



Recordes

Regional AAA P.Coberta

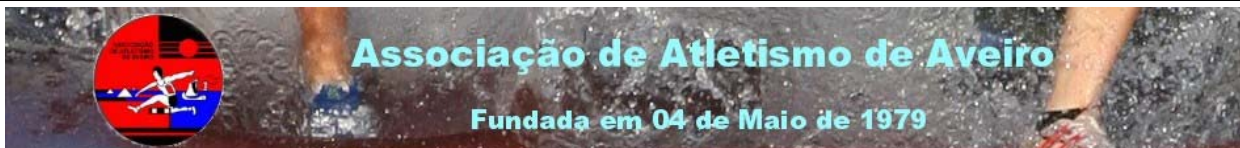
Juniores (Masculinos)

60 Metros Planos	6,94	Rui Tavares	1981 JUN	NAC	05-02-2000 Espinho 03012
200 Metros	2 2,09	Rui Tavares	1981 JUN	NAC	13-02-2000 Espinho 03013
300 Metros Planos	3 6,64	Flávio Carvalho	1990 JUV	GRECAS	27-12-2006 Espinho 38006
400 Metros Planos	5 0,35	Bruno Sá	1987 JUN	CCSJM	21-01-2006 Espinho 38016
800 Metros	1 5 2,91	Jorge Batista	1991 JUN	ADREP	07-02-2010 Espinho 03008
1.000 Metros	2 3 2,10	Jorge Batista	1991 JUN	ADREP	26-12-2009 Espinho 38006
1.500 Metros	3 5 3,70	Filipe Pedro	1980 JUN	ADREP	28-02-1998 Espinho
Milha	4 3 2,85	Diogo Pimentel	1989 JUN	GRECAS	23-02-2008 Espinho 38015
3.000 Metros	8 2 4,76	Bruno Cordeiro	1980 JUN	GRECAS	29-12-1999
60 M Barreiras-1,00	8,40	João Fontela	1991 JUN	ESSL	10-01-2009 Espinho 03002
60 M Barreiras-1.06	8,52	João Fontela	1991 JUN	ESL	18-01-2009 Espinho 38008
4 x 200 Metros	1 3 4,59	C Campismo S J M	1988 JUN	CCSJM	03-03-2007 Espinho 38025
		<i>Tiago Vieira (1988) Filipe Rosa (1989) Patrício Magalhães (1989) Jorge Cardoso (1988)</i>			
4 x 400 Metros	3 3 1,23	A D R E Palhaça	1991 JUN	ADREP	31-01-2010 Espinho / Pombal 03006
		<i>Ariel Pereira (1992) / Jorge Batista (1991) / Joao Nogueira (1992) / John Martins (1992)</i>			
5.000 Metros Marcha	2 2 4 4,1	Helder Neves	1975 JUN	GDL	19-02-1994
Salto em Altura	2,07	Joel Costa	1979 JUV	ESJD	17-02-1996
Salto Com Vara	4,00	Luis Silva	1980 JUN	CAO	23-12-1998 Espinho
Salto em Comprimento	7,04	Pedro Oliveira	1980 JUN	GRECAS	13-02-1999
Triplio Salto	14,99	Joel Costa	1979 JUN	CAO	01-03-1998 Espinho
Lançamento Peso-6Kg	15,17	Renato Costa	1990 JUN	CENAP	25-01-2009 Espinho 03005
Lançamento Peso-7.26	13,71	Renato Costa	1990 JUN	CENAP	08-02-2009 Pombal 03008
Heptalo - Seniores	4321	Luis Jesus	1982 JUN	GRECAS	31-12-2000 Espinho (Nave Desp.) 38009
		<i>60 - 7,2; comp - 6,23; peso7 - 12,53; altura - 1,82; 60B106 - 9,4; vara - 3,10; 1000 - 2.58,7</i>			
Pentatlo Técnico Sen	3347	Luis Simões	1977 JUN	GRECAS	28-12-1996
		<i>60bar - 8,9; comprim - 6,38; peso - 10,53; 60m - 7,1; altura - 1.86</i>			





		<i>Recordes</i>	<i>Regional AAA P.Coberta</i>		<i>Juvenis (Masculinos)</i>
60 Metros Planos	7,12	Pedro Almeida	1984 JUV	GRECAS	24-02-2001
200 Metros	2 3,00	José Viegas	1993 JUV	GJPB	30-01-2010 Espinho / Pombal 03006
300 Metros Planos	3 6,64	Flávio Carvalho	1990 JUV	GRECAS	27-12-2006 Espinho 38006
400 Metros Planos	5 2,03	Marco Carvalho	1989 JUV	JAM	21-01-2006 Espinho 38016
800 Metros	1 5 7,26	Renato Silva	1981 JUV	GRECAS	01-03-1998 Espinho
1.000 Metros	2 3 8,89	José Moreira	1980 JUV	ADS	25-04-1997 Espinho
1.500 Metros	4 0 1,33	Pedro Cirne	1988 JUV	ACBU	25-02-2005 Espinho 38022
Milha	4 3 4,46	Pedro Pinto	1984 JUV	CFUL	17-02-2002
3.000 Metros	8 3 0,06	José Costa	1991 JUV	CCRM	06-01-2008 Espinho 38008
60 M Barreiras-0.91	8,46	João Fontela	1991 JUV	ESL	27-01-2008 Pombal 24010
4 x 200 Metros	1 3 7,86	A D R E Palhaça	1991 JUV	ADREP	23-02-2008 Espinho 38015
		<i>Ariel Pereira (1992) / Jorge Batista (1991) / John Martins (1992) / Fábio Rodrigues (1992)</i>			
4 x 400 Metros	3 3 8,87	N A Cucujaes	1994 JUV	NAC	10-01-2010 Espinho 38009
		<i>Ivo Pais (1993) / Tiago Silva (1994) / Daniel Santos (1993) / Miguel Ant. Silva (1994)</i>			
5.000 Metros Marcha	2 3 4 3,09	Helder Neves	1975 JUV	GDL	18-01-1992
Salto em Altura	2,07	Joel Costa	1979 JUV	ESJD	17-02-1996
Salto Com Vara	3,70	Rui Neves	1984 JUV	ACDI	09-12-2000
Salto em Comprimento	6,97	Joel Costa	1979 JUV	ESJD	29-12-1995
Triplo Salto	14,34	Joel Costa	1979 JUV	ESJD	17-02-1996
Lançamento Peso-5Kg	17,33	Juan Rosete	1979 JUV	CC	30-12-1995
Triatlo - Juvenis	2151	Marco Ferreira	1988 JUV	ADREP	29-01-2005
		<i>60barr - 8.77; peso5 - 13.43; altura - 1.84</i>			
Triatlo Juvenis DE	2009	Patrick Marques	1984 JUV	GRECAS	27-01-2001
		<i>60m - 7,38; peso5 - 11,32; altura - 1,90</i>			
Hexatlo P Cob Juveni	3794	David Figueiredo	1986 JUV	NAC	22-12-2002 Espinho (Nave Desp.) 38014
		<i>60 - 7,38; comp - 5,92; peso5 - 11,03; 60B091 - 8,96; altura - 1,75; 1000 - 3.08,33</i>			
Pentatlo Téc Juv PC	3528	Joel Costa	1979 JUV	ESJD	07-01-1996
		<i>60 - 7.1; comp - 6.73; peso5 - 9.71; 60B091 - 8.9; altura - 1.96</i>			





Recordes

Regional AAA P.Coberta

Iniciados (Masculinos)

60 Metros Planos	7,28	Luis Silva	1993 INI	ESL	23-02-2008 Espinho 38015
200 Metros	2 5,54	Marco Costa	1987 INI	ADREP	02-03-2002 Espinho 38024
250 Metros Planos	3 1,24	José Viegas	1993 INI	GJPB	24-02-2008 Espinho 38017
300 Metros Planos	3 9,35	Flávio Pinto	1990 INI	JAM	18-02-2005 Espinho 38020
800 Metros	2 0 0,12	Filipe Pedro	1980 INI	ADREP	30-12-1995
1.000 Metros	2 4 5,00	Rui Lucas	1974 INI	ADS	26-02-1989
1.500 Metros	4 1 7,81	Filipe Pedro	1980 INI	ADREP	30-12-2004
60 M Barr.Ini.Mas-84	8,4	Rui Barros	1974 INI	SCBM	28-01-1989
Salto em Altura	1,86	Joel Costa	1979 INI	ESJD	17-12-1994
Salto em Altura	1,86	César Campos	1971 INI	CCSJM	25-05-1986 Cáceres 04091
Salto Com Vara	3,00	Luis Silva	1980 INI	ADO	23-12-1995
Salto em Comprimento	6,36	Rui Barros	1974 INI	SCBM	28-01-1989
Triplo Salto	12,17	Rui Barros	1974 INI	SCBM	28-01-1989
Lançamento Peso-4Kg	16,05	Juan Rosete	1979 INI	CC	10-12-1994
Triatlo - Iniciados	1897	Fábio Teixeira	1995 INI	ESL	23-01-2010 Espinho 38012
		<i>60bar - 8,71; comprim - 5,66; peso4 - 11,43</i>			
Triatlo Opcional	1704	André Santos	1995 INI	ACDI	23-01-2010 Espinho 38012
		<i>peso4 - 9,83; 60bar - 9,32; 60 - --,-; comprim - 5,84; altura - --,-</i>			
Pentatlo Iniciados	2770	Pedro Almeida	1984 INI	ACDM	20-12-1998 Pav.Feiras - Aveiro 38006
		<i>60m - 7.56; comprim - 5.67; peso4 - 10.33; 60barr - 9.44; altura - 1.73</i>			





Recordes

Regional AAA P.Coberta

Infantis (Masculinos)

60 Metros Planos	7,7	Paulo Magalhães	1981	INF	GRACC	17-12-1994
60 Metros Planos	7,7	Rui Barros	1974	INF	SCBM	14-02-1987
150 Metros	2 0,65	Igor Valente	1996	INF	ACRDE	28-12-2008 Espinho 38005
600 Metros	1 4 3,41	Igor Valente	1996	INF	ACRDE	01-02-2009 Espinho 38009
1.000 Metros	2 5 9,80	Renato Silva	1981	INF	GRECAS	02-01-1994
60 M Barr.Inf.-0,76	9,76	Rui Barros	1974	INF	SCBM	31-01-1987
Salto em Altura	1,52	Pedro Oliveira	1980	INF	CFM	17-01-1993
Salto em Comprimento	5,10	Rui Barros	1974	INF	SCBM	21-12-1986
Lançamento Peso-3Kg	10,57	Paulo Pereira	1984	INF	NAC	23-02-1997
Triatlo - Infantis	1265	Paulo Neto	1997	INF	ACRDE	23-01-2010 Espinho 38012
Triatlo Infantis DE	1083	Pedro Almeida	1984	INF	ACDM	29-12-1996
		<i>60bar - 10,08; peso3 - 8,09; comprim - 4,92</i>				
		<i>60 - 8.1; peso3 - 9.76; comp - 4.77</i>				

