



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: sábado, 17 de Maio de 2008

0838035



100 Metros planos

(Masc)

Serie 01		Vento:	Fav: + 2,8 v
1º George Silva	76 SEN	JV	1 1,43
2º Nuno Marques	83 SEN	BA	1 1,48
3º Pedro Cardoso	90 JUN	AAC	1 1,57
4º André Matos	86 S23	ACDI	1 1,58
5º Miguel Ganhão	87 S23	BA	1 1,66
6º Luis Bernardo	86 S23	GS-RC	1 1,73
7º Rafael Leite	88 S23	CCSJM	12,04
Serie 02		Vento:	Fav: + 1,5
1º António Santos	88 S23	JAM	1 1,81
2º Paulo Nunes	88 S23	JAM	12,05
3º Emanuel Almeida	79 SEN	CBA	12,31
4º Hugo Almeida	88 S23	ADS	12,42
5º Alexandre Sousa	87 S23	BA	1 3,04
6º William Silva	88 S23	CFUL	1 3,94
7º Nuno Martins	71 VET	CBA	1 4,07
Rui Fernandes	80 SEN	GS-RC	DNF



Salto em Altura

(Masc)

Serie 01			
3º Alexandre Sousa	87 S23	BA	1,69
4º Rafael Leite	88 S23	CCSJM	1,66
4º Nuno Marques	83 SEN	BA	1,66
6º Paulo Nunes	88 S23	JAM	1,66
7º Miguel Ganhão	87 S23	BA	1,57
8º George Silva	76 SEN	JV	1,57
9º Nuno Martins	71 VET	CBA	1,54
10º António Santos	88 S23	JAM	1,48
11º Rui Fernandes	80 SEN	GS-RC	1,48
12º Hugo Almeida	88 S23	ADS	1,45



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 01			
1º Luis Bernardo	86 S23	GS-RC	6,14 -2,8
2º Nuno Marques	83 SEN	BA	5,97 +2,3 V
3º George Silva	76 SEN	JV	5,89 +1,1
4º Miguel Ganhão	87 S23	BA	5,86 +1,6
5º Emanuel Almeida	79 SEN	CBA	5,58 +2,2 V
6º Rafael Leite	88 S23	CCSJM	5,40 +1,7
7º Hugo Almeida	88 S23	ADS	5,36 +1,1
8º André Matos	86 S23	ACDI	5,28 +0,1
9º Alexandre Sousa	87 S23	BA	5,10 +1,6
10º Paulo Nunes	88 S23	JAM	5,00 +2,5 V
11º Nuno Martins	71 VET	CBA	4,84 +1,1
12º António Santos	88 S23	JAM	4,65 +1,3
13º William Silva	88 S23	CFUL	4,21 +3,2 V
Rui Fernandes	80 SEN	GS-RC	SM



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 01			
1º Rafael Leite	88 S23	CCSJM	5 3,15
2º Nuno Marques	83 SEN	BA	5 4,08
3º Paulo Nunes	88 S23	JAM	5 4,93
4º Miguel Ganhão	87 S23	BA	5 5,62
5º Hugo Almeida	88 S23	ADS	5 5,81
6º André Matos	86 S23	ACDI	5 6,78
Serie 02			
1º Alexandre Sousa	87 S23	BA	5 7,39
2º George Silva	76 SEN	JV	5 8,72
3º António Santos	88 S23	JAM	5 9,99
4º Emanuel Almeida	79 SEN	CBA	1 0 3,51
5º Nuno Martins	71 VET	CBA	1 0 6,44
Rui Fernandes	80 SEN	GS-RC	DNF



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Serie 01			
1º Rui Fernandes	80 SEN	GS-RC	12,90
2º Nuno Martins	71 VET	CBA	9,83
3º George Silva	76 SEN	JV	9,19
4º Nuno Marques	83 SEN	BA	8,76
5º António Santos	88 S23	JAM	8,31
6º André Matos	86 S23	ACDI	8,29
7º Alexandre Sousa	87 S23	BA	8,01
8º Emanuel Almeida	79 SEN	CBA	7,55
9º Hugo Almeida	88 S23	ADS	7,38
10º Miguel Ganhão	87 S23	BA	6,75
11º Paulo Nunes	88 S23	JAM	6,45
12º William Silva	88 S23	CFUL	6,35
13º Rafael Leite	88 S23	CCSJM	6,32



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 01		Vento:	Fav: + 2,7 V
1ª Carina Gomes	81 SEN	LAVRA	1 5,09
2ª Diana Morgado	89 JUN	BA	1 7,26
3ª Ana Costa	89 JUN	GRECAS	1 8,02
4ª Catarina Silva	90 JUN	JAM	1 8,44
5ª Lisandra Lopes	88 S23	GRECAS	1 8,49
6ª Alda Tavares	89 JUN	CFUL	1 9,29
7ª Vera Lima	89 JUN	ADS	1 9,47
8ª Patricia Marques	89 JUN	JAM	2 0,91



Salto em Altura

(Masc)

Serie 01			
1º André Matos	86 S23	ACDI	1,87
2º Emanuel Almeida	79 SEN	CBA	1,69



Salto em Altura

(Fem)

Serie 01			
1ª Carina Gomes	81 SEN	LAVRA	1,61
2ª Ana Costa	89 JUN	GRECAS	1,52
3ª Diana Morgado	89 JUN	BA	1,40
4ª Lisandra Lopes	88 S23	GRECAS	1,40
5ª Catarina Silva	90 JUN	JAM	1,40
6ª Patricia Marques	89 JUN	JAM	1,37
7ª Alda Tavares	89 JUN	CFUL	1,25
8ª Vera Lima	89 JUN	ADS	1,22



Salto em Altura

(Masc)



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Serie 01			
1ª Carina Gomes	81 SEN	LAVRA	10,18





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas Centro de Estágio do Luso Luso

Jornada de: sábado, 17 de Maio de 2008

0838035



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Serie 01

2ª Lisandra Lopes	88 S23	GRECAS	7,90
3ª Diana Morgado	89 JUN	BA	7,89
4ª Alda Tavares	89 JUN	CFUL	7,72
5ª Ana Costa	89 JUN	GRECAS	7,16
6ª Patricia Marques	89 JUN	JAM	6,98
7ª Catarina Silva	90 JUN	JAM	6,21
8ª Vera Lima	89 JUN	ADS	6,04



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Serie 01

8º Joao Oliveira	89 JUN	BA	6,90
9º André Carvalho	90 JUN	JAM	6,27



200 Metros

(Fem)

Serie 01

Vento: Fav: + 2,4 v

1ª Catarina Silva	90 JUN	JAM	2 6,86
2ª Carina Gomes	81 SEN	LAVRA	2 7,08
3ª Lisandra Lopes	88 S23	GRECAS	2 7,86
4ª Ana Costa	89 JUN	GRECAS	2 9,62

Serie 02

Vento: Fav: + 3,4 v

1ª Vera Lima	89 JUN	ADS	2 7,61
2ª Patricia Marques	89 JUN	JAM	2 9,29
3ª Alda Tavares	89 JUN	CFUL	3 0,26
4ª Diana Morgado	89 JUN	BA	3 0,50



Salto em Altura

(Masc)

Serie 01

1º Rui Jeronimo	90 JUN	BA	1,70
2º Lukeny Ribeiro	89 JUN	CFUL	1,67
3º Cristiano Barbosa	89 JUN	CFUL	1,58
4º Pedro Cardoso	90 JUN	AAC	1,58
5º Joao Oliveira	89 JUN	BA	1,52
6º Rodolfo Lacerda	89 JUN	BA	1,52
7º André Carvalho	90 JUN	JAM	1,49
8º Marcio Marques	89 JUN	BA	1,40



100 Metros planos

(Masc)

Serie 03

Vento: Fav: + 2,8 v

1º Lukeny Ribeiro	89 JUN	CFUL	1 1,50
2º Joao Oliveira	89 JUN	BA	1 1,63
3º Rui Jeronimo	90 JUN	BA	1 1,64
4º Rodolfo Lacerda	89 JUN	BA	1 1,82
5º André Carvalho	90 JUN	JAM	1 1,91
6º Duarte Almeida	89 JUN	CFUL	1 2,46
7º Marcio Marques	89 JUN	BA	1 2,52
8º Cristiano Barbosa	89 JUN	CFUL	1 3,07



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 01

1º André Carvalho	90 JUN	JAM	5 3,44
2º Joao Oliveira	89 JUN	BA	5 4,11
3º Rodolfo Lacerda	89 JUN	BA	5 4,79
4º Marcio Marques	89 JUN	BA	1 0 0,14

Serie 02

1º Lukeny Ribeiro	89 JUN	CFUL	5 4,70
2º Pedro Cardoso	90 JUN	AAC	5 6,90
3º Rui Jeronimo	90 JUN	BA	5 9,87
4º Cristiano Barbosa	89 JUN	CFUL	1 0 2,73



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 01

1º Joao Oliveira	89 JUN	BA	5,86 - 0,8
2º Pedro Cardoso	90 JUN	AAC	5,61 - 0,6
3º Rui Jeronimo	90 JUN	BA	5,40 - 1,3
4º Lukeny Ribeiro	89 JUN	CFUL	5,26 + 0,1
5º Marcio Marques	89 JUN	BA	5,07 - 1,6
6º Rodolfo Lacerda	89 JUN	BA	5,02 - 1,6
7º André Carvalho	90 JUN	JAM	4,97 - 1,8
8º Duarte Almeida	89 JUN	CFUL	4,81 - 1,5
9º Cristiano Barbosa	89 JUN	CFUL	4,39 - 4,3



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 01

Vento: Fav: + 1,2

1º Tiago Boucela	92 JUV	GRECAS	1 6,00
2º Ruben Lopes	92 JUV	ESJD	1 6,35
3º João Bento	92 JUV	ACRDE	1 8,38
4º Ricardo António	91 JUV	BA	1 8,65
5º Tiago Ferreira	91 JUV	CFUL	1 9,33
6º Vasco Prata	92 JUV	CFUL	1 9,89
7º Fernando Mação	91 JUV	BA	2 0,04
Jorge Conceicao	92 JUV	JAM	

DQ 168



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Serie 01

1º Rui Jeronimo	90 JUN	BA	9,52
2º Marcio Marques	89 JUN	BA	8,83
3º Rodolfo Lacerda	89 JUN	BA	7,94
4º Lukeny Ribeiro	89 JUN	CFUL	7,94
5º Pedro Cardoso	90 JUN	AAC	7,51
6º Cristiano Barbosa	89 JUN	CFUL	7,39
7º Duarte Almeida	89 JUN	CFUL	7,04



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 01

1º Tiago Boucela	92 JUV	GRECAS	5,37 + 1,4
2º Ricardo António	91 JUV	BA	5,15 + 2,0
3º Fernando Mação	91 JUV	BA	5,14 + 1,1
4º Ruben Lopes	92 JUV	ESJD	5,11 + 0,4
5º Tiago Ferreira	91 JUV	CFUL	5,04 + 3,8 V
6º Vasco Prata	92 JUV	CFUL	4,76 + 2,9 V
7º João Bento	92 JUV	ACRDE	4,58 + 1,7
8º Jorge Conceicao	92 JUV	JAM	4,48 + 1,4



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: sábado, 17 de Maio de 2008

0838035



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 01

1º Fernando Mação	91 JUV	BA	9,79
2º Ricardo António	91 JUV	BA	9,65
3º Tiago Boucela	92 JUV	GRECAS	9,49
4º Ruben Lopes	92 JUV	ESJD	8,25
5º Jorge Conceicao	92 JUV	JAM	8,08
6º Tiago Ferreira	91 JUV	CFUL	6,81
7º João Bento	92 JUV	ACRDE	6,71
8º Vasco Prata	92 JUV	CFUL	6,65



200 Metros

(Fem)

Serie 01

1ª Cristiana Cardoso	91 JUV	JAM	2 8,88
2ª Líliliana Ferreira	92 JUV	ADS	2 9,44
3ª Ana Claudia Costa	92 JUV	ACRDE	3 1,28

Serie 02

1ª Ana Rodrigues	92 JUV	ACRDE	2 9,21
2ª Marisa Menicha	91 JUV	BA	2 9,27
3ª Nadia Santos	91 JUV	JAM	3 0,41
4ª Cátia Sousa	91 JUV	CFUL	3 6,29



Salto em Altura

(Masc)

Serie 01

1º Tiaqo Boucela	92 JUV	GRECAS	1,69
2º Ricardo António	91 JUV	BA	1,63
3º Fernando Mação	91 JUV	BA	1,54
4º Ruben Lopes	92 JUV	ESJD	1,48
5º João Bento	92 JUV	ACRDE	1,48
6º Vasco Prata	92 JUV	CFUL	1,33
7º Jorge Conceicao	92 JUV	JAM	1,33
Tiaqo Ferreira	91 JUV	CFUL	

SM



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 01

Vento: Fav: + 0,5

1ª Líliliana Ferreira	92 JUV	ADS	1 7,19
2ª Ana Rodrigues	92 JUV	ACRDE	1 7,90
3ª Ana Claudia Costa	92 JUV	ACRDE	1 8,01
4ª Marisa Menicha	91 JUV	BA	1 9,26
5ª Cristiana Cardoso	91 JUV	JAM	2 0,01
6ª Nadia Santos	91 JUV	JAM	2 0,51
Cátia Sousa	91 JUV	CFUL	

DNF



Salto em Altura

(Fem)

Serie 01

1ª Líliliana Ferreira	92 JUV	ADS	1,46
2ª Ana Claudia Costa	92 JUV	ACRDE	1,31
3ª Ana Rodrigues	92 JUV	ACRDE	1,31
4ª Cristiana Cardoso	91 JUV	JAM	1,28
5ª Nadia Santos	91 JUV	JAM	1,25
6ª Marisa Menicha	91 JUV	BA	1,16
Cátia Sousa	91 JUV	CFUL	

SM



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 01

1ª Ana Claudia Costa	92 JUV	ACRDE	7,71
2ª Nadia Santos	91 JUV	JAM	7,69
3ª Cristiana Cardoso	91 JUV	JAM	7,18
4ª Marisa Menicha	91 JUV	BA	6,82
5ª Líliliana Ferreira	92 JUV	ADS	6,74
6ª Ana Rodrigues	92 JUV	ACRDE	6,08
7ª Cátia Sousa	91 JUV	CFUL	5,36





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: domingo, 18 de Maio de 2008

0838035



110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Serie 01		Vento:	Fav: + 1,6
1º Nuno Marques	83 SEN	BA	1 7,30
2º George Silva	76 SEN	JV	1 7,77
3º André Matos	86 S23	ACDI	1 9,65
4º Miquel Ganhão	87 S23	BA	1 9,76
5º Rafael Leite	88 S23	CCSJM	1 9,85
6º Paulo Nunes	88 S23	JAM	2 0,06
Serie 02		Vento:	Fav: + 0,1
1º Alexandre Sousa	87 S23	BA	1 7,97
2º Emanuel Almeida	79 SEN	CBA	2 0,47
3º Hugo Almeida	88 S23	ADS	2 3,90
4º António Santos	88 S23	JAM	2 4,30
Rui Fernandes	80 SEN	GS-RC	DNF
Nuno Martins	71 VET	CBA	DNF



Dardo 800 Gr

(Masc)

Serie 01			
10º Paulo Nunes	88 S23	JAM	25,22
11º Emanuel Almeida	79 SEN	CBA	18,70



1.500 Metros

(Masc)

Serie 01			
1º Rafael Leite	88 S23	CCSJM	4 0 9,57
2º Hugo Almeida	88 S23	ADS	4 1 2,75
3º Paulo Nunes	88 S23	JAM	4 4 1,70
4º Alexandre Sousa	87 S23	BA	4 4 3,37
5º Miquel Ganhão	87 S23	BA	4 5 6,34
6º André Matos	86 S23	ACDI	4 5 7,37
7º Nuno Marques	83 SEN	BA	5 1 0,58
8º George Silva	76 SEN	JV	5 3 9,01
9º Emanuel Almeida	79 SEN	CBA	5 5 2,46
10º Nuno Martins	71 VET	CBA	6 0 1,64
António Santos	88 S23	JAM	

DNF



Disco 2 KgS

(Masc)

Serie 01			
1º Rui Fernandes	80 SEN	GS-RC	38,07
2º George Silva	76 SEN	JV	27,47
3º Nuno Martins	71 VET	CBA	24,89
4º Nuno Marques	83 SEN	BA	24,76
5º António Santos	88 S23	JAM	22,55
6º André Matos	86 S23	ACDI	20,93
7º Hugo Almeida	88 S23	ADS	19,30
8º Alexandre Sousa	87 S23	BA	18,78
9º Emanuel Almeida	79 SEN	CBA	16,51
10º Rafael Leite	88 S23	CCSJM	16,43
11º Paulo Nunes	88 S23	JAM	15,97
12º Miquel Ganhão	87 S23	BA	12,74



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 01			
1ª Carina Gomes	81 SEN	LAVRA	5,33 - 1,0
2ª Ana Costa	89 JUN	GRECAS	4,54 + 0,3
3ª Catarina Silva	90 JUN	JAM	4,49 + 0,2
4ª Vera Lima	89 JUN	ADS	4,35 + 0,1
5ª Diana Morgado	89 JUN	BA	4,19 + 0,8
6ª Alda Tavares	89 JUN	CFUL	3,88 + 0,1



Salto Com Vara

(Masc)

Serie 01			
1º George Silva	76 SEN	JV	3,90
2º Nuno Marques	83 SEN	BA	3,00
3º Alexandre Sousa	87 S23	BA	2,60
4º Nuno Martins	71 VET	CBA	2,50
5º Miquel Ganhão	87 S23	BA	2,50
Paulo Nunes	88 S23	JAM	SM
Emanuel Almeida	79 SEN	CBA	SM
Hugo Almeida	88 S23	ADS	SM
André Matos	86 S23	ACDI	SM
Rafael Leite	88 S23	CCSJM	SM
António Santos	88 S23	JAM	SM



Dardo 600 Gr

(Fem)

Serie 01			
1ª Carina Gomes	81 SEN	LAVRA	36,71
2ª Alda Tavares	89 JUN	CFUL	26,57
3ª Vera Lima	89 JUN	ADS	20,64
4ª Ana Costa	89 JUN	GRECAS	20,46
5ª Diana Morgado	89 JUN	BA	16,86
6ª Catarina Silva	90 JUN	JAM	14,63



Dardo 800 Gr

(Masc)

Serie 01			
1º Nuno Marques	83 SEN	BA	40,22
2º António Santos	88 S23	JAM	36,90
3º Nuno Martins	71 VET	CBA	35,41
4º George Silva	76 SEN	JV	34,19
5º Hugo Almeida	88 S23	ADS	32,83
6º André Matos	86 S23	ACDI	31,41
7º Alexandre Sousa	87 S23	BA	30,37
8º Miquel Ganhão	87 S23	BA	27,89
9º Rafael Leite	88 S23	CCSJM	29,06



800 Metros

(Fem)

Serie 01			
1ª Carina Gomes	81 SEN	LAVRA	2 2 9,28
2ª Vera Lima	89 JUN	ADS	2 4 7,92
3ª Alda Tavares	89 JUN	CFUL	2 5 7,49
4ª Catarina Silva	90 JUN	JAM	3 0 1,44
5ª Ana Costa	89 JUN	GRECAS	3 0 4,96
6ª Diana Morgado	89 JUN	BA	3 3 3,50



110M Barreiras-1.00

(Masc)

Serie 01		Vento:	Fav: + 0,4
1º Joao Oliveira	89 JUN	BA	1 8,21
2º Marcio Marques	89 JUN	BA	1 8,66
3º Rodolfo Lacerda	89 JUN	BA	2 0,86
4º Cristiano Barbosa	89 JUN	CFUL	2 1,70





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: domingo, 18 de Maio de 2008

0838035



110M Barreiras-1.00

(Masc)

Serie 01

Vento: Fav: + 0,4

5º Lukeny Ribeiro 89 JUN CFUL 2 1,83



Disco 1.750 Kg

(Masc)

Serie 01

1º Joao Oliveira 89 JUN BA 17,98
 2º Lukeny Ribeiro 89 JUN CFUL 17,51
 3º Rodolfo Lacerda 89 JUN BA 17,35
 4º Marcio Marques 89 JUN BA 16,81
 Cristiano Barbosa 89 JUN CFUL

SM



Salto Com Vara

(Masc)

Serie 01

1º Joao Oliveira 89 JUN BA 2,60
 2º Rodolfo Lacerda 89 JUN BA 2,50
 3º Marcio Marques 89 JUN BA 2,40
 Cristiano Barbosa 89 JUN CFUL
 Lukeny Ribeiro 89 JUN CFUL

SM

SM



Dardo 800 Gr

(Masc)

Serie 01

1º Cristiano Barbosa 89 JUN CFUL 36,81
 2º Joao Oliveira 89 JUN BA 27,81
 3º Rodolfo Lacerda 89 JUN BA 23,50
 4º Marcio Marques 89 JUN BA 22,90
 5º Lukeny Ribeiro 89 JUN CFUL 17,59



1.500 Metros

(Masc)

Serie 01

1º Marcio Marques 89 JUN BA 4 32,93
 2º Cristiano Barbosa 89 JUN CFUL 5 00,68
 3º Rodolfo Lacerda 89 JUN BA 5 17,11
 4º Lukeny Ribeiro 89 JUN CFUL 5 23,86
 5º Joao Oliveira 89 JUN BA 5 24,47



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Serie 01

1º Fernando Mação 91 JUV BA 30,25
 2º Ricardo António 91 JUV BA 25,77
 3º Tiago Ferreira 91 JUV CFUL 21,35
 4º Tiago Boucela 92 JUV GRECAS 20,39
 5º João Bento 92 JUV ACRDE 18,94
 6º Vasco Prata 92 JUV CFUL 17,50
 7º Ruben Lopes 92 JUV ESJD 15,68
 8º Jorge Conceicao 92 JUV JAM 15,31



Salto Com Vara

(Masc)

Serie 01



Salto Com Vara

(Masc)

Serie 01

1º Ricardo António 91 JUV BA 3,20
 2º Tiago Boucela 92 JUV GRECAS 2,50
 3º Fernando Mação 91 JUV BA 2,40
 4º João Bento 92 JUV ACRDE 1,90
 Jorge Conceicao 92 JUV JAM
 Vasco Prata 92 JUV CFUL
 Ruben Lopes 92 JUV ESJD
 Tiago Ferreira 91 JUV CFUL

SM

SM

SM

SM



Dardo 700 Gr

(Masc)

Serie 01

1º Ricardo António 91 JUV BA 30,30
 2º Ruben Lopes 92 JUV ESJD 29,47
 3º Fernando Mação 91 JUV BA 27,70
 4º Tiago Ferreira 91 JUV CFUL 25,80
 5º João Bento 92 JUV ACRDE 25,29
 6º Tiago Boucela 92 JUV GRECAS 24,43
 7º Vasco Prata 92 JUV CFUL 21,84
 Jorge Conceicao 92 JUV JAM

SM



1.000 Metros

(Masc)

Serie 01

1º Tiago Ferreira 91 JUV CFUL 2 50,64
 2º Vasco Prata 92 JUV CFUL 2 56,92
 3º Jorge Conceicao 92 JUV JAM 3 08,03
 4º Ruben Lopes 92 JUV ESJD 3 21,60
 5º Tiago Boucela 92 JUV GRECAS 3 22,65
 6º João Bento 92 JUV ACRDE 3 23,51
 7º Ricardo António 91 JUV BA 3 38,54
 8º Fernando Mação 91 JUV BA 3 42,93



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 01

1ª Cristiana Cardoso 91 JUV JAM 4,49 + 2,0
 2ª Ana Rodrigues 92 JUV ACRDE 4,27 + 0,1
 3ª Nadia Santos 91 JUV JAM 4,21 + 1,7
 4ª Liliana Ferreira 92 JUV ADS 4,13 + 0,5
 5ª Marisa Menicha 91 JUV BA 3,94 + 0,1
 6ª Ana Cláudia Costa 92 JUV ACRDE 3,61 - 1,8



Dardo 600 Gr

(Fem)

Serie 01

1ª Nadia Santos 91 JUV JAM 23,72
 2ª Liliana Ferreira 92 JUV ADS 21,56
 3ª Ana Cláudia Costa 92 JUV ACRDE 19,03
 4ª Cristiana Cardoso 91 JUV JAM 15,88
 5ª Marisa Menicha 91 JUV BA 15,76
 6ª Ana Rodrigues 92 JUV ACRDE 14,54



800 Metros

(Fem)





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: domingo, 18 de Maio de 2008

0838035



800 Metros

(Fem)

Serie 01

1ª Ana Rodrigues	92 JUV	ACRDE	2 4 3,13
2ª Nadia Santos	91 JUV	JAM	2 5 0,13
3ª Liliana Ferreira	92 JUV	ADS	2 5 6,56
4ª Ana Claudia Costa	92 JUV	ACRDE	3 0 5,11
5ª Cristiana Cardoso	91 JUV	JAM	3 0 8,57
6ª Marisa Mericha	91 JUV	BA	3 1 0,93



200 Metros

(Fem)

Serie 01

Vento: Fav: + 0,1

1ª Maria Inês Tapadas	90 JUN	ADRAB	2 7,35
2ª Diana Nunes	92 JUV	ADRAB	2 8,26
3ª Ana Abreu	88 S23	GRECAS	2 9,37
4ª Maria Carvalho	90 JUN	LAVRA	3 0,29
5ª Diana Pinto	92 JUV	ESJD	3 3,04



200 Metros

(Masc)

Serie 01

Vento: Desf: - 0,7

1º Luis Machado	86 S23	GRECAS	2 2,82
2º Guilherme Amaral	88 S23	GS-RC	2 3,55
3º Fernando Almeida	87 S23	GS-RC	2 3,87
4º Ricardo Garcia	89 JUN	CAS	2 4,04
5º Rider Costa	80 SEN	GS-RC	2 4,27
6º Pedro Marques	89 JUN	CPM	2 4,57

Serie 02

Vento: Fav: + 0,9

1º Diogo Almeida	81 SEN	GS-RC	2 3,62
2º Pedro Pinto	88 S23	LAVRA	2 4,42
3º Edgar Azevedo	91 JUV	LAVRA	2 4,55
4º Diogo Reis	92 JUV	LAVRA	2 4,78
5º Luis Coelho	91 JUV	CAS	2 5,50

Serie 03

Vento: Fav: + 0,8

1º Gonçalo Branco	91 JUV	LAVRA	2 4,82
2º Pedro Pires	91 JUV	LAVRA	2 5,13
3º Claudino Matos	85 SEN	ANDDI	2 5,64
4º Fabio Santos	88 S23	ANDDI	2 6,79
5º Jorge Goncalves	85 SEN	ANDDI	2 8,20



800 Metros

(Fem)

Serie 01

1ª Isabel Areias	85 SEN	GS-RC	2 2 3,52
2ª Isabel Sousa	84 SEN	GRECAS	2 2 5,25
3ª Ana Paula Sousa	91 JUV	GRECAS	2 2 5,42
4ª Ana Pinto	91 JUV	ACDI	2 3 4,25



800 Metros

(Masc)

Serie 01

1º Nuno Figueiredo	89 JUN	CAS	1 5 5,39
2º David Soares	83 SEN	CAS	1 5 7,01
3º Leonel Fernandes	87 S23	ACDC	1 5 8,62
4º Tiago Gamelas	90 JUN	CENAP	1 5 8,95
5º Marco Marques	83 SEN	ADERC	2 0 0,19
6º Pedro Gamelas	90 JUN	CENAP	2 0 1,38



800 Metros

(Masc)

Serie 01

7º Vitor Pleno	83 SEN	AAC	2 0 5,98
8º Cesar Tavares	91 JUV	CRE	2 0 6,90
9º José Lopes	91 JUV	ACRC	2 1 5,61
Alexandre Silva	83 SEN	CAS	
José Martins	86 S23	GS-RC	

Serie 02

1º Helder Pato	80 SEN	GS-RC	2 0 1,90
2º Abílio Gonçalves	89 JUN	ACRC	2 0 3,00
3º Daniel Peixoto	82 SEN	ACRVC	2 0 5,38
4º Rui Matos	92 JUV	CENAP	2 0 8,45
5º Fabio Santos	88 S23	ANDDI	2 1 0,62
6º Carlos Costa	90 JUN	AAC	2 1 0,69
7º Francisco Evora	91 JUV	LAVRA	2 1 1,48
8º Nuno Mendes	91 JUV	CAS	2 1 8,79
9º Claudino Matos	85 SEN	ANDDI	2 2 2,52
10º Bruno Oliveira	91 JUV	CAS	2 2 3,01
11º Jorge Goncalves	85 SEN	ANDDI	2 2 6,39



3.000 Mt.Obstáculos

(Fem)

Serie 01

1ª Ana Sofia Pereira	85 SEN	ADRAB	12 2 9,70
----------------------	--------	-------	-----------



3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Serie 01

1º Ricardo Figueiredo	89 JUN	CAS	9 5 7,39
2º Luis Catarino	82 SEN	GS-RC	10 0 8,64
3º Luis Oliveira	90 JUN	ACRC	10 2 7,54





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas
Centro de Estágio do Luso
Luso

Jornada de: domingo, 18 de Maio de 2008

0838035

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas			Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas				
	F	M	T	F	M	T		F	M	T	F	M	T		
PORTUGAL															
<u>Desporto Adaptado</u>															
ANDDI Ass. Nac. Desp. Def. Intel.			6	6		3	3								
<u>Associação Atletismo Santarém</u>															
ADRAB Ass. Desp. R. Águas Belas			3		3	3									
<u>Associação Atletismo Leiria</u>															
BA Bairro dos Anjos	14	81	95		2	9	11								
CBA Casa Benfica Alcobaca			20	20		2	2								
JV Juventude Vidigalense			10	10		1	1								
<u>Associação Atletismo Coimbra</u>															
AAC Assoc. Académica de Coimbra			7	7		3	3								
GS-RC Gira Sol / Ramos Catarino	1	16	17		1	9	10								
<u>Associação Atletismo Viseu</u>															
ACRC Ass. Cult. Rec. Cambra			3	3		3	3								
CPM Casa do Povo de Mangualde			1	1		1	1								
<u>Associação Atletismo Aveiro</u>															
ACDC A C D C			1	1		1	1								
ACDI Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	1	10	11		1	1	2								
ACRDE Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	14	8	22		2	1	3								
ACRVC Ass. Cult. Rec. Vale Cambra			1	1		1	1								
ADERC Ass. Desp. Cult. Recr. Serena			1	1		1	1								
ADS Assoc. Desportiva Sanjoanense	14	10	24		2	1	3								
CSSJM Cl. Campismo S. João Madeira			10	10		1	1								
CENAP Centro Atlético Póvoa Pacense			3	3		3	3								
CFUL Clube Futebol União de Lamas	11	42	53		2	6	8								
CRE Centro Recreativo Estarreja			1	1		1	1								
ESJD Escola Secundária Júlio Dinis	1	8	9		1	1	2								
GRECAS Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	14	9	23		5	2	7								
JAM Juventude Atlético Mozelense	25	33	58		4	4	8								
<u>Associação Atletismo Porto</u>															
LAVRA Clube Desporto C+S Lavra	8	6	14		2	6	8								
<u>Associação Atletismo Guarda</u>															
CAS Centro Atletismo Seia			8	8		8	8								
Totais de participações individuais + estafetas															
	106			25											
	295			69											
	401			94											
Participação por Escalão															
	Participações			Nr.Atletas											
	F	M	T	F	M	T									
Juvenis	50	75	125	11	19	30									
Juniores	41	77	118	8	18	26									
Sub23	5	83	88	2	16	18									
Seniores	10	50	60	4	15	19									
Veteranos		10	10		1	1									

Legendagem de Observações Codificadas

DNF	Desistiu / Did Not Finish
DNS	Faltou / Did Not Start
DQ	Desqualificado
SM	Sem Marca





Associação de Atletismo de Aveiro

Campeonato Regional de Provas Combinadas

18-05-2008

1

Decatlo (Seniores) Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	400 Metros Planos	110 M Barreiras- 1.06	Disco 2 KgS	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 ^o	Nuno Marques 2463 BA	SEN 1983	5.153	757 1 1,48 +2,8	580 5,97 +2,3	411 8,76	512 1,66	636 5 4,08	593 1 7,30 +1,6	362 24,76	357 3,00	445 40,22	500 5 1 0,58
2 ^o	George Silva 2460 JV	SEN 1976	4.932	767 1 1,43 +2,8	563 5,89 +1,1	437 9,19	441 1,57	458 5 8,72	546 1 7,77 +1,6	415 27,47	590 3,90	359 34,19	356 5 3 9,01
3 ^o	André Matos 104 ACDI	S23 1986	4.334	736 1 1,58 +2,8	437 5,28 +0,1	384 8,29	687 1,87	529 5 6,78	377 1 9,65 +1,6	290 20,93	0	319 31,41	575 4 5 7,37
4 ^o	Rafael Leite 39 CCSJM	S23 1988	4.295	643 1 2,04 +2,8	461 5,40 +1,7	267 6,32	512 1,66	675 5 3,15	361 1 9,85 +1,6	206 16,43	0	286 29,06	884 4 0 9,57
5 ^o	Alexandre Sousa 2464 BA	S23 1987	4.275	461 1 3,04 +1,5	402 5,10 +1,6	367 8,01	536 1,69	506 5 7,39	527 1 7,97 +0,1	249 18,78	264 2,60	304 30,37	659 4 4 3,37
6 ^o	Miguel Ganhão 2465 BA	S23 1987	4.184	719 1 1,66 +2,8	556 5,86 +1,6	293 6,75	441 1,57	574 5 5,62	368 1 9,76 +1,6	140 12,74	242 2,50	270 27,89	581 4 5 6,34
7 ^o	Paulo Nunes 922 JAM	S23 1988	3.857	641 1 2,05 +1,5	382 5,00 +2,5	275 6,45	512 1,66	602 5 4,93	344 2 0,06 +1,6	198 15,97	0	233 25,22	670 4 4 1,70
8 ^o	Hugo Almeida 705 ADS	S23 1988	3.840	571 1 2,42 +1,5	453 5,36 +1,1	330 7,38	352 1,45	567 5 5,81	107 2 3,90 +0,1	259 19,30	0	339 32,83	862 4 1 2,75
9 ^o	Emanuel Almeida 2592 CBA	SEN 1979	3.227	591 1 2,31 +1,5	498 5,58 +2,2	340 7,55	536 1,69	302 1 0 3,51	313 2 0,47 +0,1	207 16,51	0	144 18,70	296 5 5 2,46
10 ^o	Nuno Martins 2591 CBA	VET 1971	3.009	302 1 4,07 +1,5	352 4,84 +1,1	475 9,83	419 1,54	221 1 0 6,44	0 9 9 9,99 +0,1	365 24,89	242 2,50	376 35,41	257 6 0 1,64
11 ^o	António Santos 918 JAM	S23 1988	2.986	689 1 1,81 +1,5	317 4,65 +1,3	385 8,31	374 1,48	414 5 9,99	90 2 4,30 +0,1	320 22,55	0	397 36,90	0 9 9 9,99
Descl. ^o	Rui Fernandes 2017 GS-RC	SEN 1980	1.660	0 9 9 9,99 +1,5	0	661 12,90	374 1,48	0 9 9 9,99	0 9 9 9,99 +0,1	625 38,07			
Descl. ^o	William Silva 242 CFUL	S23 1988	830	321 1 3,94 +1,5	240 4,21 +3,2	269 6,35							
Descl. ^o	Luis Bernardo 2025 GS-RC	S23 1986	1.322	705 1 1,73 +2,8	617 6,14 -2,8								





Associação de Atletismo de Aveiro

Campeonato Regional de Provas Combinadas

18-05-2008

1

Heptalo - Seniores

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Carina Gomes 2571 LAVRA	SEN 1981	4.780	830 1 5,09 +2,7	747 1,61	541 10,18	705 2 7,08 +2,4	651 5,33 - 1,0	604 36,71	702 2 2 9,28
2 ^a	Ana Costa 876 GRECAS	JUN 1989	3.039	486 1 8,02 +2,7	644 1,52	345 7,16	509 2 9,62 +2,4	438 4,54 +0,3	297 20,46	320 3 0 4,96
3 ^a	Catarina Silva 914 JAM	JUN 1990	2.933	444 1 8,44 +2,7	512 1,40	285 6,21	724 2 6,86 +2,4	426 4,49 +0,2	190 14,63	352 3 0 1,44
4 ^a	Vera Lima 754 ADS	JUN 1989	2.792	348 1 9,47 +2,7	331 1,22	274 6,04	662 2 7,61 +3,4	391 4,35 +0,1	301 20,64	485 2 4 7,92
5 ^a	Alda Tavares 1802 CFUL	JUN 1989	2.650	364 1 9,29 +2,7	359 1,25	381 7,72	464 3 0,26 +3,4	281 3,88 +0,1	412 26,57	389 2 5 7,49
6 ^a	Diana Morgado 2471 BA	JUN 1989	2.619	567 1 7,26 +2,7	512 1,40	392 7,89	448 3 0,50 +3,4	352 4,19 +0,8	231 16,86	117 3 3 3,50
Descl. ^a	Lisandra Lopes 977 GRECAS	S23 1988	1.986	439 1 8,49 +2,7	512 1,40	393 7,90	642 2 7,86 +2,4			
Descl. ^a	Patricia Marques 320 JAM	JUN 1989	1.579	231 2 0,91 +2,7	481 1,37	334 6,98	533 2 9,29 +3,4			





Associação de Atletismo de Aveiro

Campeonato Regional de Provas Combinadas

18-05-2008

2

Decatlo-Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	400 Metros Planos	110M Barreiras- 1.00	Disco 1.750 Kg	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 ^o	Joao Oliveira 2468 BA	JUN 1989	4.319	725 1 1,63 +2,8	556 5,86 -0,8	301 6,90	404 1,52	635 5 4,11	504 1 8,21 +0,4	234 17,98	264 2,60	269 27,81	427 5 2 4,47
2 ^o	Marcio Marques 2466 BA	JUN 1989	3.911	552 1 2,52 +2,8	396 5,07 -1,6	416 8,83	317 1,40	408 1 0 0,14	463 1 8,66 +0,4	213 16,81	220 2,40	201 22,90	725 4 3 2,93
3 ^o	Rodolfo Lacerda 2470 BA	JUN 1989	3.870	687 1 1,82 +2,8	386 5,02 -1,6	363 7,94	404 1,52	607 5 4,79	284 2 0,86 +0,4	223 17,35	242 2,50	209 23,50	465 5 1 7,11
4 ^o	Lukeny Ribeiro 1754 CFUL	JUN 1989	3.684	753 1 1,50 +2,8	433 5,26 +0,1	363 7,94	520 1,67	611 5 4,70	219 2 1,83 +0,4	226 17,51	0	129 17,59	430 5 2 3,86
5 ^o	Cristiano Barbosa 265 CFUL	JUN 1989	3.010	456 1 3,07 +2,8	271 4,39 -4,3	330 7,39	449 1,58	325 1 0 2,73	227 2 1,70 +0,4	0	0	396 36,81	556 5 0 0,68
Descl. ^o	Rui Jeronimo 2467 BA	JUN 1990	2.603	723 1 1,64 +2,8	461 5,40 -1,3	457 9,52	544 1,70	418 5 9,87					
Descl. ^o	Pedro Cardoso 2014 AAC	JUN 1990	2.553	738 1 1,57 +2,8	504 5,61 -0,6	337 7,51	449 1,58	525 5 6,90					
Descl. ^o	André Carvalho 910 JAM	JUN 1990	2.355	669 1 1,91 +2,8	377 4,97 -1,8	265 6,27	381 1,49	663 5 3,44					
Descl. ^o	Duarte Almeida 1693 CFUL	JUN 1989	1.219	563 1 2,46 +2,8	346 4,81 -1,5	310 7,04							





Associação de Atletismo de Aveiro

Campeonato Regional de Provas Combinadas

18-05-2008

3

Heptatlo Juvenis Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Liliana Ferreira 726 ADS	JUV 1992	3.046	575 1 7,19 + 0,5	577 1,46	318 6,74	522 2 9,44 + 4,0	338 4,13 + 0,5	318 21,56	398 2 5 6,56
2 ^a	Ana Rodrigues 676 ACRDE	JUV 1992	2.829	499 1 7,90 + 0,5	419 1,31	276 6,08	539 2 9,21 + 3,9	371 4,27 + 0,1	188 14,54	537 2 4 3,13
3 ^a	Nadia Santos 807 JAM	JUV 1991	2.630	261 2 0,51 + 0,5	359 1,25	379 7,69	454 3 0,41 + 3,9	357 4,21 + 1,7	358 23,72	462 2 5 0,13
4 ^a	Cristiana Cardoso 892 JAM	JUV 1991	2.529	301 2 0,01 + 0,5	389 1,28	347 7,18	563 2 8,88 + 4,0	426 4,49 + 2,0	213 15,88	290 3 0 8,57
5 ^a	Ana Claudia Costa 988 ACRDE	JUV 1992	2.496	487 1 8,01 + 0,5	419 1,31	381 7,71	396 3 1,28 + 4,0	223 3,61 - 1,8	271 19,03	319 3 0 5,11
6 ^a	Marisa Menicha 2569 BA	JUV 1991	2.274	366 1 9,26 + 0,5	275 1,16	324 6,82	534 2 9,27 + 3,9	294 3,94 + 0,1	211 15,76	270 3 1 0,93
Descl. ^a	Cátia Sousa 385 CFUL	JUV 1991	367	0 9 9 9,99 + 0,5	0	231 5,36	136 3 6,29 + 3,9			





Associação de Atletismo de Aveiro

Campeonato Regional de Provas Combinadas

18-05-2008

3

Octatlo Juvenis NPC

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura	Disco 1.5 Kg	Salto Com Vara	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1 ^o	Tiago Boucela 672 GRECAS	JUV 1992	3.381	733 1 6,00 + 1,2	455 5,37 + 1,4	455 9,49	536 1,69	279 20,39	242 2,50	222 24,43	459 3 2 2,65
2 ^o	Ricardo António 2562 BA	JUV 1991	3.256	464 1 8,65 + 1,2	411 5,15 + 2,0	465 9,65	488 1,63	382 25,77	406 3,20	303 30,30	337 3 3 8,54
3 ^o	Fernando Mação 2565 BA	JUV 1991	2.909	346 2 0,04 + 1,2	409 5,14 + 1,1	473 9,79	419 1,54	469 30,25	220 2,40	267 27,70	306 3 4 2,93
4 ^o	Ruben Lopes 1419 ESJD	JUV 1992	2.805	694 1 6,35 + 1,2	404 5,11 + 0,4	381 8,25	374 1,48	192 15,68	0	292 29,47	468 3 2 1,60
5 ^o	João Bento 588 ACRDE	JUV 1992	2.515	488 1 8,38 + 1,2	304 4,58 + 1,7	290 6,71	374 1,48	252 18,94	121 1,90	234 25,29	452 3 2 3,51
6 ^o	Tiago Ferreira 135 CFUL	JUV 1991	2.387	404 1 9,33 + 1,2	390 5,04 + 3,8	296 6,81	0	297 21,35	0	241 25,80	759 2 5 0,64
7 ^o	Vasco Prata 1082 CFUL	JUV 1992	2.359	358 1 9,89 + 1,2	337 4,76 + 2,9	287 6,65	270 1,33	226 17,50	0	186 21,84	695 2 5 6,92
8 ^o	Jorge Conceicao 901 JAM	JUV 1992	1.702	0 9 9 9,99 + 1,2	287 4,48 + 1,4	371 8,08	270 1,33	186 15,31	0	0	588 3 0 8,03

