

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

RECORDES DISTRITAIS
AR LIVRE
FEMININOS
20-09-2008

ABSOLUTOS

DISCIPLINA	MARCA	OB:VEN ATLETA	DATA NASC	CLUBE	CLA	LOCAL	DATA	COMPET
100 metros	12,25	Cristina Morujão	16-02-1973	CDE		Maia	22-07-1989	
200 metros	25,30	Cristina Morujão	16-02-1973	CDE		Lisboa (N)	29-07-1990	
400 metros	55,85	Cátia Nunes	06-04-1990	GRECAS		Luso	14-06-2008	nac jun
800 metros	2 10,42	Clárisse Cruz	09-07-1978	CAO		Maia	27-05-2001	
1 500 metros	4 21,46	Clárisse Cruz	09-07-1978	CAO		Funchal	29-07-2000	
5 000 metros	15 49,16	Clárisse Cruz	09-07-1978	CAO		Maia	14-07-2001	
10 000 metros	33 50,90	M Fatima Cabral	14-01-1972	GRECAS		Atenas	12-04-2003	
Maratona	02:33:32	M Fatima Cabral	14-01-1972	GRECAS		Milão	30-11-2003	
100 m barr. 0,84	14,80	Rosário Gestosa	11-10-1976	NAC		Viseu	16-07-1995	
400 m barr. 0,76	61,24	Clarinda Faria	1962	CCSJM		Lisboa (N)	10-08-1986	
3.000 m obst.	10 02,95	Clárisse Cruz	09-07-1978	CAO		Milão	05-06-2002	
Altura	1,70	Anabela Neto	25-03-1991	ACRDE		Luso	22-06-2008	dist s23
Vara	3,46	pc Sara Loureiro	21-03-1900	GRECAS		Espinho	31-01-2004	
	3,40	mmal Sara Loureiro	22-04-1981	GRECAS		Maia	28-05-2003	
	3,40	mmal= Sara Loureiro	22-04-1981	GRECAS		Aveiro	20-06-2004	
Comprimento	6,07	Cristina Morujão	16-02-1973	CDE		Maia	20-07-1990	
Triplo	12,81	Sandra Cruz	07-02-1980	GRECAS		Lisboa / Univ	21-07-2001	
Peso 4 Kg	16,74	Teresa Machado	22-07-1969	JFSJ		S. Jacinto	17-04-1994	
Disco 1 Kg	62,00	Teresa Machado	22-07-1969	JFSJ		S. Jacinto	17-04-1994	
Dardo 600 g (antigo)	39,04	Luciana Silva	03-08-1968	CAIO		Corunha	28-04-1990	
Dardo 600 g	37,98	Sara Fernandes	10-05-1985	NAC	1	Luso	07-06-2006	taca 2
Martelo 4 Kg	45,19	Fernanda Silva	18-11-1981	GRECAS	3	Luso	10-06-2008	enc selec
4 x 100 metros	49,85	G R E C A S			GRECAS	Lisboa / Inatel	30-06-2001	
		<i>Patricia Leite (83) Celsa Gomes (81) Susana Silva (79) Sandra Cruz (80)</i>						
4 x 100 metros clubes	49,85	G R E C A S			GRECAS	Lisboa / Inatel	30-06-2001	
		<i>Patricia Leite (83) Celsa Gomes (81) Susana Silva (79) Sandra Cruz (80)</i>						
4 x 400 metros	4 06,52	G R E C A S			GRECAS	1s Guimaraes	09-07-2006	nac jun
		<i>Liliana Barbosa (87) Ana Abreu (88) Lisandra Lopes (88) Tania António (87)</i>						
4 x 400 metros clubes	4 06,52	G R E C A S			GRECAS	1s Guimaraes	09-07-2006	nac jun
		<i>Liliana Barbosa (87) Ana Abreu (88) Lisandra Lopes (88) Tania António (87)</i>						
Heptatlo	4499	Rosa Domingues	19-01-1983	GRECAS		Aveiro	20-05-2001	
		<i>15,9 - 1,61 - 11,71 - 27,0 - 5,40 - 29,85 - 2.39,7</i>						
10 000 m marcha	50 17,24	Sandra Vieira Leitão	01-11-1975	ADREP		Viseu	15-06-2002	
20 Km marcha	01:49:02	Sandra Vieira Leitão	01-11-1975	ADREP		Montijo	27-04-2002	
PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL								
300 metros	41,9 m	Sandra Cruz	07-02-1980	ADREP		Oliveirinha	24-06-1995	
1 000 metros	2 51,5 m	M Fatima Cabral	14-01-1972	CCSJM		Maia	16-04-1994	
Milha								
3 000 metros	9 05,52	Clárisse Cruz	09-07-1978	CAO		Lisboa / U	16-06-2001	
Meia-maratona	01:13:22	M Fatima Cabral	14-01-1972	GRECAS		Esposende	15-05-2005	1/2 esposende
3 000 m marcha	14 04,46	pc Sandra Vieira Leitão	01-11-1975	ADREP		Lisboa/Atlântico	03-03-2001	
	14 39,50	mmal Sandra Silva	21-09-1975	GRECAS	2	M. Grande	24-05-2008	nac club ap
5 000 m marcha	24 04,90	Sandra Vieira Leitão	01-11-1975	ADREP		Aveiro	01-06-2002	
1/2 hora marcha	5 967 m	Fatima Rodrigues	13-05-1986	ADREP		Beja	07-05-2005	tac fpa marcha
15 Km marcha estrada	01:19:45	Sandra Vieira Leitão	01-11-1975	ADREP		S. João da Madeira	13-01-2001	
10 Km marcha estrada	50.39	Sandra Vieira Leitão	01-11-1975	ADREP		S. João da Madeira	29-12-2001	
5 Km marcha estrada	24.45	Sandra Vieira Leitão	01-11-1975	ADREP		Vale Figueira	09-03-2002	

mmal melhor marca ao ar livre