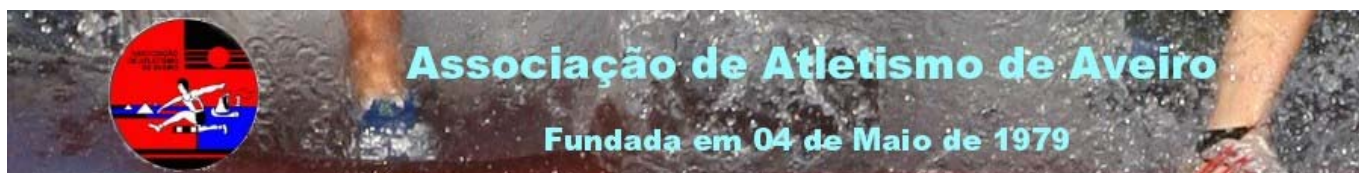




Masculinos

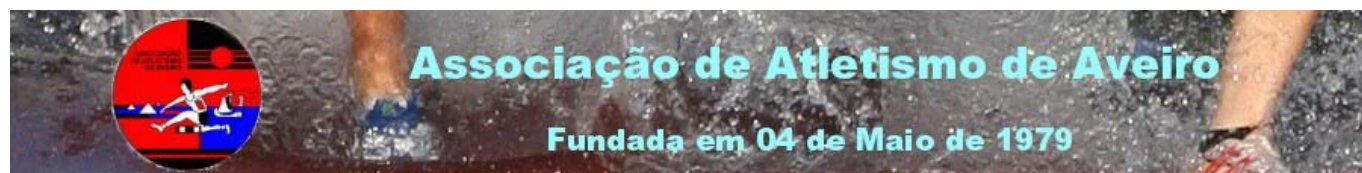
60 Metros Planos						Top	1 0,10
8,67	EDUARDO LEÇA	97 INF	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	09-01-2010	1º	Espinho 38009	
8,93	PAULO NETO	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-01-2010	1º	Espinho 38007	
8,7	JOÃO ALMEIDA	97 INF	Esc. Sec. Vale de Cambra	13-01-2010	1º	Espinho 38102	
8,99	JOÃO PALMEIRA	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	02-02-2010	1º	Espinho 38103	
9,08	JOSÉ VIEIRA	97 INF	Grupo Desp. Cult. Castelo Paiva	23-01-2010	1º	Espinho 38013	
9,18	TIAGO MARTINS	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	02-01-2010	2º	Espinho 38007	
9,19	RICARDO NASCIMENT	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-01-2010	3º	Espinho 38007	
9,0	FREDERICO AVÓ	98 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	13-01-2010	2º	Espinho 38102	
9,36	PEDRO SILVA	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	09-01-2010	1º	Espinho 38009	
9,2	HUGO MAGANO	97 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	13-01-2010	3º	Espinho 38102	
9,65	GABRIEL ALVES	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-01-2010	1º	Espinho 38007	
9,67	JOSÉ MELO	00 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-01-2010	2º	Espinho 38007	
9,5	ANDRE ALMEIDA	97 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	13-01-2010	4º	Espinho 38102	
9,76	VICENTE PINTO	99 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	12-12-2009	2º	Braga 47004	
9,78	LEANDRO PEREIRA	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-01-2010	1º	Espinho 38007	
9,6	TIAGO	99 BEN-B	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	13-01-2010	1º	Espinho 38102	
9,86	DIOGO MOREIRA	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	23-01-2010	2º	Espinho 38013	
9,92	LUIS FILIPE OLIVEIRA	98 INF	Grupo Cultural Desport. Sanfins	02-01-2010	2º	Espinho 38007	
9,98	FÁBIO CASTRO	97 INF	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	23-01-2010	3º	Espinho 38013	
1 0,00	RUBEN PINTO	99 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	09-01-2010	1º	Espinho 38009	
1 0,02	PEDRO BERNARDES	99 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	09-01-2010	2º	Espinho 38009	
1 0,03	FILIPE FERREIRA	00 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	23-01-2010	1º	Espinho 38013	
9,8	DIOGO SANTOS	97 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	13-01-2010	5º	Espinho 38102	
9,9	MARCELO	99 BEN-B	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	13-01-2010	2º	Espinho 38102	
1 0,1	RICARDO SANTOS	98 INF	E B 2, 3 de Fajões	13-01-2010	6º	Espinho 38102	





Masculinos

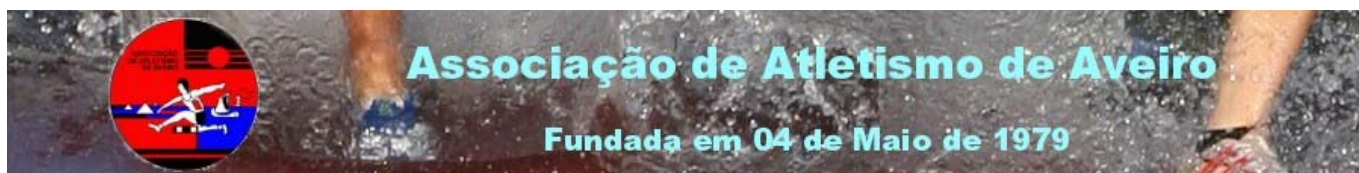
		150 Metros		Top	2 5,98
2 0,81	EDUARDO LEÇA	97 INF	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	13-02-2010	1º Espinho 38015
2 0,94	PAULO NETO	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	13-02-2010	2º Espinho 38015
2 2,04	JOSÉ VIEIRA	97 INF	Grupo Desp. Cult. Castelo Paiva	17-01-2010	1º Espinho 38011
2 2,08	NUNO FERNANDES	98 INF	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	17-01-2010	3º Espinho 38011
2 2,19	DIOGO MANUEL PINTO	97 INF	Núcleo de Atletismo Cucujães	20-02-2010	2º Espinho 38017
2 2,74	BRUNO FALCÃO	97 INF	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	17-01-2010	4º Espinho 38011
2 3,03	RICARDO NASCIMENT	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	27-12-2009	1º Espinho 38006
2 3,80	FÁBIO CASTRO	97 INF	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	13-02-2010	1º Espinho 38015
2 4,06	ANDRÉ RODRIGUES	98 INF	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	17-01-2010	5º Espinho 38011
2 4,37	JOSÉ MELO	00 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	27-12-2009	1º Espinho 38006
2 4,45	DIOGO MOREIRA	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	27-12-2009	2º Espinho 38006
2 4,58	GONÇALO BRITO	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	13-02-2010	3º Espinho 38015
2 4,78	PEDRO BERNARDES	99 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	27-12-2009	2º Espinho 38006
2 4,81	RUBEN PINTO	99 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	27-12-2009	3º Espinho 38006
2 5,02	FILIFE SILVA	99 BEN-B	Grupo Desportivo Lourocoop	17-01-2010	1º Espinho 38011
2 5,04	LUIS FILIFE OLIVEIRA	98 INF	Grupo Cultural Desport. Sanfins	27-12-2009	3º Espinho 38006
2 5,06	RICARDO MANUEL RIB	97 INF	Núcleo de Atletismo Cucujães	20-02-2010	4º Espinho 38017
2 5,11	FILIFE FERREIRA	00 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	27-12-2009	1º Espinho 38006
2 5,19	PEDRO PEREIRA	00 BEN-B	Assoc. Amigos Seixo Branco	13-02-2010	2º Espinho 38015
2 5,70	MARÇO RIBEIRO	97 INF	Clube Futebol União de Lamas	27-12-2009	6º Espinho 38006
2 5,70	VASCO ALVES	99 BEN-B	Núcleo de Atletismo Cucujães	17-01-2010	2º Espinho 38011
2 5,80	FÁBIO RESENDE	99 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Valdágua	17-01-2010	3º Espinho 38011
2 5,86	SANDRO NOGUEIRA	99 BEN-B	Núcleo de Atletismo Cucujães	27-12-2009	4º Espinho 38006
2 5,86	FRANCISCO ALMEIDA	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	13-02-2010	4º Espinho 38015
2 5,92	DIOGO SOUSA	00 BEN-B	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	13-02-2010	3º Espinho 38015
2 5,98	BRUNO BASTOS	97 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	17-01-2010	3º Espinho 38011





Masculinos

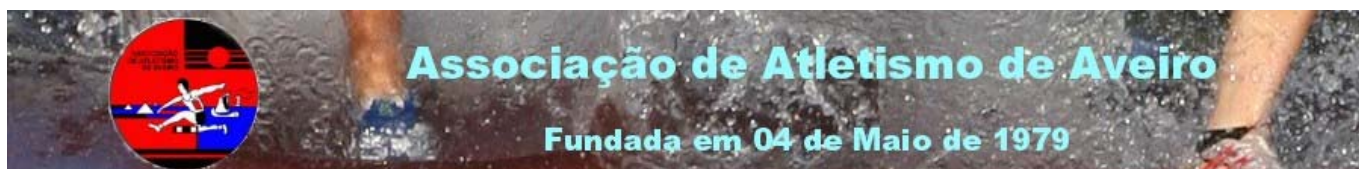
		600 Metros		Top	2 2 7,53
1 4 3,94	PAULO NETO	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	16-01-2010	1º Espinho 38011
1 4 6,35	JOSÉ VIEIRA	97 INF	Grupo Desp. Cult. Castelo Paiva	16-01-2010	2º Espinho 38011
1 4 9,00	PEDRO NADAIS	98 INF	Arada Atlético Clube	16-01-2010	3º Espinho 38011
1 5 1,74	EDUARDO LEÇA	97 INF	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	16-01-2010	4º Espinho 38011
1 5 4,16	BRUNO FALCÃO	97 INF	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	16-01-2010	5º Espinho 38011
1 5 6,40	LEANDRO PEREIRA	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	16-01-2010	1º Espinho 38011
1 5 7,60	RICARDO NASCIMENT	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	16-01-2010	2º Espinho 38011
1 5 8,87	FÁBIO CASTRO	97 INF	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	16-01-2010	6º Espinho 38011
2 0 0,44	MARCELO SOUSA	98 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-01-2010	5º Espinho 38008
2 0 3,25	MARCO SOUSA	98 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-01-2010	7º Espinho 38008
2 0 4,46	ANDRÉ RODRIGUES	98 INF	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	03-01-2010	8º Espinho 38008
2 0 5,01	RUI BARROS	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	02-02-2010	5º Espinho 38103
2 0 5,37	NUNO FERNANDES	98 INF	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	16-01-2010	8º Espinho 38011
2 0 9,30	RÚBEN SANTOS	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	16-01-2010	3º Espinho 38011
2 1 2,53	MARSO RIBEIO	97 INF	Clube Futebol União de Lamas	12-12-2009	11º Braga 47004
2 1 3,16	RUBEN SANTOS	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-01-2010	10º Espinho 38008
2 1 3,17	PEDRO PEREIRA	00 BEN-B	Assoc. Amigos Seixo Branco	03-01-2010	1º Espinho 38008
2 1 3,47	GABRIEL ALVES	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	16-01-2010	9º Espinho 38011
2 1 3,94	JOSÉ MELO	00 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	16-01-2010	5º Espinho 38011
2 1 5,43	DIOGO SOUSA	00 BEN-B	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	16-01-2010	6º Espinho 38011
2 1 6,50	FILIFE FERREIRA	00 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	03-01-2010	2º Espinho 38008
2 1 6,72	FÁBIO RESENDE	99 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Valdágua	03-01-2010	3º Espinho 38008
2 1 8,44	FILIFE SILVA	99 BEN-B	Grupo Desportivo Lourocoop	16-01-2010	7º Espinho 38011
2 1 9,38	PEDRO VIEIRA	98 INF	Grupo Desp. Cult. Castelo Paiva	16-01-2010	10º Espinho 38011
2 2 3,06	LUIS FILIFE OLIVEIRA	98 INF	Grupo Cultural Desport. Sanfins	03-01-2010	15º Espinho 38008
2 2 7,53	TIAGO SANTOS	01 BEN-A	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	03-01-2010	6º Espinho 38008





Masculinos

		1.000 Metros			Top	9 9 9,99	
3 2 0,31	PEDRO NADAIS	98 INF	Arada Atlético Clube	26-12-2009	1º	Espinho 38006	
3 2 4,52	SIMÃO SILVA	99 BEN-B	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	26-12-2009	2º	Espinho 38006	
3 2 8,82	EDUARDO LEÇA	97 INF	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	26-12-2009	3º	Espinho 38006	
3 3 0,23	FÁBIO CASTRO	97 INF	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	26-12-2009	4º	Espinho 38006	
3 3 4,78	RUBEN PINTO	99 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	26-12-2009	5º	Espinho 38006	
3 4 1,60	FÁBIO SILVA	97 INF	E B 2, 3 de Fajões	03-02-2010	1º	Espinho 38104	
3 4 5,20	SANDRO NOGUEIRA	99 BEN-B	Núcleo de Atletismo Cucujães	26-12-2009	6º	Espinho 38006	
3 4 8,98	DIOGO SANTOS	97 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	03-02-2010	2º	Espinho 38104	
3 4 9,09	BRUNO BASTOS	97 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	10-01-2010	8º	Espinho 38009	
3 5 4,29	JOSÉ FRANCISCO SAN	98 INF	Esc. Sec. Vale de Cambra	03-02-2010	3º	Espinho 38104	
4 0 6,93	PEDRO BERNARDES	99 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	26-12-2009	7º	Espinho 38006	
4 0 9,64	FÁBIO RESENDE	99 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Valdágua	26-12-2009	8º	Espinho 38006	
4 1 0,09	JOÃO FERNANDES	98 INF	Esc. Sec. Vale de Cambra	03-02-2010	4º	Espinho 38104	
4 1 4,26	CARLOS OLIVEIRA	97 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	03-02-2010	5º	Espinho 38104	
4 1 4,56	FILIPE SILVA	99 BEN-B	Grupo Desportivo Lourocoop	10-01-2010	9º	Espinho 38009	
4 1 7,71	DIOGO SOUSA	00 BEN-B	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	26-12-2009	9º	Espinho 38006	
4 3 2,65	VASCO ALVES	99 BEN-B	Núcleo de Atletismo Cucujães	26-12-2009	10º	Espinho 38006	
4 3 6,46	BRUNO OLIVEIRA	00 BEN-B	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	26-12-2009	11º	Espinho 38006	
4 5 4,83	MARCELO SILVA	98 INF	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	26-12-2009	12º	Espinho 38006	
5 1 1,74	RUI JORGE SILVA	99 BEN-B	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	26-12-2009	13º	Espinho 38006	
9 9 9,99	PEDRO PEREIRA	00 BEN-B	Assoc. Amigos Seixo Branco	10-01-2010	9999º	Espinho 38009	DN
9 9 9,99	PEDRO DIOGO SILVA	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	10-01-2010	9999º	Espinho 38009	DN
9 9 9,99	ANDRE IRIA	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	10-01-2010	9999º	Espinho 38009	DN



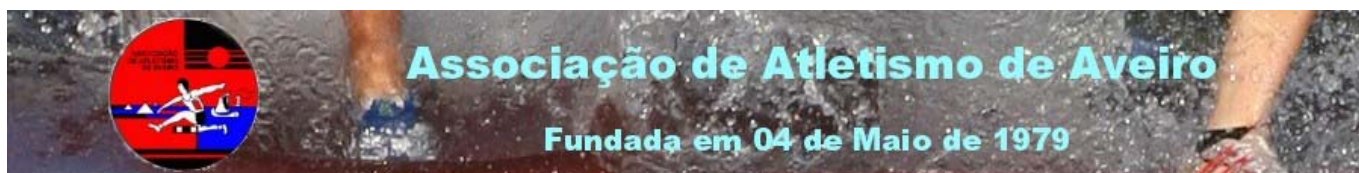


Masculinos

60 M Barr.Inf.-0,76

Top 9 9 9 9,99

1 0,08	PAULO NETO	97 INF	Ass. Atletismo Aveiro	23-01-2010	2º Espinho 38012	
1 1,11	JOÃO ALMEIDA	98 INF	Esc. Sec. Vale de Cambra	03-02-2010	1º Espinho 38104	
1 2,44	TIAGO LOPES	99 BEN-B	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	03-02-2010	2º Espinho 38104	
1 2,61	ANDRÉ IRIA	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	26-12-2009	2º Espinho 38004	
1 3,0	TIAGO	99 BEN-B	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	13-01-2010	1º Espinho 38102	
1 3,26	BRUNO ALVES	97 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	03-02-2010	3º Espinho 38104	
1 3,43	DIOGO MOREIRA	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	3º Espinho 38004	
1 3,44	MARSO RIBEIRO	97 INF	Clube Futebol União de Lamas	26-12-2009	4º Espinho 38004	
1 3,67	RICARDO NASCIMENT	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	2º Espinho 38004	
1 3,76	NUNO TERRAS	97 INF	Esc. Sec. Vale de Cambra	03-02-2010	4º Espinho 38104	
1 3,90	GONÇALO BRITO	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	26-12-2009	3º Espinho 38004	
1 4,5	LUIS ALMEIDA	98 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	13-01-2010	3º Espinho 38102	
1 5,33	JOSÉ MOTA	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	26-12-2009	5º Espinho 38004	
9 9 9,99	FRANCISCO ALMEIDA	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	26-12-2009	9999º Espinho 38004	
9 9 9,99	FILIPE SILVA	99 BEN-B	Grupo Desportivo Lourocoop	03-01-2010	9999º Espinho 38008	DN
9 9 9 9,99	FÁBIO OLIVEIRA	97 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	03-02-2010	9999º Espinho 38104	DN





Ranking 2010

Absoluto (até Infantis) P.Coberta

Masculinos

50 m Barreiras 0,60

Top

1 4,19

1 4,19

BRUNO VALENTE

01 BEN-A Futsal Clube Cidade Lourosa

03-01-2010

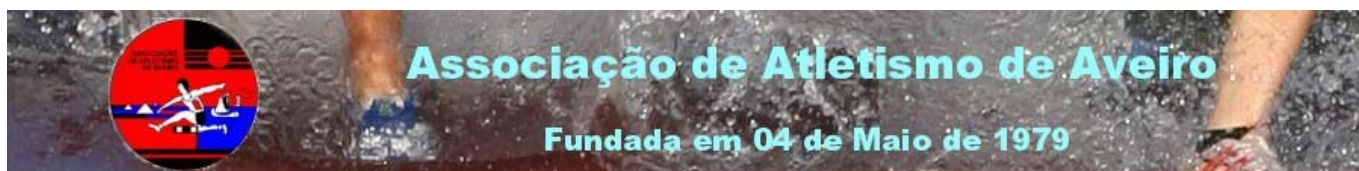
1º Espinho 38008





Masculinos

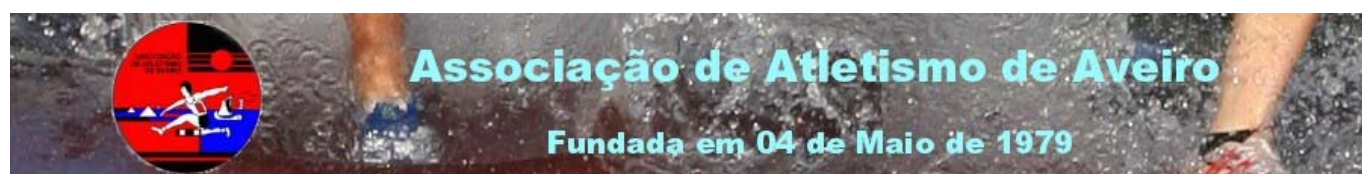
				Salto em Altura		Top	0,95
1,48	PAULO NETO	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	20-02-2010	1º	Espinho 38017	
1,33	TIAGO MARTINS	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	20-02-2010	2º	Espinho 38017	
1,25	RICARDO NASCIMENT	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	03-01-2010	4º	Espinho 38008	
1,25	JOÃO ALMEIDA	97 INF	Esc. Sec. Vale de Cambra	13-01-2010	1º	Espinho 38102	
1,25	JOÃO ALMEIDA	98 INF	Esc. Sec. Vale de Cambra	03-02-2010	1º	Espinho 38104	
1,25	RICARDO SANTOS	98 INF	E B 2, 3 de Fajões	03-02-2010	2º	Espinho 38104	
1,24	RAFAEL GUI DOMINGU	97 INF	Escola Secundária Serafim Leite	20-02-2010	3º	Espinho 38017	
1,21	PEDRO PEREIRA	99 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	03-01-2010	5º	Espinho 38008	
1,20	ANDRE IRIA	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	02-02-2010	2º	Espinho 38103	
1,20	JOÃO PALMEIRA	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	02-02-2010	2º	Espinho 38103	
1,15	HUGO MAGANO	97 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	13-01-2010	2º	Espinho 38102	
1,10	NUNO TERRAS	97 INF	Esc. Sec. Vale de Cambra	13-01-2010	3º	Espinho 38102	
1,10	LUIS ALMEIDA	98 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	13-01-2010	4º	Espinho 38102	
1,10	RUBEN PINTO	99 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	20-02-2010	4º	Espinho 38017	
1,05	DIOGO MOREIRA	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	03-01-2010	9º	Espinho 38008	
1,05	FREDERICO AVÓ	98 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	13-01-2010	5º	Espinho 38102	
1,05	MARCELO FERNANDE	99 BEN-B	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	03-02-2010	5º	Espinho 38104	
1,05	BRUNO SANTOS	97 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	03-02-2010	4º	Espinho 38104	
1,05	JOÃO ANT MARCELINO	97 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	20-02-2010	6º	Espinho 38017	
1,05	DIOGO MANUEL PINTO	97 INF	Núcleo de Atletismo Cucujães	20-02-2010	5º	Espinho 38017	
1,00	VASCO ALVES	99 BEN-B	Núcleo de Atletismo Cucujães	03-01-2010	11º	Espinho 38008	
1,00	FILIPE FERREIRA	00 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	03-01-2010	12º	Espinho 38008	
1,00	DIOGO SANTOS	97 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	13-01-2010	7º	Espinho 38102	
1,00	FRANCISCO ALMEIDA	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	20-02-2010	7º	Espinho 38017	
0,95	JOSÉ MELO	00 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	03-01-2010	13º	Espinho 38008	
0,95	RICARDO MANUEL RIB	97 INF	Núcleo de Atletismo Cucujães	20-02-2010	8º	Espinho 38017	





Masculinos

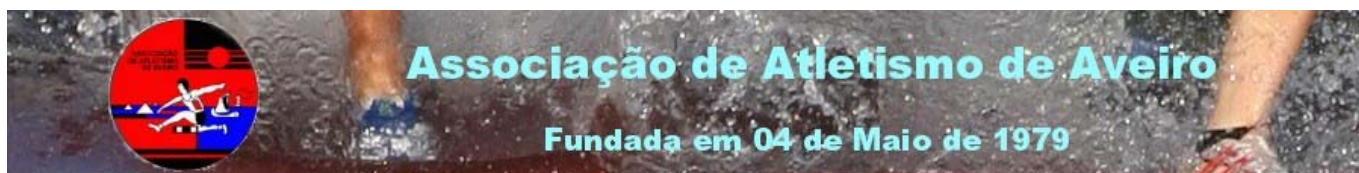
Salto em Comprimento				Top	2,93
4,92	PAULO NETO	97 INF	Ass. Atletismo Aveiro	23-01-2010	2º Espinho 38012
4,32	TIAGO MARTINS	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	02-01-2010	2º Espinho 38007
4,03	ANDRE ALMEIDA	97 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	03-02-2010	1º Espinho 38104
3,93	EDUARDO LEÇA	97 INF	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	02-01-2010	3º Espinho 38007
3,86	RICARDO NASCIMENT	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-01-2010	4º Espinho 38007
3,82	DIOGO MOREIRA	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	2º Espinho 38004
3,69	FÁBIO OLIVEIRA	97 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	03-02-2010	2º Espinho 38104
3,65	BRUNO ALVES	97 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	03-02-2010	3º Espinho 38104
3,55	TIAGO LOPES	99 BEN-B	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	03-02-2010	4º Espinho 38104
3,52	PEDRO PEREIRA	99 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	02-01-2010	1º Espinho 38007
3,49	MARSO RIBEIRO	97 INF	Clube Futebol União de Lamas	26-12-2009	4º Espinho 38004
3,45	MARCELO FERNANDE	99 BEN-B	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	03-02-2010	4º Espinho 38104
3,40	LUIS ALMEIDA	98 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	03-02-2010	7º Espinho 38104
3,39	BRUNO SANTOS	97 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	03-02-2010	6º Espinho 38104
3,38	ANDRE IRIA	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	26-12-2009	5º Espinho 38004
3,37	NUNO TERRAS	97 INF	Esc. Sec. Vale de Cambra	03-02-2010	8º Espinho 38104
3,32	FILIPE FERREIRA	00 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-01-2010	2º Espinho 38007
3,31	MARSO RIBEIRO	97 INF	Clube Futebol União de Lamas	12-12-2009	20º Braga 47004
3,27	VASCO ALVES	99 BEN-B	Núcleo de Atletismo Cucujães	02-01-2010	3º Espinho 38007
3,24	VICENTE PINTO	99 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	12-12-2009	21º Braga 47004
3,17	JOSÉ MOTA	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	26-12-2009	6º Espinho 38004
3,13	RUBEN ROCHA	00 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-01-2010	4º Espinho 38007
3,13	FÁBIO RESENDE	99 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Valdágua	02-01-2010	5º Espinho 38007
3,02	BRUNO OLIVEIRA	99 BEN-B	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	03-02-2010	9º Espinho 38104
2,97	GONÇALO BRITO	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	26-12-2009	7º Espinho 38004
2,93	FÁBIO CASTRO	97 INF	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	02-01-2010	9º Espinho 38007





Masculinos

		Lançamento Peso-2Kg		Top	3,83
7,01	FRANCISCO ALMEIDA	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	09-01-2010	1º Espinho 38009
6,35	PEDRO PEREIRA	99 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	03-01-2010	1º Espinho 38008
6,34	RUBEN PINTO	99 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	09-01-2010	1º Espinho 38009
6,15	DANIEL OLIVEIRA	99 BEN-B	Desportivo de Gondufe	03-01-2010	2º Espinho 38008
6,15	JOÃO LIMO	99 BEN-B	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-01-2010	2º Espinho 38009
5,60	VASCO ALVES	99 BEN-B	Núcleo de Atletismo Cucujães	03-01-2010	3º Espinho 38008
5,34	JOSÉ MELO	00 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	09-01-2010	3º Espinho 38009
5,25	PEDRO BERNARDES	99 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	09-01-2010	4º Espinho 38009
5,23	RUBEN ROCHA	00 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	03-01-2010	4º Espinho 38008
5,18	GONÇALO BRITO	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	09-01-2010	2º Espinho 38009
5,14	PEDRO PEREIRA	00 BEN-B	Assoc. Amigos Seixo Branco	03-01-2010	5º Espinho 38008
5,05	BRUNO OLIVEIRA	00 BEN-B	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	03-01-2010	6º Espinho 38008
4,99	DIOGO SOUSA	00 BEN-B	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	03-01-2010	7º Espinho 38008
4,98	FILIPE SILVA	99 BEN-B	Grupo Desportivo Lourocoop	09-01-2010	5º Espinho 38009
4,80	RICARDO MOTA	01 BEN-A	Clube Futebol União de Lamas	09-01-2010	6º Espinho 38009
4,74	FÁBIO RESENDE	99 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Valdágua	09-01-2010	7º Espinho 38009
4,49	JOSÉ SILVA	01 BEN-A	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	03-01-2010	8º Espinho 38008
4,43	RAFAEL FREITAS	00 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	09-01-2010	8º Espinho 38009
4,33	TIAGO SANTOS	01 BEN-A	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	03-01-2010	9º Espinho 38008
4,25	RICARDO LIMA	02 BEN-A	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	03-01-2010	10º Espinho 38008
4,14	GONÇALO GRILO	98 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	09-01-2010	3º Espinho 38009
3,83	ALEXANDRE RIBEIRO	00 BEN-B	Grupo Desportivo Lourocoop	03-01-2010	11º Espinho 38008





Masculinos

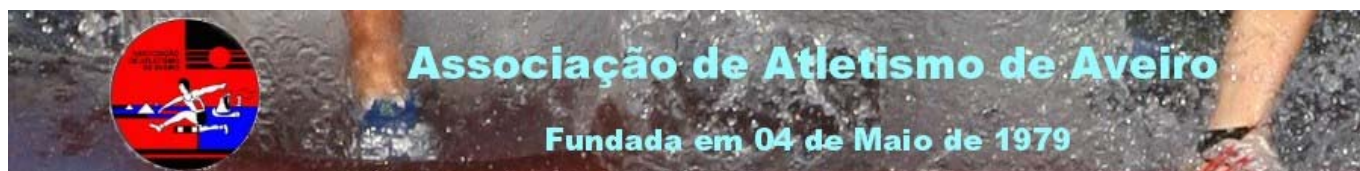
		Lançamento Peso-3Kg		Top	2,65
8,19	ANDRE IRIA	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	26-12-2009	1º Espinho 38004
8,09	PAULO NETO	97 INF	Ass. Atletismo Aveiro	23-01-2010	7º Espinho 38012
7,34	BRUNO FALCÃO	97 INF	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	16-01-2010	2º Espinho 38011
7,17	RUI MAIA	97 INF	Desportivo de Gondufe	16-01-2010	3º Espinho 38011
7,03	MIGUEL PEREIRA	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	16-01-2010	4º Espinho 38011
6,65	DIOGO MOREIRA	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	03-01-2010	1º Espinho 38008
6,18	FRANCISCO ALMEIDA	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	16-01-2010	6º Espinho 38011
5,89	RICARDO SOUSA	98 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	13-01-2010	1º Espinho 38102
5,27	RICARDO NASCIMENT	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	5º Espinho 38004
4,99	SIMÃO BRANDÃO	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	02-02-2010	7º Espinho 38103
4,96	MARSO RIBEIRO	97 INF	Clube Futebol União de Lamas	26-12-2009	6º Espinho 38004
4,62	LUIS FILIPE OLIVEIRA	98 INF	Grupo Cultural Desport. Sanfins	03-01-2010	2º Espinho 38008
4,49	MARCELO SILVA	98 INF	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	03-01-2010	3º Espinho 38008
4,25	JOSÉ MOTA	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	26-12-2009	7º Espinho 38004
4,23	NUNO FERNANDES	98 INF	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	16-01-2010	8º Espinho 38011
4,17	GONÇALO BRITO	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	26-12-2009	8º Espinho 38004
2,65	EDUARDO PINHO	97 INF	Esc. Sec. Vale de Cambra	13-01-2010	2º Espinho 38102





Masculinos

						Triatlo - Infantis			
						Top	2	3	4,00
1150	PAULO NETO 10,35 7,58 4,73	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	1º	Espinho 38004			
649	ANDRÉ IRIA 12,61 8,19 3,38	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	26-12-2009	2º	Espinho 38004			
517	DIOGO MOREIRA 13,43 6,16 3,82	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	3º	Espinho 38004			
428	RICARDO NASCIMENT 13,67 5,27 3,68	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	4º	Espinho 38004			
400	MARSO RIBEIRO 13,44 4,96 3,49	97 INF	Clube Futebol União de Lamas	26-12-2009	5º	Espinho 38004			
276	FRANCISCO ALMEIDA 999,99 6,17 2,51	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	26-12-2009	6º	Espinho 38004			
256	GONÇALO BRITO 13,90 4,17 2,97	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	26-12-2009	7º	Espinho 38004			
234	JOSÉ MOTA 15,33 4,25 3,17	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	26-12-2009	8º	Espinho 38004			





Ranking 2010

Absoluto (até Infantis) P.Coberta

Masculinos

1.000 Metros Marcha

Top

9 9 9,99

7 4 5,68	FILIPE SILVA	99 BEN-B Grupo Desportivo Lourocoop	02-01-2010	1º Espinho 38007	
9 9 9,99	ALEXANDRE RIBEIRO	00 BEN-B Grupo Desportivo Lourocoop	02-01-2010	3999º Espinho 38007	DN:

