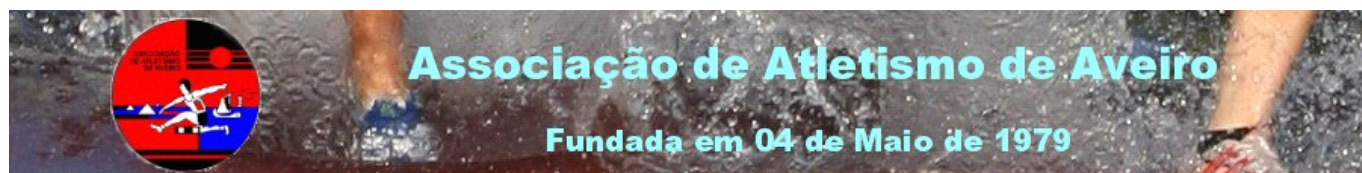




Masculinos

| 60 Metros Planos | | | | | | Top | 9,42 |
|------------------|-------|--------------------------|----------|---------------------------------------|------------|-----|-----------------|
| 8,42 | 0,0 | EDUARDO LEÇA | 97 INF | Ass. Cult. Desp. Lavandeira | 22-05-2010 | 4º | Leiria 24101 |
| 8,4 | 0,0 | JOÃO ALMEIDA | 97 INF | Esc. Sec. Vale de Cambra | 26-03-2010 | 1º | Aveiro 38108 |
| 8,65 | + 0,8 | PAULO NETO | 97 INF | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 10-04-2010 | 5º | Luso 38027 |
| 8,67 | 0,0 | JOÃO PALMEIRA | 97 INF | Escola Secundária Júlio Dinis | 17-03-2010 | 1º | Luso 38107 |
| 8,6 | 0,0 | BRUNO ALVES | 97 INF | Esc. Básica 2,3 C. Escariz | 03-03-2010 | 1º | Lourosa 38106 |
| 8,85 | + 0,2 | ANDRÉ IRIA | 97 INF | Esc. Secundária Estarreja | 31-07-2010 | 1º | Aveiro 38043 |
| 8,7 | 0,0 | FREDERICO AVÓ | 97 INF | Esc. Básica 2,3 C. Escariz | 26-03-2010 | 2º | Aveiro 38108 |
| 9,00 | + 0,2 | RICARDO NASCIMENT | 98 INF | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 31-07-2010 | 3º | Aveiro 38043 |
| 9,08 | | JOSÉ VIEIRA | 97 INF | Grupo Desp. Cult. Castelo Paiva | 23-01-2010 | 1º | Espinho 38013 |
| 9,12 | | TIAGO MARTINS | 97 INF | Escola Secundária Júlio Dinis | 26-11-2009 | 1º | Aveiro 38101 |
| 9,12 | 0,0 | VITOR HUGO SOUTO | 97 INF | E B P. António M. Fonseca | 17-03-2010 | 2º | Luso 38107 |
| 8,9 | 0,0 | HUGO MAGANO | 97 INF | Esc. Básica 2,3 C. Escariz | 03-03-2010 | 2º | Lourosa 38106 |
| 9,20 | 0,0 | IVAN OLIVEIRA | 98 INF | Instituto de Promoção Social da Bairr | 17-03-2010 | 3º | Luso 38107 |
| 9,23 | + 1,7 | ROMEU GOMES | 98 INF | Cl. Campismo S. João Madeira | 27-03-2010 | 1º | Luso 38023 |
| 9,24 | | PEDRO SILVA | 97 INF | Esc. Secundária Estarreja | 26-11-2009 | 2º | Aveiro 38101 |
| 9,0 | | FREDERICO AVÓ | 98 INF | Esc. Básica 2,3 C. Escariz | 13-01-2010 | 2º | Espinho 38102 |
| 9,35 | 0,0 | SÉRGIO RUELA | 98 INF | E B P. António M. Fonseca | 17-03-2010 | 4º | Luso 38107 |
| 9,1 | + 0,3 | JOSÉ MELO | 00 BEN-B | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 21-03-2010 | 1º | Estarreja 38022 |
| 9,42 | + 0,5 | RICARDO FERREIRA | 97 INF | Instituto de Promoção Social da Bairr | 17-03-2010 | 2º | Luso 38107 |
| 9,2 | 0,0 | FÁBIO OLIVEIRA | 97 INF | Esc. Básica 2,3 C. Escariz | 03-03-2010 | 2º | Lourosa 38106 |
| 9,2 | 0,0 | ANDRÉ ALMEIDA | 97 INF | Esc. Básica 2,3 C. Escariz | 03-03-2010 | 3º | Lourosa 38106 |
| 9,3 | - 2,1 | JOÃO MATOS | 98 INF | Instituto de Promoção Social da Bairr | 10-05-2010 | 2º | Aveiro 38110 |
| 9,4 | 0,0 | RAFAEL GUIMARAES | 99 BEN-B | Escola Secundária Serafim Leite | 26-03-2010 | 1º | Aveiro 38108 |
| 9,4 | - 2,1 | RICARDO CORREIA | 97 INF | Escola Secundária Júlio Dinis | 10-05-2010 | 3º | Aveiro 38110 |





Ranking 2010

Absoluto (até Infantis)

Masculinos

80 Metros Planos

Top

1 3,68

| | | | | | | |
|--------|-------|----------------------|--------|--------------------------------|------------|-----------------|
| 1 2,64 | + 1,9 | DIOGO MOREIRA | 98 INF | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 04-07-2010 | 5º Aveiro 38040 |
| 1 3,68 | + 1,9 | JOSÉ MOTA | 98 INF | Juventude Atlético Mozelense | 04-07-2010 | 6º Aveiro 38040 |





Masculinos

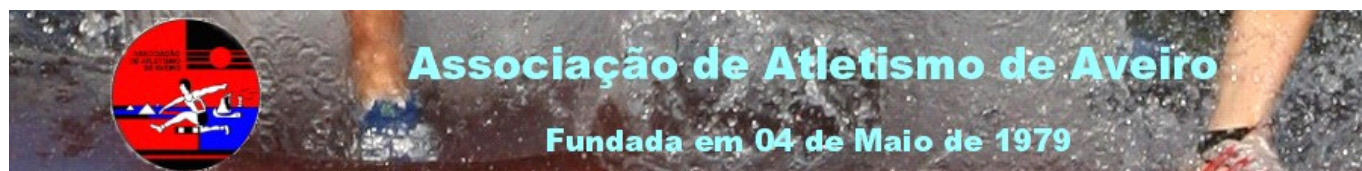
| | | 150 Metros | | Top | 2 5,02 |
|---------------|-------|-----------------------------|---|------------|---------------------------|
| 2 0,50 | + 0,5 | EDUARDO LEÇA | 97 INF Ass. Cult. Desp. Lavandeira | 14-03-2010 | 1º Aveiro 38021 |
| 2 0,94 | | PAULO NETO | 97 INF Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 13-02-2010 | 2º Espinho 38015 |
| 2 1,87 | + 0,9 | FREDERICO AVÓ | 97 INF Esc. Básica 2,3 C. Escariz | 14-03-2010 | 1º Aveiro 38021 |
| 2 1,88 | + 0,9 | HUGO MAGANO | 97 INF Esc. Básica 2,3 C. Escariz | 14-03-2010 | 2º Aveiro 38021 |
| 2 2,04 | | JOSÉ VIEIRA | 97 INF Grupo Desp. Cult. Castelo Paiva | 17-01-2010 | 1º Espinho 38011 |
| 2 2,08 | | NUNO FERNANDES | 98 INF Ass. Cult. Rec. Vale Cambra | 17-01-2010 | 3º Espinho 38011 |
| 2 2,19 | | DIOGO MANUEL PINTO | 97 INF Núcleo de Atletismo Cucujães | 20-02-2010 | 2º Espinho 38017 |
| 2 2,63 | + 0,9 | RICARDO NASCIMENT | 98 INF Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 14-03-2010 | 3º Aveiro 38021 |
| 2 2,74 | | BRUNO FALCÃO | 97 INF Ass. Cult. Rec. Vale Cambra | 17-01-2010 | 4º Espinho 38011 |
| 2 2,75 | - 0,7 | ANDRÉ ALMEIDA | 97 INF Esc. Básica 2,3 C. Escariz | 14-03-2010 | 1º Aveiro 38021 |
| 2 3,00 | - 0,8 | ALEXIS SILVA | 97 INF Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António | 09-07-2009 | 5º Guarda 63033 |
| 2 3,27 | + 0,5 | ANDRÉ RODRIGUES | 98 INF Ass. Cult. Rec. Vale Cambra | 14-03-2010 | 4º Aveiro 38021 |
| 2 3,27 | + 0,7 | ROMEU GOMES | 98 INF Cl. Campismo S. João Madeira | 06-07-2010 | 1º Viana do Castelo 49042 |
| 2 3,62 | - 0,7 | MIGUEL PEREIRA | 97 INF Serv Soc Trab Mun SJMadeira | 14-03-2010 | 2º Aveiro 38021 |
| 2 3,78 | - 0,7 | LEANDRO PEREIRA | 97 INF Serv Soc Trab Mun SJMadeira | 14-03-2010 | 3º Aveiro 38021 |
| 2 3,80 | | FÁBIO CASTRO | 97 INF Ass. Cult. Desp. Lavandeira | 13-02-2010 | 1º Espinho 38015 |
| 2 3,88 | - 0,7 | DIOGO SANTOS | 97 INF Esc. Básica 2,3 C. Escariz | 14-03-2010 | 4º Aveiro 38021 |
| 2 3,97 | + 0,9 | LUÍS FILIPE OLIVEIRA | 98 INF Grupo Cultural Desport. Sanfins | 14-03-2010 | 4º Aveiro 38021 |
| 2 4,16 | - 0,7 | JOÃO CARVALHO | 97 INF Afis/Ovar Atletas Fim de Semana | 14-03-2010 | 5º Aveiro 38021 |
| 2 4,37 | | JOSÉ MELO | 00 BEN-B Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 27-12-2009 | 1º Espinho 38006 |
| 2 4,45 | | DIOGO MOREIRA | 98 INF Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 27-12-2009 | 2º Espinho 38006 |
| 2 4,58 | | GONÇALO BRITO | 98 INF Juventude Atlético Mozelense | 13-02-2010 | 3º Espinho 38015 |
| 2 4,78 | | PEDRO BERNARDES | 99 BEN-B Juventude Atlético Mozelense | 27-12-2009 | 2º Espinho 38006 |
| 2 4,81 | | RÚBEN PINTO | 99 BEN-B Juventude Atlético Mozelense | 27-12-2009 | 3º Espinho 38006 |
| 2 5,02 | | FILIPE SILVA | 99 BEN-B Grupo Desportivo Lourocoop | 17-01-2010 | 1º Espinho 38011 |





Masculinos

| | | | | 600 Metros | | Top | 2 1 2,94 | |
|----------|----------------------------|----------|---------------------------------|-------------------|-----|---------------|----------|--|
| 1 4 0,89 | EDUARDO LEÇA | 97 INF | Ass. Cult. Desp. Lavandeira | 02-05-2010 | 2º | Aveiro 38032 | RR | |
| 1 4 3,94 | PAULO NETO | 97 INF | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 16-01-2010 | 1º | Espinho 38011 | | |
| 1 4 5,54 | JOSÉ VIEIRA | 97 INF | Grupo Desp. Cult. Castelo Paiva | 19-06-2010 | 1º | Aveiro 38037 | | |
| 1 4 6,81 | BRUNO FALCÃO | 97 INF | Ass. Cult. Rec. Vale Cambra | 19-06-2010 | 2º | Aveiro 38037 | | |
| 1 4 9,00 | PEDRO NADAIS | 98 INF | Arada Atlético Clube | 16-01-2010 | 3º | Espinho 38011 | | |
| 1 5 3,29 | CELSO DANIEL PEREIR | 98 INF | União Desportiva Valmaior | 19-06-2010 | 3º | Aveiro 38037 | | |
| 1 5 3,59 | SIMÃO SILVA | 99 BEN-B | Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta | 02-05-2010 | 3º | Aveiro 38032 | | |
| 1 5 4,79 | ANDRÉ RODRIGUES | 98 INF | Ass. Cult. Rec. Vale Cambra | 19-06-2010 | 4º | Aveiro 38037 | | |
| 1 5 5,08 | TOMAS SILVA | 98 INF | Afís/Ovar Atletas Fim de Semana | 19-06-2010 | 5º | Aveiro 38037 | | |
| 1 5 6,40 | LEANDRO PEREIRA | 97 INF | Serv Soc Trab Mun SJMadeira | 16-01-2010 | 1º | Espinho 38011 | | |
| 1 5 7,34 | FÁBIO CASTRO | 97 INF | Ass. Cult. Desp. Lavandeira | 19-06-2010 | 6º | Aveiro 38037 | | |
| 1 5 7,60 | RICARDO NASCIMENT | 98 INF | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 16-01-2010 | 2º | Espinho 38011 | | |
| 1 5 8,76 | NUNO SOUSA | 99 BEN-B | A. C. Bunheirense | 17-07-2010 | 2º | Aveiro 38042 | | |
| 2 0 0,44 | MARCELO SOUSA | 98 INF | Serv Soc Trab Mun SJMadeira | 03-01-2010 | 5º | Espinho 38008 | | |
| 2 0 3,25 | MARCO SOUSA | 98 INF | Serv Soc Trab Mun SJMadeira | 03-01-2010 | 7º | Espinho 38008 | | |
| 2 0 4,25 | PAULO SOUSA | 99 BEN-B | Serv Soc Trab Mun SJMadeira | 17-07-2010 | 3º | Aveiro 38042 | | |
| 2 0 4,49 | SANDRO NOGUEIRA | 99 BEN-B | Núcleo de Atletismo Cucujães | 17-07-2010 | 4º | Aveiro 38042 | | |
| 2 0 5,01 | RUI BARROS | 97 INF | Escola Secundária Júlio Dinis | 02-02-2010 | 5º | Espinho 38103 | | |
| 2 0 5,37 | NUNO FERNANDES | 98 INF | Ass. Cult. Rec. Vale Cambra | 16-01-2010 | 8º | Espinho 38011 | | |
| 2 0 6,1 | RÚBEN PINTO | 99 BEN-B | Juventude Atlético Mozelense | 25-04-2010 | 2º | Lourosa 38031 | | |
| 2 0 7,55 | BRUNO OLIVEIRA | 01 BEN-A | Centro Recreativo Estarreja | 19-06-2010 | 8º | Aveiro 38037 | | |
| 2 0 9,0 | PEDRO BERNARDES | 99 BEN-B | Juventude Atlético Mozelense | 25-04-2010 | 3º | Lourosa 38031 | | |
| 2 0 9,06 | LEANDRO SILVA | 99 BEN-B | Afís/Ovar Atletas Fim de Semana | 14-03-2010 | 3º | Aveiro 38021 | | |
| 2 0 9,30 | RÚBEN SANTOS | 97 INF | Serv Soc Trab Mun SJMadeira | 16-01-2010 | 3º | Espinho 38011 | | |
| 2 1 2,53 | MARSO RIBEIRO | 97 INF | Clube Futebol União de Lamas | 12-12-2009 | 11º | Braga 47004 | | |
| 2 1 2,94 | JOÃO ALMEIDA | 99 BEN-B | Núcleo de Atletismo Cucujães | 19-06-2010 | 10º | Aveiro 38037 | | |





Masculinos

| | | 1.000 Metros | | | Top | 3 3 4,10 |
|----------|----------------------------|---------------------|---------------------------------------|------------|-----|-----------------|
| 3 0 4,12 | GONÇALO REAL | 97 INF | Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António | 24-04-2010 | 1º | Viseu 38083 |
| 3 0 6,80 | JOSÉ VIEIRA | 97 INF | Grupo Desp. Cult. Castelo Paiva | 03-04-2010 | 1º | Luso 38025 |
| 3 0 9,18 | PAULO NETO | 97 INF | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 03-04-2010 | 2º | Luso 38025 |
| 3 1 1,85 | BRUNO FALCÃO | 97 INF | Ass. Cult. Rec. Vale Cambra | 17-07-2010 | 1º | Aveiro 38042 |
| 3 1 6,3 | EDUARDO LEÇA | 97 INF | Ass. Cult. Desp. Lavandeira | 25-04-2010 | 1º | Lourosa 38031 |
| 3 2 0,31 | PEDRO NADAIS | 98 INF | Arada Atlético Clube | 26-12-2009 | 1º | Espinho 38006 |
| 3 2 0,84 | CELSO DANIEL PEREIR | 98 INF | União Desportiva Valmaior | 17-07-2010 | 2º | Aveiro 38042 |
| 3 2 1,9 | ANDRÉ RODRIGUES | 98 INF | Ass. Cult. Rec. Vale Cambra | 25-04-2010 | 3º | Lourosa 38031 |
| 3 2 2,31 | ROMEU GOMES | 98 INF | Cl. Campismo S. João Madeira | 20-06-2010 | 1º | Aveiro 38037 |
| 3 2 4,51 | ORLANDO SIMÕES | 97 INF | Movimento Jovens Branca | 20-06-2010 | 2º | Aveiro 38037 |
| 3 2 4,52 | SIMÃO SILVA | 99 BEN-B | Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta | 26-12-2009 | 2º | Espinho 38006 |
| 3 2 4,73 | RUI RODRIGUES | 97 INF | Escola Secundária da Mealhada | 17-03-2010 | 2º | Luso 38107 |
| 3 2 4,77 | NUNO FERNANDES | 98 INF | Ass. Cult. Rec. Vale Cambra | 20-06-2010 | 3º | Aveiro 38037 |
| 3 2 5,02 | RAFAEL DUARTE | 98 INF | Instituto de Promoção Social da Bairr | 17-03-2010 | 3º | Luso 38107 |
| 3 2 6,3 | MARCELO CAMPOS | 99 BEN-B | Esc. Sec. Vale de Cambra | 26-02-2010 | 2º | Espinho 38105 |
| 3 2 6,41 | FÁBIO CASTRO | 97 INF | Ass. Cult. Desp. Lavandeira | 14-03-2010 | 2º | Aveiro 38021 |
| 3 2 6,46 | NUNO SOUSA | 99 BEN-B | A. C. Bunheirense | 20-06-2010 | 4º | Aveiro 38037 |
| 3 2 8,0 | MARCO ANTÓNIO SOU | 98 INF | Serv Soc Trab Mun SJMadeira | 25-04-2010 | 4º | Lourosa 38031 |
| 3 2 9,59 | GABRIEL COSTA | 97 INF | Núcleo de Atletismo Cucujães | 03-04-2010 | 8º | Luso 38025 |
| 3 3 0,51 | ARMANDO GOMES | 97 INF | Centro Recreativo Estarreja | 22-05-2010 | 5º | Leiria 24101 |
| 3 3 1,45 | JOSÉ CARLOS | 97 INF | Instituto de Promoção Social da Bairr | 17-03-2010 | 4º | Luso 38107 |
| 3 3 1,78 | RENATO DIAS | 97 INF | A. C. Bunheirense | 14-03-2010 | 4º | Aveiro 38021 |
| 3 3 2,88 | TIAGO SILVA | 97 INF | Escola Secundária Júlio Dinis | 17-03-2010 | 5º | Luso 38107 |
| 3 3 3,12 | ANDRÉ DIAS | 97 INF | Serv Soc Trab Mun SJMadeira | 17-07-2010 | 7º | Aveiro 38042 |
| 3 3 3,40 | ANDRÉ IRIA | 97 INF | Esc. Secundária Estarreja | 06-03-2010 | 5º | Aveiro 38020 |
| 3 3 4,1 | FÁBIO SILVA | 97 INF | E B 2, 3 de Fajões | 26-02-2010 | 9º | Espinho 38105 |





Masculinos

60 M Barr.Inf.-0,76

Top 1 3,94

| | | | | | |
|--------|---------------------------------|----------|---------------------------------------|------------|--------------------|
| 1 0,08 | PAULO NETO | 97 INF | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 23-01-2010 | 2º Espinho 38012 |
| 1 0,3 | - 4,8 JOÃO ALMEIDA | 97 INF | Esc. Sec. Vale de Cambra | 26-03-2010 | 1º Aveiro 38108 |
| 1 1,11 | JOÃO ALMEIDA | 98 INF | Esc. Sec. Vale de Cambra | 03-02-2010 | 1º Espinho 38104 |
| 1 2,1 | - 0,5 NUNO TAVARES | 97 INF | E B P. António M. Fonseca | 17-03-2010 | 1º Luso 38107 |
| 1 2,44 | TIAGO LOPES | 99 BEN-B | Esc. Básica 2,3 C. Escariz | 03-02-2010 | 2º Espinho 38104 |
| 1 2,61 | ANDRÉ IRIA | 97 INF | Esc. Secundária Estarreja | 26-12-2009 | 2º Espinho 38004 |
| 1 2,7 | - 4,8 NUNO TERRAS | 97 INF | Esc. Sec. Vale de Cambra | 26-03-2010 | 2º Aveiro 38108 |
| 1 3,06 | + 0,3 ROMEU GOMES | 98 INF | Cl. Campismo S. João Madeira | 28-03-2010 | 2º Luso 38023 |
| 1 3,07 | + 2,0 RÚBEN ALVES | 97 INF | Serv Soc Trab Mun SJMadeira | 21-03-2010 | 1º Estarreja 38022 |
| 1 3,0 | TIAGO | 99 BEN-B | Esc. Básica 2,3 C. Escariz | 13-01-2010 | 1º Espinho 38102 |
| 1 3,0 | - 0,5 KEVIN PEREIRA | 98 INF | Instituto de Promoção Social da Bairr | 17-03-2010 | 2º Luso 38107 |
| 1 3,0 | - 4,8 BRUNO ALVES | 97 INF | Esc. Básica 2,3 C. Escariz | 26-03-2010 | 3º Aveiro 38108 |
| 1 3,1 | - 0,5 RICARDO CORREIA | 97 INF | Escola Secundária Júlio Dinis | 17-03-2010 | 3º Luso 38107 |
| 1 3,43 | DIOGO MOREIRA | 98 INF | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 26-12-2009 | 3º Espinho 38004 |
| 1 3,44 | MARSO RIBEIRO | 97 INF | Clube Futebol União de Lamas | 26-12-2009 | 4º Espinho 38004 |
| 1 3,53 | + 0,3 RICARDO NASCIMENT | 98 INF | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 28-03-2010 | 3º Luso 38023 |
| 1 3,74 | MARCO SILVA | 97 INF | Colégio D. José I | 26-11-2009 | 2º Aveiro 38101 |
| 1 3,5 | - 0,5 HUGO AZEVEDO | 97 INF | Escola Secundária Júlio Dinis | 17-03-2010 | 4º Luso 38107 |
| 1 3,77 | 0,0 GONÇALO BRITO | 98 INF | Juventude Atlético Mozelense | 28-03-2010 | 1º Luso 38023 |
| 1 3,94 | 0,0 LUÍS FILIPE OLIVEIRA | 98 INF | Grupo Cultural Desport. Sanfins | 28-03-2010 | 2º Luso 38023 |





Ranking 2010

Absoluto (até Infantis)

Masculinos

250 M Barreiras-0,76

Top

4 1,11

4 1,11

PAULO NETO

97 INF

Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães

04-07-2010

5º Aveiro 38040





Ranking 2010

Absoluto (até Infantis)

Masculinos

50 m Barreiras 0,60

Top 99 99,99

| | | | | | |
|----------|-------|-----------------------|---|------------|-----------------------|
| 1 2,49 | + 1,7 | JORGE FONTES | 01 BEN-A Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça | 21-03-2010 | 1º Estarreja 38022 |
| 1 3,47 | + 1,8 | TIAGO SANTOS | 01 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 14-03-2010 | 1º Aveiro 38021 |
| 1 4,02 | + 1,7 | LEANDRO SOUSA | 01 BEN-A Serv Soc Trab Mun SJMadeira | 21-03-2010 | 2º Estarreja 38022 |
| 1 4,19 | | BRUNO VALENTE | 01 BEN-A Futsal Clube Cidade Lourosa | 03-01-2010 | 1º Espinho 38008 |
| 1 4,34 | + 1,7 | EUGENIO | 02 BEN-A Serv Soc Trab Mun SJMadeira | 21-03-2010 | 3º Estarreja 38022 |
| 99 99,99 | + 1,7 | DIOGO FERREIRA | 01 BEN-A Assoc. Amigos Seixo Branco | 21-03-2010 | 9999º Estarreja 38022 |



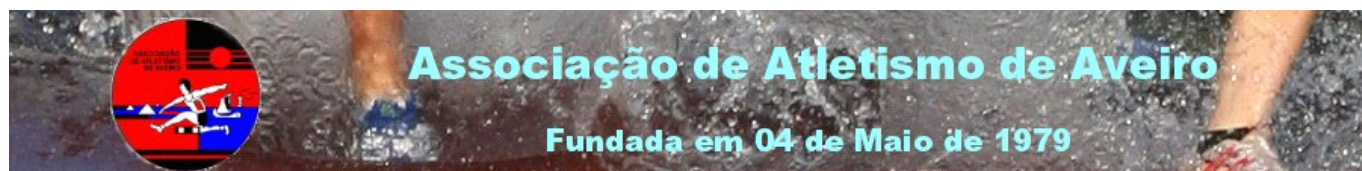
Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Masculinos

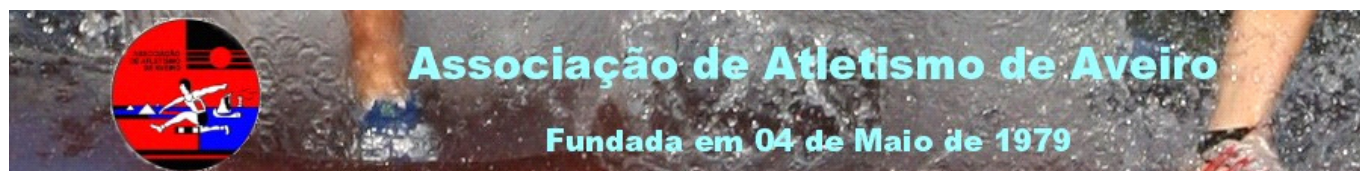
| Salto em Altura | | | | | | Top | 1,14 |
|-----------------|---------------------------|----------|---------------------------------------|------------|----|-----------------|------|
| 1,48 | PAULO NETO | 97 INF | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 20-02-2010 | 1º | Espinho 38017 | |
| 1,35 | TIAGO MARTINS | 97 INF | Escola Secundária Júlio Dinis | 17-03-2010 | 1º | Luso 38107 | |
| 1,34 | RÚBEN ALVES | 97 INF | Serv Soc Trab Mun SJMadeira | 04-07-2010 | 6º | Aveiro 38040 | |
| 1,30 | JOÃO PALMEIRA | 97 INF | Escola Secundária Júlio Dinis | 17-03-2010 | 2º | Luso 38107 | |
| 1,29 | BRUNO FALCÃO | 97 INF | Ass. Cult. Rec. Vale Cambra | 20-06-2010 | 3º | Aveiro 38037 | |
| 1,25 | RICARDO NASCIMENT | 98 INF | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 03-01-2010 | 4º | Espinho 38008 | |
| 1,25 | JOÃO ALMEIDA | 97 INF | Esc. Sec. Vale de Cambra | 13-01-2010 | 1º | Espinho 38102 | |
| 1,25 | RICARDO SANTOS | 98 INF | E B 2, 3 de Fajões | 03-02-2010 | 2º | Espinho 38104 | |
| 1,25 | JOÃO ALMEIDA | 98 INF | Esc. Sec. Vale de Cambra | 03-02-2010 | 1º | Espinho 38104 | |
| 1,25 | RICARDO FERREIRA | 97 INF | Instituto de Promoção Social da Bairr | 17-03-2010 | 3º | Luso 38107 | |
| 1,25 | RAFAEL GUIMARAES | 99 BEN-B | Escola Secundária Serafim Leite | 26-03-2010 | 1º | Aveiro 38108 | |
| 1,25 | NUNO TAVARES | 97 INF | E B P. António M. Fonseca | 10-05-2010 | 1º | Aveiro 38110 | |
| 1,24 | RAFAEL GUI DOMINGU | 97 INF | Escola Secundária Serafim Leite | 20-02-2010 | 3º | Espinho 38017 | |
| 1,21 | PEDRO PEREIRA | 99 BEN-B | Futsal Clube Cidade Lourosa | 03-01-2010 | 5º | Espinho 38008 | |
| 1,21 | DIOGO SANTOS | 97 INF | Esc. Básica 2,3 C. Escariz | 14-03-2010 | 2º | Aveiro 38021 | |
| 1,20 | ANDRÉ IRIA | 97 INF | Esc. Secundária Estarreja | 02-02-2010 | 2º | Espinho 38103 | |
| 1,20 | PEDRO CANIÇAIS | 97 INF | Instituto de Promoção Social da Bairr | 17-03-2010 | 4º | Luso 38107 | |
| 1,20 | GABRIEL ALVES | 97 INF | Serv Soc Trab Mun SJMadeira | 21-03-2010 | 2º | Estarreja 38022 | |
| 1,20 | BRUNO ALVES | 97 INF | Esc. Básica 2,3 C. Escariz | 26-03-2010 | 2º | Aveiro 38108 | |
| 1,20 | CARLOS OLIVEIRA | 97 INF | Esc. Básica 2,3 C. Escariz | 26-03-2010 | 3º | Aveiro 38108 | |
| 1,20 | HUGO AZEVEDO | 97 INF | Escola Secundária Júlio Dinis | 10-05-2010 | 2º | Aveiro 38110 | |
| 1,20 | NUNO MARQUES | 97 INF | Escola Secundária Júlio Dinis | 10-05-2010 | 3º | Aveiro 38110 | |
| 1,15 | HUGO MAGANO | 97 INF | Esc. Básica 2,3 C. Escariz | 13-01-2010 | 2º | Espinho 38102 | |
| 1,15 | FILIPÉ FERREIRA | 00 BEN-B | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 20-06-2010 | 4º | Aveiro 38037 | |
| 1,14 | ROMEU GOMES | 98 INF | Cl. Campismo S. João Madeira | 21-03-2010 | 4º | Estarreja 38022 | |





Masculinos

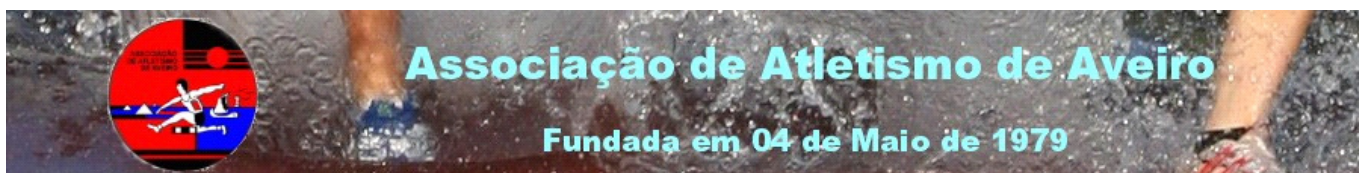
| | | Salto em Comprimento | | | Top | 3,66 |
|------|-------|-----------------------------|----------|---------------------------------------|------------|--------------------|
| 4,92 | | PAULO NETO | 97 INF | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 23-01-2010 | 2º Espinho 38012 |
| 4,65 | + 1,7 | TIAGO MARTINS | 97 INF | Ass. Atletismo Aveiro | 24-04-2010 | 5º Viseu 38082 |
| 4,27 | | RUI RODRIGUES | 97 INF | Escola Secundária da Mealhada | 10-05-2010 | 2º Aveiro 38110 |
| 4,22 | | VITOR HUGO SOUTO | 97 INF | E B P. António M. Fonseca | 10-05-2010 | 3º Aveiro 38110 |
| 4,15 | 0,0 | ANDRÉ ALMEIDA | 97 INF | Esc. Básica 2,3 C. Escariz | 26-03-2010 | 1º Aveiro 38108 |
| 4,04 | 0,0 | FREDERICO AVÓ | 97 INF | Esc. Básica 2,3 C. Escariz | 26-03-2010 | 2º Aveiro 38108 |
| 4,04 | + 1,0 | ROMEU GOMES | 98 INF | Cl. Campismo S. João Madeira | 27-03-2010 | 2º Luso 38023 |
| 3,93 | | EDUARDO LEÇA | 97 INF | Ass. Cult. Desp. Lavandeira | 02-01-2010 | 3º Espinho 38007 |
| 3,91 | 0,0 | IVAN OLIVEIRA | 98 INF | Instituto de Promoção Social da Bairr | 17-03-2010 | 4º Luso 38107 |
| 3,86 | | RICARDO NASCIMENT | 98 INF | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 02-01-2010 | 4º Espinho 38007 |
| 3,82 | | DIOGO MOREIRA | 98 INF | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 26-12-2009 | 2º Espinho 38004 |
| 3,82 | 0,0 | HUGO MAGANO | 97 INF | Esc. Básica 2,3 C. Escariz | 26-03-2010 | 3º Aveiro 38108 |
| 3,80 | | TIAGO TAVARES | 99 INF | E B 2, 3 São Bernardo | 26-11-2009 | 3º Aveiro 38101 |
| 3,80 | - 1,8 | TIAGO LOPES | 99 BEN-B | Esc. Básica 2,3 C. Escariz | 14-03-2010 | 2º Aveiro 38021 |
| 3,75 | - 0,4 | SIMÃO SILVA | 99 BEN-B | Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta | 14-03-2010 | 1º Aveiro 38021 |
| 3,75 | - 1,2 | RÚBEN PINTO | 99 BEN-B | Juventude Atlético Mozelense | 21-03-2010 | 1º Estarreja 38022 |
| 3,73 | 0,0 | FÁBIO OLIVEIRA | 97 INF | Esc. Básica 2,3 C. Escariz | 26-03-2010 | 4º Aveiro 38108 |
| 3,71 | 0,0 | ANDRÉ IRIA | 97 INF | Esc. Secundária Estarreja | 17-03-2010 | 5º Luso 38107 |
| 3,71 | | SÉRGIO RUELA | 98 INF | E B P. António M. Fonseca | 10-05-2010 | 4º Aveiro 38110 |
| 3,69 | | JOÃO MELO | 97 INF | Esc. Secundária Estarreja | 26-11-2009 | 4º Aveiro 38101 |
| 3,69 | 0,0 | BRUNO ALVES | 97 INF | Esc. Básica 2,3 C. Escariz | 03-03-2010 | 3º Lourosa 38106 |
| 3,66 | + 0,4 | FÁBIO RESENDE | 99 BEN-B | Ass. Cult. Rec. Valdágua | 24-07-2010 | 1º Palhaça 38045 |





Masculinos

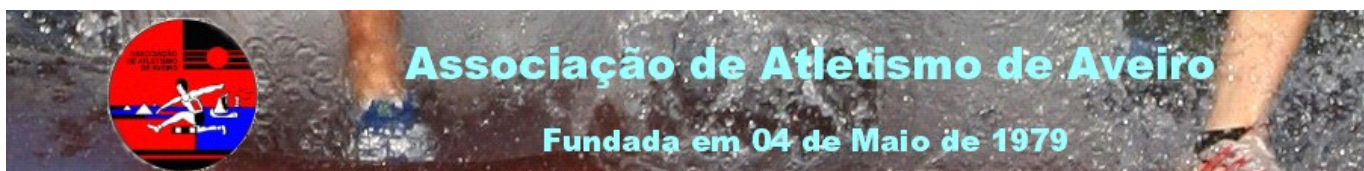
| Lançamento Peso-2Kg | | | | | | Top | 3,83 |
|----------------------------|--------------------------|----------|--------------------------------|------------|-----|---------------|------|
| 7,01 | FRANCISCO ALMEIDA | 97 INF | Juventude Atlético Mozelense | 09-01-2010 | 1º | Espinho 38009 | |
| 6,47 | RÚBEN PINTO | 99 BEN-B | Juventude Atlético Mozelense | 20-12-2009 | 1º | Aveiro 38003 | |
| 6,35 | PEDRO PEREIRA | 99 BEN-B | Futsal Clube Cidade Lourosa | 03-01-2010 | 1º | Espinho 38008 | |
| 6,15 | DANIEL OLIVEIRA | 99 BEN-B | Desportivo de Gondufe | 03-01-2010 | 2º | Espinho 38008 | |
| 6,15 | JOÃO LIMO | 99 BEN-B | Serv Soc Trab Mun SJMadeira | 09-01-2010 | 2º | Espinho 38009 | |
| 5,60 | VASCO ALVES | 99 BEN-B | Núcleo de Atletismo Cucujães | 03-01-2010 | 3º | Espinho 38008 | |
| 5,34 | JOSÉ MELO | 00 BEN-B | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 09-01-2010 | 3º | Espinho 38009 | |
| 5,25 | PEDRO BERNARDES | 99 BEN-B | Juventude Atlético Mozelense | 09-01-2010 | 4º | Espinho 38009 | |
| 5,23 | RÚBEN ROCHA | 00 BEN-B | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 03-01-2010 | 4º | Espinho 38008 | |
| 5,18 | GONÇALO BRITO | 98 INF | Juventude Atlético Mozelense | 09-01-2010 | 2º | Espinho 38009 | |
| 5,14 | PEDRO PEREIRA | 00 BEN-B | Assoc. Amigos Seixo Branco | 03-01-2010 | 5º | Espinho 38008 | |
| 5,05 | BRUNO OLIVEIRA | 00 BEN-B | Ass. Cult. Desp. Lavandeira | 03-01-2010 | 6º | Espinho 38008 | |
| 4,99 | DIOGO SOUSA | 00 BEN-B | Ass. Cult. Desp. Lavandeira | 03-01-2010 | 7º | Espinho 38008 | |
| 4,98 | FILIPE SILVA | 99 BEN-B | Grupo Desportivo Lourocoop | 09-01-2010 | 5º | Espinho 38009 | |
| 4,82 | RICARDO LIMA | 02 BEN-A | Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça | 24-07-2010 | 2º | Palhaça 38045 | |
| 4,80 | RICARDO MOTA | 01 BEN-A | Clube Futebol União de Lamas | 09-01-2010 | 6º | Espinho 38009 | |
| 4,74 | FÁBIO RESENDE | 99 BEN-B | Ass. Cult. Rec. Valdágua | 09-01-2010 | 7º | Espinho 38009 | |
| 4,49 | JOSÉ SILVA | 01 BEN-A | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 03-01-2010 | 8º | Espinho 38008 | |
| 4,43 | RAFAEL FREITAS | 00 BEN-B | Juventude Atlético Mozelense | 09-01-2010 | 8º | Espinho 38009 | |
| 4,33 | TIAGO SANTOS | 01 BEN-A | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 03-01-2010 | 9º | Espinho 38008 | |
| 4,14 | GONÇALO GRILO | 98 INF | Grupo Desportivo Lourocoop | 09-01-2010 | 3º | Espinho 38009 | |
| 3,83 | ALEXANDRE RIBEIRO | 00 BEN-B | Grupo Desportivo Lourocoop | 03-01-2010 | 11º | Espinho 38008 | |





Masculinos

| Lançamento Peso-3Kg | | | | | | Top | 5,15 |
|----------------------------|---------------------------|----------|---------------------------------------|------------|------------------|-----|------|
| 8,99 | BRUNO FALCÃO | 97 INF | Ass. Cult. Rec. Vale Cambra | 17-07-2010 | 1º Aveiro 38042 | | |
| 8,80 | JOÃO MATOS | 98 INF | Instituto de Promoção Social da Bairr | 17-03-2010 | 1º Luso 38107 | | |
| 8,24 | ANDRÉ IRIA | 97 INF | Ass. Atletismo Aveiro | 24-04-2010 | 6º Viseu 38082 | | |
| 8,09 | PAULO NETO | 97 INF | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 23-01-2010 | 7º Espinho 38012 | | |
| 8,03 | JOÃO FERREIRA | 97 INF | Serv Soc Trab Mun SJMadeira | 17-07-2010 | 2º Aveiro 38042 | | |
| 7,96 | JOÃO MATOS | 97 INF | Instituto de Promoção Social da Bairr | 26-11-2009 | 1º Aveiro 38101 | | |
| 7,96 | BRUNO SANTOS | 97 INF | Esc. Básica 2,3 C. Escariz | 26-03-2010 | 1º Aveiro 38108 | | |
| 7,49 | CARLOS OLIVEIRA | 97 INF | Esc. Básica 2,3 C. Escariz | 26-03-2010 | 2º Aveiro 38108 | | |
| 7,40 | HELDER MATOS | 97 INF | E B P. António M. Fonseca | 26-11-2009 | 3º Aveiro 38101 | | |
| 7,30 | DIOGO SANTOS | 97 INF | Escola Secundária Júlio Dinis | 10-05-2010 | 2º Aveiro 38110 | | |
| 7,23 | DIOGO MOREIRA | 98 INF | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 19-06-2010 | 3º Aveiro 38037 | | |
| 7,17 | RUI MAIA | 97 INF | Desportivo de Gondufe | 16-01-2010 | 3º Espinho 38011 | | |
| 7,10 | EDUARDO PINHO | 97 INF | Esc. Sec. Vale de Cambra | 26-03-2010 | 3º Aveiro 38108 | | |
| 7,03 | MIGUEL PEREIRA | 97 INF | Serv Soc Trab Mun SJMadeira | 16-01-2010 | 4º Espinho 38011 | | |
| 6,69 | RÚBEN TAVARES | 97 INF | Serv Soc Trab Mun SJMadeira | 19-06-2010 | 4º Aveiro 38037 | | |
| 6,54 | RICARDO FIGUEIREDO | 98 INF | Juventude Atlético Mozelense | 19-06-2010 | 5º Aveiro 38037 | | |
| 6,49 | FRANCISCO ALMEIDA | 97 INF | Juventude Atlético Mozelense | 19-06-2010 | 6º Aveiro 38037 | | |
| 6,45 | ANDRÉ RAFAEL MARTI | 97 INF | E B 2, 3 de Fajões | 26-03-2010 | 4º Aveiro 38108 | | |
| 6,42 | NUNO MARQUES | 97 INF | Escola Secundária Júlio Dinis | 10-05-2010 | 3º Aveiro 38110 | | |
| 6,39 | SÉRGIO RUELA | 98 INF | E B P. António M. Fonseca | 26-11-2009 | 4º Aveiro 38101 | | |
| 6,32 | HUGO AZEVEDO | 97 INF | Escola Secundária Júlio Dinis | 17-03-2010 | 4º Luso 38107 | | |
| 6,27 | PEDRO CANIÇAIS | 97 INF | Instituto de Promoção Social da Bairr | 17-03-2010 | 5º Luso 38107 | | |
| 5,89 | RICARDO SOUSA | 98 INF | Esc. Básica 2,3 C. Escariz | 13-01-2010 | 1º Espinho 38102 | | |
| 5,70 | RICARDO NASCIMENT | 98 INF | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 20-12-2009 | 3º Aveiro 38003 | | |
| 5,16 | GONÇALO ALMEIDA | 98 INF | E B P. António M. Fonseca | 10-05-2010 | 5º Aveiro 38110 | | |
| 5,15 | RÚBEN ROCHA | 00 BEN-B | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 19-06-2010 | 7º Aveiro 38037 | | |



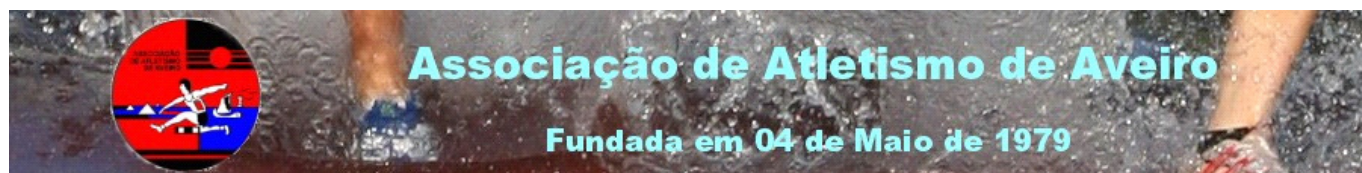


Ranking 2010

Absoluto (até Infantis)

Masculinos

| | | Disco 0,750 Kg | | Top | 1 3,85 |
|-------|--------------------------|-----------------------|--------------------------------|------------|-----------------|
| 22,53 | JOÃO OLIVEIRA | 97 INF | Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça | 20-06-2010 | 1º Aveiro 38037 |
| 18,59 | JOÃO FERREIRA | 97 INF | Serv Soc Trab Mun SJMadeira | 20-06-2010 | 2º Aveiro 38037 |
| 15,13 | FRANCISCO ALMEIDA | 97 INF | Juventude Atlético Mozelense | 20-06-2010 | 3º Aveiro 38037 |
| 13,85 | DIOGO MOREIRA | 98 INF | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 20-06-2010 | 4º Aveiro 38037 |





Ranking 2010

Absoluto (até Infantis)

Masculinos

Lançam.Martelo-3Kg

Top

1 4,49

14,49

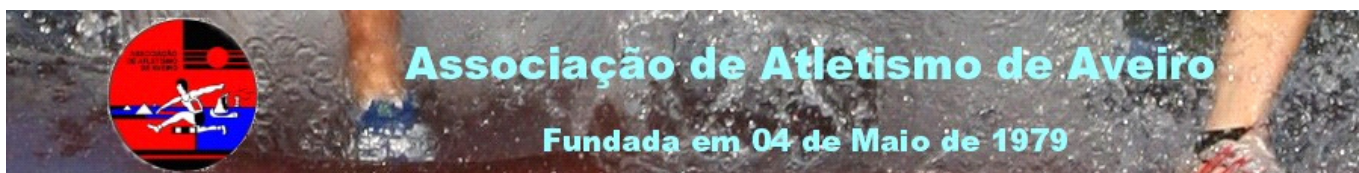
FRANCISCO ALMEIDA

97 INF

Juventude Atlético Mozelense

20-12-2009

1º Aveiro 38003



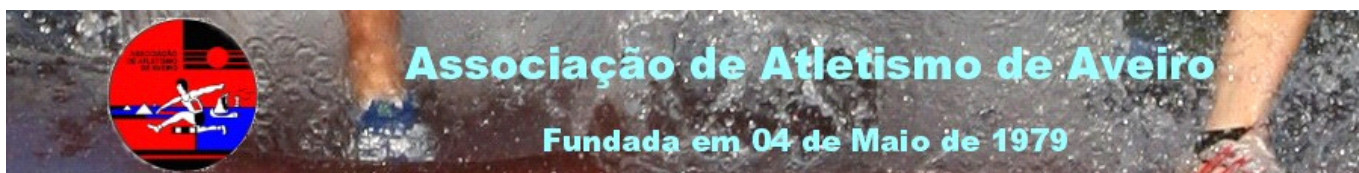


Ranking 2010

Absoluto (até Infantis)

Masculinos

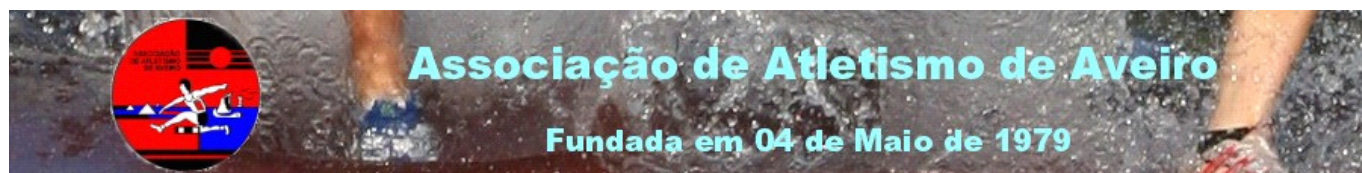
| | | Arremesso Bola-163Gr | | Top | 9,58 |
|-------|------------------------|-----------------------------|--------------------------------|------------|-----------------|
| 28,84 | PEDRO PEREIRA | 99 BEN-B | Futsal Clube Cidade Lourosa | 14-03-2010 | 1º Aveiro 38021 |
| 17,66 | TIAGO SANTOS | 01 BEN-A | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 14-03-2010 | 1º Aveiro 38021 |
| 15,26 | ÁLVARO FERREIRA | 02 BEN-A | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 14-03-2010 | 2º Aveiro 38021 |
| 13,30 | HELDER ALMEIDA | 03 BEN-A | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 14-03-2010 | 3º Aveiro 38021 |
| 13,15 | RICARDO LIMA | 02 BEN-A | Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça | 14-03-2010 | 4º Aveiro 38021 |
| 11,29 | SANDRO PAREDES | 02 BEN-A | Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça | 14-03-2010 | 5º Aveiro 38021 |
| 9,58 | TIAGO ANDRADE | 04 BEN-A | Serv Soc Trab Mun SJMadeira | 14-03-2010 | 6º Aveiro 38021 |





Masculinos

| | | | | | | Dardo 500 Gr | Top | 9,19 |
|--------------|---------------------------|--------|--------------------------------|------------|----|---------------------|-----|-------------|
| 22,56 | PAULO NETO | 97 INF | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 12-12-2009 | 1º | Aveiro 38002 | | |
| 19,30 | MIGUEL TEIXEIRA | 97 INF | Ass. Cult. Rec. Valdágua | 12-12-2009 | 2º | Aveiro 38002 | | |
| 19,19 | RUI MAIA | 97 INF | Desportivo de Gondufe | 14-03-2010 | 1º | Aveiro 38021 | | |
| 18,08 | FRANCISCO ALMEIDA | 97 INF | Juventude Atlético Mozelense | 20-06-2010 | 1º | Aveiro 38037 | | |
| 15,42 | DIOGO MOREIRA | 98 INF | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 12-12-2009 | 3º | Aveiro 38002 | | |
| 15,38 | RÚBEN TAVARES | 97 INF | Serv Soc Trab Mun SJMadeira | 20-06-2010 | 3º | Aveiro 38037 | | |
| 15,38 | JOÃO FERREIRA | 97 INF | Serv Soc Trab Mun SJMadeira | 20-06-2010 | 2º | Aveiro 38037 | | |
| 15,30 | MARCELO SOUSA | 98 INF | Serv Soc Trab Mun SJMadeira | 14-03-2010 | 2º | Aveiro 38021 | | |
| 14,84 | JOÃO ANT MARCELINO | 97 INF | Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António | 20-06-2010 | 5º | Aveiro 38037 | | |
| 14,66 | LEANDRO PEREIRA | 97 INF | Serv Soc Trab Mun SJMadeira | 14-03-2010 | 3º | Aveiro 38021 | | |
| 14,02 | RICARDO NASCIMENT | 98 INF | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 12-12-2009 | 4º | Aveiro 38002 | | |
| 13,68 | JORGE GOMES | 97 INF | Serv Soc Trab Mun SJMadeira | 14-03-2010 | 5º | Aveiro 38021 | | |
| 13,66 | MARSO RIBEIRO | 97 INF | Clube Futebol União de Lamas | 20-06-2010 | 7º | Aveiro 38037 | | |
| 12,00 | ALEXIS SILVA | 97 INF | Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António | 14-03-2010 | 7º | Aveiro 38021 | | |
| 10,53 | GONÇALO REAL | 97 INF | Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António | 14-03-2010 | 8º | Aveiro 38021 | | |
| 9,19 | GABRIEL ALVES | 97 INF | Serv Soc Trab Mun SJMadeira | 20-06-2010 | 8º | Aveiro 38037 | | |



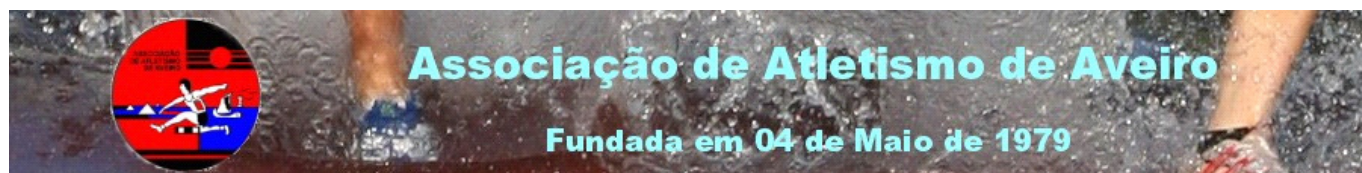


Ranking 2010

Absoluto (até Infantis)

Masculinos

| | | Dardo 600 Gr | | Top | 9,03 |
|-------|---------------------------|---------------------|--------------------------------|------------|------------------|
| 17,00 | JOÃO ANT MARCELINO | 97 INF | Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António | 04-07-2010 | 6º Aveiro 38040 |
| 16,94 | FRANCISCO ALMEIDA | 97 INF | Juventude Atlético Mozelense | 04-07-2010 | 7º Aveiro 38040 |
| 16,17 | DIOGO MOREIRA | 98 INF | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 04-07-2010 | 8º Aveiro 38040 |
| 14,18 | JOÃO FERREIRA | 97 INF | Serv Soc Trab Mun SJMadeira | 04-07-2010 | 9º Aveiro 38040 |
| 13,59 | GABRIEL ALVES | 97 INF | Serv Soc Trab Mun SJMadeira | 04-07-2010 | 10º Aveiro 38040 |
| 11,96 | JOSÉ MOTA | 98 INF | Juventude Atlético Mozelense | 04-07-2010 | 11º Aveiro 38040 |
| 9,03 | GONÇALO BRITO | 98 INF | Juventude Atlético Mozelense | 04-07-2010 | 12º Aveiro 38040 |



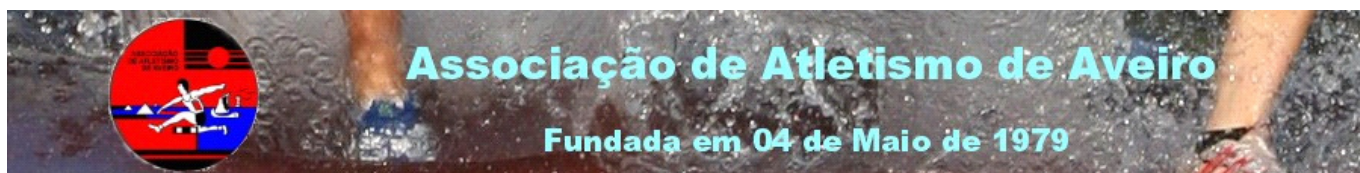


Ranking 2010

Absoluto (até Infantis)

Masculinos

| Triatlo - Infantis | | | | | | Top | 2 | 3 | 4,00 |
|--------------------|--|--------|--------------------------------|------------|----|---------------|---|---|------|
| 1150 | PAULO NETO 10,35 7,58 4,73 | 97 INF | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 26-12-2009 | 1º | Espinho 38004 | | | |
| 649 | ANDRÉ IRIA 12,61 8,19 3,38 | 97 INF | Esc. Secundária Estarreja | 26-12-2009 | 2º | Espinho 38004 | | | |
| 517 | DIOGO MOREIRA 13,43 6,16 3,82 | 98 INF | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 26-12-2009 | 3º | Espinho 38004 | | | |
| 428 | RICARDO NASCIMENT 13,67 5,27 3,68 | 98 INF | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 26-12-2009 | 4º | Espinho 38004 | | | |
| 400 | MARSO RIBEIRO 13,44 4,96 3,49 | 97 INF | Clube Futebol União de Lamas | 26-12-2009 | 5º | Espinho 38004 | | | |
| 276 | FRANCISCO ALMEIDA 999,99 6,17 2,51 | 97 INF | Juventude Atlético Mozelense | 26-12-2009 | 6º | Espinho 38004 | | | |
| 256 | GONÇALO BRITO 13,90 4,17 2,97 | 98 INF | Juventude Atlético Mozelense | 26-12-2009 | 7º | Espinho 38004 | | | |
| 234 | JOSÉ MOTA 15,33 4,25 3,17 | 98 INF | Juventude Atlético Mozelense | 26-12-2009 | 8º | Espinho 38004 | | | |





Ranking 2010

Absoluto (até Infantis)

Masculinos

Pentatlo - Infantis

Top 4 6 2,00

| | | | | | | | |
|------|-------|------------------------------|--------|---------------------------------|------------|----|------------|
| 1981 | + 1,1 | PAULO NETO | 97 INF | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 28-03-2010 | 1º | Luso 38023 |
| | | 8,81 4,53 10,35 7,65 315,97 | | | | | |
| 1137 | + 1,7 | ROMEU GOMES | 98 INF | Cl. Campismo S. João Madeira | 28-03-2010 | 2º | Luso 38023 |
| | | 9,23 4,04 13,06 5,00 334,57 | | | | | |
| 966 | + 1,1 | RICARDO NASCIMENT | 98 INF | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 28-03-2010 | 3º | Luso 38023 |
| | | 9,34 3,82 13,53 5,20 346,96 | | | | | |
| 742 | + 1,1 | DIOGO MOREIRA | 98 INF | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 28-03-2010 | 4º | Luso 38023 |
| | | 9,97 3,60 13,60 7,19 424,42 | | | | | |
| 678 | + 1,7 | RICARDO MANUEL RIB | 97 INF | Núcleo de Atletismo Cucujães | 28-03-2010 | 5º | Luso 38023 |
| | | 9,65 3,62 14,14 3,52 357,91 | | | | | |
| 671 | + 1,1 | GONÇALO BRITO | 98 INF | Juventude Atlético Mozelense | 28-03-2010 | 6º | Luso 38023 |
| | | 9,95 3,31 13,77 4,12 352,98 | | | | | |
| 657 | + 1,7 | LUÍS FILIPE OLIVEIRA | 98 INF | Grupo Cultural Desport. Sanfins | 28-03-2010 | 7º | Luso 38023 |
| | | 9,72 3,26 13,94 4,47 402,31 | | | | | |
| 462 | + 1,7 | RICARDO FIGUEIREDO | 98 INF | Juventude Atlético Mozelense | 28-03-2010 | 8º | Luso 38023 |
| | | 10,15 3,01 16,77 5,65 428,82 | | | | | |



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2010

Absoluto (até Infantis)

Masculinos**4 x 60 Metros**

Top 9 9 9,99

| | | | | | | | |
|----------|---|--------|---------------------------------------|------------|-------|--------------|----|
| 3 2,59 | AVEIRO | 97 INF | Ass. Atletismo Aveiro | 24-04-2010 | 3º | Viseu 38082 | |
| | <i>João Almeida (1997) / Tiago Martins (1997) / Paulo Neto (1997) / Eduardo Leça (1997)</i> | | | | | | |
| 3 5,65 | A C R D ESCAPÃES | 97 INF | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 03-04-2010 | 1º | Luso 38024 | |
| | <i>Diogo Moreira (1998) / José Melo (2000) / Ricardo Nascimento (1998) / Paulo Neto (1997)</i> | | | | | | |
| 3 5,7 | I P S BAIRRADA | 98 INF | Instituto de Promoção Social da Bairr | 17-03-2010 | 1º | Luso 38107 | |
| 3 5,7 | E B ESCARIZ | 97 INF | Esc. Básica 2,3 C. Escariz | 26-03-2010 | 1º | Aveiro 38108 | |
| | <i>Bruno Alves (1997) / Fábio Oliveira (1997) / Hugo Magano (1997) / Frederico Avó (1997)</i> | | | | | | |
| 3 6,2 | E S VALE CAMBRA | 97 INF | Esc. Sec. Vale de Cambra | 26-03-2010 | 2º | Aveiro 38108 | |
| | <i>Nuno Terras (1997) / Jose Francisco Santo (1997) / Joao Fernandes (1997) / Joao Almeida (1997)</i> | | | | | | |
| 3 6,6 | E B P ANT M FONSECA | 97 INF | E B P. António M. Fonseca | 17-03-2010 | 2º | Luso 38107 | |
| | <i>Sérgio Ruela (1998) / Vítor Hugo Souto (1997) / João Sousa (1998) / Rafael Rebimbas (1998)</i> | | | | | | |
| 3 6,77 | A C R VALE CAMBRA | 97 INF | Ass. Cult. Rec. Vale Cambra | 20-06-2010 | 2º | Aveiro 38037 | |
| | <i>Jorge Silva (1998) / Bruno Falcão (1997) / André Rodrigues (1998) / Nuno Fernandes (1998)</i> | | | | | | |
| 3 6,8 | E S JULIO DINIS | 97 INF | Escola Secundária Júlio Dinis | 17-03-2010 | 3º | Luso 38107 | |
| | <i>João Palmeira (1997) / Ricardo Correia (1997) / Hugo Azevedo (1997) / Tiago Martins (1997)</i> | | | | | | |
| 3 7,09 | S SOC T S J MADEIRA | 97 INF | Serv Soc Trab Mun SJMadeira | 03-04-2010 | 2º | Luso 38024 | |
| | <i>Gabriel Alves (1997) / Rúben Alves (1997) / Ruben Xavier Lopo (1999) / André Dias (1997)</i> | | | | | | |
| 3 7,61 | MOV. JOV. BRANCA | 97 INF | Movimento Jovens Branca | 20-06-2010 | 3º | Aveiro 38037 | |
| | <i>Andre Coutinho (2000) / José Pintor (1997) / Orlando Simões (1997) / Gonçalo Rodrigues (1997)</i> | | | | | | |
| 3 8,72 | J A MOZELENSE | 98 INF | Juventude Atlético Mozelense | 03-04-2010 | 3º | Luso 38024 | |
| | <i>Ricardo Figueiredo (1998) / Francisco Almeida (1997) / Gonçalo Brito (1998) / José Mota (1998)</i> | | | | | | |
| 4 0,49 | A C D LAVANDEIRA | 97 INF | Ass. Cult. Desp. Lavandeira | 03-04-2010 | 4º | Luso 38024 | |
| | <i>Marcelo Silva (1998) / Fábio Castro (1997) / Bruno Oliveira (2000) / Diogo Sousa (2000)</i> | | | | | | |
| 9 9 9,99 | A A AVEIRO | 97 INF | Ass. Atletismo Aveiro | 20-06-2010 | 3999º | Aveiro 38037 | DQ |
| | <i>Pedro Bernardes (1999) / Rúben Alves (1997) / Eduardo Leça (1997) / Marso Ribeiro (1997)</i> | | | | | | |



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2010

Absoluto (até Infantis)

Masculinos

1.000 Metros Marcha

Top 99 99,99

| | | | | | |
|-----------|--------------------------|-------------------------------------|------------|---------------------|-----|
| 7 4 5,68 | FILIFE SILVA | 99 BEN-B Grupo Desportivo Lourocoop | 02-01-2010 | 1º Espinho 38007 | |
| 99 9 9,99 | ALEXANDRE RIBEIRO | 00 BEN-B Grupo Desportivo Lourocoop | 02-01-2010 | 9999º Espinho 38007 | DN: |



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979