



JUNIORES

DISCIPLINA	MARCA	OBSEVENT	ATLETA	DATA NASC	CLUBE	CLA	LOCAL	DATA	COMPET
100 metros	10,59	-0,2	Rui Tavares	24-05-1981	NAC		Braga	29-07-2000	
200 metros	21,79	-0,5	Rui Tavares	24-05-1981	NAC		Braga	30-07-2000	
400 metros	49,15		Paulo Gamelas	70	SCBM		Lisboa / Nac	09-08-1986	
800 metros	1 51,57		Renato Silva	22-08-1981	GRECAS		Braga	30-07-2000	
1 500 metros	3 44,46		Filipe Pedro	03-01-1980	ADREP		Maia	04-07-1998	
3 000 metros	8 12,77		Bruno Saramago	25-01-1982	ACADOF		Maia	23-05-2001	
5 000 metros	14 11,65		Bruno Saramago	25-01-1982	ACADOF		Grosseto	22-07-2001	
10 000 metros	32 17,76	(a)	Tiago Pereira	01-03-1984	GDCCP		Aveiro	19-04-2003	
110 m barr. 1,06	15,56	0,3	Jorge Santos	25-03-1985	NAC		Guimarães	06-06-2004	
400 m barr. 0,91	53,81		Renato Silva	22-08-1981	GRECAS		Braga	29-07-2000	
3 000 m obstáculos	9 00,34		Pedro Cruz	15-08-1982	ACADOF		Coimbra	26-06-2001	
Altura	2,08		Rafael Gonçalves	12-05-1977	ADO		Viseu	20-07-1996	
Vara	4,20		Luis Silva	26-05-1980	ADO		Maia	19-07-1998	
Comprimento	7,15	1,3	Pedro Oliveira	22-07-1980	GRECAS		Aveiro	10-07-1999	
Triplo	14,75	1,5	Joel Costa	10-03-1979	CAO		Vila Real S-António	09-05-1998	
Peso 6 Kg	15,23		Paulo Pereira	12-02-1984	NAC		Lisboa / U	15-03-2003	
Peso 7,26 Kg	13,74		Paulo Pereira	12-02-1984	NAC		Guimarães	24-05-2003	
Disco 1,750 Kg	46,34		Renato Costa	29-11-1991	CENAP		Leiria CNL	27-07-2008	torn JV
Disco 2 Kg	46,08		Juan Rosete	12-05-1979	CC		S Jacinto	03-03-1996	
Martelo 6 Kg	51,61		Fabio Freitas	30-04-1987	GRECAS	2	Lisboa / U	27-02-2005	nac lanc inv
Martelo 7,26 Kg	47,07		Fabio Freitas	30-04-1987	GRECAS	2	Aveiro	30-07-2005	dist abs
Dardo 800 g	57,87		Marco Ferreira	11-05-1988	ADREP	2	Viseu	16-07-2005	abs beiras
4 x 100 metros	43,50		SELECÇÃO		SEL		Viseu	??-??-1985	
			A- Estima () - F- Pereira () - Rui Pestana () - António Tavares (66)						
4 x 400 metros	3 27,20		S- C- Beira-Mar		SCBM			12-07-1981	
			J- Carlos () - Luis Pinhal () - Élio Simões () - C- Carvalho ()						
Decatlo	5.799		Luis Jesus	01-04-1982	GRECAS		Aveiro	20-05-2001	
			11,5(1,7) - 6,26(1,3) - 12,38 - 1,86 - 54,2 - 16,8 - 37,68 - 3,20 - 47,11 - 5-45,2						
10 000 m marcha	47 58,9	tp	Bruno Marques	05-04-1981	CCSJM		Aveiro	05-08-2000	

(a) a confirmar por falta de dados anteriores a 1995

(b) a marca anteriormente referenciada não foi confirmada pelos respectivos comunicados oficiais

Martelo 7,26 Kg 36,36 José Silva 72 CCSJM Oliveirinha 30-06-1991

deste modo passa a constituir recorde de Juniores a melhor marca devidamente confirmada

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL

300 metros	34,70		Paulo Gamelas	70	SCBM		Cáceres	25-05-1986	
1 000 metros	2-29,86		Bruno Cordeiro	05-06-1980	GRECAS		Maia	10-04-1999	
Octatlo	3701		Manuel Pereira	14-06-1973	NAC		Oliveirinha	03-05-1992	
1 Hora Marcha	11376 m		Helder Reigota	01-03-1981	GRECAS		Coimbra	17-05-1997	
5 000 m marcha	21 42,47		Bruno Marques	05-04-1981	CCSJM		Rio Maior	10-05-2000	
15 Km marcha	1:16-05	tp	Bruno Marques	05-04-1981	CCSJM	tp	Ponte de Sor	05-03-2000	
20 Km marcha	01:40:41		Helder Neves	09-12-1975	GDL		Lisboa	27-02-1994	