



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

3º Encontro de Selecções

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: terça-feira, 10 de Junho de 2008

0838041



### 400 M Barreiras-0.76

(Fem)

#### Serie 01

1ª Kelly Oliveira	92 JUV	AAA	1 1 0,51
2ª Ana Matias	91 JUV	ADAL	1 1 1,92
3ª Diana Morgado	89 JUN	ADAL	1 2 4,08

#### Serie 02

1ª Tania Freitas	80 SEN	AAM	1 0 1,59
2ª Tania Caires	87 S23	AAM	1 0 5,19
3ª Cristiana Cunha	91 JUV	ADAC	1 0 5,84
4ª Rosalina Carvalho	90 JUN	AAP	1 0 9,37
5ª Liliana Barbosa	87 S23	AAA	1 0 9,76



### 100 Metros planos

(Fem)

#### Serie 01

1ª Daniela Ferreira	89 JUN	ADAL	Fav: + 1,8	1 3,01
2ª Catarina Silva	90 JUN	AAA	1 3,18	
3ª Sílvia Soares	91 JUV	ADAC	1 3,30	
4ª Carolina Ornelas	89 JUN	AAM	1 3,50	
5ª Sara Dias	92 JUV	ADAL	1 3,66	

#### Serie 02

1ª Viviana Couto	90 JUN	BEIRAS	Fav: + 1,5	1 2,36
2ª Cátia Nunes	90 JUN	AAA	1 2,79	
3ª Susana Azevedo	91 JUV	BEIRAS	1 2,96	
4ª Lilina Henriques	90 JUN	AAM	1 2,99	
5ª Ana Silva	79 SEN	AAP	1 2,99	



### 400 M Barreiras-0.91

(Masc)

#### Serie 01

1º Alexandre Sousa	83 SEN	ADAL	5 7,37
2º Ângelo Araújo	76 SEN	AAA	5 8,35
3º Fernando Almeida	87 S23	ADAC	5 9,21
4º Vitor Fernandes	90 JUN	AAM	1 0 3,36

#### Serie 02

1º Roberto Gonçalves	89 JUN	AAM	5 5,30
2º Helder Pato	80 SEN	ADAC	5 5,66
3º Andre Jordao	89 JUN	BEIRAS	5 6,10
4º Emanuel Neves	90 JUN	AAP	5 7,11
5º Tiaço Gamelas	90 JUN	AAA	5 8,42
6º Miquel Martins	90 JUN	ADAL	1 0 1,21



### 100 Metros planos

(Masc)

#### Serie 01

1º Kevin Wilson	90 JUN	ADAL	Fav: + 1,7	1 1,13	TM 0,12
2º Bruno Santos	85 SEN	AAM	1 1,47		
3º Pedro Marques	89 JUN	BEIRAS	1 1,51		
4º Afonso Fernandes	90 JUN	AAM	1 1,76		
5º Marcio Coelho	92 JUV	BEIRAS	1 1,84		

#### Serie 02

1º Luís Machado	86 S23	AAA	Fav: + 0,8	1 0,87	TM 0,13
2º Bruno Ferreira	90 JUN	ADAL	1 0,91		
3º Paulo Dias	89 JUN	ADAC	1 1,13		
4º Guilherme Amaral	88 S23	ADAC	1 1,21		
5º Bruno Sá	87 S23	AAA	1 1,33		
6º Tiaço Passos	86 S23	AAP	1 1,59		



### Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

#### Final 01

1ª Cláudia Nobrega	90 JUN	AAM	50,67
2ª Ana Rita Henriques	92 JUV	ADAL	45,57
3ª Fernanda Silva	81 SEN	AAA	45,19
4ª Ana Duro	88 S23	AAP	44,34
5ª Mafuta Maketa	89 JUN	ADAL	43,88
6ª Vanessa Andrade	90 JUN	AAM	37,57
7ª Ceu Cunha	62 VET	ADAC	35,95
8ª Vanessa Pedrosa	86 S23	AAP	33,03
9ª Tania Lourenco	88 S23	BEIRAS	32,49
10ª Joana Esgueirão	92 JUV	AAA	31,30
11ª Marina Carvalho	90 JUN	ADAC	28,19



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final 01

1ª Anabela Neto	91 JUV	AAA	1,62
2ª Marisa Vieira	79 SEN	AAM	1,59
3ª Liliana Marta	82 SEN	ADAL	1,53
4ª Alexandra Marques	91 JUV	AAA	1,53
5ª Daniela Ferreira	89 JUN	ADAL	1,50
6ª Carolina Ornelas	89 JUN	AAM	1,45
7ª Andreia Nicolau	91 JUV	BEIRAS	1,40



### Triplo Salto

(Masc)

#### Final 01

1º João Dias	84 SEN	AAP	14,54 + 1,9
2º Elton Ingres	91 JUV	ADAL	13,14 + 3,1 v
2º Elton Ingres	91 JUV	ADAL	12,99 + 1,8
3º Helder Fernandes	77 SEN	AAM	13,12 + 1,3
4º Vitor Fernandes	90 JUN	AAM	12,93 + 1,5
5º Jorge Cardoso	88 S23	AAA	12,72 + 2,3 v
6º Tiaço Ribeiro	89 JUN	BEIRAS	12,60 + 2,0
7º Helio Vaz	91 JUV	BEIRAS	12,50 + 1,6
8º Luis Bernardo	86 S23	ADAC	12,48 + 0,1
9º Miquel Martins	90 JUN	ADAL	11,98 + 2,5 v



### 800 Metros

(Fem)

#### Final 01

1ª Daniela Cunha	90 JUN	AAP	2 1 2,75
2ª Diana Freitas	91 JUV	AAP	2 1 6,30
3ª Isabel Areis	85 SEN	ADAC	2 2 0,92
4ª Isabel Sousa	84 SEN	AAA	2 2 5,02
5ª Nadia Silva	90 JUN	ADAL	2 2 5,57
6ª Lilina Henriques	90 JUN	AAM	2 2 6,39
7ª Mónica Simões	89 JUN	AAA	2 2 7,98
8ª Camila Joao	89 JUN	AAM	2 2 8,76
9ª Denise Ferreira	90 JUN	BEIRAS	2 3 7,89



### 100 Metros planos

(Fem)



### 800 Metros

(Masc)

#### Final 01





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

3º Encontro de Selecções

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: terça-feira, 10 de Junho de 2008

0838041



### 800 Metros

(Masc)

#### Final 01

1º Bruno Albuquerque	89 JUN	BEIRAS	1 5 3,55
2º Joao Delgado	90 JUN	BEIRAS	1 5 4,53
3º José Martins	86 S23	ADAC	1 5 4,97
4º Rui Paulo Silva	84 SEN	AAM	1 5 5,07
5º Nuno Valente	83 SEN	AAP	1 5 5,43
6º Rafael Leite	88 S23	AAA	1 5 5,71
7º António Oliveira	66 VET	ADAC	1 5 6,34
8º Rui Sousa	89 JUN	AAS	1 5 8,83
9º Germano Oliveira	89 JUN	AAM	1 5 9,15
10º Thibaut Junqueira	92 JUV	ADAL	1 5 9,60
11º Diego Manjate	91 JUV	AAA	2 0 1,20



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 01

4ª Lisandra Lopes	88 S23	AAA	4,76 + 0,1
5ª Carla Pinhão	90 JUN	AAA	4,72 + 1,1
6ª Viviana Couto	90 JUN	BEIRAS	4,71 + 2,2 V
6ª Viviana Couto	90 JUN	BEIRAS	4,37 + 0,1
7ª Liliana Jorge	91 JUV	ADAL	4,69 + 1,9
8ª Isabel Areis	85 SEN	ADAC	4,50 + 2,0
9ª Diana Morçado	89 JUN	ADAL	4,30 + 2,2 V
10ª Joana Santos	84 SEN	ADAC	3,94 + 0,8



### 3.000 Metros

(Fem)

#### Final 01

1ª Olga Pinto	75 SEN	AAM	1 0 0 8,48
2ª Solange Jesus	87 S23	AAA	1 0 1 5,74
3ª Joana Nunes	85 SEN	AAA	1 0 3 1,48
4ª Cristina Costa	89 JUN	AAP	1 0 4 8,46
5ª Inocencia Faria	89 JUN	AAM	1 1 1 1,45
6ª Andreia Silva	85 SEN	ADAC	1 1 2 0,27
7ª Tania Martins	87 S23	ADAC	1 1 2 8,31
8ª Ines Nobre	92 JUV	ADAL	1 1 4 0,59
9ª Carina Vicente	90 JUN	ADAL	1 1 4 3,57



### 3.000 Metros

(Masc)

#### Final 01

1º Antonio Silva	87 S23	BEIRAS	8 1 2,65
2º Jorge Pinto	70 VET	AAA	8 1 3,12
3º Alberto Paulo	85 SEN	AAM	8 1 5,52
4º Luís Racoos	76 SEN	ADAC	8 4 6,74
5º Joao Lopes	86 S23	AAS	8 5 4,79
6º Luis Abrantes	86 S23	BEIRAS	8 5 5,33
7º Edwin Nunes	89 JUN	AAM	8 5 8,76
8º Luís Catarino	83 SEN	ADAC	8 5 9,82
9º Rui Borges	74 S23	AAP	9 0 2,30
10º Rui Goncalves	90 JUN	ADAL	9 2 2,41
11º Cristiano Antonio	88 S23	ADAL	9 4 8,81
Fábio Paiva	86 SEN	AAA	DNF



### Salto Com Vara

(Masc)

#### Final 01

1º Helder Fernandes	77 SEN	AAM	4,70
2º Ruben Monteiro	89 JUN	ADAL	4,20
3º Paulo Jardim	77 SEN	AAM	4,15
4º Gonçalo Pacheco	78 SEN	ADAC	4,05
5º George Silva	76 SEN	ADAL	4,05
6º Ricardo Ferreira	82 SEN	ADAC	3,60
7º Andre Carvalho	88 S23	AAP	3,20



### Dardo 800 Gr

(Masc)

#### Final 01

1º Carlos Tribuna	80 SEN	ADAC	65,05
2º Helder Pestana	87 S23	AAM	63,09
3º Paulo Jardim	77 SEN	AAM	58,50
4º Marco Ferreira	88 S23	ADAC	55,13
5º Paulo Almeida	86 S23	AAP	47,16
6º José Paulo Silva	66 VET	AAA	45,88
7º Rui Sá	91 JUV	AAP	45,50
8º Nelson Moreira	88 S23	ADAL	45,49
9º Luis Santos	84 SEN	BEIRAS	45,22
10º Diogo Correia	89 JUN	ADAL	43,69
11º Tiaço Gamelas	90 JUN	AAA	42,85
12º Tiaço Costa	90 JUN	BEIRAS	41,38



### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

#### Final 01

1ª Soraia Ruas	92 JUV	AAA	11,65
2ª Marisela Silva	85 SEN	AAM	11,54
3ª Ceu Cunha	62 VET	ADAC	11,12
4ª Tania Pinhão	88 S23	AAA	10,98
5ª Ana Esteves	84 SEN	ADAC	10,81
6ª Ana Rita Henriques	92 JUV	ADAL	10,74
7ª Marisa Vieira	79 SEN	AAM	9,53
8ª Tania Martins	89 JUN	BEIRAS	9,14
9ª Barbara Lopes	90 JUN	BEIRAS	9,12
10ª Mafuta Maketa	89 JUN	ADAL	7,87



### 4X100 Metros Planos

(Fem)

#### Final 01

1ª A A Aveiro	88 S23	AAA	5 0,17
<i>telma neto (1992) / lisandra lopes (1988) / catarina silva (1990) / cátia nunes (1990)</i>			
2ª A A Madeira	79 SEN	AAM	5 0,42
<i>januaria pereira (1979) / tania freitas (1980) / carolina ornelas (1989) / lilina henriques (1990)</i>			
3ª Beiras	90 JUN	BEIRAS	5 1,27
<i>andrea nicolau (1991) / susana azevedo (1991) / cintia ferreira (1992) / viviana couto (1990)</i>			



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 01

1ª Januaria Pereira	79 SEN	AAM	5,69 + 1,3
2ª Witney Barata	88 S23	BEIRAS	5,29 + 2,0
3ª Tania Caires	87 S23	AAM	5,13 + 1,4





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

3º Encontro de Selecções

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: terça-feira, 10 de Junho de 2008

0838041



### 4X100 Metros Planos

(Fem)

#### Final 01

4ª A D A Leiria 82 SEN ADAL 5 2,96  
*diana morgado (1989) / lilliana marta (1982) / sara dias (1992) / daniela ferreira (1989)*



### 4X100 Metros Planos

(Masc)

#### Final 01

1º A A Aveiro 84 SEN AAA 4 2,51  
*diogo carvalho (1988) / bruno sá (1987) / pedro almeida (1984) / luís machado (1986)*

2º A D A Leiria 76 JUN ADAL 4 3,77  
*mikael goncalves (1991) / kevin wilson (1990) / bruno ferreira (1990) / george silva (1976)*

3º A A Madeira 85 SEN AAM 4 4,08  
*germano oliveira (1989) / bruno santos (1985) / roberto goncalves (1989) / afonso fernandes (1990)*

4º Beiras 89 JUN BEIRAS 4 4,82  
*pedro marques (1989) / marcio coelho (1992) / helio vaz (1991) / andre jordao (1989)*

A D A Coimbra 80 SEN ADAC DNF  
*diogo almeida (1984) / guilherme amaral (1988) / rider costa (1980) / paulo dias (1989)*



### Disco 2 KgS

(Masc)

#### Final 01

1º Antonio M. Pinto 84 SEN AAM 48,95

2º André Goncalves 86 S23 AAM 39,72

3º Luis Fernandes 88 S23 ADAL 38,41

4º Renato Costa 91 JUV AAA 37,94

5º Steve Patricio 89 JUN ADAL 35,49

6º Francisco Belo 91 JUV BEIRAS 34,69

7º Tiaço Costa 90 JUN BEIRAS 34,41

8º Manuel A Pereira 74 SEN AAA 27,56

9º Hedson Trindade 89 JUN ADAC 26,44

Rui Fernandes 80 SEN ADAC SM

### Classificação Colectiva

Ordem	Clube	Pontuação
<b>Geral</b>		
1	AAM Ass. Atletismo Madeira	300,0
2	AAA Ass. Atletismo Aveiro	248,0
3	ADAL Ass. Dist. Atletismo Leiria	212,0
4	ADAC Ass. Dist. Atletismo Coimbra	181,0
5	BEIRAS Selecção das Beiras	167,0
6	AAP Ass. Atletismo Porto	120,0
7	AAS Ass. Atletismo Santarém	13,0

### Clube Participantes

### Participações Nr.Atletas

Clube	Participações	Nr.Atletas		
		F	M	T
<b>PORTUGAL</b>				
<i>Federação Portuguesa de Atletismo (FPA)</i>				
BEIRAS	11	14	25	9 13 22
<i>Associação Atletismo Santarém</i>				
AAS		2	2	2 2
<i>Associação Atletismo Leiria</i>				
ADAL	16	17	33	12 15 27
<i>Associação Atletismo Coimbra</i>				
ADAC	11	16	27	9 16 25
<i>Associação Atletismo Aveiro</i>				
AAA	17	14	31	17 13 30
<i>Associação Atletismo Porto</i>				
AAP	7	8	15	7 8 15
<i>Associação Atletismo Região Autónoma Madeira</i>				
AAM	17	17	34	13 14 27

### Totais de participações individuais + estafetas

79 67  
 88 81  
 167 148

### Participação por Escalão

### Participações Nr.Atletas

Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	16	9	25	15	8	23
Juniores	31	29	60	24	25	49
Sub23	12	21	33	11	21	32
Seniores	18	26	44	16	24	40
Veteranos	2	3	5	1	3	4

### Totais de participações individuais + estafetas

79 67  
 88 81  
 167 148





# Associação de Atletismo de Aveiro

## **Comunicado de Resultados**

3º Encontro de Selecções

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: terça-feira, 10 de Junho de 2008

0838041

### **Legendagem de Observações Codificadas**

DNF Desistiu / Did Not Finish

SM Sem Marca

TM Tempo em milésimos

