEN BAPTISTA	INF MASC	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA
7	894	LUIS NUNES	INF MASC	EQUIPA ATLETISMO "OS 5 A HORA"
8	964	CRISTIANO NEVES	INF MASC	ASS. CUL. RECR. DESP. ESCAPAES
9	1033	JORGE MAGALHAES	INF MASC	CENTRO RECR. CULT. DO VALE
10	545	SAMUEL LEAL	INF MASC	NÚCLEO ATLETISMO COCUJÃES
11	1025	ANDRE ALVES	INF MASC	CENTRO RECR. CULT. DO VALE
12	935	TIAGO SILVA	INF MASC	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
13	794	RICARDO CARVALHO	INF MASC	UNIAO DESPORTIVA DE BEIRIZ
14	932	RUBEM PEREIRA	INF MASC	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
15	1026	DANILO CORREIA	INF MASC	CENTRO RECR. CULT. DO VALE
16	546	FABIO MELO	INF MASC	NÚCLEO ATLETISMO COCUJÃES
17	965	RICARDO ARAUJO	INF MASC	ASS. CUL. RECR. DESP. ESCAPAES
18	793	NELSON PEREIRA	INF MASC	UNIAO DESPORTIVA DE BEIRIZ
19	1095	DAVID MATOS	INF MASC	CASA DO POVO DE MANGUALDE
20	967	PAULO ASSUNÇÃO	INF MASC	ASS. CUL. RECR. DESP. ESCAPAES
21	736	MIGUEL CORREIA	INF MASC	UNIÃO DESPORTIVA DE VALMAIOR
22	948	ANDRE SA	INF MASC	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
23	841	RUI MARTINS	INF MASC	ACR VIGOROSA CHENCO JEANS
24	968	RICARDO FERREIRA	INF MASC	ASS. CUL. RECR. DESP. ESCAPAES
25	735	MIGUEL MESQUITA	INF MASC	UNIÃO DESPORTIVA DE VALMAIOR
26	1073	PEDRO LEAL	INF MASC	ATLETAS FIM SEMANAA AFIS/OVAR
27	893	ANDRE MATOS	INF MASC	EQUIPA ATLETISMO "OS 5 A HORA"
28	544	TIAGO SANTOS	INF MASC	NÚCLEO ATLETISMO COCUJÃES
29	966	CRISTIANO SANTOS	INF MASC	ASS. CUL. RECR. DESP. ESCAPAES
30	1100	CRISTIANO MARTINS	INF MASC	EDP OVAR
31	705	DANIEL SILVA	INF MASC	A.C.D. LAVANDEIRA - S.JOÃO VER
32	556	LUIS SANTOS	INF MASC	INDIVIDUAL
33	1002	CLAUDIO SARAMAGO	INF MASC	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA

nrmov	atlet	descr	sigla	equip
1	895	SONIA SANTOS	INIC FEM	EQUIPA ATLETISMO "OS 5 A HORA"
2	897	ANA FILIPA	INIC FEM	EQUIPA ATLETISMO "OS 5 A HORA"
3	746	SANDRA MONTEIRO	INIC FEM	CLUBE ATLETISMO DE AVINTES
4	725	MARTINHA SILVA	INIC FEM	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA
5	591	DIANA PINHEIRO	INIC FEM	GRUPO JUV. PINHEIRO BEMPOSTA
6	903	SARA COUTO	INIC FEM	GRUPO DESP. S. PAIO DE OLEIROS
7	724	SOFIA ALMEIDA	INIC FEM	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA
8	745	SUSANA GODINHO	INIC FEM	CLUBE ATLETISMO DE AVINTES
9	726	ANGELA PONTES	INIC FEM	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA
10	807	CATIA ALMEIDA	INIC FEM	CASA DO POVO DE MANGUALDE
11	818	KELLY OLIVEIRA	INIC FEM	ASSOCIAÇÃO VILLA CESARI
12	999	DANIELA MELO	INIC FEM	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA
13	809	DENISE FERREIRA	INIC FEM	CASA DO POVO DE MANGUALDE
14	1101	CARLA VIEIRA	INIC FEM	BUNHEIRENSE
15	937	CATARINA AMORIM	INIC FEM	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
16	853	PATRICIA LOPES	INIC FEM	ASSOCIAÇÃO D.C.C.J. CLARK
17	1063	LILIANA RIBEIRO	INIC FEM	ASSOCIAÇÃO DESP. SANJOANENSE
18	1062	VERONIQUE SOUSA	INIC FEM	ASSOCIAÇÃO DESP. SANJOANENSE
19	1036	MARTA MAGALHAES	INIC FEM	CENTRO RECR. CULT. DO VALE
20	1077	VERA DUARTE	INIC FEM	ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DE AVANCA
21	787	JESSICA PEREIRA	INIC FEM	CLUBDE DESPORTIVO CAMPINHO
22	1065	SOFIA SANTOS	INIC FEM	ASSOCIAÇÃO DESP. SANJOANENSE
23	852	ANDREIA TEIXEIRA	INIC FEM	ASSOCIAÇÃO D.C.C.J. CLARK
24	550	RUTE MAGALHAES	INIC FEM	CLUBE ATLETISMO OS PAPA LEGUAS
25	976	ANABELA NETO	INIC FEM	ASS. CUL. RECR. DESP. ESCAPAES
26	939	TANIA ENCARNAÇÃO	INIC FEM	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
27	808	SOFIA GOMES	INIC FEM	CASA DO POVO DE MANGUALDE
28	940	LETICIA MAIA	INIC FEM	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
29	898	ANA SOUSA	INIC FEM	EQUIPA ATLETISMO "OS 5 A HORA"
30	974	ANDREIA SILVA	INIC FEM	ASS. CUL. RECR. DESP. ESCAPAES
31	547	VALENTINA GONÇALVES	INIC FEM	NÚCLEO ATLETISMO COCUJÃES
32	938	ANDREIA COELHO	INIC FEM	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
33	1004	PAULA COUTO	INIC FEM	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA
34	747	DANIELA VASCONCELOS	INIC FEM	CLUBE ATLETISMO DE AVINTES
35	737	DANIELA ALMEIDA	INIC FEM	UNIÃO DESPORTIVA DE VALMAIOR
36	817	JOANA BERNARDA	INIC FEM	ASSOCIAÇÃO VILLA CESARI
37	1117	MARLENE BASTOS	INIC FEM	C.F. UNIAO LAMAS
38	936	ANGELA SOUSA	INIC FEM	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
39	554	VANIA BARBOSA	INIC FEM	EQUIPA ATLETISMO "OS 5 A HORA"
40	1069	VERA PINHEIRO	INIC FEM	ASSOCIAÇÃO DESP. SANJOANENSE
41	816	SANDRA PINHEIRO	INIC FEM	ASSOCIAÇÃO VILLA CESARI
42	594	PATRICIA CARVALHO	INIC FEM	GRUPO JUV. PINHEIRO BEMPOSTA
43	765	MARCELA COSTA	INIC FEM	GRUPO CULTURAL DESP. SANFINS

nrmov	atlet	descr	sigla	equip
1	592	DIOGO PINHO	INIC MASC	GRUPO JUV. PINHEIRO BEMPOSTA
2	982	JOSE COUTO	INIC MASC	CENTRO CULTURAL RECR. MACEDA
3	717	JOAO PEDROSA	INIC MASC	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA
4	981	HUGO RIBEIRO	INIC MASC	CENTRO CULTURAL RECR. MACEDA
5	998	CESAR TAVARES	INIC MASC	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA
6	803	LUIS TEIXEIRA	INIC MASC	CASA DO POVO DE MANGUALDE
7	593	FABIO COSTA	INIC MASC	GRUPO JUV. PINHEIRO BEMPOSTA
8	1102	ANDRE PEREIRA	INIC MASC	BUNHEIRENSE
9	804	LUIS PEDRO	INIC MASC	CASA DO POVO DE MANGUALDE
10	585	TIAGO PINHO	INIC MASC	GRUPO JUV. PINHEIRO BEMPOSTA
11	986	JOSE ROCHA	INIC MASC	CENTRO ATLETICO POVOA PACENSE
12	820	FABIO SILVA	INIC MASC	ASSOCIAÇÃO VILLA CESARI
13	805	DANIEL ESTEVES	INIC MASC	CASA DO POVO DE MANGUALDE
14	888	EMANUEL MATOS	INIC MASC	EQUIPA ATLETISMO "OS 5 A HORA"
15	828	JOSE MARTINS	INIC MASC	ALUNOS DE MEIRIM F.C.
16	987	FABIO GONÇALVES	INIC MASC	CENTRO ATLETICO POVOA PACENSE
17	1104	ANTONIO OLIVEIRA	INIC MASC	BUNHEIRENSE
18	708	RAFAEL SOUSA	INIC MASC	UNIÃO ATLETICA DA GUARDA
19	849	MARCOS SOUSA	INIC MASC	FUTEBOL CLUBE PENAFIEL
20	1009	CARLOS COSTA	INIC MASC	CLUBE DESP. SALVADOR CAMPO
21	1000	BRUNO SARAMAGO	INIC MASC	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA
22	768	JORGE JORGE	INIC MASC	GRUPO CULTURAL DESP. SANFINS
23	739	LUIS TAVARES	INIC MASC	UNIÃO DESPORTIVA DE VALMAIOR
24	1035	ADAO SILVA	INIC MASC	CENTRO RECR. CULT. DO VALE
25	904	JOSE GOMES	INIC MASC	GRUPO DESP. S. PAIO DE OLEIROS
26	738	JONATHAN RESENDE	INIC MASC	UNIÃO DESPORTIVA DE VALMAIOR
27	1092	ANDRE SILVA	INIC MASC	BUNHEIRENSE
28	832	RUI MAGALHAES	INIC MASC	ALUNOS DE MEIRIM F.C.
29	1010	HUGO LOPES	INIC MASC	CLUBE DESP. SALVADOR CAMPO
30	1091	ANDRE SANTOS	INIC MASC	BUNHEIRENSE
31	890	MANUEL GASPAR	INIC MASC	EQUIPA ATLETISMO "OS 5 A HORA"
32	806	ANTONIO GOMES	INIC MASC	CASA DO POVO DE MANGUALDE
33	583	JOAO PIRES	INIC MASC	GRUPO JUV. PINHEIRO BEMPOSTA
34	942	RUI BASTOS	INIC MASC	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
35	1052	FABIO SANTOS	INIC MASC	CENTRO RECR. CULT. DO VALE
36	889	RUBEN REBELO	INIC MASC	EQUIPA ATLETISMO "OS 5 A HORA"
37	581	ANDRE FERREIRA	INIC MASC	GRUPO JUV. PINHEIRO BEMPOSTA
38	993	KELVIN SPATOLA	INIC MASC	CENTRO ATLETICO POVOA PACENSE
39	1103	JOAO OLIVEIRA	INIC MASC	BUNHEIRENSE
40	557	TIAGO NETO	INIC MASC	CDC CODESSOS
41	994	ROBERTO SANTOS	INIC MASC	CENTRO ATLETICO POVOA PACENSE
42	584	PAULO DAMAS	INIC MASC	GRUPO JUV. PINHEIRO BEMPOSTA
43	972	JOAO BENTO	INIC MASC	ASS. CUL. RECR. DESP. ESCAPAES
44	1042	HELDER GUEDES	INIC MASC	CENTRO RECR. CULT. DO VALE
45	740	PAULO LADEIRA	INIC MASC	UNIÃO DESPORTIVA DE VALMAIOR
46	749	HUGO SILVA	INIC MASC	CLUBE ATLETISMO DE AVINTES
47	707	RENATO DOS SANTOS	INIC MASC	INDIVIDUAL
48	767	FRANCISCO JORGE	INIC MASC	GRUPO CULTURAL DESP. SANFINS
49	905	JOAO SILVA	INIC MASC	TURBOLENTOS DA MAIA

nrmov	atlet	descr	sigla	equip
1	850	TATIANA LOPES	BENJ FEM	ASSOCIAÇÃO D.C.C.J. CLARK
2	846	FABIANA FERREIRA	BENJ FEM	DESPORTIVO DE GONDUFE
3	784	TANIA PIRES	BENJ FEM	CLUBDE DESPORTIVO CAMPINHO
4	880	SILVANA SOUSA	BENJ FEM	EQUIPA ATLETISMO "OS 5 A HORA"
5	813	ADRIANA PAIS	BENJ FEM	CASA DO POVO DE MANGUALDE
6	882	ANA CUNHA	BENJ FEM	EQUIPA ATLETISMO "OS 5 A HORA"
7	1093	MARIANA TAVARES	BENJ FEM	CASA DO POVO DE MANGUALDE
8	920	MARISA BRANDAO	BENJ FEM	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
9	851	ANA PINTO	BENJ FEM	ASSOCIAÇÃO D.C.C.J. CLARK
10	755	SARA TAVARES	BENJ FEM	GRUPO CULTURAL DESP. SANFINS
11	1050	GISELA MAGALHAES	BENJ FEM	CENTRO RECR. CULT. DO VALE
12	815	ISAMARA SILVA	BENJ FEM	ASSOCIAÇÃO VILLA CESARI
13	1106	CATIA SA	BENJ FEM	C.F. UNIAO LAMAS
14	753	SORAIA VASCONCELOS	BENJ FEM	CLUBE ATLETISMO DE AVINTES
15	878	INES MATOS	BENJ FEM	EQUIPA ATLETISMO "OS 5 A HORA"
16	791	BRUNA PEREIRA	BENJ FEM	UNIAO DESPORTIVA DE BEIRIZ
17	916	FILIPA MOTA	BENJ FEM	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
18	1006	TELMA FONSECA	BENJ FEM	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA
19	1094	CARINA LOPES	BENJ FEM	CASA DO POVO DE MANGUALDE
20	756	DANIELA SILVA	BENJ FEM	GRUPO CULTURAL DESP. SANFINS
21	1107	MARCIA SILVA	BENJ FEM	C.F. UNIAO LAMAS
22	1108	JOANA COSTA	BENJ FEM	C.F. UNIAO LAMAS
23	879	SANDRA OLIVEIRA	BENJ FEM	EQUIPA ATLETISMO "OS 5 A HORA"
24	744	SALOME SANTOS	BENJ FEM	INDIVIDUAL
25	881	SARA BARBOSA	BENJ FEM	EQUIPA ATLETISMO "OS 5 A HORA"
26	962	BRUNA COSTA	BENJ FEM	ASS. CUL. RECR. DESP. ESCAPAES
27	914	CATARINA FERNANDES	BENJ FEM	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
28	863	EDUARDA CAETANO	BENJ FEM	CLUBE ATLETISMO PIGUEIROS
29	960	RAQUEL RODRIGUES	BENJ FEM	ASS. CUL. RECR. DESP. ESCAPAES
30	915	JULIANA RERSENDE	BENJ FEM	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
31	912	JOANA MOURA	BENJ FEM	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
32	917	ANDREIA MOURA	BENJ FEM	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
33	814	CATARINA ALMEIDA	BENJ FEM	ASSOCIAÇÃO VILLA CESARI
34	906	DIOGO CASTRO	BENJ MASC	GRUPO DESPORTIVO RIBA UL
35	796	ALEXANDRE SA	BENJ MASC	ESMOJAES JUVENTUDE ATLETICA
36	961	CLARA CARVALHO	BENJ FEM	ASS. CUL. RECR. DESP. ESCAPAES
37	963	TELMA COELHO	BENJ FEM	ASS. CUL. RECR. DESP. ESCAPAES
38	859	RITA SANTO	BENJ FEM	CLUBE ATLETISMO PIGUEIROS
39	865	MARCIA ALVES	BENJ FEM	CLUBE ATLETISMO PIGUEIROS
40	918	ANA RITA	BENJ FEM	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
41	864	LUANA PINTO	BENJ FEM	CLUBE ATLETISMO PIGUEIROS
42	867	JOANA LEITE	BENJ FEM	CLUBE ATLETISMO PIGUEIROS

nrmov	atlet	descr	sigla	equip
1	824	ANDRE PEREIRA	BENJ MASC	ALUNOS DE MEIRIM F.C.
2	959	XAVIER MELO	BENJ MASC	ASS. CUL. RECR. DESP. ESCAPAES
3	780	JOANA ALMEIDA	BENJ FEM	ACREFA
4	954	IGOR VALENTE	BENJ MASC	ASS. CUL. RECR. DESP. ESCAPAES
5	949	PAULO NETO	BENJ MASC	ASS. CUL. RECR. DESP. ESCAPAES
6	955	MIGUEL SILVA	BENJ MASC	ASS. CUL. RECR. DESP. ESCAPAES
7	884	JOSE GASPAR	BENJ MASC	EQUIPA ATLETISMO "OS 5 A HORA"
8	891	DANIEL NUNES	BENJ MASC	EQUIPA ATLETISMO "OS 5 A HORA"
9	732	SAMUEL PEREIRA	BENJ MASC	UNIÃO DESPORTIVA DE VALMAIOR
10	1082	BRUNO MENDES	BENJ MASC	INDIVIDUAL
11	1071	DIOGO AMARO	BENJ MASC	ATLETAS FIM SEMANAA AFIS/OVAR
12	957	TIAGO ROSA	BENJ MASC	ASS. CUL. RECR. DESP. ESCAPAES
13	1027	MARCELO FERNANDES	BENJ MASC	CENTRO RECR. CULT. DO VALE
14	1028	IVAN FERNANDES	BENJ MASC	CENTRO RECR. CULT. DO VALE
15	733	JOAO CORREIA	BENJ MASC	UNIÃO DESPORTIVA DE VALMAIOR
16	958	DIOGO SANTOS	BENJ MASC	ASS. CUL. RECR. DESP. ESCAPAES
17	704	FABIO CASTRO	BENJ MASC	A.C.D. LAVANDEIRA - S.JOÃO VER
18	822	FERNANDO GOMES	BENJ MASC	ALUNOS DE MEIRIM F.C.
19	923	PEDRO PEREIRA	BENJ MASC	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
20	892	FILIPE MOREIRA	BENJ MASC	EQUIPA ATLETISMO "OS 5 A HORA"
21	1029	DIOGO MOREIRA	BENJ MASC	CENTRO RECR. CULT. DO VALE
22	1072	BRUNO PINTO	BENJ MASC	ATLETAS FIM SEMANAA AFIS/OVAR
23	611	MIGUEL NEVES	BENJ MASC	INDIVIDUAL
24	792	JOAO SILVA	BENJ MASC	UNIAO DESPORTIVA DE BEIRIZ
25	612	DIOGO CASTRO	BENJ MASC	GRUPO DESPORTIVO RIBA UL
26	1081	ANDRE MENDES	BENJ MASC	INDIVIDUAL
27	883	LUIS TIAGO	BENJ MASC	EQUIPA ATLETISMO "OS 5 A HORA"
28	956	RUI BENTO	BENJ MASC	ASS. CUL. RECR. DESP. ESCAPAES
29	951	BRYAN RIVERO	BENJ MASC	ASS. CUL. RECR. DESP. ESCAPAES
30	922	HUMBERTO SILVA	BENJ MASC	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
31	513	EDGAR COSTA	BENJ MASC	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR
32	869	JORGE NOGUEIRA	BENJ MASC	CLUBE ATLETISMO PIGUEIROS
33	947	ALEXANDRE RODRIGUES	BENJ MASC	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
34	876	JOAO LEITE	BENJ MASC	CLUBE ATLETISMO PIGUEIROS
35	842	ALEXANDRE SA	BENJ MASC	ACR VIGOROSA CHENCO JEANS
36	605	RICARDO PINTO	BENJ MASC	ASS. NOZ CULTURA E DESPORTO
37	324	MIGUEL SILVA	BENJ MASC	TURBOLENTOS DA MAIA
38	950	ANDRE ASSUNÇÃO	BENJ MASC	ASS. CUL. RECR. DESP. ESCAPAES
39	575	JOAO LINO	BENJ MASC	ASSOCIAÇÃO DESP. SANJOANENSE
40	952	XAVIER FERREIRA	BENJ MASC	ASS. CUL. RECR. DESP. ESCAPAES
41	604	LUCAS RAFAEL	BENJ MASC	ASS. NOZ CULTURA E DESPORTO
42	953	GABRIEL ARAUJO	BENJ MASC	ASS. CUL. RECR. DESP. ESCAPAES
43	925	FILIPE SILVA	BENJ MASC	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
44	1047	BRUNO CUNHA	BENJ MASC	CENTRO RECR. CULT. DO VALE
45	926	JOAO MAGALHAES	BENJ MASC	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
46	927	RAFAEL FREITAS	BENJ MASC	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
47	870	MARCIO FERREIRA	BENJ MASC	CLUBE ATLETISMO PIGUEIROS
48	702	ANTONIO FERREIRA	BENJ MASC	A.C.D. LAVANDEIRA - S.JOÃO VER
49	855	RUBEM BARBOSA	BENJ MASC	ASSOCIAÇÃO D.C.C.J. CLARK

nrmov	atlet	descr	sigla	equip
1	559	CATIA GALHARDO	JUN FEM	CDC CODESSOS
2	558	CARLA MARTINS	JUN FEM	CDC CODESSOS
3	560	MILENE COELHO	JUN FEM	CDC CODESSOS
4	899	SOLANGE JESUS	JUN FEM	ADERCUS
5	995	ANA FONSECA	JUN FEM	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA
6	1023	SARA CARVALHO	JUN FEM	CDC CODESSOS
7	728	SALOME ROCHA	JUV FEM	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA
8	1084	LILIANA ALVES	JUN FEM	SPORTING DE BRAGA
9	901	LILIETE SANTOS	JUN FEM	ADERCUS
10	588	MARTA ANJOS	JUV FEM	GRUPO JUV. PINHEIRO BEMPOSTA
11	1019	PATRICIA PINTO	JUV FEM	CLUBE DESP. SALVADOR CAMPO
12	848	BEBIANA SOARES	JUV FEM	FUTEBOL CLUBE PENAFIEL
13	834	SIMONE PINTO	JUV FEM	ALUNOS DE MEIRIM F.C.
14	571	ANA LEITE	JUN FEM	ACREFA
15	802	CATIA TEIXEIRA	JUV FEM	CASA DO POVO DE MANGUALDE
16	1020	DANIELA PEIXOTO	JUV FEM	CLUBE DESP. SALVADOR CAMPO
17	586	FILIPA OLIVEIRA	JUV FEM	GRUPO JUV. PINHEIRO BEMPOSTA
18	569	JOANA ALMEIDA	JUV FEM	ACREFA
19	595	TANIA FERREIRA	JUN FEM	GRUPO JUV. PINHEIRO BEMPOSTA
20	589	ANA MENDES	JUV FEM	GRUPO JUV. PINHEIRO BEMPOSTA
21	1055	MARISA MONTEIRO	JUV FEM	G.D. "3 SANTOS POPULARES"
22	854	PATRICIA MONTEIRO	JUV FEM	ASSOCIAÇÃO D.C.C.J. CLARK
23	561	VERA NETO	JUN FEM	CDC CODESSOS
24	1067	VERA LIMA	JUV FEM	ASSOCIAÇÃO DESP. SANJOANENSE
25	731	ISABEL SILVA	JUN FEM	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA
26	783	ANA LEITE	JUN FEM	ACREFA
27	1125	VANIA REBELO	JUN FEM	C.F. UNIAO LAMAS
28	910	JOANA LIMA	JUV FEM	CENTRO DESP. CUL. BARREIROS
29	570	CARINA SIMOES	JUV FEM	ACREFA
30	836	DIANA SOUSA	JUV FEM	ALUNOS DE MEIRIM F.C.
31	997	ALDA VASCO	JUV FEM	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA
32	1090	CARLA BASTOS	JUV FEM	BUNHEIRENSE
33	590	ANA CAROLINA	JUV FEM	GRUPO JUV. PINHEIRO BEMPOSTA
34	1037	CATARINA FONSECA	JUV FEM	CENTRO RECR. CULT. DO VALE
35	1053	ANDREIA BERNARDO	JUV FEM	G.D. "3 SANTOS POPULARES"
36	835	ANDREIA SOARES	JUV FEM	ALUNOS DE MEIRIM F.C.
37	833	ARMANDINA FERREIRA	JUV FEM	ALUNOS DE MEIRIM F.C.
38	1066	CELESTE LIMA	JUV FEM	ASSOCIAÇÃO DESP. SANJOANENSE
39	821	JANETE ALMEIDA	JUV FEM	ASSOCIAÇÃO VILLA CESARI
40	1064	JOANA PESSOA	JUV FEM	ASSOCIAÇÃO DESP. SANJOANENSE
41	789	ADELINA COELHO	JUN FEM	CLUBDE DESPORTIVO CAMPINHO
42	1083	CATARINA VASCONCELOS	JUV FEM	BUNHEIRENSE
43	1060	FATIMA LIMA	JUV FEM	ASSOCIAÇÃO DESP. SANJOANENSE
44	1070	RENATA PASCOAL	JUN FEM	ASSOCIAÇÃO DESP. SANJOANENSE
45	1054	SANDRA MENDES	JUV FEM	G.D. "3 SANTOS POPULARES"
46	572	OLGA BRILHANTE	JUN FEM	ACREFA
47	1122	ANA RIBEIRO	JUV FEM	C.F. UNIAO LAMAS

nrmov	atlet	descr	sigla	equip
1	1012	LUIS MENDES	JUV MASC	CLUBE DESP. SALVADOR CAMPO
2	798	BRUNO ALBUQUERQUE	JUV MASC	CASA DO POVO DE MANGUALDE
3	1014	PAULO LOPES	JUV MASC	CLUBE DESP. SALVADOR CAMPO
4	1013	JORGE TEIXEIRA	JUV MASC	CLUBE DESP. SALVADOR CAMPO
5	985	FILIFE FERREIRA	JUV MASC	CENTRO CULTURAL RECR. MACEDA
6	1015	MARCELO PEREIRA	JUV MASC	CLUBE DESP. SALVADOR CAMPO
7	710	JOAO DELGADO	JUV MASC	UNIÃO ATLETICA DA GUARDA
8	721	RICARDO COSTA	JUV MASC	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA
9	1016	RICARDO	JUV MASC	CLUBE DESP. SALVADOR CAMPO
10	711	GUILHERME GONÇALVES	JUV MASC	UNIÃO ATLETICA DA GUARDA
11	984	HUGO SILVA	JUV MASC	CENTRO CULTURAL RECR. MACEDA
12	996	RICHARD MARQUES	JUV MASC	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA
13	800	DANIEL NOGUEIRA	JUV MASC	CASA DO POVO DE MANGUALDE
14	1056	HENRIQUE VILAÇA	JUV MASC	ASSOCIAÇÃO DESP. SANJOANENSE
15	1057	PEDRO TEIXEIRA	JUV MASC	ASSOCIAÇÃO DESP. SANJOANENSE
16	540	FABIO SANTOS	JUV MASC	NÚCLEO ATLETISMO COCUJÃES
17	988	TIAGO GAMELAS	JUV MASC	CENTRO ATLETICO POVOA PACENSE
18	492	SERGIO SILVA	JUV MASC	BUNHEIRENSE
19	989	PEDRO GAMELAS	JUV MASC	CENTRO ATLETICO POVOA PACENSE
20	770	JOEL TAVARES	JUV MASC	GRUPO CULTURAL DESP. SANFINS
21	1079	NUNO OLIVEIRA	JUV MASC	ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DE AVANCA
22	1044	DOMINGOS LARANJEIRA	JUV MASC	CENTRO RECR. CULT. DO VALE
23	1128	MARCO PAULO	JUV MASC	ASSOCIAÇÃO VILLA CESARI
24	600	FABIO SANTOS	JUV MASC	GRUPO JUV. PINHEIRO BEMPOSTA
25	1045	MICAEL TAVARES	JUV MASC	CENTRO RECR. CULT. DO VALE
26	799	FERNANDO NOGUEIRA	JUV MASC	CASA DO POVO DE MANGUALDE
27	1039	TIAGO CORREIA	JUV MASC	CENTRO RECR. CULT. DO VALE
28	840	LUIS SA	JUV MASC	ACR VIGOROSA CHENCO JEANS
29	1080	FABIO SANTOS	JUV MASC	ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DE AVANCA
30	992	ALEXANDRE SOARES	JUV MASC	CENTRO ATLETICO POVOA PACENSE
31	1124	DUARTE ALMEIDA	JUV MASC	C.F. UNIAO LAMAS
32	1074	MARCIO MARQUES	JUV MASC	ATLETAS FIM SEMANAA AFIS/OVAR
33	977	MICAEL SANTOS	JUV MASC	ASS. CUL. RECR. DESP. ESCAPAES
34	573	DANIEL SOUSA	JUV MASC	CLUBE ATLETISMO DE AVINTES
35	771	ANDRE OLIVEIRA	JUV MASC	GRUPO CULTURAL DESP. SANFINS
36	769	RUI DIAS	JUV MASC	GRUPO CULTURAL DESP. SANFINS
37	979	FILIFE ROSA	JUV MASC	ASS. CUL. RECR. DESP. ESCAPAES
38	788	RUI PIRES	JUV MASC	CLUBDE DESPORTIVO CAMPINHO
39	706	HELIO PINHO	JUV MASC	A.C.D. LAVANDEIRA - S.JOÃO VER
40	945	ANDRE CASTRO	JUV MASC	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
41	1041	FABIO LAMEIRA	JUV MASC	CENTRO RECR. CULT. DO VALE

nrmov	atlet	descr	sigla	equip
1	728	SALOME ROCHA	JUV FEM	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA
2	588	MARTA ANJOS	JUV FEM	GRUPO JUV. PINHEIRO BEMPOSTA
3	1019	PATRICIA PINTO	JUV FEM	CLUBE DESP. SALVADOR CAMPO
4	848	BEBIANA SOARES	JUV FEM	FUTEBOL CLUBE PENAFIEL
5	834	SIMONE PINTO	JUV FEM	ALUNOS DE MEIRIM F.C.
6	802	CATIA TEIXEIRA	JUV FEM	CASA DO POVO DE MANGUALDE
7	1020	DANIELA PEIXOTO	JUV FEM	CLUBE DESP. SALVADOR CAMPO
8	586	FILIPA OLIVEIRA	JUV FEM	GRUPO JUV. PINHEIRO BEMPOSTA
9	569	JOANA ALMEIDA	JUV FEM	ACREFA
10	589	ANA MENDES	JUV FEM	GRUPO JUV. PINHEIRO BEMPOSTA
11	1055	MARISA MONTEIRO	JUV FEM	G.D. "3 SANTOS POPULARES"
12	854	PATRICIA MONTEIRO	JUV FEM	ASSOCIAÇÃO D.C.C.J. CLARK
13	1067	VERA LIMA	JUV FEM	ASSOCIAÇÃO DESP. SANJOANENSE
14	910	JOANA LIMA	JUV FEM	CENTRO DESP. CUL. BARREIROS
15	570	CARINA SIMOES	JUV FEM	ACREFA
16	836	DIANA SOUSA	JUV FEM	ALUNOS DE MEIRIM F.C.
17	997	ALDA VASCO	JUV FEM	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA
18	1090	CARLA BASTOS	JUV FEM	BUNHEIRENSE
19	590	ANA CAROLINA	JUV FEM	GRUPO JUV. PINHEIRO BEMPOSTA
20	1037	CATARINA FONSECA	JUV FEM	CENTRO RECR. CULT. DO VALE
21	1053	ANDREIA BERNARDO	JUV FEM	G.D. "3 SANTOS POPULARES"
22	835	ANDREIA SOARES	JUV FEM	ALUNOS DE MEIRIM F.C.
23	833	ARMANDINA FERREIRA	JUV FEM	ALUNOS DE MEIRIM F.C.
24	1066	CELESTE LIMA	JUV FEM	ASSOCIAÇÃO DESP. SANJOANENSE
25	821	JANETE ALMEIDA	JUV FEM	ASSOCIAÇÃO VILLA CESARI
26	1064	JOANA PESSOA	JUV FEM	ASSOCIAÇÃO DESP. SANJOANENSE
27	1083	CATARINA VASCONCELOS	JUV FEM	BUNHEIRENSE
28	1060	FATIMA LIMA	JUV FEM	ASSOCIAÇÃO DESP. SANJOANENSE
29	1054	SANDRA MENDES	JUV FEM	G.D. "3 SANTOS POPULARES"
30	1122	ANA RIBEIRO	JUV FEM	C.F. UNIAO LAMAS

nrmov	atlet	descr	sigla	equip
1	559	CATIA GALHARDO	JUN FEM	CDC CODESSOS
2	558	CARLA MARTINS	JUN FEM	CDC CODESSOS
3	560	MILENE COELHO	JUN FEM	CDC CODESSOS
4	899	SOLANGE JESUS	JUN FEM	ADERCUS
5	995	ANA FONSECA	JUN FEM	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA
6	1023	SARA CARVALHO	JUN FEM	CDC CODESSOS
7	1084	LILIANA ALVES	JUN FEM	SPORTING DE BRAGA
8	901	LILIE TE SANTOS	JUN FEM	ADERCUS
9	571	ANA LEITE	JUN FEM	ACREFA
10	595	TANIA FERREIRA	JUN FEM	GRUPO JUV. PINHEIRO BEMPOSTA
11	561	VERA NETO	JUN FEM	CDC CODESSOS
12	731	ISABEL SILVA	JUN FEM	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA
13	783	ANA LEITE	JUN FEM	ACREFA
14	1125	VANIA REBELO	JUN FEM	C.F. UNIAO LAMAS
15	789	ADELINA COELHO	JUN FEM	CLUBDE DESPORTIVO CAMPINHO
16	1070	RENATA PASCOAL	JUN FEM	ASSOCIAÇÃO DESP. SANJOANENSE
17	572	OLGA BRILHANTE	JUN FEM	ACREFA

prova	nrmov	atlet	descr	sigla	xtempo	equip
50	1	12	MARINA BASTOS	SEN FEM	00:17:36	SPORTING DE BRAGA
50	2	13	CLAUDIA PEREIRA	SEN FEM	00:18:19	SPORTING DE BRAGA
50	3	93	DULCE FELIX	SEN FEM	00:18:47	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA
50	4	493	ERCILIA MACHADO	SEN FEM	00:19:12	SPORTING DE BRAGA
50	5	15	SONIA FERNANDES	SEN FEM	00:19:14	FUTEBOL CLUBE DO PORTO
50	6	278	MONICA SILVA	SEN FEM	00:19:35	ADERCUS
50	7	25	SARA PINHO	SEN FEM	00:19:47	CENTRO DE ATLETISMO DA MADEIRA
50	8	501	SARA MOREIRA	SEN FEM	00:19:51	GRUPO DESPORTIVO ESTREITO
50	9	496	NATALIA PINHO	VETERAN.	00:20:24	PASTELEIRA
50	10	6	EUNICE TAVARES	SEN FEM	00:20:25	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA
50	11	279	PATRICIA ISABEL	SEN FEM	00:20:31	ADERCUS
50	12	597	GORETI OLIVEIRA	VETERAN.	00:20:43	GRUPO JUV. PINHEIRO BEMPOSTA
50	13	5	VANDA RIBEIRO	SEN FEM	00:21:17	G.C. GOUVEIA
50	14	379	MARIA PINHO	VETERAN.	00:21:23	ACD ILHAVOS
50	15	18	MAFALDA OLIVEIRA	SEN FEM	00:21:35	FUTEBOL CLUBE DO PORTO
50	16	596	SANDRA SOARES	SEN FEM	00:21:40	GRUPO JUV. PINHEIRO BEMPOSTA
50	17	236	SANDRA SILVA	SEN FEM	00:22:51	INDIVIDUAL
50	18	280	ELISABETE PEREIRA	SEN FEM	00:23:04	ADERCUS
50	19	440	GUILHERMINA MARQUES	VETERAN.	00:23:12	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA
50	20	271	MARIA FERNANDES	VETERAN.	00:24:00	EQUIPA ATLETISMO "OS 5 A HORA"
50	21	390	MARIA FERNANDES	VETERAN.	00:24:12	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
50	22	263	ADELIA TAVARES	VETERAN.	00:24:17	ASSOCIAÇÃO D.C.C.J. CLARK
50	23	525	MATILDE LEAL	VETERAN.	00:24:28	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR
50	24	378	CARINA PINHO	SEN FEM	00:24:29	ACD ILHAVOS
50	25	358	LAURINDA COSTA	VETERAN.	00:25:10	OS KAGADOS
50	26	497	ALZIRA MARIA	VETERAN.	00:25:54	PASTELEIRA
50	27	272	IRACEMA FERNANDES	VETERAN.	00:26:25	EQUIPA ATLETISMO "OS 5 A HORA"
50	28	454	EDNA NEVES	SEN FEM	00:26:28	ASS. DCR SENHORA DOS CAMPOS
50	29	130	GRAÇA LEITE	VETERAN.	00:26:36	ACREFA
50	30	505	SANDRA FERREIRA	SEN FEM	00:27:17	C.F. UNIAO LAMAS
50	31	311	MARGARIDA QUARESMA	VETERAN.	00:27:41	CAFÉ ARCADA
50	32	132	FATIMA VASQUES	VETERAN.	00:27:42	ASS. RECREATIVA ESTRELA DO SUL
50	33	129	FATIMA OLIVEIRA	VETERAN.	00:27:50	ACREFA
50	34	391	ANABELA SANTOS	SEN FEM	00:28:46	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
50	35	374	MARGARIDA MATEUS	VETERAN.	00:29:06	OS KAGADOS
50	36	54	DULCIDIA RIBEIRO	SEN FEM	00:29:23	INDIVIDUAL
50	37	369	MANUELA CORREIA	VETERAN.	00:31:04	OS KAGADOS
50	38	269	NELA OLIVEIRA	VETERAN.	00:31:08	EQUIPA ATLETISMO "OS 5 A HORA"
50	39	339	ADELAIDE COELHO	VETERAN.	00:35:27	OS KAGADOS
50	40	325	MANUELA ANDRADE	VETERAN.	00:49:35	TURBOLENTOS DA MAIA

nrmov	atlet	descr	sigla	xtempo	equip
1	24	ANTONIO SALVADOR	SEN MASC	00:32:24	NUCLEO DESPORTIVO JOANE
2	23	JOSE MOREIRA	SEN MASC	00:33:15	NUCLEO DESPORTIVO JOANE
3	411	MANUEL FERREIRA	SEN MASC	00:33:25	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS
4	141	ALBERTO ALMEIDA	SEN MASC	00:33:34	CASA DO POVO VALONGO DO VOUGA
5	245	SERGIO SILVA	SEN MASC	00:33:47	CLUBE CAMPISMO S.J.MADEIRA
6	404	JORGE PINTO	SEN MASC	00:33:58	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS
7	528	VASCO FERREIRA	JUN MASC	00:34:06	MAIA ATLETICO CLUBE
8	526	ALCINO ALMEIDA	SEN MASC	00:34:15	C.C.D. AVELAS DE CIMA
9	194	ANTONIO SILVA	JUN MASC	00:34:18	CASA DO POVO DE MANGUALDE
10	439	PEDRO CIRNE	JUN MASC	00:34:20	BUNHEIRENSE
11	317	UWE BORSODORF	SEN MASC	00:34:30	G.D. "3 SANTOS POPULARES"
12	491	ABILIO COSTA	VET I	00:34:36	CLUBE DESP. SALVADOR CAMPO
13	405	PEDRO BARBOSA	SEN MASC	00:34:49	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS
14	242	JOSE LAMEIRA	SEN MASC	00:34:56	CLUBE CAMPISMO S.J.MADEIRA
15	142	JOSE TOJAL	SEN MASC	00:35:01	CASA DO POVO VALONGO DO VOUGA
16	316	MARIO SILVA	VET I	00:35:08	G.D. "3 SANTOS POPULARES"
17	92	EMANUEL COSTA	SEN MASC	00:35:14	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA
18	499	RICARDO CARVALHO	SEN MASC	00:35:25	S.S.T.M. MUNICIPIO DE OVAR
19	213	JULIO COSTA	VET II	00:35:25	S.S.T.M. MUNICIPIO DE OVAR
20	243	FERNANDO OLIVEIRA	SEN MASC	00:35:46	CLUBE CAMPISMO S.J.MADEIRA
21	527	PAULO PEREIRA	VET I	00:35:52	C.C.D. AVELAS DE CIMA
22	251	PEDRO TERRA	VET II	00:35:56	CLUBE CAMPISMO S.J.MADEIRA
23	406	ANTONIO SILVA	SEN MASC	00:36:05	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS
24	431	ANDRE ANICETO	SEN MASC	00:36:07	CENTRO CULTURAL RECR. MACEDA
25	620	ADELINO SILVA	JUV MASC	00:36:09	CLUBE CAMPISMO S.J.MADEIRA
26	7	SERGIO REIGOTA	SEN MASC	00:36:14	GRECAS
27	461	LEONEL FERNANDES	JUN MASC	00:36:15	ATLETAS FIM SEMANAA AFIS/OVAR
28	257	JOSE TEIXEIRA	VET I	00:36:27	ACR VIGOROSA CHENCO JEANS
29	541	FERANDO ADERITO	SEN MASC	00:36:40	NÚCLEO ATLETISMO COCUJÃES
30	408	BENJAMIM SOARES	VET II	00:36:49	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS
31	145	EUGENIO ALVES	VET I	00:36:51	CASA DO POVO VALONGO DO VOUGA
32	139	CARLOS OLIVEIRA	VET III	00:36:52	CAFE PRIMAVERA - SANFINS
33	241	FERNANDO SOARES	SEN MASC	00:36:57	CLUBE CAMPISMO S.J.MADEIRA
34	320	MARCO FIGUEIREDO	SEN MASC	00:37:09	G.D. "3 SANTOS POPULARES"
35	126	DAVID FERNANDES	VET II	00:37:11	GD ASSEMPARK
36	618	NELSON SANTOS	JUN MASC	00:37:12	ADERCUS
37	248	MANUEL SOUSA	VET I	00:37:14	CLUBE CAMPISMO S.J.MADEIRA
38	403	ALEXANDRE SANTOS	SEN MASC	00:37:17	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS
39	467	ANTONIO VIEIRA	VET II	00:37:20	ATLETAS FIM SEMANAA AFIS/OVAR
40	469	ARTUR VIEIRA	VET II	00:37:27	ATLETAS FIM SEMANAA AFIS/OVAR
41	426	DINIS FERREIRA	VET I	00:37:33	ASS. CUL. RECR. DESP. ESCAPAES
42	118	DOMINGOS SANTOS	SEN MASC	00:37:37	CLUBE ATLETISMO DE AVINTES
43	253	BELMIRO FERREIRA	VET I	00:37:49	C.C.C. CM GONDOMAR
44	144	TOZE VELHA	VET I	00:38:01	CASA DO POVO VALONGO DO VOUGA
45	401	BRUNO SANTOS	SEN MASC	00:38:08	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS
46	211	AMERICO VALENTE	VET I	00:38:12	S.S.T.M. MUNICIPIO DE OVAR
47	523	ANTONIO BRANCO	VET III	00:38:15	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR
48	621	ORLANDO VALENTE	SEN MASC	00:38:21	GRUPO CULTURAL DESP. SANFINS
49	262	PEDRO BARROS	JUN MASC	00:38:26	FUTEBOL CLUBE PENAFIEL
50	91	JOSE PIRES	JUN MASC	00:38:36	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA
51	394	BRUNO FREITAS	SEN MASC	00:38:45	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
52	564	JOSE COSTA	VET I	00:38:51	CDC CODESSOS
53	247	ALCINO SILVA	VET I	00:38:53	CLUBE CAMPISMO S.J.MADEIRA
54	133	MANUEL DOURADO	VET II	00:38:55	ASS. RECREATIVA ESTRELA DO SUL

55	244	PEDRO BARBOSA	SEN MASC	00:38:57	CLUBE CAMPISMO S.J.MADEIRA
56	335	RUFINO CASTRO	VET I	00:38:58	GRUPO DESPORTIVO RIBA UL
57	239	BRUNO MARQUES	SEN MASC	00:38:59	CLUBE CAMPISMO S.J.MADEIRA
58	119	RUI SILVA	JUN MASC	00:39:02	CLUBE ATLETISMO DE AVINTES
59	125	AUGUSTO COSTA	VET II	00:39:07	GD ASSEMPARK
60	518	PEDRO LEAL	SEN MASC	00:39:10	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR
61	424	MANUEL URBANO	SEN MASC	00:39:10	ASS. CUL. RECR. DESP. ESCAPAES
62	537	RUI OLIVEIRA	VET I	00:39:19	ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA
63	136	JOSE SA	SEN MASC	00:39:20	CDDR DE FUNDO DE VILA
64	389	JULIO PEREIRA	VET III	00:39:20	NUCLEO ATLETISMO MATOSINHOS
65	516	EDGAR COSTA	SEN MASC	00:39:21	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR
66	231	JOSE AMORIM	SEN MASC	00:39:30	ASSOCIAÇÃO VILLA CESARI
67	506	NUNO SILVA	SEN MASC	00:39:37	C.F. UNIAO LAMAS
68	606	HUGO ALMEIDA	JUN MASC	00:39:40	ASSOCIAÇÃO DESP. SANJOANENSE
69	230	ANTONIO JORGE	SEN MASC	00:39:46	ASSOCIAÇÃO VILLA CESARI
70	398	ROGERIO SILVA	SEN MASC	00:39:46	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS
71	463	RICARDO GOMES	SEN MASC	00:39:50	ATLETAS FIM SEMANAA AFIS/OVAR
72	519	ORLANDO SANTOS	SEN MASC	00:39:50	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR
73	599	NUNO VIDAL	JUN MASC	00:39:54	GRUPO JUV. PINHEIRO BEMPOSTA
74	295	INACIO CRUZ	VET III	00:39:56	HUMBERPEÇAS-S.JOAO MADEIRA
75	72	TOZE AMORIM	SEN MASC	00:39:58	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB
76	74	VITOR ALMEIDA	SEN MASC	00:39:59	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB
77	622	FERNANDO OLIVEIRA	SEN MASC	00:40:01	GRUPO CULTURAL DESP. SANFINS
78	249	ANTONIO PEREIRA	VET II	00:40:01	CLUBE CAMPISMO S.J.MADEIRA
79	504	CLAUDIO SA	JUN MASC	00:40:02	C.F. UNIAO LAMAS
80	166	AMERICO COELHO	VET I	00:40:11	Circulo Recreio Arte Cultura
81	212	JOSE COSTA	VET II	00:40:12	S.S.T.M. MUNICIPIO DE OVAR
82	617	CARLOS LEITE	VET IV	00:40:15	VITORIA CLUBE DE OVAR
83	310	JOSE GOMES	VET I	00:40:19	GRUPO DESP. S. PAIO DE OLEIROS
84	305	ALBERTO RODRIGUES	SEN MASC	00:40:25	GRUPO DESP. S. PAIO DE OLEIROS
85	153	JOSE ELVAS	VET IV	00:40:28	HABITOVAR
86	331	JAIME GOMES	SEN MASC	00:40:30	GRUPO ATLETISMO BARRINHA
87	73	CARLOS VALENTE	SEN MASC	00:40:31	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB
88	306	AVELINO FREITAS	SEN MASC	00:40:31	GRUPO DESP. S. PAIO DE OLEIROS
89	438	JOAO MAGUETA	VET I	00:40:36	CENTRO ATLETICO POVOA PACENSE
90	477	JOSE MOUTELA	VET III	00:40:40	ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DE AVANCA
91	517	PAULO RESENDE	SEN MASC	00:40:43	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR
92	395	PAULO OLIVEIRA	SEN MASC	00:40:44	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
93	619	DAVID SOUSA	JUN MASC	00:40:47	SPORT LISBOA BENFICA
94	237	NUNO VALENTE	JUN MASC	00:40:50	CLUBE CAMPISMO S.J.MADEIRA
95	445	RUI MATOS	JUN MASC	00:40:51	CLUBE DESP. SALVADOR CAMPO
96	409	ANTONIO MARTINS	VET II	00:40:51	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS
97	185	JOSE SA	SEN MASC	00:40:51	ESMOJAES JUVENTUDE ATLETICA
98	530	FERNANDO MENDES	VET I	00:40:54	CLUBE DESP. SALVADOR CAMPO
99	318	MESSIAS DIAS	SEN MASC	00:41:05	G.D. "3 SANTOS POPULARES"
100	531	ABILIO SOUSA	VET III	00:41:07	CLUBE BCP
101	97	ANGELO SILVA	VET I	00:41:09	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB
102	123	JOAQUIM ALMEIDA	VET IV	00:41:10	GD ASSEMPARK
103	124	LUIS SIMOES	VET I	00:41:10	GD ASSEMPARK
104	114	JORGE LAPA	SEN MASC	00:41:11	CLUBE ATLETISMO DE AVINTES
105	450	MANUEL VARELA	SEN MASC	00:41:14	ASS. DCR SENHORA DOS CAMPOS
106	215	HELDER REIS	SEN MASC	00:41:18	ASS. REC. VETERANOS OVAR
107	542	ANTONIO FERNANDES	VET I	00:41:24	NÚCLEO ATLETISMO COCUJÃES
108	250	DARIO PEREIRA	VET II	00:41:26	CLUBE CAMPISMO S.J.MADEIRA
109	62	LINO FERREIRA	SEN MASC	00:41:27	A.C.D. LAVANDEIRA - S.JOÃO VER

110	359	MANUEL DIAS	VET IV	00:41:32	OS KAGADOS
111	327	JOSE VIEIRA	SEN MASC	00:41:33	PES DORIDOS
112	388	ANGELO PEREIRA	VET I	00:41:36	NUCLEO ATLETISMO MATOSINHOS
113	161	VITOR NOGUEIRA	VET II	00:41:46	UNIAO DESPORTIVA DE BEIRIZ
114	308	JOAQUIM SILVA	VET I	00:41:52	GRUPO DESP. S. PAIO DE OLEIROS
115	468	MANUEL VIEIRA	VET II	00:41:54	ATLETAS FIM SEMANAA AFIS/OVAR
116	200	FRANCISCO ROCHA	VET II	00:42:03	CENTRO SOCIAL M.P. SOUSA
117	470	JOAQUIM VIEIRA	VET III	00:42:04	ATLETAS FIM SEMANAA AFIS/OVAR
118	521	GERMANO NADAIS	VET I	00:42:08	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR
119	138	RUI NOGUEIRA	VET I	00:42:09	CDDR DE FUNDO DE VILA
120	563	ORACIO BARBOSA	SEN MASC	00:42:16	CDC CODESSOS
121	363	MANUEL OLIVEIRA	VET III	00:42:20	OS KAGADOS
122	61	ANTONIO LEITAO	SEN MASC	00:42:22	A.C.D. LAVANDEIRA - S.JOÃO VER
123	495	JOAQUIM FERNANDES	VET I	00:42:34	INDIVIDUAL
124	217	ARTUR REIS	VET II	00:42:36	ASS. REC. VETERANOS OVAR
125	148	JOSE PEREIRA	VET I	00:42:38	CLUBDE DESPORTIVO CAMPINHO
126	580	CARLOS SOUSA	VET I	00:42:46	CDC CODESSOS
127	186	MANUEL BRITO	VET I	00:42:53	ESMOJAES JUVENTUDE ATLETICA
128	76	MANUEL AUGUSTO	SEN MASC	00:42:56	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB
129	423	NELSON PINHO	SEN MASC	00:42:58	ASS. CUL. RECR. DESP. ESCAPAES
130	265	FILIPE CUNHA	SEN MASC	00:43:00	EQUIPA ATLETISMO "OS 5 A HORA"
131	375	RUI SOUSA	SEN MASC	00:43:02	OS KAGADOS
132	565	PORFIRIO SILVA	VET II	00:43:05	CDC CODESSOS
133	422	ARLINDO NEVES	SEN MASC	00:43:09	ASS. CUL. RECR. DESP. ESCAPAES
134	172	MANUEL OLIVEIRA	VET II	00:43:10	Circulo Recreio Arte Cultura
135	562	IVO CARVALHO	JUN MASC	00:43:11	CDC CODESSOS
136	116	PAULO ALMEIDA	SEN MASC	00:43:12	CLUBE ATLETISMO DE AVINTES
137	601	FILIPE DIAS	SEN MASC	00:43:17	ASS. NOZ CULTURA E DESPORTO
138	539	JOSE ALMEIDA	VET I	00:43:19	INDIVIDUAL
139	393	VITOR FERNANDES	VET I	00:43:23	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
140	299	MANUEL LUIS	VET I	00:43:25	HUMBERPEÇAS-S.JOAO MADEIRA
141	208	ANTONIO COSTA	VET I	00:43:26	OS FALTA D'AR
142	140	CARLOS ALBERTO	VET II	00:43:31	CAFE PRIMAVERA - SANFINS
143	188	JOAQUIM ANTONIO	VET I	00:43:32	ESMOJAES JUVENTUDE ATLETICA
144	429	JOSE SILVA	VET I	00:43:40	ASS. CUL. RECR. DESP. ESCAPAES
145	326	CONSTANTINO VIEIRA	VET III	00:43:40	PES DORIDOS
146	259	PEDRO SA	SEN MASC	00:43:40	ACR VIGOROSA CHENCO JEANS
147	473	FRANCISCO SOUSA	VET II	00:43:42	ATLETAS FIM SEMANAA AFIS/OVAR
148	66	ALCIDES MENDES	SEN MASC	00:43:43	A.C.D. LAVANDEIRA - S.JOÃO VER
149	447	JOSE TEIXEIRA	VET I	00:43:44	CLUBE DESP. SALVADOR CAMPO
150	522	ARLINDO SILVA	VET II	00:43:45	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR
151	134	JOAQUIM SANTOS	VET II	00:43:48	ASS. RECREATIVA ESTRELA DO SUL
152	102	ANTONIO ARAUJO	VET III	00:43:50	GRUPO DESPORTIVO DO SOBREIRAL
153	137	EDUARDO RESENDE	VET III	00:43:51	CDDR DE FUNDO DE VILA
154	187	JOSE MONTEIRO	VET I	00:43:56	ESMOJAES JUVENTUDE ATLETICA
155	370	MARIO OLIVEIRA	VET II	00:43:56	OS KAGADOS
156	261	DANIEL SOUSA	JUN MASC	00:43:57	SPORT LISBOA BENFICA
157	174	FERNANDO SILVA	VET II	00:43:58	Circulo Recreio Arte Cultura
158	57	PAULO GOMES	SEN MASC	00:43:59	INDIVIDUAL
159	607	RUI PEREIRA	JUN MASC	00:44:00	ASSOCIAÇÃO DESP. SANJOANENSE
160	515	JOSE LOURENÇO	SEN MASC	00:44:05	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR
161	268	MARIO CARVALHO	VET I	00:44:08	EQUIPA ATLETISMO "OS 5 A HORA"
162	427	NORBERTO OLIVEIRA	VET II	00:44:10	ASS. CUL. RECR. DESP. ESCAPAES
163	173	JORGE LUZ	VET I	00:44:15	Circulo Recreio Arte Cultura
164	476	TEODORO BASTOS	VET III	00:44:19	ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DE AVANCA

165	151	PEDRO SILVA	SEN MASC	00:44:20	ASS.NAT.AMIG.FREG.OLIV.BAIRRO
166	613	VITOR LEITE	VET I	00:44:23	OS FALTA D'AR
167	68	MANUEL FERREIRA	VET II	00:44:28	INDIVIDUAL
168	191	ALBERTO GOMES	VET III	00:44:28	ESMOJAES JUVENTUDE ATLETICA
169	452	FERNANDO CARAPELHO	SEN MASC	00:44:29	ASS. DCR SENHORA DOS CAMPOS
170	420	ANTONIO CARVALHO	VET I	00:44:32	RE 3
171	210	PAULO COSTA	SEN MASC	00:44:32	S.S.T.M. MUNICIPIO DE OVAR
172	77	FERNANDO HENRIQUES	VET I	00:44:35	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB
173	95	JOSE CARVALHO	VET I	00:44:38	NUCLEO ATLETISMO DODYS(NAD)
174	82	JOAO SANTOS	VET II	00:44:40	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB
175	98	VICTOR MARQUES	SEN MASC	00:44:41	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB
176	649	JOAQUIM SANTOS	SEN MASC	00:44:46	INDIVIDUAL
177	60	ROGERIO CAMPOS	SEN MASC	00:44:52	A.C.D. LAVANDEIRA - S.JOÃO VER
178	334	MANUEL PINTO	VET III	00:44:56	GRUPO DESPORTIVO RIBA UL
179	437	JOSE TEIXEIRA	VET III	00:44:59	CENTRO ATLETICO POVOA PACENSE
180	511	FRANCO RODRIGUES	VET IV	00:45:00	C.F. UNIAO LAMAS
181	383	RUI PINHO	SEN MASC	00:45:08	ADC DE MACIEIRA DE SARNES
182	384	AUGUSTO OLIVEIRA	SEN MASC	00:45:09	ADC DE MACIEIRA DE SARNES
183	234	CARMINDO PINHO	VET II	00:45:10	ASSOCIAÇÃO VILLA CESARI
184	189	LUIS MOREIRA	VET III	00:45:13	ESMOJAES JUVENTUDE ATLETICA
185	86	ABEL SANTOS	VET IV	00:45:17	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB
186	336	MANUEL SILVA	VET IV	00:45:19	GRUPO DESPORTIVO RIBA UL
187	462	LUIS MIGUEL	JUN MASC	00:45:20	ATLETAS FIM SEMANAA AFIS/OVAR
188	58	SERAFIM RODRIGUES	VET II	00:45:25	A.C.D. LAVANDEIRA - S.JOÃO VER
189	228	FABIO PAIVA	JUN MASC	00:45:26	ASSOCIAÇÃO VILLA CESARI
190	428	GERMANO SANTOS	VET I	00:45:28	ASS. CUL. RECR. DESP. ESCAPAES
191	623	ADRIANO OLIVEIRA	SEN MASC	00:45:30	INDIVIDUAL
192	623	ADRIANO OLIVEIRA	SEN MASC	00:45:33	INDIVIDUAL
193	453	SERGIO LOPES	SEN MASC	00:45:34	ASS. DCR SENHORA DOS CAMPOS
194	104	MANUEL PEREIRA	VET II	00:45:35	GRUPO DESPORTIVO DO SOBREIRAL
195	199	ANTONIO FERNANDES	VET II	00:45:36	CENTRO SOCIAL M.P. SOUSA
196	28	PAULO GUERRA	SEN MASC	00:45:37	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL
197	510	JOAQUIM PAULINO	VET IV	00:45:38	C.F. UNIAO LAMAS
198	168	HENRIQUE MELO	VET I	00:45:39	Circulo Recreio Arte Cultura
199	220	ARMANDO OLIVEIRA	SEN MASC	00:45:42	ASS. SOL. HUM. MONTE CORDOVA
200	520	JOSE PEREIRA	VET I	00:45:46	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR
201	302	MANUEL BELINHA	SEN MASC	00:45:49	GRUPO DESP. S. PAIO DE OLEIROS
202	238	ANTONIO ANTUNES	SEN MASC	00:45:50	CLUBE CAMPISMO S.J.MADEIRA
203	303	RICARDO BELINHA	SEN MASC	00:45:50	GRUPO DESP. S. PAIO DE OLEIROS
204	386	MARIO ROCHA	VET III	00:45:51	ADC DE MACIEIRA DE SARNES
205	300	MARIO PEREIRA	VET I	00:45:51	HUMBERPEÇAS-S.JOAO MADEIRA
206	223	JOAQUIM FREITAS	VET IV	00:45:56	ASS. SOL. HUM. MONTE CORDOVA
207	415	PAULO PEREIRA	SEN MASC	00:45:58	INDIVIDUAL
208	490	ANTONIO AMARAL	SEN MASC	00:45:59	OS ARRASTOES
209	224	JOAQUIM FERREIRA	SEN MASC	00:46:00	INDIVIDUAL
210	81	CARLOS FERREIRA	VET II	00:46:01	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB
211	127	MANUEL MIEIRO	VET IV	00:46:03	GD ASSEMPARK
212	442	JOSE FERREIRA	VET II	00:46:03	INDIVIDUAL
213	402	NUNO SANTOS	SEN MASC	00:46:04	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS
214	75	IVAN SILVA	SEN MASC	00:46:06	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB
215	337	ARMINDO SILVA	VET I	00:46:11	OS KAGADOS
216	296	FRANCISCO SILVA	SEN MASC	00:46:12	HUMBERPEÇAS-S.JOAO MADEIRA
217	255	JOAQUIM VILELA	VET III	00:46:15	ACR VIGOROSA CHENCO JEANS
218	616	LUIS LIMA	VET II	00:46:18	EQUIPA TRANSPORTES LIMA
219	449	GERALDO NEVES	SEN MASC	00:46:20	ASS. DCR SENHORA DOS CAMPOS

220	131	CONSTANTINO FERNANDES	VET I	00:46:22	ASS. RECREATIVA ESTRELA DO SUL
221	416	ALVARO PEREIRA	SEN MASC	00:46:26	INDIVIDUAL
222	150	DANIEL BARBOSA	SEN MASC	00:46:31	AMIGOS ATLETISMO DE GONDOMAR
223	197	FRANCISCO QUINTAS	VET II	00:46:34	CENTRO SOCIAL M.P. SOUSA
224	154	JOAO MARTINS	JUN MASC	00:46:40	UNIAO DESPORTIVA DE BEIRIZ
225	155	ANTONIO PEREIRA	SEN MASC	00:46:41	UNIAO DESPORTIVA DE BEIRIZ
226	256	CANDIDO NOVAIS	VET III	00:46:45	ACR VIGOROSA CHENCO JEANS
227	568	LUCIO AIRES	JUV MASC	00:46:50	ACREFA
228	524	VITORINO PEREIRA	VET IV	00:46:53	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR
229	430	GERMANO PAIVA	VET III	00:46:56	ASS. CUL. RECR. DESP. ESCAPAES
230	425	LUCIANO FREITAS	SEN MASC	00:46:57	ASS. CUL. RECR. DESP. ESCAPAES
231	576	PEDRO CARVALHO	JUN MASC	00:47:09	ACR VIGOROSA CHENCO JEANS
232	207	EDGAR FARIA	VET I	00:47:11	INDIVIDUAL
233	266	NUNO SILVA	SEN MASC	00:47:13	EQUIPA ATLETISMO "OS 5 A HORA"
234	63	JORGE SILVA	SEN MASC	00:47:13	A.C.D. LAVANDEIRA - S.JOÃO VER
235	254	ARNALDO SANTOS	VET III	00:47:14	ACR VIGOROSA CHENCO JEANS
236	410	MANUEL MOTA	VET II	00:47:15	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS
237	292	MARCIO BRABDAO	SEN MASC	00:47:16	HUMBERPEÇAS-S.JOAO MADEIRA
238	59	VALDEMAR ALVES	VET I	00:47:20	A.C.D. LAVANDEIRA - S.JOÃO VER
239	313	ALBANO BRANDAO	VET III	00:47:21	CAFÉ ARCADA
240	313	ALBANO BRANDAO	VET III	00:47:20	CAFÉ ARCADA
241	179	EUGENIO CORDEIRO	VET III	00:47:21	Circulo Recreio Arte Cultura
242	312	ALBINO PINTO	VET IV	00:47:25	CAFÉ ARCADA
243	149	FRANCISCO OLIVEIRA	VET II	00:47:28	AMIGOS ATLETISMO DE GONDOMAR
244	345	CARLOS ANDRADE	VET I	00:47:28	OS KAGADOS
245	396	JOSE LEITE	SEN MASC	00:47:32	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
246	156	JOSE SILVA	SEN MASC	00:47:35	UNIAO DESPORTIVA DE BEIRIZ
247	62	LINO FERREIRA	SEN MASC	00:47:36	A.C.D. LAVANDEIRA - S.JOÃO VER
248	314	ANTONIO CRISTO	VET II	00:47:36	CAFÉ ARCADA
249	456	NUNO SILVA	JUN MASC	00:47:48	CENTRO RECR. CULT. DO VALE
250	464	JOSE RODRIGUES	VET I	00:47:48	ATLETAS FIM SEMANAA AFIS/OVAR
251	88	NELSAM SILVA	SEN MASC	00:47:51	CI ATLEISMO ALPENDORADA
252	180	JOSE FALCAO	VET III	00:47:52	Circulo Recreio Arte Cultura
253	105	RODRIGO SILVA	VET I	00:47:53	OS FALTA D'AR
254	190	ALBERTINO COUTO	VET III	00:47:54	ESMOJAES JUVENTUDE ATLETICA
255	351	JOSE NOGUEIRA	VET I	00:48:06	OS KAGADOS
256	333	EDMUNDO GUEDES	VET II	00:48:06	GRUPO DESPORTIVO RIBA UL
257	100	MANUEL BRABDAO	VET IV	00:48:09	GRUPO DESPORTIVO DO SOBREIRAL
258	455	BRUNO BRANDAO	JUN MASC	00:48:19	CENTRO RECR. CULT. DO VALE
259	309	JOSE CASTRO	VET IV	00:48:23	GRUPO DESP. S. PAIO DE OLEIROS
260	321	JUVENAL COSTA	VET IV	00:48:41	ACD DORNELAS DO VOUGA
261	301	DANIEL	SEN MASC	00:48:42	HUMBERPEÇAS-S.JOAO MADEIRA
262	472	JOSE SOUSA	VET III	00:48:49	ATLETAS FIM SEMANAA AFIS/OVAR
263	176	SIMAO MENDES	VET II	00:48:49	Circulo Recreio Arte Cultura
264	258	JOSE RODRIGUES	VET I	00:48:57	ACR VIGOROSA CHENCO JEANS
265	233	NICOLAU OLIVEIRA	VET II	00:48:57	ASSOCIAÇÃO VILLA CESARI
266	80	VIRGILIO SILVA	VET II	00:48:59	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB
267	503	AMERICO ESTEVES	JUN MASC	00:49:14	C.F. UNIAO LAMAS
268	332	JOAQUIM COSTA	VET IV	00:49:17	GRUPO ATLETISMO BARRINHA
269	165	JOSE RIBEIRO	VET I	00:49:17	Circulo Recreio Arte Cultura
270	87	ALBANO MIRANDA	VET IV	00:49:18	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB
271	610	DAVID SOUSA	SEN MASC	00:49:20	ACR VIGOROSA CHENCO JEANS
272	407	ANTONIO FONTES	SEN MASC	00:49:21	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS
273	357	JOAO NEVES	SEN MASC	00:49:22	OS KAGADOS
274	276	VIRGILIO CARÇAO	SEN MASC	00:49:24	PT AVEIRO

275	323	JOSE SILVA	VET I	00:49:34	TURBOLENTOS DA MAIA
276	178	ROGERIO SILVA	VET II	00:49:35	Circulo Recreio Arte Cultura
277	53	JOAQUIM BATISTA	VET I	00:49:38	INDIVIDUAL
278	181	FRANCISCO RIBEIRO	VET III	00:49:39	Circulo Recreio Arte Cultura
279	657	MARCO SANTOS	SEN MASC	00:49:39	BOMB. VOL. OLIVEIRA AZEMEIS
280	203	VICTOR SOUSA	VET III	00:49:40	CENTRO SOCIAL M.P. SOUSA
281	288	FILIPE RIBEIRO	SEN MASC	00:49:40	MOSTEIRO FUTEBOL CLUBE
282	387	ANTONIO AMORIM	VET II	00:49:40	ADC DE MACIEIRA DE SARNES
283	368	MANUEL AMORIM	VET III	00:49:41	OS KAGADOS
284	366	MANUEL SOUSA	VET I	00:49:43	OS KAGADOS
285	285	MANUEL SILVA	VET III	00:49:50	MOSTEIRO FUTEBOL CLUBE
286	543	ANTONIO SANTOS	VET I	00:49:51	NÚCLEO ATLETISMO COCUJÃES
287	287	ANTONIO FONTES	SEN MASC	00:49:53	MOSTEIRO FUTEBOL CLUBE
288	298	MARCO LISBOA	SEN MASC	00:49:53	HUMBERPEÇAS-S.JOAO MADEIRA
289	460	MANUEL RILHO	VET IV	00:49:57	ATLETAS FIM SEMANAA AFIS/OVAR
290	349	JOSE RESENDE	VET IV	00:49:59	OS KAGADOS
291	275	PEDRO PEREIRA	VET I	00:50:06	PT AVEIRO
292	348	JOAQUIM COSTA	VET IV	00:50:07	OS KAGADOS
293	482	LUIS CATARINO	SEN MASC	00:50:13	OS ARRASTOES
294	99	ANTONIO GOMES	VET I	00:50:14	INDIVIDUAL
295	418	JOSE OLIVEIRA	VET I	00:50:17	RE 3
296	167	AMADEU CRUZ	VET I	00:50:22	Circulo Recreio Arte Cultura
297	170	ADAO PINHO	VET I	00:50:23	Circulo Recreio Arte Cultura
298	235	JULIO MOREIRA	VET II	00:50:26	ASSOCIAÇÃO VILLA CESARI
299	286	DOMINGOS FONTES	SEN MASC	00:50:36	MOSTEIRO FUTEBOL CLUBE
300	289	RICARDO ROCHA	SEN MASC	00:50:39	MOSTEIRO FUTEBOL CLUBE
301	400	MIGUEL LIMA	SEN MASC	00:50:44	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS
302	655	PAULO CAVALEIRO	SEN MASC	00:50:48	INDIVIDUAL
303	347	ELISIO CAMPOS	VET II	00:50:49	OS KAGADOS
304	291	PAULO SOARES	SEN MASC	00:50:54	HUMBERPEÇAS-S.JOAO MADEIRA
305	160	MOISES ALVES	SEN MASC	00:50:59	UNIAO DESPORTIVA DE BEIRIZ
306	307	CARLOS CARDOSO	SEN MASC	00:51:00	GRUPO DESP. S. PAIO DE OLEIROS
307	78	ANTERO VAZ	VET I	00:51:02	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB
308	284	MANUEL RIBEIRO	VET III	00:51:03	MOSTEIRO FUTEBOL CLUBE
309	534	VITOR AMARAL	VET II	00:51:03	INDIVIDUAL
310	535	VITOR RESENDE	VET IV	00:51:05	INDIVIDUAL
311	536	JOAO MENDES	VET III	00:51:05	INDIVIDUAL
312	70	MANUEL RAMOS	SEN MASC	00:51:09	INDIVIDUAL
313	419	FERNANDO PINTO	VET I	00:51:16	RE 3
314	392	JOSUE FERNANDES	VET IV	00:51:19	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
315	85	ADRIANO GRILO	VET III	00:51:20	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB
316	484	JOAO FERREIRA	SEN MASC	00:51:22	OS ARRASTOES
317	365	MANUEL ANDRADE	VET II	00:51:26	OS KAGADOS
318	382	CARLOS SEABRA	JUN MASC	00:51:28	ADC DE MACIEIRA DE SARNES
319	354	JOSE DUARTE	VET IV	00:51:29	OS KAGADOS
320	201	JORGE VIEIRA	VET III	00:51:32	CENTRO SOCIAL M.P. SOUSA
321	202	CONSTANTINO SANTOS	VET III	00:51:33	CENTRO SOCIAL M.P. SOUSA
322	315	EDUARDO BARBOSA	VET IV	00:51:34	CAFÉ ARCADA
323	56	JOSE SILVA	SEN MASC	00:51:37	INDIVIDUAL
324	218	LAUREANO COSTA	VET III	00:51:45	ASS. REC. VETERANOS OVAR
325	579	MANUEL NUNES	VET I	00:51:48	CDC CODESSOS
326	175	MARIO ROCHA	VET II	00:51:53	Circulo Recreio Arte Cultura
327	159	GUILHERMINO RAJAO	SEN MASC	00:51:54	UNIAO DESPORTIVA DE BEIRIZ
328	625	AMERICO PINTO	SEN MASC	00:51:55	ADC DE MACIEIRA DE SARNES
329	297	PEDRO TRINDADE	SEN MASC	00:51:55	HUMBERPEÇAS-S.JOAO MADEIRA

330	344 BELMIRO AGUIAR	VET IV	00:52:08	OS KAGADOS
331	193 ALBERTO SILVA	VET IV	00:52:10	ESMOJAES JUVENTUDE ATLETICA
332	229 VITOR SA	SEN MASC	00:52:20	ASSOCIAÇÃO VILLA CESARI
333	232 MANUEL FERREIRA	VET II	00:52:33	ASSOCIAÇÃO VILLA CESARI
334	353 JOSE TEIXEIRA	VET I	00:52:36	OS KAGADOS
335	360 MANUEL JOAQUIM	VET III	00:52:40	OS KAGADOS
336	551 MANUEL PALHARES	VET I	00:52:42	CLUBE ATLETISMO OS PAPA LEGUAS
337	103 MANUEL SILVA	VET III	00:52:44	GRUPO DESPORTIVO DO SOBREIRAL
338	512 LUCIDIO DIAS	VET IV	00:52:49	C.F. UNIAO LAMAS
339	198 ERNESTO MANUEL	VET I	00:52:50	CENTRO SOCIAL M.P. SOUSA
340	67 DANIEL RODRIGUES	SEN MASC	00:52:51	A.C.D. LAVANDEIRA - S.JOÃO VER
341	361 MANUEL PIRES	VET I	00:52:51	OS KAGADOS
342	498 ANTONIO ALFREDO	VET III	00:52:52	EDP OVAR
343	555 FABIO CARVALHO	JUN MASC	00:52:54	ACREFA
344	338 ADELINO SILVA	VET IV	00:52:55	OS KAGADOS
345	413 NATALINO LIMA	VET IV	00:52:59	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS
346	341 ALBERTO BASTOS	VET III	00:53:01	OS KAGADOS
347	204 ELISIO PEREIRA	VET IV	00:53:02	CENTRO SOCIAL M.P. SOUSA
348	260 NELSON BATISTA	SEN MASC	00:53:05	ACR VIGOROSA CHENCO JEANS
349	196 HUGO COSTA	SEN MASC	00:53:12	CENTRO SOCIAL M.P. SOUSA
350	222 ARTUR MONTEIRO	VET IV	00:53:13	ASS. SOL. HUM. MONTE CORDOVA
351	157 JUSTINO CARVALHO	SEN MASC	00:53:18	UNIAO DESPORTIVA DE BEIRIZ
352	290 HUMBERTO LOPES	VET II	00:53:20	HUMBERPEÇAS-S.JOAO MADEIRA
353	107 TACITO LARANJEIRA	VET IV	00:53:53	PAVILHAO ROLANTE
354	346 EDUARDO AMARAL	VET IV	00:53:55	OS KAGADOS
355	342 ARLINDO PINHEIRO	VET IV	00:53:58	OS KAGADOS
356	458 FABIO ALMEIDA	JUN MASC	00:53:58	CENTRO RECR. CULT. DO VALE
357	485 JOSE AMARAL	SEN MASC	00:54:04	OS ARRASTOES
358	529 ALBINO BARBOSA	SEN MASC	00:54:04	INDIVIDUAL
359	184 ILIDIO KOSTA	VET IV	00:54:09	Circulo Recreio Arte Cultura
360	164 DANIEL CAPELA	SEN MASC	00:54:19	Circulo Recreio Arte Cultura
361	487 PEDRO BALDAIA	SEN MASC	00:54:23	OS ARRASTOES
362	183 MANUEL NEIVA	VET IV	00:54:24	Circulo Recreio Arte Cultura
363	84 MANUEL COUTO	VET III	00:54:24	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB
364	282 JOAQUIM BRANDAO	VET II	00:54:25	INDIVIDUAL
365	330 VITORINO ADERITO	VET IV	00:54:26	CCD RADIO MARCONI DO PORTO
366	147 HELDER PINTO	SEN MASC	00:54:28	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB
367	219 JORGE RAMOS	VET IV	00:54:28	ASS. REC. VETERANOS OVAR
368	83 GERMANO SILVA	VET III	00:54:29	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB
369	205 ALBERTO PAIVA	VET IV	00:54:42	CENTRO SOCIAL M.P. SOUSA
370	376 ZULMIRO FAMILIAR	VET IV	00:55:03	OS KAGADOS
371	293 GERMANO CASTRO	VET I	00:55:17	HUMBERPEÇAS-S.JOAO MADEIRA
372	304 VITOR MONTEIRO	SEN MASC	00:55:26	GRUPO DESP. S. PAIO DE OLEIROS
373	385 ALBINO COSTA	VET III	00:55:38	ADC DE MACIEIRA DE SARNES
374	656 FERNANDO COSTA	SEN MASC	00:55:40	BOMB. VOL. OLIVEIRA AZEMEIS
375	226 RUI COSTA	SEN MASC	00:55:41	INDIVIDUAL
376	225 AMERICO RAMALHO	VET I	00:55:42	INDIVIDUAL
377	158 ABEL FERREIRA	SEN MASC	00:55:45	UNIAO DESPORTIVA DE BEIRIZ
378	162 JESUS FERREIRA	VET III	00:55:46	UNIAO DESPORTIVA DE BEIRIZ
379	489 MIGUEL COSTA	SEN MASC	00:55:59	OS ARRASTOES
380	471 LUIS QUINTINO	VET IV	00:56:02	ATLETAS FIM SEMANAA AFIS/OVAR
381	343 ANTONIO VALENTE	VET II	00:56:11	OS KAGADOS
382	355 JOSE SOUSA	VET I	00:56:32	OS KAGADOS
383	466 VITOR SOUSA	VET I	00:56:33	ATLETAS FIM SEMANAA AFIS/OVAR
384	350 JOSE SANTOS	VET I	00:56:33	OS KAGADOS

385	615	ALBERTO NETO	VET III	00:56:52	OS AMIGOS DE S. PERDO DA COVA
386	614	SERAFIM FONSECA	VET III	00:56:54	OS AMIGOS DE S. PERDO DA COVA
387	222	ARTUR MONTEIRO	VET IV	00:56:59	ASS. SOL. HUM. MONTE CORDOVA
388	79	MARIO SOUSA	VET II	00:56:59	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB
389	294	ANTONIO SANTOS	SEN MASC	00:57:02	HUMBERPEÇAS-S.JOAO MADEIRA
390	69	JOSE DE SOUSA	VET IV	00:57:09	INDIVIDUAL
391	52	EURICO CAETANO	VET I	00:57:10	INDIVIDUAL
392	1111	JOSE TEIXEIRA	VET I	00:57:14	CLUBE ACADEMICO DA FEIRA
393	340	AVELINO FAMILIAR	VET IV	00:57:25	OS KAGADOS
394	658	MARCO SANTOS	SEN MASC	00:57:44	BOMB. VOL. OLIVEIRA AZEMEIS
395	101	ALCINO SILVA	VET III	00:57:46	GRUPO DESPORTIVO DO SOBREIRAL
396	533	FERNANDO BASTOS	VET I	00:57:47	CLUBE BCP
397	206	ACACIO FERREIRA	VET IV	00:57:51	CENTRO SOCIAL M.P. SOUSA
398	373	PAULO ALMEIDA	VET II	00:57:58	OS KAGADOS
399	367	MANUEL COUTO	VET III	00:57:59	OS KAGADOS
400	448	JOSE CASTRO	SEN MASC	00:58:12	INDIVIDUAL
401	177	JOAQUIM OLIVEIRA	VET II	00:59:02	Circulo Recreio Arte Cultura
402	486	EDUARDO RAMALHADEIRO	SEN MASC	00:59:02	OS ARRASTOES
403	329	JOSE MANUEL	VET I	00:59:35	CCD RADIO MARCONI DO PORTO
404	112	BRUNO DOS REIS	SEN MASC	01:00:35	INDIVIDUAL
405	64	CESAR ALVES	SEN MASC	01:00:40	A.C.D. LAVANDEIRA - S.JOÃO VER
406	143	MARIO NOLASCO	SEN MASC	01:01:04	CASA DO POVO VALONGO DO VOUGA
407	111	JOAQUIM RAIMUNDO	VET IV	01:02:07	INDIVIDUAL
408	371	MOISES PORTAL	VET III	01:02:19	OS KAGADOS
409	552	ANTONIO VILACOVA	VET II	01:04:18	CLUBE ATLETISMO OS PAPA LEGUAS
410	421	FERNANDO FERREIRA	SEN MASC	01:04:41	ASS. CUL. RECR. DESP. ESCAPAES
411	55	RUI ALMEIDA	VET I	01:04:56	INDIVIDUAL
412	356	JOSE ROCHA	VET IV	01:05:23	OS KAGADOS