



Recordes

Regional AAA

Juvenis (Masculinos)

60 Metros Planos	7,12	Pedro Almeida	1984 JUV	GRECAS	24-02-2001
100 Metros planos	1 0,87	Hélio Reis	1972 JUV	ADS	29-07-1989
200 Metros	2 1,83	Hélio Reis	1972 JUV	ADS	13-08-1989 LisboaN
300 Metros Planos	3 4,70	Paulo Gamelas	1970 JUV	SCBM	25-05-1986 Cáceres
400 Metros Planos	4 9,15	Paulo Gamelas	1970 JUV	SCBM	09-08-1986 LisboaN
800 Metros	1 5 4,10	Renato Silva	1981 JUV	GRECAS	01-07-1998
1.000 Metros	2 3 0,77	Filipe Pedro	1980 JUV	ADREP	25-04-1996
1.500 Metros	3 5 4,22	Filipe Pedro	1980 JUV	ADREP	17-05-1997
Milha	4 3 4,46	Pedro Pinto	1984 JUV	CFUL	17-02-2002
3.000 Metros	8 2 2,96	Filipe Pedro	1980 JUV	ADREP	23-07-1997 LisboaU
60 M Barreiras-0.91	8,46	João Fontela	1991 JUV	ESL	27-01-2008 Pombal 24010
100 M Barreiras-0.91	1 3,66	Pedro Santos	1975 JUV	CCSJM	20-06-1992 LisboaA
110 M Barreiras-0.91	1 4,94 + 1,3	João Fontela	1991 JUV	ESL	17-05-2008 Leiria 03022
300 M Barreiras-0,84	3 9,69	John Martins	1992 JUV	ADREP	14-06-2008 Seia 63020
400 M Barreiras-0.84	5 6,4	Renato Silva	1981 JUV	GRECAS	14-06-1998
1.500 Met Obstáculos	4 2 3,07	Pedro Teixeira	1979 JUV	ACDI	15-06-1996
2.000 Met Obstáculos	5 5 2,67	João Pires	1992 JUV	GJPB	17-06-2009 Luso 38038
4 x 100 Metros	4 4,23	A A Aveiro	1984 JUV	AAA	19-05-2001
		<i>André Silva (85) João Dias (84) Patrick Marques (84) Pedro Almeida (84)</i>			
4 x 100 M Clubes	4 5,33	A R C Oliveirinha	1972 JUV	ARCO	22-07-1989
		<i>Pedro Pereira () Pedro Mamede () Paulo Fernandes (1972) Luis Morais ()</i>			
4 x 200 Metros	1 3 7,86	A D R E Palhaça	1991 JUV	ADREP	23-02-2008 Espinho 38015
		<i>Ariel Pereira (1992) / Jorge Batista (1991) / John Martins (1992) / Fábio Rodrigues (1992)</i>			
4 x 400 Metros	3 3 3,98	A A Aveiro	1964 JUV	AAA	12-07-1981 LisboaA
		<i>P. Henriques () Luis Pais () H. Teixeira () J. Teixeira ()</i>			
4 x 400 m clubes	3 3 4,64	J A Mozelense	1988 JUV	JAM	26-06-2005
		<i>Flavio Pinto (1990) Nelson Tavares (1988) Paulo Nunes (1988) Marco Carvalho (1989)</i>			
5.000 Metros Marcha	2 1 4 6,9	Helder Neves	1975 JUV	GDL	09-05-1992 Oliveir





Recordes

Regional AAA

Juvenis (Masculinos)

Salto em Altura	2,07	Joel Costa	1979 JUV	ESJD	17-02-1996
Salto Com Vara	4,00	Luis Silva	1980 JUV	ADO	13-07-1997 Coimbra
Salto em Comprimento	6,97	Joel Costa	1979 JUV	ESJD	29-12-1995
Triplio Salto	14,34	Joel Costa	1979 JUV	ESJD	17-02-1996
Lançamento Peso-5Kg	18,20	Juan Rosete	1979 JUV	CC	12-05-1996 LisboaU
Disco 1.5 Kg	56,58	Ricardo Freitas	1993 JUV	GRECAS	16-05-2009 Albufeira 03020
Lançam.Martelo-5Kg	54,03	Fábio Freitas	1987 JUV	GRECAS	16-05-2004
Dardo 700 Gr	52,74	Marco Ferreira	1988 JUV	ADREP	15-05-2004
Triatlo - Juvenis	2151	Marco Ferreira	1988 JUV	ADREP	29-01-2005
Octatlo Juvenis AC	5145	Marco Ferreira	1988 JUV	ADREP	26-06-2005
Octatlo Juvenis NPC	4653	Marco Ferreira	1988 JUV	ADREP	08-05-2005 Luso 38031
Triatlo Juvenis DE	2009	Patrick Marques	1984 JUV	GRECAS	27-01-2001
Hexatlo P Cob Juveni	3794	David Figueiredo	1986 JUV	NAC	22-12-2002 Espinho (Nave Desp.) 38014
Pentatlo Téc Juv PC	3528	Joel Costa	1979 JUV	ESJD	07-01-1996

