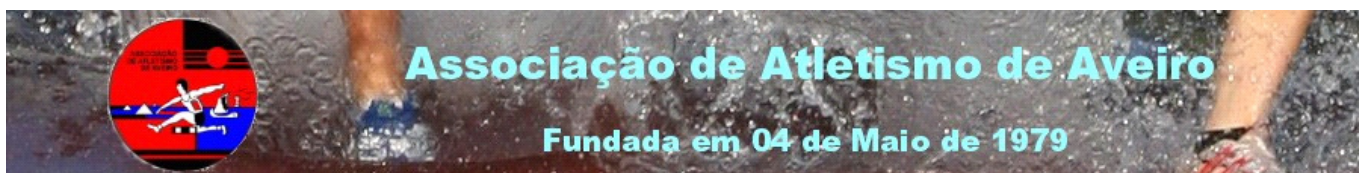




### Femininos

60 Metros Planos						Top	8,75
7,91	<b>CATARINA SILVA</b>	90 S23	Juventude Atlético Mozelense	27-02-2010	4ª Espinho 03012		
8,18	<b>VERA LIMA</b>	89 S23	Assoc. Desportiva Sanjoanense	31-01-2010	1ª Espinho / Pombal 03006		
8,0	<b>LISANDRA LOPES</b>	88 S23	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	09-01-2010	1ª Espinho 38009	Q	
8,0	<b>DÉBORA TAVARES</b>	93 JUV	Grupo Cultural Desport. Sanfins	09-01-2010	2ª Espinho 38009	Q	
8,28	<b>TÂNIA ANTÓNIO</b>	87 SEN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	16-01-2010	2ª Espinho 38011		
8,28	<b>ANA GOMES</b>	90 S23	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	13-02-2010	8ª Pombal 03009		
8,35	<b>MARLENE BASTOS</b>	92 JUN	Juventude Atlético Mozelense	06-02-2010	7ª Espinho 03008		
8,38	<b>FLÁVIA RIBEIRO</b>	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	16-01-2010	2ª Espinho 38011	Q	
8,39	<b>TELMA NETO</b>	92 JUN	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	16-01-2010	4ª Espinho 38011		
8,2	<b>CÁTIA SILVA</b>	88 S23	Clube Futebol União de Lamas	09-01-2010	4ª Espinho 38009	q	
8,46	<b>CÁTIA RODRIGUES</b>	92 JUN	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	13-02-2010	6ª Pombal 03010		
8,47	<b>JENNIFER GOMES</b>	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	23-01-2010	2ª Espinho 38012		
8,49	- 0,4 <b>STHEPHANY SIMÕES</b>	94 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	20-12-2009	2ª Aveiro 38003		
8,53	<b>ANA COSTA</b>	91 JUN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	16-01-2010	6ª Espinho 38011		
8,3	<b>ANA ABREU</b>	88 S23	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	09-01-2010	5ª Espinho 38009		
8,3	<b>RITA SANTOS</b>	94 JUV	E B 2, 3 de Fajões	13-01-2010	1ª Espinho 38102		
8,56	<b>CLÁUDIA OLIVEIRA</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	09-01-2010	1ª Espinho 38009		
8,59	<b>TERESA SARAMAGO</b>	95 INI	A. C. Bunheirense	09-01-2010	3ª Espinho 38009		
8,59	<b>ANA ALMEIDA</b>	91 JUN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	16-01-2010	3ª Espinho 38011	q	
8,62	+ 1,4 <b>INÊS RODRIGUES</b>	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	27-03-2010	1ª Luso 38023		
8,68	<b>VANESSA ALVES</b>	93 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	16-01-2010	3ª Espinho 38011		
8,70	<b>JOANA PINHO</b>	91 JUN	Ass. Cult. Rec. Valdágua	16-01-2010	4ª Espinho 38011		
8,74	<b>SORAIA PIRES</b>	95 INI	Juventude Atlético Mozelense	12-12-2009	1ª Braga 47004		
8,5	<b>DANIELA LOPES</b>	93 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	09-01-2010	6ª Espinho 38009		
8,75	<b>ANA ISABEL SANTOS</b>	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	23-01-2010	1ª Espinho 38013		
8,7	<b>ANA SANTOS</b>	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	13-01-2010	1ª Espinho 38102		





### Femininos

#### 80 Metros Planos

Top 1 2,32

1 0,84	+ 0,6	<b>CLÁUDIA OLIVEIRA</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	28-03-2010	1ª Luso 38023	
1 0,97	+ 0,6	<b>ANA ISABEL SANTOS</b>	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	28-03-2010	2ª Luso 38023	
1 1,31	- 0,9	<b>FABIANA FERREIRA</b>	95 INI	Desportivo de Gondufe	11-04-2010	4ª Luso 38027	
1 1,40	- 1,5	<b>TERESA SARAMAGO</b>	95 INI	A. C. Bunheirense	24-04-2010	2ª Viseu 38082	X
1 1,60	- 2,0	<b>VANESSA COSTA</b>	96 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	1ª Luso 38107	
1 1,62	- 2,4	<b>SUSANA MAIA</b>	97 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	1ª Luso 38107	
1 1,64	- 1,8	<b>JENNIFER GOMES</b>	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	14-03-2010	2ª Aveiro 38021	
1 1,69	- 1,5	<b>JESSICA CLARA</b>	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	24-04-2010	3ª Viseu 38082	X
1 1,77	+ 0,6	<b>ANA CASTRO</b>	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	28-03-2010	4ª Luso 38023	
1 1,82	- 2,0	<b>MICHEL SANCHEZ</b>	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	2ª Luso 38107	
1 1,97	- 0,9	<b>CÁTIA CARDOSO</b>	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	1ª Luso 38107	
1 2,03	+ 0,6	<b>ANA ROCHA</b>	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	28-03-2010	6ª Luso 38023	
1 1,8	0,0	<b>CASSANDRA ALMEIDA</b>	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	26-03-2010	1ª Aveiro 38108	
1 2,22	- 1,8	<b>ISABEL SILVA</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	14-03-2010	5ª Aveiro 38021	
1 2,27	- 2,4	<b>PATRÍCIA FERREIRA</b>	96 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	2ª Luso 38107	
1 2,29	- 2,4	<b>RITA TAVARES</b>	96 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	3ª Luso 38107	
1 2,32	- 0,9	<b>BEATRIZ MONTEIRO</b>	96 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	2ª Luso 38107	
1 2,1	0,0	<b>CATARINA DIAS</b>	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	26-03-2010	2ª Aveiro 38108	





### Femininos

#### 100 Metros planos

Top

1 4,49

1 2,81	+ 1,2	<b>FLÁVIA RIBEIRO</b>	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	16-05-2010	1ª Aveiro 38028
1 2,85	+ 0,6	<b>CATARINA SILVA</b>	90 S23	Juventude Atlético Mozelense	19-05-2010	4ª Maia 41023
1 2,7	0,0	<b>RITA SANTOS</b>	94 JUV	E B 2, 3 de Fajões	26-03-2010	1ª Aveiro 38108
1 3,09	- 3,0	<b>VERA LIMA</b>	89 S23	Assoc. Desportiva Sanjoanense	14-03-2010	1ª Aveiro 38021
1 3,10	- 3,0	<b>TELMA NETO</b>	92 JUN	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	14-03-2010	2ª Aveiro 38021
1 3,12	+ 1,2	<b>STHEPHANY SIMÕES</b>	94 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	16-05-2010	3ª Aveiro 38028
1 3,12	+ 0,6	<b>MARLENE BASTOS</b>	92 JUN	Juventude Atlético Mozelense	19-05-2010	7ª Maia 41023
1 3,34	+ 1,2	<b>VANESSA ALVES</b>	93 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	19-05-2010	1ª Maia 41023
1 3,37	+ 1,2	<b>CAROLINA PANDEIRAD</b>	93 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	16-05-2010	4ª Aveiro 38028
1 3,60	+ 0,6	<b>ANA GOMES</b>	90 S23	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	19-05-2010	8ª Maia 41023
1 3,65	+ 1,2	<b>DÉBORA TAVARES</b>	93 JUV	Grupo Cultural Desport. Sanfins	16-05-2010	5ª Aveiro 38028
1 3,86	- 3,0	<b>MARISA SILVA</b>	85 SEN	Assoc. Desportiva Sanjoanense	14-03-2010	6ª Aveiro 38021
1 3,89	+ 1,2	<b>CÁTIA COELHO</b>	93 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	19-05-2010	5ª Maia 41023
1 3,92	- 0,3	<b>FILIPA SILVA</b>	94 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	14-03-2010	1ª Aveiro 38021
1 3,96	- 3,0	<b>JOANA PINHO</b>	91 JUN	Ass. Cult. Rec. Valdágua	14-03-2010	7ª Aveiro 38021
1 4,12	- 0,3	<b>ANA COSTA</b>	91 JUN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	14-03-2010	4ª Aveiro 38021
1 4,19	- 1,7	<b>INÊS JESUS</b>	93 JUV	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	3ª Luso 38107
1 4,49	- 1,7	<b>ANA RITA PEDREIRAS</b>	93 JUV	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	4ª Luso 38107
1 4,49	- 1,2	<b>ANA RODRIGUES</b>	93 JUV	Escola Secundária da Mealhada	17-03-2010	1ª Luso 38107





### Femininos

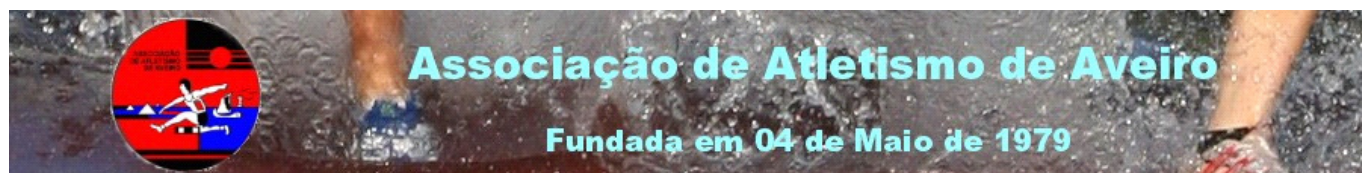
		<b>150 Metros</b>		Top	<b>2 4,43</b>
2 0,22	<b>CLÁUDIA OLIVEIRA</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	17-01-2010	1ª Espinho 38011
2 1,02	<b>JENNIFER GOMES</b>	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-01-2010	2ª Espinho 38011
2 1,18	<b>TERESA SARAMAGO</b>	95 INI	A. C. Bunheirense	17-01-2010	3ª Espinho 38011
2 1,31	<b>ANA ISABEL SANTOS</b>	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	17-01-2010	1ª Espinho 38011
2 1,35	<b>FABIANA FERREIRA</b>	95 INI	Desportivo de Gondufe	17-01-2010	4ª Espinho 38011
2 1,75	<b>INÊS RODRIGUES</b>	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	13-02-2010	1ª Espinho 38015
2 1,90	<b>CAROLINA SARABAND</b>	97 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	17-01-2010	1ª Espinho 38011
2 2,09	<b>ANA CASTRO</b>	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	17-01-2010	2ª Espinho 38011
2 2,21	<b>VANESSA COSTA</b>	96 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-01-2010	1ª Espinho 38011
2 2,34	<b>JESSICA CLARA</b>	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	17-01-2010	5ª Espinho 38011
2 2,36	<b>STEPHANIE JESUS</b>	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	17-01-2010	2ª Espinho 38011
2 2,50	<b>RAQUEL POÇAS</b>	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	13-02-2010	3ª Espinho 38015
2 2,64	<b>ISABEL SILVA</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	17-01-2010	3ª Espinho 38011
2 2,74	<b>ANA PINHO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	17-01-2010	4ª Espinho 38011
2 3,03	<b>RAFAELA ALMEIDA</b>	97 INF	A. C. Bunheirense	13-02-2010	4ª Espinho 38015
2 3,07	<b>ANA PINTO</b>	95 INI	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	17-01-2010	3ª Espinho 38011
2 3,38	<b>SARA TAVARES</b>	96 INI	Grupo Cultural Desport. Sanfins	17-01-2010	6ª Espinho 38011
2 3,61	<b>VANESSA RODRIGUES</b>	99 BEN-B	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	17-01-2010	1ª Espinho 38011
2 3,63	<b>JÉSSICA SILVA</b>	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	27-12-2009	4ª Espinho 38006
2 3,65	<b>CRISTIANA MENDES</b>	97 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	20-02-2010	1ª Espinho 38017
2 3,89	<b>SARA LEAL</b>	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	17-01-2010	6ª Espinho 38011
2 4,00	<b>SÉRGIA FRANÇA</b>	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	17-01-2010	4ª Espinho 38011
2 4,43	<b>INÊS SILVA</b>	97 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	30-01-2010	4ª Braga 47015





### Femininos

				<b>200 Metros</b>		Top	<b>2 9,73</b>	
<b>2 6,35</b>		<b>CATARINA SILVA</b>	90 S23	Juventude Atlético Mozelense	28-02-2010	2ª	Espinho 03012	
<b>2 6,95</b>		<b>VERA LIMA</b>	89 S23	Assoc. Desportiva Sanjoanense	20-02-2010	1ª	Espinho 38017	
<b>2 7,11</b>		<b>MARLENE BASTOS</b>	92 JUN	Juventude Atlético Mozelense	20-02-2010	2ª	Espinho 38017	
<b>2 7,15</b>	0,0	<b>CÁTIA RODRIGUES</b>	92 JUN	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	09-05-2010	1ª	Luso 38033	
<b>2 7,48</b>		<b>TELMA NETO</b>	92 JUN	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	10-01-2010	2ª	Espinho 38009	
<b>2 7,59</b>		<b>ANA ALMEIDA</b>	91 JUN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	24-01-2010	3ª	Pombal 03005	
<b>2 7,80</b>		<b>CATIA RODRIGUES</b>	92 JUN	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	24-01-2010	4ª	Pombal 03005	
<b>2 7,99</b>	+ 0,7	<b>FILIPA SILVA</b>	94 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	27-03-2010	1ª	Luso 38023	
<b>2 8,02</b>		<b>CLÁUDIA OLIVEIRA</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	02-01-2010	1ª	Espinho 38007	
<b>2 8,10</b>	+ 0,7	<b>STHEPHANY SIMÕES</b>	94 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	27-03-2010	2ª	Luso 38023	
<b>2 8,14</b>	0,0	<b>ANA RODRIGUES</b>	92 JUN	Núcleo de Atletismo Cucujães	09-05-2010	4ª	Luso 38033	
<b>2 8,59</b>		<b>MARISA SILVA</b>	85 SEN	Assoc. Desportiva Sanjoanense	17-01-2010	4ª	Espinho 38011	
<b>2 8,66</b>		<b>LISANDRA LOPES</b>	88 S23	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	20-02-2010	3ª	Espinho 38017	
<b>2 8,67</b>		<b>ANA ABREU</b>	88 S23	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	24-01-2010	2ª	Espinho 38013	
<b>2 8,78</b>		<b>ANA CRIST. CARVALH</b>	90 S23	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	02-01-2010	4ª	Espinho 38007	
<b>2 8,81</b>		<b>CÁTIA COELHO</b>	93 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	20-02-2010	2ª	Espinho 38017	
<b>2 8,92</b>		<b>ANA COSTA</b>	91 JUN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	10-01-2010	2ª	Espinho 38009	
<b>2 9,05</b>	0,0	<b>JOANA PINHO</b>	91 JUN	Ass. Cult. Rec. Valdágua	09-05-2010	3ª	Luso 38033	q
<b>2 9,27</b>		<b>ANA GOMES</b>	90 S23	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	10-01-2010	2ª	Espinho 38009	
<b>2 9,52</b>	+ 0,2	<b>INÊS BOLA</b>	94 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	10-04-2010	5ª	Luso 38027	
<b>2 9,73</b>	+ 0,7	<b>CAROLINA PANDEIRAD</b>	93 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	27-03-2010	3ª	Luso 38023	





### Femininos

#### 250 Metros Planos

Top 4 8,27

3 6,24	<b>CLÁUDIA OLIVEIRA</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	20-12-2009	2ª Aveiro 38003
3 7,50	<b>SANDRA ALMEIDA</b>	95 INI	A. C. Bunheirense	13-02-2010	1ª Espinho 38015
3 7,92	<b>SORAIA PIRES</b>	95 INI	Juventude Atlético Mozelense	13-02-2010	2ª Espinho 38015
3 8,36	<b>FABIANA FERREIRA</b>	95 INI	Desportivo de Gondufe	27-12-2009	2ª Espinho 38006
3 9,09	<b>MARGARIDA PEREIRA</b>	95 INI	A. C. Bunheirense	27-12-2009	1ª Espinho 38006
3 9,21	<b>JENNIFER GOMES</b>	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	27-12-2009	3ª Espinho 38006
3 9,58	<b>STEPHANIE JESUS</b>	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	20-02-2010	3ª Espinho 38017
3 9,62	<b>JESSICA CLARA</b>	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	20-12-2009	3ª Aveiro 38003
3 9,88	<b>ANA CASTRO</b>	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	27-12-2009	1ª Espinho 38006
3 9,97	<b>DANIELA COUTO</b>	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	13-02-2010	1ª Espinho 38015
4 0,19	<b>SARA TAVARES</b>	96 INI	Grupo Cultural Desport. Sanfins	20-02-2010	1ª Espinho 38017
4 0,30	<b>ANA PINHO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	20-02-2010	4ª Espinho 38017
4 1,02	<b>ISABEL SILVA</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	13-02-2010	3ª Espinho 38015
4 1,74	<b>MARGARIDA PEREIRA</b>	96 INI	A. C. Bunheirense	20-12-2009	4ª Aveiro 38003
4 1,98	<b>SARA LEAL</b>	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	27-12-2009	6ª Espinho 38006
4 2,00	<b>TELMA COELHO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	20-02-2010	3ª Espinho 38017
4 2,28	<b>FILIPA PEREIRA</b>	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	20-02-2010	4ª Espinho 38017
4 2,97	<b>MARIANA MOREIRA</b>	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	13-02-2010	3ª Espinho 38015
4 3,26	<b>SÉRGIA FRANÇA</b>	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	27-12-2009	4ª Espinho 38006
4 6,19	<b>FILIPA MOTA</b>	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	27-12-2009	5ª Espinho 38006
4 7,50	<b>MA ASSUNÇÃO PINTO</b>	95 INI	Afís/Ovar Atletas Fim de Semana	13-02-2010	4ª Espinho 38015
4 8,27	<b>VANIA SANTOS</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	27-12-2009	5ª Espinho 38006





### Femininos

#### 300 Metros Planos

Top

5 6,29

4 4,88	JESSICA PIRES	93 JUV	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	01-05-2010	1ª Aveiro 38032
4 5,19	ANDREIA SANTOS	95 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	01-05-2010	2ª Aveiro 38032
4 5,31	ANA CRIST. CARVALH	90 S23	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	27-12-2009	2ª Espinho 38006
4 5,56	MÁRCIA CARDOSO	94 JUV	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	14-03-2010	1ª Aveiro 38021
4 5,96	JESSICA MATOS	94 JUV	Centro Recreativo Estarreja	15-05-2010	2ª Aveiro 38028
4 7,96	INÊS BOLA	94 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	27-12-2009	1ª Espinho 38006
4 8,38	SÓNIA ANDRADE	89 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	27-12-2009	1ª Espinho 38006
4 8,96	JÉSSICA COELHO	94 JUV	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	14-03-2010	3ª Aveiro 38021
4 9,16	MARGARIDA PEREIRA	96 INI	A. C. Bunheirense	01-05-2010	3ª Aveiro 38032
4 9,53	EMA COSTA	93 JUV	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	15-05-2010	3ª Aveiro 38028
4 9,85	STEPHANIE JESUS	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	01-05-2010	1ª Aveiro 38032
5 0,22	SARA PEREIRA	94 JUV	Juventude Atlético Mozelense	27-12-2009	3ª Espinho 38006
5 0,73	LUIISA ANDRADE	90 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	27-12-2009	2ª Espinho 38006
5 0,75	VANESSA FERNANDES	95 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	01-05-2010	2ª Aveiro 38032
5 0,77	JOANA ALMEIDA	88 S23	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	27-12-2009	4ª Espinho 38006
5 0,78	SUSANA FONSECA	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	27-12-2009	2ª Espinho 38006
5 0,88	NADIA SANTOS	91 JUN	Juventude Atlético Mozelense	12-12-2009	3ª Braga 47004
5 1,46	SARA CRUZ	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	15-05-2010	4ª Aveiro 38028
5 1,63	ISA SILVA	96 INI	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	01-05-2010	3ª Aveiro 38032
5 1,82	LINDA LUCAS	95 INI	União Desportiva Valmaior	01-05-2010	4ª Aveiro 38032
5 2,32	SARA FILIPA SANTOS	94 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	15-05-2010	5ª Aveiro 38028
5 2,35	JÉSSICA FONTES	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	01-05-2010	5ª Aveiro 38032
5 2,91	DIANA RELVAS	94 JUV	Juventude Atlético Mozelense	15-05-2010	6ª Aveiro 38028
5 4,54	VERA GUIMARÃES	96 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	01-05-2010	4ª Aveiro 38032
5 5,35	SARA CRISTINA SANTO	94 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	27-12-2009	3ª Espinho 38006
5 6,29	ANA SANTOS	93 JUV	A D E C Macieira de Sarnes	15-05-2010	7ª Aveiro 38028





### Femininos

#### 400 Metros Planos

Top 1 1 2,52

6 0,50	<b>ANA ALMEIDA</b>	91 JUN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	31-01-2010	1ª Espinho / Pombal 03006
6 2,70	<b>CÁTIA RODRIGUES</b>	92 JUN	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	13-02-2010	3ª Pombal 03010
6 2,81	<b>ANA CRIST. CARVALH</b>	90 S23	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	09-01-2010	3ª Espinho 38009
6 3,08	<b>ANA RODRIGUES</b>	92 JUN	Núcleo de Atletismo Cucujães	30-01-2010	5ª Espinho / Pombal 03006
6 3,23	<b>CATIA RODRIGUES</b>	92 JUN	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	31-01-2010	3ª Espinho / Pombal 03006
6 4,26	<b>MÓNICA SIMÕES</b>	89 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	13-02-2010	2ª Espinho 38015
6 5,22	<b>MARISA SILVA</b>	85 SEN	Assoc. Desportiva Sanjoanense	16-01-2010	3ª Espinho 38011
6 6,01	<b>JOANA MENDES</b>	92 JUN	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	16-01-2010	2ª Espinho 38011
6 6,41	<b>JESSICA PIRES</b>	93 JUV	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	16-01-2010	4ª Espinho 38011
6 7,81	<b>DIANA AGUIAR</b>	94 JUV	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	16-01-2010	1ª Espinho 38011
6 8,01	<b>EMA COSTA</b>	93 JUV	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	13-02-2010	1ª Espinho 38015
6 8,15	<b>TELMA NETO</b>	92 JUN	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	14-03-2010	3ª Aveiro 38021
6 8,25	<b>LUIISA ANDRADE</b>	90 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-01-2010	1ª Espinho 38009
6 8,71	<b>SARA PEREIRA</b>	94 JUV	Juventude Atlético Mozelenense	13-02-2010	2ª Espinho 38015
6 9,26	<b>KATE SEABRA</b>	93 JUV	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	16-01-2010	4ª Espinho 38011
6 9,59	<b>JOANA ALMEIDA</b>	88 S23	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	09-01-2010	1ª Espinho 38009
6 9,60	<b>NADIA SANTOS</b>	91 JUN	Juventude Atlético Mozelenense	31-01-2010	5ª Espinho / Pombal 03006
1 0 9,72	<b>CRISTINA SILVA</b>	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	08-05-2010	1ª Luso 38033
1 1 0,90	<b>CÁTIA FERREIRA</b>	92 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-01-2010	4ª Espinho 38009
1 1 0,98	<b>JOANA MACHADO</b>	91 JUN	Juventude Atlético Mozelenense	08-05-2010	4ª Luso 38033
1 1 1,13	<b>JOANA PINHO</b>	91 JUN	Ass. Cult. Rec. Valdágua	26-12-2009	3ª Espinho 38006
1 1 1,19	<b>MARINA SILVA</b>	91 JUN	Juventude Atlético Mozelenense	09-01-2010	2ª Espinho 38009
1 1 1,53	<b>SARA MENDES</b>	90 S23	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	14-03-2010	4ª Aveiro 38021
1 1 1,99	<b>ANA COSTA</b>	91 JUN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	14-03-2010	5ª Aveiro 38021
1 1 2,52	<b>JOANA PESSOA</b>	90 S23	Assoc. Desportiva Sanjoanense	16-01-2010	4ª Espinho 38011





### Femininos

		600 Metros		Top	2 1 4,40
1 5 4,06	<b>MARIA JOÃO BAPTISTA</b>	97 INF	Centro Recreativo Estarreja	02-05-2010	1ª Aveiro 38032
1 5 5,47	<b>CAROLINA SARABAND</b>	97 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	02-05-2010	2ª Aveiro 38032
1 5 5,95	<b>ANAIS PEREIRA</b>	97 INF	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	02-05-2010	3ª Aveiro 38032
1 5 7,39	<b>INÊS RODRIGUES</b>	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-05-2010	4ª Aveiro 38032
1 5 8,80	<b>INÊS SILVA</b>	97 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	03-01-2010	1ª Espinho 38008
1 5 9,13	<b>RAFAELA ALMEIDA</b>	97 INF	A. C. Bunheirense	03-01-2010	3ª Espinho 38008
2 0 0,81	<b>ADRIANA PEIXOTO</b>	98 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	03-01-2010	4ª Espinho 38008
2 0 1,4	<b>SONIA PEREIRA</b>	99 BEN-B	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	25-04-2010	1ª Lourosa 38031
2 0 2,34	<b>VANESSA RODRIGUES</b>	99 BEN-B	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	14-03-2010	1ª Aveiro 38021
2 0 3,49	<b>SILVIA RODRIGUES</b>	99 BEN-B	A. C. Bunheirense	14-03-2010	2ª Aveiro 38021
2 0 4,12	<b>JOANA CASTRO</b>	97 INF	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	02-05-2010	8ª Aveiro 38032
2 0 4,61	<b>MARIANA ALMEIDA</b>	99 BEN-B	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	14-03-2010	3ª Aveiro 38021
2 0 5,15	<b>ANA CRUZ</b>	98 INF	Ass. Cult. Rec. Valdágua	16-01-2010	6ª Espinho 38011
2 0 6,06	<b>MA FRANCISCA CASTR</b>	99 BEN-B	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	02-05-2010	9ª Aveiro 38032
2 0 8,45	<b>INÊS BATISTA</b>	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-01-2010	8ª Espinho 38008
2 0 8,70	<b>LUANA FERREIRA</b>	99 BEN-B	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	14-03-2010	5ª Aveiro 38021
2 0 8,7	<b>DIANA SOARES</b>	99 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2010	3ª Lourosa 38031
2 0 9,24	<b>ANA BEATRIZ RODRIG</b>	98 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	03-01-2010	9ª Espinho 38008
2 0 9,76	<b>ANDREIA MOURA</b>	97 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	03-01-2010	10ª Espinho 38008
2 1 0,23	<b>ANA CABRITA</b>	99 BEN-B	Grupo Desportivo Lourocoop	03-01-2010	2ª Espinho 38008
2 1 1,59	<b>HELENA SANTOS</b>	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	02-02-2010	6ª Espinho 38103
2 1 1,67	<b>SILVIA ANDREIA MAIA</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo Cucujães	03-01-2010	12ª Espinho 38008
2 1 2,65	<b>GABRIELA SOUSA</b>	98 INF	Grupo Cultural Desport. Sanfins	03-01-2010	13ª Espinho 38008
2 1 3,0	<b>LARA BASTOS</b>	99 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2010	4ª Lourosa 38031
2 1 3,70	<b>RENATA RAMOS</b>	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	02-02-2010	7ª Espinho 38103
2 1 4,4	<b>ANA RITA SILVA</b>	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	25-04-2010	5ª Lourosa 38031





### Femininos

		800 Metros			Top	2 4 4,53
2 2 0,98	<b>ISABEL SOUSA</b>	84 SEN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	19-05-2010	3ª	Maia 41023
2 2 2,49	<b>JESSICA PIRES</b>	93 JUV	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	09-05-2010	1ª	Luso 38033
2 2 2,59	<b>MÓNICA SIMÕES</b>	89 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	30-01-2010	4ª	Espinho / Pombal 03006
2 2 3,19	<b>JESSICA MATOS</b>	94 JUV	Centro Recreativo Estarreja	19-05-2010	5ª	Maia 41023
2 2 3,45	<b>SANDRA ALMEIDA</b>	95 INI	A. C. Bunheirense	02-05-2010	1ª	Aveiro 38032
2 2 7,70	<b>SUSANA ROSA</b>	91 JUN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	10-01-2010	2ª	Espinho 38009
2 2 8,56	<b>ANDREIA SANTOS</b>	95 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	02-05-2010	3ª	Aveiro 38032
2 2 9,40	<b>JOANA MENDES</b>	92 JUN	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	09-05-2010	2ª	Luso 38033
2 3 1,83	<b>SORAIA SILVA</b>	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	02-05-2010	4ª	Aveiro 38032
2 3 1,84	<b>ANA CRIST. CARVALH</b>	90 S23	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	20-02-2010	1ª	Espinho 38017
2 3 2,81	<b>ANA PINTO</b>	91 JUN	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	28-03-2010	1ª	Luso 38023
2 3 3,29	<b>DIANA AGUIAR</b>	94 JUV	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	17-01-2010	5ª	Espinho 38011
2 3 3,58	<b>CÁTIA SILVA</b>	88 S23	Clube Futebol União de Lamas	25-04-2010	3ª	Luso 38030
2 3 4,67	<b>LUISA ANDRADE</b>	90 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	10-01-2010	3ª	Espinho 38009
2 3 5,1	<b>SUSANA FONSECA</b>	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	25-04-2010	1ª	Lourosa 38031
2 3 5,34	<b>EDNA NEVES</b>	83 SEN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	28-03-2010	2ª	Luso 38023
2 3 6,6	<b>CÁTIA FERREIRA</b>	92 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	25-04-2010	2ª	Lourosa 38031
2 3 6,76	<b>JESSICA MATOS</b>	93 JUV	Centro Recreativo Estarreja	02-02-2010	1ª	Espinho 38103
2 3 6,81	<b>CLÁUDIA MALCHIODI</b>	88 S23	Escola Secundária Serafim Leite	17-01-2010	2ª	Espinho 38011
2 3 9,26	<b>EMA COSTA</b>	93 JUV	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	16-05-2010	2ª	Aveiro 38028
2 3 9,55	<b>ISA SILVA</b>	96 INI	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	24-01-2010	1ª	Espinho 38013
2 3 9,9	<b>CÁTIA LOPES</b>	93 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	25-04-2010	4ª	Lourosa 38031
2 3 9,96	<b>SARA PEREIRA</b>	94 JUV	Juventude Atlético Mozelense	02-05-2010	6ª	Aveiro 38032
2 4 0,76	<b>ANA ABREU</b>	88 S23	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	25-04-2010	4ª	Luso 38030
2 4 1,69	<b>FABIANA FERREIRA</b>	95 INI	Desportivo de Gondufe	24-01-2010	2ª	Espinho 38013
2 4 4,53	<b>MARIANA TAVARES</b>	94 JUV	A. C. Bunheirense	17-01-2010	9ª	Espinho 38011





**Femininos**

				<b>1.000 Metros</b>		Top	3 2 9,87	
3 0 2,41	<b>SANDRA ALMEIDA</b>	95 INI	A. C. Bunheirense	24-04-2010	1ª	Viseu 38083	RR	
3 0 7,65	<b>JESSICA PIRES</b>	93 JUV	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	24-04-2010	3ª	Viseu 38083		
3 0 9,88	<b>ANDREIA SANTOS</b>	95 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	16-05-2010	2ª	Aveiro 38028		
3 1 0,34	<b>JESSICA MATOS</b>	94 JUV	Centro Recreativo Estarreja	24-04-2010	4ª	Viseu 38083		
3 1 0,96	<b>DÉBORA SANTOS</b>	92 JUN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	26-12-2009	1ª	Espinho 38006		
3 1 1,51	<b>PATRÍCIA TAVARES</b>	95 INI	União Desportiva Valmaior	16-05-2010	3ª	Aveiro 38028		
3 1 1,81	<b>MÓNICA SIMÕES</b>	89 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	26-12-2009	2ª	Espinho 38006		
3 1 2,94	<b>SORAIA SILVA</b>	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	03-04-2010	2ª	Luso 38025		
3 1 5,75	<b>CARINA PINHO</b>	86 SEN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	07-03-2010	3ª	Alcanena 20015		
3 1 6,03	<b>TATIANA HENRIQUES</b>	97 INF	Centro Recreativo Estarreja	24-04-2010	2ª	Viseu 38083		
3 1 7,32	<b>RAFAELA ALMEIDA</b>	97 INF	A. C. Bunheirense	24-04-2010	3ª	Viseu 38083		
3 1 8,08	<b>DIANA AGUIAR</b>	94 JUV	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	03-04-2010	3ª	Luso 38025		
3 2 2,21	<b>CLÁUDIA SANTOS</b>	95 INI	A D E C Macieira de Sarnes	03-04-2010	5ª	Luso 38025		
3 2 3,26	<b>SUSANA FONSECA</b>	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-04-2010	4ª	Luso 38025		
3 2 3,81	<b>EDNA NEVES</b>	83 SEN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	26-12-2009	3ª	Espinho 38006		
3 2 3,9	<b>ANA INÁCIO</b>	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	25-04-2010	1ª	Lourosa 38031		
3 2 4,39	<b>ISA SILVA</b>	96 INI	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	26-12-2009	3ª	Espinho 38006		
3 2 6,27	<b>MA JOÃO BATISTA</b>	97 INF	Centro Recreativo Estarreja	24-04-2010	5ª	Viseu 38083		
3 2 6,61	<b>PATRICIA PAIS</b>	96 INI	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	16-05-2010	1ª	Aveiro 38028		
3 2 6,98	<b>EMA COSTA</b>	93 JUV	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	03-04-2010	5ª	Luso 38025		
3 2 7,16	<b>ANA LAURA MARTINS</b>	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	16-05-2010	5ª	Aveiro 38028		
3 2 7,18	<b>CÁTIA LOPES</b>	93 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-04-2010	6ª	Luso 38025		
3 2 7,27	<b>MARIA JOÃO BAPTISTA</b>	97 INF	Centro Recreativo Estarreja	03-04-2010	2ª	Luso 38025		
3 2 8,88	<b>DIANA VEIGAS</b>	93 JUV	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	03-04-2010	7ª	Luso 38025		
3 2 9,84	<b>MARGARIDA PEREIRA</b>	96 INI	A. C. Bunheirense	10-01-2010	3ª	Espinho 38009		
3 2 9,87	<b>MARIANA TAVARES</b>	94 JUV	A. C. Bunheirense	26-12-2009	4ª	Espinho 38006		





### Femininos

		1.500 Metros		Top	5 3 3,32
4 4 9,48	<b>DÉBORA SANTOS</b>	92 JUN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	08-05-2010	1ª Luso 38033
4 5 3,49	<b>SANDRA ALMEIDA</b>	95 INI	A. C. Bunheirense	01-05-2010	1ª Aveiro 38032
4 5 4,82	<b>JOANA NUNES</b>	85 SEN	Movimento Jovens Branca	16-01-2010	1ª Espinho 38011
4 5 6,72	<b>VANDA RIBEIRO</b>	75 SEN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	13-02-2010	6ª Pombal 03009
4 5 7,18	<b>LISABETE AZEVEDO</b>	81 SEN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	13-02-2010	1ª Espinho 38015
4 5 7,39	<b>MÓNICA SIMÕES</b>	89 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	09-01-2010	1ª Espinho 38009
4 5 7,93	<b>JESSICA MATOS</b>	94 JUV	Centro Recreativo Estarreja	01-05-2010	2ª Aveiro 38032
5 0 0,45	<b>SARA BARRETO</b>	92 JUN	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	13-02-2010	4ª Pombal 03010
5 0 1,32	<b>SUSANA ROSA</b>	91 JUN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	09-01-2010	2ª Espinho 38009
5 0 3,64	<b>CARLA SANTOS</b>	91 JUN	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	08-05-2010	3ª Luso 38033
5 0 5,02	<b>JOANA MENDES</b>	92 JUN	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	08-05-2010	4ª Luso 38033
5 0 6,81	<b>VANDA RIBEIRO</b>	75 VET	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	16-01-2010	3ª Espinho 38011
5 0 8,43	<b>SORAIA SILVA</b>	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	01-05-2010	3ª Aveiro 38032
5 1 2,49	<b>DIANA VEIGAS</b>	93 JUV	Escola Secundária da Mealhada	17-03-2010	3ª Luso 38107
5 1 6,24	<b>SÓNIA ANDRADE</b>	89 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	16-01-2010	5ª Espinho 38011
5 2 1,09	<b>MARIANA TAVARES</b>	94 JUV	E B P. António M. Fonseca	17-03-2010	4ª Luso 38107
5 2 1,46	<b>SUSANA FONSECA</b>	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	16-01-2010	6ª Espinho 38011
5 2 4,55	<b>CÁTIA LOPES</b>	93 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-01-2010	4ª Espinho 38007
5 2 4,58	<b>CLÁUDIA MALCHIODI</b>	88 S23	Escola Secundária Serafim Leite	23-01-2010	4ª Espinho 38013
5 2 7,70	<b>MA MATILDE BATISTA</b>	66 VET	Juventude Atlético Mozelense	13-02-2010	2ª Espinho 38015
5 2 8,31	<b>ANDREIA SANTOS</b>	95 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	02-01-2010	5ª Espinho 38007
5 3 0,80	<b>DIANA AGUIAR</b>	94 JUV	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	02-01-2010	6ª Espinho 38007
5 3 2,08	<b>ISA SILVA</b>	96 INI	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	02-01-2010	7ª Espinho 38007
5 3 3,02	<b>RUTE SIMÕES</b>	94 JUV	Individual Aveiro	13-02-2010	3ª Espinho 38015
5 3 3,32	<b>MARGARIDA PEREIRA</b>	96 INI	E B P. António M. Fonseca	17-03-2010	2ª Luso 38107





### Femininos

3.000 Metros						Top	1 2 3 2,47
9 3 9,68	<b>SOLANGE JESUS</b>	87 SEN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	28-02-2010	3ª	Espinho 03012	
9 5 0,20	<b>CARLA MARTINHO</b>	76 SEN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	28-02-2010	4ª	Espinho 03012	
1 0 1 5,90	<b>HELENA SAMPAIO</b>	90 S23	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	31-01-2010	2ª	Espinho / Pombal 03006	
1 0 2 4,92	<b>DÉBORA SANTOS</b>	92 JUN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	24-01-2010	5ª	Pombal 03005	
1 0 3 6,49	<b>JESSICA MATOS</b>	94 JUV	Centro Recreativo Estarreja	09-05-2010	1ª	Luso 38033	
1 0 3 9,76	<b>SARA BARRETO</b>	92 JUN	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	17-01-2010	1ª	Espinho 38011	
1 0 3 9,84	<b>SUSANA ROSA</b>	91 JUN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	03-01-2010	3ª	Espinho 38008	
1 0 5 1,34	<b>CARLA SANTOS</b>	91 JUN	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	09-05-2010	3ª	Luso 38033	
1 1 0 7,10	<b>MÓNICA SIMÕES</b>	89 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	30-01-2010	4ª	Espinho / Pombal 03006	
1 1 0 7,69	<b>AMELIA VIEIRA</b>	89 S23	Grupo Desp. Cult. Castelo Paiva	17-01-2010	2ª	Espinho 38011	
1 1 3 6,19	<b>DIANA AGUIAR</b>	94 JUV	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	24-01-2010	2ª	Espinho 38013	
1 1 3 6,88	<b>CÁTIA LOPES</b>	93 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	10-01-2010	3ª	Espinho 38009	
1 1 3 9,93	<b>SÓNIA ANDRADE</b>	89 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-01-2010	7ª	Espinho 38008	
1 1 4 8,08	<b>MA MATILDE BATISTA</b>	66 VET	Juventude Atlético Mozelense	17-01-2010	6ª	Espinho 38011	
1 1 4 9,06	<b>DIANA VEIGAS</b>	93 JUV	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	16-05-2010	2ª	Aveiro 38028	
1 1 5 3,81	<b>MA MATILDE BATISTA</b>	66 SEN	Juventude Atlético Mozelense	31-01-2010	4ª	Espinho / Pombal 03006	
1 2 0 4,12	<b>LUISA ANDRADE</b>	90 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-01-2010	8ª	Espinho 38008	
1 2 1 2,43	<b>ANA OLIVEIRA</b>	90 S23	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	17-01-2010	7ª	Espinho 38011	
1 2 1 3,55	<b>ADÉLIA TAVARES</b>	67 VET	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	17-01-2010	8ª	Espinho 38011	
1 2 2 1,52	<b>RUTE SILVA</b>	93 JUV	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	02-05-2010	4ª	Aveiro 38032	
1 2 2 2,67	<b>CRISTINA SILVA</b>	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	16-05-2010	4ª	Aveiro 38028	
1 2 2 5,97	<b>ANA ROSA SANTOS</b>	91 JUN	Juventude Atlético Mozelense	17-01-2010	9ª	Espinho 38011	
1 2 3 1,79	<b>EMA COSTA</b>	93 JUV	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	03-01-2010	10ª	Espinho 38008	
1 2 3 2,47	<b>CÁTIA FERREIRA</b>	92 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-05-2010	1ª	Aveiro 38032	





Ranking 2010

Absoluto ( até Seniores)

### Femininos

#### 5.000 Metros

Top 2 2 4 6,86

1 6 4 7,98	<b>CARLA MARTINHO</b>	76 SEN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	10-02-2010	7ª Estocolmo 04103
2 0 1 2,53	<b>AMELIA VIEIRA</b>	89 S23	Grupo Desp. Cult. Castelo Paiva	15-05-2010	1ª Aveiro 38028
2 1 3 9,57	<b>CÁTIA FERREIRA</b>	92 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	15-05-2010	2ª Aveiro 38028
2 2 4 6,86	<b>LUIZA ANDRADE</b>	90 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	15-05-2010	3ª Aveiro 38028



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2010

Absoluto ( até Seniores)

### Femininos

#### 10.000 Metros

Top 5 0 1 8,52

4 0 4 2,15	<b>EDNA NEVES</b>	83 SEN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	10-04-2010	1ª Luso 38026
4 1 2 1,71	<b>AMELIA VIEIRA</b>	89 S23	Grupo Desp. Cult. Castelo Paiva	10-04-2010	2ª Luso 38026
4 4 2 2,85	<b>MA MATILDE BATISTA</b>	66 VET	Juventude Atlético Mozelense	10-04-2010	4ª Luso 38026
4 7 2 7,94	<b>JOANA MENDES</b>	92 JUN	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	10-04-2010	5ª Luso 38026
4 8 0 1,68	<b>ADÉLIA TAVARES</b>	67 VET	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	10-04-2010	6ª Luso 38026
5 0 1 8,52	<b>ANA ROSA SANTOS</b>	91 JUN	Juventude Atlético Mozelense	10-04-2010	8ª Luso 38026



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



**Femininos**

**60 M Barr.Inf.-0,76**

Top

1 4,76

1 1,08	+ 0,9	<b>CAROLINA SARABAND</b>	97 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	11-04-2010	2ª Luso 38027
1 1,28		<b>RAQUEL SILVA</b>	98 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	26-12-2009	2ª Espinho 38004
1 1,3	- 1,0	<b>JOANA MORETO</b>	98 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	1ª Luso 38107
1 1,8	- 3,7	<b>SORAIA PINHO</b>	97 INF	E B 2, 3 de Fajões	26-03-2010	1ª Aveiro 38108
1 2,09	0,0	<b>CRISTIANA MENDES</b>	97 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	28-03-2010	2ª Luso 38023
1 2,33	+ 1,7	<b>ADRIANA PEIXOTO</b>	98 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	21-03-2010	1ª Estarreja 38022
1 2,34	+ 1,7	<b>GABRIELA CRUZ</b>	98 INF	A. C. Bunheirense	21-03-2010	2ª Estarreja 38022
1 2,2	- 1,0	<b>INÊS ARADA</b>	98 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	2ª Luso 38107
1 2,69	0,0	<b>INÊS RODRIGUES</b>	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2010	3ª Luso 38023
1 2,7	- 1,0	<b>FLORA OLIVEIRA</b>	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	3ª Luso 38107
1 3,14	0,0	<b>RAQUEL RODRIGUES</b>	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2010	4ª Luso 38023
1 3,21	+ 1,9	<b>RAFAELA ALMEIDA</b>	97 INF	A. C. Bunheirense	14-03-2010	3ª Aveiro 38021
1 3,1	- 1,0	<b>SILVIA RODRIGUES</b>	99 INF	E B P. António M. Fonseca	17-03-2010	4ª Luso 38107
1 3,53		<b>MARILISA GOMES</b>	98 INF	Esc. Sec. Vale de Cambra	03-02-2010	2ª Espinho 38104
1 3,54		<b>INÊS SILVA</b>	97 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	26-12-2009	6ª Espinho 38004
1 3,70	+ 1,5	<b>GABRIELA SOUSA</b>	98 INF	Grupo Cultural Desport. Sanfins	14-03-2010	2ª Aveiro 38021
1 3,5	- 1,0	<b>NÚRIA SANTOS</b>	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	5ª Luso 38107
1 3,6	- 1,0	<b>ANA CORREIA</b>	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	6ª Luso 38107
1 4,10		<b>MA CLARA CARVALHO</b>	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	7ª Espinho 38004
1 3,9	- 1,0	<b>BRUNA RODRIGUES</b>	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	7ª Luso 38107
1 4,18		<b>SILVIA RODRIGUES</b>	99 BEN-B	A. C. Bunheirense	03-01-2010	3ª Espinho 38008
1 4,20		<b>INES OLIVEIRA</b>	97 INF	Esc. Sec. Vale de Cambra	13-01-2010	2ª Espinho 38102
1 4,40		<b>ANDREIA MOURA</b>	97 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	03-01-2010	5ª Espinho 38008
1 4,54	0,0	<b>RAQUEL POÇAS</b>	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	28-03-2010	7ª Luso 38023
1 4,57		<b>INES OLIVEIRA</b>	98 INF	Esc. Sec. Vale de Cambra	03-02-2010	3ª Espinho 38104
1 4,76	+ 1,5	<b>INÊS BATISTA</b>	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	14-03-2010	4ª Aveiro 38021



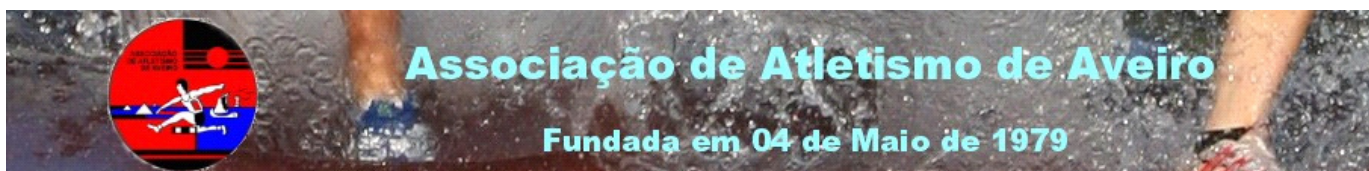


**Femininos**

**60 M Barr.Ini.Fem-76**

Top 1 5,25

1 0,26	+ 1,4	<b>CLÁUDIA OLIVEIRA</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	12-12-2009	1ª Aveiro 38002
1 0,33		<b>FABIANA FERREIRA</b>	95 INI	Desportivo de Gondufe	06-02-2010	5ª Alpiarça 03007
1 0,51		<b>TERESA SARAMAGO</b>	95 INI	A. C. Bunheirense	23-01-2010	1ª Espinho 38012
1 0,6	+ 0,1	<b>JOANA PEDREIRAS</b>	97 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	1ª Luso 38107
1 0,6	- 2,0	<b>TERESA RESENDE</b>	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	1ª Luso 38107
1 0,7	+ 0,1	<b>SUSANA MAIA</b>	97 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	2ª Luso 38107
1 1,31		<b>ANA SANTOS</b>	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	03-02-2010	1ª Espinho 38104
1 1,48		<b>ANA ISABEL SANTOS</b>	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	23-01-2010	2ª Espinho 38012
1 1,97		<b>ANA ROCHA</b>	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	03-01-2010	5ª Espinho 38008
1 1,8	- 4,5	<b>ANA CASTRO</b>	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	26-03-2010	2ª Aveiro 38108
1 2,08		<b>MARGARIDA PEREIRA</b>	96 INI	A. C. Bunheirense	03-01-2010	6ª Espinho 38008
1 2,25		<b>ELISABETE OLIVEIRA</b>	96 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	03-02-2010	2ª Espinho 38104
1 2,42		<b>ISABEL SILVA</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	26-12-2009	2ª Espinho 38004
1 2,72		<b>ANA MARCELA</b>	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	03-02-2010	3ª Espinho 38104
1 2,5	+ 0,1	<b>MICHEL SANCHEZ</b>	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	3ª Luso 38107
1 2,76		<b>SORAIA PIRES</b>	95 INI	Juventude Atlético Mozelense	26-12-2009	3ª Espinho 38004
1 2,99		<b>STEPHANIE JESUS</b>	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	03-01-2010	2ª Espinho 38008
1 3,04		<b>SARA TAVARES</b>	96 INI	Grupo Cultural Desport. Sanfins	26-12-2009	5ª Espinho 38004
1 2,8	- 2,0	<b>CATARINA CARVALHO</b>	95 INI	Esc. Secundária Sever Vouga	17-03-2010	3ª Luso 38107
1 2,9	- 2,0	<b>CÁTIA CARDOSO</b>	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	4ª Luso 38107
1 3,26		<b>ANA PINHO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	26-12-2009	6ª Espinho 38004
1 3,50		<b>DIANA BAPTISTA</b>	95 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	03-02-2010	4ª Espinho 38104
1 3,57		<b>SÉRGIA FRANÇA</b>	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	03-01-2010	5ª Espinho 38008
1 3,4	+ 0,1	<b>INÊS GOMES</b>	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	4ª Luso 38107
1 3,5	- 2,0	<b>MARIA SANTOS</b>	95 INI	Esc. Secundária Sever Vouga	17-03-2010	5ª Luso 38107
1 5,25		<b>CATIA SILVA</b>	96 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	03-02-2010	5ª Espinho 38104





### Femininos

#### 60 M Barr.Juv.Fem-76

Top

1 3,45

9,70	+ 1,3	<b>STEPHANY SIMÕES</b>	94 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	12-12-2009	2ª Aveiro 38002
9,95		<b>FILIPA SILVA</b>	94 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	26-12-2009	2ª Espinho 38004
1 0,49		<b>CÁTIA COELHO</b>	93 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	26-12-2009	1ª Espinho 38004
1 0,49		<b>DÉBORA TAVARES</b>	93 JUV	Grupo Cultural Desport. Sanfins	03-01-2010	3ª Espinho 38008
1 0,63		<b>INÊS BOLA</b>	94 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	23-01-2010	1ª Espinho 38012
1 0,73		<b>FLÁVIA COSTA</b>	94 JUV	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	26-12-2009	3ª Espinho 38004
1 0,79		<b>CAROLINA PANDEIRAD</b>	93 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	26-12-2009	4ª Espinho 38004
1 1,15		<b>SORAIA TAVARES</b>	94 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	03-01-2010	2ª Espinho 38008
1 2,32		<b>MARIANA TAVARES</b>	94 JUV	A. C. Bunheirense	03-01-2010	4ª Espinho 38008
1 2,88		<b>SARA CRISTINA SANTO</b>	94 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	26-12-2009	3ª Espinho 38004
1 3,15		<b>SARA PEREIRA</b>	94 JUV	Juventude Atlético Mozelense	26-12-2009	4ª Espinho 38004
1 3,45		<b>DÉBORA GREGÓRIO</b>	94 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	26-12-2009	5ª Espinho 38004





**Femininos**

**60 M Barreiras-0.84**

Top

1 3,41

9,64	<b>STEPHANY SIMÕES</b>	94 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	24-01-2010	2ª Pombal 03005	Q-F
9,92	<b>ANA ABREU</b>	88 S23	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	13-02-2010	2ª Espinho 38015	
1 0,00	<b>CÁTIA SILVA</b>	88 S23	Clube Futebol União de Lamas	27-12-2009	1ª Espinho 38005	
1 0,19	<b>ANA RODRIGUES</b>	92 JUN	Núcleo de Atletismo Cucujães	17-01-2010	1ª Espinho 38011	
1 0,33	+ 1,7 <b>LILIANA BARBOSA</b>	87 SEN	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	12-12-2009	2ª Aveiro 38002	
1 0,43	<b>DÉBORA TAVARES</b>	93 JUV	Grupo Cultural Desport. Sanfins	17-01-2010	3ª Espinho 38011	
1 0,46	<b>TELMA NETO</b>	92 JUN	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	03-01-2010	3ª Espinho 38008	
1 0,57	<b>MARLENE BASTOS</b>	92 JUN	Juventude Atlético Mozelense	17-01-2010	4ª Espinho 38011	
1 0,59	<b>TÂNIA ANTÓNIO</b>	87 SEN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	27-12-2009	3ª Espinho 38005	
1 0,78	<b>VERA LIMA</b>	89 S23	Assoc. Desportiva Sanjoanense	27-12-2009	4ª Espinho 38005	
1 0,88	<b>ANDREIA CARVALHO</b>	90 S23	Juventude Atlético Mozelense	27-12-2009	5ª Espinho 38005	
1 0,92	<b>FILIPA SILVA</b>	94 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	10-01-2010	5ª Espinho 38009	
1 0,96	<b>CÁTIA COELHO</b>	93 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	17-01-2010	5ª Espinho 38011	
1 1,22	<b>CATARINA SILVA</b>	90 S23	Juventude Atlético Mozelense	27-12-2009	6ª Espinho 38005	
1 1,25	<b>FLÁVIA COSTA</b>	94 JUV	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	10-01-2010	7ª Espinho 38009	
1 1,86	<b>ANA COSTA</b>	91 JUN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	27-12-2009	3ª Espinho 38005	
1 2,65	<b>NADIA SANTOS</b>	91 JUN	Juventude Atlético Mozelense	27-12-2009	4ª Espinho 38005	
1 2,66	<b>PATRICIA MARQUES</b>	89 S23	Juventude Atlético Mozelense	27-12-2009	7ª Espinho 38005	
1 3,41	<b>JOANA ALMEIDA</b>	88 S23	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	10-01-2010	8ª Espinho 38009	





**Femininos**

**80 M Barreiras-0,76**

Top

**2 0,13**

<b>1 3,27</b>	+ 1,7	<b>FABIANA FERREIRA</b>	95 INI	Desportivo de Gondufe	10-04-2010	2ª Luso 38027
<b>1 3,55</b>	+ 0,8	<b>CLÁUDIA OLIVEIRA</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	10-04-2010	1ª Luso 38027
<b>1 3,78</b>	0,0	<b>CÁTIA COELHO</b>	93 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	1ª Luso 38107
<b>1 4,39</b>	+ 1,2	<b>ANA ISABEL SANTOS</b>	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	27-03-2010	1ª Luso 38023
<b>1 4,55</b>	0,0	<b>JENNIFER GOMES</b>	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	25-04-2010	2ª Luso 38030
<b>1 5,00</b>	0,0	<b>FLÁVIA COSTA</b>	94 JUV	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	2ª Luso 38107
<b>1 5,19</b>	+ 0,2	<b>MARIANA TAVARES</b>	94 JUV	E B P. António M. Fonseca	17-03-2010	1ª Luso 38107
<b>1 5,77</b>	0,0	<b>ANDREIA SILVA</b>	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	3ª Luso 38107
<b>1 6,17</b>	- 3,2	<b>ISABEL SILVA</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	06-03-2010	1ª Aveiro 38020
<b>1 6,94</b>	0,0	<b>ANDREIA VIEIRA</b>	94 JUV	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	4ª Luso 38107
<b>1 7,51</b>	+ 1,2	<b>FILIPA PEREIRA</b>	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	27-03-2010	2ª Luso 38023
<b>1 7,55</b>	+ 1,2	<b>JÉSSICA FONTES</b>	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	27-03-2010	3ª Luso 38023
<b>1 7,67</b>	+ 0,2	<b>ANABELA OLIVEIRA</b>	93 JUV	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	2ª Luso 38107
<b>1 7,82</b>	- 3,2	<b>SARA TAVARES</b>	96 INI	Grupo Cultural Desport. Sanfins	06-03-2010	2ª Aveiro 38020
<b>1 8,59</b>	0,0	<b>INÊS ALMEIDA</b>	93 JUV	Esc. Sec. Oliveira do Bairro	17-03-2010	5ª Luso 38107
<b>1 8,97</b>	+ 0,2	<b>CAROLINA SANTOS</b>	93 JUV	Esc. Sec. Oliveira do Bairro	17-03-2010	3ª Luso 38107
<b>2 0,13</b>	+ 0,2	<b>MÁRCIA MARQUES</b>	94 JUV	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	4ª Luso 38107





Ranking 2010

Absoluto ( até Seniores)

### Femininos

#### 100 M Barreiras-0.76

Top

2 2,22

<b>1 5,91</b>	+ 1,2	<b>STEPHANY SIMÕES</b>	94 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	27-03-2010	1ª Luso 38023
<b>1 6,09</b>	+ 1,2	<b>FILIPA SILVA</b>	94 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	27-03-2010	2ª Luso 38023
<b>1 7,55</b>	+ 1,2	<b>CAROLINA PANDEIRAD</b>	93 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	27-03-2010	3ª Luso 38023
<b>1 7,61</b>	+ 0,3	<b>FLÁVIA COSTA</b>	94 JUV	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	24-04-2010	1ª Luso 38030
<b>1 8,01</b>	+ 1,2	<b>INÊS BOLA</b>	94 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	27-03-2010	5ª Luso 38023
<b>2 2,22</b>	+ 1,2	<b>DÉBORA GREGÓRIO</b>	94 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	27-03-2010	6ª Luso 38023



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



**Femininos**

**100 M Barreiras-0.84**

Top

**9 9,99**

<b>1 6,73</b>	- 0,3	<b>ANA ABREU</b>	88 S23	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	24-04-2010	2ª	Luso 38030	
<b>1 6,99</b>	- 0,3	<b>CÁTIA SILVA</b>	88 S23	Clube Futebol União de Lamas	24-04-2010	3ª	Luso 38030	
<b>1 7,17</b>	- 0,5	<b>STHEPHANY SIMÕES</b>	94 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	09-05-2010	1ª	Luso 38033	
<b>1 7,92</b>	- 2,8	<b>LILIANA BARBOSA</b>	87 SEN	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	06-03-2010	1ª	Aveiro 38020	
<b>1 8,19</b>	- 0,5	<b>ANA RODRIGUES</b>	92 JUN	Núcleo de Atletismo Cucujães	09-05-2010	2ª	Luso 38033	
<b>1 9,00</b>	- 0,3	<b>VERA LIMA</b>	89 S23	Assoc. Desportiva Sanjoanense	24-04-2010	4ª	Luso 38030	
<b>1 9,20</b>	- 0,5	<b>TELMA NETO</b>	92 JUN	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	09-05-2010	3ª	Luso 38033	
<b>1 9,34</b>	- 0,5	<b>MARLENE BASTOS</b>	92 JUN	Juventude Atlético Mozelense	09-05-2010	4ª	Luso 38033	
<b>1 9,38</b>	- 0,3	<b>CATARINA SILVA</b>	90 S23	Juventude Atlético Mozelense	24-04-2010	5ª	Luso 38030	
<b>2 0,18</b>	+ 0,1	<b>ANA COSTA</b>	91 JUN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	24-04-2010	3ª	Luso 38030	
<b>2 1,95</b>	+ 0,1	<b>NADIA SANTOS</b>	91 JUN	Juventude Atlético Mozelense	24-04-2010	4ª	Luso 38030	
<b>2 3,72</b>	+ 0,1	<b>JOANA MACHADO</b>	91 JUN	Juventude Atlético Mozelense	24-04-2010	5ª	Luso 38030	
<b>9 9,99</b>		<b>DÉBORA TAVARES</b>	93 JUV	Grupo Cultural Desport. Sanfins	09-05-2010	999ª	Luso 38033	DN





**Femininos**

**250 M Barreiras-0,76**

Top 9999,99

3 9,23	<b>CLÁUDIA OLIVEIRA</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	24-04-2010	1 <sup>a</sup>	Viseu 38082	
4 0,9	<b>FABIANA FERREIRA</b>	95 INI	Desportivo de Gondufe	24-04-2010	2 <sup>a</sup>	Viseu 38082	X
4 2,6	<b>MARGARIDA PEREIRA</b>	96 INI	A. C. Bunheirense	24-04-2010	3 <sup>a</sup>	Viseu 38082	X
4 6,5	<b>SARA LEAL</b>	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	24-04-2010	4 <sup>a</sup>	Viseu 38082	X
1 0 0 0 0,0	<b>JESSICA CLARA</b>	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	24-04-2010	9999 <sup>a</sup>	Viseu 38082	X-D





**Femininos**

**300 M Barreiras-0,76**

Top

**6 4,64**

<b>5 0,61</b>	<b>FABIANA FERREIRA</b>	95 INI	Desportivo de Gondufe	02-05-2010	1ª Aveiro 38032
<b>5 2,69</b>	<b>DIANA AGUIAR</b>	94 JUV	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	02-05-2010	2ª Aveiro 38032
<b>5 4,71</b>	<b>MARGARIDA PEREIRA</b>	96 INI	A. C. Bunheirense	02-05-2010	3ª Aveiro 38032
<b>5 7,52</b>	<b>CÁTIA COELHO</b>	93 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	02-05-2010	4ª Aveiro 38032
<b>5 8,74</b>	<b>SÉRGIA FRANÇA</b>	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	02-05-2010	5ª Aveiro 38032
<b>6 4,64</b>	<b>FILIPA PEREIRA</b>	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	02-05-2010	6ª Aveiro 38032





Ranking 2010

Absoluto ( até Seniores)

### Femininos

#### 400 M Barreiras-0.76

Top 1 2 4,00

6 8,08	<b>ANA ABREU</b>	88 S23	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	19-05-2010	2ª	Maia 41023
1 0 8,10	<b>CÁTIA RODRIGUES</b>	92 JUN	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	16-05-2010	1ª	Aveiro 38028
1 0 9,12	<b>ANA RODRIGUES</b>	92 JUN	Núcleo de Atletismo Cucujães	08-05-2010	1ª	Luso 38033
1 1 4,82	<b>DIANA AGUIAR</b>	94 JUV	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	08-05-2010	3ª	Luso 38033
1 1 8,10	<b>ANA COSTA</b>	91 JUN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	08-05-2010	1ª	Luso 38033
1 1 8,61	<b>KELLY OLIVEIRA</b>	92 JUN	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	08-05-2010	4ª	Luso 38033
1 2 4,00	<b>NADIA SANTOS</b>	91 JUN	Juventude Atlética Mozelense	08-05-2010	2ª	Luso 38033



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2010

Absoluto ( até Seniores)

### Femininos

#### 50 m Barreiras 0,60

Top 1 7,35

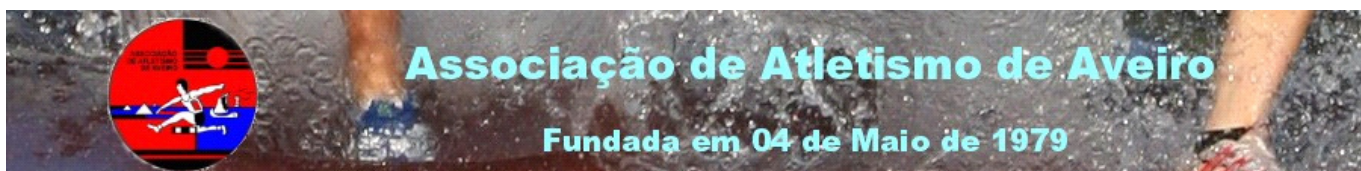
1 2,62	+ 1,8	<b>BEATRIZ MONTEIRO</b>	01 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	14-03-2010	1ª Aveiro 38021
1 2,75		<b>BEATRIZ MELO</b>	01 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	03-01-2010	1ª Espinho 38008
1 7,35	+ 1,6	<b>LARA CRISTINA COSTA</b>	03 BEN-A Serv Soc Trab Mun SJMadeira	21-03-2010	2ª Éstarreja 38022





### Femininos

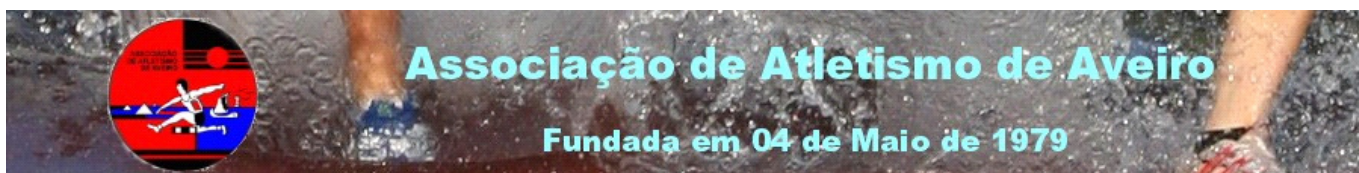
1.500 Met Obstáculos						Top	9 9 9 9,99
5 0 6,32	<b>SANDRA ALMEIDA</b>	95 INI	A. C. Bunheirense	15-05-2010	1ª Aveiro 38028	RN	
5 3 3,30	<b>ANDREIA SANTOS</b>	95 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	15-05-2010	2ª Aveiro 38028		
5 3 7,88	<b>SORAIA SILVA</b>	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	27-03-2010	1ª Luso 38023		
5 5 1,82	<b>CLÁUDIA SANTOS</b>	95 INI	A D E C Macieira de Sarnes	15-05-2010	4ª Aveiro 38028		
5 5 6,02	<b>MARGARIDA PEREIRA</b>	96 INI	A. C. Bunheirense	15-05-2010	5ª Aveiro 38028		
6 1 5,27	<b>CLÁUDIA GOMES</b>	96 INI	Grupo Desportivo da Gafanha	15-05-2010	6ª Aveiro 38028		
6 2 3,64	<b>SUSANA MARINA RIBEI</b>	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	15-05-2010	7ª Aveiro 38028		
6 3 9,12	<b>MARIANA MOREIRA</b>	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	15-05-2010	8ª Aveiro 38028		
9 9 9 9,99	<b>VANESSA FERNANDES</b>	95 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	15-05-2010	9999ª Aveiro 38028	DN	





### Femininos

2.000 Met Obstáculos		Top	8 5 8,90		
8 0 9,90	<b>DIANA AGUIAR</b>	94 JUV	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	01-05-2010	1ª Aveiro 38032
8 1 2,20	<b>DIANA VEIGAS</b>	93 JUV	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	15-05-2010	1ª Aveiro 38028
8 2 7,63	<b>CÁTIA LOPES</b>	93 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	01-05-2010	3ª Aveiro 38032
8 2 8,71	<b>SUSANA FONSECA</b>	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	15-05-2010	2ª Aveiro 38028
8 3 9,00	<b>RUTE SILVA</b>	93 JUV	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	01-05-2010	4ª Aveiro 38032
8 4 7,39	<b>CRISTINA SILVA</b>	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	15-05-2010	4ª Aveiro 38028
8 5 1,59	<b>MARIANA TAVARES</b>	94 JUV	A. C. Bunheirense	01-05-2010	5ª Aveiro 38032
8 5 8,90	<b>SARA PEREIRA</b>	94 JUV	Juventude Atlético Mozelense	01-05-2010	6ª Aveiro 38032





### Femininos

#### 3.000 Met Obstáculos

Top 15 04,86

10 2 8,46	<b>SOLANGE JESUS</b>	87 SEN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	08-05-2010	1ª Luso 38033
12 3 3,44	<b>PATRICIA MONTEIRO</b>	89 S23	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	08-05-2010	4ª Luso 38033
13 3 8,07	<b>ANA ROSA SANTOS</b>	91 JUN	Juventude Atlético Mozelense	08-05-2010	1ª Luso 38033
13 5 7,97	<b>LUISA ANDRADE</b>	90 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	08-05-2010	5ª Luso 38033
13 5 8,12	<b>CÁTIA FERREIRA</b>	92 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	08-05-2010	3ª Luso 38033
15 0 4,86	<b>ANDREIA TEIXEIRA</b>	92 JUN	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	08-05-2010	4ª Luso 38033





### Femininos

## Salto em Altura

Top 1,32

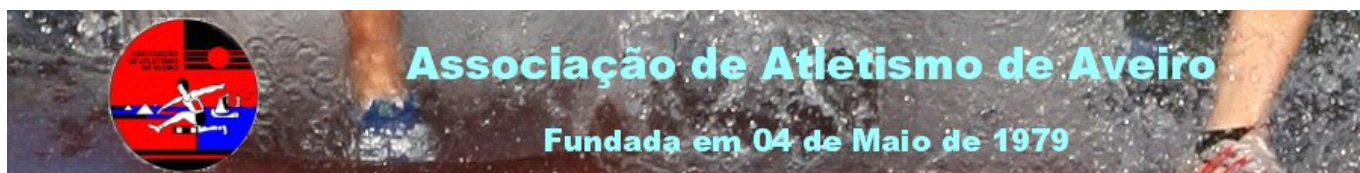
1,55	<b>CÁTIA SILVA</b>	88 S23	Clube Futebol União de Lamas	24-04-2010	2ª Luso 38030
1,54	<b>FILIPA SILVA</b>	94 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	10-04-2010	1ª Luso 38027
1,53	<b>VANESSA ALVES</b>	93 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	1ª Luso 38107
1,52	<b>NATÉRCIA LOPES</b>	76 SEN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	20-02-2010	1ª Espinho 38017
1,50	<b>JENNIFER GOMES</b>	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	2ª Luso 38107
1,48	<b>FLÁVIA COSTA</b>	94 JUV	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	14-02-2010	4ª Pombal 03010
1,47	<b>INÊS BOLA</b>	94 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	17-01-2010	1ª Espinho 38011
1,46	<b>VANESSA ALVES</b>	93 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	20-02-2010	2ª Espinho 38017
1,46	<b>CATARINA SILVA</b>	90 S23	Juventude Atlético Mozelense	24-04-2010	4ª Luso 38030
1,43	<b>CLÁUDIA OLIVEIRA</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	10-04-2010	1ª Luso 38027
1,41	<b>ANDREIA SILVA</b>	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	09-05-2010	2ª Luso 38033
1,41	<b>JESSICA CLARA</b>	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	15-05-2010	3ª Aveiro 38028
1,40	<b>ANA ISABEL SANTOS</b>	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	20-02-2010	1ª Espinho 38017
1,40	<b>MARLENE BASTOS</b>	92 JUN	Juventude Atlético Mozelense	20-02-2010	1ª Espinho 38017
1,40	<b>ANA SANTOS</b>	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	26-03-2010	1ª Aveiro 38108
1,39	<b>FABIANA FERREIRA</b>	95 INI	Desportivo de Gondufe	27-03-2010	1ª Luso 38023
1,38	<b>RENATA PAIVA</b>	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-05-2010	3ª Luso 38033
1,38	<b>PATRICIA SÁ</b>	94 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	16-05-2010	4ª Aveiro 38028
1,37	<b>CAROLINA PANDEIRAD</b>	93 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	24-04-2010	1ª Luso 38030
1,36	<b>TÂNIA ANTÓNIO</b>	87 SEN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	27-12-2009	3ª Espinho 38005
1,36	<b>LISANDRA LOPES</b>	88 S23	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	17-01-2010	4ª Espinho 38011
1,36	<b>PATRÍCIA MARTINS</b>	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	01-05-2010	4ª Aveiro 38032
1,35	<b>SUZANA CARVALHO</b>	96 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	1ª Luso 38107
1,35	<b>ANDREIA VIEIRA</b>	94 JUV	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	4ª Luso 38107
1,34	<b>ANA ABREU</b>	88 S23	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	24-04-2010	5ª Luso 38030
1,32	<b>EKATERINA KORCHAGI</b>	92 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	20-02-2010	2ª Espinho 38017
1,32	<b>ANA COSTA</b>	91 JUN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	20-02-2010	3ª Espinho 38017





### Femininos

Salto Com Vara						Top	1,75
3,30	<b>TÂNIA ANTÓNIO</b>	87 SEN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	16-01-2010	1ª Espinho 38011		
2,80	<b>CAROLINA PANDEIRAD</b>	93 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	23-01-2010	2ª Pombal 03005	RR	
2,50	<b>MARIANA PANDEIRADA</b>	90 S23	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	06-02-2010	7ª Espinho 03008		
2,30	<b>CRISTIANA CARDOSO</b>	91 JUN	Juventude Atlético Mozelense	09-05-2010	2ª Luso 38033		
2,00	<b>CLÁUDIA OLIVEIRA</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	02-01-2010	2ª Espinho 38007	RR	
1,75	<b>ISABEL SILVA</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	02-05-2010	2ª Aveiro 38032		

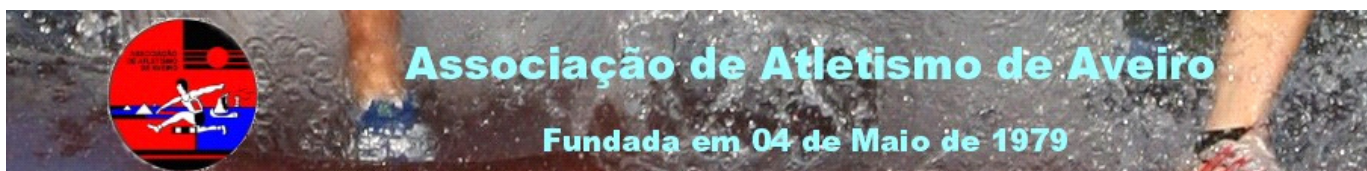




### Femininos

## Salto em Comprimento

					Top	4,42
5,52	- 0,5	<b>NATERCIA LOPES</b>	76 SEN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	07-03-2010	3ª Alcanena 20015
5,23		<b>NATÉRCIA LOPES</b>	76 SEN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	31-01-2010	3ª Espinho / Pombal 03006
5,16		<b>FILIPA SILVA</b>	94 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	16-01-2010	1ª Espinho 38011
5,07		<b>CÁTIA SILVA</b>	88 S23	Clube Futebol União de Lamas	09-01-2010	2ª Espinho 38009
5,07		<b>CATARINA SILVA</b>	90 S23	Juventude Atlético Mozelense	31-01-2010	4ª Espinho / Pombal 03006
5,02		<b>VERA LIMA</b>	89 S23	Assoc. Desportiva Sanjoanense	13-02-2010	1ª Espinho 38015
4,95		<b>DÉBORA TAVARES</b>	93 JUV	Grupo Cultural Desport. Sanfins	16-01-2010	3ª Espinho 38011
4,91	0,0	<b>CAROLINA PANDEIRAD</b>	93 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	09-05-2010	1ª Luso 38033
4,83		<b>MARLENE BASTOS</b>	92 JUN	Juventude Atlético Mozelense	09-01-2010	5ª Espinho 38009
4,80	0,0	<b>VANESSA ALVES</b>	93 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	1ª Luso 38107
4,73	0,0	<b>ANA ABREU</b>	88 S23	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	25-04-2010	5ª Luso 38030
4,74	+ 2,0	<b>INÊS BOLA</b>	94 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	02-05-2010	7ª Aveiro 38032
4,69		<b>ANA COSTA</b>	91 JUN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	16-01-2010	8ª Espinho 38011
4,68	+ 1,8	<b>JENNIFER GOMES</b>	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	16-05-2010	1ª Aveiro 38028
4,67	0,0	<b>ANA RITA PEDREIRAS</b>	93 JUV	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	2ª Luso 38107
4,65		<b>FABIANA FERREIRA</b>	95 INI	Desportivo de Gondufe	23-01-2010	3ª Espinho 38012
4,63		<b>TERESA SARAMAGO</b>	95 INI	A. C. Bunheirense	23-01-2010	4ª Espinho 38012
4,62	+ 0,6	<b>ANA ROCHA</b>	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	16-05-2010	2ª Aveiro 38028
4,59		<b>LISANDRA LOPES</b>	88 S23	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	09-01-2010	7ª Espinho 38009
4,55	+ 1,1	<b>RITA SANTOS</b>	94 JUV	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	02-05-2010	3ª Aveiro 38032
4,52		<b>STHEPHANY SIMÕES</b>	94 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	02-01-2010	7ª Espinho 38007
4,52	0,0	<b>INÊS JESUS</b>	93 JUV	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	3ª Luso 38107
4,50		<b>TÂNIA ANTÓNIO</b>	87 SEN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	27-12-2009	4ª Espinho 38005
4,50	0,0	<b>FLÁVIA RIBEIRO</b>	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	4ª Luso 38107
4,45		<b>LILIANA BARBOSA</b>	87 SEN	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	13-02-2010	7ª Pombal 03010
4,42		<b>CLÁUDIA OLIVEIRA</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	26-12-2009	3ª Espinho 38004
4,42		<b>ANA CASTRO</b>	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	26-12-2009	2ª Espinho 38004



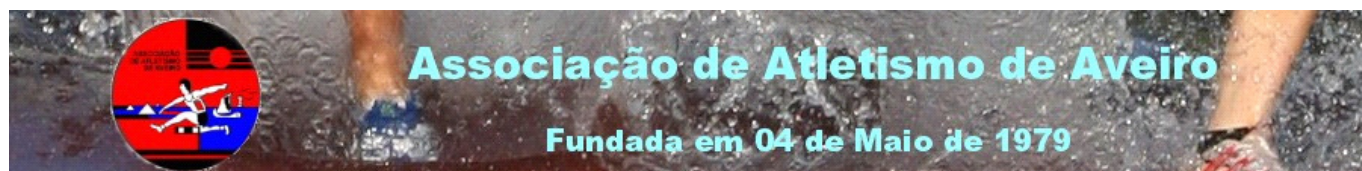


Ranking 2010

Absoluto ( até Seniores)

### Femininos

		Triplo Salto			Top	0,00	
11,58		<b>NATÉRCIA LOPES</b>	76 SEN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	31-01-2010	2ª Espinho / Pombal 03006	
11,03		<b>FILIPA SILVA</b>	94 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	03-01-2010	2ª Espinho 38008	
10,69	+ 1,0	<b>INÊS BOLA</b>	94 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	08-05-2010	1ª Luso 38033	
10,65	+ 1,7	<b>CAROLINA PANDEIRAD</b>	93 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	08-05-2010	2ª Luso 38033	
10,47		<b>LISANDRA LOPES</b>	88 S23	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	17-01-2010	3ª Espinho 38011	
10,32		<b>VERA LIMA</b>	89 S23	Assoc. Desportiva Sanjoanense	10-01-2010	2ª Espinho 38009	
10,23		<b>MARLENE BASTOS</b>	92 JUN	Juventude Atlético Mozelense	31-01-2010	3ª Espinho / Pombal 03006	
10,08		<b>DÉBORA TAVARES</b>	93 JUV	Grupo Cultural Desport. Sanfins	20-02-2010	2ª Espinho 38017	
9,95		<b>ANA LOPES</b>	88 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	30-01-2010	5ª Espinho / Pombal 03006	
9,90		<b>CATARINA SILVA</b>	90 S23	Juventude Atlético Mozelense	20-02-2010	4ª Espinho 38017	
9,59		<b>FABIANA FERREIRA</b>	95 INI	Desportivo de Gondufe	03-01-2010	2ª Espinho 38008	
9,33	+ 1,0	<b>CRISTIANA CARDOSO</b>	91 JUN	Juventude Atlético Mozelense	08-05-2010	3ª Luso 38033	
9,04		<b>ISABEL SILVA</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	20-02-2010	1ª Espinho 38017	
0,00		<b>NADIA SANTOS</b>	91 JUN	Juventude Atlético Mozelense	19-05-2010	9999ª Maia 41023	SM





Ranking 2010

Absoluto ( até Seniores)

**Femininos**

**Salto c/ Vara Compr**

Top

2,27

2,27

ADRIANA PEIXOTO

98 INF

Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça

14-03-2010

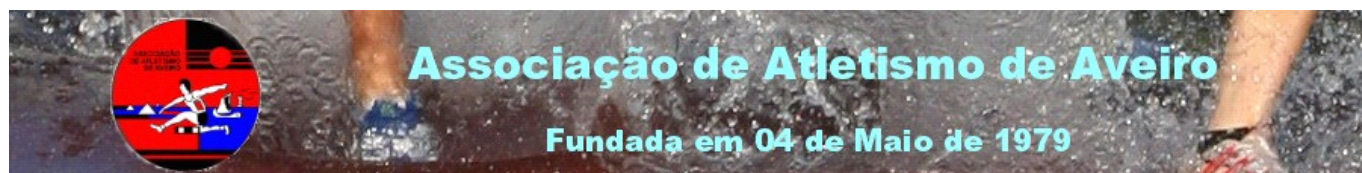
1ª Aveiro 38021





### Femininos

Lançamento Peso-2Kg						Top	5,80
9,83	<b>RAQUEL SILVA</b>	98 INF	Ass. Atletismo Aveiro	24-04-2010	2ª	Viseu 38082	
8,07	<b>DIANA NEVES</b>	97 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	09-01-2010	1ª	Espinho 38009	
7,96	<b>REGINA OLIVEIRA</b>	97 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	1ª	Luso 38107	
7,58	<b>JOANA SANTOS</b>	97 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	2ª	Luso 38107	
7,45	<b>MA CLARA CARVALHO</b>	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	3ª	Espinho 38004	
7,38	<b>INÊS BATISTA</b>	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-01-2010	3ª	Espinho 38008	
7,30	<b>ANA RAFAELA ALMEID</b>	98 INF	E B 2, 3 de Fajões	03-03-2010	1ª	Lourosa 38106	
7,24	<b>HELENA SANTOS</b>	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	02-02-2010	2ª	Espinho 38103	
7,15	<b>CRISTIANA MENDES</b>	97 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	27-03-2010	1ª	Luso 38023	
7,10	<b>INÊS RODRIGUES</b>	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	27-03-2010	2ª	Luso 38023	
7,06	<b>CLÁUDIA ALVES</b>	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	02-02-2010	3ª	Espinho 38103	
7,03	<b>JOANA AFONSO</b>	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	02-02-2010	4ª	Espinho 38103	
6,78	<b>RAQUEL POÇAS</b>	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	12-12-2009	3ª	Braga 47004	
6,78	<b>CRISTIANA SOARES</b>	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	02-02-2010	5ª	Espinho 38103	
6,58	<b>RAQUEL RODRIGUES</b>	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	20-12-2009	2ª	Aveiro 38003	
6,56	<b>CAROLINA SARABAND</b>	97 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	27-03-2010	3ª	Luso 38023	
6,51	<b>INÊS SILVA</b>	97 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	27-03-2010	5ª	Luso 38023	
6,49	<b>NÚRIA SANTOS</b>	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	02-02-2010	6ª	Espinho 38103	
6,35	<b>ANA PEREIRA</b>	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	02-02-2010	8ª	Espinho 38103	
6,14	<b>FLORA OLIVEIRA</b>	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	26-12-2009	10ª	Espinho 38004	
6,12	<b>MICHEL FORD</b>	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	02-02-2010	9ª	Espinho 38103	
6,02	<b>BÁRBARA SOARES</b>	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	02-02-2010	10ª	Espinho 38103	
5,99	<b>JOANA GOMES</b>	97 INF	Esc. Sec. Oliveira do Bairro	17-03-2010	4ª	Luso 38107	
5,98	<b>GABRIELA SOUSA</b>	98 INF	Grupo Cultural Desport. Sanfins	27-03-2010	7ª	Luso 38023	
5,82	<b>DIANA SILVA</b>	98 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	03-01-2010	10ª	Espinho 38008	
5,80	<b>ADRIANA PEIXOTO</b>	98 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	26-12-2009	13ª	Espinho 38004	





### Femininos

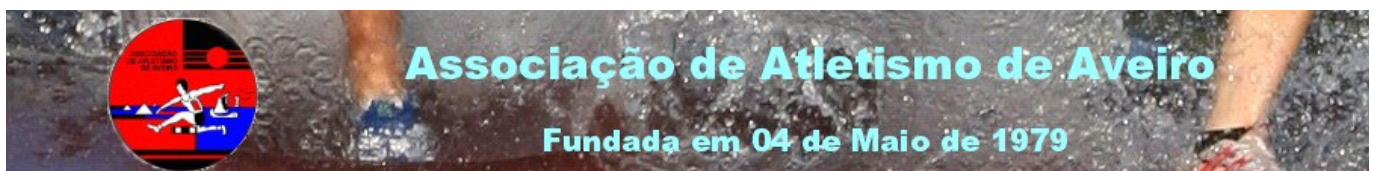
Lançamento Peso-3Kg						Top	7,31
14,03	<b>DIANA HERNANDEZ</b>	93 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	01-05-2010	1ª	Aveiro 38032	
12,03	<b>ANA TERESA COELHO</b>	93 JUV	Ass. Cult. Rec. Valdágua	20-12-2009	1ª	Aveiro 38003	
12,03	<b>CAMILA SOUSA</b>	94 JUV	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	1ª	Luso 38107	
11,42	<b>ANA COELHO</b>	93 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	2ª	Luso 38107	
11,28	<b>ANDREIA GOMES</b>	94 JUV	Grupo Cultural Desport. Sanfins	16-05-2010	3ª	Aveiro 38028	
11,22	<b>DÉBORA TAVARES</b>	93 JUV	Grupo Cultural Desport. Sanfins	03-01-2010	2ª	Espinho 38008	
10,98	<b>CRISTIANA CAMPOS</b>	95 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	3ª	Luso 38107	
10,05	<b>FABIANA FERREIRA</b>	95 INI	Desportivo de Gondufe	26-12-2009	1ª	Espinho 38004	
9,88	<b>FLÁVIA COSTA</b>	94 JUV	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	27-03-2010	1ª	Luso 38023	
9,74	<b>CATARINA ALVES</b>	97 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	1ª	Luso 38107	
9,67	<b>TERESA SARAMAGO</b>	95 INI	A. C. Bunheirense	23-01-2010	1ª	Espinho 38012	
9,36	<b>CAROLINA PANDEIRAD</b>	93 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	27-03-2010	2ª	Luso 38023	
9,24	<b>SARA BORGES</b>	93 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	16-05-2010	4ª	Aveiro 38028	
8,82	<b>TATIANA TEIXEIRA</b>	93 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	01-05-2010	4ª	Aveiro 38032	
8,55	<b>FILIPA SILVA</b>	94 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	27-03-2010	3ª	Luso 38023	
8,46	<b>INÊS BOLA</b>	94 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	23-01-2010	3ª	Espinho 38012	
8,44	<b>SORAIA TAVARES</b>	94 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	26-12-2009	3ª	Espinho 38004	
8,31	<b>MARGARIDA PEREIRA</b>	96 INI	A. C. Bunheirense	01-05-2010	7ª	Aveiro 38032	
8,04	<b>JENNIFER GOMES</b>	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	23-01-2010	5ª	Espinho 38012	
7,73	<b>FÁTIMA SANTOS</b>	93 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	16-05-2010	6ª	Aveiro 38028	
7,69	<b>DÉBORA GREGÓRIO</b>	94 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	25-04-2010	6ª	Lourosa 38031	
7,60	<b>CATARINA ALMEIDA</b>	94 JUV	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	6ª	Luso 38107	
7,59	<b>PATRICIA SÁ</b>	94 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	03-01-2010	9ª	Espinho 38008	
7,55	<b>FILIPA MOTA</b>	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	15-05-2010	3ª	Aveiro 38028	
7,44	<b>ANA RITA SOUSA</b>	94 JUV	Clube Futebol União de Lamas	16-05-2010	7ª	Aveiro 38028	
7,31	<b>ANA ROCHA</b>	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	26-12-2009	3ª	Espinho 38004	





**Femininos**

Lançamento Peso-4Kg						Top	6,34
13,33	<b>SORAIA RUAS</b>	92 JUN	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	20-02-2010	4ª	Pombal 24010	RR
12,49	<b>DIANA HERNANDEZ</b>	93 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	23-01-2010	2ª	Pombal 03005	
10,67	<b>ANA TERESA COELHO</b>	93 JUV	Ass. Cult. Rec. Valdágua	23-01-2010	7ª	Pombal 03005	
10,15	<b>ANA GARRIDO</b>	91 JUN	A. C. Bunheirense	09-05-2010	3ª	Luso 38033	
9,72	<b>JOANA ESGUEIRÃO</b>	92 JUN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	09-05-2010	5ª	Luso 38033	
9,68	<b>DÉBORA TAVARES</b>	93 JUV	Grupo Cultural Desport. Sanfins	02-01-2010	2ª	Espinho 38007	
9,47	<b>ANDREIA GOMES</b>	94 JUV	Grupo Cultural Desport. Sanfins	09-05-2010	6ª	Luso 38033	
8,90	<b>SORAIA TAVARES</b>	94 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	09-01-2010	6ª	Espinho 38009	
8,85	<b>CÁTIA SILVA</b>	88 S23	Clube Futebol União de Lamas	24-04-2010	3ª	Luso 38030	
8,40	<b>TÂNIA ANTÓNIO</b>	87 SEN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	27-12-2009	2ª	Espinho 38005	
7,85	<b>DANIELA ALMEIDA</b>	91 JUN	Juventude Atlético Mozelense	16-01-2010	7ª	Espinho 38011	
7,81	<b>ÂNGELA PINHO</b>	88 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	30-01-2010	5ª	Espinho / Pombal 03006	
7,68	<b>TATIANA TEIXEIRA</b>	93 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	09-05-2010	7ª	Luso 38033	
7,55	<b>SARA BORGES</b>	93 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	09-05-2010	8ª	Luso 38033	
7,44	<b>FLÁVIA COSTA</b>	94 JUV	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	09-05-2010	9ª	Luso 38033	
7,35	<b>MARLENE BASTOS</b>	92 JUN	Juventude Atlético Mozelense	24-04-2010	5ª	Luso 38030	
7,34	<b>VERA LIMA</b>	89 S23	Assoc. Desportiva Sanjoanense	24-04-2010	6ª	Luso 38030	
7,22	<b>JOANA MACHADO</b>	91 JUN	Juventude Atlético Mozelense	24-04-2010	7ª	Luso 38030	
7,20	<b>ANA ABREU</b>	88 S23	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	24-04-2010	8ª	Luso 38030	
7,18	<b>NADIA SANTOS</b>	91 JUN	Juventude Atlético Mozelense	24-04-2010	9ª	Luso 38030	
7,13	<b>ANDREIA TEIXEIRA</b>	92 JUN	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	16-01-2010	9ª	Espinho 38011	
6,89	<b>PATRICIA MARQUES</b>	89 S23	Juventude Atlético Mozelense	16-01-2010	10ª	Espinho 38011	
6,54	<b>CATARINA SILVA</b>	90 S23	Juventude Atlético Mozelense	24-04-2010	10ª	Luso 38030	
6,39	<b>ANDREIA CARVALHO</b>	90 S23	Juventude Atlético Mozelense	27-12-2009	6ª	Espinho 38005	
6,34	<b>ANA COSTA</b>	91 JUN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	24-04-2010	11ª	Luso 38030	





Ranking 2010

Absoluto ( até Seniores)

### Femininos

#### Disco 0,750 Kg

Top

1 3,62

26,58	<b>FABIANA FERREIRA</b>	95 INI	Desportivo de Gondufe	20-02-2010	2ª Aveiro 38018
13,62	<b>ISABEL SILVA</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	12-12-2009	3ª Aveiro 38002



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979

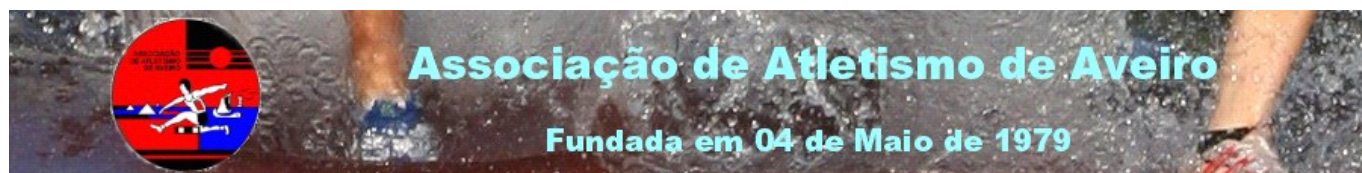


Ranking 2010

Absoluto ( até Seniores)

### Femininos

Disco 1 Kg						Top	0,00
41,07	<b>DIANA HERNANDEZ</b>	93 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	02-05-2010	1ª	Aveiro 38032	
38,46	<b>SORAIA RUAS</b>	92 JUN	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	08-05-2010	2ª	Luso 38033	
30,33	<b>ANA TERESA COELHO</b>	93 JUV	Ass. Cult. Rec. Valdágua	02-05-2010	2ª	Aveiro 38032	
28,37	<b>JOANA ESGUEIRÃO</b>	92 JUN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	20-02-2010	2ª	Aveiro 38018	
27,11	<b>FLÁVIA COSTA</b>	94 JUV	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	08-05-2010	4ª	Luso 38033	
26,10	<b>ANA GARRIDO</b>	91 JUN	A. C. Bunheirense	08-05-2010	5ª	Luso 38033	
21,64	<b>DÉBORA TAVARES</b>	93 JUV	Grupo Cultural Desport. Sanfins	12-12-2009	5ª	Aveiro 38002	
20,09	<b>ANDREIA TEIXEIRA</b>	92 JUN	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	08-05-2010	6ª	Luso 38033	
18,20	<b>DIANA LARANJEIRA</b>	94 JUV	Grupo Cultural Desport. Sanfins	12-12-2009	7ª	Aveiro 38002	
18,08	<b>SARA BORGES</b>	93 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	02-05-2010	3ª	Aveiro 38032	
16,71	<b>TATIANA TEIXEIRA</b>	93 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	02-05-2010	4ª	Aveiro 38032	
16,19	<b>VANIA DIAS</b>	93 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	08-05-2010	7ª	Luso 38033	
16,11	<b>DANIELA ALMEIDA</b>	91 JUN	Juventude Atlético Mozelense	08-05-2010	8ª	Luso 38033	
15,70	<b>DIANA NOGUERA</b>	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	08-05-2010	10ª	Luso 38033	
14,96	<b>ANA RITA SOUSA</b>	94 JUV	Clube Futebol União de Lamas	02-05-2010	5ª	Aveiro 38032	
13,46	<b>SARAH CONCEIÇÃO</b>	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-05-2010	6ª	Aveiro 38032	
12,73	<b>FILIPA MOTA</b>	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	02-05-2010	7ª	Aveiro 38032	
9,47	<b>JESSICA MIC CORREIA</b>	95 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-05-2010	8ª	Aveiro 38032	
0,00	<b>VANESSA PINHO</b>	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	02-05-2010	999ª	Aveiro 38032	SM





### Femininos

#### Lançam.Martelo-3Kg

Top

1 4,57

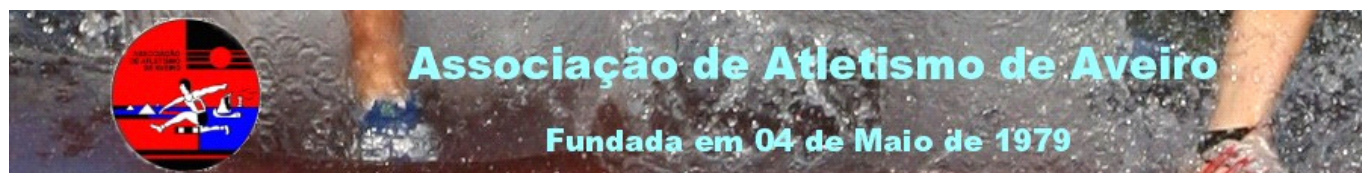
44,67	<b>DIANA HERNANDEZ</b>	93 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	15-05-2010	1ª Aveiro 38028
41,37	<b>ANDREIA GOMES</b>	94 JUV	Grupo Cultural Desport. Sanfins	20-02-2010	4ª Aveiro 38018
35,57	<b>ANA TERESA COELHO</b>	93 JUV	Ass. Cult. Rec. Valdágua	20-02-2010	6ª Aveiro 38018
27,44	<b>DÉBORA GREGÓRIO</b>	94 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	02-05-2010	3ª Aveiro 38032
17,17	<b>ANA RITA SOUSA</b>	94 JUV	Clube Futebol União de Lamas	02-05-2010	4ª Aveiro 38032
16,53	<b>DEBORA GREGÓRIO</b>	94 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	27-12-2009	4ª Guimarães 47008
15,74	<b>VANIA DIAS</b>	93 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-05-2010	5ª Aveiro 38032
14,57	<b>FILIPA MOTA</b>	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	02-05-2010	6ª Aveiro 38032





### Femininos

Lançam.Martelo-4Kg						Top	1 2,38
46,20	<b>JOANA ESGUEIRÃO</b>	92 JUN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	27-03-2010	2ª	Vila Nova de Cerveira 4902RR JUN	
36,87	<b>DIANA HERNANDEZ</b>	93 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	09-05-2010	2ª	Luso 38033	
31,47	<b>ANA GARRIDO</b>	91 JUN	A. C. Bunheirense	20-12-2009	1ª	Aveiro 38003	
28,12	<b>ANA TERESA COELHO</b>	93 JUV	Ass. Cult. Rec. Valdágua	09-05-2010	3ª	Luso 38033	
22,47	<b>JOANA MACHADO</b>	91 JUN	Juventude Atlético Mozelense	09-05-2010	5ª	Luso 38033	
19,78	<b>ANDREIA GOMES</b>	94 JUV	Grupo Cultural Desport. Sanfins	09-05-2010	6ª	Luso 38033	
17,15	<b>DANIELA ALMEIDA</b>	91 JUN	Juventude Atlético Mozelense	20-12-2009	3ª	Aveiro 38003	
12,38	<b>VANIA DIAS</b>	93 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-05-2010	7ª	Luso 38033	





### Femininos

#### Arremesso Bola-163Gr

Top

5,14

26,70	<b>ANA CATARINA LOPES</b>	00 BEN-B A. C. Bunheirense	14-03-2010	1ª	Aveiro 38021
23,59	<b>PATRÍCIA SILVA</b>	99 BEN-B Ass. Cult. Rec. Valdágua	14-03-2010	2ª	Aveiro 38021
20,31	<b>ÂNGELA CARDOSO</b>	00 BEN-B Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	14-03-2010	3ª	Aveiro 38021
16,36	<b>BRUNA VALENTE</b>	99 BEN-B Futsal Clube Cidade Lourosa	14-03-2010	4ª	Aveiro 38021
15,83	<b>SONIA PEREIRA</b>	99 BEN-B Serv Soc Trab Mun SJMadeira	14-03-2010	5ª	Aveiro 38021
8,23	<b>GRAZIELA ALVES</b>	99 BEN-B Futsal Clube Cidade Lourosa	14-03-2010	6ª	Aveiro 38021
5,14	<b>ANA OLIVEIRA</b>	02 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	14-03-2010	1ª	Aveiro 38021



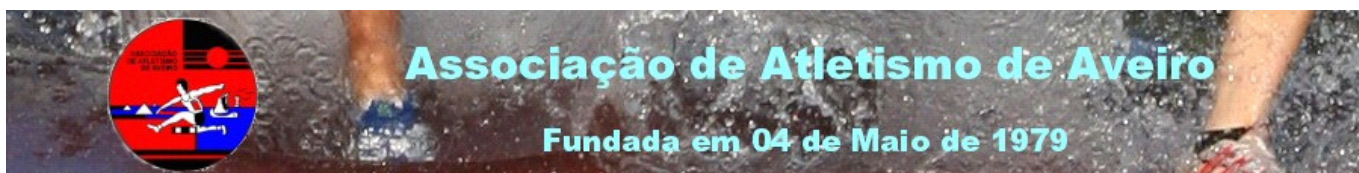


Ranking 2010

Absoluto ( até Seniores)

### Femininos

		<b>Dardo 400 Gr</b>			Top	8,20
12,14	<b>INÊS RODRIGUES</b>	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	12-12-2009	1ª Aveiro 38002	
8,20	<b>SANDRA ROCHA OLIV</b>	98 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	14-03-2010	1ª Aveiro 38021	



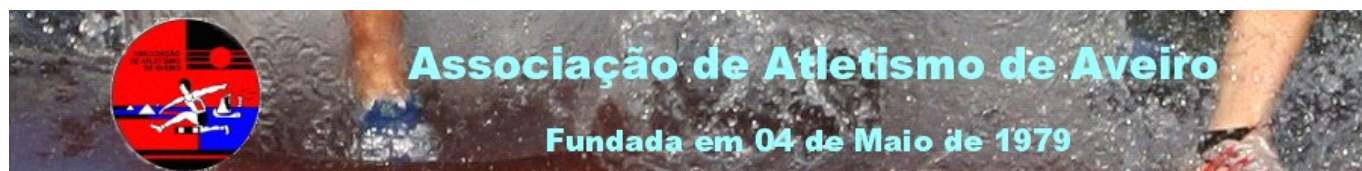


Ranking 2010

Absoluto ( até Seniores)

### Femininos

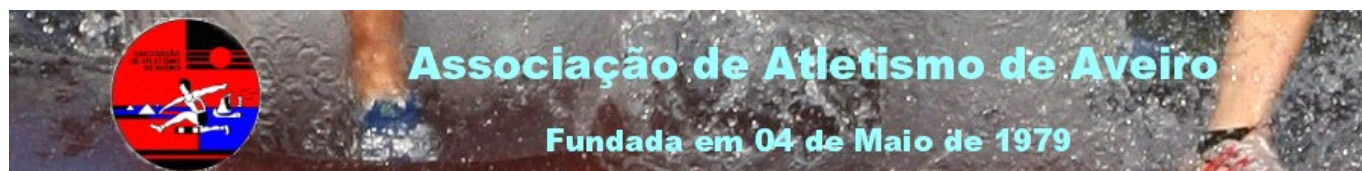
Dardo 500 Gr						Top	0,00
31,19	<b>FABIANA FERREIRA</b>	95 INI	Desportivo de Gondufe	10-04-2010	1ª	Luso 38027	
21,19	<b>ANA PINHO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	03-04-2010	1ª	Luso 38024	
18,98	<b>ANA ROCHA</b>	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	03-04-2010	2ª	Luso 38024	
15,06	<b>FILIPA MOTA</b>	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	16-05-2010	2ª	Aveiro 38028	
13,64	<b>CLÁUDIA OLIVEIRA</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	10-04-2010	3ª	Luso 38027	
13,42	<b>JESSICA CLARA</b>	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	27-03-2010	3ª	Luso 38023	
13,41	<b>JÉSSICA FONTES</b>	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	27-03-2010	4ª	Luso 38023	
12,61	<b>ANA CASTRO</b>	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	27-03-2010	5ª	Luso 38023	
11,73	<b>SARA TAVARES</b>	96 INI	Grupo Cultural Desport. Sanfins	27-03-2010	7ª	Luso 38023	
10,19	<b>ANA ISABEL SANTOS</b>	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	27-03-2010	9ª	Luso 38023	
9,02	<b>JESSICA CORREIA</b>	95 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	16-05-2010	3ª	Aveiro 38028	
0,00	<b>FILIPA PEREIRA</b>	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	27-03-2010	9999ª	Luso 38023	SM





**Femininos**

						<b>Dardo 600 Gr</b>	<b>Top</b>	<b>0,00</b>		
34,41	<b>FLÁVIA COSTA</b>	94 JUV	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	12-12-2009	1ª	Aveiro 38002			RR JUN	
28,34	<b>FABIANA FERREIRA</b>	95 INI	Desportivo de Gondufe	01-05-2010	2ª	Aveiro 38032				
25,18	<b>CÁTIA SILVA</b>	88 S23	Clube Futebol União de Lamas	25-04-2010	3ª	Luso 38030				
22,64	<b>VERA LIMA</b>	89 S23	Assoc. Desportiva Sanjoanense	25-04-2010	5ª	Luso 38030				
22,47	<b>MARLENE BASTOS</b>	92 JUN	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2010	6ª	Luso 38030				
21,32	<b>CAROLINA PANDEIRAD</b>	93 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	28-03-2010	2ª	Luso 38023				
21,09	<b>NADIA SANTOS</b>	91 JUN	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2010	7ª	Luso 38030				
20,30	<b>SORAIA TAVARES</b>	94 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	01-05-2010	3ª	Aveiro 38032				
19,44	<b>INÊS BOLA</b>	94 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	28-03-2010	3ª	Luso 38023				
18,98	<b>ANA PINHO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	01-05-2010	4ª	Aveiro 38032				
18,91	<b>FILIPA SILVA</b>	94 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	11-04-2010	5ª	Luso 38027				
18,85	<b>ANDREIA TEIXEIRA</b>	92 JUN	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	12-12-2009	2ª	Aveiro 38002				
17,69	<b>RAQUEL ALVES</b>	91 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	20-02-2010	3ª	Aveiro 38018				
17,49	<b>ANA COSTA</b>	91 JUN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	25-04-2010	8ª	Luso 38030				
14,88	<b>DÉBORA GREGÓRIO</b>	94 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	03-04-2010	3ª	Luso 38024				
13,60	<b>JOANA MACHADO</b>	91 JUN	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2010	9ª	Luso 38030				
13,13	<b>ANA RITA SOUSA</b>	94 JUV	Clube Futebol União de Lamas	09-05-2010	4ª	Luso 38033				
13,04	<b>ANA ABREU</b>	88 S23	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	25-04-2010	10ª	Luso 38030				
12,15	<b>VANIA DIAS</b>	93 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	01-05-2010	5ª	Aveiro 38032				
9,89	<b>DIANA NOGUERA</b>	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-05-2010	5ª	Luso 38033				
9,46	<b>SARAH CONCEIÇÃO</b>	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-05-2010	6ª	Luso 38033				
8,79	<b>JESSICA MIC CORREIA</b>	95 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	01-05-2010	6ª	Aveiro 38032				
0	<b>DEBORA GREGÓRIO</b>	94 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	27-12-2009	999ª	Guimarães 47008			SM	





Ranking 2010

Absoluto ( até Seniores)

### Femininos

#### Pentatlo - Infantis

Top 1 1 8 1,00

1957	+ 1,4	<b>CAROLINA SARABAND</b>	97 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	28-03-2010	2ª	Luso 38023
		8,82 6,56 11,95 3,82	348,06				
1718	0,0	<b>INÊS RODRIGUES</b>	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	11-04-2010	7ª	Luso 38027
		8,90 6,84 14,47 3,93	345,09				
1713	+ 1,4	<b>CRISTIANA MENDES</b>	97 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	28-03-2010	3ª	Luso 38023
		9,26 7,15 12,09 3,74	409,54				
1444	+ 1,4	<b>INÊS SILVA</b>	97 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	28-03-2010	4ª	Luso 38023
		9,73 6,51 13,89 3,38	343,33				
1295	+ 1,4	<b>RAQUEL RODRIGUES</b>	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2010	5ª	Luso 38023
		9,68 6,40 13,14 3,55	427,73				
1192	+ 1,4	<b>RAQUEL POÇAS</b>	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	28-03-2010	6ª	Luso 38023
		9,07 6,52 14,54 3,27	440,25				
1181	+ 1,4	<b>GABRIELA SOUSA</b>	98 INF	Grupo Cultural Desport. Sanfins	28-03-2010	7ª	Luso 38023
		10,01 5,98 13,96 3,23	404,65				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2010

Absoluto ( até Seniores)

### Femininos

Triatlo - Juvenis						Top	2 0 4,00
1572	<b>FILIPA SILVA</b> 1,42 10,12 7,21	94 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	23-01-2010	5ª	Espinho 38012	
1485	<b>STHEPHANY SIMÕES</b> 1,30 9,84 6,99	94 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	26-12-2009	2ª	Espinho 38004	
1473	<b>FLÁVIA COSTA</b> 1,34 10,73 8,66	94 JUV	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	26-12-2009	3ª	Espinho 38004	
1449	<b>INÊS BOLA</b> 1,42 10,86 7,31	94 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	26-12-2009	4ª	Espinho 38004	
1445	<b>CAROLINA PANDEIRAD</b> 1,30 10,79 9,01	93 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	26-12-2009	5ª	Espinho 38004	
1237	<b>CÁTIA COELHO</b> 1,18 10,49 6,78	93 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	26-12-2009	6ª	Espinho 38004	
1183	<b>SORAIA TAVARES</b> 1,18 11,47 8,44	94 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	26-12-2009	7ª	Espinho 38004	
819	<b>SARA CRISTINA SANTO</b> 1,14 12,88 6,34	94 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	26-12-2009	9ª	Espinho 38004	
564	<b>SARA PEREIRA</b> 1,14 13,15 4,90	94 JUV	Juventude Atlético Mozelense	26-12-2009	10ª	Espinho 38004	
204	<b>DÉBORA GREGÓRIO</b> 13,45	94 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	26-12-2009	11ª	Espinho 38004	





Ranking 2010

Absoluto ( até Seniores)

### Femininos

Triatlo - Infantis						Top	4 2 4,00
1273	<b>RAQUEL SILVA</b> 9,73 11,28 3,83	98 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	26-12-2009	1ª	Espinho 38004	
1008	<b>CAROLINA SARABAND</b> 4,66 11,09 3,96	97 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	23-01-2010	6ª	Espinho 38012	
820	<b>CRISTIANA MENDES</b> 6,82 12,63 3,48	97 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	26-12-2009	4ª	Espinho 38004	
724	<b>INÊS RODRIGUES</b> 6,28 13,33 3,59	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	6ª	Espinho 38004	
663	<b>RAQUEL RODRIGUES</b> 6,29 13,38 3,30	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	7ª	Espinho 38004	
652	<b>FLORA OLIVEIRA</b> 6,14 13,98 3,60	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	26-12-2009	8ª	Espinho 38004	
646	<b>INÊS SILVA</b> 6,50 13,54 3,23	97 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	26-12-2009	9ª	Espinho 38004	
644	<b>MA CLARA CARVALHO</b> 7,45 14,10 3,18	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	10ª	Espinho 38004	
538	<b>ADRIANA PEIXOTO</b> 5,80 13,91 3,08	98 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	26-12-2009	11ª	Espinho 38004	
448	<b>RAQUEL POÇAS</b> 5,91 18,35 3,41	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	26-12-2009	12ª	Espinho 38004	
427	<b>JÉSSICA SILVA</b> 4,32 3,79	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	26-12-2009	14ª	Espinho 38004	
424	<b>GABRIELA SOUSA</b> 5,84 16,13 3,23	98 INF	Grupo Cultural Desport. Sanfins	26-12-2009	13ª	Espinho 38004	



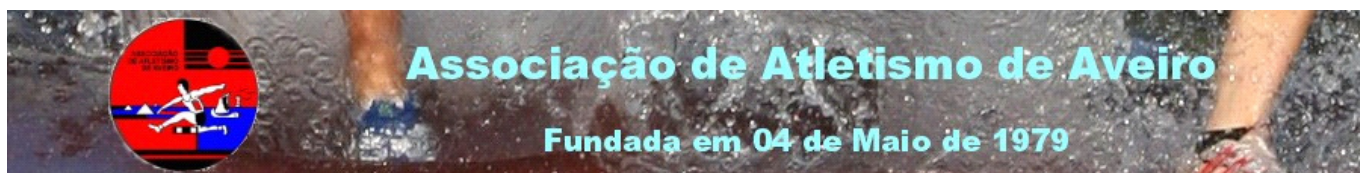


Ranking 2010

Absoluto ( até Seniores)

### Femininos

Pentatlo (Jun/Sen)						Top	1	4	1	3,00
2846	<b>CÁTIA SILVA</b>	88 S23	Clube Futebol União de Lamas	27-12-2009	2ª	Espinho 38005				
	10,00 1,54 8,49 4,95 247,41									
2389	<b>TÂNIA ANTÓNIO</b>	87 SEN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	27-12-2009	3ª	Espinho 38005				
	10,59 1,36 8,40 4,50 250,38									
2245	<b>ANA ABREU</b>	88 S23	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	27-12-2009	4ª	Espinho 38005				
	10,16 1,30 6,39 4,44 251,81									
2228	<b>CATARINA SILVA</b>	90 S23	Juventude Atlético Mozelense	27-12-2009	5ª	Espinho 38005				
	11,22 1,39 6,34 4,67 250,34									
2089	<b>VERA LIMA</b>	89 S23	Assoc. Desportiva Sanjoanense	27-12-2009	6ª	Espinho 38005				
	10,78 1,27 6,61 4,81 305,10									
1932	<b>MARLENE BASTOS</b>	92 JUN	Juventude Atlético Mozelense	27-12-2009	7ª	Espinho 38005				
	10,94 1,33 6,61 4,67 325,43									
1702	<b>ANA COSTA</b>	91 JUN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	27-12-2009	8ª	Espinho 38005				
	11,86 1,30 6,24 4,28 316,43									
1569	<b>ANDREIA CARVALHO</b>	90 S23	Juventude Atlético Mozelense	27-12-2009	9ª	Espinho 38005				
	10,88 1,21 6,39 3,95 336,87									
1477	<b>NADIA SANTOS</b>	91 JUN	Juventude Atlético Mozelense	27-12-2009	10ª	Espinho 38005				
	12,65 1,24 6,85 3,95 318,92									
1413	<b>PATRICIA MARQUES</b>	89 S23	Juventude Atlético Mozelense	27-12-2009	11ª	Espinho 38005				
	12,66 1,27 6,42 3,75 322,01									





Ranking 2010

Absoluto ( até Seniores)

### Femininos

#### Triatlo - Iniciados

Top 3 0 7,00

1584	<b>FABIANA FERREIRA</b> 4,48 10,33 9,68	95 INI	Desportivo de Gondufe	06-02-2010	3ª	Alpiarça 03007
1433	<b>TERESA SARAMAGO</b> 4,43 10,84 8,92	95 INI	A. C. Bunheirense	26-12-2009	2ª	Espinho 38004
1399	<b>CLÁUDIA OLIVEIRA</b> 4,42 10,29 6,95	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	26-12-2009	3ª	Espinho 38004
1148	<b>ANA ISABEL SANTOS</b> 4,38 11,48 6,29	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	23-01-2010	6ª	Espinho 38012
1143	<b>ANA ROCHA</b> 4,41 12,01 7,31	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	26-12-2009	4ª	Espinho 38004
970	<b>ISABEL SILVA</b> 4,02 12,42 6,94	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	26-12-2009	6ª	Espinho 38004
866	<b>SORAIA PIRES</b> 3,74 12,76 6,97	95 INI	Juventude Atlético Mozelense	26-12-2009	7ª	Espinho 38004
778	<b>ANA PINHO</b> 3,76 13,26 6,44	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	26-12-2009	8ª	Espinho 38004
733	<b>SARA TAVARES</b> 3,43 13,04 6,41	96 INI	Grupo Cultural Desport. Sanfins	26-12-2009	9ª	Espinho 38004
506	<b>DANIELA COUTO</b> 3,73 9999,995,79	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	26-12-2009	10ª	Espinho 38004
307	<b>JÉSSICA FONTES</b> 16,60 6,52	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	26-12-2009	11ª	Espinho 38004





Ranking 2010

Absoluto ( até Seniores)

### Femininos

Triatlo Opcional						Top	5 3 5,00
1509	<b>JENNIFER GOMES</b>	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	26-12-2009	2ª	Espinho 38004	
	7,04 8,65 1,40						
1235	<b>ANA CASTRO</b>	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	26-12-2009	5ª	Espinho 38004	
	5,76 8,98 4,42						
1220	<b>MICHEL SANCHEZ</b>	95 INI	Centro Recreativo Estarreja	26-12-2009	6ª	Espinho 38004	
	6,00 8,80 4,10						
1060	<b>JESSICA CLARA</b>	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	26-12-2009	8ª	Espinho 38004	
	5,90 9,26 3,94						
947	<b>STEPHANIE JESUS</b>	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	26-12-2009	9ª	Espinho 38004	
	4,88 9,29 3,75						
890	<b>SARA LEAL</b>	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	26-12-2009	10ª	Espinho 38004	
	6,18 9,87 3,71						
882	<b>SÉRGIA FRANÇA</b>	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	26-12-2009	11ª	Espinho 38004	
	5,58 9,70 3,68						
838	<b>FILIPA MOTA</b>	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	26-12-2009	12ª	Espinho 38004	
	7,32 10,12 3,35						
826	<b>MARIANA RODRIGUES</b>	96 INI	Esc. Secundária Estarreja	26-12-2009	13ª	Espinho 38004	
	5,20 9,95 3,78						
813	<b>TELMA COELHO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	14ª	Espinho 38004	
	5,25 9,59 3,32						
535	<b>VANIA SANTOS</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	15ª	Espinho 38004	
	4,79 9,98						





Ranking 2010

Absoluto ( até Seniores)

### Femininos

#### Heptatlo Iniciados

Top 1 1 6 0,00

3526	+ 2,2	<b>FABIANA FERREIRA</b>	95 INI	Desportivo de Gondufe	28-03-2010	1ª	Luso 38023
		13,32 27,73 1,39 11,35 4,53 9,15 244,51					
2951	+ 2,2	<b>CLÁUDIA OLIVEIRA</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	28-03-2010	2ª	Luso 38023
		13,58 11,37 1,33 10,84 4,14 7,23 250,26					
2629	+ 1,2	<b>ANA ISABEL SANTOS</b>	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	28-03-2010	3ª	Luso 38023
		14,39 10,19 1,36 10,97 3,98 6,80 307,05					
2340	+ 2,2	<b>ANA ROCHA</b>	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	28-03-2010	4ª	Luso 38023
		16,02 12,49 1,27 12,03 4,34 7,07 306,35					
2325	+ 2,2	<b>ANA CASTRO</b>	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	28-03-2010	5ª	Luso 38023
		16,33 12,61 1,18 11,77 4,24 5,80 252,26					
2294	+ 2,2	<b>JESSICA CLARA</b>	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	28-03-2010	6ª	Luso 38023
		16,46 13,42 1,30 11,90 3,83 6,64 301,63					
2206	+ 2,2	<b>ANA PINHO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	28-03-2010	7ª	Luso 38023
		16,79 18,19 1,09 12,38 3,83 6,41 247,74					
1894	+ 2,2	<b>SARA TAVARES</b>	96 INI	Grupo Cultural Desport. Sanfins	28-03-2010	8ª	Luso 38023
		16,91 11,73 1,12 12,36 3,53 6,57 304,18					
1719	+ 1,2	<b>JÉSSICA FONTES</b>	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	28-03-2010	9ª	Luso 38023
		17,55 13,41 1,21 12,69 5,43 254,95					
1160	+ 1,2	<b>FILIPA PEREIRA</b>	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	28-03-2010	10ª	Luso 38023
		17,51 12,98 3,25 6,48 325,18					





Ranking 2010

Absoluto ( até Seniores)

### Femininos

#### Heptatlo Juvenis

Top 8 0 6,00

3449	+ 3,5	<b>FILIPA SILVA</b>	94 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	11-04-2010	5ª	Luso 38027
		16,90 1,54 7,72 28,42 4,81 18,91 254,44					
3181	+ 1,2	<b>FLÁVIA COSTA</b>	94 JUV	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	28-03-2010	2ª	Luso 38023
		17,83 1,43 9,88 31,16 4,03 31,60 258,10					
3087	+ 1,2	<b>INÊS BOLA</b>	94 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	28-03-2010	3ª	Luso 38023
		18,01 1,46 7,49 30,01 4,59 19,44 251,61					
2978	+ 1,2	<b>CAROLINA PANDEIRAD</b>	93 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	28-03-2010	4ª	Luso 38023
		17,55 1,34 9,36 29,73 4,46 21,32 310,58					
2383	+ 1,2	<b>STHEPHANY SIMÕES</b>	94 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	28-03-2010	6ª	Luso 38023
		15,91 1,25 7,07 28,10 4,12					
806	+ 1,2	<b>DÉBORA GREGÓRIO</b>	94 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	28-03-2010	5ª	Luso 38023
		22,22 7,14 36,35 3,17 348,85					



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2010

Absoluto ( até Seniores)

### Femininos

#### Heptalo - Seniores

Top 16 02,00

3900	+ 2,6	<b>CÁTIA SILVA</b>	88 S23	Clube Futebol União de Lamas	25-04-2010	4ª	Luso 38030
		16,99 1,55 8,85 28,61 4,97 25,18 233,58					
3258	+ 2,6	<b>ANA ABREU</b>	88 S23	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	25-04-2010	5ª	Luso 38030
		16,73 1,34 7,20 28,11 4,73 13,04 240,76					
2938	+ 0,1	<b>VERA LIMA</b>	89 S23	Assoc. Desportiva Sanjoanense	25-04-2010	6ª	Luso 38030
		19,00 1,31 7,34 27,28 4,76 22,64 313,53					
2486	+ 1,2	<b>MARLENE BASTOS</b>	92 JUN	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2010	7ª	Luso 38030
		99999,91,31 7,35 27,46 4,66 22,47 315,78					
2435	+ 1,0	<b>ANA COSTA</b>	91 JUN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	25-04-2010	8ª	Luso 38030
		20,18 1,31 6,34 29,19 4,54 17,49 318,03					
2239	+ 1,3	<b>NADIA SANTOS</b>	91 JUN	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2010	9ª	Luso 38030
		21,95 1,22 7,18 30,93 4,00 21,09 300,08					
2008	+ 2,6	<b>CATARINA SILVA</b>	90 S23	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2010	11ª	Luso 38030
		19,38 1,46 6,54 26,33					
1602	+ 0,3	<b>JOANA MACHADO</b>	91 JUN	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2010	10ª	Luso 38030
		23,72 7,22 32,43 3,51 13,60 247,88					





### Femininos

#### 4 x 60 Metros

Top

4 1,65

3 4,49	<b>AVEIRO</b>	97 INF	Ass. Atletismo Aveiro	24-04-2010	3ª Viseu 38082
	<i>Raquel Poças (1997) / Carolina Sarabando (1997) / Cristiana Mendes (1997) / Inês Rodrigues (1998)</i>				
3 6,71	<b>A C R D ESCAPÃES</b>	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	03-04-2010	1ª Luso 38024
	<i>Raquel Rodrigues (1997) / Beatriz Melo (2001) / Ma Clara Carvalho (1997) / Inês Rodrigues (1998)</i>				
3 6,7	<b>I P S BAIARRADA</b>	98 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	1ª Luso 38107
3 7,34	<b>A D R E PALHAÇA</b>	98 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	03-04-2010	2ª Luso 38024
	<i>Adriana Peixoto (1998) / Sofia Borrás (1998) / Inês Silva (1997) / Ana Beatriz Rodrigue (1998)</i>				
3 7,38	<b>A C BUNHEIRENSE</b>	97 INF	A. C. Bunheirense	03-04-2010	3ª Luso 38024
	<i>Ana Catarina Lopes (2000) / Silvia Rodrigues (1999) / Gabriela Cruz (1998) / Soraia Moreira (1997)</i>				
3 8,0	<b>E S ESTARREJA</b>	98 INF	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	2ª Luso 38107
3 8,5	<b>E S JULIO DINIS</b>	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	3ª Luso 38107
	<i>Bruna Rodrigues (1997) / Cátia Oliveira (1997) / Mariana Conde (1997) / Núria Santos (1997)</i>				
3 8,8	<b>E B P ANT MORAIS FO</b>	97 INF	E B P. António M. Fonseca	17-03-2010	4ª Luso 38107
	<i>Silvia Rodrigues (1999) / Cátia Vilar (1997) / Carolina Gomes (1998) / Sara Pinho (1998)</i>				
3 9,2	<b>E B FAJÕES</b>	97 INF	E B 2, 3 de Fajões	26-03-2010	1ª Aveiro 38108
	<i>Bárbara Bessa (1998) / Mariana Almeida (1999) / Rafaela Oliveira (1998) / Soraia Pinho (1997)</i>				
4 1,65	<b>S S T S J M</b>	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-04-2010	4ª Luso 38024
	<i>Tania Costa (1998) / Sonia Pereira (1999) / Olga Soares (1999) / Mariana Oliveira (2000)</i>				





### Femininos

#### 4 x 80 Metros

Top

5 4,50

4 3,83	<b>A C BUNHEIRENSE</b>	95 INI	A. C. Bunheirense	03-04-2010	1ª Luso 38024
	<i>Sandra Almeida (1995) / Rafaela Almeida (1997) / Margarida Pereira (1996) / Teresa Saramago (1995)</i>				
4 5,90	<b>E S ESTARREJA</b>	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	1ª Luso 38107
	<i>Teresa Resende (1995) / Michel Sanchez (1995) / Patrícia Ferreira (1996) / Mariana Rodrigues (1996)</i>				
4 7,00	<b>E S JULIO DINIS</b>	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	2ª Luso 38107
	<i>Vanessa Costa (1996) / Cátia Cardoso (1995) / Diana Teixeira (1996) / Beatriz Monteiro (1996)</i>				
4 7,20	<b>I P S BARRADA</b>	95 INI	Instituto de Promoção Social da Bair	17-03-2010	3ª Luso 38107
4 7,8	<b>E S LEITE</b>	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	26-03-2010	1ª Aveiro 38108
	<i>Ana Castro (1995) / Catarina Dias (1995) / Cassandra Almeida (1995) / Ana Santos (1996)</i>				
5 2,73	<b>S S T S J M</b>	98 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-04-2010	2ª Luso 38024
	<i>Jéssica Correia (1995) / Vera Guimarães (1996) / Ana Rita Almeida (1995) / Tania Costa (1998)</i>				
5 4,50	<b>E B ESCARIZ</b>	95 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	26-03-2010	2ª Aveiro 38108
	<i>Diana Baptista (1995) / Elisabete Oliveira (1996) / Catia Silva (1996) / Vanessa Oliveira (1995)</i>				



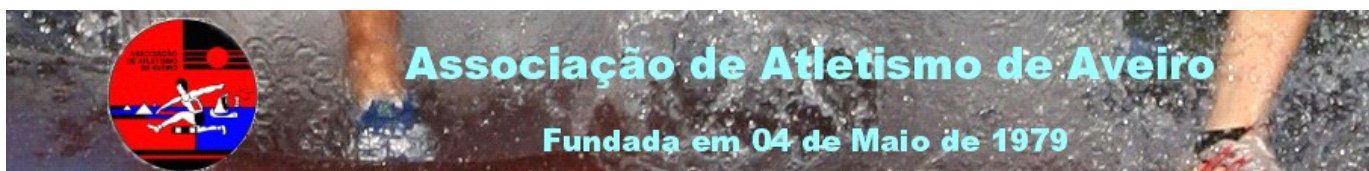


### Femininos

#### 4 x 100 Metros

Top 9 9 9,99

5 2,27	<b>J A MOZELENSE</b>	90 S23	Juventude Atlético Mozelense	03-04-2010	1ª	Luso 38024	
	<i>Cristiana Cardoso (1991) / Marlene Bastos (1992) / Nadia Santos (1991) / Catarina Silva (1990)</i>						
5 2,69	<b>GRECAS - VAGOS</b>	94 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	01-05-2010	1ª	Aveiro 38032	
	<i>Claudia Oliveira (1995) / Vanessa Alves (1993) / Carolina Pandeirada (1993) / Sthephany Simões (1994)</i>						
5 3,00	<b>GRECAS - VAGOS</b>	94 JUN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	08-05-2010	1ª	Luso 38033	
	<i>Ana Costa (1991) / Inês Bola (1994) / Carolina Pandeirada (1993) / Sthephany Simões (1994)</i>						
5 3,0	<b>E S JULIO DINIS</b>	93 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	1ª	Luso 38107	
	<i>Cátia Coelho (1993) / Vanessa Alves (1993) / Jennifer Gomes (1995) / Flávia Ribeiro (1994)</i>						
5 5,07	<b>E SEC JULIO DINIS</b>	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	01-05-2010	2ª	Aveiro 38032	
	<i>Vanessa Costa (1996) / Andreia Silva (1994) / Jennifer Gomes (1995) / Flavia Ribeiro (1994)</i>						
5 5,48	<b>J A MOZELENSE</b>	92 JUN	Juventude Atlético Mozelense	08-05-2010	2ª	Luso 38033	
	<i>Cristiana Cardoso (1991) / Joana Machado (1991) / Nadia Santos (1991) / Marlene Bastos (1992)</i>						
5 6,0	<b>I P S BAIRRADA</b>	93 JUV	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	2ª	Luso 38107	
5 7,55	<b>GRECAS</b>	91 SEN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	03-04-2010	2ª	Luso 38024	
	<i>Sthephany Simões (1994) / Inês Bola (1994) / Carolina Pandeirada (1993) / Ana Costa (1991)</i>						
5 9,4	<b>E S ESTARREJA</b>	93 JUV	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	3ª	Luso 38107	
5 9,84	<b>G D LOUROCUP</b>	72 VET	Grupo Desportivo Lourocoop	03-04-2010	3ª	Luso 38024	
	<i>Carla Cabeça (1994) / Anabela Santos (1972) / Sara Cristina Santos (1994) / Soraia Tavares (1994)</i>						
6 4,19	<b>S SOC. TRAB. S J MAD</b>	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	08-05-2010	3ª	Luso 38033	
	<i>Cristina Silva (1994) / Sarah Conceição (1994) / Diana Noguera (1994) / Renata Paiva (1994)</i>						
6 5,76	<b>S. SOC. T. S. J. M</b>	95 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	01-05-2010	3ª	Aveiro 38032	
	<i>Renata Paiva (1994) / Sarah Conceição (1994) / Diana Noguera (1994) / Vanessa Fernandes (1995)</i>						
1 0 6,1	<b>E S OLIVEIRA BAIRRO</b>	93 JUV	Esc. Sec. Oliveira do Bairro	17-03-2010	4ª	Luso 38107	
	<i>Carolina Santos (1993) / Daniela Campos (1994) / Sandra Santos (1993) / Inês Almeida (1993)</i>						
9 9 9,99	<b>GRECAS</b>	88 SEN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	03-04-2010	999ª	Luso 38024	DN
	<i>Tania Antonio (1987) / Ana Gomes (1990) / Ana Abreu (1988) / Lisandra Lopes (1988)</i>						





Ranking 2010

Absoluto ( até Seniores)

### Femininos

#### 4 x 200 Metros

Top 99 99,00

1 5 2,70	<b>J A MOZELENSE</b>	90 S23	Juventude Atlético Mozelense	07-02-2010	2ª Espinho 03008	
	<i>Marlene Bastos (1992) / Cristiana Cardoso (1991) / Nadia Santos (1991) / Catarina Silva (1990)</i>					
1 5 3,70	<b>G R E C A S</b>	91 JUN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	24-01-2010	1ª Pombal 03005	
	<i>Cátia Coelho (1993) / Ana Almeida (1991) / Ana Costa (1991) / Stephany Simoes (1994)</i>					
2 0 5,25	<b>SERV SOC S J MADEIR</b>	90 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-01-2010	1ª Espinho 38007	
	<i>Cátia Ferreira (1992) / Sónia Andrade (1989) / Susana Fonseca (1994) / Luisa Andrade (1990)</i>					
99 99	<b>J A MOZELENSE</b>	91 JUN	Juventude Atlético Mozelense	24-01-2010	9999ª Pombal 03005	DNF
	<i>Marlene Bastos (1992) / Cristiana Cardoso (1991) / Sara Pereira (1994) / Nadia Santos (1991)</i>					





Ranking 2010

Absoluto ( até Seniores)

### Femininos

#### 4 x 300 metros

Top 9999,99

336,41	<b>J A MOZELENSE</b>	94 JUV	Juventude Atlético Mozelense	02-05-2010	1ª Aveiro 38032	
	<i>Diana Relvas (1994) / Filipa Pereira (1996) / Mariana Moreira (1996) / Soraia Pires (1995)</i>					
411,55	<b>S. SOC. T. S. J. M.</b>	93 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-05-2010	2ª Aveiro 38032	
	<i>Vania Dias (1993) / Diana Nogueira (1994) / Jessica Correia (1995) / Sarah Conceição (1994)</i>					
9999,99	<b>A C D VILA CESARI</b>	94 JUV	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	02-05-2010	9999ª Aveiro 38032	DQ
	<i>Rita Santos (1994) / Inês Sá (1994) / Diana Aguiar (1994) / Isa Silva (1996)</i>					





**Femininos**

**4 x 400 Metros**

Top 9 9 9 9,99

4 1 3,02	<b>G R E C A S</b>	84 SEN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	31-01-2010	2ª Espinho / Pombal 03006	
	<i>Ana Abreu (1988) / Ana Almeida (1991) / Isabel Sousa (1984) / Tania Antonio (1987)</i>					
4 2 4,10	<b>J A MOZELENSE</b>	90 S23	Juventude Atlético Mozelense	28-02-2010	2ª Espinho 03012	
	<i>Marlene Bastos (1992) / Marina Silva (1991) / Sara Pereira (1994) / Catarina Silva (1990)</i>					
4 2 5,55	<b>A D R E PALHAÇA</b>	87 SEN	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	31-01-2010	3ª Espinho / Pombal 03006	
	<i>Liliana Barbosa (1987) / Ana Pinto (1991) / Flavia Costa (1994) / Catia Rodrigues (1992)</i>					
4 2 5,83	<b>GRECAS</b>	87 SEN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	03-04-2010	1ª Luso 38024	
	<i>Ana Abreu (1988) / Ana Costa (1991) / Isabel Sousa (1984) / Tania Antonio (1987)</i>					
4 3 0,25	<b>J A MOZELENSE</b>	68 SEN	Juventude Atlético Mozelense	31-01-2010	4ª Espinho / Pombal 03006	
	<i>Antonieta Santos (1968) / Marina Silva (1991) / Nadia Santos (1991) / Catarina Silva (1990)</i>					
4 3 1,63	<b>SERV SOC S J MADEIR</b>	89 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	28-02-2010	3ª Espinho 03012	
	<i>Catia Ferreira (1992) / Susana Fonseca (1994) / Luisa Andrade (1990) / Sonia Andrade (1989)</i>					
4 3 6,94	<b>S S T S J M</b>	90 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-04-2010	2ª Luso 38024	
	<i>Sónia Andrade (1989) / Cátia Ferreira (1992) / Cristina Silva (1994) / Luisa Andrade (1990)</i>					
4 3 7,70	<b>SERV SOC S J MADEIR</b>	90 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	10-01-2010	2ª Espinho 38009	
	<i>Sónia Andrade (1989) / Cristina Silva (1994) / Cátia Ferreira (1992) / Luisa Andrade (1990)</i>					
4 4 6,00	<b>J A MOZELENSE</b>	94 JUN	Juventude Atlético Mozelense	09-05-2010	1ª Luso 38033	
	<i>Diana Relvas (1994) / Marina Silva (1991) / Joana Machado (1991) / Sara Pereira (1994)</i>					
4 5 6,30	<b>S SOC TRAB. S J MAD</b>	92 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-05-2010	2ª Luso 38033	
	<i>Cristina Silva (1994) / Vania Dias (1993) / Susana Fonseca (1994) / Cátia Ferreira (1992)</i>					
5 0 4,17	<b>G D LOUROCOOP</b>	72 SEN	Grupo Desportivo Lourocoop	31-01-2010	6ª Espinho / Pombal 03006	
	<i>Soraia Tavares (1994) / Anabela Santos (1972) / Sara Santos (1994) / Carla Cabeça (1994)</i>					
5 2 1,81	<b>G D LOUROCOOP</b>	94 JUN	Grupo Desportivo Lourocoop	10-01-2010	3ª Espinho 38009	
	<i>Andreia Coelho (1991) / Carla Cabeça (1994) / Sara Cristina Santos (1994) / Soraia Tavares (1994)</i>					
9 9 9 9,99	<b>N A CUCUJÃES</b>	88 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	30-01-2010	1999ª Espinho / Pombal 03006	DQ
	<i>Ana Lopes (1988) / Monica Silva (1992) / Monica Simoes (1989) / Ana Rodrigues (1992)</i>					





Ranking 2010

Absoluto ( até Seniores)

### Femininos

#### Estafeta Sueca

Top 2 4 8,91

2 4 8,91

**J A MOZELENSE**

68 VET

Juventude Atlético Mozelense

13-02-2010

1ª Espinho 38015

*Antonieta Santos (1968) / Sara Pereira (1994) / Marlene Bastos (1992) / Cristiana Cardoso (1991)*





Ranking 2010

Absoluto ( até Seniores)

### Femininos

#### 1.000 Metros Marcha

Top

9 9 9,99

6 0 7,95	<b>ANA CABRITA</b>	99 BEN-B Grupo Desportivo Lourocoop	02-01-2010	1ª Espinho 38007	
9 9 9,99	<b>MARTA MARQUES</b>	99 BEN-B Grupo Desportivo Lourocoop	02-01-2010	3999ª Espinho 38007	DNI



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



**Femininos**

**3.000 Metros Marcha**

Top 9 9 9 9,99

1 4 4 1,40	<b>SANDRA LEITÃO</b>	75 SEN	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	27-02-2010	8ª	Espinho 03012	
1 6 0 6,74	<b>MA ALICE FERNANDES</b>	52 VET	Grupo Desportivo Lourocoop	31-01-2010	2ª	Espinho / Pombal 03006	
1 6 2 6,27	<b>SANDRA SILVA</b>	75 SEN	Cl. Campismo S. João Madeira	27-02-2010	12ª	Espinho 03012	<
1 6 4 8,84	<b>ANDREIA COELHO</b>	91 JUN	Grupo Desportivo Lourocoop	16-01-2010	3ª	Espinho 38011	
1 7 3 5,82	<b>MA JOÃO BRITO</b>	90 S23	Juventude Atlético Mozelense	31-01-2010	3ª	Espinho / Pombal 03006	
1 7 5 1,10	<b>ANA ISABEL BASTOS</b>	88 S23	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	09-01-2010	2ª	Espinho 38009	
1 8 2 4,16	<b>DIANA RELVAS</b>	94 JUV	Juventude Atlético Mozelense	09-01-2010	4ª	Espinho 38009	
1 8 5 1,29	<b>SARA CRISTINA SANTO</b>	94 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	09-01-2010	5ª	Espinho 38009	~
2 0 1 6,06	<b>FILIPA MOTA</b>	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	02-01-2010	5ª	Espinho 38007	
2 0 1 9,05	<b>CARLA CABEÇA</b>	94 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	16-01-2010	8ª	Espinho 38011	~<
2 0 4 3,47	<b>ANABELA SANTOS</b>	72 VET	Grupo Desportivo Lourocoop	16-01-2010	9ª	Espinho 38011	
2 1 0 3,75	<b>NATÁLIA SANTOS</b>	70 VET	Grupo Desportivo Lourocoop	16-01-2010	10ª	Espinho 38011	
2 1 3 5,10	<b>SOFIA BORRAS</b>	98 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	02-01-2010	7ª	Espinho 38007	
2 2 0 2,06	<b>MARIANA SANTOS</b>	97 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	02-01-2010	8ª	Espinho 38007	
2 3 1 6,48	<b>ANDREIA MOURA</b>	97 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	02-01-2010	9ª	Espinho 38007	<
2 3 1 6,75	<b>DIANA NEVES</b>	97 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	02-01-2010	10ª	Espinho 38007	~
2 3 5 6,16	<b>FABIANA TOMÁS</b>	97 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	02-01-2010	11ª	Espinho 38007	
2 5 1 1,24	<b>NICOLE PINHO</b>	96 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	02-01-2010	12ª	Espinho 38007	
2 9 5 1,38	<b>DIANA SILVA</b>	98 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	02-01-2010	13ª	Espinho 38007	
9 9 9 9,99	<b>CRISTINA SILVA</b>	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	16-01-2010	9999ª	Espinho 38011	<-D
9 9 9 9,99	<b>CÁTIA FERREIRA</b>	92 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	16-01-2010	9999ª	Espinho 38011	~>





Ranking 2010

Absoluto ( até Seniores)

### Femininos

#### 4.000 Metros Marcha

Top 2 9 5 5,05

2 8 4 9,07	SARA LEAL	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	15-05-2010	1ª Aveiro 38028
2 9 5 5,05	FILIPA MOTA	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	15-05-2010	2ª Aveiro 38028





### Femininos

#### 5.000 Metros Marcha

Top 4 0 3 4,28

2 9 2 6,9	<b>MA ALICE FERNANDES</b>	52 VET	Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2010	3ª Lourosa 38031	
3 1 2 8,48	<b>ANA ISABEL BASTOS</b>	88 S23	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	01-05-2010	1ª Aveiro 38032	
3 1 5 0,92	<b>SARA LEAL</b>	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	01-05-2010	1ª Aveiro 38032	
3 2 3 3,30	<b>DIANA RELVAS</b>	94 JUV	Juventude Atlético Mozelense	01-05-2010	2ª Aveiro 38032	
3 3 0 1,24	<b>CARLA CABEÇA</b>	94 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	01-05-2010	3ª Aveiro 38032	
3 3 2 2,55	<b>FILIPA MOTA</b>	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	01-05-2010	4ª Aveiro 38032	
3 4 3 4,1	<b>ANDREIA COELHO</b>	91 JUN	Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2010	4ª Lourosa 38031	
3 4 3 9,73	<b>SARA CRISTINA SANTO</b>	94 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	01-05-2010	5ª Aveiro 38032	
3 5 4 1,1	<b>ANABELA SANTOS</b>	72 VET	Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2010	7ª Lourosa 38031	<-<
4 0 3 4,28	<b>CRISTINA SILVA</b>	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	01-05-2010	6ª Aveiro 38032	





Ranking 2010

Absoluto ( até Seniores)

### Femininos

#### 10.000 Metros Marcha

Top 1 1 1 4 7,24

5 8 5 1,36	<b>MA ALICE FERNANDES</b>	52 VET	Grupo Desportivo Lourocoop	03-04-2010	1ª Luso 38024	
1 0 6 2 1,43	<b>MA JOÃO BRITO</b>	90 S23	Juventude Atlético Mozelense	03-04-2010	2ª Luso 38024	
1 1 1 0 1,46	<b>ANABELA SANTOS</b>	72 VET	Grupo Desportivo Lourocoop	03-04-2010	3ª Luso 38024	<
1 1 1 4 7,24	<b>DIANA RELVAS</b>	94 JUV	Juventude Atlético Mozelense	03-04-2010	4ª Luso 38024	~

