



			<i>Recordes</i>	<i>Regional AAA Ar Livre</i>			<i>Iniciados (Masculinos)</i>
<b>80 Metros Planos</b>	<b>9,32</b>	0,0	<b>José Viegas</b>	1993 INI	<b>GJPB</b>	16-07-2008 Luso 38049	
<b>250 Metros Planos</b>	<b>3 1,37</b>		<b>José Viegas</b>	1993 INI	<b>GJPB</b>	21-07-2007 Aveiro 38049	
<b>300 Metros Planos</b>	<b>3 7,3</b>		<b>Julio Valente</b>	1980 INI	<b>ACDI</b>	24-06-1995 Oliveirinha 38042	
<b>800 Metros</b>	<b>1 5 7,67</b>		<b>Filipe Pedro</b>	1980 INI	<b>ADREP</b>	11-06-1995 M Grand	
<b>1.000 Metros</b>	<b>2 3 8,47</b>		<b>Filipe Pedro</b>	1980 INI	<b>ADREP</b>	18-03-1995	
<b>1.500 Metros</b>	<b>4 0 9,80</b>		<b>Filipe Pedro</b>	1980 INI	<b>ADREP</b>	13-05-1995 Lisboa (U) 03019	
<b>80 M Barreiras-0,84</b>	<b>1 1,24</b>		<b>Rui Barros</b>	1974 INI	<b>SCBM</b>	07-05-1988	
<b>100 M Barreiras-0,84</b>	<b>1 4,35</b>	+ 1,0	<b>Fábio Teixeira</b>	1995 INI	<b>ESL</b>	16-05-2010 Aveiro 38028	
<b>250 M Barreiras-0,76</b>	<b>3 5,04</b>		<b>Tiago Ladeira</b>	1994 INI	<b>GRECAS</b>	22-03-2009 Aveiro 38020	
<b>300 M Barreiras-0,76</b>	<b>4 3,10</b>		<b>Armando Cruz</b>	1987 INI	<b>CCSJM</b>	19-05-2002 Seixal 03023	
<b>1.500 Met Obstáculos</b>	<b>4 4 1,18</b>		<b>Ruben Costa</b>	1995 INI	<b>CCDL</b>	15-05-2010 Aveiro 38028	
<b>4 x 80 Metros</b>	<b>3 7,50</b>		<b>Seleccção</b>	1993 INI	<b>AAA</b>	17-05-2008 Leiria 03022	
			<i>Roberto Nascimento (1993) Adrião Rodrigues (1993) Luis Silva (1993) José Viegas (1993)</i>				
<b>4 x 80 Metros Clubes</b>	<b>3 8,99</b>		<b>G. J. Pinh Bemposta</b>	1992 INI	<b>GJPB</b>	07-04-2007 Aveiro 38031	
			<i>José Viegas (1993) André Ferreira (1992) João Pires (1992) Eliseu Ribeiro (1992)</i>				
<b>3.000 Metros Marcha</b>	<b>1 4 2 8,95</b>		<b>Sérgio Silva</b>	1978 INI	<b>GDL</b>	28-05-1993 LisboaN	
<b>4.000 Metros Marcha</b>	<b>2 0 0 5,8</b>		<b>Helder Reigota</b>	1981 INI	<b>GRECAS</b>	11-05-1996 LisboaU	





*Recordes*

*Regional AAA Ar Livre*

*Iniciados (Masculinos)*

---

Salto em Altura	1,86	Joel Costa	1979 INI	ESJD	17-12-1994
Salto em Altura	1,86	César Campos	1971 INI	CCSJM	25-05-1986 Cáceres 04091
Salto Com Vara	3,15	Celso Almeida	1993 INI	GRECAS	07-06-2008 Aveiro 38040
Salto em Comprimento	6,46	Rui Barros	1974 INI	SCBM	24-06-1989 Funchal
Triplio Salto	12,58	Rui Barros	1974 INI	SCBM	04-06-1989
Lançamento Peso-4Kg	16,70	Ricardo Freitas	1993 INI	GRECAS	26-07-2008 Leiria CNL 24030
Disco 1 Kg	63,76	Ricardo Freitas	1993 INI	GRECAS	07-06-2008 Aveiro 38040
Lançam.Martelo-4Kg	43,98	Paulo Pereira	1984 INI	NAC	15-05-1999 Porto/I
Dardo 400 Gr	53,55	Marco Ferreira	1988 INI	ADREP	09-03-2003 Aveiro 38023
Dardo 600 Gr	44,46	Fábio Teixeira	1995 INI	ESL	16-05-2010 Aveiro 38028
Heptatlo Iniciados	3610	Tiago Ferreira	1995 INI	ADREP	11-04-2010 Luso 38027
Hexatlo Iniciados	3245	Joel Costa	1980 INI	ESJD	17-04-1994 LisboaN
		<i>80 - 9,79; comprim - 5,59; peso4 - 10,60; 80B084 - 12,36; altura - 1,76; 1000 - 3 11,69</i>			
Pentatlo Iniciado AL	3222	Rui Barros	1974 INI	SCBM	25-06-1989 Funchal
		<i>80 - 9,34; comp - 6,46; peso4 - 12,57; altura - 1,84; 1000 - 3 07,25</i>			

