



Masculinos

60 Metros Planos						Top	8,52
7,5	0,0	FÁBIO TEIXEIRA	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	03-03-2010	1º	Lourosa 38106
7,81		DIOGO CASTRO	95 INI	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	23-01-2010	1º	Espinho 38013
7,87		ANDRÉ SANTOS	95 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	09-01-2010	3º	Espinho 38009
7,90		BRUNO FERREIRA	96 INI	Esc. Secundária Estarreja	02-02-2010	1º	Espinho 38103
7,93		MICAEL COELHO	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	26-12-2009	1º	Espinho 38004
7,96		TIAGO FERREIRA	95 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	09-01-2010	5º	Espinho 38009
8,06		MARCO ALMEIDA	95 INI	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	26-12-2009	1º	Espinho 38004
8,16		FÁBIO SOARES	96 INI	E B I da Torreira	26-11-2009	1º	Aveiro 38101
8,21	- 1,2	HENRIQUE OLIVEIRA	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	20-12-2009	1º	Aveiro 38003
8,23		MICAEL SEIXEIRO	95 INI	Esc. Sec. Vagos	26-11-2009	2º	Aveiro 38101
8,28		PEDRO CATARINO	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	23-01-2010	6º	Espinho 38012
8,29		VITOR VALENTE	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	26-12-2009	3º	Espinho 38004
8,34		HELDER CARALINDA	95 INI	E B 2, 3 São Bernardo	26-11-2009	1º	Aveiro 38101
8,41		JOEL OLIVEIRA	95 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	26-11-2009	2º	Aveiro 38101
8,42		MIGUEL SANTOS	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	26-11-2009	3º	Aveiro 38101
8,42		FILIPE LEITE	95 INI	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	23-01-2010	2º	Espinho 38013
8,42		JOÃO F. SILVA	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	02-02-2010	1º	Espinho 38103
8,42	0,0	EDUARDO LEÇA	97 INF	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	22-05-2010	4º	Leiria 24101
8,45		TIAGO HENRIQUES	95 INI	Esc. Secundária Sever Vouga	26-11-2009	1º	Aveiro 38101
8,46	- 1,5	IGOR VALENTE	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	20-12-2009	3º	Aveiro 38003
8,47		JOSÉ PINHO	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	26-12-2009	3º	Espinho 38004
8,49		VITOR COELHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	09-01-2010	2º	Espinho 38009
8,50		GABRIEL TABOÃO	95 INI	Esc. Sec. Vagos	26-11-2009	4º	Aveiro 38101
8,50		MIGUEL MATOS	95 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	26-11-2009	3º	Aveiro 38101
8,52		JOEL ALMEIDA	96 INI	Escola Secundária da Mealhada	26-11-2009	3º	Aveiro 38101
8,4	0,0	RUI PAIVA	96 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	03-03-2010	2º	Lourosa 38106
8,4	0,0	JOÃO ALMEIDA	97 INF	Esc. Sec. Vale de Cambra	26-03-2010	1º	Aveiro 38108
8,5		RUI	96 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	13-01-2010	1º	Espinho 38102





Masculinos

80 Metros Planos

Top

1 0,79

9,67	+ 1,9	TIAGO MANUEL MATO	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	04-07-2010	1º Aveiro 38040	Q
9,77	- 0,9	BRUNO FERREIRA	96 INI	A. C. Bunheirense	24-07-2010	2º Palhaça 38045	
9,6	- 1,2	RAFAEL MARTINS	96 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	10-05-2010	1º Aveiro 38110	
9,85	- 1,2	TIAGO FERREIRA	95 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	10-04-2010	1º Luso 38027	
1 0,03	+ 1,3	DIOGO CASTRO	95 INI	Atis/Ovar Atletas Fim de Semana	14-03-2010	2º Aveiro 38021	
9,8	+ 1,0	MICAEL SEIXEIRO	95 INI	Esc. Sec. Vagos	10-05-2010	1º Aveiro 38110	
1 0,16	- 1,2	FÁBIO TEIXEIRA	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	10-04-2010	5º Luso 38027	
1 0,20	+ 1,3	ANDRÉ SANTOS	95 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	14-03-2010	3º Aveiro 38021	
1 0,21	- 1,1	MICAEL COELHO	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	1º Luso 38107	
1 0,31	- 1,2	PEDRO CATARINO	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	10-04-2010	4º Luso 38027	
1 0,1	- 1,2	JOEL OLIVEIRA	95 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	10-05-2010	2º Aveiro 38110	
1 0,48	+ 1,9	JOSÉ CRUZ	96 INI	A. C. Bunheirense	04-07-2010	2º Aveiro 38040	Q
1 0,4	- 1,2	PEDRO SEQUEIRA	95 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	10-05-2010	3º Aveiro 38110	
1 0,65	+ 1,1	VITOR COELHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	27-03-2010	1º Luso 38023	
1 0,5	0,0	KEVIN AZEVEDO	95 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	26-03-2010	1º Aveiro 38108	
1 0,77	- 1,5	FÁBIO SOARES	96 INI	E B I da Torreira	17-03-2010	2º Luso 38107	
1 0,79	- 1,8	JOÃO TEIXEIRA	95 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	14-03-2010	4º Aveiro 38021	
1 0,6	+ 1,0	FILIPE AMADOR	95 INI	E B P. António M. Fonseca	10-05-2010	2º Aveiro 38110	
1 0,7	0,0	JOEL MOREIRA	95 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	26-03-2010	2º Aveiro 38108	





Ranking 2010

Absoluto (até Iniciados)

Masculinos

100 Metros planos

Top

1 2,25

1 2,25

0,0

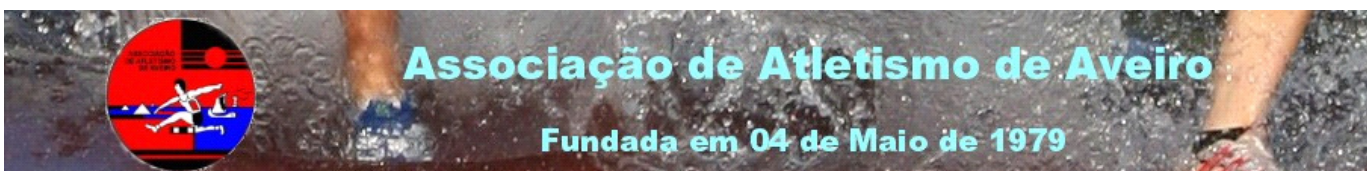
BRUNO FERREIRA

96 INI

A. C. Bunheirense

22-05-2010

5º Luso 05001





Masculinos

						150 Metros	Top	2 3,27
1 8,78	FÁBIO TEIXEIRA	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	17-01-2010	1º	Espinho 38011		
1 8,87	ANDRÉ SANTOS	95 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	17-01-2010	2º	Espinho 38011		
1 9,87	VITOR VALENTE	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-01-2010	1º	Espinho 38011		
2 0,25	PEDRO CATARINO	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	17-01-2010	3º	Espinho 38011		
2 0,27	JOÃO TEIXEIRA	95 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	17-01-2010	1º	Espinho 38011		
2 0,50 + 0,5	EDUARDO LEÇA	97 INF	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	14-03-2010	1º	Aveiro 38021		
2 0,57	RICARDO MARQUES	95 INI	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	17-01-2010	2º	Espinho 38011		
2 0,60	RÚBEN COSTA	95 INI	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	17-01-2010	3º	Espinho 38011		
2 0,62	MARCELO AGUIAR	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-01-2010	4º	Espinho 38011		
2 0,74	RUI ALVES	95 INI	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	17-01-2010	5º	Espinho 38011		
2 0,94	PAULO NETO	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	13-02-2010	2º	Espinho 38015		
2 1,13	TIAGO ROSA	95 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	17-01-2010	4º	Espinho 38011		
2 1,62	LÁZARO FERREIRA	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	17-01-2010	5º	Espinho 38011		
2 1,87 + 0,9	FREDERICO AVÓ	97 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	14-03-2010	1º	Aveiro 38021		
2 1,88 + 0,9	HUGO MAGANO	97 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	14-03-2010	2º	Aveiro 38021		
2 2,04	JOSÉ VIEIRA	97 INF	Grupo Desp. Cult. Castelo Paiva	17-01-2010	1º	Espinho 38011		
2 2,08	NUNO FERNANDES	98 INF	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	17-01-2010	3º	Espinho 38011		
2 2,19	DIOGO MANUEL PINTO	97 INF	Núcleo de Atletismo Cucujães	20-02-2010	2º	Espinho 38017		
2 2,63 + 0,9	RICARDO NASCIMENT	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	14-03-2010	3º	Aveiro 38021		
2 2,74	BRUNO FALCÃO	97 INF	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	17-01-2010	4º	Espinho 38011		
2 2,75 - 0,7	ANDRÉ ALMEIDA	97 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	14-03-2010	1º	Aveiro 38021		
2 2,78	HUMBERTO SILVA	96 INI	Futsal Clube Cidade Lourosa	17-01-2010	6º	Espinho 38011		
2 3,00 - 0,8	ALEXIS SILVA	97 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	09-07-2009	5º	Guarda 63033		
2 3,27 + 0,5	ANDRÉ RODRIGUES	98 INF	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	14-03-2010	4º	Aveiro 38021		
2 3,27 + 0,7	ROMEU GOMES	98 INF	Cl. Campismo S. João Madeira	06-07-2010	1º	Viana do Castelo 49042		





Masculinos

		200 Metros			Top	9 9 9 9,99	
2 5,48	DIOGO CASTRO	95 INI	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	02-01-2010	1º	Espinho 38007	
2 5,58	ANDRÉ SANTOS	95 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	02-01-2010	3º	Espinho 38007	
2 7,60	FILIPE LEITE	95 INI	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	02-01-2010	1º	Espinho 38007	
2 7,98	TIAGO ROSA	95 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	02-01-2010	3º	Espinho 38007	
2 8,17	BRUNO FERREIRA	96 INI	A. C. Bunheirense	02-01-2010	5º	Espinho 38007	
2 8,31	VITOR COELHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-01-2010	4º	Espinho 38007	
2 8,41	DIOGO SANTOS	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-01-2010	5º	Espinho 38007	
2 9,63	MANUEL MELO	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-01-2010	3º	Espinho 38007	
3 0,62	DIOGO AMARO	95 INI	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	02-01-2010	4º	Espinho 38007	
9 9 9 9,99	RUI BENTO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-01-2010	9999º	Espinho 38007	DQ
9 9 9 9,99	MARCELO MAGALHÃE	96 INI	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	02-01-2010	9999º	Espinho 38007	DQ





Masculinos

250 Metros Planos

Top 4 1,92

3 1,91	ANDRÉ SANTOS	95 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	09-07-2009	1º Guarda 63033
3 2,34	DIOGO CASTRO	95 INI	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	13-02-2010	1º Espinho 38015
3 2,48	TIAGO CIPRIANO	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	09-07-2009	2º Guarda 63033
3 3,56	MICAEL COELHO	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	20-02-2010	1º Espinho 38017
3 4,22	RÚBEN COSTA	95 INI	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	13-02-2010	2º Espinho 38015
3 4,36	FÁBIO TEIXEIRA	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	27-12-2009	1º Espinho 38006
3 4,46	BRUNO FERREIRA	96 INI	A. C. Bunheirense	13-02-2010	1º Espinho 38015
3 4,52	IGOR VALENTE	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	27-12-2009	2º Espinho 38006
3 4,58	HENRIQUE OLIVEIRA	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	20-12-2009	1º Aveiro 38003
3 4,61	FILIPE LEITE	95 INI	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	13-02-2010	3º Espinho 38015
3 4,77	RICARDO MARQUES	95 INI	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	13-02-2010	4º Espinho 38015
3 4,90	VITOR VALENTE	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	20-02-2010	2º Espinho 38017
3 4,97	VITOR COELHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	20-02-2010	2º Espinho 38017
3 5,44	MARCELO AGUIAR	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	20-02-2010	3º Espinho 38017
3 5,47	TIAGO ROSA	95 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	20-02-2010	3º Espinho 38017
3 5,96	RUI ALVES	95 INI	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	13-02-2010	5º Espinho 38015
3 5,99	DIOGO SANTOS	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	13-02-2010	2º Espinho 38015
3 6,02	ANDRÉ VALENTE	95 INI	Assoc. Desportiva Sanjoanense	20-12-2009	2º Aveiro 38003
3 6,04	JOÃO SARABANDO	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	20-12-2009	4º Aveiro 38003
3 6,76	JOÃO TEIXEIRA	95 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	27-12-2009	5º Espinho 38006
3 7,11	RUI BENTO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	20-02-2010	4º Espinho 38017
3 7,95	DIOGO AMARO	95 INI	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	13-02-2010	4º Espinho 38015
3 8,15	LÁZARO FERREIRA	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	27-12-2009	6º Espinho 38006
3 8,40	RUI SANTOS	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	13-02-2010	5º Espinho 38015
3 9,32	MANUEL MELO	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	27-12-2009	5º Espinho 38006
4 1,92	XAVIER SILVA	96 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	27-12-2009	6º Espinho 38006





Masculinos

300 Metros Planos

Top

4 7,69

4 1,90	PEDRO LOPES	95 INI	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	01-05-2010	2º Aveiro 38032
4 1,90	JOSÉ CRUZ	96 INI	A. C. Bunheirense	01-05-2010	7º Aveiro 38032
4 2,57	JOÃO TEIXEIRA	95 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	01-05-2010	2º Aveiro 38032
4 2,60	RÚBEN COSTA	95 INI	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	01-05-2010	3º Aveiro 38032
4 2,62	IGOR VALENTE	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	01-05-2010	4º Aveiro 38032
4 3,26	RICARDO MARQUES	95 INI	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	01-05-2010	2º Aveiro 38032
4 4,34	LÁZARO FERREIRA	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	01-05-2010	3º Aveiro 38032
4 4,67	DIOGO SANTOS	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	30-01-2010	3º Braga 47015
4 7,69	JOÃO COSTA	96 INI	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	01-05-2010	7º Aveiro 38032





Masculinos

				600 Metros		Top	2 1 2,94	
1 4 0,89	EDUARDO LEÇA	97 INF	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	02-05-2010	2º Aveiro 38032		RR	
1 4 3,94	PAULO NETO	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	16-01-2010	1º Espinho 38011			
1 4 5,54	JOSÉ VIEIRA	97 INF	Grupo Desp. Cult. Castelo Paiva	19-06-2010	1º Aveiro 38037			
1 4 6,81	BRUNO FALCÃO	97 INF	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	19-06-2010	2º Aveiro 38037			
1 4 9,00	PEDRO NADAIS	98 INF	Arada Atlético Clube	16-01-2010	3º Espinho 38011			
1 5 3,29	CELSO DANIEL PEREIR	98 INF	União Desportiva Valmaior	19-06-2010	3º Aveiro 38037			
1 5 3,59	SIMÃO SILVA	99 BEN-B	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	02-05-2010	3º Aveiro 38032			
1 5 4,79	ANDRÉ RODRIGUES	98 INF	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	19-06-2010	4º Aveiro 38037			
1 5 5,08	TOMAS SILVA	98 INF	Afís/Ovar Atletas Fim de Semana	19-06-2010	5º Aveiro 38037			
1 5 6,40	LEANDRO PEREIRA	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	16-01-2010	1º Espinho 38011			
1 5 7,34	FÁBIO CASTRO	97 INF	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	19-06-2010	6º Aveiro 38037			
1 5 7,60	RICARDO NASCIMENT	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	16-01-2010	2º Espinho 38011			
1 5 8,76	NUNO SOUSA	99 BEN-B	A. C. Bunheirense	17-07-2010	2º Aveiro 38042			
2 0 0,44	MARCELO SOUSA	98 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-01-2010	5º Espinho 38008			
2 0 3,25	MARCO SOUSA	98 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-01-2010	7º Espinho 38008			
2 0 4,25	PAULO SOUSA	99 BEN-B	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	17-07-2010	3º Aveiro 38042			
2 0 4,49	SANDRO NOGUEIRA	99 BEN-B	Núcleo de Atletismo Cucujães	17-07-2010	4º Aveiro 38042			
2 0 5,01	RUI BARROS	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	02-02-2010	5º Espinho 38103			
2 0 5,37	NUNO FERNANDES	98 INF	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	16-01-2010	8º Espinho 38011			
2 0 6,1	RÚBEN PINTO	99 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2010	2º Lourosa 38031			
2 0 7,55	BRUNO OLIVEIRA	01 BEN-A	Centro Recreativo Estarreja	19-06-2010	8º Aveiro 38037			
2 0 9,0	PEDRO BERNARDES	99 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2010	3º Lourosa 38031			
2 0 9,06	LEANDRO SILVA	99 BEN-B	Afís/Ovar Atletas Fim de Semana	14-03-2010	3º Aveiro 38021			
2 0 9,30	RÚBEN SANTOS	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	16-01-2010	3º Espinho 38011			
2 1 2,53	MARSO RIBEIRO	97 INF	Clube Futebol União de Lamas	12-12-2009	11º Braga 47004			
2 1 2,94	JOÃO ALMEIDA	99 BEN-B	Núcleo de Atletismo Cucujães	19-06-2010	10º Aveiro 38037			





Masculinos

				800 Metros		Top	2 2 9,71
2 0 5,84	BRUNO VIEIRA	95 INI	Grupo Desp. Cult. Castelo Paiva	04-07-2010	1º	Aveiro 38040	
2 0 7,06	RÚBEN COSTA	95 INI	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	10-06-2010	1º	Aveiro 38035	
2 0 9,08	JOSÉ CRUZ	96 INI	A. C. Bunheirense	10-06-2010	1º	Aveiro 38035	
2 0 9,25	SAMUEL PEREIRA	95 INI	União Desportiva Valmaior	04-07-2010	2º	Aveiro 38040	
2 1 0,84	ANDRÉ DANIEL MIRAN	95 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-05-2010	1º	Aveiro 38032	
2 1 1,97	RUI ALVES	95 INI	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	22-05-2010	3º	Leiria 24101	
2 1 2,27	TIAGO CIPRIANO	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	17-07-2010	2º	Aveiro 38042	
2 1 4,72	RICARDO MARQUES	95 INI	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	22-05-2010	4º	Leiria 24101	
2 1 5,06	JOÃO CORREIA	95 INI	União Desportiva Valmaior	04-07-2010	4º	Aveiro 38040	
2 1 5,26	IGOR VALENTE	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	10-06-2010	3º	Aveiro 38035	
2 1 5,39	JOÃO TEIXEIRA	95 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	02-05-2010	3º	Aveiro 38032	
2 1 5,74	PEDRO LOPES	95 INI	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	16-01-2010	4º	Espinho 38011	
2 1 6,27	CARLOS SOUSA	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	10-06-2010	4º	Aveiro 38035	
2 1 7,15	DIOGO CASTRO	95 INI	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	24-01-2010	5º	Espinho 38013	
2 1 8,09	RUI ALMEIDA	96 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	02-05-2010	7º	Aveiro 38032	
2 1 9,40	MIGUEL NEVES	96 INI	Centro Recreativo Estarreja	17-07-2010	4º	Aveiro 38042	
2 2 0,33	LÁZARO FERREIRA	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	17-07-2010	5º	Aveiro 38042	
2 2 0,93	SÉRGIO NOLASCO	96 INI	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	17-07-2010	6º	Aveiro 38042	
2 2 1,10	FILIPE LEITE	95 INI	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	02-05-2010	9º	Aveiro 38032	
2 2 2,03	PEDRO OLIVEIRA	96 INI	Centro Recreativo Estarreja	22-05-2010	9º	Leiria 24101	
2 2 2,19	JOAQUIM RODRIGUES	96 INI	A. C. Bunheirense	17-07-2010	9º	Aveiro 38042	
2 2 3,28	MICAEL COELHO	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	26-11-2009	1º	Aveiro 38101	
2 2 3,9	FILIPE AMADOR SILVA	95 INI	A. C. Bunheirense	25-04-2010	4º	Lourosa 38031	
2 2 3,91	DIOGO PEREIRA	96 INI	A. C. Bunheirense	17-07-2010	10º	Aveiro 38042	
2 2 3,92	FILIPE AMADOR	95 INI	E B P. António M. Fonseca	26-11-2009	2º	Aveiro 38101	
2 2 9,71	BRUNO ROBALO	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	20-02-2010	1º	Espinho 38017	





Masculinos

				1.000 Metros		Top	3 0 9,18
2 4 3,54	BRUNO VIEIRA	95 INI	Grupo Desp. Cult. Castelo Paiva	24-04-2010	1º	Viseu 38083	
2 4 3,98	RÚBEN COSTA	95 INI	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	24-04-2010	2º	Viseu 38083	
2 4 4,75	SAMUEL PEREIRA	95 INI	União Desportiva Valmaior	16-05-2010	1º	Aveiro 38028	
2 4 7,32	ANDRÉ DANIEL MIRAN	95 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	16-05-2010	4º	Aveiro 38028	
2 4 7,44	JOSÉ CRUZ	96 INI	A. C. Bunheirense	16-05-2010	5º	Aveiro 38028	
2 5 0,96	IGOR VALENTE	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2010	1º	Luso 38023	
2 5 2,71	TIAGO CIPRIANO	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	16-05-2010	6º	Aveiro 38028	
2 5 2,91	RUI ALVES	95 INI	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	16-05-2010	7º	Aveiro 38028	
2 5 4,9	JORGE SILVA	95 INI	Esc. Sec. Vale de Cambra	26-02-2010	1º	Espinho 38105	
2 5 5,20	JOÃO CORREIA	95 INI	União Desportiva Valmaior	16-05-2010	8º	Aveiro 38028	
2 5 5,62	RICARDO MARQUES	95 INI	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	16-05-2010	9º	Aveiro 38028	
2 5 6,31	JOSÉ ALEIXO CRUZ	96 INI	A. C. Bunheirense	24-04-2010	7º	Viseu 38083	
2 5 8,12	MIGUEL NEVES	96 INI	Centro Recreativo Estarreja	16-05-2010	2º	Aveiro 38028	
2 5 8,77	CARLOS SOUSA	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	03-04-2010	6º	Luso 38025	
3 0 0,09	FILIPE AMADOR SILVA	95 INI	A. C. Bunheirense	03-04-2010	8º	Luso 38025	
3 0 0,16	JOÃO TEIXEIRA	95 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	16-05-2010	3º	Aveiro 38028	
3 0 0,67	PEDRO LOPES	95 INI	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	16-05-2010	11º	Aveiro 38028	
3 0 0,97	JOAQUIM RODRIGUES	96 INI	A. C. Bunheirense	03-04-2010	9º	Luso 38025	
3 0 1,50	SÉRGIO NOLASCO	96 INI	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	16-05-2010	12º	Aveiro 38028	
3 0 3,71	PEDRO OLIVEIRA	96 INI	Centro Recreativo Estarreja	16-05-2010	4º	Aveiro 38028	
3 0 4,12	GONÇALO REAL	97 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	24-04-2010	1º	Viseu 38083	
3 0 4,91	FILIPE LEITE	95 INI	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	16-05-2010	5º	Aveiro 38028	
3 0 5,72	RUI ALMEIDA	96 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	06-03-2010	3º	Aveiro 38020	
3 0 6,80	JOSÉ VIEIRA	97 INF	Grupo Desp. Cult. Castelo Paiva	03-04-2010	1º	Luso 38025	
3 0 7,16	DIOGO PEREIRA	96 INI	A. C. Bunheirense	16-05-2010	6º	Aveiro 38028	
3 0 9,18	PAULO NETO	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	03-04-2010	2º	Luso 38025	





Masculinos

1.500 Metros

Top 5 1 0,33

4 2 5,55	ANDRÉ DANIEL MIRAN	95 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	01-05-2010	3º Aveiro 38032
4 2 8,86	BRUNO VIEIRA	95 INI	Grupo Desp. Cult. Castelo Paiva	23-01-2010	1º Espinho 38013
4 2 9,14	RÚBEN COSTA	95 INI	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	23-01-2010	2º Espinho 38013
4 4 1,45	SAMUEL PEREIRA	95 INI	União Desportiva Valmaior	01-05-2010	6º Aveiro 38032
4 4 3,08	JOÃO CORREIA	95 INI	União Desportiva Valmaior	01-05-2010	7º Aveiro 38032
4 4 3,54	CARLOS SOUSA	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	01-05-2010	8º Aveiro 38032
4 4 4,46	RUI ALVES	95 INI	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	02-01-2010	3º Espinho 38007
4 4 4,93	TIAGO CIPRIANO	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	01-05-2010	9º Aveiro 38032
4 4 5,33	IGOR VALENTE	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	23-01-2010	3º Espinho 38013
4 4 7,29	RUI ALMEIDA	96 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	01-05-2010	11º Aveiro 38032
4 5 1,3	MIGUEL NEVES	96 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	1º Luso 38107
4 5 2,71	JOSÉ CRUZ	96 INI	A. C. Bunheirense	02-01-2010	6º Espinho 38007
4 5 5,8	FILIPE AMADOR	95 INI	E B P. António M. Fonseca	17-03-2010	2º Luso 38107
4 5 6,11	PEDRO OLIVEIRA	96 INI	Centro Recreativo Estarreja	02-01-2010	7º Espinho 38007
4 5 6,71	DIOGO CASTRO	95 INI	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	23-01-2010	5º Espinho 38013
4 5 6,79	PEDRO LOPES	95 INI	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	02-01-2010	8º Espinho 38007
4 5 6,96	FILIPE LEITE	95 INI	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	23-01-2010	6º Espinho 38013
4 5 7,5	BRUNO OLIVEIRA	96 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	3º Luso 38107
4 5 8,49	JOÃO TEIXEIRA	95 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	02-01-2010	9º Espinho 38007
5 0 0,99	RICARDO MARQUES	95 INI	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	23-01-2010	8º Espinho 38013
5 0 2,24	LÁZARO FERREIRA	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	23-01-2010	9º Espinho 38013
5 0 5,16	DIOGO PEREIRA	96 INI	A. C. Bunheirense	02-01-2010	14º Espinho 38007
5 0 6,5	SÉRGIO RODRIGUES	95 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	03-03-2010	2º Lourosa 38106
5 0 8,4	RICARDO ROCHA	96 INI	E B 2, 3 de Fajões	03-03-2010	3º Lourosa 38106
5 1 0,2	IURI MARTINS	96 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	4º Luso 38107
5 1 0,33	DANIEL ALMEIDA	96 INI	Assoc. Desportiva Sanjoanense	02-01-2010	16º Espinho 38007





Ranking 2010

Absoluto (até Iniciados)

Masculinos

					Milha	Top	5 0 4,50
--	--	--	--	--	--------------	-----	-----------------

5 0 4,5

LÁZARO FERREIRA

96 INI

Clube Futebol União de Lamas

31-07-2010

1º Aveiro 38043





Ranking 2010

Absoluto (até Iniciados)

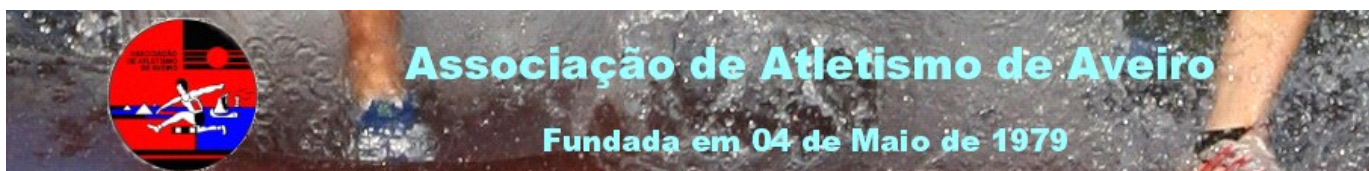
Masculinos

60 M Barr.Inf.-0,76

Top

1 3,94

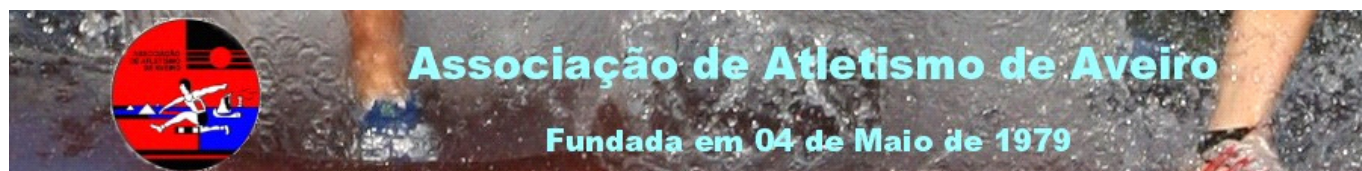
1 0,08	PAULO NETO	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	23-01-2010	2º Espinho 38012
1 0,3	- 4,8 JOÃO ALMEIDA	97 INF	Esc. Sec. Vale de Cambra	26-03-2010	1º Aveiro 38108
1 1,11	JOÃO ALMEIDA	98 INF	Esc. Sec. Vale de Cambra	03-02-2010	1º Espinho 38104
1 2,1	- 0,5 NUNO TAVARES	97 INF	E B P. António M. Fonseca	17-03-2010	1º Luso 38107
1 2,44	TIAGO LOPES	99 BEN-B	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	03-02-2010	2º Espinho 38104
1 2,61	ANDRÉ IRIA	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	26-12-2009	2º Espinho 38004
1 2,7	- 4,8 NUNO TERRAS	97 INF	Esc. Sec. Vale de Cambra	26-03-2010	2º Aveiro 38108
1 3,06	+ 0,3 ROMEU GOMES	98 INF	Cl. Campismo S. João Madeira	28-03-2010	2º Luso 38023
1 3,07	+ 2,0 RÚBEN ALVES	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	21-03-2010	1º Estarreja 38022
1 3,0	TIAGO	99 BEN-B	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	13-01-2010	1º Espinho 38102
1 3,0	- 0,5 KEVIN PEREIRA	98 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	2º Luso 38107
1 3,0	- 4,8 BRUNO ALVES	97 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	26-03-2010	3º Aveiro 38108
1 3,1	- 0,5 RICARDO CORREIA	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	3º Luso 38107
1 3,43	DIOGO MOREIRA	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	3º Espinho 38004
1 3,44	MARSO RIBEIRO	97 INF	Clube Futebol União de Lamas	26-12-2009	4º Espinho 38004
1 3,53	+ 0,3 RICARDO NASCIMENT	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2010	3º Luso 38023
1 3,74	MARCO SILVA	97 INF	Colégio D. José I	26-11-2009	2º Aveiro 38101
1 3,5	- 0,5 HUGO AZEVEDO	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	4º Luso 38107
1 3,77	0,0 GONÇALO BRITO	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	28-03-2010	1º Luso 38023
1 3,94	0,0 LUÍS FILIPE OLIVEIRA	98 INF	Grupo Cultural Desport. Santins	28-03-2010	2º Luso 38023





Masculinos

60 M Barr.Ini.Mas-84						Top	1 3,90
8,71	FÁBIO TEIXEIRA	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	23-01-2010	1º	Espinho 38012	
9,32	ANDRÉ SANTOS	95 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	23-01-2010	2º	Espinho 38012	
9,68	TIAGO FERREIRA	95 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	26-12-2009	2º	Espinho 38004	
9,78	HENRIQUE OLIVEIRA	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	26-12-2009	3º	Espinho 38004	
9,78	IGOR VALENTE	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	03-01-2010	6º	Espinho 38008	
1 0,67	GABRIEL TABOÃO	95 INI	Esc. Sec. Vagos	26-11-2009	1º	Aveiro 38101	
1 0,68	GONÇALO OLIVEIRA	95 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	26-11-2009	2º	Aveiro 38101	
1 1,04	MIGUEL MATOS	95 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	26-11-2009	3º	Aveiro 38101	
1 1,25	MANUEL MELO	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	4º	Espinho 38004	
1 1,26	DIOGO SANTOS	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	5º	Espinho 38004	
1 1,35	BRUNO FERREIRA	96 INI	A. C. Bunheirense	03-01-2010	2º	Espinho 38008	
1 1,44	PEDRO RAÍNHO	95 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	26-11-2009	4º	Aveiro 38101	
1 1,69	TIAGO ROSA	95 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	03-01-2010	5º	Espinho 38008	
1 1,5	VASCO MAGANO	96 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	13-01-2010	2º	Espinho 38102	
1 2,04	MARCELO VIEIRA	96 INI	E B P. António M. Fonseca	26-11-2009	5º	Aveiro 38101	
1 2,10	ALEXANDRE OLIVEIRA	95 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	26-11-2009	6º	Aveiro 38101	
1 2,12	RUI SANTOS	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	26-12-2009	5º	Espinho 38004	
1 2,16	RICARDO MARQUES	95 INI	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	03-01-2010	3º	Espinho 38008	
1 2,57	TIAGO FIGUEIREDO	95 INI	Esc. Secundária Sever Vouga	26-11-2009	7º	Aveiro 38101	
1 2,88	LÁZARO FERREIRA	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	03-01-2010	7º	Espinho 38008	
1 2,93	RUI ALVES	95 INI	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	03-01-2010	4º	Espinho 38008	
1 2,96	XAVIER SILVA	96 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	03-01-2010	5º	Espinho 38008	
1 3,78	RÚBEN COSTA	95 INI	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	03-01-2010	6º	Espinho 38008	
1 3,9	VITOR OLIVEIRA	96 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	13-01-2010	3º	Espinho 38102	





Masculinos

80 M Barreiras-0,84

Top 9 9 9,90

1 3,58	- 1,9	GONÇALO OLIVEIRA	95 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	1º	Luso 38107
1 3,67	- 1,9	GABRIEL TABOÃO	95 INI	Esc. Sec. Vagos	17-03-2010	2º	Luso 38107
1 4,54	- 1,9	RUI SOUSA	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	3º	Luso 38107
1 4,62	0,0	PEDRO RAÍNHO	95 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	1º	Luso 38107
1 4,69	0,0	MIGUEL MATOS	95 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	2º	Luso 38107
1 5,40	- 1,9	JOÃO LEITE	96 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	4º	Luso 38107
1 5,87	0,0	NICHOLAS MIRANDA	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	3º	Luso 38107
1 5,97	0,0	RICARDO CARINHA	96 INI	E B I da Torreira	17-03-2010	4º	Luso 38107
1 6,32	0,0	RODRIGO FERREIRA	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	5º	Luso 38107
1 6,65	- 1,9	MARCELO VIEIRA	96 INI	E B P. António M. Fonseca	17-03-2010	5º	Luso 38107
1 7,9	- 4,2	FÁBIO SOUZA	95 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	26-03-2010	1º	Aveiro 38108
9 9 9,9	- 4,2	JOEL MOREIRA	95 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	26-03-2010	9999º	Aveiro 38108





Masculinos

100 M Barreiras-0.84

Top

2 4,59

1 4,35	+ 1,0	FÁBIO TEIXEIRA	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	16-05-2010	1º Aveiro 38028	RR
1 5,62	+ 0,3	TIAGO FERREIRA	95 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	11-04-2010	1º Luso 38027	
1 6,34	- 3,4	ANDRÉ SANTOS	95 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	06-03-2010	1º Aveiro 38020	
1 6,60	+ 1,0	MICAEL SEIXEIRO	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	16-05-2010	2º Aveiro 38028	
1 6,93	0,0	IGOR VALENTE	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2010	2º Luso 38023	
1 7,93	0,0	VITOR COELHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	25-04-2010	2º Luso 38030	
1 8,08	0,0	DIOGO SANTOS	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	25-04-2010	3º Luso 38030	
1 8,29	0,0	JOSÉ PINHO	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	28-03-2010	4º Luso 38023	
1 9,15	+ 1,0	RUI SANTOS	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	16-05-2010	4º Aveiro 38028	
1 9,49	+ 0,3	PEDRO CATARINO	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	11-04-2010	5º Luso 38027	
1 9,74	+ 0,5	MANUEL MELO	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2010	2º Luso 38023	
2 1,67	+ 0,5	LEANDRO GONÇALVE	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	28-03-2010	3º Luso 38023	
2 2,15	+ 0,5	RUI BENTO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2010	4º Luso 38023	
2 4,59	+ 1,0	TIAGO ROSA	95 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	16-05-2010	6º Aveiro 38028	





Ranking 2010

Absoluto (até Iniciados)

Masculinos

100 M Barreiras-0.91

Top

1 4,85

1 4,85 -2,3 FÁBIO TEIXEIRA

95 INI

Escola Secundária Serafim Leite

22-05-2010

2º Luso 05001





Ranking 2010

Absoluto (até Iniciados)

Masculinos

250 M Barreiras-0,76

Top

4 2,77

3 4,33	ANDRÉ SANTOS	95 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	04-07-2010	1º Aveiro 38040	RR
3 7,08	RUI ALMEIDA	96 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	04-07-2010	2º Aveiro 38040	
3 7,45	IGOR VALENTE	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	24-04-2010	5º Viseu 38082	
3 8,94	DIOGO SANTOS	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	20-06-2010	1º Aveiro 38037	
3 9,91	LÁZARO FERREIRA	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	04-07-2010	4º Aveiro 38040	
4 0,60	VITOR COELHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	24-04-2010	2º Luso 38030	
4 1,11	PAULO NETO	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	04-07-2010	5º Aveiro 38040	
4 2,77	TIAGO ROSA	95 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	04-07-2010	6º Aveiro 38040	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2010

Absoluto (até Iniciados)

Masculinos

300 M Barreiras-0,84

Top

5 2,96

4 3,25	ANDRÉ SANTOS	95 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	20-06-2010	4º	Guimarães 03030
5 0,09	RUI SANTOS	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	02-05-2010	2º	Aveiro 38032
5 2,96	LÁZARO FERREIRA	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	02-05-2010	3º	Aveiro 38032



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2010

Absoluto (até Iniciados)

Masculinos

50 m Barreiras 0,60

Top 9 9 9 9,99

1 2,49	+ 1,7	JORGE FONTES	01 BEN-A Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	21-03-2010	1º Estarreja 38022
1 3,47	+ 1,8	TIAGO SANTOS	01 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	14-03-2010	1º Aveiro 38021
1 4,02	+ 1,7	LEANDRO SOUSA	01 BEN-A Serv Soc Trab Mun SJMadeira	21-03-2010	2º Estarreja 38022
1 4,19		BRUNO VALENTE	01 BEN-A Futsal Clube Cidade Lourosa	03-01-2010	1º Espinho 38008
1 4,34	+ 1,7	EUGENIO	02 BEN-A Serv Soc Trab Mun SJMadeira	21-03-2010	3º Estarreja 38022
9 9 9 9,99	+ 1,7	DIOGO FERREIRA	01 BEN-A Assoc. Amigos Seixo Branco	21-03-2010	9999º Estarreja 38022



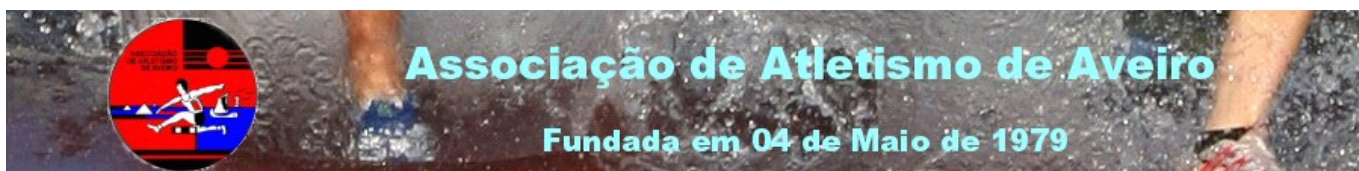
Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Masculinos

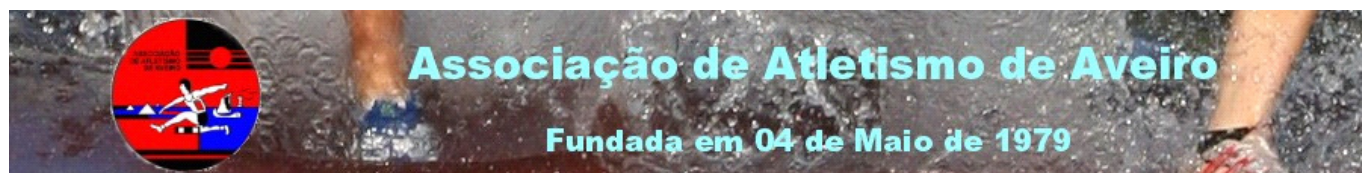
1.500 Met Obstáculos		Top	5	4	1,85		
4 3 5,94	RÚBEN COSTA	95 INI	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	05-06-2010	6º	Leiria 03020	RR
4 4 4,86	ANDRÉ DANIEL MIRAN	95 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	15-05-2010	2º	Aveiro 38028	
4 4 5,62	IGOR VALENTE	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	15-05-2010	3º	Aveiro 38028	
4 5 2,82	CARLOS SOUSA	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	27-03-2010	3º	Luso 38023	
4 5 6,79	RUI ALVES	95 INI	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	27-03-2010	4º	Luso 38023	
4 5 7,08	TIAGO CIPRIANO	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	15-05-2010	4º	Aveiro 38028	
5 0 0,65	PEDRO LOPES	95 INI	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	06-03-2010	1º	Aveiro 38020	
5 0 1,53	RUI ALMEIDA	96 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	15-05-2010	6º	Aveiro 38028	
5 0 1,94	RICARDO MARQUES	95 INI	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	27-03-2010	5º	Luso 38023	
5 0 3,74	JOAQUIM RODRIGUES	96 INI	A. C. Bunheirense	04-07-2010	3º	Aveiro 38040	
5 0 4,72	JOÃO TEIXEIRA	95 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	27-03-2010	6º	Luso 38023	
5 0 7,98	JOÃO ALMEIDA	96 INI	A D E C Macieira de Sarnes	15-05-2010	9º	Aveiro 38028	
5 0 8,43	PEDRO OLIVEIRA	96 INI	Centro Recreativo Estarreja	15-05-2010	10º	Aveiro 38028	
5 0 8,78	MIGUEL NEVES	96 INI	Centro Recreativo Estarreja	15-05-2010	11º	Aveiro 38028	
5 2 3,53	RICARDO COSTA	95 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	04-07-2010	6º	Aveiro 38040	
5 4 1,85	LÁZARO FERREIRA	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	15-05-2010	13º	Aveiro 38028	





Masculinos

Salto em Altura						Top	1,36
1,79	PEDRO CATARINO	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	04-07-2010	1º	Aveiro 38040	
1,66	TIAGO FERREIRA	95 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	11-04-2010	2º	Luso 38027	
1,66	VITOR VALENTE	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-07-2010	1º	Aveiro 38042	
1,63	RÚBEN RIBEIRO	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	15-05-2010	2º	Aveiro 38028	
1,60	JOSÉ PINHO	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	15-05-2010	3º	Aveiro 38028	
1,60	ANDRÉ SANTOS	95 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	24-07-2010	1º	Palhaça 38045	
1,58	FÁBIO TEIXEIRA	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	11-04-2010	3º	Luso 38027	
1,55	BRUNO MAIA	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	26-11-2009	1º	Aveiro 38101	
1,55	MARCELO AGUIAR	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	02-02-2010	1º	Espinho 38103	
1,55	MICHAEL SEIXEIRO	95 INI	Esc. Sec. Vagos	17-03-2010	2º	Luso 38107	
1,54	MIKAEL MARQUES	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	02-01-2010	9º	Espinho 38007	
1,54	TIAGO CIPRIANO	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	17-07-2010	5º	Aveiro 38042	
1,50	JOSUÉ COSTA	96 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	3º	Luso 38107	
1,48	PAULO NETO	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	20-02-2010	1º	Espinho 38017	
1,47	JOÃO F. SILVA	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	20-02-2010	3º	Espinho 38017	
1,45	MIGUEL MATOS	95 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	6º	Luso 38107	
1,45	RUI PAIVA	96 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	26-03-2010	1º	Aveiro 38108	
1,45	FERNANDO RIBEIRO	96 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	10-05-2010	2º	Aveiro 38110	
1,43	RUI SANTOS	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	15-05-2010	6º	Aveiro 38028	
1,43	RUIO VASCO PAIVA	96 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	15-05-2010	5º	Aveiro 38028	
1,41	MANUEL MELO	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	20-02-2010	5º	Espinho 38017	
1,40	ALEXANDRE MATOS	95 INI	E B P. António M. Fonseca	26-11-2009	4º	Aveiro 38101	
1,40	RAUL SOUSA	96 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	7º	Luso 38107	
1,40	NICHOLAS MIRANDA	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	7º	Luso 38107	
1,38	TIAGO ROSA	95 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	15-05-2010	7º	Aveiro 38028	
1,36	IGOR VALENTE	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2010	7º	Luso 38023	
1,36	DIOGO SANTOS	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2010	8º	Luso 38023	



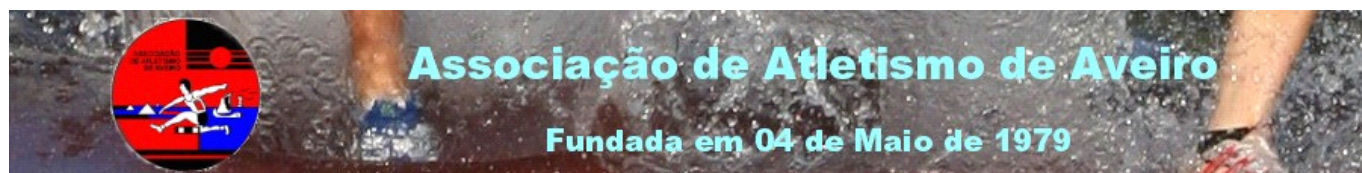


Ranking 2010

Absoluto (até Iniciados)

Masculinos

		Salto Com Vara		Top	0,00		
2,80	MICAEL SEIXEIRO	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	03-06-2010	1º	Aveiro 38035	
0,00	RUI SANTOS	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	01-05-2010	3999º	Aveiro 38032	SM





Masculinos

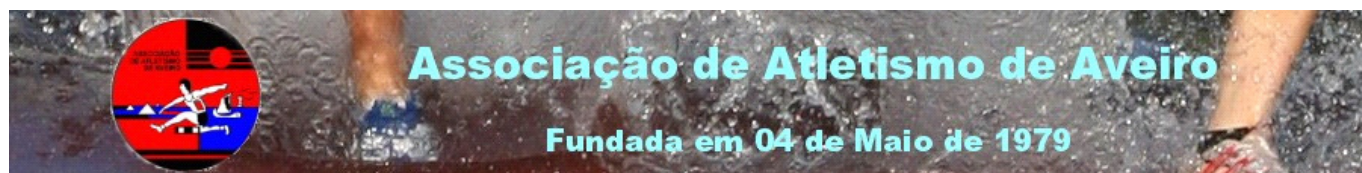
Salto em Comprimento						Top	4,70
6,06	0,0	ANDRÉ SANTOS	95 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	22-05-2010	2º	Leiria 24101
6,01	+ 0,6	PEDRO CATARINO	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	16-05-2010	1º	Aveiro 38028
5,66		FÁBIO TEIXEIRA	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	23-01-2010	2º	Espinho 38012
5,63	+ 1,1	DIOGO CASTRO	95 INI	Afís/Ovar Atletas Fim de Semana	16-05-2010	3º	Aveiro 38028
5,63	- 1,7	MICAEL SEIXEIRO	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	22-05-2010	2º	Coimbra 30031
5,62	+ 1,1	TIAGO FERREIRA	95 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	16-05-2010	4º	Aveiro 38028
5,43	0,0	RAFAEL MARTINS	96 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	1º	Luso 38107
5,35	0,0	RICARDO SILVA	95 INI	E B 2, 3 de Fajões	26-03-2010	1º	Aveiro 38108
5,28	0,0	MICAEL COELHO	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	2º	Luso 38107
5,26	+ 0,4	RUIO VASCO PAIVA	96 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	16-05-2010	6º	Aveiro 38028
5,20	0,0	JOEL OLIVEIRA	95 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	3º	Luso 38107
5,13		PEDRO SEQUEIRA	95 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	10-05-2010	2º	Aveiro 38110
5,08		HENRIQUE OLIVEIRA	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	26-12-2009	3º	Espinho 38004
4,99		TIAGO CIPRIANO	95 INI	Esc. Sec. Vagos	10-05-2010	4º	Aveiro 38110
4,92		PAULO NETO	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	23-01-2010	2º	Espinho 38012
4,90		RUI PAIVA	96 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	26-02-2010	7º	Espinho 38105
4,87		IGOR VALENTE	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	6º	Espinho 38004
4,86	0,0	RUI SOUSA	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	5º	Luso 38107
4,84	- 2,5	VITOR VALENTE	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	06-03-2010	4º	Aveiro 38020
4,77	0,0	KEVIN AZEVEDO	95 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	26-03-2010	3º	Aveiro 38108
4,76	0,0	JOSÉ PINHO	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	27-03-2010	5º	Luso 38023
4,75	0,0	RODRIGO FERREIRA	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	6º	Luso 38107
4,70		FÁBIO SOARES	96 INI	E B I da Torreira	26-11-2009	3º	Aveiro 38101





Masculinos

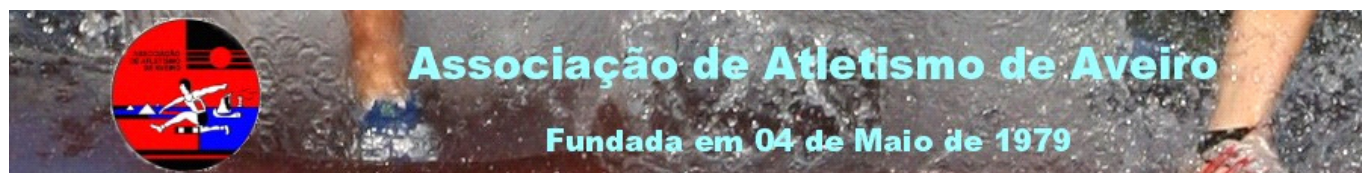
		Triplo Salto		Top	1 0,04	
11,96	- 2,2	MICAEL SEIXEIRO	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	04-07-2010	1º Aveiro 38040
11,20		ANDRÉ SANTOS	95 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	03-01-2010	4º Espinho 38008
10,73		IGOR VALENTE	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	03-01-2010	6º Espinho 38008
10,04		MANUEL MELO	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	03-01-2010	8º Espinho 38008





Masculinos

		Lançamento Peso-2Kg		Top	3,83
7,01	FRANCISCO ALMEIDA	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	09-01-2010	1º Espinho 38009
6,47	RÚBEN PINTO	99 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	20-12-2009	1º Aveiro 38003
6,35	PEDRO PEREIRA	99 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	03-01-2010	1º Espinho 38008
6,15	DANIEL OLIVEIRA	99 BEN-B	Desportivo de Gondufe	03-01-2010	2º Espinho 38008
6,15	JOÃO LIMO	99 BEN-B	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-01-2010	2º Espinho 38009
5,60	VASCO ALVES	99 BEN-B	Núcleo de Atletismo Cucujães	03-01-2010	3º Espinho 38008
5,34	JOSÉ MELO	00 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	09-01-2010	3º Espinho 38009
5,25	PEDRO BERNARDES	99 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	09-01-2010	4º Espinho 38009
5,23	RÚBEN ROCHA	00 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	03-01-2010	4º Espinho 38008
5,18	GONÇALO BRITO	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	09-01-2010	2º Espinho 38009
5,14	PEDRO PEREIRA	00 BEN-B	Assoc. Amigos Seixo Branco	03-01-2010	5º Espinho 38008
5,05	BRUNO OLIVEIRA	00 BEN-B	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	03-01-2010	6º Espinho 38008
4,99	DIOGO SOUSA	00 BEN-B	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	03-01-2010	7º Espinho 38008
4,98	FILIPE SILVA	99 BEN-B	Grupo Desportivo Lourocoop	09-01-2010	5º Espinho 38009
4,82	RICARDO LIMA	02 BEN-A	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	24-07-2010	2º Palhaça 38045
4,80	RICARDO MOTA	01 BEN-A	Clube Futebol União de Lamas	09-01-2010	6º Espinho 38009
4,74	FÁBIO RESENDE	99 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Valdágua	09-01-2010	7º Espinho 38009
4,49	JOSÉ SILVA	01 BEN-A	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	03-01-2010	8º Espinho 38008
4,43	RAFAEL FREITAS	00 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	09-01-2010	8º Espinho 38009
4,33	TIAGO SANTOS	01 BEN-A	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	03-01-2010	9º Espinho 38008
4,14	GONÇALO GRILO	98 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	09-01-2010	3º Espinho 38009
3,83	ALEXANDRE RIBEIRO	00 BEN-B	Grupo Desportivo Lourocoop	03-01-2010	11º Espinho 38008





Ranking 2010

Absoluto (até Iniciados)

Masculinos

Lançamento Peso-3Kg						Top	5,15
8,99	BRUNO FALCÃO	97 INF	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	17-07-2010	1º	Aveiro 38042	
8,80	JOÃO MATOS	98 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	1º	Luso 38107	
8,24	ANDRÉ IRIA	97 INF	Ass. Atletismo Aveiro	24-04-2010	6º	Viseu 38082	
8,09	PAULO NETO	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	23-01-2010	7º	Espinho 38012	
8,03	JOÃO FERREIRA	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	17-07-2010	2º	Aveiro 38042	
7,96	JOÃO MATOS	97 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	26-11-2009	1º	Aveiro 38101	
7,96	BRUNO SANTOS	97 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	26-03-2010	1º	Aveiro 38108	
7,49	CARLOS OLIVEIRA	97 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	26-03-2010	2º	Aveiro 38108	
7,40	HELDER MATOS	97 INF	E B P. António M. Fonseca	26-11-2009	3º	Aveiro 38101	
7,30	DIOGO SANTOS	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	10-05-2010	2º	Aveiro 38110	
7,23	DIOGO MOREIRA	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	19-06-2010	3º	Aveiro 38037	
7,17	RUI MAIA	97 INF	Desportivo de Gondufe	16-01-2010	3º	Espinho 38011	
7,10	EDUARDO PINHO	97 INF	Esc. Sec. Vale de Cambra	26-03-2010	3º	Aveiro 38108	
7,03	MIGUEL PEREIRA	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	16-01-2010	4º	Espinho 38011	
6,69	RÚBEN TAVARES	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	19-06-2010	4º	Aveiro 38037	
6,54	RICARDO FIGUEIREDO	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	19-06-2010	5º	Aveiro 38037	
6,49	FRANCISCO ALMEIDA	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	19-06-2010	6º	Aveiro 38037	
6,45	ANDRÉ RAFAEL MARTI	97 INF	E B 2, 3 de Fajões	26-03-2010	4º	Aveiro 38108	
6,42	NUNO MARQUES	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	10-05-2010	3º	Aveiro 38110	
6,39	SÉRGIO RUELA	98 INF	E B P. António M. Fonseca	26-11-2009	4º	Aveiro 38101	
6,32	HUGO AZEVEDO	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	4º	Luso 38107	
6,27	PEDRO CANIÇAIS	97 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	5º	Luso 38107	
5,89	RICARDO SOUSA	98 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	13-01-2010	1º	Espinho 38102	
5,70	RICARDO NASCIMENT	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	20-12-2009	3º	Aveiro 38003	
5,16	GONÇALO ALMEIDA	98 INF	E B P. António M. Fonseca	10-05-2010	5º	Aveiro 38110	
5,15	RÚBEN ROCHA	00 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	19-06-2010	7º	Aveiro 38037	



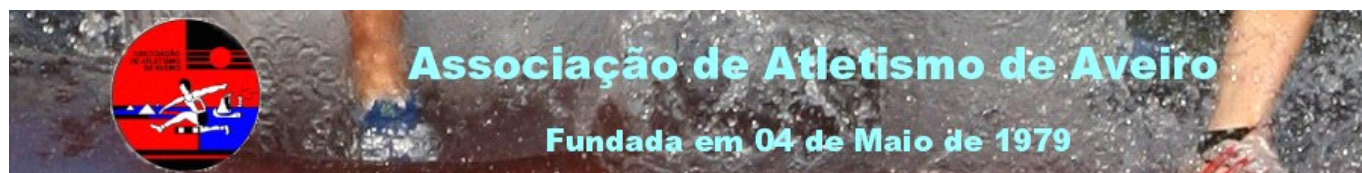


Ranking 2010

Absoluto (até Iniciados)

Masculinos

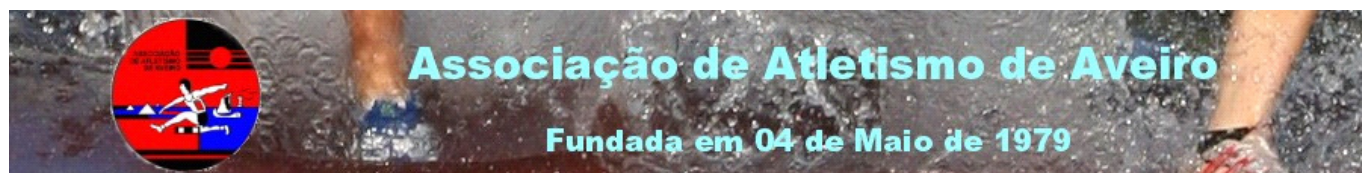
Lançamento Peso-4Kg						Top	8,91
16,17	JOSÉ PINHO	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	24-07-2010	1º	Palhaça 38045	
15,60	TIAGO FERREIRA	95 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	22-05-2010	1º	Leiria 24101	
12,05	DANIEL ALMEIDA	96 INI	Assoc. Desportiva Sanjoanense	20-12-2009	3º	Aveiro 38003	
11,78	MARCELO AGUIAR	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	04-07-2010	3º	Aveiro 38040	
11,56	VITOR VALENTE	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-07-2010	4º	Aveiro 38042	
11,43	FÁBIO TEIXEIRA	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	23-01-2010	1º	Espinho 38012	
11,37	JOÃO ALMEIDA	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	17-07-2010	6º	Aveiro 38042	
10,99	ELVIS MATIAS	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	15-05-2010	3º	Aveiro 38028	
10,63	VITOR COELHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	04-07-2010	5º	Aveiro 38040	
10,25	LEANDRO GONÇALVE	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	04-07-2010	7º	Aveiro 38040	
10,22	MIKAEL MARQUES	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	03-01-2010	6º	Espinho 38008	
10,23	BRUNO FERREIRA	96 INI	A. C. Bunheirense	04-07-2010	8º	Aveiro 38040	
9,83	ANDRÉ SANTOS	95 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	23-01-2010	5º	Espinho 38012	
9,72	JOÃO SIMÕES	95 INI	Esc. Sec. Vagos	17-03-2010	3º	Luso 38107	
9,63	VALTER VAZ	95 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	26-11-2009	2º	Aveiro 38101	
9,52	MARCO ALMEIDA	95 INI	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	26-12-2009	3º	Espinho 38004	
9,48	BRUNO MAIA	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	5º	Luso 38107	
9,41	BRUNO SILVA	96 INI	Esc. Secundária Estarreja	02-02-2010	2º	Espinho 38103	
9,35	EDGAR GONÇALVES	95 INI	E B I da Torreira	10-05-2010	2º	Aveiro 38110	
9,25	HENRIQUE OLIVEIRA	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	26-12-2009	5º	Espinho 38004	
9,21	EDGAR SILVA	95 INI	EB 2,3 Cacia	10-05-2010	3º	Aveiro 38110	
9,18	DIOGO SANTOS	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	31-07-2010	5º	Aveiro 38043	
9,04	PEDRO CATARINO	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	28-03-2010	4º	Luso 38023	
9,00	VITOR OLIVEIRA	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	8º	Luso 38107	
8,95	MICAEL SEIXEIRO	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	28-03-2010	5º	Luso 38023	
8,91	TIAGO MANUEL MATO	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	04-07-2010	9º	Aveiro 38040	





Masculinos

		Lançamento Peso-5Kg		Top	6,14
14,35	TIAGO FERREIRA	95 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	19-06-2010	5º Guimarães 03030
12,85	JOSÉ PINHO	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	02-05-2010	3º Aveiro 38032
10,22	VITOR VALENTE	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	22-05-2010	12º Luso 05001
9,21	LEANDRO GONÇALVE	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	02-05-2010	7º Aveiro 38032
8,75	MIKAEL MARQUES	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	02-01-2010	11º Espinho 38007
6,14	RICARDO COSTA	95 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-05-2010	10º Aveiro 38032



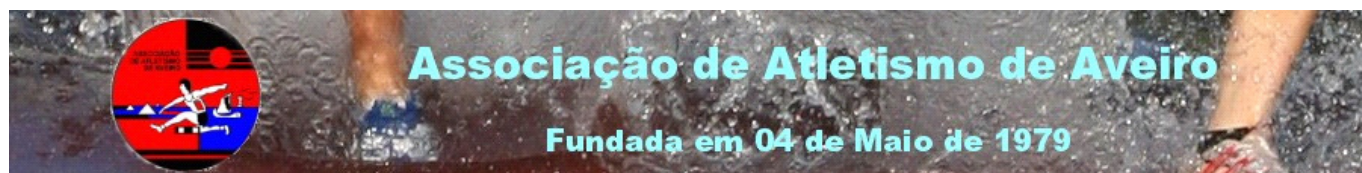


Ranking 2010

Absoluto (até Iniciados)

Masculinos

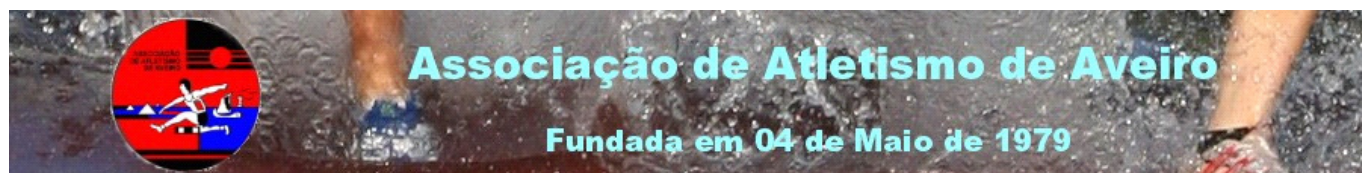
		Disco 0,750 Kg		Top	1 3,85
22,53	JOÃO OLIVEIRA	97 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	20-06-2010	1º Aveiro 38037
18,59	JOÃO FERREIRA	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	20-06-2010	2º Aveiro 38037
15,13	FRANCISCO ALMEIDA	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	20-06-2010	3º Aveiro 38037
13,85	DIOGO MOREIRA	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	20-06-2010	4º Aveiro 38037





Masculinos

				Disco 1 Kg		Top	1 8,54	
50,86	JOSÉ PINHO	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	24-04-2010	1º	Viseu 38082	X	
47,87	TIAGO FERREIRA	95 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	24-04-2010	2º	Viseu 38082		
34,01	LEANDRO GONÇALVE	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	24-07-2010	3º	Palhaça 38045		
31,55	ELVIS MATIAS	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	12-12-2009	2º	Aveiro 38002		
24,12	PEDRO CATARINO	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	12-12-2009	3º	Aveiro 38002		
20,59	MARCELO VIEIRA	96 INI	A. C. Bunheirense	12-12-2009	4º	Aveiro 38002		
20,27	DAVID LEITE	95 INI	Desportivo de Gondufe	20-02-2010	6º	Aveiro 38018		
18,54	PAULO ALMEIDA	95 INI	A. C. Bunheirense	12-12-2009	5º	Aveiro 38002		



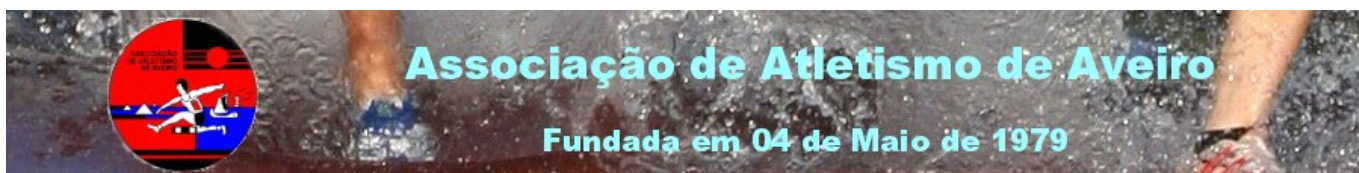


Ranking 2010

Absoluto (até Iniciados)

Masculinos

		Disco 1.5 Kg		Top	2 5,68
43,69	JOSÉ PINHO	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	20-06-2010	3º Guimarães 03030
40,68	TIAGO FERREIRA	95 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	01-05-2010	2º Aveiro 38032
25,68	LEANDRO GONÇALVE	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	01-05-2010	7º Aveiro 38032





Ranking 2010

Absoluto (até Iniciados)

Masculinos

Lançam.Martelo-3Kg

Top

1 4,49

14,49

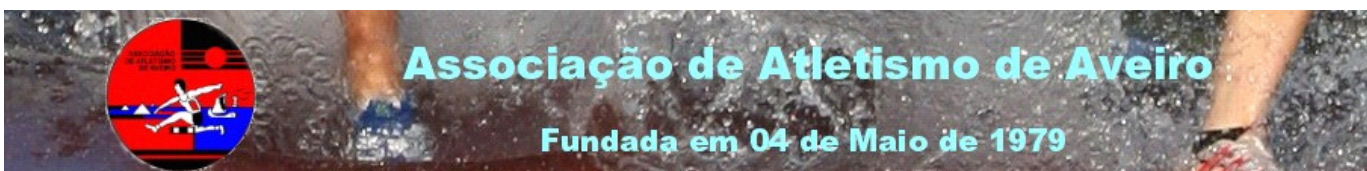
FRANCISCO ALMEIDA

97 INF

Juventude Atlético Mozelense

20-12-2009

1º Aveiro 38003





Ranking 2010

Absoluto (até Iniciados)

Masculinos

Lançam.Martelo-4Kg

Top

3 1,34

38,49	JOSÉ PINHO	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	20-02-2010	1º Aveiro 38018
31,34	LEANDRO GONÇALVE	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	27-12-2009	2º Guimarães 47008



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2010

Absoluto (até Iniciados)

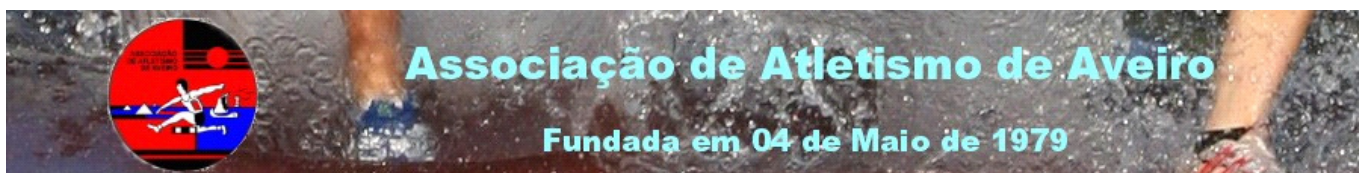
Masculinos

Lançam.Martelo-5Kg

Top

3 1,05

42,15	JOSÉ PINHO	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	01-05-2010	1º Aveiro 38032
31,05	LEANDRO GONÇALVE	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	01-05-2010	3º Aveiro 38032



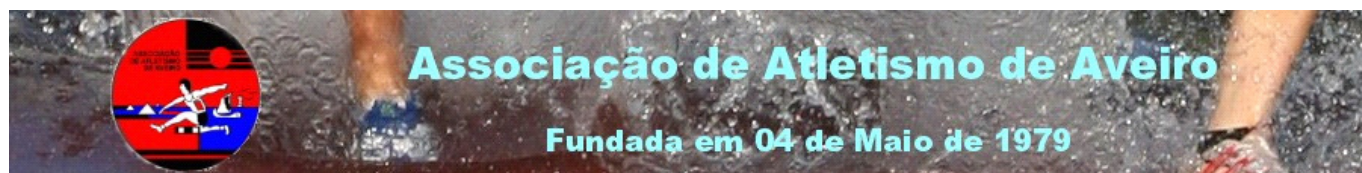


Ranking 2010

Absoluto (até Iniciados)

Masculinos

		Arremesso Bola-163Gr		Top	9,58
28,84	PEDRO PEREIRA	99 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	14-03-2010	1º Aveiro 38021
17,66	TIAGO SANTOS	01 BEN-A	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	14-03-2010	1º Aveiro 38021
15,26	ÁLVARO FERREIRA	02 BEN-A	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	14-03-2010	2º Aveiro 38021
13,30	HELDER ALMEIDA	03 BEN-A	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	14-03-2010	3º Aveiro 38021
13,15	RICARDO LIMA	02 BEN-A	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	14-03-2010	4º Aveiro 38021
11,29	SANDRO PAREDES	02 BEN-A	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	14-03-2010	5º Aveiro 38021
9,58	TIAGO ANDRADE	04 BEN-A	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	14-03-2010	6º Aveiro 38021





Masculinos

Dardo 500 Gr						Top	9,19
22,56	PAULO NETO	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	12-12-2009	1º	Aveiro 38002	
19,30	MIGUEL TEIXEIRA	97 INF	Ass. Cult. Rec. Valdágua	12-12-2009	2º	Aveiro 38002	
19,19	RUI MAIA	97 INF	Desportivo de Gondufe	14-03-2010	1º	Aveiro 38021	
18,08	FRANCISCO ALMEIDA	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	20-06-2010	1º	Aveiro 38037	
15,42	DIOGO MOREIRA	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	12-12-2009	3º	Aveiro 38002	
15,38	RÚBEN TAVARES	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	20-06-2010	3º	Aveiro 38037	
15,38	JOÃO FERREIRA	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	20-06-2010	2º	Aveiro 38037	
15,30	MARCELO SOUSA	98 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	14-03-2010	2º	Aveiro 38021	
14,84	JOÃO ANT MARCELINO	97 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	20-06-2010	5º	Aveiro 38037	
14,66	LEANDRO PEREIRA	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	14-03-2010	3º	Aveiro 38021	
14,02	RICARDO NASCIMENT	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	12-12-2009	4º	Aveiro 38002	
13,68	JORGE GOMES	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	14-03-2010	5º	Aveiro 38021	
13,66	MARSO RIBEIRO	97 INF	Clube Futebol União de Lamas	20-06-2010	7º	Aveiro 38037	
12,00	ALEXIS SILVA	97 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	14-03-2010	7º	Aveiro 38021	
10,53	GONÇALO REAL	97 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	14-03-2010	8º	Aveiro 38021	
9,19	GABRIEL ALVES	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	20-06-2010	8º	Aveiro 38037	





Masculinos

				Dardo 600 Gr		Top	9,45	
45,51	FÁBIO TEIXEIRA	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	04-07-2010	1º	Aveiro 38040	RR	
42,50	JOSÉ PINHO	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	16-05-2010	2º	Aveiro 38028		
41,07	PEDRO CATARINO	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	04-07-2010	2º	Aveiro 38040		
31,85	RUI SANTOS	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	04-07-2010	3º	Aveiro 38040		
29,33	ANDRÉ SANTOS	95 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	03-04-2010	3º	Luso 38024		
28,16	IGOR VALENTE	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	12-12-2009	3º	Aveiro 38002		
27,42	TIAGO FERREIRA	95 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	10-04-2010	5º	Luso 38027		
26,83	DAVID LEITE	95 INI	Desportivo de Gondufe	20-02-2010	4º	Aveiro 38018		
25,81	DIOGO SANTOS	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	06-03-2010	4º	Aveiro 38020		
25,22	MICHAEL SEIXEIRO	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	03-04-2010	5º	Luso 38024		
24,94	LEANDRO GONÇALVE	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	16-05-2010	6º	Aveiro 38028		
24,90	RICARDO COSTA	95 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	04-07-2010	4º	Aveiro 38040		
23,01	JOAQUIM RODRIGUES	96 INI	A. C. Bunheirense	16-05-2010	7º	Aveiro 38028		
20,74	LÁZARO FERREIRA	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	04-07-2010	5º	Aveiro 38040		
17,56	VITOR COELHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	27-03-2010	9º	Luso 38023		
17,06	MANUEL MELO	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	27-03-2010	10º	Luso 38023		
17,00	JOÃO ANT MARCELINO	97 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	04-07-2010	6º	Aveiro 38040		
16,94	FRANCISCO ALMEIDA	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	04-07-2010	7º	Aveiro 38040		
16,17	DIOGO MOREIRA	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	04-07-2010	8º	Aveiro 38040		
14,29	BRUNO DANIEL SILVA	96 INI	Esc. Secundária Estarreja	06-03-2010	5º	Aveiro 38020		
14,18	JOÃO FERREIRA	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	04-07-2010	9º	Aveiro 38040		
13,59	GABRIEL ALVES	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	04-07-2010	10º	Aveiro 38040		
12,76	RUI BENTO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	27-03-2010	11º	Luso 38023		
11,96	JOSÉ MOTA	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	04-07-2010	11º	Aveiro 38040		
10,12	GIL MONTE	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	06-03-2010	6º	Aveiro 38020		
9,45	BRUNO MIGUEL OLIVEI	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	03-04-2010	8º	Luso 38024		



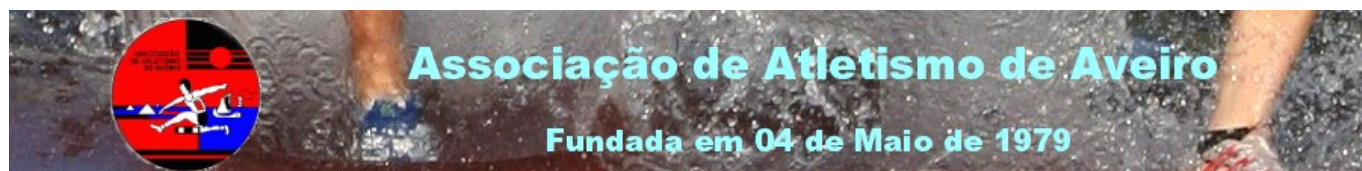


Ranking 2010

Absoluto (até Iniciados)

Masculinos

		Dardo 700 Gr		Top	0,00	
38,12	FÁBIO TEIXEIRA	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	02-05-2010	4º Aveiro 38032	
33,19	PEDRO CATARINO	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	02-05-2010	7º Aveiro 38032	
18,38	JOAQUIM RODRIGUES	96 INI	A. C. Bunheirense	02-05-2010	11º Aveiro 38032	
7,36	DIOGO AMARO	95 INI	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	02-05-2010	14º Aveiro 38032	
0,00	RUI SANTOS	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	02-05-2010	3999º Aveiro 38032	SM
0,00	BRUNO MIGUEL OLIVEI	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	02-05-2010	3999º Aveiro 38032	SM
0,00	FILIFE LEITE	95 INI	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	02-05-2010	3999º Aveiro 38032	SM



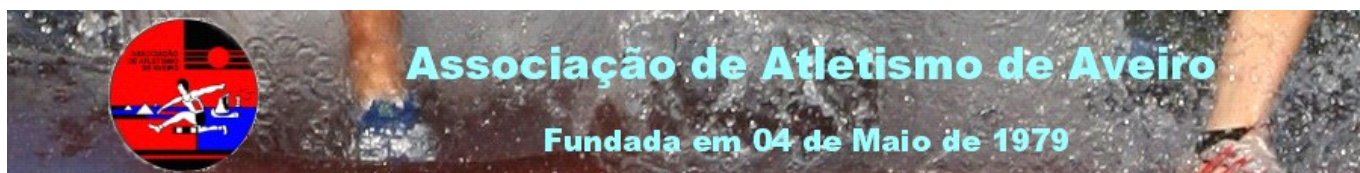


Ranking 2010

Absoluto (até Iniciados)

Masculinos

Triatlo - Infantis						Top	2	3	4,00
1150	PAULO NETO 10,35 7,58 4,73	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	1º	Espinho 38004			
649	ANDRÉ IRIA 12,61 8,19 3,38	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	26-12-2009	2º	Espinho 38004			
517	DIOGO MOREIRA 13,43 6,16 3,82	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	3º	Espinho 38004			
428	RICARDO NASCIMENT 13,67 5,27 3,68	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	4º	Espinho 38004			
400	MARSO RIBEIRO 13,44 4,96 3,49	97 INF	Clube Futebol União de Lamas	26-12-2009	5º	Espinho 38004			
276	FRANCISCO ALMEIDA 999,99 6,17 2,51	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	26-12-2009	6º	Espinho 38004			
256	GONÇALO BRITO 13,90 4,17 2,97	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	26-12-2009	7º	Espinho 38004			
234	JOSÉ MOTA 15,33 4,25 3,17	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	26-12-2009	8º	Espinho 38004			



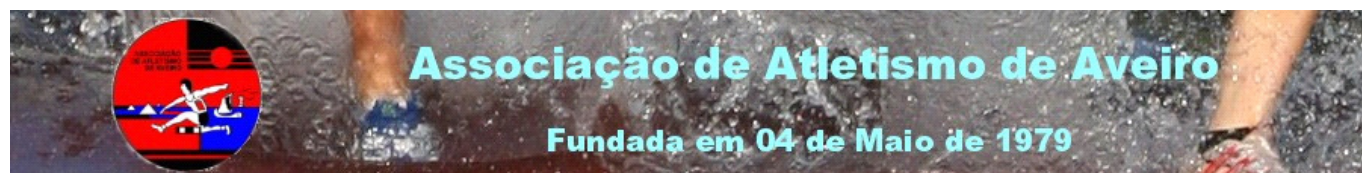


Ranking 2010

Absoluto (até Iniciados)

Masculinos

Triatlo - Iniciados						Top	6 8 2,00
1897	FÁBIO TEIXEIRA 8,71 5,66 11,43	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	23-01-2010	1º	Espinho 38012	
1692	ANDRÉ SANTOS 9,36 5,96 9,34	95 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	26-12-2009	2º	Espinho 38004	
1669	TIAGO FERREIRA 9,68 5,00 13,28	95 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	26-12-2009	3º	Espinho 38004	
1422	HENRIQUE OLIVEIRA 9,78 5,08 9,25	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	26-12-2009	4º	Espinho 38004	
1225	IGOR VALENTE 10,08 4,87 7,57	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	6º	Espinho 38004	
972	DIOGO SANTOS 11,26 4,28 8,44	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	7º	Espinho 38004	
839	MANUEL MELO 11,25 4,33 5,98	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	9º	Espinho 38004	
802	RUI SANTOS 12,12 4,15 7,89	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	26-12-2009	10º	Espinho 38004	
682	TIAGO ROSA 12,19 3,97 6,48	95 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	26-12-2009	11º	Espinho 38004	





Ranking 2010

Absoluto (até Iniciados)

Masculinos

Triatlo Opcional						Top	3 6 0,00
1557	ANDRÉ SANTOS 9,60 9,45 -5,32	95 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	06-02-2010	8º	Alpiarça 03007	
1418	JOSÉ PINHO 13,11 8,47 4,63	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	26-12-2009	1º	Espinho 38004	
1379	PEDRO CATARINO 8,06 8,28 1,68	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	23-01-2010	7º	Espinho 38012	
1324	VITOR VALENTE 10,69 8,29 4,66	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	26-12-2009	3º	Espinho 38004	
1303	MARCO ALMEIDA 9,52 8,06 4,58	95 INI	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	26-12-2009	4º	Espinho 38004	
1298	MICAEL COELHO 8,15 7,93 4,79	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	26-12-2009	5º	Espinho 38004	
1132	MARCELO AGUIAR 8,70 8,53 4,60	96 INI	Esc. Secundária Estarreja	26-12-2009	7º	Espinho 38004	
1002	VITOR COELHO 8,55 8,78 4,26	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	8º	Espinho 38004	
914	RUI BENTO 7,85 8,84 4,07	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	9º	Espinho 38004	
673	LEANDRO GONÇALVE 7,90 9,61 3,50	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	26-12-2009	10º	Espinho 38004	
648	LÁZARO FERREIRA 6,24 9,42 3,75	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	26-12-2009	11º	Espinho 38004	
571	XAVIER SILVA 6,11 9,62 3,53	96 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	26-12-2009	12º	Espinho 38004	
360	RUI SANTOS 7,89	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	26-12-2009	13º	Espinho 38004	





Ranking 2010

Absoluto (até Iniciados)

Masculinos

Pentatlo - Infantis

Top 4 6 2,00

1981	+ 1,1	PAULO NETO	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2010	1º	Luso 38023
		8,81 4,53 10,35 7,65 315,97					
1137	+ 1,7	ROMEU GOMES	98 INF	Cl. Campismo S. João Madeira	28-03-2010	2º	Luso 38023
		9,23 4,04 13,06 5,00 334,57					
966	+ 1,1	RICARDO NASCIMENT	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2010	3º	Luso 38023
		9,34 3,82 13,53 5,20 346,96					
742	+ 1,1	DIOGO MOREIRA	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2010	4º	Luso 38023
		9,97 3,60 13,60 7,19 424,42					
678	+ 1,7	RICARDO MANUEL RIB	97 INF	Núcleo de Atletismo Cucujães	28-03-2010	5º	Luso 38023
		9,65 3,62 14,14 3,52 357,91					
671	+ 1,1	GONÇALO BRITO	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	28-03-2010	6º	Luso 38023
		9,95 3,31 13,77 4,12 352,98					
657	+ 1,7	LUÍS FILIPE OLIVEIRA	98 INF	Grupo Cultural Desport. Santins	28-03-2010	7º	Luso 38023
		9,72 3,26 13,94 4,47 402,31					
462	+ 1,7	RICARDO FIGUEIREDO	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	28-03-2010	8º	Luso 38023
		10,15 3,01 16,77 5,65 428,82					



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2010

Absoluto (até Iniciados)

Masculinos

Heptatlo Iniciados

Top 15 19,00

3610	+ 0,3	TIAGO FERREIRA	95 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	11-04-2010	1º	Luso 38027
		9,85 5,26 27,42 15,62 13,99 1,66 312,83					
3485	0,0	FÁBIO TEIXEIRA	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	11-04-2010	3º	Luso 38027
		10,16 5,14 40,04 14,80 11,19 1,58 317,19					
3031	+ 2,7	JOSÉ PINHO	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	28-03-2010	2º	Luso 38023
		10,99 4,76 40,04 18,29 12,65 1,52 317,50					
3007	+ 2,7	PEDRO CATARINO	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	28-03-2010	3º	Luso 38023
		10,31 5,50 37,79 19,75 9,04 1,68 325,58					
2843	+ 2,7	IGOR VALENTE	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2010	4º	Luso 38023
		10,67 4,79 24,42 16,93 8,20 1,36 250,96					
2659	+ 2,7	MICAEL SEIXEIRO	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	28-03-2010	5º	Luso 38023
		10,19 5,09 22,37 17,67 8,95 1,40 327,03					
2317	+ 1,1	DIOGO SANTOS	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2010	6º	Luso 38023
		10,89 4,37 24,84 18,38 8,83 1,36 329,23					
2187	+ 1,1	VITOR COELHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2010	7º	Luso 38023
		10,65 4,55 17,56 19,36 9,13 1,32 333,38					
1878	+ 1,1	MANUEL MELO	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2010	8º	Luso 38023
		11,70 4,44 17,06 19,74 6,35 1,36 323,09					
1862	+ 1,1	RUI SANTOS	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	28-03-2010	9º	Luso 38023
		11,06 4,51 25,80 20,45 7,98 1,40 417,28					
1589	+ 1,1	RUI BENTO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2010	10º	Luso 38023
		11,10 3,96 12,76 22,15 7,81 1,24 332,45					
1519	+ 1,1	LEANDRO GONÇALVE	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	28-03-2010	11º	Luso 38023
		11,91 3,78 23,30 21,67 7,91 1,24 345,03					





Masculinos

4 x 60 Metros

Top 9 9 9,99

3 2,59	AVEIRO	97 INF	Ass. Atletismo Aveiro	24-04-2010	3º	Viseu 38082	
	<i>João Almeida (1997) / Tiago Martins (1997) / Paulo Neto (1997) / Eduardo Leça (1997)</i>						
3 5,65	A C R D ESCAPÃES	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	03-04-2010	1º	Luso 38024	
	<i>Diogo Moreira (1998) / José Melo (2000) / Ricardo Nascimento (1998) / Paulo Neto (1997)</i>						
3 5,7	I P S BAIRRADA	98 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	1º	Luso 38107	
3 5,7	E B ESCARIZ	97 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	26-03-2010	1º	Aveiro 38108	
	<i>Bruno Alves (1997) / Fábio Oliveira (1997) / Hugo Magano (1997) / Frederico Avó (1997)</i>						
3 6,2	E S VALE CAMBRA	97 INF	Esc. Sec. Vale de Cambra	26-03-2010	2º	Aveiro 38108	
	<i>Nuno Terras (1997) / Jose Francisco Santo (1997) / Joao Fernandes (1997) / Joao Almeida (1997)</i>						
3 6,6	E B P ANT M FONSECA	97 INF	E B P. António M. Fonseca	17-03-2010	2º	Luso 38107	
	<i>Sérgio Ruela (1998) / Vítor Hugo Souto (1997) / João Sousa (1998) / Rafael Rebimbas (1998)</i>						
3 6,77	A C R VALE CAMBRA	97 INF	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	20-06-2010	2º	Aveiro 38037	
	<i>Jorge Silva (1998) / Bruno Falcão (1997) / André Rodrigues (1998) / Nuno Fernandes (1998)</i>						
3 6,8	E S JULIO DINIS	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	3º	Luso 38107	
	<i>João Palmeira (1997) / Ricardo Correia (1997) / Hugo Azevedo (1997) / Tiago Martins (1997)</i>						
3 7,09	S SOC T S J MADEIRA	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-04-2010	2º	Luso 38024	
	<i>Gabriel Alves (1997) / Rúben Alves (1997) / Ruben Xavier Lopo (1999) / André Dias (1997)</i>						
3 7,61	MOV. JOV. BRANCA	97 INF	Movimento Jovens Branca	20-06-2010	3º	Aveiro 38037	
	<i>Andre Coutinho (2000) / José Pintor (1997) / Orlando Simões (1997) / Gonçalo Rodrigues (1997)</i>						
3 8,72	J A MOZELENSE	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	03-04-2010	3º	Luso 38024	
	<i>Ricardo Figueiredo (1998) / Francisco Almeida (1997) / Gonçalo Brito (1998) / José Mota (1998)</i>						
4 0,49	A C D LAVANDEIRA	97 INF	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	03-04-2010	4º	Luso 38024	
	<i>Marcelo Silva (1998) / Fábio Castro (1997) / Bruno Oliveira (2000) / Diogo Sousa (2000)</i>						
9 9 9,99	A A AVEIRO	97 INF	Ass. Atletismo Aveiro	20-06-2010	3999º	Aveiro 38037	DQ
	<i>Pedro Bernardes (1999) / Rúben Alves (1997) / Eduardo Leça (1997) / Marso Ribeiro (1997)</i>						





Masculinos

4 x 80 Metros

Top

4 9,54

3 8,83	A A AVEIRO	95 INI	Ass. Atletismo Aveiro	05-06-2010	4º	Leiria 03020
	<i>Tiago Ferreira (1995) / José Pinho (1995) / Andre Santos (1995) / Fabio Teixeira (1995)</i>					
3 9,6	I P S BAIRRADA	95 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	1º	Luso 38107
3 9,8	E S ESTARREJA	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	2º	Luso 38107
4 1,15	A C R D ESCAPÃES	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	03-04-2010	1º	Luso 38024
	<i>Rui Bento (1996) / Diogo Santos (1995) / Igor Valente (1996) / Vítor Coelho (1996)</i>					
4 1,98	A C BUNHEIRENSE	96 INI	A. C. Bunheirense	03-04-2010	2º	Luso 38024
	<i>Filipe Amador Silva (1995) / Diogo Pereira (1996) / José Cruz (1996) / Bruno Ferreira (1996)</i>					
4 2,21	A C D LAVANDEIRA	95 INI	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	03-04-2010	3º	Luso 38024
	<i>Eduardo Leça (1997) / Ricardo Marques (1995) / Rui Alves (1995) / Ruben Costa (1995)</i>					
4 2,5	E S VAGOS	95 INI	Esc. Sec. Vagos	17-03-2010	3º	Luso 38107
4 2,8	E S JULIO DINIS	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	4º	Luso 38107
	<i>Ricardo Santos (1995) / Ruben Ribeiro (1995) / Miguel Santos (1995) / Bruno Maia (1995)</i>					
4 3,2	E B TORREIRA	95 INI	E B I da Torreira	17-03-2010	5º	Luso 38107
	<i>Fábio Soares (1996) / Fernando Marques (1996) / Edgar Gonçalves (1995) / Ricardo Carinha (1996)</i>					
4 6,4	E B ESCARIZ	95 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	26-03-2010	1º	Aveiro 38108
	<i>Rui Paiva (1996) / Joel Moreira (1995) / Daniel Rocha (1995) / Kevin Azevedo (1995)</i>					
4 6,95	N A CUCUJÃES	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	03-04-2010	4º	Luso 38024
	<i>Leandro Gonçalves (1996) / Gabriel Costa (1997) / Bruno Miguel Oliveir (1996) / José Pinho (1995)</i>					
4 9,54	S SOC T S J MADEIRA	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-04-2010	5º	Luso 38024
	<i>André Dias (1997) / Ricardo Costa (1995) / Rúben Alves (1997) / Gabriel Alves (1997)</i>					





Ranking 2010

Absoluto (até Iniciados)

Masculinos

Estafeta Sueca

Top 2 2 2,80

2 2 2,80

LAVANDEIRA

95 INI

Ass. Cult. Desp. Lavandeira

13-02-2010

5º Espinho 38015

Ruben Costa (1995) / Rui Alves (1995) / Ricardo Marques (1995) / Eduardo Leça (1997)





Ranking 2010

Absoluto (até Iniciados)

Masculinos

1.000 Metros Marcha

Top 99 99,99

7 4 5,68	FILIFE SILVA	99 BEN-B Grupo Desportivo Lourocoop	02-01-2010	1º	Espinho 38007	
99 9 9,99	ALEXANDRE RIBEIRO	00 BEN-B Grupo Desportivo Lourocoop	02-01-2010	9999º	Espinho 38007	DN:





Ranking 2010

Absoluto (até Iniciados)

Masculinos

2 Km marcha

Top 1 0 5 1,00

1 0 5 1

SOCRATES BORRAS

96 INI

Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça

10-04-2010

5º Rio Maior 20102





Ranking 2010

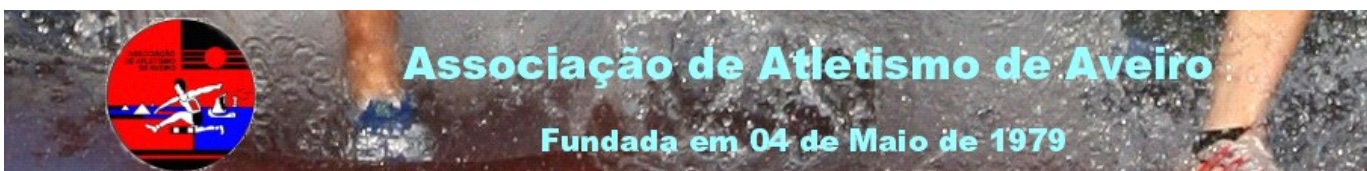
Absoluto (até Iniciados)

Masculinos

3.000 Metros Marcha

Top 2 3 1 5,92

17 0 5,53	SOCRATES BORRAS	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	02-01-2010	1º Espinho 38007	~
23 1 5,92	XAVIER SILVA	96 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	02-01-2010	2º Espinho 38007	~





Masculinos

4.000 Metros Marcha

Top 3 3 0 1,03

2 0 4 4,82	JOAQUIM RODRIGUES	96 INI	Ass. Atletismo Aveiro	05-06-2010	3º	Leiria 03020	
2 1 3 8,05	SOCRATES BORRAS	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	15-05-2010	2º	Aveiro 38028	~
2 6 1 7,40	RICARDO COSTA	95 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	15-05-2010	3º	Aveiro 38028	
3 3 0 1,03	BRUNO MIGUEL OLIVEI	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	15-05-2010	4º	Aveiro 38028	<





Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top 4 0 5 2,50

2 6 1 4,70	JOAQUIM RODRIGUES	96 INI	A. C. Bunheirense	19-06-2010	7º	Guimarães 03030	~
3 4 3 8,41	RICARDO COSTA	95 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	01-05-2010	4º	Aveiro 38032	
4 0 5 2,50	BRUNO MIGUEL OLIVEI	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	01-05-2010	5º	Aveiro 38032	<

