



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Regional Absoluto Centro de Estágio do Luso Luso

Jornada de: quarta-feira, 2 de Julho de 2008

0838046



400 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 01

| | | | | |
|--------------------|--------|--------|----------|---|
| 1ª Lílíana Barbosa | 87 S23 | GRECAS | 1 0 7,83 | |
| 2ª Kelly Oliveira | 92 JUV | ACDCVC | 1 1 0,85 | |
| 3ª Ma Inês Tapadas | 90 JUN | ADRB | 1 1 2,03 | X |
| 4ª Ana Rodrigues | 92 JUV | ACRDE | 1 1 7,33 | |

Serie 02

| | | | | |
|---------------------|--------|------|----------|---|
| 1ª Cláudia Godinho | 91 JUV | ADRB | 1 1 4,52 | X |
| 2ª Alda Tavares | 89 JUN | CFUL | 1 1 8,68 | |
| 3ª Patrícia Marques | 89 JUN | JAM | 1 2 3,48 | |



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Final 01

| | | | |
|----------------------|--------|-------|-------|
| 1º Luis Assunção | 78 SEN | CCSJM | 40,43 |
| 2º Manuel A. Pereira | 73 SEN | CCSJM | 39,21 |
| 3º António Pinho | 58 VET | NAC | 36,66 |
| 4º Sergio Silva | 77 SEN | NAC | 33,51 |
| 5º Jorge Pinto | 85 SEN | NAC | 24,96 |
| 6º Pedro Gamelas | 90 JUN | CENAP | 24,76 |
| 7º Jose França | 86 S23 | GJPB | 21,43 |
| 8º José Gamelas | 51 VET | CENAP | 19,35 |
| 9º Cristiano Barbosa | 89 JUN | CFUL | 15,46 |



400 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 01

| | | | | |
|------------------|--------|-------|----------|-----|
| 1º Tiago Gamelas | 90 JUN | CENAP | 5 8,20 | |
| 2º Rafael Leite | 88 S23 | CCSJM | 5 8,50 | |
| 3º Angelo Araujo | 76 SEN | NAC | 5 8,88 | |
| 4º Paulo Nunes | 88 S23 | JAM | 1 0 0,36 | |
| 5º Rui Alves | 90 JUN | GJPB | 1 0 3,60 | |
| André Carvalho | 90 JUN | JAM | | DNF |

Serie 02

| | | | | |
|----------------------|--------|--------|----------|--|
| 1º Marco Gaspar | 83 SEN | GRECAS | 1 0 1,35 | |
| 2º Vicente Juliao | 90 JUN | GRECAS | 1 0 2,36 | |
| 3º António Beca | 57 VET | CAO | 1 0 2,84 | |
| 4º António Araujo | 72 VET | NAC | 1 0 8,30 | |
| 5º João Bento | 92 JUV | ACRDE | 1 1 0,32 | |
| 6º Cristiano Barbosa | 89 JUN | CFUL | 1 1 1,29 | |



100 Metros planos

(Masc)

Eliminatória 01

| | | | | |
|--------------------|--------|--------|--------|---|
| 1º Bruno Magalhães | 90 JUN | RIB | 1 1,57 | X |
| 2º Abel Pereira | 86 S23 | CCSJM | 1 1,62 | q |
| 3º José Santos | 90 JUN | GRECAS | 1 1,69 | q |
| 4º Ariel Pereira | 92 JUV | ADREP | 1 1,75 | q |
| 5º Claudio Resende | 86 S23 | NAC | 1 1,84 | |
| 6º Ruben Lopes | 92 JUV | ESJD | 1 2,65 | |
| 7º João Nogueira | 92 JUV | HCM | 1 2,77 | |

Vento:

Fav: + 0,9

Eliminatória 02

| | | | | |
|-------------------|--------|--------|--------|---|
| 1º António Costa | 80 SEN | RIB | 1 1,42 | X |
| 2º Rui Oliveira | 91 JUV | ACDCVC | 1 1,74 | q |
| 3º Tiago Boucela | 92 JUV | GRECAS | 1 1,95 | |
| 4º Flávio Gravato | 91 JUV | ACDI | 1 2,12 | |
| 5º João Costa | 92 JUV | HCM | 1 2,26 | |
| 6º Tiago Aleixo | 91 JUV | CFUL | 1 5,95 | |
| Pedro Almeida | 84 SEN | GRECAS | | |

Vento:

Fav: + 0,8

Eliminatória 03

| | | | | |
|-------------------|--------|--------|--------|---|
| 1º Simão Santana | 89 JUN | GRECAS | 1 1,30 | Q |
| 2º Diogo Carvalho | 88 S23 | CCSJM | 1 1,50 | q |
| 3º Delfim Vieira | 88 S23 | NAC | 1 1,74 | q |
| 4º António Santos | 88 S23 | JAM | 1 1,94 | |
| 5º André Matos | 86 S23 | ACDI | 1 1,99 | |
| 6º José Magalhaes | 78 SEN | GDL | 1 2,57 | |

Vento:

Fav: + 0,1

Eliminatória 04

| | | | | |
|--------------------|--------|--------|--------|-----|
| 1º Luis Machado | 86 S23 | GRECAS | 1 0,96 | Q |
| 2º Tiago Vieira | 88 S23 | CCSJM | 1 1,88 | |
| 3º David Magalhaes | 88 S23 | GDL | 1 1,89 | |
| 4º Sérgio Silva | 85 SEN | RIB | 1 2,00 | X |
| 5º Tiago Neves | 89 JUN | HCM | 1 3,49 | |
| José Silva | 85 SEN | NAC | | DNS |

Vento:

Fav: + 0,6



Salto Com Vara

(Masc)

Serie 01

| | | | | |
|----------------------|--------|--------|------|--|
| 1º Hugo Valente | 82 SEN | CCSJM | 3,80 | |
| 2º Herlander Marcos | 76 SEN | GRECAS | 3,60 | |
| 3º Manuel A. Pereira | 73 SEN | CCSJM | 2,90 | |
| 4º Joaquim Gregório | 65 VET | NAC | 2,70 | |



100 Metros planos

(Fem)

Eliminatória 01

| | | | | |
|---------------------|--------|--------|--------|--|
| 1ª Telma Neto | 92 JUV | ACRVC | 1 3,36 | |
| 2ª Catarina Silva | 90 JUN | JAM | 1 3,66 | |
| 3ª Daniela Oliveira | 91 JUV | ADREP | 1 3,78 | |
| 4ª Tania Almeida | 91 JUV | ACRVC | 1 3,83 | |
| 5ª Lílíana Ferreira | 92 JUV | ADS | 1 3,86 | |
| 6ª Sara Nunes | 91 JUV | GRECAS | 1 4,26 | |
| 7ª Ana Car. Bastos | 89 JUN | GJPB | 1 4,31 | |
| 8ª Ana Costa | 91 JUV | ESJD | 1 4,41 | |

Vento:

Fav: + 1,9

Eliminatória 02

| | | | | |
|---------------------|--------|--------|--------|---|
| 1ª Cátia Nunes | 90 JUN | GRECAS | 1 2,82 | |
| 2ª Diana Relvas | 89 JUN | ESL | 1 2,96 | |
| 3ª Diana Nunes | 92 JUV | ADRB | 1 3,28 | X |
| 4ª Joana Pinho | 91 JUV | ACRV | 1 3,57 | |
| 5ª Andreia Carvalho | 90 JUN | JAM | 1 3,93 | |
| 6ª Andreia Maia | 91 JUV | ADREP | 1 4,51 | |

Vento:

Fav: + 1,9



Salto em Altura

(Fem)

Final 01

| | | | |
|----------------------|--------|--------|------|
| 1ª Anabela Neto | 91 JUV | ACRDE | 1,60 |
| 2ª Alexandra Marques | 91 JUV | ESJD | 1,57 |
| 3ª Ana Costa | 89 JUN | GRECAS | 1,48 |
| 4ª Lílíana Ferreira | 92 JUV | ADS | 1,40 |
| 5ª Catarina Silva | 90 JUN | JAM | 1,40 |
| 6ª Marlene Bastos | 92 JUV | CFUL | 1,35 |
| 7ª Patrícia Marques | 89 JUN | JAM | 1,30 |



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 01





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Regional Absoluto Centro de Estágio do Luso Luso

Jornada de: quarta-feira, 2 de Julho de 2008

0838046



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 01

| | | | | |
|-----------------------|--------|--------|----------|---|
| 1ª Isabel Sousa | 84 SEN | GRECAS | 1 0 2,59 | |
| 2ª Ana Crist Carvalho | 90 JUN | GJPB | 1 0 3,45 | |
| 3ª Vera Lima | 89 JUN | ADS | 1 0 4,97 | |
| 4ª Ana Paula Sousa | 91 JUV | GRECAS | 1 0 5,51 | |
| 5ª Catarina Nunes | 92 JUV | ADRAB | 1 0 8,95 | X |

Serie 02

| | | | | |
|-------------------|--------|-------|----------|---|
| 1ª Diana Nunes | 92 JUV | ADRAB | 1 0 5,57 | X |
| 2ª Marina Silva | 91 JUV | JAM | 1 0 8,51 | |
| 3ª Cátia Ferreira | 92 JUV | SSSJM | 1 1 0,77 | |
| 4ª Sara Pinho | 90 JUN | ACRVC | 1 1 3,71 | |



1.500 Metros

(Fem)

Serie 01

| | | | | |
|-----------------------|--------|--------|----------|--|
| 1ª Monica Simões | 89 JUN | ACDCVC | 5 0 1,14 | |
| 2ª Nadine Leite | 90 JUN | JAM | 5 0 2,15 | |
| 3ª Carla Vieira | 91 JUV | ACBU | 5 0 3,09 | |
| 4ª Susana Rosa | 91 JUV | ADERC | 5 0 4,90 | |
| 5ª Débora Santos | 92 JUV | ADREP | 5 0 5,57 | |
| 6ª Luisa Andrade | 90 JUN | SSSJM | 5 1 4,90 | |
| 7ª Sara Barreto | 92 JUV | ADREP | 5 2 3,25 | |
| 8ª Ana Rosa Santos | 91 JUV | JAM | 5 2 8,33 | |
| 9ª Paula Tavares | 92 JUV | ACBU | 5 4 7,06 | |
| 10ª Ma Fatima Almeida | 65 VET | GJPB | 6 1 7,52 | |



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 01

| | | | | |
|-------------------|--------|-------|--------|--|
| 1º André Carvalho | 90 JUN | JAM | 5 1,97 | |
| 2º Jorge Batista | 91 JUV | ADREP | 5 2,52 | |
| 3º Fábio Santos | 89 JUN | NAC | 5 2,99 | |
| 4º Angelo Araujo | 76 SEN | NAC | 5 3,53 | |
| 5º John Martins | 92 JUV | ADREP | 5 3,72 | |
| 6º Tiago Nunes | 90 JUN | GJPB | 5 5,13 | |

Serie 02

| | | | | |
|--------------------|--------|-------|--------|-----|
| 1º Paulo Nunes | 88 S23 | JAM | 5 3,90 | |
| 2º Rui Matos | 92 JUV | CENAP | 5 4,63 | |
| 3º Patrick Correia | 91 JUV | CCSJM | 5 5,56 | |
| 4º Filipe Rosa | 89 JUN | CCSJM | 5 7,04 | |
| David Magalhaes | 88 S23 | GDL | | DNF |
| António Beca | 57 VET | CAO | | DNF |

Serie 03

| | | | | |
|--------------------|--------|-------|----------|--|
| 1º Claudio Resende | 86 S23 | NAC | 5 4,94 | |
| 2º Danilo Neves | 92 JUV | ACDI | 5 7,53 | |
| 3º Pedro Vieira | 92 JUV | SSSJM | 5 8,19 | |
| 4º Jorge Conceicao | 92 JUV | JAM | 5 8,81 | |
| 5º Renato Santos | 91 JUV | SSSJM | 1 0 3,22 | |



100 Metros planos

(Fem)

Final A

| | | | | |
|---------------------|--------|--------|--------|--|
| 1ª Cátia Nunes | 90 JUN | GRECAS | 1 2,77 | |
| 2ª Diana Relvas | 89 JUN | ESL | 1 2,96 | |
| 3ª Telma Neto | 92 JUV | ACRVC | 1 3,27 | |
| 4ª Catarina Silva | 90 JUN | JAM | 1 3,36 | |
| 5ª Joana Pinho | 91 JUV | ACRV | 1 3,60 | |
| 6ª Daniela Oliveira | 91 JUV | ADREP | 1 3,87 | |
| 7ª Liliana Ferreira | 92 JUV | ADS | 1 3,92 | |
| 8ª Tania Almeida | 91 JUV | ACRVC | 1 3,97 | |



1.500 Metros

(Masc)

Serie 01

| | | | | |
|-------------------|--------|--------|----------|-----|
| 1º Daniel Peixoto | 82 SEN | ACRVC | 4 0 9,25 | |
| 2º Fábio Silva | 91 JUV | ACDCVC | 4 0 9,45 | |
| 3º Orlando Santos | 74 SEN | CAO | 4 1 0,76 | |
| 4º Gabriel Silva | 91 JUV | ADERC | 4 1 5,09 | |
| 5º João Pires | 92 JUV | GJPB | 4 2 0,69 | |
| 6º José Rocha | 92 JUV | CENAP | 4 2 5,92 | |
| 7º Nuno Pinho | 92 JUV | JAM | 4 3 4,49 | |
| 8º Tiago Ferreira | 91 JUV | CFUL | 4 3 5,21 | |
| 9º José Silva | 89 JUN | GRECAS | 4 4 7,82 | |
| 10º Tiago Batista | 92 JUV | SSSJM | 4 5 7,43 | |
| Ricardo Oliveira | 90 JUN | GJPB | | DNF |
| Pedro Gamelas | 90 JUN | CENAP | | DNF |

Serie 02

| | | | | |
|---------------------|--------|--------|----------|-----|
| 1º Rui Silva | 85 SEN | JUF | 3 5 6,09 | |
| 2º Adelino Silva | 85 SEN | CCSJM | 3 5 9,88 | |
| 3º Elio Bairrada | 84 SEN | GRECAS | 4 0 6,36 | |
| 4º Hugo Almeida | 88 S23 | ADS | 4 0 7,08 | |
| 5º Diego Manjate | 91 JUV | SSSJM | 4 0 8,87 | |
| 6º Ricardo Carvalho | 71 VET | NAC | 4 1 0,13 | |
| 7º André Aniceto | 86 S23 | ACRVC | 4 1 1,10 | |
| 8º Fernando Adriaio | 65 VET | NAC | 4 1 3,58 | |
| 9º Bruno Gonçalves | 87 S23 | JAM | 4 1 4,05 | |
| Jorge Pinto | 70 VET | JUF | | DNF |
| Marco Gaspar | 83 SEN | GRECAS | | DNF |



400 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra X1

| | | | | |
|-------------------|--------|-----|--------|--|
| 1º Renato Silva | 81 SEN | RIB | 5 0,81 | |
| 2º Rui Gomes | 87 S23 | RIB | 5 1,30 | |
| 3º Ricardo Torres | 89 JUN | RIB | 5 3,24 | |
| 4º José Nunes | 87 S23 | RIB | 5 7,92 | |



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 01

| | | | | |
|------------------------|--------|--------|-------|--|
| 1ª Soraia Ruas | 92 JUV | ADREP | 11,72 | |
| 2ª Tânia Pinhão | 88 S23 | GRECAS | 10,84 | |
| 3ª Ana Pat. Garrido | 91 JUV | ACBU | 9,70 | |
| 4ª Joana Esgueirao | 92 JUV | GRECAS | 9,12 | |
| 5ª Tatiana Santos | 91 JUV | CFUL | 8,05 | |
| 6ª Angela Pinho | 88 S23 | NAC | 7,64 | |
| 7ª Joana Machado | 91 JUV | JAM | 7,23 | |
| 8ª Andreia Carvalho | 90 JUN | JAM | 6,99 | |
| 9ª Andreia Silva | 88 S23 | NAC | 6,58 | |
| 10ª Ana Patr. Carvalho | 92 JUV | GJPB | 5,85 | |
| 11ª Daniela Almeida | 91 JUV | JAM | 5,77 | |
| 12ª Marina Silva | 91 JUV | JAM | 5,09 | |



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 01

| | | | | |
|-----------------|--------|--------|-------|--|
| 1ª Tânia Pinhão | 88 S23 | GRECAS | 31,85 | |
| 2ª Alda Tavares | 89 JUN | CFUL | 26,63 | |
| 3ª Nadia Santos | 91 JUV | JAM | 22,98 | |
| 4ª Vera Lima | 89 JUN | ADS | 17,71 | |





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Regional Absoluto Centro de Estágio do Luso Luso

Jornada de: quarta-feira, 2 de Julho de 2008

0838046



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 01

| | | | |
|--------------------|--------|------|-------|
| 5ª Andreia Silva | 88 S23 | NAC | 16,36 |
| 6ª Ana Rosa Santos | 91 JUV | JAM | 13,68 |
| 7ª Cátia Sousa | 91 JUV | CFUL | 12,32 |



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 01

| | | | | |
|-----------------|--------|--------|------------|----|
| 15ª Tiago Neves | 91 JUV | GRECAS | 3,76 + 1,1 | SM |
| Delfim Vieira | 88 S23 | NAC | | |



100 Metros planos

(Masc)

Final A

Vento: Fav: + 0,1

| | | | | |
|------------------|--------|--------|--------|----|
| 1º Luis Machado | 86 S23 | GRECAS | 1 1,03 | |
| 2º Simão Santana | 89 JUV | GRECAS | 1 1,27 | |
| 3º Abel Pereira | 86 S23 | CCSJM | 1 1,67 | |
| 4º Rui Oliveira | 91 JUV | ACDCVC | 1 1,74 | |
| 5º Ariel Pereira | 92 JUV | ADREP | 1 1,76 | |
| 6º José Santos | 90 JUN | GRECAS | 1 1,83 | |
| 7º Delfim Vieira | 88 S23 | NAC | 1 1,90 | |
| Diogo Carvalho | 88 S23 | CCSJM | | SM |



Salto em Comprimento

(Masc)

Prova Extra 01

| | | | |
|-------------------|--------|-----|------------|
| 1º Pedro Oliveira | 80 SEN | CAS | 7,00 + 0,7 |
| 2º Sérgio Silva | 85 SEN | RIB | 6,36 + 1,4 |



3.000 Mt. Obstáculos

(Fem)

Final 01

| | | | |
|---------------------|--------|------|------------|
| 1ª Ana Sofia Nunes | 88 S23 | GJPB | 1 1 4 4,66 |
| 2ª Antonieta Santos | 68 VET | JAM | 1 3 5 6,58 |
| 3ª Joana Pessoa | 90 JUN | ADS | 1 4 5 9,27 |



Triplo Salto

(Fem)

Final 01

| | | | | |
|-----------------------|--------|--------|-------------|----|
| 1ª Carla Pinhão | 90 JUN | GRECAS | 11,67 + 0,1 | |
| 2ª Anabela Neto | 91 JUV | ACRDE | 11,44 + 0,1 | |
| 3ª Teresa Paulo | 92 JUV | GRECAS | 10,16 + 0,1 | |
| 4ª Ana Lopes | 88 S23 | NAC | 10,00 + 0,1 | |
| 5ª Marlene Bastos | 92 JUV | CFUL | 9,92 + 0,5 | |
| 6ª Mariana Pandeirada | 90 JUN | GRECAS | 9,48 + 1,5 | |
| Nadia Santos | 91 JUV | JAM | | SM |



Disco 2 KgS

(Masc)

Final 01

| | | | |
|-------------------|--------|--------|-------|
| 1º Renato Costa | 91 JUV | CENAP | 37,62 |
| 2º Luis Silva | 80 SEN | GRECAS | 35,91 |
| 3º Luis Assunção | 78 SEN | CCSJM | 34,24 |
| 4º Juan Pinho | 86 S23 | GRECAS | 32,62 |
| 5º Sergio Silva | 77 SEN | NAC | 29,51 |
| 6º António Pinho | 58 VET | NAC | 26,95 |
| 7º António Santos | 88 S23 | JAM | 23,67 |
| 8º Nuno Valente | 88 S23 | CCSJM | 22,60 |
| 9º Jorge Pinto | 85 SEN | NAC | 20,13 |
| 10º Tiago Neves | 89 JUN | HCM | 19,62 |
| 11º Tiago Aleixo | 91 JUV | CFUL | 12,78 |



5.000 Metros

(Fem)

Final 01

| | | | | |
|-----------------------|--------|-------|------------|-----|
| 1ª Carla Martinho | 76 SEN | ADERC | 1 6 3 9,12 | |
| 2ª Ma Fatima Pinho | 63 VET | ACDI | 1 9 0 3,14 | |
| 3ª Ma Matilde Batista | 66 VET | JAM | 1 9 3 0,16 | |
| 4ª Carina Simões | 88 S23 | NAC | 1 9 5 4,46 | |
| Ana Isabel Bastos | 88 S23 | GJPB | | DNF |



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 01

| | | | |
|--------------------|--------|--------|--------------|
| 1º Jorge Cardoso | 88 S23 | CCSJM | 6,83 + 1,7 |
| 2º Pedro Almeida | 84 SEN | GRECAS | 6,68 + 1,3 |
| 3º Patrick Marques | 84 SEN | CCSJM | 6,54 + 1,2 |
| 4º Tiago Vieira | 88 S23 | CCSJM | 6,31 + 1,0 |
| 5º Tiago Boucela | 92 JUV | GRECAS | 5,51 + 0,9 |
| 6º Ruben Lopes | 92 JUV | ESJD | 5,48 + 1,9 |
| 7º Hugo Capela | 92 JUV | GRECAS | 5,38 + 1,3 |
| 8º José Magalhaes | 78 SEN | GDL | 5,13 + 1,4 |
| 9º João Nogueira | 92 JUV | HCM | 4,95 + 1,6 |
| 10º Flávio Gravato | 91 JUV | ACDI | 4,88 + 1,5 |
| 11º João Bento | 92 JUV | ACRDE | 4,74 + 2,5 v |
| 11º João Bento | 92 JUV | ACRDE | 4,55 + 0,8 |
| 12º Danilo Neves | 92 JUV | ACDI | 4,70 + 1,4 |
| 13º João Costa | 92 JUV | HCM | 4,70 + 1,9 |
| 14º Pedro Oliveira | 92 JUV | ACRDE | 4,29 + 1,2 |



5.000 Metros

(Masc)

Final 01

| | | | | |
|--------------------|--------|--------|------------|-----|
| 1º Rafael Teles | 83 SEN | GRECAS | 1 5 0 6,46 | |
| 2º Pedro Cruz | 82 SEN | GRECAS | 1 5 1 0,78 | |
| 3º Ricardo Gomes | 85 SEN | ADERC | 1 5 4 9,80 | |
| 4º João Pedro | 74 SEN | GRECAS | 1 6 1 9,61 | |
| 5º Manuel Oliveira | 67 VET | CCSJM | 1 6 3 7,87 | |
| 6º João Arraes | 72 VET | GRECAS | 1 7 0 7,28 | |
| 7º António Silva | 70 VET | ACRVC | 1 7 0 7,34 | |
| 8º Diogo Nogueira | 86 S23 | GJPB | 1 7 3 4,79 | |
| Sergio Reigota | 73 SEN | GRECAS | | DNF |
| Fernando Pinho | 73 SEN | ACRVC | | DNF |



