

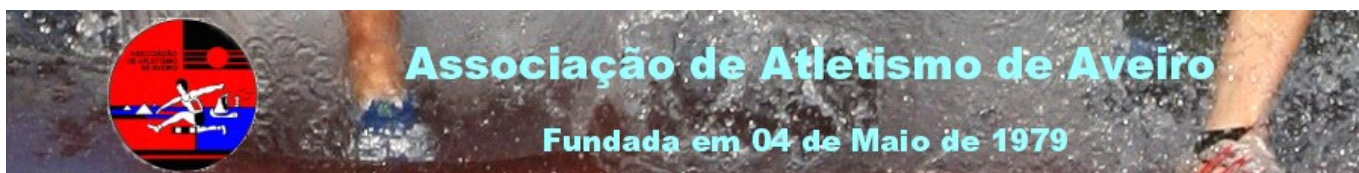


### Masculinos

#### 60 Metros Planos

Top 8,74

7,5	0,0	<b>FÁBIO TEIXEIRA</b>	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	03-03-2010	1º Lourosa 38106
7,81		<b>DIOGO CASTRO</b>	95 INI	Afís/Ovar Atletas Fim de Semana	23-01-2010	1º Espinho 38013
7,87		<b>ANDRÉ SANTOS</b>	95 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	09-01-2010	3º Espinho 38009
7,90		<b>BRUNO FERREIRA</b>	96 INI	Esc. Secundária Estarreja	02-02-2010	1º Espinho 38103
7,93		<b>MICAEL COELHO</b>	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	26-12-2009	1º Espinho 38004
7,96		<b>TIAGO FERREIRA</b>	95 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	09-01-2010	5º Espinho 38009
8,06		<b>MARCO ALMEIDA</b>	95 INI	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	26-12-2009	1º Espinho 38004
8,21	- 1,2	<b>HENRIQUE OLIVEIRA</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	20-12-2009	1º Aveiro 38003
8,28		<b>PEDRO CATARINO</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	23-01-2010	6º Espinho 38012
8,29		<b>VITOR VALENTE</b>	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	26-12-2009	3º Espinho 38004
8,42		<b>FILIPE LEITE</b>	95 INI	Afís/Ovar Atletas Fim de Semana	23-01-2010	2º Espinho 38013
8,42		<b>JOÃO SILVA</b>	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	02-02-2010	1º Espinho 38103
8,46	- 1,5	<b>IGOR VALENTE</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	20-12-2009	3º Aveiro 38003
8,47		<b>JOSÉ PINHO</b>	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	26-12-2009	3º Espinho 38004
8,49		<b>VITOR COELHO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	09-01-2010	2º Espinho 38009
8,53		<b>MARCELO AGUIAR</b>	96 INI	Esc. Secundária Estarreja	26-12-2009	4º Espinho 38004
8,56	- 1,3	<b>EDUARDO LEÇA</b>	97 INF	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	24-04-2010	4º Viseu 38082
8,4	0,0	<b>RUI PAIVA</b>	96 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	03-03-2010	2º Lourosa 38106
8,4	0,0	<b>JOÃO ALMEIDA</b>	97 INF	Esc. Sec. Vale de Cambra	26-03-2010	1º Aveiro 38108
8,65		<b>RUI SOUSA</b>	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	02-02-2010	4º Espinho 38103
8,65	+ 0,8	<b>PAULO NETO</b>	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	10-04-2010	5º Luso 38027
8,67	0,0	<b>JOÃO PALMEIRA</b>	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	1º Luso 38107
8,68		<b>DIOGO SANTOS</b>	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	23-01-2010	4º Espinho 38013
8,73		<b>NN</b>	95 INI	Ass. Atletismo Aveiro	02-02-2010	5º Espinho 38103
8,74	- 1,2	<b>JOÃO SARABANDO</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	20-12-2009	4º Aveiro 38003
8,5		<b>RUI</b>	96 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	13-01-2010	1º Espinho 38102
8,6	0,0	<b>BRUNO ALVES</b>	97 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	03-03-2010	1º Lourosa 38106
8,7	0,0	<b>FREDERICO AVÓ</b>	97 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	26-03-2010	2º Aveiro 38108





### Masculinos

#### 80 Metros Planos

Top

1 1,08

9,85	- 1,2	<b>TIAGO FERREIRA</b>	95 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	10-04-2010	1º Luso 38027
9,90	- 0,5	<b>BRUNO FERREIRA</b>	96 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	2º Luso 38107
1 0,01	- 1,5	<b>RAFAEL MARTINS</b>	96 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	1º Luso 38107
1 0,03	+ 1,3	<b>DIOGO CASTRO</b>	95 INI	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	14-03-2010	2º Aveiro 38021
1 0,16	- 1,2	<b>FÁBIO TEIXEIRA</b>	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	10-04-2010	5º Luso 38027
1 0,20	+ 1,3	<b>ANDRÉ SANTOS</b>	95 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	14-03-2010	3º Aveiro 38021
1 0,21	- 1,1	<b>MICAEL COELHO</b>	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	1º Luso 38107
1 0,31	- 1,2	<b>PEDRO CATARINO</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	10-04-2010	4º Luso 38027
1 0,65	+ 1,1	<b>VITOR COELHO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	27-03-2010	1º Luso 38023
1 0,5	0,0	<b>KEVIN AZEVEDO</b>	95 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	26-03-2010	1º Aveiro 38108
1 0,77	- 1,5	<b>FÁBIO SOARES</b>	96 INI	E B I da Torreira	17-03-2010	2º Luso 38107
1 0,79	- 1,8	<b>JOÃO TEIXEIRA</b>	95 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	14-03-2010	4º Aveiro 38021
1 0,84	+ 1,3	<b>IGOR VALENTE</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	14-03-2010	4º Aveiro 38021
1 0,89	+ 1,1	<b>DIOGO SANTOS</b>	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	27-03-2010	2º Luso 38023
1 0,7	0,0	<b>JOEL MOREIRA</b>	95 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	26-03-2010	2º Aveiro 38108
1 1,02	- 1,1	<b>GABRIEL TABOÃO</b>	95 INI	Esc. Sec. Vagos	17-03-2010	2º Luso 38107
1 1,03	- 1,1	<b>MIGUEL SANTOS</b>	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	3º Luso 38107
1 1,06	+ 1,1	<b>RUI SANTOS</b>	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	27-03-2010	3º Luso 38023
1 1,08	- 1,1	<b>GUILHERME LELA</b>	96 INI	E B 2, 3 São Bernardo	17-03-2010	4º Luso 38107





### Masculinos

				<b>150 Metros</b>		Top	<b>2 3,80</b>
1 8,78	<b>FÁBIO TEIXEIRA</b>	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	17-01-2010	1º	Espinho 38011	
1 8,87	<b>ANDRÉ SANTOS</b>	95 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	17-01-2010	2º	Espinho 38011	
1 9,87	<b>VITOR VALENTE</b>	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-01-2010	1º	Espinho 38011	
2 0,25	<b>PEDRO CATARINO</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	17-01-2010	3º	Espinho 38011	
2 0,27	<b>JOÃO TEIXEIRA</b>	95 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	17-01-2010	1º	Espinho 38011	
2 0,50	+ 0,5 <b>EDUARDO LEÇA</b>	97 INF	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	14-03-2010	1º	Aveiro 38021	
2 0,57	<b>RICARDO MARQUES</b>	95 INI	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	17-01-2010	2º	Espinho 38011	
2 0,60	<b>RUBEN COSTA</b>	95 INI	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	17-01-2010	3º	Espinho 38011	
2 0,62	<b>MARCELO AGUIAR</b>	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-01-2010	4º	Espinho 38011	
2 0,74	<b>RUI ALVES</b>	95 INI	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	17-01-2010	5º	Espinho 38011	
2 0,94	<b>PAULO NETO</b>	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	13-02-2010	2º	Espinho 38015	
2 1,13	<b>TIAGO ROSA</b>	95 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	17-01-2010	4º	Espinho 38011	
2 1,62	<b>LÁZARO FERREIRA</b>	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	17-01-2010	5º	Espinho 38011	
2 1,87	+ 0,9 <b>FREDERICO AVÓ</b>	97 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	14-03-2010	1º	Aveiro 38021	
2 1,88	+ 0,9 <b>HUGO MAGANO</b>	97 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	14-03-2010	2º	Aveiro 38021	
2 2,04	<b>JOSÉ VIEIRA</b>	97 INF	Grupo Desp. Cult. Castelo Paiva	17-01-2010	1º	Espinho 38011	
2 2,08	<b>NUNO FERNANDES</b>	98 INF	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	17-01-2010	3º	Espinho 38011	
2 2,19	<b>DIOGO MANUEL PINTO</b>	97 INF	Núcleo de Atletismo Cucujães	20-02-2010	2º	Espinho 38017	
2 2,63	+ 0,9 <b>RICARDO NASCIMENT</b>	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	14-03-2010	3º	Aveiro 38021	
2 2,74	<b>BRUNO FALCÃO</b>	97 INF	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	17-01-2010	4º	Espinho 38011	
2 2,75	- 0,7 <b>ANDRÉ ALMEIDA</b>	97 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	14-03-2010	1º	Aveiro 38021	
2 2,78	<b>HUMBERTO SILVA</b>	96 INI	Futsal Clube Cidade Lourosa	17-01-2010	6º	Espinho 38011	
2 3,27	+ 0,5 <b>ANDRÉ RODRIGUES</b>	98 INF	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	14-03-2010	4º	Aveiro 38021	
2 3,62	- 0,7 <b>MIGUEL PEREIRA</b>	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	14-03-2010	2º	Aveiro 38021	
2 3,78	- 0,7 <b>LEANDRO PEREIRA</b>	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	14-03-2010	3º	Aveiro 38021	
2 3,80	<b>FÁBIO CASTRO</b>	97 INF	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	13-02-2010	1º	Espinho 38015	





### Masculinos

		200 Metros			Top	9 9 9 9,99	
2 5,48	<b>DIOGO CASTRO</b>	95 INI	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	02-01-2010	1º	Espinho 38007	
2 5,58	<b>ANDRÉ SANTOS</b>	95 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	02-01-2010	3º	Espinho 38007	
2 7,60	<b>FILIPE LEITE</b>	95 INI	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	02-01-2010	1º	Espinho 38007	
2 7,98	<b>TIAGO ROSA</b>	95 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	02-01-2010	3º	Espinho 38007	
2 8,17	<b>BRUNO FERREIRA</b>	96 INI	A. C. Bunheirense	02-01-2010	5º	Espinho 38007	
2 8,31	<b>VITOR COELHO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-01-2010	4º	Espinho 38007	
2 8,41	<b>DIOGO SANTOS</b>	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-01-2010	5º	Espinho 38007	
2 9,63	<b>MANUEL MELO</b>	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-01-2010	3º	Espinho 38007	
3 0,62	<b>DIOGO AMARO</b>	95 INI	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	02-01-2010	4º	Espinho 38007	
9 9 9 9,99	<b>RUI BENTO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-01-2010	9999º	Espinho 38007	DQ
9 9 9 9,99	<b>MARCELO MAGALHÃE</b>	96 INI	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	02-01-2010	9999º	Espinho 38007	DQ





### Masculinos

#### 250 Metros Planos

Top 4 1,92

3 2,34	<b>DIOGO CASTRO</b>	95 INI	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	13-02-2010	1º Espinho 38015
3 3,00	<b>ANDRÉ SANTOS</b>	95 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	20-12-2009	1º Aveiro 38003
3 3,56	<b>MICAEL COELHO</b>	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	20-02-2010	1º Espinho 38017
3 4,22	<b>RUBEN COSTA</b>	95 INI	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	13-02-2010	2º Espinho 38015
3 4,36	<b>FÁBIO TEIXEIRA</b>	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	27-12-2009	1º Espinho 38006
3 4,46	<b>BRUNO FERREIRA</b>	96 INI	A. C. Bunheirense	13-02-2010	1º Espinho 38015
3 4,52	<b>IGOR VALENTE</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	27-12-2009	2º Espinho 38006
3 4,58	<b>HENRIQUE OLIVEIRA</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	20-12-2009	1º Aveiro 38003
3 4,61	<b>FILIPE LEITE</b>	95 INI	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	13-02-2010	3º Espinho 38015
3 4,77	<b>RICARDO MARQUES</b>	95 INI	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	13-02-2010	4º Espinho 38015
3 4,90	<b>VITOR VALENTE</b>	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	20-02-2010	2º Espinho 38017
3 4,97	<b>VITOR COELHO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	20-02-2010	2º Espinho 38017
3 5,44	<b>MARCELO AGUIAR</b>	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	20-02-2010	3º Espinho 38017
3 5,47	<b>TIAGO ROSA</b>	95 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	20-02-2010	3º Espinho 38017
3 5,96	<b>RUI ALVES</b>	95 INI	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	13-02-2010	5º Espinho 38015
3 5,99	<b>DIOGO SANTOS</b>	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	13-02-2010	2º Espinho 38015
3 6,02	<b>ANDRÉ VALENTE</b>	95 INI	Assoc. Desportiva Sanjoanense	20-12-2009	2º Aveiro 38003
3 6,04	<b>JOÃO SARABANDO</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	20-12-2009	4º Aveiro 38003
3 6,76	<b>JOÃO TEIXEIRA</b>	95 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	27-12-2009	5º Espinho 38006
3 7,11	<b>RUI BENTO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	20-02-2010	4º Espinho 38017
3 7,95	<b>DIOGO AMARO</b>	95 INI	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	13-02-2010	4º Espinho 38015
3 8,15	<b>LÁZARO FERREIRA</b>	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	27-12-2009	6º Espinho 38006
3 8,40	<b>RUI SANTOS</b>	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	13-02-2010	5º Espinho 38015
3 9,32	<b>MANUEL MELO</b>	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	27-12-2009	5º Espinho 38006
4 1,92	<b>XAVIER SILVA</b>	96 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	27-12-2009	6º Espinho 38006





### Masculinos

#### 300 Metros Planos

Top

4 7,69

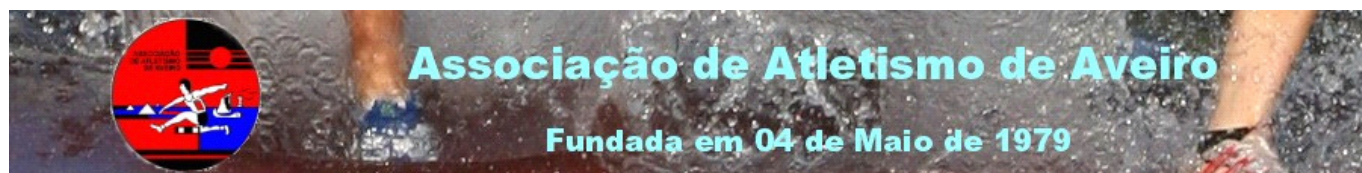
4 1,90	<b>PEDRO LOPES</b>	95 INI	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	01-05-2010	2º Aveiro 38032
4 1,90	<b>JOSÉ CRUZ</b>	96 INI	A. C. Bunheirense	01-05-2010	7º Aveiro 38032
4 2,57	<b>JOÃO TEIXEIRA</b>	95 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	01-05-2010	2º Aveiro 38032
4 2,60	<b>RUBEN COSTA</b>	95 INI	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	01-05-2010	3º Aveiro 38032
4 2,62	<b>IGOR VALENTE</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	01-05-2010	4º Aveiro 38032
4 3,26	<b>RICARDO MARQUES</b>	95 INI	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	01-05-2010	2º Aveiro 38032
4 4,34	<b>LÁZARO FERREIRA</b>	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	01-05-2010	3º Aveiro 38032
4 4,67	<b>DIOGO SANTOS</b>	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	30-01-2010	3º Braga 47015
4 7,69	<b>JOÃO COSTA</b>	96 INI	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	01-05-2010	7º Aveiro 38032





### Masculinos

		600 Metros		Top	2 1 3,47	
1 4 0,89	<b>EDUARDO LEÇA</b>	97 INF	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	02-05-2010	2º Aveiro 38032	RR
1 4 3,94	<b>PAULO NETO</b>	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	16-01-2010	1º Espinho 38011	
1 4 6,35	<b>JOSÉ VIEIRA</b>	97 INF	Grupo Desp. Cult. Castelo Paiva	16-01-2010	2º Espinho 38011	
1 4 9,00	<b>PEDRO NADAIS</b>	98 INF	Arada Atlético Clube	16-01-2010	3º Espinho 38011	
1 5 3,59	<b>SIMÃO SILVA</b>	99 BEN-B	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	02-05-2010	3º Aveiro 38032	
1 5 4,16	<b>BRUNO FALCÃO</b>	97 INF	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	16-01-2010	5º Espinho 38011	
1 5 6,40	<b>LEANDRO PEREIRA</b>	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	16-01-2010	1º Espinho 38011	
1 5 7,60	<b>RICARDO NASCIMENT</b>	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	16-01-2010	2º Espinho 38011	
1 5 8,87	<b>FÁBIO CASTRO</b>	97 INF	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	16-01-2010	6º Espinho 38011	
2 0 0,44	<b>MARCELO SOUSA</b>	98 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-01-2010	5º Espinho 38008	
2 0 1,8	<b>NUNO SOUSA</b>	99 BEN-B	A. C. Bunheirense	25-04-2010	1º Lourosa 38031	
2 0 3,25	<b>MARCO SOUSA</b>	98 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-01-2010	7º Espinho 38008	
2 0 4,46	<b>ANDRÉ RODRIGUES</b>	98 INF	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	03-01-2010	8º Espinho 38008	
2 0 5,01	<b>RUI BARROS</b>	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	02-02-2010	5º Espinho 38103	
2 0 5,37	<b>NUNO FERNANDES</b>	98 INF	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	16-01-2010	8º Espinho 38011	
2 0 6,1	<b>RUBEN PINTO</b>	99 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2010	2º Lourosa 38031	
2 0 7,70	<b>SANDRO NOGUEIRA</b>	99 BEN-B	Núcleo de Atletismo Cucujães	14-03-2010	2º Aveiro 38021	
2 0 9,0	<b>PEDRO BERNARDES</b>	99 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2010	3º Lourosa 38031	
2 0 9,06	<b>LEANDRO SILVA</b>	99 BEN-B	Afís/Ovar Atletas Fim de Semana	14-03-2010	3º Aveiro 38021	
2 0 9,30	<b>RÚBEN SANTOS</b>	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	16-01-2010	3º Espinho 38011	
2 1 0,67	<b>BRUNO OLIVEIRA</b>	01 BEN-A	Centro Recreativo Estarreja	14-03-2010	1º Aveiro 38021	
2 1 2,53	<b>MARSO RIBEIO</b>	97 INF	Clube Futebol União de Lamas	12-12-2009	11º Braga 47004	
2 1 3,1	<b>DIOGO SOUSA</b>	00 BEN-B	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	25-04-2010	4º Lourosa 38031	
2 1 3,16	<b>RUBEN SANTOS</b>	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-01-2010	10º Espinho 38008	
2 1 3,17	<b>PEDRO PEREIRA</b>	00 BEN-B	Assoc. Amigos Seixo Branco	03-01-2010	1º Espinho 38008	
2 1 3,47	<b>GABRIEL ALVES</b>	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	16-01-2010	9º Espinho 38011	





### Masculinos

		800 Metros		Top	2 3 9,27
2 0 7,79	<b>RUBEN COSTA</b>	95 INI	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	16-01-2010	2º Espinho 38011
2 0 8,16	<b>BRUNO VIEIRA</b>	95 INI	Grupo Desp. Cult. Castelo Paiva	24-01-2010	1º Espinho 38013
2 1 0,84	<b>ANDRE DANIEL MIRAN</b>	95 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-05-2010	1º Aveiro 38032
2 1 1,10	<b>JOSÉ CRUZ</b>	96 INI	A. C. Bunheirense	02-05-2010	4º Aveiro 38032
2 1 4,44	<b>TIAGO CIPRIANO</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	02-05-2010	2º Aveiro 38032
2 1 4,67	<b>RUI ALVES</b>	95 INI	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	24-01-2010	3º Espinho 38013
2 1 5,39	<b>JOÃO TEIXEIRA</b>	95 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	02-05-2010	3º Aveiro 38032
2 1 5,74	<b>PEDRO LOPES</b>	95 INI	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	16-01-2010	4º Espinho 38011
2 1 6,26	<b>IGOR VALENTE</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	24-01-2010	4º Espinho 38013
2 1 6,51	<b>RICARDO MARQUES</b>	95 INI	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	16-01-2010	6º Espinho 38011
2 1 7,15	<b>DIOGO CASTRO</b>	95 INI	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	24-01-2010	5º Espinho 38013
2 1 8,09	<b>RUI ALMEIDA</b>	96 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	02-05-2010	7º Aveiro 38032
2 2 1,10	<b>FILIFE LEITE</b>	95 INI	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	02-05-2010	9º Aveiro 38032
2 2 2,52	<b>CARLOS SOUSA</b>	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	02-05-2010	4º Aveiro 38032
2 2 3,85	<b>SÉRGIO NOLASCO</b>	96 INI	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	16-01-2010	9º Espinho 38011
2 2 3,9	<b>FILIFE AMADOR SILVA</b>	95 INI	A. C. Bunheirense	25-04-2010	4º Lourosa 38031
2 2 7,1	<b>LÁZARO FERREIRA</b>	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	25-04-2010	5º Lourosa 38031
2 2 9,71	<b>BRUNO ROBALO</b>	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	20-02-2010	1º Espinho 38017
2 3 1,3	<b>RICARDO COSTA</b>	95 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	25-04-2010	8º Lourosa 38031
2 3 2,3	<b>TIAGO ROSA</b>	95 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	25-04-2010	6º Lourosa 38031
2 3 4,16	<b>IURI MARTINS</b>	96 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	02-02-2010	4º Espinho 38103
2 3 6,94	<b>MANUEL MELO</b>	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	16-01-2010	12º Espinho 38011
2 3 8,18	<b>MARCELO AGUIAR</b>	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	02-02-2010	7º Espinho 38103
2 3 8,35	<b>DIOGO AMARO</b>	95 INI	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	24-01-2010	10º Espinho 38013
2 3 8,35	<b>PEDRO OLIVEIRA</b>	95 INI	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	02-05-2010	7º Aveiro 38032
2 3 9,27	<b>DIOGO SANTOS</b>	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	16-01-2010	13º Espinho 38011





### Masculinos

				<b>1.000 Metros</b>		Top	<b>3 0 9,18</b>
2 4 3,54	<b>BRUNO VIEIRA</b>	95 INI	Ass. Atletismo Aveiro	24-04-2010	1º	Viseu 38083	
2 4 3,98	<b>RUBEN COSTA</b>	95 INI	Ass. Atletismo Aveiro	24-04-2010	2º	Viseu 38083	
2 4 4,75	<b>SAMUEL PEREIRA</b>	95 INI	União Desportiva Valmaior	16-05-2010	1º	Aveiro 38028	
2 4 7,32	<b>ANDRE DANIEL MIRAN</b>	95 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	16-05-2010	4º	Aveiro 38028	
2 4 7,44	<b>JOSÉ CRUZ</b>	96 INI	A. C. Bunheirense	16-05-2010	5º	Aveiro 38028	
2 5 0,96	<b>IGOR VALENTE</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2010	1º	Luso 38023	
2 5 2,71	<b>TIAGO CIPRIANO</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	16-05-2010	6º	Aveiro 38028	
2 5 2,91	<b>RUI ALVES</b>	95 INI	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	16-05-2010	7º	Aveiro 38028	
2 5 4,9	<b>JORGE SILVA</b>	95 INI	Esc. Sec. Vale de Cambra	26-02-2010	1º	Espinho 38105	
2 5 5,20	<b>JOÃO CORREIA</b>	95 INI	União Desportiva Valmaior	16-05-2010	8º	Aveiro 38028	
2 5 5,62	<b>RICARDO MARQUES</b>	95 INI	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	16-05-2010	9º	Aveiro 38028	
2 5 6,31	<b>JOSÉ ALEIXO CRUZ</b>	96 INI	A. C. Bunheirense	24-04-2010	7º	Viseu 38083	
2 5 8,12	<b>MIGUEL NEVES</b>	96 INI	Centro Recreativo Estarreja	16-05-2010	2º	Aveiro 38028	
2 5 8,77	<b>CARLOS SOUSA</b>	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	03-04-2010	6º	Luso 38025	
3 0 0,09	<b>FILIPE AMADOR SILVA</b>	95 INI	A. C. Bunheirense	03-04-2010	8º	Luso 38025	
3 0 0,16	<b>JOÃO TEIXEIRA</b>	95 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	16-05-2010	3º	Aveiro 38028	
3 0 0,67	<b>PEDRO LOPES</b>	95 INI	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	16-05-2010	11º	Aveiro 38028	
3 0 0,97	<b>JOAQUIM RODRIGUES</b>	96 INI	A. C. Bunheirense	03-04-2010	9º	Luso 38025	
3 0 1,50	<b>SÉRGIO NOLASCO</b>	96 INI	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	16-05-2010	12º	Aveiro 38028	
3 0 3,71	<b>PEDRO OLIVEIRA</b>	96 INI	Centro Recreativo Estarreja	16-05-2010	4º	Aveiro 38028	
3 0 4,12	<b>GONÇALO REAL</b>	97 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	24-04-2010	1º	Viseu 38083	
3 0 4,91	<b>FILIPE LEITE</b>	95 INI	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	16-05-2010	5º	Aveiro 38028	
3 0 5,72	<b>RUI ALMEIDA</b>	96 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	06-03-2010	3º	Aveiro 38020	
3 0 6,80	<b>JOSE VIEIRA</b>	97 INF	Grupo Desp. Cult. Castelo Paiva	03-04-2010	1º	Luso 38025	
3 0 7,16	<b>DIOGO PEREIRA</b>	96 INI	A. C. Bunheirense	16-05-2010	6º	Aveiro 38028	
3 0 9,18	<b>PAULO NETO</b>	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	03-04-2010	2º	Luso 38025	





### Masculinos

				<b>1.500 Metros</b>		Top	5 1 0,33
4 2 5,55	<b>ANDRE DANIEL MIRAN</b>	95 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	01-05-2010	3º	Aveiro 38032	
4 2 8,86	<b>BRUNO VIEIRA</b>	95 INI	Grupo Desp. Cult. Castelo Paiva	23-01-2010	1º	Espinho 38013	
4 2 9,14	<b>RUBEN COSTA</b>	95 INI	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	23-01-2010	2º	Espinho 38013	
4 4 1,45	<b>SAMUEL PEREIRA</b>	95 INI	União Desportiva Valmaior	01-05-2010	6º	Aveiro 38032	
4 4 3,08	<b>JOÃO CORREIA</b>	95 INI	União Desportiva Valmaior	01-05-2010	7º	Aveiro 38032	
4 4 3,54	<b>CARLOS SOUSA</b>	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	01-05-2010	8º	Aveiro 38032	
4 4 4,46	<b>RUI ALVES</b>	95 INI	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	02-01-2010	3º	Espinho 38007	
4 4 4,93	<b>TIAGO CIPRIANO</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	01-05-2010	9º	Aveiro 38032	
4 4 5,33	<b>IGOR VALENTE</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	23-01-2010	3º	Espinho 38013	
4 4 7,29	<b>RUI ALMEIDA</b>	96 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	01-05-2010	11º	Aveiro 38032	
4 5 1,3	<b>MIGUEL NEVES</b>	96 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	1º	Luso 38107	
4 5 2,71	<b>JOSÉ CRUZ</b>	96 INI	A. C. Bunheirense	02-01-2010	6º	Espinho 38007	
4 5 5,8	<b>FILIFE AMADOR</b>	95 INI	E B P. António M. Fonseca	17-03-2010	2º	Luso 38107	
4 5 6,11	<b>PEDRO OLIVEIRA</b>	96 INI	Centro Recreativo Estarreja	02-01-2010	7º	Espinho 38007	
4 5 6,71	<b>DIOGO CASTRO</b>	95 INI	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	23-01-2010	5º	Espinho 38013	
4 5 6,79	<b>PEDRO LOPES</b>	95 INI	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	02-01-2010	8º	Espinho 38007	
4 5 6,96	<b>FILIFE LEITE</b>	95 INI	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	23-01-2010	6º	Espinho 38013	
4 5 7,5	<b>BRUNO OLIVEIRA</b>	96 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	3º	Luso 38107	
4 5 8,49	<b>JOÃO TEIXEIRA</b>	95 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	02-01-2010	9º	Espinho 38007	
5 0 0,99	<b>RICARDO MARQUES</b>	95 INI	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	23-01-2010	8º	Espinho 38013	
5 0 2,24	<b>LÁZARO FERREIRA</b>	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	23-01-2010	9º	Espinho 38013	
5 0 5,16	<b>DIOGO PEREIRA</b>	96 INI	A. C. Bunheirense	02-01-2010	14º	Espinho 38007	
5 0 6,5	<b>SERGIO RODRIGUES</b>	95 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	03-03-2010	2º	Lourosa 38106	
5 0 8,4	<b>RICARDO ROCHA</b>	96 INI	E B 2, 3 de Fajões	03-03-2010	3º	Lourosa 38106	
5 1 0,2	<b>IURI MARTINS</b>	96 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	4º	Luso 38107	
5 1 0,33	<b>DANIEL ALMEIDA</b>	96 INI	Assoc. Desportiva Sanjoanense	02-01-2010	16º	Espinho 38007	





Ranking 2010

Absoluto ( até Iniciados)

### Masculinos

#### 60 M Barr.Inf.-0,76

Top

1 4,50

1 0,08	PAULO NETO	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	23-01-2010	2º Espinho 38012
1 0,3	- 4,8 JOÃO ALMEIDA	97 INF	Esc. Sec. Vale de Cambra	26-03-2010	1º Aveiro 38108
1 1,11	JOÃO ALMEIDA	98 INF	Esc. Sec. Vale de Cambra	03-02-2010	1º Espinho 38104
1 2,1	- 0,5 NUNO TAVARES	97 INF	E B P. António M. Fonseca	17-03-2010	1º Luso 38107
1 2,44	TIAGO LOPES	99 BEN-B	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	03-02-2010	2º Espinho 38104
1 2,61	ANDRÉ IRIA	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	26-12-2009	2º Espinho 38004
1 2,7	- 4,8 NUNO TERRAS	97 INF	Esc. Sec. Vale de Cambra	26-03-2010	2º Aveiro 38108
1 3,06	+ 0,3 ROMEU GOMES	98 INF	Cl. Campismo S. João Madeira	28-03-2010	2º Luso 38023
1 3,07	+ 2,0 RÚBEN ALVES	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	21-03-2010	1º Estarreja 38022
1 3,0	TIAGO	99 BEN-B	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	13-01-2010	1º Espinho 38102
1 3,0	- 0,5 KEVIN PEREIRA	98 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	2º Luso 38107
1 3,0	- 4,8 BRUNO ALVES	97 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	26-03-2010	3º Aveiro 38108
1 3,1	- 0,5 RICARDO CORREIA	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	3º Luso 38107
1 3,43	DIOGO MOREIRA	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	3º Espinho 38004
1 3,44	MARSO RIBEIRO	97 INF	Clube Futebol União de Lamas	26-12-2009	4º Espinho 38004
1 3,53	+ 0,3 RICARDO NASCIMENT	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2010	3º Luso 38023
1 3,5	- 0,5 HUGO AZEVEDO	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	4º Luso 38107
1 3,77	0,0 GONÇALO BRITO	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	28-03-2010	1º Luso 38023
1 3,94	0,0 LUIS FILIPE OLIVEIRA	98 INF	Grupo Cultural Desport. Sanfins	28-03-2010	2º Luso 38023
1 4,14	+ 0,3 RICARDO MANUEL RIB	97 INF	Núcleo de Atletismo Cucujães	28-03-2010	5º Luso 38023
1 4,31	+ 2,0 MARCELO SOUSA	98 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	21-03-2010	2º Estarreja 38022
1 4,4	- 0,5 JOÃO SOUSA	98 INF	E B P. António M. Fonseca	17-03-2010	5º Luso 38107
1 4,5	LUIS ALMEIDA	98 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	13-01-2010	3º Espinho 38102





### Masculinos

#### 60 M Barr.Ini.Mas-84

Top

1 3,90

8,71	<b>FÁBIO TEIXEIRA</b>	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	23-01-2010	1º Espinho 38012
9,32	<b>ANDRÉ SANTOS</b>	95 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	23-01-2010	2º Espinho 38012
9,68	<b>TIAGO FERREIRA</b>	95 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	26-12-2009	2º Espinho 38004
9,78	<b>HENRIQUE OLIVEIRA</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	26-12-2009	3º Espinho 38004
9,78	<b>IGOR VALENTE</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	03-01-2010	6º Espinho 38008
1 1,25	<b>MANUEL MELO</b>	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	4º Espinho 38004
1 1,26	<b>DIOGO SANTOS</b>	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	5º Espinho 38004
1 1,35	<b>BRUNO FERREIRA</b>	96 INI	A. C. Bunheirense	03-01-2010	2º Espinho 38008
1 1,69	<b>TIAGO ROSA</b>	95 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	03-01-2010	5º Espinho 38008
1 1,5	<b>VASCO MAGANO</b>	96 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	13-01-2010	2º Espinho 38102
1 2,12	<b>RUI SANTOS</b>	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	26-12-2009	5º Espinho 38004
1 2,16	<b>RICARDO MARQUES</b>	95 INI	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	03-01-2010	3º Espinho 38008
1 2,45	<b>MARCELO VIEIRA</b>	96 INI	A. C. Bunheirense	03-01-2010	6º Espinho 38008
1 2,88	<b>LÁZARO FERREIRA</b>	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	03-01-2010	7º Espinho 38008
1 2,93	<b>RUI ALVES</b>	95 INI	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	03-01-2010	4º Espinho 38008
1 2,96	<b>XAVIER SILVA</b>	96 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	03-01-2010	5º Espinho 38008
1 3,78	<b>RUBEN COSTA</b>	95 INI	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	03-01-2010	6º Espinho 38008
1 3,9	<b>VITOR OLIVEIRA</b>	96 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	13-01-2010	3º Espinho 38102





Ranking 2010

Absoluto ( até Iniciados)

### Masculinos

#### 80 M Barreiras-0,84

Top 9 9 9,99

1 3,58	- 1,9	<b>GONÇALO OLIVEIRA</b>	95 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	1º	Luso 38107
1 3,67	- 1,9	<b>GABRIEL TABOÃO</b>	95 INI	Esc. Sec. Vagos	17-03-2010	2º	Luso 38107
1 4,54	- 1,9	<b>RUI SOUSA</b>	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	3º	Luso 38107
1 4,62	0,0	<b>PEDRO RAÍNHO</b>	95 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	1º	Luso 38107
1 4,69	0,0	<b>MIGUEL MATOS</b>	95 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	2º	Luso 38107
1 5,40	- 1,9	<b>JOÃO LEITE</b>	96 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	4º	Luso 38107
1 5,87	0,0	<b>NICHOLAS MIRANDA</b>	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	3º	Luso 38107
1 5,97	0,0	<b>RICARDO CARINHA</b>	96 INI	E B I da Torreira	17-03-2010	4º	Luso 38107
1 6,32	0,0	<b>RODRIGO FERREIRA</b>	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	5º	Luso 38107
1 6,65	- 1,9	<b>MARCELO VIEIRA</b>	96 INI	E B P. António M. Fonseca	17-03-2010	5º	Luso 38107
1 7,9	- 4,2	<b>FÁBIO SOUZA</b>	95 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	26-03-2010	1º	Aveiro 38108
1 0 0 0 0,0	- 4,2	<b>JOEL MOREIRA</b>	95 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	26-03-2010	9999º	Aveiro 38108



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



### Masculinos

#### 100 M Barreiras-0.84

Top 2 4,59

1 4,35	+ 1,0	<b>FÁBIO TEIXEIRA</b>	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	16-05-2010	1º Aveiro 38028	RR
1 5,62	+ 0,3	<b>TIAGO FERREIRA</b>	95 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	11-04-2010	1º Luso 38027	
1 6,34	- 3,4	<b>ANDRÉ SANTOS</b>	95 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	06-03-2010	1º Aveiro 38020	
1 6,60	+ 1,0	<b>MICAEL SEIXEIRO</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	16-05-2010	2º Aveiro 38028	
1 6,93	0,0	<b>IGOR VALENTE</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2010	2º Luso 38023	
1 7,93	0,0	<b>VITOR COELHO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	25-04-2010	2º Luso 38030	
1 8,08	0,0	<b>DIOGO SANTOS</b>	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	25-04-2010	3º Luso 38030	
1 8,29	0,0	<b>JOSÉ PINHO</b>	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	28-03-2010	4º Luso 38023	
1 9,15	+ 1,0	<b>RUI SANTOS</b>	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	16-05-2010	4º Aveiro 38028	
1 9,49	+ 0,3	<b>PEDRO CATARINO</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	11-04-2010	5º Luso 38027	
1 9,74	+ 0,5	<b>MANUEL MELO</b>	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2010	2º Luso 38023	
2 1,67	+ 0,5	<b>LEANDRO GONÇALVE</b>	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	28-03-2010	3º Luso 38023	
2 2,15	+ 0,5	<b>RUI BENTO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2010	4º Luso 38023	
2 4,59	+ 1,0	<b>TIAGO ROSA</b>	95 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	16-05-2010	6º Aveiro 38028	





Ranking 2010

Absoluto ( até Iniciados)

### Masculinos

#### 250 M Barreiras-0,76

Top

4 3,28

3 7,45	<b>IGOR VALENTE</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	24-04-2010	5º	Viseu 38082
4 0,38	<b>DIOGO SANTOS</b>	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	24-04-2010	1º	Luso 38030
4 0,60	<b>VITOR COELHO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	24-04-2010	2º	Luso 38030
4 3,28	<b>TIAGO ROSA</b>	95 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	24-04-2010	3º	Luso 38030



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2010

Absoluto ( até Iniciados)

### Masculinos

#### 300 M Barreiras-0,84

Top

5 2,96

5 0,09	<b>RUI SANTOS</b>	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	02-05-2010	2º Aveiro 38032
5 2,96	<b>LÁZARO FERREIRA</b>	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	02-05-2010	3º Aveiro 38032





### Masculinos

#### 50 m Barreiras 0,60

Top 9 9 9 9,99

<b>1 2,49</b>	+ 1,7	<b>JORGE FONTES</b>	01 BEN-A Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	21-03-2010	1º Estarreja 38022
<b>1 3,47</b>	+ 1,8	<b>TIAGO SANTOS</b>	01 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	14-03-2010	1º Aveiro 38021
<b>1 4,02</b>	+ 1,7	<b>LEANDRO SOUSA</b>	01 BEN-A Serv Soc Trab Mun SJMadeira	21-03-2010	2º Estarreja 38022
<b>1 4,19</b>		<b>BRUNO VALENTE</b>	01 BEN-A Futsal Clube Cidade Lourosa	03-01-2010	1º Espinho 38008
<b>1 4,34</b>	+ 1,7	<b>EUGENIO</b>	02 BEN-A Serv Soc Trab Mun SJMadeira	21-03-2010	3º Estarreja 38022
<b>9 9 9 9,99</b>	+ 1,7	<b>DIOGO FERREIRA</b>	01 BEN-A Assoc. Amigos Seixo Branco	21-03-2010	9999º Estarreja 38022





### Masculinos

1.500 Met Obstáculos		Top	5	4	1,85	
4 4 1,18	<b>RUBEN COSTA</b>	95 INI	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	15-05-2010	1º Aveiro 38028	RR
4 4 4,86	<b>ANDRE DANIEL MIRAN</b>	95 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	15-05-2010	2º Aveiro 38028	
4 4 5,62	<b>IGOR VALENTE</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	15-05-2010	3º Aveiro 38028	
4 5 2,82	<b>CARLOS SOUSA</b>	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	27-03-2010	3º Luso 38023	
4 5 6,79	<b>RUI ALVES</b>	95 INI	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	27-03-2010	4º Luso 38023	
4 5 7,08	<b>TIAGO CIPRIANO</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	15-05-2010	4º Aveiro 38028	
5 0 0,65	<b>PEDRO LOPES</b>	95 INI	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	06-03-2010	1º Aveiro 38020	
5 0 1,53	<b>RUI ALMEIDA</b>	96 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	15-05-2010	6º Aveiro 38028	
5 0 1,94	<b>RICARDO MARQUES</b>	95 INI	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	27-03-2010	5º Luso 38023	
5 0 4,72	<b>JOÃO TEIXEIRA</b>	95 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	27-03-2010	6º Luso 38023	
5 0 7,98	<b>JOÃO ALMEIDA</b>	96 INI	A D E C Macieira de Sarnes	15-05-2010	9º Aveiro 38028	
5 0 8,43	<b>PEDRO OLIVEIRA</b>	96 INI	Centro Recreativo Estarreja	15-05-2010	10º Aveiro 38028	
5 0 8,78	<b>MIGUEL NEVES</b>	96 INI	Centro Recreativo Estarreja	15-05-2010	11º Aveiro 38028	
5 4 1,85	<b>LÁZARO FERREIRA</b>	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	15-05-2010	13º Aveiro 38028	





### Masculinos

Salto em Altura						Top	1,36
1,71	<b>PEDRO CATARINO</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	15-05-2010	1º	Aveiro 38028	
1,66	<b>TIAGO FERREIRA</b>	95 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	11-04-2010	2º	Luso 38027	
1,63	<b>RÚBEN RIBEIRO</b>	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	15-05-2010	2º	Aveiro 38028	
1,60	<b>RUBEN RIBEIRO</b>	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	1º	Luso 38107	
1,60	<b>JOSÉ PINHO</b>	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	15-05-2010	3º	Aveiro 38028	
1,58	<b>FÁBIO TEIXEIRA</b>	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	11-04-2010	3º	Luso 38027	
1,55	<b>MARCELO AGUIAR</b>	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	02-02-2010	1º	Espinho 38103	
1,55	<b>MICAEL SEIXEIRO</b>	95 INI	Esc. Sec. Vagos	17-03-2010	2º	Luso 38107	
1,54	<b>MIKAEL MARQUES</b>	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	02-01-2010	9º	Espinho 38007	
1,51	<b>VITOR VALENTE</b>	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	06-03-2010	2º	Aveiro 38020	
1,50	<b>BRUNO MAIA</b>	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	4º	Luso 38107	
1,50	<b>JOSUÉ COSTA</b>	96 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	3º	Luso 38107	
1,48	<b>PAULO NETO</b>	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	20-02-2010	1º	Espinho 38017	
1,47	<b>JOÃO FILIPE SILVA</b>	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	20-02-2010	3º	Espinho 38017	
1,45	<b>MIGUEL MATOS</b>	95 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	6º	Luso 38107	
1,45	<b>RUI PAIVA</b>	96 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	26-03-2010	1º	Aveiro 38108	
1,43	<b>RUI SANTOS</b>	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	15-05-2010	6º	Aveiro 38028	
1,43	<b>RUIO VASCO PAIVA</b>	96 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	15-05-2010	5º	Aveiro 38028	
1,41	<b>MANUEL MELO</b>	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	20-02-2010	5º	Espinho 38017	
1,40	<b>JOÃO SILVA</b>	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	02-02-2010	5º	Espinho 38103	
1,40	<b>VITOR VALENTE</b>	96 INI	Esc. Secundária Estarreja	02-02-2010	6º	Espinho 38103	
1,40	<b>RAUL SOUSA</b>	96 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	7º	Luso 38107	
1,40	<b>NICHOLAS MIRANDA</b>	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	7º	Luso 38107	
1,38	<b>TIAGO ROSA</b>	95 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	15-05-2010	7º	Aveiro 38028	
1,36	<b>IGOR VALENTE</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2010	7º	Luso 38023	
1,36	<b>DIOGO SANTOS</b>	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2010	8º	Luso 38023	





Ranking 2010

Absoluto ( até Iniciados)

### Masculinos

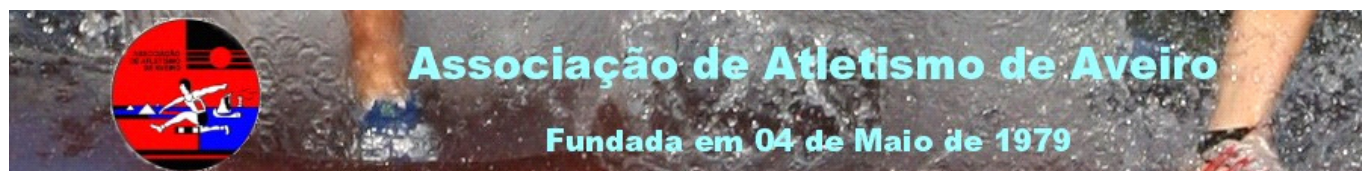
		<b>Salto Com Vara</b>		Top	0,00		
2,70	<b>MICAEL SEIXEIRO</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	24-04-2010	1º	Viseu 38082	
0,00	<b>RUI SANTOS</b>	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	01-05-2010	3999º	Aveiro 38032	SM





### Masculinos

Salto em Comprimento						Top	4,66
6,01	+ 0,6	<b>PEDRO CATARINO</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	16-05-2010	1º Aveiro 38028	
5,98	+ 1,2	<b>ANDRÉ SANTOS</b>	95 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	16-05-2010	2º Aveiro 38028	
5,66		<b>FÁBIO TEIXEIRA</b>	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	23-01-2010	2º Espinho 38012	
5,63	+ 1,1	<b>DIOGO CASTRO</b>	95 INI	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	16-05-2010	3º Aveiro 38028	
5,62	+ 1,1	<b>TIAGO FERREIRA</b>	95 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	16-05-2010	4º Aveiro 38028	
5,55	+ 0,9	<b>MICAEL SEIXEIRO</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	16-05-2010	5º Aveiro 38028	
5,43	0,0	<b>RAFAEL MARTINS</b>	96 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	1º Luso 38107	
5,35	0,0	<b>RICARDO SILVA</b>	95 INI	E B 2, 3 de Fajões	26-03-2010	1º Aveiro 38108	
5,28	0,0	<b>MICAEL COELHO</b>	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	2º Luso 38107	
5,26	+ 0,4	<b>RUIO VASCO PAIVA</b>	96 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	16-05-2010	6º Aveiro 38028	
5,20	0,0	<b>JOEL OLIVEIRA</b>	95 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	3º Luso 38107	
5,08		<b>HENRIQUE OLIVEIRA</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	26-12-2009	3º Espinho 38004	
4,92		<b>PAULO NETO</b>	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	23-01-2010	2º Espinho 38012	
4,90		<b>RUI PAIVA</b>	96 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	26-02-2010	7º Espinho 38105	
4,87		<b>IGOR VALENTE</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	6º Espinho 38004	
4,86	0,0	<b>RUI SOUSA</b>	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	5º Luso 38107	
4,84	- 2,5	<b>VITOR VALENTE</b>	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	06-03-2010	4º Aveiro 38020	
4,77	0,0	<b>KEVIN AZEVEDO</b>	95 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	26-03-2010	3º Aveiro 38108	
4,76	0,0	<b>JOSÉ PINHO</b>	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	27-03-2010	5º Luso 38023	
4,75	0,0	<b>RODRIGO FERREIRA</b>	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	6º Luso 38107	
4,66	+ 0,5	<b>VITOR COELHO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	16-05-2010	7º Aveiro 38028	





Ranking 2010

Absoluto ( até Iniciados)

### Masculinos

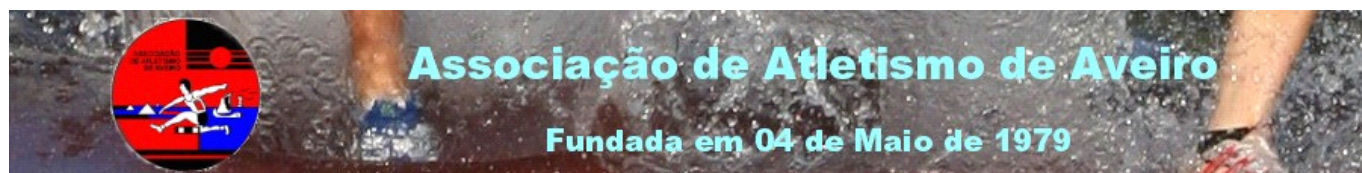
		<b>Triplo Salto</b>			Top	<b>1 0,04</b>
11,20	<b>ANDRÉ SANTOS</b>	95 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	03-01-2010	4º Espinho 38008	
10,73	<b>IGOR VALENTE</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	03-01-2010	6º Espinho 38008	
10,04	<b>MANUEL MELO</b>	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	03-01-2010	8º Espinho 38008	





### Masculinos

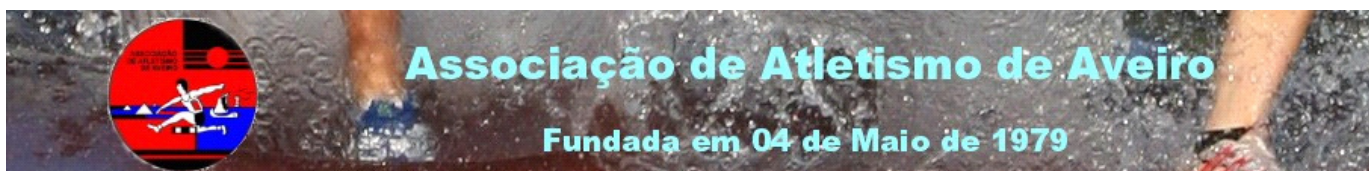
Lançamento Peso-2Kg						Top	3,83
7,01	<b>FRANCISCO ALMEIDA</b>	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	09-01-2010	1º	Espinho 38009	
6,47	<b>RUBEN PINTO</b>	99 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	20-12-2009	1º	Aveiro 38003	
6,35	<b>PEDRO PEREIRA</b>	99 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	03-01-2010	1º	Espinho 38008	
6,15	<b>DANIEL OLIVEIRA</b>	99 BEN-B	Desportivo de Gondufe	03-01-2010	2º	Espinho 38008	
6,15	<b>JOÃO LIMO</b>	99 BEN-B	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-01-2010	2º	Espinho 38009	
5,60	<b>VASCO ALVES</b>	99 BEN-B	Núcleo de Atletismo Cucujães	03-01-2010	3º	Espinho 38008	
5,34	<b>JOSÉ MELO</b>	00 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	09-01-2010	3º	Espinho 38009	
5,25	<b>PEDRO BERNARDES</b>	99 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	09-01-2010	4º	Espinho 38009	
5,23	<b>RUBEN ROCHA</b>	00 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	03-01-2010	4º	Espinho 38008	
5,18	<b>GONÇALO BRITO</b>	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	09-01-2010	2º	Espinho 38009	
5,14	<b>PEDRO PEREIRA</b>	00 BEN-B	Assoc. Amigos Seixo Branco	03-01-2010	5º	Espinho 38008	
5,05	<b>BRUNO OLIVEIRA</b>	00 BEN-B	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	03-01-2010	6º	Espinho 38008	
4,99	<b>DIOGO SOUSA</b>	00 BEN-B	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	03-01-2010	7º	Espinho 38008	
4,98	<b>FILIPE SILVA</b>	99 BEN-B	Grupo Desportivo Lourocoop	09-01-2010	5º	Espinho 38009	
4,80	<b>RICARDO MOTA</b>	01 BEN-A	Clube Futebol União de Lamas	09-01-2010	6º	Espinho 38009	
4,74	<b>FÁBIO RESENDE</b>	99 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Valdágua	09-01-2010	7º	Espinho 38009	
4,49	<b>JOSÉ SILVA</b>	01 BEN-A	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	03-01-2010	8º	Espinho 38008	
4,43	<b>RAFAEL FREITAS</b>	00 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	09-01-2010	8º	Espinho 38009	
4,33	<b>TIAGO SANTOS</b>	01 BEN-A	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	03-01-2010	9º	Espinho 38008	
4,25	<b>RICARDO LIMA</b>	02 BEN-A	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	03-01-2010	10º	Espinho 38008	
4,14	<b>GONÇALO GRILO</b>	98 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	09-01-2010	3º	Espinho 38009	
3,83	<b>ALEXANDRE RIBEIRO</b>	00 BEN-B	Grupo Desportivo Lourocoop	03-01-2010	11º	Espinho 38008	





**Masculinos**

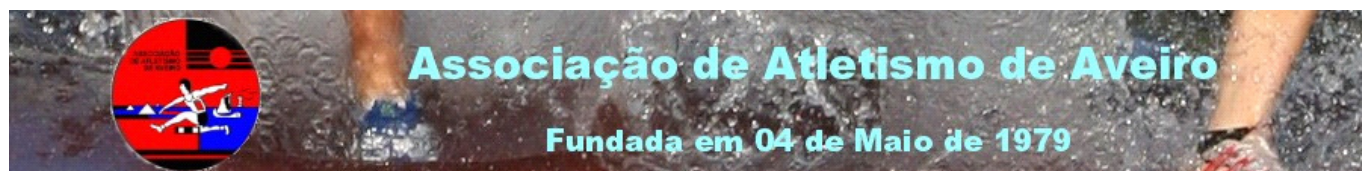
<b>Lançamento Peso-3Kg</b>						Top	4,96
8,80	<b>JOÃO MATOS</b>	98 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	1º	Luso 38107	
8,24	<b>ANDRÉ IRIA</b>	97 INF	Ass. Atletismo Aveiro	24-04-2010	6º	Viseu 38082	
8,19	<b>ANDRE IRIA</b>	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	26-12-2009	1º	Espinho 38004	
8,09	<b>PAULO NETO</b>	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	23-01-2010	7º	Espinho 38012	
7,96	<b>BRUNO SANTOS</b>	97 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	26-03-2010	1º	Aveiro 38108	
7,49	<b>CARLOS OLIVEIRA</b>	97 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	26-03-2010	2º	Aveiro 38108	
7,34	<b>BRUNO FALCÃO</b>	97 INF	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	16-01-2010	2º	Espinho 38011	
7,26	<b>DIOGO SANTOS</b>	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	2º	Luso 38107	
7,19	<b>DIOGO MOREIRA</b>	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2010	2º	Luso 38023	
7,17	<b>RUI MAIA</b>	97 INF	Desportivo de Gondufe	16-01-2010	3º	Espinho 38011	
7,10	<b>EDUARDO PINHO</b>	97 INF	Esc. Sec. Vale de Cambra	26-03-2010	3º	Aveiro 38108	
7,03	<b>MIGUEL PEREIRA</b>	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	16-01-2010	4º	Espinho 38011	
6,55	<b>HELDER MATOS</b>	97 INF	E B P. António M. Fonseca	17-03-2010	3º	Luso 38107	
6,45	<b>ANDRÉ RAFAEL MARTI</b>	97 INF	E B 2, 3 de Fajões	26-03-2010	4º	Aveiro 38108	
6,32	<b>HUGO AZEVEDO</b>	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	4º	Luso 38107	
6,27	<b>PEDRO CANIÇAIS</b>	97 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	5º	Luso 38107	
6,18	<b>FRANCISCO ALMEIDA</b>	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	16-01-2010	6º	Espinho 38011	
5,89	<b>RICARDO SOUSA</b>	98 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	13-01-2010	1º	Espinho 38102	
5,84	<b>ANDRE RAFAEL MARTI</b>	97 INF	E B 2, 3 de Fajões	03-03-2010	1º	Lourosa 38106	
5,70	<b>RICARDO NASCIMENT</b>	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	20-12-2009	3º	Aveiro 38003	
5,65	<b>RICARDO FIGUEIREDO</b>	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	28-03-2010	3º	Luso 38023	
5,15	<b>GONÇALO ALMEIDA</b>	98 INF	E B P. António M. Fonseca	17-03-2010	6º	Luso 38107	
5,00	<b>ROMEU GOMES</b>	98 INF	Cl. Campismo S. João Madeira	28-03-2010	5º	Luso 38023	
4,99	<b>SIMÃO BRANDÃO</b>	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	02-02-2010	7º	Espinho 38103	
4,97	<b>LUIS ALMEIDA</b>	97 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	03-03-2010	3º	Lourosa 38106	
4,96	<b>MARSO RIBEIRO</b>	97 INF	Clube Futebol União de Lamas	26-12-2009	6º	Espinho 38004	





### Masculinos

Lançamento Peso-4Kg						Top	8,70
15,96	<b>JOSÉ PINHO</b>	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	15-05-2010	1º	Aveiro 38028	
15,20	<b>TIAGO FERREIRA</b>	95 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	15-05-2010	2º	Aveiro 38028	
12,05	<b>DANIEL ALMEIDA</b>	96 INI	Assoc. Desportiva Sanjoanense	20-12-2009	3º	Aveiro 38003	
11,49	<b>VITOR VALENTE</b>	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	2º	Luso 38107	
11,43	<b>FÁBIO TEIXEIRA</b>	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	23-01-2010	1º	Espinho 38012	
10,99	<b>ELVIS MATIAS</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	15-05-2010	3º	Aveiro 38028	
10,22	<b>MIKAEL MARQUES</b>	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	03-01-2010	6º	Espinho 38008	
10,00	<b>VITOR COELHO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	15-05-2010	4º	Aveiro 38028	
9,83	<b>ANDRÉ SANTOS</b>	95 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	23-01-2010	5º	Espinho 38012	
9,72	<b>JOÃO SIMÕES</b>	95 INI	Esc. Sec. Vagos	17-03-2010	3º	Luso 38107	
9,61	<b>LEANDRO GONÇALVE</b>	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	15-05-2010	5º	Aveiro 38028	
9,55	<b>VALTER VAZ</b>	95 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	4º	Luso 38107	
9,52	<b>MARCO ALMEIDA</b>	95 INI	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	26-12-2009	3º	Espinho 38004	
9,48	<b>BRUNO MAIA</b>	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	5º	Luso 38107	
9,41	<b>BRUNO SILVA</b>	96 INI	Esc. Secundária Estarreja	02-02-2010	2º	Espinho 38103	
9,32	<b>EDGAR GONÇALVES</b>	95 INI	E B I da Torreira	17-03-2010	6º	Luso 38107	
9,25	<b>HENRIQUE OLIVEIRA</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	26-12-2009	5º	Espinho 38004	
9,04	<b>PEDRO CATARINO</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	28-03-2010	4º	Luso 38023	
9,00	<b>VITOR OLIVEIRA</b>	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	8º	Luso 38107	
8,95	<b>MICHAEL SEIXEIRO</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	28-03-2010	5º	Luso 38023	
8,83	<b>DIOGO SANTOS</b>	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2010	6º	Luso 38023	
8,81	<b>RUBEN COSTA</b>	95 INI	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	25-04-2010	3º	Lourosa 38031	
8,79	<b>EDGAR SILVA</b>	95 INI	EB 2,3 Cacia	17-03-2010	9º	Luso 38107	
8,75	<b>BRUNO FERREIRA</b>	96 INI	A. C. Bunheirense	03-01-2010	9º	Espinho 38008	
8,71	<b>RUI BENTO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	15-05-2010	6º	Aveiro 38028	
8,70	<b>MARCELO AGUIAR</b>	96 INI	Esc. Secundária Estarreja	26-12-2009	4º	Espinho 38004	



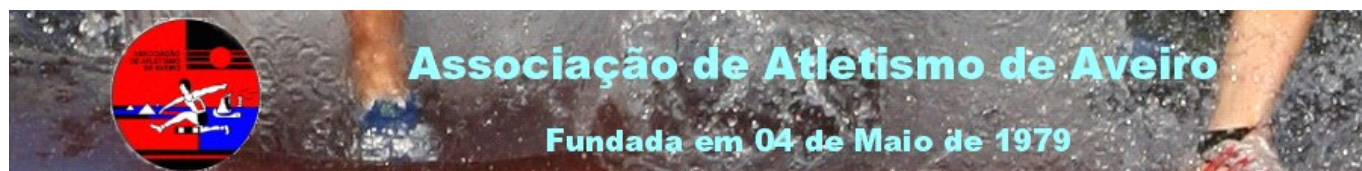


Ranking 2010

Absoluto ( até Iniciados)

### Masculinos

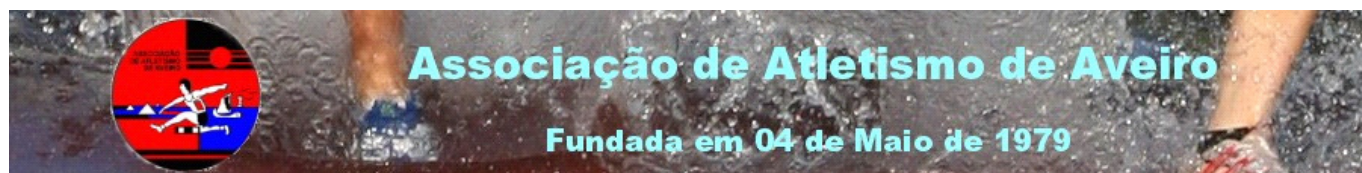
		<b>Lançamento Peso-5Kg</b>		Top	<b>6,14</b>
13,49	<b>TIAGO FERREIRA</b>	95 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	02-05-2010	2º Aveiro 38032
12,85	<b>JOSÉ PINHO</b>	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	02-05-2010	3º Aveiro 38032
9,21	<b>LEANDRO GONÇALVE</b>	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	02-05-2010	7º Aveiro 38032
8,75	<b>MIKAEL MARQUES</b>	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	02-01-2010	11º Espinho 38007
6,14	<b>RICARDO COSTA</b>	95 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-05-2010	10º Aveiro 38032





### Masculinos

				<b>Disco 1 Kg</b>		Top	1 8,54	
50,86	<b>JOSÉ PINHO</b>	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	24-04-2010	1º	Viseu 38082	X	
47,87	<b>TIAGO FERREIRA</b>	95 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	24-04-2010	2º	Viseu 38082		
31,55	<b>ELVIS MATIAS</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	12-12-2009	2º	Aveiro 38002		
28,18	<b>LEANDRO GONÇALVE</b>	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	27-12-2009	2º	Guimarães 47008		
24,12	<b>PEDRO CATARINO</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	12-12-2009	3º	Aveiro 38002		
20,59	<b>MARCELO VIEIRA</b>	96 INI	A. C. Bunheirense	12-12-2009	4º	Aveiro 38002		
20,27	<b>DAVID LEITE</b>	95 INI	Desportivo de Gondufe	20-02-2010	6º	Aveiro 38018		
18,54	<b>PAULO ALMEIDA</b>	95 INI	A. C. Bunheirense	12-12-2009	5º	Aveiro 38002		



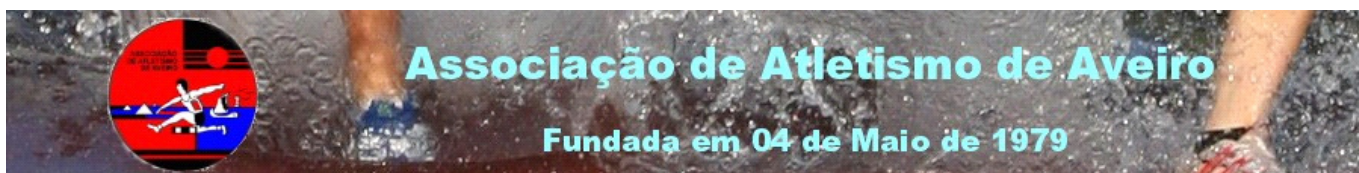


Ranking 2010

Absoluto ( até Iniciados)

### Masculinos

		Disco 1.5 Kg		Top	2 5,68
40,68	TIAGO FERREIRA	95 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	01-05-2010	2º Aveiro 38032
40,27	JOSÉ PINHO	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	01-05-2010	3º Aveiro 38032
25,68	LEANDRO GONÇALVE	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	01-05-2010	7º Aveiro 38032





Ranking 2010

Absoluto (até Iniciados)

### Masculinos

## Lançam.Martelo-3Kg

Top

1 4,49

14,49

FRANCISCO ALMEIDA

97 INF

Juventude Atlético Mozelense

20-12-2009

1º Aveiro 38003





Ranking 2010

Absoluto ( até Iniciados)

### Masculinos

#### Lançam.Martelo-4Kg

Top

3 1,34

38,49	JOSÉ PINHO	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	20-02-2010	1º Aveiro 38018
31,34	LEANDRO GONÇALVE	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	27-12-2009	2º Guimarães 47008





Ranking 2010

Absoluto ( até Iniciados)

### Masculinos

#### Lançam.Martelo-5Kg

Top

3 1,05

42,15	JOSÉ PINHO	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	01-05-2010	1º Aveiro 38032
31,05	LEANDRO GONÇALVE	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	01-05-2010	3º Aveiro 38032



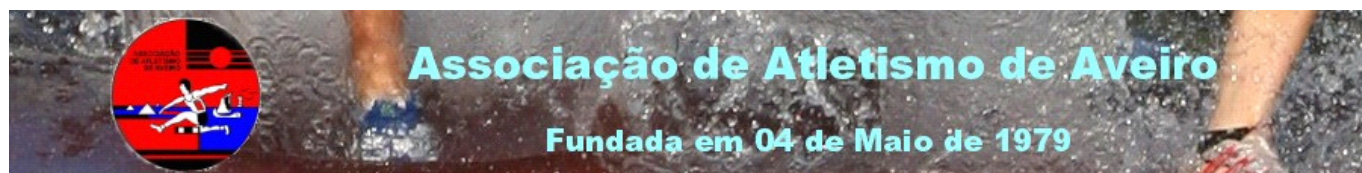


Ranking 2010

Absoluto ( até Iniciados)

### Masculinos

		<b>Arremesso Bola-163Gr</b>		Top	9,58
28,84	<b>PEDRO PEREIRA</b>	99 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	14-03-2010	1º Aveiro 38021
17,66	<b>TIAGO SANTOS</b>	01 BEN-A	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	14-03-2010	1º Aveiro 38021
15,26	<b>ÁLVARO FERREIRA</b>	02 BEN-A	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	14-03-2010	2º Aveiro 38021
13,30	<b>HELDER ALMEIDA</b>	03 BEN-A	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	14-03-2010	3º Aveiro 38021
13,15	<b>RICARDO LIMA</b>	02 BEN-A	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	14-03-2010	4º Aveiro 38021
11,29	<b>SANDRO PAREDES</b>	02 BEN-A	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	14-03-2010	5º Aveiro 38021
9,58	<b>TIAGO ANDRADE</b>	04 BEN-A	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	14-03-2010	6º Aveiro 38021



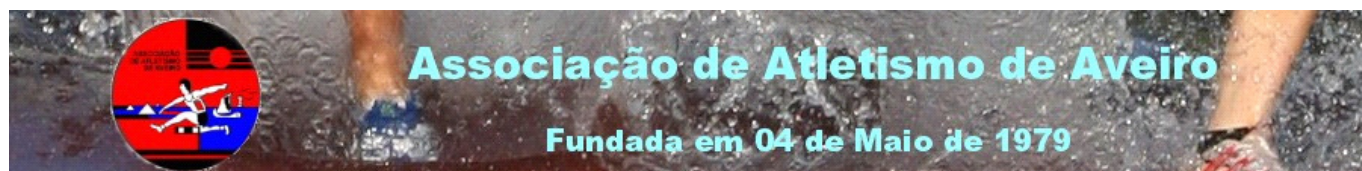


Ranking 2010

Absoluto ( até Iniciados)

### Masculinos

		<b>Dardo 500 Gr</b>		Top	1 0,04
22,56	<b>PAULO NETO</b>	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	12-12-2009	1º Aveiro 38002
19,30	<b>MIGUEL TEIXEIRA</b>	97 INF	Ass. Cult. Rec. Valdágua	12-12-2009	2º Aveiro 38002
19,19	<b>RUI MAIA</b>	97 INF	Desportivo de Gondufe	14-03-2010	1º Aveiro 38021
15,42	<b>DIOGO MOREIRA</b>	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	12-12-2009	3º Aveiro 38002
15,30	<b>MARCELO SOUSA</b>	98 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	14-03-2010	2º Aveiro 38021
14,66	<b>LEANDRO PEREIRA</b>	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	14-03-2010	3º Aveiro 38021
14,02	<b>RICARDO NASCIMENT</b>	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	12-12-2009	4º Aveiro 38002
13,68	<b>JORGE GOMES</b>	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	14-03-2010	5º Aveiro 38021
13,66	<b>JOÃO ANT MARCELINO</b>	97 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	14-03-2010	6º Aveiro 38021
12,00	<b>ALEXIS SILVA</b>	97 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	14-03-2010	7º Aveiro 38021
10,53	<b>GONÇALO REAL</b>	97 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	14-03-2010	8º Aveiro 38021
10,04	<b>JOÃO FERREIRA</b>	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	14-03-2010	9º Aveiro 38021





Ranking 2010

Absoluto ( até Iniciados)

### Masculinos

		<b>Dardo 600 Gr</b>			Top	9,45	
44,46	<b>FÁBIO TEIXEIRA</b>	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	16-05-2010	1º Aveiro 38028	RR	
42,50	<b>JOSÉ PINHO</b>	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	16-05-2010	2º Aveiro 38028		
40,50	<b>PEDRO CATARINO</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	16-05-2010	3º Aveiro 38028		
30,73	<b>RUI SANTOS</b>	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	16-05-2010	4º Aveiro 38028		
29,33	<b>ANDRÉ SANTOS</b>	95 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	03-04-2010	3º Luso 38024		
28,16	<b>IGOR VALENTE</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	12-12-2009	3º Aveiro 38002		
27,42	<b>TIAGO FERREIRA</b>	95 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	10-04-2010	5º Luso 38027		
26,83	<b>DAVID LEITE</b>	95 INI	Desportivo de Gondufe	20-02-2010	4º Aveiro 38018		
25,81	<b>DIOGO SANTOS</b>	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	06-03-2010	4º Aveiro 38020		
25,22	<b>MICHAEL SEIXEIRO</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	03-04-2010	5º Luso 38024		
24,94	<b>LEANDRO GONÇALVE</b>	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	16-05-2010	6º Aveiro 38028		
23,01	<b>JOAQUIM RODRIGUES</b>	96 INI	A. C. Bunheirense	16-05-2010	7º Aveiro 38028		
18,51	<b>LÁZARO FERREIRA</b>	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	16-05-2010	8º Aveiro 38028		
17,56	<b>VITOR COELHO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	27-03-2010	9º Luso 38023		
17,06	<b>MANUEL MELO</b>	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	27-03-2010	10º Luso 38023		
14,29	<b>BRUNO DANIEL SILVA</b>	96 INI	Esc. Secundária Estarreja	06-03-2010	5º Aveiro 38020		
12,76	<b>RUI BENTO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	27-03-2010	11º Luso 38023		
10,12	<b>GIL MONTE</b>	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	06-03-2010	6º Aveiro 38020		
9,45	<b>BRUNO MIGUEL OLIVEI</b>	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	03-04-2010	8º Luso 38024		



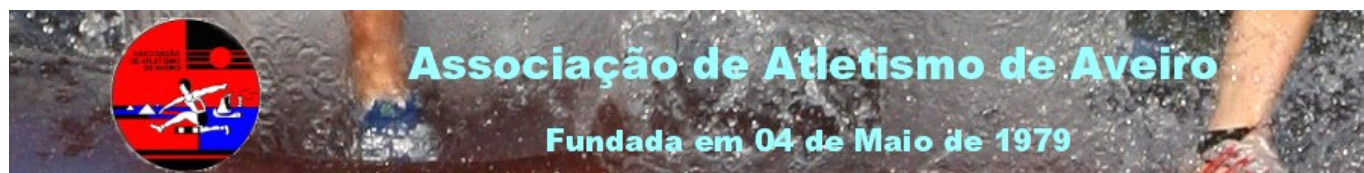


Ranking 2010

Absoluto ( até Iniciados)

### Masculinos

		<b>Dardo 700 Gr</b>		Top	0,00	
38,12	<b>FÁBIO TEIXEIRA</b>	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	02-05-2010	4º Aveiro 38032	
33,19	<b>PEDRO CATARINO</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	02-05-2010	7º Aveiro 38032	
18,38	<b>JOAQUIM RODRIGUES</b>	96 INI	A. C. Bunheirense	02-05-2010	11º Aveiro 38032	
7,36	<b>DIOGO AMARO</b>	95 INI	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	02-05-2010	14º Aveiro 38032	
0,00	<b>RUI SANTOS</b>	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	02-05-2010	1999º Aveiro 38032	SM
0,00	<b>BRUNO MIGUEL OLIVEI</b>	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	02-05-2010	1999º Aveiro 38032	SM
0,00	<b>FILIFE LEITE</b>	95 INI	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	02-05-2010	1999º Aveiro 38032	SM



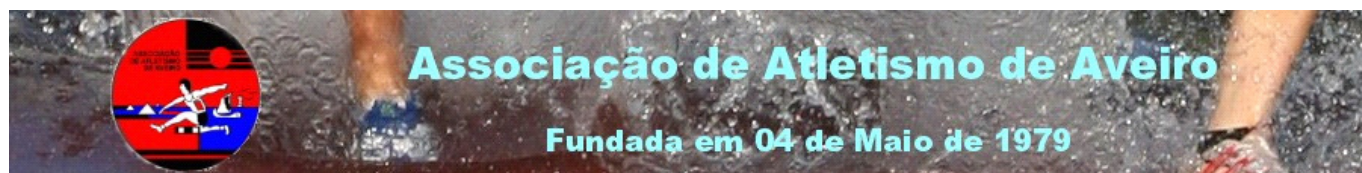


Ranking 2010

Absoluto ( até Iniciados)

### Masculinos

		<b>Pentatlo - Infantis</b>		Top	<b>4 6 2,00</b>	
<b>1981</b>	+ 1,1	<b>PAULO NETO</b>	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2010	1º Luso 38023
		8,81 4,53 10,35 7,65 315,97				
<b>1137</b>	+ 1,7	<b>ROMEU GOMES</b>	98 INF	Cl. Campismo S. João Madeira	28-03-2010	2º Luso 38023
		9,23 4,04 13,06 5,00 334,57				
<b>966</b>	+ 1,1	<b>RICARDO NASCIMENT</b>	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2010	3º Luso 38023
		9,34 3,82 13,53 5,20 346,96				
<b>742</b>	+ 1,1	<b>DIOGO MOREIRA</b>	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2010	4º Luso 38023
		9,97 3,60 13,60 7,19 424,42				
<b>678</b>	+ 1,7	<b>RICARDO MANUEL RIB</b>	97 INF	Núcleo de Atletismo Cucujães	28-03-2010	5º Luso 38023
		9,65 3,62 14,14 3,52 357,91				
<b>671</b>	+ 1,1	<b>GONÇALO BRITO</b>	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	28-03-2010	6º Luso 38023
		9,95 3,31 13,77 4,12 352,98				
<b>657</b>	+ 1,7	<b>LUIS FILIPE OLIVEIRA</b>	98 INF	Grupo Cultural Desport. Sanfins	28-03-2010	7º Luso 38023
		9,72 3,26 13,94 4,47 402,31				
<b>462</b>	+ 1,7	<b>RICARDO FIGUEIREDO</b>	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	28-03-2010	8º Luso 38023
		10,15 3,01 16,77 5,65 428,82				





Ranking 2010

Absoluto ( até Iniciados)

### Masculinos

Triatlo - Infantis						Top	2 3 4,00
1150	<b>PAULO NETO</b> 10,35 7,58 4,73	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	1º	Espinho 38004	
649	<b>ANDRÉ IRIA</b> 12,61 8,19 3,38	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	26-12-2009	2º	Espinho 38004	
517	<b>DIOGO MOREIRA</b> 13,43 6,16 3,82	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	3º	Espinho 38004	
428	<b>RICARDO NASCIMENT</b> 13,67 5,27 3,68	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	4º	Espinho 38004	
400	<b>MARSO RIBEIRO</b> 13,44 4,96 3,49	97 INF	Clube Futebol União de Lamas	26-12-2009	5º	Espinho 38004	
276	<b>FRANCISCO ALMEIDA</b> 999,99 6,17 2,51	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	26-12-2009	6º	Espinho 38004	
256	<b>GONÇALO BRITO</b> 13,90 4,17 2,97	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	26-12-2009	7º	Espinho 38004	
234	<b>JOSÉ MOTA</b> 15,33 4,25 3,17	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	26-12-2009	8º	Espinho 38004	



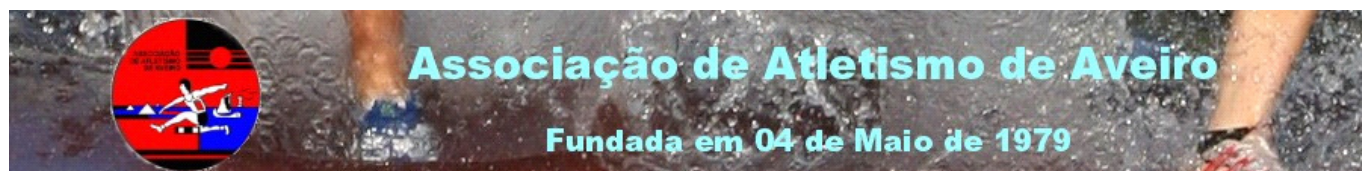


Ranking 2010

Absoluto ( até Iniciados)

### Masculinos

Triatlo - Iniciados						Top	6 8 2,00
1715	<b>FÁBIO TEIXEIRA</b> 8,93 5,28 10,52	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	26-12-2009	1º	Espinho 38004	
1692	<b>ANDRÉ SANTOS</b> 9,36 5,96 9,34	95 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	26-12-2009	2º	Espinho 38004	
1669	<b>TIAGO FERREIRA</b> 9,68 5,00 13,28	95 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	26-12-2009	3º	Espinho 38004	
1422	<b>HENRIQUE OLIVEIRA</b> 9,78 5,08 9,25	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	26-12-2009	4º	Espinho 38004	
1225	<b>IGOR VALENTE</b> 10,08 4,87 7,57	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	6º	Espinho 38004	
972	<b>DIOGO SANTOS</b> 11,26 4,28 8,44	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	7º	Espinho 38004	
839	<b>MANUEL MELO</b> 11,25 4,33 5,98	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	9º	Espinho 38004	
802	<b>RUI SANTOS</b> 12,12 4,15 7,89	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	26-12-2009	10º	Espinho 38004	
682	<b>TIAGO ROSA</b> 12,19 3,97 6,48	95 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	26-12-2009	11º	Espinho 38004	





Ranking 2010

Absoluto ( até Iniciados)

### Masculinos

Triatlo Opcional						Top	3 6 0,00
1557	<b>ANDRÉ SANTOS</b> 9,60 9,45 -5,32	95 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	06-02-2010	8º	Alpiarça 03007	
1418	<b>JOSÉ PINHO</b> 13,11 8,47 4,63	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	26-12-2009	1º	Espinho 38004	
1379	<b>PEDRO CATARINO</b> 8,06 8,28 1,68	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	23-01-2010	7º	Espinho 38012	
1324	<b>VITOR VALENTE</b> 10,69 8,29 4,66	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	26-12-2009	3º	Espinho 38004	
1303	<b>MARCO ALMEIDA</b> 9,52 8,06 4,58	95 INI	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	26-12-2009	4º	Espinho 38004	
1298	<b>MICAEL COELHO</b> 8,15 7,93 4,79	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	26-12-2009	5º	Espinho 38004	
1132	<b>MARCELO AGUIAR</b> 8,70 8,53 4,60	96 INI	Esc. Secundária Estarreja	26-12-2009	7º	Espinho 38004	
1002	<b>VITOR COELHO</b> 8,55 8,78 4,26	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	8º	Espinho 38004	
914	<b>RUI BENTO</b> 7,85 8,84 4,07	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	9º	Espinho 38004	
673	<b>LEANDRO GONÇALVE</b> 7,90 9,61 3,50	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	26-12-2009	10º	Espinho 38004	
648	<b>LÁZARO FERREIRA</b> 6,24 9,42 3,75	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	26-12-2009	11º	Espinho 38004	
571	<b>XAVIER SILVA</b> 6,11 9,62 3,53	96 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	26-12-2009	12º	Espinho 38004	
360	<b>RUI SANTOS</b> 7,89	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	26-12-2009	13º	Espinho 38004	





Ranking 2010

Absoluto ( até Iniciados)

### Masculinos

#### Heptatlo Iniciados

Top 15 19,00

3610	+ 0,3	<b>TIAGO FERREIRA</b>	95 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	11-04-2010	1º	Luso 38027
		9,85 5,26 27,42 15,62 13,99 1,66 312,83					
3485	0,0	<b>FÁBIO TEIXEIRA</b>	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	11-04-2010	3º	Luso 38027
		10,16 5,14 40,04 14,80 11,19 1,58 317,19					
3031	+ 2,7	<b>JOSÉ PINHO</b>	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	28-03-2010	2º	Luso 38023
		10,99 4,76 40,04 18,29 12,65 1,52 317,50					
3007	+ 2,7	<b>PEDRO CATARINO</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	28-03-2010	3º	Luso 38023
		10,31 5,50 37,79 19,75 9,04 1,68 325,58					
2843	+ 2,7	<b>IGOR VALENTE</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2010	4º	Luso 38023
		10,67 4,79 24,42 16,93 8,20 1,36 250,96					
2659	+ 2,7	<b>MICHAEL SEIXEIRO</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	28-03-2010	5º	Luso 38023
		10,19 5,09 22,37 17,67 8,95 1,40 327,03					
2317	+ 1,1	<b>DIOGO SANTOS</b>	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2010	6º	Luso 38023
		10,89 4,37 24,84 18,38 8,83 1,36 329,23					
2187	+ 1,1	<b>VITOR COELHO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2010	7º	Luso 38023
		10,65 4,55 17,56 19,36 9,13 1,32 333,38					
1878	+ 1,1	<b>MANUEL MELO</b>	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2010	8º	Luso 38023
		11,70 4,44 17,06 19,74 6,35 1,36 323,09					
1862	+ 1,1	<b>RUI SANTOS</b>	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	28-03-2010	9º	Luso 38023
		11,06 4,51 25,80 20,45 7,98 1,40 417,28					
1589	+ 1,1	<b>RUI BENTO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2010	10º	Luso 38023
		11,10 3,96 12,76 22,15 7,81 1,24 332,45					
1519	+ 1,1	<b>LEANDRO GONÇALVE</b>	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	28-03-2010	11º	Luso 38023
		11,91 3,78 23,30 21,67 7,91 1,24 345,03					





### Masculinos

#### 4 x 60 Metros

Top

4 0,49

3 2,59	<b>AVEIRO</b>	97 INF	Ass. Atletismo Aveiro	24-04-2010	3º	Viseu 38082	<i>João Almeida (1997) / Tiago Martins (1997) / Paulo Neto (1997) / Eduardo Leça (1997)</i>
3 5,65	<b>A C R D ESCAPÃES</b>	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	03-04-2010	1º	Luso 38024	<i>Diogo Moreira (1998) / José Melo (2000) / Ricardo Nascimento (1998) / Paulo Neto (1997)</i>
3 5,7	<b>I P S BAIRRADA</b>	98 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	1º	Luso 38107	
3 5,7	<b>E B ESCARIZ</b>	97 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	26-03-2010	1º	Aveiro 38108	<i>Bruno Alves (1997) / Fábio Oliveira (1997) / Hugo Magano (1997) / Frederico Avó (1997)</i>
3 6,2	<b>E S VALE CAMBRA</b>	97 INF	Esc. Sec. Vale de Cambra	26-03-2010	2º	Aveiro 38108	<i>Nuno Terras (1997) / Jose Francisco Santo (1997) / Joao Fernandes (1997) / Joao Almeida (1997)</i>
3 6,6	<b>E B P ANT MORAIS FO</b>	97 INF	E B P. António M. Fonseca	17-03-2010	2º	Luso 38107	<i>Sérgio Ruela (1998) / Vitor Hugo Souto (1997) / João Sousa (1998) / Rafael Rebimbas (1998)</i>
3 6,8	<b>E S JULIO DINIS</b>	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	3º	Luso 38107	<i>João Palmeira (1997) / Ricardo Correia (1997) / Hugo Azevedo (1997) / Tiago Martins (1997)</i>
3 7,09	<b>S S T S J M</b>	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-04-2010	2º	Luso 38024	<i>Gabriel Alves (1997) / Rúben Alves (1997) / Ruben Xavier Lopo (1999) / André Dias (1997)</i>
3 8,72	<b>J A MOZELENSE</b>	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	03-04-2010	3º	Luso 38024	<i>Ricardo Figueiredo (1998) / Francisco Almeida (1997) / Gonçalo Brito (1998) / José Mota (1998)</i>
4 0,49	<b>A C D LAVANDEIRA</b>	97 INF	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	03-04-2010	4º	Luso 38024	<i>Marcelo Silva (1998) / Fábio Castro (1997) / Bruno Oliveira (2000) / Diogo Sousa (2000)</i>





### Masculinos

#### 4 x 80 Metros

Top

4 9,54

3 9,6	<b>I P S BAIRRADA</b>	95 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	1º	Luso 38107
3 9,8	<b>E S ESTARREJA</b>	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	2º	Luso 38107
4 1,15	<b>A C R D ESCAPÃES</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	03-04-2010	1º	Luso 38024
	<i>Rui Bento (1996) / Diogo Santos (1995) / Igor Valente (1996) / Vitor Coelho (1996)</i>					
4 1,98	<b>A C BUNHEIRENSE</b>	96 INI	A. C. Bunheirense	03-04-2010	2º	Luso 38024
	<i>Filipe Amador Silva (1995) / Diogo Pereira (1996) / José Cruz (1996) / Bruno Ferreira (1996)</i>					
4 2,21	<b>A C D LAVANDEIRA</b>	95 INI	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	03-04-2010	3º	Luso 38024
	<i>Eduardo Leça (1997) / Ricardo Marques (1995) / Rui Alves (1995) / Ruben Costa (1995)</i>					
4 2,5	<b>E S VAGOS</b>	95 INI	Esc. Sec. Vagos	17-03-2010	3º	Luso 38107
4 2,8	<b>E S JULIO DINIS</b>	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	4º	Luso 38107
	<i>Ricardo Santos (1995) / Ruben Ribeiro (1995) / Miguel Santos (1995) / Bruno Maia (1995)</i>					
4 3,2	<b>E B TORREIRA</b>	95 INI	E B I da Torreira	17-03-2010	5º	Luso 38107
	<i>Fábio Soares (1996) / Fernando Marques (1996) / Edgar Gonçalves (1995) / Ricardo Carinha (1996)</i>					
4 6,4	<b>E B ESCARIZ</b>	95 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	26-03-2010	1º	Aveiro 38108
	<i>Rui Paiva (1996) / Joel Moreira (1995) / Daniel Rocha (1995) / Kevin Azevedo (1995)</i>					
4 6,95	<b>N A COCUJÃES</b>	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	03-04-2010	4º	Luso 38024
	<i>Leandro Gonçalves (1996) / Gabriel Costa (1997) / Bruno Miguel Oliveir (1996) / José Pinho (1995)</i>					
4 9,54	<b>S S T S J M</b>	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-04-2010	5º	Luso 38024
	<i>André Dias (1997) / Ricardo Costa (1995) / Rúben Alves (1997) / Gabriel Alves (1997)</i>					





Ranking 2010

Absoluto ( até Iniciados)

### Masculinos

#### Estafeta Sueca

Top 2 2 2,80

2 2 2,80

LAVANDEIRA

95 INI

Ass. Cult. Desp. Lavandeira

13-02-2010

5º Espinho 38015

*Ruben Costa (1995) / Rui Alves (1995) / Ricardo Marques (1995) / Eduardo Leça (1997)*





Ranking 2010

Absoluto ( até Iniciados)

### Masculinos

#### 1.000 Metros Marcha

Top

9 9 9,99

7 4 5,68	<b>FILIFE SILVA</b>	99 BEN-B Grupo Desportivo Lourocoop	02-01-2010	1º Espinho 38007	
9 9 9,99	<b>ALEXANDRE RIBEIRO</b>	00 BEN-B Grupo Desportivo Lourocoop	02-01-2010	3999º Espinho 38007	DN:



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2010

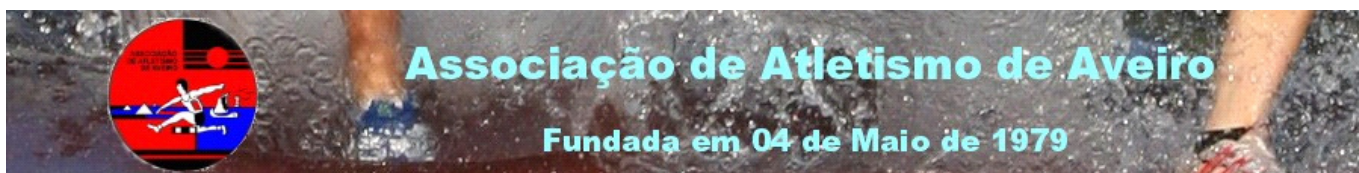
Absoluto ( até Iniciados)

### Masculinos

#### 3.000 Metros Marcha

Top 2 3 1 5,92

17 0 5,53	<b>SOCRATES BORRAS</b>	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	02-01-2010	1º Espinho 38007	~
23 1 5,92	<b>XAVIER SILVA</b>	96 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	02-01-2010	2º Espinho 38007	~





### Masculinos

#### 4.000 Metros Marcha

Top 3 3 0 1,03

2 1 1 5,83	<b>JOAQUIM RODRIGUES</b>	96 INI	A. C. Bunheirense	15-05-2010	1º Aveiro 38028	
2 1 3 8,05	<b>SOCRATES BORRAS</b>	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	15-05-2010	2º Aveiro 38028	~
2 6 1 7,40	<b>RICARDO COSTA</b>	95 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	15-05-2010	3º Aveiro 38028	
3 3 0 1,03	<b>BRUNO MIGUEL OLIVEI</b>	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	15-05-2010	4º Aveiro 38028	<





### Masculinos

#### 5.000 Metros Marcha

Top 4 0 5 2,50

2 8 2 5,63	<b>JOAQUIM RODRIGUES</b>	96 INI	A. C. Bunheirense	01-05-2010	1º	Aveiro 38032	
3 4 3 8,41	<b>RICARDO COSTA</b>	95 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	01-05-2010	4º	Aveiro 38032	
4 0 5 2,50	<b>BRUNO MIGUEL OLIVEI</b>	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	01-05-2010	5º	Aveiro 38032	<

