



Associação de Atletismo de Aveiro
Comunicado de Resultados
 Campeonato Nacional de Provas Combinadas
 Centro de Estágio do Luso
 Luso

Jornada de: sábado, 31 de Maio de 2008

0800025



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,0
1º Claudio Gama	82 SEN	GDC	1 0,95
2º Tiaqo Marto	86 S23	GAF	1 1,17
3º Pedro Santos	88 S23	CPA-S	1 1,40
4º Carlos Santos	86 S23	CPA-S	1 1,69



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,7
1º Tiaqo Marto	86 S23	GAF	7,16 +2,5 V
2º Pedro Santos	88 S23	CPA-S	7,05 +2,1 V
3º Claudio Gama	82 SEN	GDC	6,88 +0,1
4º Carlos Santos	86 S23	CPA-S	6,72 +1,7



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,7
1º Tiaqo Marto	86 S23	GAF	13,02
2º Claudio Gama	82 SEN	GDC	11,82
3º Pedro Santos	88 S23	CPA-S	11,12
4º Carlos Santos	86 S23	CPA-S	10,55



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,7
1º Tiaqo Marto	86 S23	GAF	1,93
2º Pedro Santos	88 S23	CPA-S	1,81
3º Claudio Gama	82 SEN	GDC	1,78
4º Carlos Santos	86 S23	CPA-S	1,78



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,7
1º Claudio Gama	82 SEN	GDC	5 0,54
2º Pedro Santos	88 S23	CPA-S	5 1,40
3º Tiaqo Marto	86 S23	GAF	5 1,78
4º Carlos Santos	86 S23	CPA-S	5 4,94



100 Metros planos

(Masc)

Serie 2		Vento:	Fav: + 1,7
1º Kevin Wilson	90 JUN	BA	1 1,21
2º Ricardo Amaro	90 JUN	JDN	1 1,38
3º Jose Rosa (*)	90 JUN	GDC	1 1,63
4º Claudio Morais	89 JUN	CIAIA	1 1,63
5º Rui Fontes	90 JUN	GDC	1 2,71



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 2		Vento:	Fav: + 1,7
1º Ricardo Amaro	90 JUN	JDN	6,94 +1,8
2º Kevin Wilson	90 JUN	BA	6,93 +1,5
3º Claudio Morais	89 JUN	CIAIA	6,36 +1,7
4º Jose Rosa (*)	90 JUN	GDC	5,91 -0,5



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 2		Vento:	Fav: + 3,6 V
5º Rui Fontes	90 JUN	GDC	5,83 +3,6 V



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Serie 2		Vento:	Fav: + 1,7
1º Kevin Wilson	90 JUN	BA	12,75
2º Claudio Morais	89 JUN	CIAIA	12,58
3º Jose Rosa (*)	90 JUN	GDC	12,32
4º Ricardo Amaro	90 JUN	JDN	11,95
5º Rui Fontes	90 JUN	GDC	9,64



Salto em Altura

(Masc)

Serie 2		Vento:	Fav: + 1,7
1º Ricardo Amaro	90 JUN	JDN	1,93
2º Rui Fontes	90 JUN	GDC	1,81
3º Kevin Wilson	90 JUN	BA	1,78
4º Claudio Morais	89 JUN	CIAIA	1,75
5º Jose Rosa (*)	90 JUN	GDC	1,75



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 2		Vento:	Fav: + 1,7
1º Kevin Wilson	90 JUN	BA	5 1,57
2º Ricardo Amaro	90 JUN	JDN	5 1,96
3º Claudio Morais	89 JUN	CIAIA	5 4,43
4º Rui Fontes	90 JUN	GDC	5 6,16
5º Jose Rosa (*)	90 JUN	GDC	5 7,48



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 3,6 V
1ª Carina Gomes	81 SEN	LAVRA	1 4,94
2ª Sofia Pires	86 S23	CAT	1 5,33
3ª Ana Marisa Vieira	79 SEN	CAM	1 5,42

Serie 2		Vento:	Fav: + 2,6 V
1ª Lcbl Quaresma (e)	89 JUN	GRQL	1 4,97
2ª Claudia Rodrigues	89 JUN	COD	1 5,47
3ª Carla Gama	90 JUN	GDC	1 5,67
4ª Catarina Costa	89 JUN	CBF	1 5,92
5ª Joana Flores	89 JUN	CAT	1 6,26
6ª Rute Limpo	90 JUN	JDN	1 7,00



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,7
1ª Sofia Pires	86 S23	CAT	1,71
2ª Ana Marisa Vieira	79 SEN	CAM	1,59
3ª Carina Gomes	81 SEN	LAVRA	1,59

Serie 2		Vento:	Fav: + 1,7
1ª Joana Flores	89 JUN	CAT	1,65
2ª Claudia Rodrigues	89 JUN	COD	1,65
3ª Catarina Costa	89 JUN	CBF	1,62
4ª Lcbl Quaresma (e)	89 JUN	GRQL	1,62





Associação de Atletismo de Aveiro
Comunicado de Resultados
 Campeonato Nacional de Provas Combinadas
 Centro de Estágio do Luso
 Luso

Jornada de: sábado, 31 de Maio de 2008

0800025



Salto em Altura

(Fem)

Serie 2

5ª Carla Gama	90 JUN	GDC	1,47
6ª Rute Limpo	90 JUN	JDN	1,41



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Sofia Pires	86 S23	CAT	10,87
2ª Carina Gomes	81 SEN	LAVRA	10,53
3ª Ana Marisa Vieira	79 SEN	CAM	9,36

Serie 2

1ª Lcbl Quaresma (e)	89 JUN	GRQL	12,04
2ª Cláudia Rodrigues	89 JUN	COD	10,23
3ª Catarina Costa	89 JUN	CBF	9,23
4ª Joana Flores	89 JUN	CAT	8,64
5ª Carla Gama	90 JUN	GDC	8,54
6ª Rute Limpo	90 JUN	JDN	7,51



200 Metros

(Fem)

Serie 1

		Vento:	Fav: + 2,0
1ª Carina Gomes	81 SEN	LAVRA	2 7,06
2ª Sofia Pires	86 S23	CAT	2 7,34
3ª Ana Marisa Vieira	79 SEN	CAM	2 7,78

Serie 2

		Vento:	Fav: + 0,9
1ª Catarina Costa	89 JUN	CBF	2 5,79
2ª Carla Gama	90 JUN	GDC	2 6,50
3ª Lcbl Quaresma (e)	89 JUN	GRQL	2 6,70
4ª Cláudia Rodrigues	89 JUN	COD	2 6,81
5ª Rute Limpo	90 JUN	JDN	2 7,28
6ª Joana Flores	89 JUN	CAT	2 9,94



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 3

		Vento:	Fav: + 1,5
1º Elton Ingres	91 JUV	CAMG	1 5,29
2º Jose Pereira	91 JUV	FCP	1 5,41
3º Rodolfo Brites	91 JUV	BA	1 5,93
4º Ricardo Santos	92 JUV	CBF	1 6,74
5º Andre Santos	91 JUV	OCL	1 8,29



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 3

1º Jose Pereira	91 JUV	FCP	6,28 - 3,1
2º Rodolfo Brites	91 JUV	BA	6,18 - 1,5
3º Elton Ingres	91 JUV	CAMG	5,91 + 0,1
4º Ricardo Santos	92 JUV	CBF	5,58 + 0,1
5º Andre Santos	91 JUV	OCL	5,56 + 0,1



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 3

1º Jose Pereira	91 JUV	FCP	12,15
2º Elton Ingres	91 JUV	CAMG	11,55



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 3

3º Ricardo Santos	92 JUV	CBF	10,53
4º Andre Santos	91 JUV	OCL	10,45
5º Rodolfo Brites	91 JUV	BA	10,39



Salto em Altura

(Masc)

Serie 3

1º Rodolfo Brites	91 JUV	BA	1,89
2º Andre Santos	91 JUV	OCL	1,74
3º Elton Ingres	91 JUV	CAMG	1,74
4º Jose Pereira	91 JUV	FCP	1,74
5º Ricardo Santos	92 JUV	CBF	1,56



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 3

		Vento:	Fav: + 1,5
1ª Marcia Vieira	91 JUV	LAVRA	1 5,62
2ª Rute Lopes	92 JUV	GS-RC	1 6,22
3ª Andreia Nicolau	91 JUV	UAG	1 6,99
4ª Joana Lopes	91 JUV	GDFE	1 7,37
5ª Ana Rodrigues	92 JUV	ACRDE	1 7,98



Salto em Altura

(Fem)

Serie 3

1ª Rute Lopes	92 JUV	GS-RC	1,53
2ª Andreia Nicolau	91 JUV	UAG	1,44
3ª Joana Lopes	91 JUV	GDFE	1,35
4ª Marcia Vieira	91 JUV	LAVRA	1,35
5ª Ana Rodrigues	92 JUV	ACRDE	1,26



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 3

1ª Rute Lopes	92 JUV	GS-RC	8,59
2ª Marcia Vieira	91 JUV	LAVRA	8,54
3ª Andreia Nicolau	91 JUV	UAG	8,36
4ª Joana Lopes	91 JUV	GDFE	8,17
5ª Ana Rodrigues	92 JUV	ACRDE	7,28



200 Metros

(Fem)

Serie 3

		Vento:	Fav: + 1,5
1ª Joana Lopes	91 JUV	GDFE	2 6,63
2ª Rute Lopes	92 JUV	GS-RC	2 7,47
3ª Marcia Vieira	91 JUV	LAVRA	2 8,37
4ª Andreia Nicolau	91 JUV	UAG	2 8,71
5ª Ana Rodrigues	92 JUV	ACRDE	2 9,52





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Provas Combinadas

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: domingo, 1 de Junho de 2008

0800025



110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,5
1º Tiago Marto	86 S23	GAF	1 4,68
2º Pedro Santos	88 S23	CPA-S	1 5,50
3º Claudio Gama	82 SEN	GDC	1 5,98
4º Carlos Santos	86 S23	CPA-S	1 6,06



Disco 2 KgS

(Masc)

Serie 1			
1º Pedro Santos	88 S23	CPA-S	36,20
2º Carlos Santos	86 S23	CPA-S	33,75
3º Tiago Marto	86 S23	GAF	32,55
4º Claudio Gama	82 SEN	GDC	30,10



Salto Com Vara

(Masc)

Serie 1			
1º Tiago Marto	86 S23	GAF	4,20
2º Claudio Gama	82 SEN	GDC	4,10
3º Pedro Santos	88 S23	CPA-S	4,00
4º Carlos Santos	86 S23	CPA-S	3,20



Dardo 800 Gr

(Masc)

Serie 1			
1º Tiago Marto	86 S23	GAF	51,80
2º Pedro Santos	88 S23	CPA-S	49,63
3º Claudio Gama	82 SEN	GDC	48,27
4º Carlos Santos	86 S23	CPA-S	42,63



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Pedro Santos	88 S23	CPA-S	4 3 3,71
2º Claudio Gama	82 SEN	GDC	4 3 5,25
3º Tiago Marto	86 S23	GAF	4 5 5,02
4º Carlos Santos	86 S23	CPA-S	4 5 8,30



110M Barreiras-1.00

(Masc)

Serie 2		Vento:	Fav: + 1,0
1º Ricardo Amaro	90 JUN	JDN	1 5,48
2º Kevin Wilson	90 JUN	BA	1 5,83
3º Jose Rosa (*)	90 JUN	GDC	1 6,01
4º Claudio Morais	89 JUN	CIAIA	1 6,04
5º Rui Fontes	90 JUN	GDC	1 6,45



Disco 1.750 Kg

(Masc)

Serie 2			
1º Kevin Wilson	90 JUN	BA	37,71
2º Claudio Morais	89 JUN	CIAIA	33,59
3º Ricardo Amaro	90 JUN	JDN	32,09
4º Rui Fontes	90 JUN	GDC	28,79



Disco 1.750 Kg

(Masc)

Serie 2			
5º Jose Rosa (*)	90 JUN	GDC	26,73



Salto Com Vara

(Masc)

Serie 2			
1º Jose Rosa (*)	90 JUN	GDC	3,80
2º Kevin Wilson	90 JUN	BA	3,40
3º Rui Fontes	90 JUN	GDC	3,10
Claudio Morais	89 JUN	CIAIA	
Ricardo Amaro	90 JUN	JDN	



Dardo 800 Gr

(Masc)

Serie 2			
1º Claudio Morais	89 JUN	CIAIA	53,31
2º Ricardo Amaro	90 JUN	JDN	45,46
3º Jose Rosa (*)	90 JUN	GDC	45,10
4º Kevin Wilson	90 JUN	BA	44,43
5º Rui Fontes	90 JUN	GDC	32,33



1.500 Metros

(Masc)

Serie 2			
1º Rui Fontes	90 JUN	GDC	4 5 0,34
2º Ricardo Amaro	90 JUN	JDN	4 5 1,83
3º Kevin Wilson	90 JUN	BA	4 5 6,52
4º Claudio Morais	89 JUN	CIAIA	4 5 8,30
5º Jose Rosa (*)	90 JUN	GDC	5 2 2,69



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1			
1ª Sofia Pires	86 S23	CAT	5,54 + 0,9
2ª Carina Gomes	81 SEN	LAVRA	5,33 + 0,1
3ª Ana Marisa Vieira	79 SEN	CAM	4,96 + 0,1

Serie 2			
1ª Claudia Rodrigues	89 JUN	COD	5,75 + 3,5 V
2ª Carla Gama	90 JUN	GDC	5,35 + 2,7 V
3ª Lcbl Quaresma (e	89 JUN	GRQL	5,26 + 2,2 V
4ª Rute Limpo	90 JUN	JDN	5,05 + 0,1
5ª Joana Flores	89 JUN	CAT	4,92 + 1,7
6ª Catarina Costa	89 JUN	CBF	4,65 + 3,4 V



Dardo 600 Gr

(Fem)

Serie 1			
1ª Sofia Pires	86 S23	CAT	37,18
2ª Carina Gomes	81 SEN	LAVRA	36,25
3ª Ana Marisa Vieira	79 SEN	CAM	29,50

Serie 2			
1ª Claudia Rodrigues	89 JUN	COD	36,17
2ª Catarina Costa	89 JUN	CBF	26,87
3ª Lcbl Quaresma (e	89 JUN	GRQL	26,66
4ª Rute Limpo	90 JUN	JDN	26,20





Associação de Atletismo de Aveiro
Comunicado de Resultados
 Campeonato Nacional de Provas Combinadas
 Centro de Estágio do Luso
 Luso

Jornada de: domingo, 1 de Junho de 2008

0800025



Dardo 600 Gr (Fem)

Serie 2

5ª Joana Flores	89 JUN	CAT	26,13
Carla Gama	90 JUN	GDC	



800 Metros (Fem)

Serie 1

1ª Carina Gomes	81 SEN	LAVRA	2 2 3,46
2ª Sofia Pires	86 S23	CAT	2 2 4,79
3ª Ana Marisa Vieira	79 SEN	CAM	2 2 7,98

Serie 2

1ª Lcbl Quaresma (e)	89 JUN	GRQL	2 2 3,10
2ª Catarina Costa	89 JUN	CBF	2 2 8,39
3ª Carla Gama	90 JUN	GDC	2 3 1,32
4ª Claudia Rodrigues	89 JUN	COD	2 3 3,53
5ª Rute Limpo	90 JUN	JDN	2 4 4,94
6ª Joana Flores	89 JUN	CAT	2 5 5,17



Disco 1.5 Kg (Masc)

Serie 3

1º Elton Ingres	91 JUV	CAMG	33,21
2º Jose Pereira	91 JUV	FCP	29,74
3º Ricardo Santos	92 JUV	CBF	29,46
4º Rodolfo Brites	91 JUV	BA	29,03
5º Andre Santos	91 JUV	OCL	26,87



Salto Com Vara (Masc)

Serie 3

1º Jose Pereira	91 JUV	FCP	3,40
2º Andre Santos	91 JUV	OCL	3,10
3º Rodolfo Brites	91 JUV	BA	3,00
4º Ricardo Santos	92 JUV	CBF	2,80
5º Elton Ingres	91 JUV	CAMG	2,70



Dardo 700 Gr (Masc)

Serie 3

1º Andre Santos	91 JUV	OCL	44,99
2º Jose Pereira	91 JUV	FCP	41,99
3º Ricardo Santos	92 JUV	CBF	39,64
4º Rodolfo Brites	91 JUV	BA	38,50
5º Elton Ingres	91 JUV	CAMG	31,28



1.000 Metros (Masc)

Serie 3

1º Rodolfo Brites	91 JUV	BA	3 0 0,27
2º Andre Santos	91 JUV	OCL	3 0 2,59
3º Elton Ingres	91 JUV	CAMG	3 0 5,22
4º Jose Pereira	91 JUV	FCP	3 0 7,90
5º Ricardo Santos	92 JUV	CBF	3 2 2,56



Salto em Comprimento (Fem)

Serie 3

1ª Rute Lopes	92 JUV	GS-RC	4,99 + 0,1
2ª Andreia Nicolau	91 JUV	UAG	4,83 + 0,1
3ª Marcia Vieira	91 JUV	LAVRA	4,75 + 0,1
4ª Joana Lopes	91 JUV	GDFE	4,64 - 0,9
5ª Ana Rodrigues	92 JUV	ACRDE	4,23 + 0,1



Dardo 600 Gr (Fem)

Serie 3

1ª Rute Lopes	92 JUV	GS-RC	26,29
2ª Marcia Vieira	91 JUV	LAVRA	25,98
3ª Joana Lopes	91 JUV	GDFE	20,25
4ª Andreia Nicolau	91 JUV	UAG	15,79
5ª Ana Rodrigues	92 JUV	ACRDE	13,59



800 Metros (Fem)

Serie 3

1ª Rute Lopes	92 JUV	GS-RC	2 2 8,84
2ª Joana Lopes	91 JUV	GDFE	2 3 8,11
3ª Andreia Nicolau	91 JUV	UAG	2 4 4,06
4ª Marcia Vieira	91 JUV	LAVRA	2 4 4,64
5ª Ana Rodrigues	92 JUV	ACRDE	3 0 9,08





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Provas Combinadas

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: domingo, 1 de Junho de 2008

0800025

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas			Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas						
	F	M	T	F	M	T		F	M	T	F	M	T				
PORTUGAL																	
<u>Associação Atletismo Santarém</u>																	
CPA-S	Casa do Povo de Alcanena	20	20	2	2												
GAF	Grupo Atletismo Fátima	10	10	1	1												
GDFE	G. D. Ferrov. Entroncamento	7	7	1	1												
<u>Associação Atletismo Leiria</u>																	
BA	Bairro dos Anjos	18	18	2	2												
CAMG	Clube Atl. Marinha Grande	8	8	1	1												
<u>Associação Atletismo Setúbal</u>																	
GDC	Grupo Desportivo Cavadas	7	30	37	1	3	4										
GRQL	Grupo Rec. Quinta Lomba	7	7	1	1												
<u>Associação Atletismo Coimbra</u>																	
GS-RC	Gira Sol / Ramos Catarino	7	7	1	1												
<u>Associação Atletismo Aveiro</u>																	
ACRDE	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	7	7	1	1												
<u>Associação Atletismo Porto</u>																	
CAT	Centro Atletismo Terbel	14	14	2	2												
FCP	Futebol Clube Do Porto		8	8	1	1											
LAVRA	Clube Desporto C+S Lavra	14	14	2	2												
<u>Associação Atletismo Guarda</u>																	
UAG	União Atlética da Guarda	7	7	1	1												
<u>Associação Atletismo Beja</u>																	
JDN	Juv. Desp. Neves	7	10	17	1	1	2										
<u>Associação Atletismo Algarve</u>																	
CBF	Casa Benfica Faro	7	8	15	1	1	2										
OCL	Olimpico Clube Lagos		8	8	1	1											
<u>Associação Atletismo Região Autónoma Madeira</u>																	
CAM	Clube Atletismo Madeira	7	7	1	1												
<u>Associação Atletismo S. Miguel</u>																	
COD	Clube Operário Desportivo	7	7	1	1												
<u>Associação Desporto Ilha do Faial</u>																	
CIAIA	Clube Indep. Ilha Azul		10	10	1	1											
Totais de participações individuais + estafetas		98		14													
			130		14												
				228													
						28											
Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas													
	F	M	T	F	M	T											
Juvenis	35	40	75	5	5	10											
Juniores	42	50	92	6	5	11											
Sub23	7	30	37	1	3	4											
Seniores	14	10	24	2	1	3											

Legendagem de Observações Codificadas

SM Sem Marca





Associação de Atletismo de Aveiro

Campeonato Nacional de Provas Combinadas

01-06-2008

1

Decatlo (Seniores)

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	400 Metros Planos	110 M Barreiras- 1.06	Disco 2 KgS	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 ^o	Tiago Marto 224 GAF	S23 1986	7.098	823 1 1,17 + 1,0	852 7,16 + 2,5	668 13,02	740 1,93	734 5 1,78	889 1 4,68 + 2,5	515 32,55	673 4,20	615 51,80	589 4 5 5,02
2 ^o	Pedro Santos 31 CPA-S	S23 1988	6.838	774 1 1,40 + 1,0	826 7,05 + 2,1	553 11,12	636 1,81	751 5 1,40	790 1 5,50 + 2,5	588 36,20	617 4,00	583 49,63	720 4 3 3,71
3 ^o	Claudio Gama 274 GDC	SEN 1982	6.772	872 1 0,95 + 1,0	785 6,88 + 0,1	595 11,82	610 1,78	790 5 0,54	735 1 5,98 + 2,5	466 30,10	645 4,10	563 48,27	711 4 3 5,25
4 ^o	Carlos Santos 8 CPA-S	S23 1986	5.912	713 1 1,69 + 1,0	748 6,72 + 1,7	519 10,55	610 1,78	601 5 4,94	726 1 6,06 + 2,5	539 33,75	406 3,20	480 42,63	570 4 5 8,30





Associação de Atletismo de Aveiro

Campeonato Nacional de Provas Combinadas

01-06-2008

1

Heptalo - Seniores Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Sofia Pires 182 CAT	S23 1986	5.022	799 1 5,33 + 3,6	867 1,71	587 10,87	684 2 7,34 + 2,0	712 5,54 + 0,9	613 37,18	760 2 2 4,79
2 ^a	Carina Gomes 184 LAVRA	SEN 1981	4.869	850 1 4,94 + 3,6	724 1,59	564 10,53	707 2 7,06 + 2,0	651 5,33 + 0,1	596 36,25	777 2 2 3,46
3 ^a	Ana Marisa Vieira 177 CAM	SEN 1979	4.380	787 1 5,42 + 3,6	724 1,59	488 9,36	648 2 7,78 + 2,0	548 4,96 + 0,1	467 29,50	718 2 2 7,98





Associação de Atletismo de Aveiro

Campeonato Nacional de Provas Combinadas

01-06-2008

2

Decatlo-Juniores

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	400 Metros Planos	110M Barreiras- 1.00	Disco 1.750 Kg	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 ^o	Kevin Wilson 281 BA	JUN 1990	6.531	814 1 1,21 + 1,7	797 6,93 + 1,5	652 12,75	610 1,78	744 5 1,57	752 1 5,83 + 1,0	618 37,71	457 3,40	507 44,43	580 4 5 6,52
2 ^o	Ricardo Amaro 6 JDN	JUN 1990	6.074	778 1 1,38 + 1,7	799 6,94 + 1,8	603 11,95	740 1,93	726 5 1,96	792 1 5,48 + 1,0	506 32,09	0	522 45,46	608 4 5 1,83
3 ^o	Claudio Morais 7 CIAIA	JUN 1989	5.712	725 1 1,63 + 1,7	666 6,36 + 1,7	642 12,58	585 1,75	622 5 4,43	728 1 6,04 + 1,0	536 33,59	0	638 53,31	570 4 5 8,30
4 ^o	Jose Rosa (*) 279 GDC	JUN 1990	5.653	725 1 1,63 + 1,7	567 5,91 - 0,5	626 12,32	585 1,75	503 5 7,48	732 1 6,01 + 1,0	401 26,73	562 3,80	516 45,10	436 5 2 2,69
5 ^o	Rui Fontes 280 GDC	JUN 1990	5.175	518 1 2,71 + 1,7	550 5,83 + 3,6	464 9,64	636 1,81	553 5 6,16	683 1 6,45 + 1,0	441 28,79	381 3,10	332 32,33	617 4 5 0,34





Associação de Atletismo de Aveiro

Campeonato Nacional de Provas Combinadas

01-06-2008

2

Heptalo - Juniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Claudia Rodrigues 179 COD	JUN 1989	4.866	781 1 5,47 +2,6	795 1,65	545 10,23	728 2 6,81 +0,9	774 5,75 +3,5	594 36,17	649 2 3 3,53
2 ^a	Lcbl Quaresma (e 181 GRQL	JUN 1989	4.833	846 1 4,97 +2,6	759 1,62	664 12,04	737 2 6,70 +0,9	631 5,26 +2,2	414 26,66	782 2 2 3,10
3 ^a	Catarina Costa 158 CBF	JUN 1989	4.374	724 1 5,92 +2,6	759 1,62	479 9,23	816 2 5,79 +0,9	466 4,65 +3,4	417 26,87	713 2 2 8,39
4 ^a	Carla Gama 180 GDC	JUN 1990	3.864	755 1 5,67 +2,6	588 1,47	434 8,54	754 2 6,50 +0,9	657 5,35 +2,7	0	676 2 3 1,32
5 ^a	Joana Flores 183 CAT	JUN 1989	3.758	683 1 6,26 +2,6	795 1,65	441 8,64	486 2 9,94 +0,9	538 4,92 +1,7	404 26,13	411 2 5 5,17
6 ^a	Rute Limpo 165 JDN	JUN 1990	3.672	596 1 7,00 +2,6	523 1,41	368 7,51	689 2 7,28 +0,9	573 5,05 +0,1	405 26,20	518 2 4 4,94





Associação de Atletismo de Aveiro

Campeonato Nacional de Provas Combinadas

01-06-2008

3

Heptatlo Juvenis Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Rute Lopes 169 GS-RC	JUV 1992	4.125	688 1 6,22 + 1,5	655 1,53	438 8,59	673 2 7,47 + 1,5	557 4,99 + 0,1	407 26,29	707 2 2 8,84
2 ^a	Marcia Vieira 185 LAVRA	JUV 1991	3.672	762 1 5,62 + 1,5	460 1,35	434 8,54	602 2 8,37 + 1,5	492 4,75 + 0,1	401 25,98	521 2 4 4,64
3 ^a	Joana Lopes 187 GDFE	JUV 1991	3.521	555 1 7,37 + 1,5	460 1,35	410 8,17	743 2 6,63 + 1,5	464 4,64 - 0,9	294 20,25	595 2 3 8,11
4 ^a	Andreia Nicolau 170 UAG	JUV 1991	3.404	598 1 6,99 + 1,5	555 1,44	423 8,36	576 2 8,71 + 1,5	514 4,83 + 0,1	211 15,79	527 2 4 4,06
5 ^a	Ana Rodrigues 163 ACRDE	JUV 1992	2.547	491 1 7,98 + 1,5	369 1,26	353 7,28	516 2 9,52 + 1,5	362 4,23 + 0,1	171 13,59	285 3 0 9,08





Associação de Atletismo de Aveiro

Campeonato Nacional de Provas Combinadas

01-06-2008

3

Octatlo Juvenis NPC

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura	Disco 1.5 Kg	Salto Com Vara	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1 ^o	Jose Pereira 178 FCP	JUV 1991	4.618	801 1 5,41 + 1,5	648 6,28 - 3,1	616 12,15	577 1,74	459 29,74	457 3,40	471 41,99	589 3 0 7,90
2 ^o	Rodolfo Brites 171 BA	JUV 1991	4.465	741 1 5,93 + 1,5	626 6,18 - 1,5	509 10,39	705 1,89	445 29,03	357 3,00	420 38,50	662 3 0 0,27
3 ^o	Elton Ingres 173 CAMG	JUV 1991	4.283	815 1 5,29 + 1,5	567 5,91 + 0,1	579 11,55	577 1,74	528 33,21	286 2,70	317 31,28	614 3 0 5,22
4 ^o	Andre Santos 160 OCL	JUV 1991	4.019	497 1 8,29 + 1,5	494 5,56 + 0,1	513 10,45	577 1,74	403 26,87	381 3,10	515 44,99	639 3 0 2,59
5 ^o	Ricardo Santos 157 CBF	JUV 1992	3.762	652 1 6,74 + 1,5	498 5,58 + 0,1	518 10,53	434 1,56	454 29,46	309 2,80	437 39,64	460 3 2 2,56

