



Femininos

		60 Metros Planos			Top	8,99	
8,0		DÉBORA TAVARES	93 JUV	Grupo Cultural Desport. Sanfins	09-01-2010	2ª Espinho 38009	Q
8,35		MARLENE BASTOS	92 JUN	Juventude Atlético Mozelense	06-02-2010	7ª Espinho 03008	
8,38		FLÁVIA RIBEIRO	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	16-01-2010	2ª Espinho 38011	Q
8,39		TELMA NETO	92 JUN	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	16-01-2010	4ª Espinho 38011	
8,46		CÁTIA RODRIGUES	92 JUN	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	13-02-2010	6ª Pombal 03010	
8,47		JENNIFER GOMES	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	23-01-2010	2ª Espinho 38012	
8,49	- 0,4	STHEPHANY SIMÕES	94 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	20-12-2009	2ª Aveiro 38003	
8,53		ANA COSTA	91 JUN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	16-01-2010	6ª Espinho 38011	
8,3		RITA SANTOS	94 JUV	E B 2, 3 de Fajões	13-01-2010	1ª Espinho 38102	
8,56		CLÁUDIA OLIVEIRA	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	09-01-2010	1ª Espinho 38009	
8,59		TERESA SARAMAGO	95 INI	A. C. Bunheirense	09-01-2010	3ª Espinho 38009	
8,59		ANA ALMEIDA	91 JUN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	16-01-2010	3ª Espinho 38011	q
8,62	+ 1,4	INÊS RODRIGUES	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	27-03-2010	1ª Luso 38023	
8,68		VANESSA ALVES	93 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	16-01-2010	3ª Espinho 38011	
8,70		JOANA PINHO	91 JUN	Ass. Cult. Rec. Valdágua	16-01-2010	4ª Espinho 38011	
8,74		SORAIA PIRES	95 INI	Juventude Atlético Mozelense	12-12-2009	1ª Braga 47004	
8,5		DANIELA LOPES	93 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	09-01-2010	6ª Espinho 38009	
8,75		ANA ISABEL SANTOS	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	23-01-2010	1ª Espinho 38013	
8,78		CÁTIA COELHO	93 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	16-01-2010	4ª Espinho 38011	
8,79	- 1,7	CAROLINA SARABAND	97 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	10-04-2010	2ª Luso 38027	
8,80		MICHEL SANCHEZ	95 INI	Centro Recreativo Estarreja	26-12-2009	1ª Espinho 38004	
8,80		FABIANA FERREIRA	95 INI	Desportivo de Gondufe	09-01-2010	1ª Espinho 38009	
8,90		VANESSA COSTA	96 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	09-01-2010	2ª Espinho 38009	
8,7		ANA SANTOS	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	13-01-2010	1ª Espinho 38102	
8,95		ANA CASTRO	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	23-01-2010	2ª Espinho 38012	
8,99	- 2,1	INÊS BOLA	94 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	20-12-2009	3ª Aveiro 38003	





Femininos

80 Metros Planos

Top 1 2,32

1 0,84	+ 0,6	CLÁUDIA OLIVEIRA	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	28-03-2010	1ª Luso 38023	
1 0,97	+ 0,6	ANA ISABEL SANTOS	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	28-03-2010	2ª Luso 38023	
1 1,31	- 0,9	FABIANA FERREIRA	95 INI	Desportivo de Gondufe	11-04-2010	4ª Luso 38027	
1 1,40	- 1,5	TERESA SARAMAGO	95 INI	A. C. Bunheirense	24-04-2010	2ª Viseu 38082	X
1 1,60	- 2,0	VANESSA COSTA	96 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	1ª Luso 38107	
1 1,62	- 2,4	SUSANA MAIA	97 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	1ª Luso 38107	
1 1,64	- 1,8	JENNIFER GOMES	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	14-03-2010	2ª Aveiro 38021	
1 1,69	- 1,5	JESSICA CLARA	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	24-04-2010	3ª Viseu 38082	X
1 1,77	+ 0,6	ANA CASTRO	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	28-03-2010	4ª Luso 38023	
1 1,82	- 2,0	MICHEL SANCHEZ	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	2ª Luso 38107	
1 1,97	- 0,9	CÁTIA CARDOSO	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	1ª Luso 38107	
1 2,03	+ 0,6	ANA ROCHA	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	28-03-2010	6ª Luso 38023	
1 1,8	0,0	CASSANDRA ALMEIDA	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	26-03-2010	1ª Aveiro 38108	
1 2,22	- 1,8	ISABEL SILVA	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	14-03-2010	5ª Aveiro 38021	
1 2,27	- 2,4	PATRÍCIA FERREIRA	96 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	2ª Luso 38107	
1 2,29	- 2,4	RITA TAVARES	96 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	3ª Luso 38107	
1 2,32	- 0,9	BEATRIZ MONTEIRO	96 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	2ª Luso 38107	
1 2,1	0,0	CATARINA DIAS	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	26-03-2010	2ª Aveiro 38108	





Femininos

100 Metros planos

Top

1 4,70

1 2,81	+ 1,2	FLÁVIA RIBEIRO	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	16-05-2010	1ª Aveiro 38028
1 2,7	0,0	RITA SANTOS	94 JUV	E B 2, 3 de Fajões	26-03-2010	1ª Aveiro 38108
1 3,10	- 3,0	TELMA NETO	92 JUN	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	14-03-2010	2ª Aveiro 38021
1 3,12	+ 1,2	STHEPHANY SIMÕES	94 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	16-05-2010	3ª Aveiro 38028
1 3,12	+ 0,6	MARLENE BASTOS	92 JUN	Juventude Atlético Mozelense	19-05-2010	7ª Maia 41023
1 3,34	+ 1,2	VANESSA ALVES	93 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	19-05-2010	1ª Maia 41023
1 3,37	+ 1,2	CAROLINA PANDEIRAD	93 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	16-05-2010	4ª Aveiro 38028
1 3,65	+ 1,2	DÉBORA TAVARES	93 JUV	Grupo Cultural Desport. Sanfins	16-05-2010	5ª Aveiro 38028
1 3,89	+ 1,2	CÁTIA COELHO	93 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	19-05-2010	5ª Maia 41023
1 3,92	- 0,3	FILIPA SILVA	94 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	14-03-2010	1ª Aveiro 38021
1 3,96	- 3,0	JOANA PINHO	91 JUN	Ass. Cult. Rec. Valdágua	14-03-2010	7ª Aveiro 38021
1 4,12	- 0,3	ANA COSTA	91 JUN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	14-03-2010	4ª Aveiro 38021
1 4,19	- 1,7	INÊS JESUS	93 JUV	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	3ª Luso 38107
1 4,49	- 1,7	ANA RITA PEDREIRAS	93 JUV	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	4ª Luso 38107
1 4,49	- 1,2	ANA RODRIGUES	93 JUV	Escola Secundária da Mealhada	17-03-2010	1ª Luso 38107
1 4,63	- 0,3	ANA RODRIGUES	93 JUV	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	14-03-2010	5ª Aveiro 38021
1 4,70	- 1,2	AMANDA MARQUES	94 JUV	E B P. António M. Fonseca	17-03-2010	2ª Luso 38107





Femininos

		150 Metros		Top	2 4,43
2 0,22	CLÁUDIA OLIVEIRA	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	17-01-2010	1ª Espinho 38011
2 1,02	JENNIFER GOMES	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-01-2010	2ª Espinho 38011
2 1,18	TERESA SARAMAGO	95 INI	A. C. Bunheirense	17-01-2010	3ª Espinho 38011
2 1,31	ANA ISABEL SANTOS	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	17-01-2010	1ª Espinho 38011
2 1,35	FABIANA FERREIRA	95 INI	Desportivo de Gondufe	17-01-2010	4ª Espinho 38011
2 1,75	INÊS RODRIGUES	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	13-02-2010	1ª Espinho 38015
2 1,90	CAROLINA SARABAND	97 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	17-01-2010	1ª Espinho 38011
2 2,09	ANA CASTRO	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	17-01-2010	2ª Espinho 38011
2 2,21	VANESSA COSTA	96 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-01-2010	1ª Espinho 38011
2 2,34	JESSICA CLARA	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	17-01-2010	5ª Espinho 38011
2 2,36	STEPHANIE JESUS	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	17-01-2010	2ª Espinho 38011
2 2,50	RAQUEL POÇAS	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	13-02-2010	3ª Espinho 38015
2 2,64	ISABEL SILVA	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	17-01-2010	3ª Espinho 38011
2 2,74	ANA PINHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	17-01-2010	4ª Espinho 38011
2 3,03	RAFAELA ALMEIDA	97 INF	A. C. Bunheirense	13-02-2010	4ª Espinho 38015
2 3,07	ANA PINTO	95 INI	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	17-01-2010	3ª Espinho 38011
2 3,38	SARA TAVARES	96 INI	Grupo Cultural Desport. Sanfins	17-01-2010	6ª Espinho 38011
2 3,61	VANESSA RODRIGUES	99 BEN-B	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	17-01-2010	1ª Espinho 38011
2 3,63	JÉSSICA SILVA	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	27-12-2009	4ª Espinho 38006
2 3,65	CRISTIANA MENDES	97 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	20-02-2010	1ª Espinho 38017
2 3,89	SARA LEAL	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	17-01-2010	6ª Espinho 38011
2 4,00	SÉRGIA FRANÇA	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	17-01-2010	4ª Espinho 38011
2 4,43	INÊS SILVA	97 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	30-01-2010	4ª Braga 47015





Femininos

				200 Metros		Top	3 0,90
2 7,11		MARLENE BASTOS	92 JUN	Juventude Atlético Mozelense	20-02-2010	2ª Espinho 38017	
2 7,15	0,0	CÁTIA RODRIGUES	92 JUN	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	09-05-2010	1ª Luso 38033	
2 7,48		TELMA NETO	92 JUN	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	10-01-2010	2ª Espinho 38009	
2 7,59		ANA ALMEIDA	91 JUN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	24-01-2010	3ª Pombal 03005	
2 7,80		CATIA RODRIGUES	92 JUN	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	24-01-2010	4ª Pombal 03005	
2 7,99	+ 0,7	FILIPA SILVA	94 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	27-03-2010	1ª Luso 38023	
2 8,02		CLÁUDIA OLIVEIRA	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	02-01-2010	1ª Espinho 38007	
2 8,10	+ 0,7	STHEPHANY SIMÕES	94 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	27-03-2010	2ª Luso 38023	
2 8,14	0,0	ANA RODRIGUES	92 JUN	Núcleo de Atletismo Cucujães	09-05-2010	4ª Luso 38033	
2 8,81		CÁTIA COELHO	93 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	20-02-2010	2ª Espinho 38017	
2 8,92		ANA COSTA	91 JUN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	10-01-2010	2ª Espinho 38009	
2 9,05	0,0	JOANA PINHO	91 JUN	Ass. Cult. Rec. Valdágua	09-05-2010	3ª Luso 38033	q
2 9,52	+ 0,2	INÊS BOLA	94 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	10-04-2010	5ª Luso 38027	
2 9,73	+ 0,7	CAROLINA PANDEIRAD	93 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	27-03-2010	3ª Luso 38023	
2 9,77		CRISTIANA CARDOSO	91 JUN	Juventude Atlético Mozelense	31-01-2010	2ª Espinho / Pombal 03006	
2 9,79		TERESA SARAMAGO	95 INI	A. C. Bunheirense	02-01-2010	1ª Espinho 38007	
2 9,95		FLÁVIA COSTA	94 JUV	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	02-01-2010	2ª Espinho 38007	
3 0,52		STEPHANIE JESUS	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	02-01-2010	4ª Espinho 38007	
3 0,58		DANIELA LOPES	93 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	17-01-2010	3ª Espinho 38011	
3 0,85		DIANA ARAUJO	93 JUV	Grupo Cultural Desport. Sanfins	10-01-2010	4ª Espinho 38009	
3 0,87	- 2,4	KATE SEABRA	93 JUV	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	20-12-2009	1ª Aveiro 38003	
3 0,90	0,0	SUSANA FONSECA	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-05-2010	4ª Luso 38033	





Femininos

250 Metros Planos

Top

4 8,27

3 6,24	CLÁUDIA OLIVEIRA	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	20-12-2009	2ª Aveiro 38003
3 7,50	SANDRA ALMEIDA	95 INI	A. C. Bunheirense	13-02-2010	1ª Espinho 38015
3 7,92	SORAIA PIRES	95 INI	Juventude Atlético Mozelense	13-02-2010	2ª Espinho 38015
3 8,36	FABIANA FERREIRA	95 INI	Desportivo de Gondufe	27-12-2009	2ª Espinho 38006
3 9,09	MARGARIDA PEREIRA	95 INI	A. C. Bunheirense	27-12-2009	1ª Espinho 38006
3 9,21	JENNIFER GOMES	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	27-12-2009	3ª Espinho 38006
3 9,58	STEPHANIE JESUS	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	20-02-2010	3ª Espinho 38017
3 9,62	JESSICA CLARA	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	20-12-2009	3ª Aveiro 38003
3 9,88	ANA CASTRO	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	27-12-2009	1ª Espinho 38006
3 9,97	DANIELA COUTO	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	13-02-2010	1ª Espinho 38015
4 0,19	SARA TAVARES	96 INI	Grupo Cultural Desport. Sanfins	20-02-2010	1ª Espinho 38017
4 0,30	ANA PINHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	20-02-2010	4ª Espinho 38017
4 1,02	ISABEL SILVA	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	13-02-2010	3ª Espinho 38015
4 1,74	MARGARIDA PEREIRA	96 INI	A. C. Bunheirense	20-12-2009	4ª Aveiro 38003
4 1,98	SARA LEAL	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	27-12-2009	6ª Espinho 38006
4 2,00	TELMA COELHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	20-02-2010	3ª Espinho 38017
4 2,28	FILIPA PEREIRA	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	20-02-2010	4ª Espinho 38017
4 2,97	MARIANA MOREIRA	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	13-02-2010	3ª Espinho 38015
4 3,26	SÉRGIA FRANÇA	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	27-12-2009	4ª Espinho 38006
4 6,19	FILIPA MOTA	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	27-12-2009	5ª Espinho 38006
4 7,50	MA ASSUNÇÃO PINTO	95 INI	Afís/Ovar Atletas Fim de Semana	13-02-2010	4ª Espinho 38015
4 8,27	VANIA SANTOS	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	27-12-2009	5ª Espinho 38006





Femininos

300 Metros Planos

Top 9 9 9 9,99

4 4,88	JESSICA PIRES	93 JUV	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	01-05-2010	1ª Aveiro 38032	
4 5,19	ANDREIA SANTOS	95 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	01-05-2010	2ª Aveiro 38032	
4 5,56	MÁRCIA CARDOSO	94 JUV	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	14-03-2010	1ª Aveiro 38021	
4 5,96	JESSICA MATOS	94 JUV	Centro Recreativo Estarreja	15-05-2010	2ª Aveiro 38028	
4 7,96	INÊS BOLA	94 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	27-12-2009	1ª Espinho 38006	
4 8,96	JÉSSICA COELHO	94 JUV	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	14-03-2010	3ª Aveiro 38021	
4 9,16	MARGARIDA PEREIRA	96 INI	A. C. Bunheirense	01-05-2010	3ª Aveiro 38032	
4 9,53	EMA COSTA	93 JUV	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	15-05-2010	3ª Aveiro 38028	
4 9,85	STEPHANIE JESUS	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	01-05-2010	1ª Aveiro 38032	
5 0,22	SARA PEREIRA	94 JUV	Juventude Atlético Mozelense	27-12-2009	3ª Espinho 38006	
5 0,75	VANESSA FERNANDES	95 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	01-05-2010	2ª Aveiro 38032	
5 0,78	SUSANA FONSECA	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	27-12-2009	2ª Espinho 38006	
5 0,88	NADIA SANTOS	91 JUN	Juventude Atlético Mozelense	12-12-2009	3ª Braga 47004	
5 1,46	SARA CRUZ	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	15-05-2010	4ª Aveiro 38028	
5 1,63	ISA SILVA	96 INI	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	01-05-2010	3ª Aveiro 38032	
5 1,82	LINDA LUCAS	95 INI	União Desportiva Valmaior	01-05-2010	4ª Aveiro 38032	
5 2,32	SARA FILIPA SANTOS	94 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	15-05-2010	5ª Aveiro 38028	
5 2,35	JÉSSICA FONTES	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	01-05-2010	5ª Aveiro 38032	
5 2,91	DIANA RELVAS	94 JUV	Juventude Atlético Mozelense	15-05-2010	6ª Aveiro 38028	
5 4,54	VERA GUIMARÃES	96 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	01-05-2010	4ª Aveiro 38032	
5 5,35	SARA CRISTINA SANTO	94 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	27-12-2009	3ª Espinho 38006	
5 6,29	ANA SANTOS	93 JUV	A D E C Macieira de Sarnes	15-05-2010	7ª Aveiro 38028	
5 7,69	SARAH CONCEIÇÃO	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	15-05-2010	8ª Aveiro 38028	
9 9 9,99	INES FILIPA ARAUJO	95 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	14-03-2010	9999ª Aveiro 38021	DQ
9 9 9 9,99	CÁTIA COELHO	93 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	27-12-2009	9999ª Espinho 38006	





Femininos

400 Metros Planos

Top 1 1 4,99

6 0,50	ANA ALMEIDA	91 JUN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	31-01-2010	1ª Espinho / Pombal 03006
6 2,70	CÁTIA RODRIGUES	92 JUN	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	13-02-2010	3ª Pombal 03010
6 3,08	ANA RODRIGUES	92 JUN	Núcleo de Atletismo Cucujães	30-01-2010	5ª Espinho / Pombal 03006
6 3,23	CATIA RODRIGUES	92 JUN	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	31-01-2010	3ª Espinho / Pombal 03006
6 6,01	JOANA MENDES	92 JUN	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	16-01-2010	2ª Espinho 38011
6 6,41	JESSICA PIRES	93 JUV	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	16-01-2010	4ª Espinho 38011
6 7,81	DIANA AGUIAR	94 JUV	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	16-01-2010	1ª Espinho 38011
6 8,01	EMA COSTA	93 JUV	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	13-02-2010	1ª Espinho 38015
6 8,15	TELMA NETO	92 JUN	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	14-03-2010	3ª Aveiro 38021
6 8,71	SARA PEREIRA	94 JUV	Juventude Atlético Mozelense	13-02-2010	2ª Espinho 38015
6 9,26	KATE SEABRA	93 JUV	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	16-01-2010	4ª Espinho 38011
6 9,60	NADIA SANTOS	91 JUN	Juventude Atlético Mozelense	31-01-2010	5ª Espinho / Pombal 03006
1 0 9,72	CRISTINA SILVA	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	08-05-2010	1ª Luso 38033
1 1 0,90	CÁTIA FERREIRA	92 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-01-2010	4ª Espinho 38009
1 1 0,98	JOANA MACHADO	91 JUN	Juventude Atlético Mozelense	08-05-2010	4ª Luso 38033
1 1 1,13	JOANA PINHO	91 JUN	Ass. Cult. Rec. Valdágua	26-12-2009	3ª Espinho 38006
1 1 1,19	MARINA SILVA	91 JUN	Juventude Atlético Mozelense	09-01-2010	2ª Espinho 38009
1 1 1,99	ANA COSTA	91 JUN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	14-03-2010	5ª Aveiro 38021
1 1 2,69	SORAIA TAVARES	94 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	09-01-2010	3ª Espinho 38009
1 1 2,84	SARA CRUZ	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	09-01-2010	4ª Espinho 38009
1 1 2,84	RENATA PAIVA	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	08-05-2010	2ª Luso 38033
1 1 4,99	ANDREIA TEIXEIRA	92 JUN	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	16-01-2010	6ª Espinho 38011





Femininos

		600 Metros		Top	2 1 4,40
1 5 4,06	MARIA JOÃO BAPTISTA	97 INF	Centro Recreativo Estarreja	02-05-2010	1ª Aveiro 38032
1 5 5,47	CAROLINA SARABAND	97 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	02-05-2010	2ª Aveiro 38032
1 5 5,95	ANAIS PEREIRA	97 INF	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	02-05-2010	3ª Aveiro 38032
1 5 7,39	INÊS RODRIGUES	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-05-2010	4ª Aveiro 38032
1 5 8,80	INÊS SILVA	97 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	03-01-2010	1ª Espinho 38008
1 5 9,13	RAFAELA ALMEIDA	97 INF	A. C. Bunheirense	03-01-2010	3ª Espinho 38008
2 0 0,81	ADRIANA PEIXOTO	98 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	03-01-2010	4ª Espinho 38008
2 0 1,4	SONIA PEREIRA	99 BEN-B	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	25-04-2010	1ª Lourosa 38031
2 0 2,34	VANESSA RODRIGUES	99 BEN-B	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	14-03-2010	1ª Aveiro 38021
2 0 3,49	SILVIA RODRIGUES	99 BEN-B	A. C. Bunheirense	14-03-2010	2ª Aveiro 38021
2 0 4,12	JOANA CASTRO	97 INF	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	02-05-2010	8ª Aveiro 38032
2 0 4,61	MARIANA ALMEIDA	99 BEN-B	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	14-03-2010	3ª Aveiro 38021
2 0 5,15	ANA CRUZ	98 INF	Ass. Cult. Rec. Valdágua	16-01-2010	6ª Espinho 38011
2 0 6,06	MA FRANCISCA CASTR	99 BEN-B	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	02-05-2010	9ª Aveiro 38032
2 0 8,45	INÊS BATISTA	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-01-2010	8ª Espinho 38008
2 0 8,70	LUANA FERREIRA	99 BEN-B	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	14-03-2010	5ª Aveiro 38021
2 0 8,7	DIANA SOARES	99 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2010	3ª Lourosa 38031
2 0 9,24	ANA BEATRIZ RODRIG	98 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	03-01-2010	9ª Espinho 38008
2 0 9,76	ANDREIA MOURA	97 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	03-01-2010	10ª Espinho 38008
2 1 0,23	ANA CABRITA	99 BEN-B	Grupo Desportivo Lourocoop	03-01-2010	2ª Espinho 38008
2 1 1,59	HELENA SANTOS	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	02-02-2010	6ª Espinho 38103
2 1 1,67	SILVIA ANDREIA MAIA	98 INF	Núcleo de Atletismo Cucujães	03-01-2010	12ª Espinho 38008
2 1 2,65	GABRIELA SOUSA	98 INF	Grupo Cultural Desport. Sanfins	03-01-2010	13ª Espinho 38008
2 1 3,0	LARA BASTOS	99 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2010	4ª Lourosa 38031
2 1 3,70	RENATA RAMOS	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	02-02-2010	7ª Espinho 38103
2 1 4,4	ANA RITA SILVA	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	25-04-2010	5ª Lourosa 38031





Femininos

				800 Metros		Top	2 4 7,88
2 2 2,49	JESSICA PIRES	93 JUV	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	09-05-2010	1ª	Luso 38033	
2 2 3,19	JESSICA MATOS	94 JUV	Centro Recreativo Estarreja	19-05-2010	5ª	Maia 41023	
2 2 3,45	SANDRA ALMEIDA	95 INI	A. C. Bunheirense	02-05-2010	1ª	Aveiro 38032	
2 2 7,70	SUSANA ROSA	91 JUN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	10-01-2010	2ª	Espinho 38009	
2 2 8,56	ANDREIA SANTOS	95 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	02-05-2010	3ª	Aveiro 38032	
2 2 9,40	JOANA MENDES	92 JUN	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	09-05-2010	2ª	Luso 38033	
2 3 1,83	SORAIA SILVA	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	02-05-2010	4ª	Aveiro 38032	
2 3 2,81	ANA PINTO	91 JUN	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	28-03-2010	1ª	Luso 38023	
2 3 3,29	DIANA AGUIAR	94 JUV	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	17-01-2010	5ª	Espinho 38011	
2 3 5,1	SUSANA FONSECA	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	25-04-2010	1ª	Lourosa 38031	
2 3 6,6	CÁTIA FERREIRA	92 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	25-04-2010	2ª	Lourosa 38031	
2 3 6,76	JESSICA MATOS	93 JUV	Centro Recreativo Estarreja	02-02-2010	1ª	Espinho 38103	
2 3 9,26	EMA COSTA	93 JUV	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	16-05-2010	2ª	Aveiro 38028	
2 3 9,55	ISA SILVA	96 INI	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	24-01-2010	1ª	Espinho 38013	
2 3 9,9	CÁTIA LOPES	93 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	25-04-2010	4ª	Lourosa 38031	
2 3 9,96	SARA PEREIRA	94 JUV	Juventude Atlético Mozelense	02-05-2010	6ª	Aveiro 38032	
2 4 1,69	FABIANA FERREIRA	95 INI	Desportivo de Gondufe	24-01-2010	2ª	Espinho 38013	
2 4 4,53	MARIANA TAVARES	94 JUV	A. C. Bunheirense	17-01-2010	9ª	Espinho 38011	
2 4 4,85	RUTE SILVA	93 JUV	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	16-05-2010	4ª	Aveiro 38028	
2 4 4,86	ANA PINHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	24-01-2010	3ª	Espinho 38013	
2 4 4,87	SARA CRUZ	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	19-05-2010	11ª	Maia 41023	
2 4 5,64	ANA PINTO	95 INI	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	16-01-2010	8ª	Espinho 38011	
2 4 6,32	VANESSA COSTA	96 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	02-02-2010	3ª	Espinho 38103	
2 4 7,36	MARINA SILVA	91 JUN	Juventude Atlético Mozelense	09-05-2010	4ª	Luso 38033	
2 4 7,71	CRISTINA SILVA	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-05-2010	9ª	Aveiro 38032	
2 4 7,88	JOANA MACHADO	91 JUN	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2010	5ª	Luso 38030	





Femininos

		1.000 Metros			Top	3 3 1,25	
3 0 2,41	SANDRA ALMEIDA	95 INI	A. C. Bunheirense	24-04-2010	1ª	Viseu 38083	RR
3 0 7,65	JESSICA PIRES	93 JUV	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	24-04-2010	3ª	Viseu 38083	
3 0 9,88	ANDREIA SANTOS	95 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	16-05-2010	2ª	Aveiro 38028	
3 1 0,34	JESSICA MATOS	94 JUV	Centro Recreativo Estarreja	24-04-2010	4ª	Viseu 38083	
3 1 0,96	DÉBORA SANTOS	92 JUN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	26-12-2009	1ª	Espinho 38006	
3 1 1,51	PATRÍCIA TAVARES	95 INI	União Desportiva Valmaior	16-05-2010	3ª	Aveiro 38028	
3 1 2,94	SORAIA SILVA	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	03-04-2010	2ª	Luso 38025	
3 1 6,03	TATIANA HENRIQUES	97 INF	Centro Recreativo Estarreja	24-04-2010	2ª	Viseu 38083	
3 1 7,32	RAFAELA ALMEIDA	97 INF	A. C. Bunheirense	24-04-2010	3ª	Viseu 38083	
3 1 8,08	DIANA AGUIAR	94 JUV	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	03-04-2010	3ª	Luso 38025	
3 2 2,21	CLÁUDIA SANTOS	95 INI	A D E C Macieira de Sarnes	03-04-2010	5ª	Luso 38025	
3 2 3,26	SUSANA FONSECA	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-04-2010	4ª	Luso 38025	
3 2 3,9	ANA INÁCIO	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	25-04-2010	1ª	Lourosa 38031	
3 2 4,39	ISA SILVA	96 INI	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	26-12-2009	3ª	Espinho 38006	
3 2 6,27	MA JOÃO BATISTA	97 INF	Centro Recreativo Estarreja	24-04-2010	5ª	Viseu 38083	
3 2 6,61	PATRICIA PAIS	96 INI	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	16-05-2010	1ª	Aveiro 38028	
3 2 6,98	EMA COSTA	93 JUV	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	03-04-2010	5ª	Luso 38025	
3 2 7,16	ANA LAURA MARTINS	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	16-05-2010	5ª	Aveiro 38028	
3 2 7,18	CÁTIA LOPES	93 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-04-2010	6ª	Luso 38025	
3 2 7,27	MARIA JOÃO BAPTISTA	97 INF	Centro Recreativo Estarreja	03-04-2010	2ª	Luso 38025	
3 2 8,88	DIANA VEIGAS	93 JUV	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	03-04-2010	7ª	Luso 38025	
3 2 9,84	MARGARIDA PEREIRA	96 INI	A. C. Bunheirense	10-01-2010	3ª	Espinho 38009	
3 2 9,87	MARIANA TAVARES	94 JUV	A. C. Bunheirense	26-12-2009	4ª	Espinho 38006	
3 3 0,72	CLÁUDIA GOMES	96 INI	Grupo Desportivo da Gafanha	16-05-2010	2ª	Aveiro 38028	
3 3 1,1	CLAUDIA SANTOS	95 INI	E B 2, 3 de Fajões	26-02-2010	2ª	Espinho 38105	
3 3 1,25	ANAIS PEREIRA	97 INF	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	14-03-2010	3ª	Aveiro 38021	





Femininos

1.500 Metros

Top 5 4 5,52

4 4 9,48	DÉBORA SANTOS	92 JUN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	08-05-2010	1ª Luso 38033
4 5 3,49	SANDRA ALMEIDA	95 INI	A. C. Bunheirense	01-05-2010	1ª Aveiro 38032
4 5 7,93	JESSICA MATOS	94 JUV	Centro Recreativo Estarreja	01-05-2010	2ª Aveiro 38032
5 0 0,45	SARA BARRETO	92 JUN	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	13-02-2010	4ª Pombal 03010
5 0 1,32	SUSANA ROSA	91 JUN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	09-01-2010	2ª Espinho 38009
5 0 3,64	CARLA SANTOS	91 JUN	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	08-05-2010	3ª Luso 38033
5 0 5,02	JOANA MENDES	92 JUN	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	08-05-2010	4ª Luso 38033
5 0 8,43	SORAIA SILVA	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	01-05-2010	3ª Aveiro 38032
5 1 2,49	DIANA VEIGAS	93 JUV	Escola Secundária da Mealhada	17-03-2010	3ª Luso 38107
5 2 1,09	MARIANA TAVARES	94 JUV	E B P. António M. Fonseca	17-03-2010	4ª Luso 38107
5 2 1,46	SUSANA FONSECA	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	16-01-2010	6ª Espinho 38011
5 2 4,55	CÁTIA LOPES	93 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-01-2010	4ª Espinho 38007
5 2 8,31	ANDREIA SANTOS	95 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	02-01-2010	5ª Espinho 38007
5 3 0,80	DIANA AGUIAR	94 JUV	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	02-01-2010	6ª Espinho 38007
5 3 2,08	ISA SILVA	96 INI	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	02-01-2010	7ª Espinho 38007
5 3 3,02	RUTE SIMÕES	94 JUV	Individual Aveiro	13-02-2010	3ª Espinho 38015
5 3 3,32	MARGARIDA PEREIRA	96 INI	E B P. António M. Fonseca	17-03-2010	2ª Luso 38107
5 3 8,39	EMA COSTA	93 JUV	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	01-05-2010	4ª Aveiro 38032
5 3 9,28	FRANCISCA MARTINS	98 INF	Movimento Jovens Branca	23-01-2010	2ª Espinho 38013
5 3 9,87	RUTE SILVA	93 JUV	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	08-05-2010	7ª Luso 38033
5 4 0,94	RAFAELA ALMEIDA	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	3ª Luso 38107
5 4 1,25	ANA SANTOS	91 JUN	Juventude Atlético Mozelense	31-01-2010	4ª Espinho / Pombal 03006
5 4 4,18	SARA CRUZ	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	5ª Luso 38107
5 4 4,58	SARA PEREIRA	94 JUV	Juventude Atlético Mozelense	16-01-2010	9ª Espinho 38011
5 4 5,01	ANA BARBOSA	96 INI	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	01-05-2010	5ª Aveiro 38032
5 4 5,52	CÁTIA FERREIRA	92 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-01-2010	8ª Espinho 38007





Femininos

		3.000 Metros			Top	9 9 9 9,99	
1 0 2 4,92	DÉBORA SANTOS	92 JUN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	24-01-2010	5ª	Pombal 03005	
1 0 3 6,49	JESSICA MATOS	94 JUV	Centro Recreativo Estarreja	09-05-2010	1ª	Luso 38033	
1 0 3 9,76	SARA BARRETO	92 JUN	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	17-01-2010	1ª	Espinho 38011	
1 0 3 9,84	SUSANA ROSA	91 JUN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	03-01-2010	3ª	Espinho 38008	
1 0 5 1,34	CARLA SANTOS	91 JUN	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	09-05-2010	3ª	Luso 38033	
1 1 3 6,19	DIANA AGUIAR	94 JUV	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	24-01-2010	2ª	Espinho 38013	
1 1 3 6,88	CÁTIA LOPES	93 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	10-01-2010	3ª	Espinho 38009	
1 1 4 9,06	DIANA VEIGAS	93 JUV	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	16-05-2010	2ª	Aveiro 38028	
1 2 2 1,52	RUTE SILVA	93 JUV	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	02-05-2010	4ª	Aveiro 38032	
1 2 2 2,67	CRISTINA SILVA	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	16-05-2010	4ª	Aveiro 38028	
1 2 2 5,97	ANA ROSA SANTOS	91 JUN	Juventude Atlético Mozelense	17-01-2010	9ª	Espinho 38011	
1 2 3 1,79	EMA COSTA	93 JUV	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	03-01-2010	10ª	Espinho 38008	
1 2 3 2,47	CÁTIA FERREIRA	92 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-05-2010	1ª	Aveiro 38032	
1 2 5 3,22	LISA RESENDE	94 JUV	União Desportiva Valmaior	16-05-2010	5ª	Aveiro 38028	
1 3 3 3,67	ANDREIA TEIXEIRA	92 JUN	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	17-01-2010	11ª	Espinho 38011	
1 3 5 7,70	RENATA PAIVA	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	16-05-2010	6ª	Aveiro 38028	
9 9 9 9,99	SUSANA FONSECA	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-01-2010	9999ª	Espinho 38008	DN





Ranking 2010

Absoluto (até Juniores)

Femininos

5.000 Metros

Top 2 1 3 9,57

2 1 3 9,57

CÁTIA FERREIRA

92 JUN

Serv Soc Trab Mun SJMadeira

15-05-2010

2ª Aveiro 38028



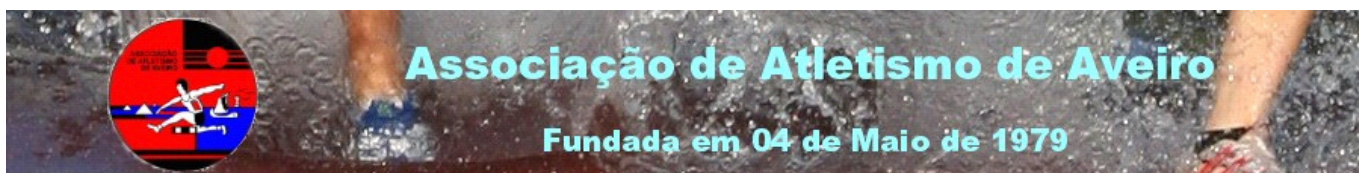


Femininos

10.000 Metros

Top 5 0 1 8,52

4 7 2 7,94	JOANA MENDES	92 JUN	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	10-04-2010	5ª Luso 38026
5 0 1 8,52	ANA ROSA SANTOS	91 JUN	Juventude Atlético Mozelense	10-04-2010	8ª Luso 38026





Femininos

60 M Barr.Inf.-0,76

Top

1 4,76

1 1,08	+ 0,9	CAROLINA SARABAND	97 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	11-04-2010	2ª Luso 38027
1 1,28		RAQUEL SILVA	98 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	26-12-2009	2ª Espinho 38004
1 1,3	- 1,0	JOANA MORETO	98 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	1ª Luso 38107
1 1,8	- 3,7	SORAIA PINHO	97 INF	E B 2, 3 de Fajões	26-03-2010	1ª Aveiro 38108
1 2,09	0,0	CRISTIANA MENDES	97 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	28-03-2010	2ª Luso 38023
1 2,33	+ 1,7	ADRIANA PEIXOTO	98 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	21-03-2010	1ª Estarreja 38022
1 2,34	+ 1,7	GABRIELA CRUZ	98 INF	A. C. Bunheirense	21-03-2010	2ª Estarreja 38022
1 2,2	- 1,0	INÊS ARADA	98 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	2ª Luso 38107
1 2,69	0,0	INÊS RODRIGUES	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2010	3ª Luso 38023
1 2,7	- 1,0	FLORA OLIVEIRA	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	3ª Luso 38107
1 3,14	0,0	RAQUEL RODRIGUES	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2010	4ª Luso 38023
1 3,21	+ 1,9	RAFAELA ALMEIDA	97 INF	A. C. Bunheirense	14-03-2010	3ª Aveiro 38021
1 3,1	- 1,0	SILVIA RODRIGUES	99 INF	E B P. António M. Fonseca	17-03-2010	4ª Luso 38107
1 3,53		MARILISA GOMES	98 INF	Esc. Sec. Vale de Cambra	03-02-2010	2ª Espinho 38104
1 3,54		INÊS SILVA	97 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	26-12-2009	6ª Espinho 38004
1 3,70	+ 1,5	GABRIELA SOUSA	98 INF	Grupo Cultural Desport. Sanfins	14-03-2010	2ª Aveiro 38021
1 3,5	- 1,0	NÚRIA SANTOS	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	5ª Luso 38107
1 3,6	- 1,0	ANA CORREIA	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	6ª Luso 38107
1 4,10		MA CLARA CARVALHO	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	7ª Espinho 38004
1 3,9	- 1,0	BRUNA RODRIGUES	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	7ª Luso 38107
1 4,18		SILVIA RODRIGUES	99 BEN-B	A. C. Bunheirense	03-01-2010	3ª Espinho 38008
1 4,20		INES OLIVEIRA	97 INF	Esc. Sec. Vale de Cambra	13-01-2010	2ª Espinho 38102
1 4,40		ANDREIA MOURA	97 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	03-01-2010	5ª Espinho 38008
1 4,54	0,0	RAQUEL POÇAS	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	28-03-2010	7ª Luso 38023
1 4,57		INES OLIVEIRA	98 INF	Esc. Sec. Vale de Cambra	03-02-2010	3ª Espinho 38104
1 4,76	+ 1,5	INÊS BATISTA	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	14-03-2010	4ª Aveiro 38021



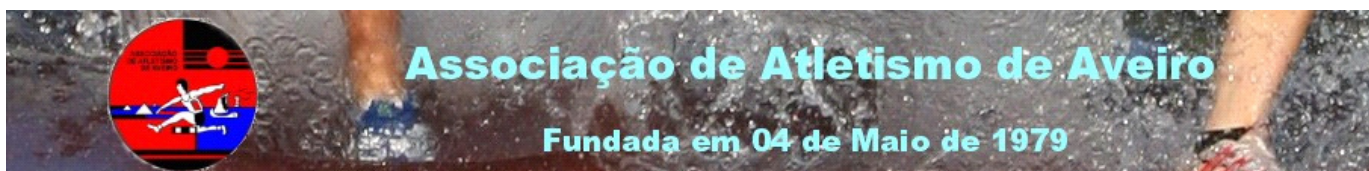


Femininos

60 M Barr.Ini.Fem-76

Top 1 5,25

1 0,26	+ 1,4	CLÁUDIA OLIVEIRA	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	12-12-2009	1ª Aveiro 38002
1 0,33		FABIANA FERREIRA	95 INI	Desportivo de Gondufe	06-02-2010	5ª Alpiarça 03007
1 0,51		TERESA SARAMAGO	95 INI	A. C. Bunheirense	23-01-2010	1ª Espinho 38012
1 0,6	- 2,0	TERESA RESENDE	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	1ª Luso 38107
1 0,6	+ 0,1	JOANA PEDREIRAS	97 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	1ª Luso 38107
1 0,7	+ 0,1	SUSANA MAIA	97 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	2ª Luso 38107
1 1,31		ANA SANTOS	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	03-02-2010	1ª Espinho 38104
1 1,48		ANA ISABEL SANTOS	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	23-01-2010	2ª Espinho 38012
1 1,97		ANA ROCHA	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	03-01-2010	5ª Espinho 38008
1 1,8	- 4,5	ANA CASTRO	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	26-03-2010	2ª Aveiro 38108
1 2,08		MARGARIDA PEREIRA	96 INI	A. C. Bunheirense	03-01-2010	6ª Espinho 38008
1 2,25		ELISABETE OLIVEIRA	96 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	03-02-2010	2ª Espinho 38104
1 2,42		ISABEL SILVA	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	26-12-2009	2ª Espinho 38004
1 2,72		ANA MARCELA	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	03-02-2010	3ª Espinho 38104
1 2,5	+ 0,1	MICHEL SANCHEZ	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	3ª Luso 38107
1 2,76		SORAIA PIRES	95 INI	Juventude Atlético Mozelense	26-12-2009	3ª Espinho 38004
1 2,99		STEPHANIE JESUS	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	03-01-2010	2ª Espinho 38008
1 3,04		SARA TAVARES	96 INI	Grupo Cultural Desport. Sanfins	26-12-2009	5ª Espinho 38004
1 2,8	- 2,0	CATARINA CARVALHO	95 INI	Esc. Secundária Sever Vouga	17-03-2010	3ª Luso 38107
1 2,9	- 2,0	CÁTIA CARDOSO	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	4ª Luso 38107
1 3,26		ANA PINHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	26-12-2009	6ª Espinho 38004
1 3,50		DIANA BAPTISTA	95 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	03-02-2010	4ª Espinho 38104
1 3,57		SÉRGIA FRANÇA	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	03-01-2010	5ª Espinho 38008
1 3,4	+ 0,1	INÊS GOMES	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	4ª Luso 38107
1 3,5	- 2,0	MARIA SANTOS	95 INI	Esc. Secundária Sever Vouga	17-03-2010	5ª Luso 38107
1 5,25		CATIA SILVA	96 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	03-02-2010	5ª Espinho 38104





Femininos

60 M Barr.Juv.Fem-76

Top

1 3,45

9,70	+ 1,3	STEPHANY SIMÕES	94 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	12-12-2009	2ª Aveiro 38002
9,95		FILIPA SILVA	94 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	26-12-2009	2ª Espinho 38004
1 0,49		CÁTIA COELHO	93 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	26-12-2009	1ª Espinho 38004
1 0,49		DÉBORA TAVARES	93 JUV	Grupo Cultural Desport. Sanfins	03-01-2010	3ª Espinho 38008
1 0,63		INÊS BOLA	94 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	23-01-2010	1ª Espinho 38012
1 0,73		FLÁVIA COSTA	94 JUV	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	26-12-2009	3ª Espinho 38004
1 0,79		CAROLINA PANDEIRAD	93 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	26-12-2009	4ª Espinho 38004
1 1,15		SORAIA TAVARES	94 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	03-01-2010	2ª Espinho 38008
1 2,32		MARIANA TAVARES	94 JUV	A. C. Bunheirense	03-01-2010	4ª Espinho 38008
1 2,88		SARA CRISTINA SANTO	94 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	26-12-2009	3ª Espinho 38004
1 3,15		SARA PEREIRA	94 JUV	Juventude Atlético Mozelense	26-12-2009	4ª Espinho 38004
1 3,45		DÉBORA GREGÓRIO	94 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	26-12-2009	5ª Espinho 38004





Femininos

60 M Barreiras-0.84

Top

1 2,65

9,64	STEPHANY SIMÕES	94 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	24-01-2010	2ª Pombal 03005	Q-F
1 0,19	ANA RODRIGUES	92 JUN	Núcleo de Atletismo Cucujães	17-01-2010	1ª Espinho 38011	
1 0,43	DÉBORA TAVARES	93 JUV	Grupo Cultural Desport. Sanfins	17-01-2010	3ª Espinho 38011	
1 0,46	TELMA NETO	92 JUN	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	03-01-2010	3ª Espinho 38008	
1 0,57	MARLENE BASTOS	92 JUN	Juventude Atlético Mozelense	17-01-2010	4ª Espinho 38011	
1 0,92	FILIPA SILVA	94 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	10-01-2010	5ª Espinho 38009	
1 0,96	CÁTIA COELHO	93 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	17-01-2010	5ª Espinho 38011	
1 1,25	FLÁVIA COSTA	94 JUV	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	10-01-2010	7ª Espinho 38009	
1 1,86	ANA COSTA	91 JUN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	27-12-2009	3ª Espinho 38005	
1 2,65	NADIA SANTOS	91 JUN	Juventude Atlético Mozelense	27-12-2009	4ª Espinho 38005	





Femininos

80 M Barreiras-0,76

Top 2 0,13

1 3,27	+ 1,7	FABIANA FERREIRA	95 INI	Desportivo de Gondufe	10-04-2010	2ª Luso 38027
1 3,55	+ 0,8	CLÁUDIA OLIVEIRA	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	10-04-2010	1ª Luso 38027
1 3,78	0,0	CÁTIA COELHO	93 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	1ª Luso 38107
1 4,39	+ 1,2	ANA ISABEL SANTOS	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	27-03-2010	1ª Luso 38023
1 4,55	0,0	JENNIFER GOMES	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	25-04-2010	2ª Luso 38030
1 5,00	0,0	FLÁVIA COSTA	94 JUV	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	2ª Luso 38107
1 5,19	+ 0,2	MARIANA TAVARES	94 JUV	E B P. António M. Fonseca	17-03-2010	1ª Luso 38107
1 5,77	0,0	ANDREIA SILVA	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	3ª Luso 38107
1 6,17	- 3,2	ISABEL SILVA	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	06-03-2010	1ª Aveiro 38020
1 6,94	0,0	ANDREIA VIEIRA	94 JUV	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	4ª Luso 38107
1 7,51	+ 1,2	FILIPA PEREIRA	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	27-03-2010	2ª Luso 38023
1 7,55	+ 1,2	JÉSSICA FONTES	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	27-03-2010	3ª Luso 38023
1 7,67	+ 0,2	ANABELA OLIVEIRA	93 JUV	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	2ª Luso 38107
1 7,82	- 3,2	SARA TAVARES	96 INI	Grupo Cultural Desport. Sanfins	06-03-2010	2ª Aveiro 38020
1 8,59	0,0	INÊS ALMEIDA	93 JUV	Esc. Sec. Oliveira do Bairro	17-03-2010	5ª Luso 38107
1 8,97	+ 0,2	CAROLINA SANTOS	93 JUV	Esc. Sec. Oliveira do Bairro	17-03-2010	3ª Luso 38107
2 0,13	+ 0,2	MÁRCIA MARQUES	94 JUV	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	4ª Luso 38107





Femininos

100 M Barreiras-0.76

Top

2 2,22

1 5,91	+ 1,2	STEPHANY SIMÕES	94 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	27-03-2010	1ª Luso 38023
1 6,09	+ 1,2	FILIPA SILVA	94 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	27-03-2010	2ª Luso 38023
1 7,55	+ 1,2	CAROLINA PANDEIRAD	93 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	27-03-2010	3ª Luso 38023
1 7,61	+ 0,3	FLÁVIA COSTA	94 JUV	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	24-04-2010	1ª Luso 38030
1 8,01	+ 1,2	INÊS BOLA	94 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	27-03-2010	5ª Luso 38023
2 2,22	+ 1,2	DÉBORA GREGÓRIO	94 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	27-03-2010	6ª Luso 38023





Femininos

100 M Barreiras-0.84

Top

9 9,99

1 7,17	- 0,5	STEPHANY SIMÕES	94 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	09-05-2010	1ª	Luso 38033	
1 8,19	- 0,5	ANA RODRIGUES	92 JUN	Núcleo de Atletismo Cucujães	09-05-2010	2ª	Luso 38033	
1 9,20	- 0,5	TELMA NETO	92 JUN	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	09-05-2010	3ª	Luso 38033	
1 9,34	- 0,5	MARLENE BASTOS	92 JUN	Juventude Atlético Mozelense	09-05-2010	4ª	Luso 38033	
2 0,18	+ 0,1	ANA COSTA	91 JUN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	24-04-2010	3ª	Luso 38030	
2 1,95	+ 0,1	NADIA SANTOS	91 JUN	Juventude Atlético Mozelense	24-04-2010	4ª	Luso 38030	
2 3,72	+ 0,1	JOANA MACHADO	91 JUN	Juventude Atlético Mozelense	24-04-2010	5ª	Luso 38030	
9 9,99		DÉBORA TAVARES	93 JUV	Grupo Cultural Desport. Sanfins	09-05-2010	999ª	Luso 38033	DN





Femininos

250 M Barreiras-0,76

Top 9999,99

3 9,23	CLÁUDIA OLIVEIRA	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	24-04-2010	1 ^a	Viseu 38082	
4 0,9	FABIANA FERREIRA	95 INI	Desportivo de Gondufe	24-04-2010	2 ^a	Viseu 38082	X
4 2,6	MARGARIDA PEREIRA	96 INI	A. C. Bunheirense	24-04-2010	3 ^a	Viseu 38082	X
4 6,5	SARA LEAL	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	24-04-2010	4 ^a	Viseu 38082	X
1 0 0 0 0,0	JESSICA CLARA	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	24-04-2010	9999 ^a	Viseu 38082	X-D





Femininos

300 M Barreiras-0,76

Top

6 4,64

5 0,61	FABIANA FERREIRA	95 INI	Desportivo de Gondufe	02-05-2010	1ª Aveiro 38032
5 2,69	DIANA AGUIAR	94 JUV	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	02-05-2010	2ª Aveiro 38032
5 4,71	MARGARIDA PEREIRA	96 INI	A. C. Bunheirense	02-05-2010	3ª Aveiro 38032
5 7,52	CÁTIA COELHO	93 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	02-05-2010	4ª Aveiro 38032
5 8,74	SÉRGIA FRANÇA	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	02-05-2010	5ª Aveiro 38032
6 4,64	FILIPA PEREIRA	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	02-05-2010	6ª Aveiro 38032





Femininos

400 M Barreiras-0.76

Top 1 2 4,00

1 0 8,10	CÁTIA RODRIGUES	92 JUN	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	16-05-2010	1ª Aveiro 38028
1 0 9,12	ANA RODRIGUES	92 JUN	Núcleo de Atletismo Cucujães	08-05-2010	1ª Luso 38033
1 1 4,82	DIANA AGUIAR	94 JUV	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	08-05-2010	3ª Luso 38033
1 1 8,10	ANA COSTA	91 JUN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	08-05-2010	1ª Luso 38033
1 1 8,61	KELLY OLIVEIRA	92 JUN	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	08-05-2010	4ª Luso 38033
1 2 4,00	NADIA SANTOS	91 JUN	Juventude Atlético Mozelense	08-05-2010	2ª Luso 38033





Ranking 2010

Absoluto (até Juniores)

Femininos

50 m Barreiras 0,60

Top 1 7,35

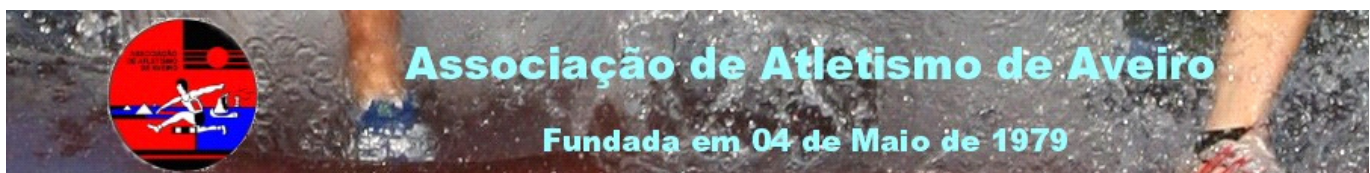
1 2,62	+ 1,8	BEATRIZ MONTEIRO	01 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	14-03-2010	1ª Aveiro 38021
1 2,75		BEATRIZ MELO	01 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	03-01-2010	1ª Espinho 38008
1 7,35	+ 1,6	LARA CRISTINA COSTA	03 BEN-A Serv Soc Trab Mun SJMadeira	21-03-2010	2ª Éstarreja 38022





Femininos

1.500 Met Obstáculos						Top	9 9 9 9,99
5 0 6,32	SANDRA ALMEIDA	95 INI	A. C. Bunheirense	15-05-2010	1ª Aveiro 38028	RN	
5 3 3,30	ANDREIA SANTOS	95 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	15-05-2010	2ª Aveiro 38028		
5 3 7,88	SORAIA SILVA	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	27-03-2010	1ª Luso 38023		
5 5 1,82	CLÁUDIA SANTOS	95 INI	A D E C Macieira de Sarnes	15-05-2010	4ª Aveiro 38028		
5 5 6,02	MARGARIDA PEREIRA	96 INI	A. C. Bunheirense	15-05-2010	5ª Aveiro 38028		
6 1 5,27	CLÁUDIA GOMES	96 INI	Grupo Desportivo da Gafanha	15-05-2010	6ª Aveiro 38028		
6 2 3,64	SUSANA MARINA RIBEI	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	15-05-2010	7ª Aveiro 38028		
6 3 9,12	MARIANA MOREIRA	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	15-05-2010	8ª Aveiro 38028		
9 9 9 9,99	VANESSA FERNANDES	95 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	15-05-2010	9999ª Aveiro 38028	DN	





Femininos

2.000 Met Obstáculos

Top 8 5 8,90

8 0 9,90	DIANA AGUIAR	94 JUV	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	01-05-2010	1ª Aveiro 38032
8 1 2,20	DIANA VEIGAS	93 JUV	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	15-05-2010	1ª Aveiro 38028
8 2 7,63	CÁTIA LOPES	93 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	01-05-2010	3ª Aveiro 38032
8 2 8,71	SUSANA FONSECA	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	15-05-2010	2ª Aveiro 38028
8 3 9,00	RUTE SILVA	93 JUV	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	01-05-2010	4ª Aveiro 38032
8 4 7,39	CRISTINA SILVA	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	15-05-2010	4ª Aveiro 38028
8 5 1,59	MARIANA TAVARES	94 JUV	A. C. Bunheirense	01-05-2010	5ª Aveiro 38032
8 5 8,90	SARA PEREIRA	94 JUV	Juventude Atlético Mozelense	01-05-2010	6ª Aveiro 38032





Ranking 2010

Absoluto (até Juniores)

Femininos

3.000 Met Obstáculos

Top 15 04,86

1338,07	ANA ROSA SANTOS	91 JUN	Juventude Atlético Mozelense	08-05-2010	1ª Luso 38033
1358,12	CÁTIA FERREIRA	92 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	08-05-2010	3ª Luso 38033
1504,86	ANDREIA TEIXEIRA	92 JUN	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	08-05-2010	4ª Luso 38033



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Femininos

Salto em Altura						Top	1,27
1,54	FILIPA SILVA	94 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	10-04-2010	1ª	Luso 38027	
1,53	VANESSA ALVES	93 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	1ª	Luso 38107	
1,50	JENNIFER GOMES	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	2ª	Luso 38107	
1,48	FLÁVIA COSTA	94 JUV	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	14-02-2010	4ª	Pombal 03010	
1,47	INÊS BOLA	94 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	17-01-2010	1ª	Espinho 38011	
1,46	VANESSA ALVES	93 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	20-02-2010	2ª	Espinho 38017	
1,43	CLÁUDIA OLIVEIRA	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	10-04-2010	1ª	Luso 38027	
1,41	ANDREIA SILVA	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	09-05-2010	2ª	Luso 38033	
1,41	JESSICA CLARA	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	15-05-2010	3ª	Aveiro 38028	
1,40	ANA ISABEL SANTOS	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	20-02-2010	1ª	Espinho 38017	
1,40	MARLENE BASTOS	92 JUN	Juventude Atlético Mozelense	20-02-2010	1ª	Espinho 38017	
1,40	ANA SANTOS	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	26-03-2010	1ª	Aveiro 38108	
1,39	FABIANA FERREIRA	95 INI	Desportivo de Gondufe	27-03-2010	1ª	Luso 38023	
1,38	RENATA PAIVA	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-05-2010	3ª	Luso 38033	
1,38	PATRICIA SÁ	94 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	16-05-2010	4ª	Aveiro 38028	
1,37	CAROLINA PANDEIRAD	93 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	24-04-2010	1ª	Luso 38030	
1,36	PATRÍCIA MARTINS	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	01-05-2010	4ª	Aveiro 38032	
1,35	SUZANA CARVALHO	96 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	1ª	Luso 38107	
1,35	ANDREIA VIEIRA	94 JUV	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	4ª	Luso 38107	
1,32	EKATERINA KORCHAGI	92 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	20-02-2010	2ª	Espinho 38017	
1,32	ANA COSTA	91 JUN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	20-02-2010	3ª	Espinho 38017	
1,30	STHEPHANY SIMÕES	94 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	26-12-2009	4ª	Espinho 38004	
1,30	JOANA PEDREIRAS	97 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	3ª	Luso 38107	
1,30	INÊS SÁ	94 JUV	E B 2, 3 de Fajões	26-03-2010	1ª	Aveiro 38108	
1,28	ISABEL SILVA	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	20-02-2010	5ª	Espinho 38017	
1,27	ANA ROCHA	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	27-03-2010	5ª	Luso 38023	



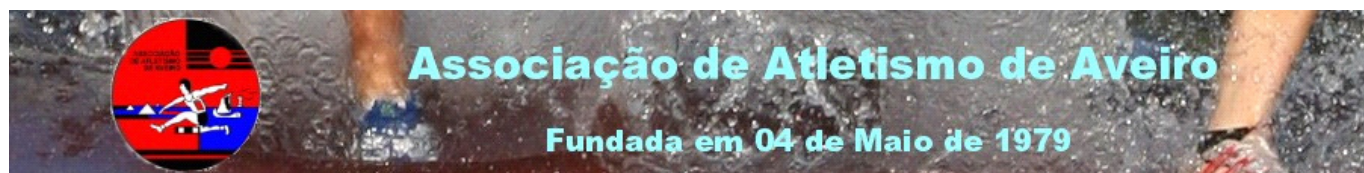


Ranking 2010

Absoluto (até Juniores)

Femininos

		Salto Com Vara		Top	1,75	
2,80	CAROLINA PANDEIRAD	93 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	23-01-2010	2ª Pombal 03005	RR
2,30	CRISTIANA CARDOSO	91 JUN	Juventude Atlético Mozelense	09-05-2010	2ª Luso 38033	
2,00	CLÁUDIA OLIVEIRA	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	02-01-2010	2ª Espinho 38007	RR
1,75	ISABEL SILVA	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	02-05-2010	2ª Aveiro 38032	





Femininos

Salto em Comprimento

Top 4,26

5,16	FILIPA SILVA	94 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	16-01-2010	1ª Espinho 38011
4,95	DÉBORA TAVARES	93 JUV	Grupo Cultural Desport. Sanfins	16-01-2010	3ª Espinho 38011
4,91	0,0 CAROLINA PANDEIRAD	93 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	09-05-2010	1ª Luso 38033
4,83	MARLENE BASTOS	92 JUN	Juventude Atlético Mozelense	09-01-2010	5ª Espinho 38009
4,80	0,0 VANESSA ALVES	93 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	1ª Luso 38107
4,74	+ 2,0 INÊS BOLA	94 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	02-05-2010	7ª Aveiro 38032
4,69	ANA COSTA	91 JUN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	16-01-2010	8ª Espinho 38011
4,68	+ 1,8 JENNIFER GOMES	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	16-05-2010	1ª Aveiro 38028
4,67	0,0 ANA RITA PEDREIRAS	93 JUV	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	2ª Luso 38107
4,65	FABIANA FERREIRA	95 INI	Desportivo de Gondufe	23-01-2010	3ª Espinho 38012
4,63	TERESA SARAMAGO	95 INI	A. C. Bunheirense	23-01-2010	4ª Espinho 38012
4,62	+ 0,6 ANA ROCHA	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	16-05-2010	2ª Aveiro 38028
4,55	+ 1,1 RITA SANTOS	94 JUV	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	02-05-2010	3ª Aveiro 38032
4,52	STHEPHANY SIMÕES	94 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	02-01-2010	7ª Espinho 38007
4,52	0,0 INÊS JESUS	93 JUV	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	3ª Luso 38107
4,50	0,0 FLÁVIA RIBEIRO	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	4ª Luso 38107
4,42	CLÁUDIA OLIVEIRA	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	26-12-2009	3ª Espinho 38004
4,42	ANA CASTRO	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	26-12-2009	2ª Espinho 38004
4,41	0,0 VANESSA COSTA	96 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	2ª Luso 38107
4,38	ANA ISABEL SANTOS	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	23-01-2010	7ª Espinho 38012
4,36	CRISTIANA CARDOSO	91 JUN	Juventude Atlético Mozelense	13-02-2010	7ª Espinho 38015
4,36	+ 0,1 JESSICA CLARA	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	03-04-2010	3ª Luso 38024
4,34	+ 1,5 ISABEL SILVA	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	16-05-2010	5ª Aveiro 38028
4,32	+ 1,2 INÊS RODRIGUES	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	24-04-2010	4ª Viseu 38082
4,28	ANA MARCELA	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	03-02-2010	1ª Espinho 38104
4,26	DIANA ARAUJO	93 JUV	Grupo Cultural Desport. Sanfins	09-01-2010	11ª Espinho 38009



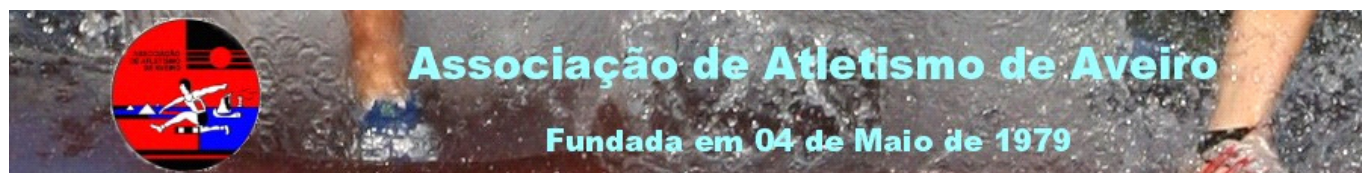


Ranking 2010

Absoluto (até Juniores)

Femininos

		Triplo Salto			Top	0,00		
11,03		FILIPA SILVA	94 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	03-01-2010	2ª	Espinho 38008	
10,69	+ 1,0	INÉS BOLA	94 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	08-05-2010	1ª	Luso 38033	
10,65	+ 1,7	CAROLINA PANDEIRAD	93 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	08-05-2010	2ª	Luso 38033	
10,23		MARLENE BASTOS	92 JUN	Juventude Atlético Mozelense	31-01-2010	3ª	Espinho / Pombal 03006	
10,08		DÉBORA TAVARES	93 JUV	Grupo Cultural Desport. Sanfins	20-02-2010	2ª	Espinho 38017	
9,59		FABIANA FERREIRA	95 INI	Desportivo de Gondufe	03-01-2010	2ª	Espinho 38008	
9,33	+ 1,0	CRISTIANA CARDOSO	91 JUN	Juventude Atlético Mozelense	08-05-2010	3ª	Luso 38033	
9,04		ISABEL SILVA	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	20-02-2010	1ª	Espinho 38017	
0,00		NADIA SANTOS	91 JUN	Juventude Atlético Mozelense	19-05-2010	9999ª	Maia 41023	SM





Ranking 2010

Absoluto (até Juniores)

Femininos

Salto c/ Vara Compr

Top

2,27

2,27

ADRIANA PEIXOTO

98 INF

Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça

14-03-2010

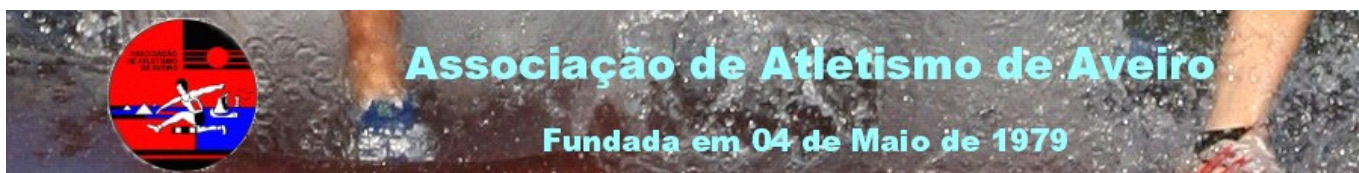
1ª Aveiro 38021





Femininos

Lançamento Peso-2Kg						Top	5,80
9,83	RAQUEL SILVA	98 INF	Ass. Atletismo Aveiro	24-04-2010	2ª	Viseu 38082	
8,07	DIANA NEVES	97 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	09-01-2010	1ª	Espinho 38009	
7,96	REGINA OLIVEIRA	97 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	1ª	Luso 38107	
7,58	JOANA SANTOS	97 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	2ª	Luso 38107	
7,45	MA CLARA CARVALHO	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	3ª	Espinho 38004	
7,38	INÊS BATISTA	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-01-2010	3ª	Espinho 38008	
7,30	ANA RAFAELA ALMEID	98 INF	E B 2, 3 de Fajões	03-03-2010	1ª	Lourosa 38106	
7,24	HELENA SANTOS	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	02-02-2010	2ª	Espinho 38103	
7,15	CRISTIANA MENDES	97 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	27-03-2010	1ª	Luso 38023	
7,10	INÊS RODRIGUES	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	27-03-2010	2ª	Luso 38023	
7,06	CLÁUDIA ALVES	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	02-02-2010	3ª	Espinho 38103	
7,03	JOANA AFONSO	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	02-02-2010	4ª	Espinho 38103	
6,78	RAQUEL POÇAS	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	12-12-2009	3ª	Braga 47004	
6,78	CRISTIANA SOARES	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	02-02-2010	5ª	Espinho 38103	
6,58	RAQUEL RODRIGUES	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	20-12-2009	2ª	Aveiro 38003	
6,56	CAROLINA SARABAND	97 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	27-03-2010	3ª	Luso 38023	
6,51	INÊS SILVA	97 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	27-03-2010	5ª	Luso 38023	
6,49	NÚRIA SANTOS	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	02-02-2010	6ª	Espinho 38103	
6,35	ANA PEREIRA	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	02-02-2010	8ª	Espinho 38103	
6,14	FLORA OLIVEIRA	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	26-12-2009	10ª	Espinho 38004	
6,12	MICHEL FORD	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	02-02-2010	9ª	Espinho 38103	
6,02	BÁRBARA SOARES	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	02-02-2010	10ª	Espinho 38103	
5,99	JOANA GOMES	97 INF	Esc. Sec. Oliveira do Bairro	17-03-2010	4ª	Luso 38107	
5,98	GABRIELA SOUSA	98 INF	Grupo Cultural Desport. Sanfins	27-03-2010	7ª	Luso 38023	
5,82	DIANA SILVA	98 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	03-01-2010	10ª	Espinho 38008	
5,80	ADRIANA PEIXOTO	98 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	26-12-2009	13ª	Espinho 38004	





Femininos

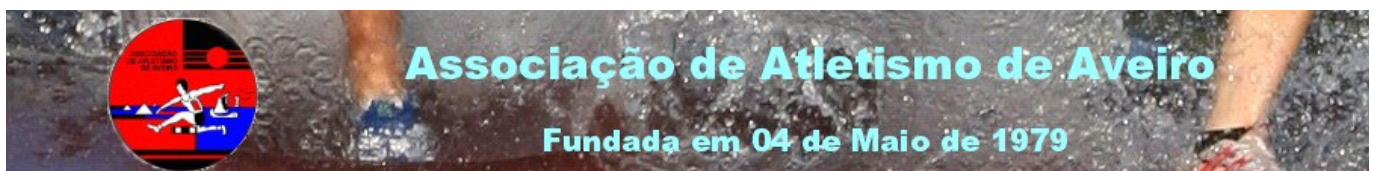
Lançamento Peso-3Kg						Top	7,31
14,03	DIANA HERNANDEZ	93 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	01-05-2010	1ª Aveiro 38032		
12,03	ANA TERESA COELHO	93 JUV	Ass. Cult. Rec. Valdágua	20-12-2009	1ª Aveiro 38003		
12,03	CAMILA SOUSA	94 JUV	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	1ª Luso 38107		
11,42	ANA COELHO	93 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	2ª Luso 38107		
11,28	ANDREIA GOMES	94 JUV	Grupo Cultural Desport. Sanfins	16-05-2010	3ª Aveiro 38028		
11,22	DÉBORA TAVARES	93 JUV	Grupo Cultural Desport. Sanfins	03-01-2010	2ª Espinho 38008		
10,98	CRISTIANA CAMPOS	95 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	3ª Luso 38107		
10,05	FABIANA FERREIRA	95 INI	Desportivo de Gondufe	26-12-2009	1ª Espinho 38004		
9,88	FLÁVIA COSTA	94 JUV	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	27-03-2010	1ª Luso 38023		
9,74	CATARINA ALVES	97 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	1ª Luso 38107		
9,67	TERESA SARAMAGO	95 INI	A. C. Bunheirense	23-01-2010	1ª Espinho 38012		
9,36	CAROLINA PANDEIRAD	93 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	27-03-2010	2ª Luso 38023		
9,24	SARA BORGES	93 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	16-05-2010	4ª Aveiro 38028		
8,82	TATIANA TEIXEIRA	93 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	01-05-2010	4ª Aveiro 38032		
8,55	FILIPA SILVA	94 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	27-03-2010	3ª Luso 38023		
8,46	INÊS BOLA	94 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	23-01-2010	3ª Espinho 38012		
8,44	SORAIA TAVARES	94 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	26-12-2009	3ª Espinho 38004		
8,31	MARGARIDA PEREIRA	96 INI	A. C. Bunheirense	01-05-2010	7ª Aveiro 38032		
8,04	JENNIFER GOMES	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	23-01-2010	5ª Espinho 38012		
7,73	FÁTIMA SANTOS	93 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	16-05-2010	6ª Aveiro 38028		
7,69	DÉBORA GREGÓRIO	94 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	25-04-2010	6ª Lourosa 38031		
7,60	CATARINA ALMEIDA	94 JUV	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	6ª Luso 38107		
7,59	PATRICIA SÁ	94 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	03-01-2010	9ª Espinho 38008		
7,55	FILIPA MOTA	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	15-05-2010	3ª Aveiro 38028		
7,44	ANA RITA SOUSA	94 JUV	Clube Futebol União de Lamas	16-05-2010	7ª Aveiro 38028		
7,31	ANA ROCHA	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	26-12-2009	3ª Espinho 38004		





Femininos

Lançamento Peso-4Kg						Top	5,88
13,33	SORAIA RUAS	92 JUN	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	20-02-2010	4ª	Pombal 24010	RR
12,49	DIANA HERNANDEZ	93 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	23-01-2010	2ª	Pombal 03005	
10,67	ANA TERESA COELHO	93 JUV	Ass. Cult. Rec. Valdágua	23-01-2010	7ª	Pombal 03005	
10,15	ANA GARRIDO	91 JUN	A. C. Bunheirense	09-05-2010	3ª	Luso 38033	
9,72	JOANA ESGUEIRÃO	92 JUN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	09-05-2010	5ª	Luso 38033	
9,68	DÉBORA TAVARES	93 JUV	Grupo Cultural Desport. Sanfins	02-01-2010	2ª	Espinho 38007	
9,47	ANDREIA GOMES	94 JUV	Grupo Cultural Desport. Sanfins	09-05-2010	6ª	Luso 38033	
8,90	SORAIA TAVARES	94 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	09-01-2010	6ª	Espinho 38009	
7,85	DANIELA ALMEIDA	91 JUN	Juventude Atlético Mozelense	16-01-2010	7ª	Espinho 38011	
7,68	TATIANA TEIXEIRA	93 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	09-05-2010	7ª	Luso 38033	
7,55	SARA BORGES	93 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	09-05-2010	8ª	Luso 38033	
7,44	FLÁVIA COSTA	94 JUV	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	09-05-2010	9ª	Luso 38033	
7,35	MARLENE BASTOS	92 JUN	Juventude Atlético Mozelense	24-04-2010	5ª	Luso 38030	
7,22	JOANA MACHADO	91 JUN	Juventude Atlético Mozelense	24-04-2010	7ª	Luso 38030	
7,18	NADIA SANTOS	91 JUN	Juventude Atlético Mozelense	24-04-2010	9ª	Luso 38030	
7,13	ANDREIA TEIXEIRA	92 JUN	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	16-01-2010	9ª	Espinho 38011	
6,34	ANA COSTA	91 JUN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	24-04-2010	11ª	Luso 38030	
6,24	DÉBORA GREGÓRIO	94 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	02-01-2010	6ª	Espinho 38007	
6,24	ANA TEIXEIRA	92 JUN	Esc. Sec. Oliveira do Bairro	17-03-2010	1ª	Luso 38107	
6,18	ANA RITA SOUSA	94 JUV	Clube Futebol União de Lamas	09-05-2010	10ª	Luso 38033	
5,88	VERÓNICA CARVALHO	92 JUN	Esc. Sec. Oliveira do Bairro	17-03-2010	2ª	Luso 38107	





Ranking 2010

Absoluto (até Juniores)

Femininos

Disco 0,750 Kg

Top 1 3,62

26,58	FABIANA FERREIRA	95 INI	Desportivo de Gondufe	20-02-2010	2ª Aveiro 38018
13,62	ISABEL SILVA	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	12-12-2009	3ª Aveiro 38002



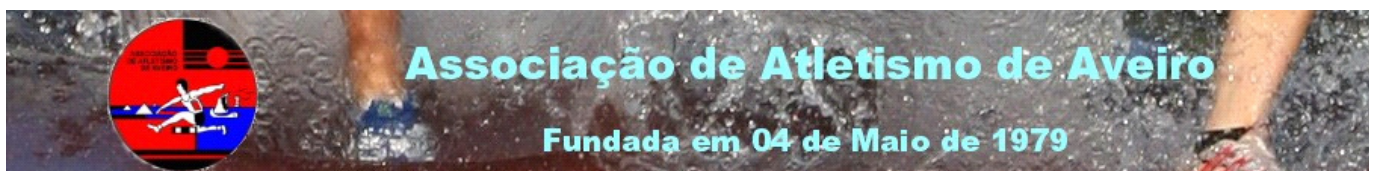
Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Femininos

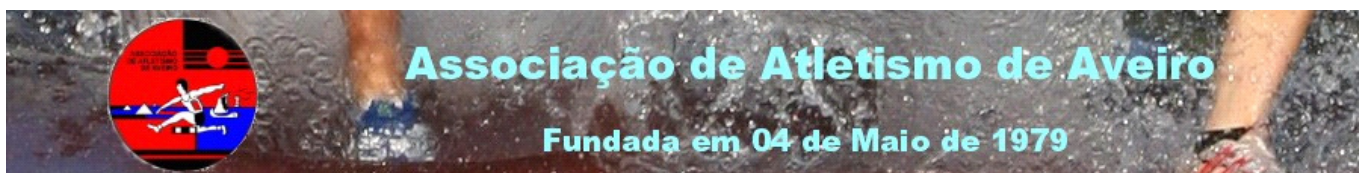
				Disco 1 Kg		Top	0,00
41,07	DIANA HERNANDEZ	93 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	02-05-2010	1ª	Aveiro 38032	
38,46	SORAIA RUAS	92 JUN	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	08-05-2010	2ª	Luso 38033	
30,33	ANA TERESA COELHO	93 JUV	Ass. Cult. Rec. Valdágua	02-05-2010	2ª	Aveiro 38032	
28,37	JOANA ESGUEIRÃO	92 JUN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	20-02-2010	2ª	Aveiro 38018	
27,11	FLÁVIA COSTA	94 JUV	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	08-05-2010	4ª	Luso 38033	
26,10	ANA GARRIDO	91 JUN	A. C. Bunheirense	08-05-2010	5ª	Luso 38033	
21,64	DÉBORA TAVARES	93 JUV	Grupo Cultural Desport. Sanfins	12-12-2009	5ª	Aveiro 38002	
20,09	ANDREIA TEIXEIRA	92 JUN	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	08-05-2010	6ª	Luso 38033	
18,20	DIANA LARANJEIRA	94 JUV	Grupo Cultural Desport. Sanfins	12-12-2009	7ª	Aveiro 38002	
18,08	SARA BORGES	93 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	02-05-2010	3ª	Aveiro 38032	
16,71	TATIANA TEIXEIRA	93 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	02-05-2010	4ª	Aveiro 38032	
16,19	VANIA DIAS	93 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	08-05-2010	7ª	Luso 38033	
16,11	DANIELA ALMEIDA	91 JUN	Juventude Atlético Mozelense	08-05-2010	8ª	Luso 38033	
15,70	DIANA NOGUERA	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	08-05-2010	10ª	Luso 38033	
14,96	ANA RITA SOUSA	94 JUV	Clube Futebol União de Lamas	02-05-2010	5ª	Aveiro 38032	
13,46	SARAH CONCEIÇÃO	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-05-2010	6ª	Aveiro 38032	
12,73	FILIPA MOTA	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	02-05-2010	7ª	Aveiro 38032	
9,47	JESSICA MIC CORREIA	95 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-05-2010	8ª	Aveiro 38032	
0,00	VANESSA PINHO	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	02-05-2010	999ª	Aveiro 38032	SM





Femininos

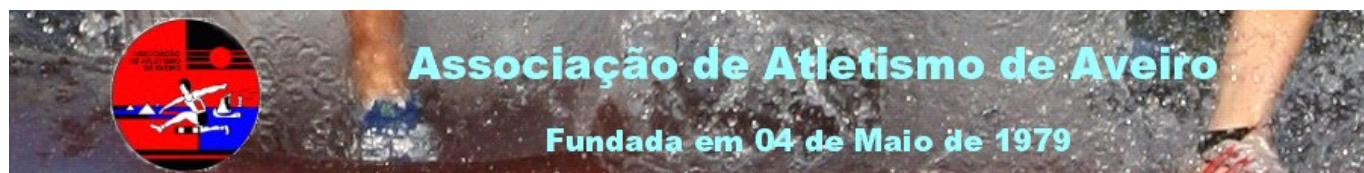
Lançam.Martelo-3Kg						Top	1 4,57
44,67	DIANA HERNANDEZ	93 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	15-05-2010	1ª	Aveiro 38028	
41,37	ANDREIA GOMES	94 JUV	Grupo Cultural Desport. Sanfins	20-02-2010	4ª	Aveiro 38018	
35,57	ANA TERESA COELHO	93 JUV	Ass. Cult. Rec. Valdágua	20-02-2010	6ª	Aveiro 38018	
27,44	DÉBORA GREGÓRIO	94 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	02-05-2010	3ª	Aveiro 38032	
17,17	ANA RITA SOUSA	94 JUV	Clube Futebol União de Lamas	02-05-2010	4ª	Aveiro 38032	
16,53	DEBORA GREGÓRIO	94 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	27-12-2009	4ª	Guimarães 47008	
15,74	VANIA DIAS	93 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-05-2010	5ª	Aveiro 38032	
14,57	FILIPA MOTA	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	02-05-2010	6ª	Aveiro 38032	





Femininos

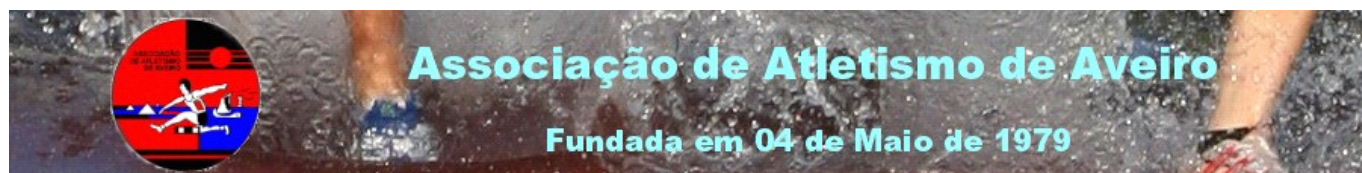
		Lançam.Martelo-4Kg		Top	1 2,38
46,20	JOANA ESGUEIRÃO	92 JUN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	27-03-2010	2ª Vila Nova de Cerveira 4902RR JUN
36,87	DIANA HERNANDEZ	93 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	09-05-2010	2ª Luso 38033
31,47	ANA GARRIDO	91 JUN	A. C. Bunheirense	20-12-2009	1ª Aveiro 38003
28,12	ANA TERESA COELHO	93 JUV	Ass. Cult. Rec. Valdágua	09-05-2010	3ª Luso 38033
22,47	JOANA MACHADO	91 JUN	Juventude Atlético Mozelense	09-05-2010	5ª Luso 38033
19,78	ANDREIA GOMES	94 JUV	Grupo Cultural Desport. Sanfins	09-05-2010	6ª Luso 38033
17,15	DANIELA ALMEIDA	91 JUN	Juventude Atlético Mozelense	20-12-2009	3ª Aveiro 38003
12,38	VANIA DIAS	93 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-05-2010	7ª Luso 38033





Femininos

		Arremesso Bola-163Gr		Top	5,14
26,70	ANA CATARINA LOPES	00 BEN-B	A. C. Bunheirense	14-03-2010	1ª Aveiro 38021
23,59	PATRICIA SILVA	99 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Valdágua	14-03-2010	2ª Aveiro 38021
20,31	ÂNGELA CARDOSO	00 BEN-B	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	14-03-2010	3ª Aveiro 38021
16,36	BRUNA VALENTE	99 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	14-03-2010	4ª Aveiro 38021
15,83	SONIA PEREIRA	99 BEN-B	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	14-03-2010	5ª Aveiro 38021
8,23	GRAZIELA ALVES	99 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	14-03-2010	6ª Aveiro 38021
5,14	ANA OLIVEIRA	02 BEN-A	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	14-03-2010	1ª Aveiro 38021



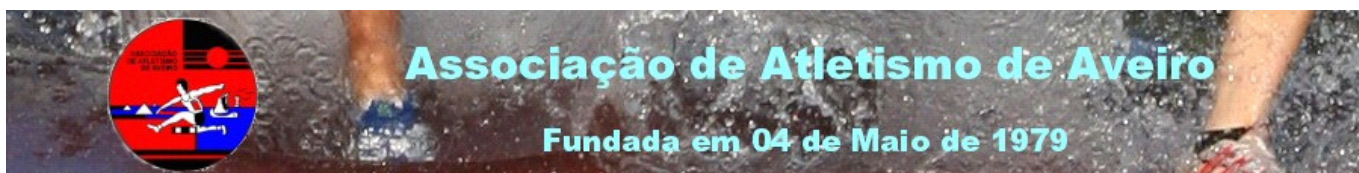


Ranking 2010

Absoluto (até Juniores)

Femininos

		Dardo 400 Gr			Top	8,20
12,14	INÊS RODRIGUES	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	12-12-2009	1ª Aveiro 38002	
8,20	SANDRA ROCHA OLIV	98 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	14-03-2010	1ª Aveiro 38021	



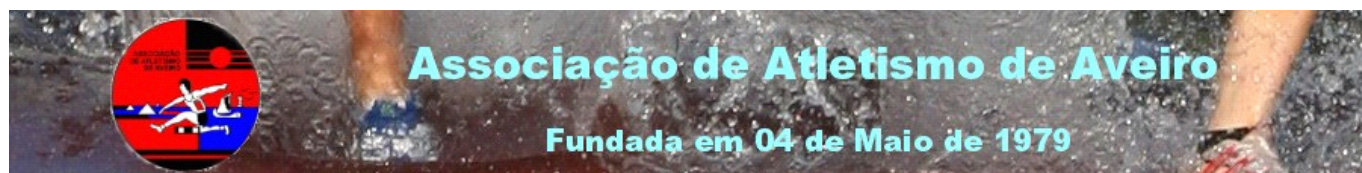


Ranking 2010

Absoluto (até Juniores)

Femininos

Dardo 500 Gr						Top	0,00
31,19	FABIANA FERREIRA	95 INI	Desportivo de Gondufe	10-04-2010	1ª	Luso 38027	
21,19	ANA PINHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	03-04-2010	1ª	Luso 38024	
18,98	ANA ROCHA	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	03-04-2010	2ª	Luso 38024	
15,06	FILIPA MOTA	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	16-05-2010	2ª	Aveiro 38028	
13,64	CLÁUDIA OLIVEIRA	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	10-04-2010	3ª	Luso 38027	
13,42	JESSICA CLARA	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	27-03-2010	3ª	Luso 38023	
13,41	JÉSSICA FONTES	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	27-03-2010	4ª	Luso 38023	
12,61	ANA CASTRO	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	27-03-2010	5ª	Luso 38023	
11,73	SARA TAVARES	96 INI	Grupo Cultural Desport. Sanfins	27-03-2010	7ª	Luso 38023	
10,19	ANA ISABEL SANTOS	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	27-03-2010	9ª	Luso 38023	
9,02	JESSICA CORREIA	95 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	16-05-2010	3ª	Aveiro 38028	
0,00	FILIPA PEREIRA	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	27-03-2010	9999ª	Luso 38023	SM





Femininos

						Dardo 600 Gr	Top	0,00		
34,41	FLÁVIA COSTA	94 JUV	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	12-12-2009	1ª Aveiro 38002				RR JUN	
28,34	FABIANA FERREIRA	95 INI	Desportivo de Gondufe	01-05-2010	2ª Aveiro 38032					
22,47	MARLENE BASTOS	92 JUN	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2010	6ª Luso 38030					
21,32	CAROLINA PANDEIRAD	93 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	28-03-2010	2ª Luso 38023					
21,09	NADIA SANTOS	91 JUN	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2010	7ª Luso 38030					
20,30	SORAIA TAVARES	94 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	01-05-2010	3ª Aveiro 38032					
19,44	INÊS BOLA	94 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	28-03-2010	3ª Luso 38023					
18,98	ANA PINHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	01-05-2010	4ª Aveiro 38032					
18,91	FILIPA SILVA	94 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	11-04-2010	5ª Luso 38027					
18,85	ANDREIA TEIXEIRA	92 JUN	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	12-12-2009	2ª Aveiro 38002					
17,69	RAQUEL ALVES	91 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	20-02-2010	3ª Aveiro 38018					
17,49	ANA COSTA	91 JUN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	25-04-2010	8ª Luso 38030					
14,88	DÉBORA GREGÓRIO	94 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	03-04-2010	3ª Luso 38024					
13,60	JOANA MACHADO	91 JUN	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2010	9ª Luso 38030					
13,13	ANA RITA SOUSA	94 JUV	Clube Futebol União de Lamas	09-05-2010	4ª Luso 38033					
12,15	VANIA DIAS	93 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	01-05-2010	5ª Aveiro 38032					
9,89	DIANA NOGUERA	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-05-2010	5ª Luso 38033					
9,46	SARAH CONCEIÇÃO	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-05-2010	6ª Luso 38033					
8,79	JESSICA MIC CORREIA	95 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	01-05-2010	6ª Aveiro 38032					
0	DEBORA GREGÓRIO	94 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	27-12-2009	1999ª Guimarães 47008				SM	





Ranking 2010

Absoluto (até Juniores)

Femininos

Pentatlo - Infantis

Top 1 1 8 1,00

1957	+ 1,4	CAROLINA SARABAND	97 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	28-03-2010	2ª	Luso 38023
		8,82 6,56 11,95 3,82	348,06				
1718	0,0	INÊS RODRIGUES	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	11-04-2010	7ª	Luso 38027
		8,90 6,84 14,47 3,93	345,09				
1713	+ 1,4	CRISTIANA MENDES	97 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	28-03-2010	3ª	Luso 38023
		9,26 7,15 12,09 3,74	409,54				
1444	+ 1,4	INÊS SILVA	97 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	28-03-2010	4ª	Luso 38023
		9,73 6,51 13,89 3,38	343,33				
1295	+ 1,4	RAQUEL RODRIGUES	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2010	5ª	Luso 38023
		9,68 6,40 13,14 3,55	427,73				
1192	+ 1,4	RAQUEL POÇAS	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	28-03-2010	6ª	Luso 38023
		9,07 6,52 14,54 3,27	440,25				
1181	+ 1,4	GABRIELA SOUSA	98 INF	Grupo Cultural Desport. Sanfins	28-03-2010	7ª	Luso 38023
		10,01 5,98 13,96 3,23	404,65				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2010

Absoluto (até Juniores)

Femininos

Triatlo - Juvenis						Top	2 0 4,00
1572	FILIPA SILVA 1,42 10,12 7,21	94 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	23-01-2010	5ª	Espinho 38012	
1485	STHEPHANY SIMÕES 1,30 9,84 6,99	94 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	26-12-2009	2ª	Espinho 38004	
1473	FLÁVIA COSTA 1,34 10,73 8,66	94 JUV	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	26-12-2009	3ª	Espinho 38004	
1449	INÊS BOLA 1,42 10,86 7,31	94 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	26-12-2009	4ª	Espinho 38004	
1445	CAROLINA PANDEIRAD 1,30 10,79 9,01	93 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	26-12-2009	5ª	Espinho 38004	
1237	CÁTIA COELHO 1,18 10,49 6,78	93 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	26-12-2009	6ª	Espinho 38004	
1183	SORAIA TAVARES 1,18 11,47 8,44	94 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	26-12-2009	7ª	Espinho 38004	
819	SARA CRISTINA SANTO 1,14 12,88 6,34	94 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	26-12-2009	9ª	Espinho 38004	
564	SARA PEREIRA 1,14 13,15 4,90	94 JUV	Juventude Atlético Mozelense	26-12-2009	10ª	Espinho 38004	
204	DÉBORA GREGÓRIO 13,45	94 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	26-12-2009	11ª	Espinho 38004	



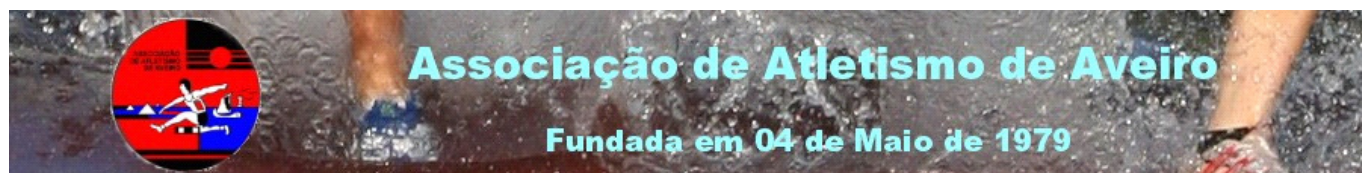


Ranking 2010

Absoluto (até Juniores)

Femininos

Triatlo - Infantis						Top	4 2 4,00
1273	RAQUEL SILVA 9,73 11,28 3,83	98 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	26-12-2009	1ª	Espinho 38004	
1008	CAROLINA SARABAND 4,66 11,09 3,96	97 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	23-01-2010	6ª	Espinho 38012	
820	CRISTIANA MENDES 6,82 12,63 3,48	97 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	26-12-2009	4ª	Espinho 38004	
724	INÊS RODRIGUES 6,28 13,33 3,59	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	6ª	Espinho 38004	
663	RAQUEL RODRIGUES 6,29 13,38 3,30	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	7ª	Espinho 38004	
652	FLORA OLIVEIRA 6,14 13,98 3,60	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	26-12-2009	8ª	Espinho 38004	
646	INÊS SILVA 6,50 13,54 3,23	97 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	26-12-2009	9ª	Espinho 38004	
644	MA CLARA CARVALHO 7,45 14,10 3,18	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	10ª	Espinho 38004	
538	ADRIANA PEIXOTO 5,80 13,91 3,08	98 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	26-12-2009	11ª	Espinho 38004	
448	RAQUEL POÇAS 5,91 18,35 3,41	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	26-12-2009	12ª	Espinho 38004	
427	JÉSSICA SILVA 4,32 3,79	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	26-12-2009	14ª	Espinho 38004	
424	GABRIELA SOUSA 5,84 16,13 3,23	98 INF	Grupo Cultural Desport. Sanfins	26-12-2009	13ª	Espinho 38004	





Ranking 2010

Absoluto (até Juniores)

Femininos

						Pentatlo (Jun/Sen)	Top	1 4 7 7,00
1932	MARLENE BASTOS	92 JUN	Juventude Atlético Mozelense	27-12-2009	7ª Espinho 38005			
	10,94 1,33 6,61 4,67 325,43							
1702	ANA COSTA	91 JUN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	27-12-2009	8ª Espinho 38005			
	11,86 1,30 6,24 4,28 316,43							
1477	NADIA SANTOS	91 JUN	Juventude Atlético Mozelense	27-12-2009	10ª Espinho 38005			
	12,65 1,24 6,85 3,95 318,92							





Ranking 2010

Absoluto (até Juniores)

Femininos

Triatlo - Iniciados

Top 3 0 7,00

1584	FABIANA FERREIRA 4,48 10,33 9,68	95 INI	Desportivo de Gondufe	06-02-2010	3ª Alpiarça 03007
1433	TERESA SARAMAGO 4,43 10,84 8,92	95 INI	A. C. Bunheirense	26-12-2009	2ª Espinho 38004
1399	CLÁUDIA OLIVEIRA 4,42 10,29 6,95	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	26-12-2009	3ª Espinho 38004
1148	ANA ISABEL SANTOS 4,38 11,48 6,29	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	23-01-2010	6ª Espinho 38012
1143	ANA ROCHA 4,41 12,01 7,31	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	26-12-2009	4ª Espinho 38004
970	ISABEL SILVA 4,02 12,42 6,94	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	26-12-2009	6ª Espinho 38004
866	SORAIA PIRES 3,74 12,76 6,97	95 INI	Juventude Atlético Mozelense	26-12-2009	7ª Espinho 38004
778	ANA PINHO 3,76 13,26 6,44	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	26-12-2009	8ª Espinho 38004
733	SARA TAVARES 3,43 13,04 6,41	96 INI	Grupo Cultural Desport. Sanfins	26-12-2009	9ª Espinho 38004
506	DANIELA COUTO 3,73 9999,995,79	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	26-12-2009	10ª Espinho 38004
307	JÉSSICA FONTES 16,60 6,52	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	26-12-2009	11ª Espinho 38004





Ranking 2010

Absoluto (até Juniores)

Femininos

Triatlo Opcional						Top	5 3 5,00
1509	JENNIFER GOMES	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	26-12-2009	2ª	Espinho 38004	
	7,04 8,65 1,40						
1235	ANA CASTRO	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	26-12-2009	5ª	Espinho 38004	
	5,76 8,98 4,42						
1220	MICHEL SANCHEZ	95 INI	Centro Recreativo Estarreja	26-12-2009	6ª	Espinho 38004	
	6,00 8,80 4,10						
1060	JESSICA CLARA	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	26-12-2009	8ª	Espinho 38004	
	5,90 9,26 3,94						
947	STEPHANIE JESUS	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	26-12-2009	9ª	Espinho 38004	
	4,88 9,29 3,75						
890	SARA LEAL	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	26-12-2009	10ª	Espinho 38004	
	6,18 9,87 3,71						
882	SÉRGIA FRANÇA	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	26-12-2009	11ª	Espinho 38004	
	5,58 9,70 3,68						
838	FILIPA MOTA	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	26-12-2009	12ª	Espinho 38004	
	7,32 10,12 3,35						
826	MARIANA RODRIGUES	96 INI	Esc. Secundária Estarreja	26-12-2009	13ª	Espinho 38004	
	5,20 9,95 3,78						
813	TELMA COELHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	14ª	Espinho 38004	
	5,25 9,59 3,32						
535	VANIA SANTOS	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	15ª	Espinho 38004	
	4,79 9,98						





Ranking 2010

Absoluto (até Juniores)

Femininos

Heptatlo Iniciados

Top 1 1 6 0,00

3526	+ 2,2	FABIANA FERREIRA	95 INI	Desportivo de Gondufe	28-03-2010	1ª	Luso 38023
		13,32 27,73 1,39 11,35 4,53 9,15 244,51					
2951	+ 2,2	CLÁUDIA OLIVEIRA	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	28-03-2010	2ª	Luso 38023
		13,58 11,37 1,33 10,84 4,14 7,23 250,26					
2629	+ 1,2	ANA ISABEL SANTOS	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	28-03-2010	3ª	Luso 38023
		14,39 10,19 1,36 10,97 3,98 6,80 307,05					
2340	+ 2,2	ANA ROCHA	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	28-03-2010	4ª	Luso 38023
		16,02 12,49 1,27 12,03 4,34 7,07 306,35					
2325	+ 2,2	ANA CASTRO	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	28-03-2010	5ª	Luso 38023
		16,33 12,61 1,18 11,77 4,24 5,80 252,26					
2294	+ 2,2	JESSICA CLARA	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	28-03-2010	6ª	Luso 38023
		16,46 13,42 1,30 11,90 3,83 6,64 301,63					
2206	+ 2,2	ANA PINHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	28-03-2010	7ª	Luso 38023
		16,79 18,19 1,09 12,38 3,83 6,41 247,74					
1894	+ 2,2	SARA TAVARES	96 INI	Grupo Cultural Desport. Sanfins	28-03-2010	8ª	Luso 38023
		16,91 11,73 1,12 12,36 3,53 6,57 304,18					
1719	+ 1,2	JÉSSICA FONTES	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	28-03-2010	9ª	Luso 38023
		17,55 13,41 1,21 12,69 5,43 254,95					
1160	+ 1,2	FILIPA PEREIRA	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	28-03-2010	10ª	Luso 38023
		17,51 12,98 3,25 6,48 325,18					





Ranking 2010

Absoluto (até Juniores)

Femininos

Heptatlo Juvenis

Top 8 0 6,00

3449	+ 3,5	FILIPA SILVA	94 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	11-04-2010	5ª	Luso 38027
		16,90 1,54 7,72 28,42 4,81 18,91 254,44					
3181	+ 1,2	FLÁVIA COSTA	94 JUV	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	28-03-2010	2ª	Luso 38023
		17,83 1,43 9,88 31,16 4,03 31,60 258,10					
3087	+ 1,2	INÊS BOLA	94 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	28-03-2010	3ª	Luso 38023
		18,01 1,46 7,49 30,01 4,59 19,44 251,61					
2978	+ 1,2	CAROLINA PANDEIRAD	93 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	28-03-2010	4ª	Luso 38023
		17,55 1,34 9,36 29,73 4,46 21,32 310,58					
2383	+ 1,2	STHEPHANY SIMÕES	94 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	28-03-2010	6ª	Luso 38023
		15,91 1,25 7,07 28,10 4,12					
806	+ 1,2	DÉBORA GREGÓRIO	94 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	28-03-2010	5ª	Luso 38023
		22,22 7,14 36,35 3,17 348,85					





Ranking 2010

Absoluto (até Juniores)

Femininos

Heptalo - Seniores

Top 16 02,00

2486	+ 1,2	MARLENE BASTOS	92 JUN	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2010	7ª	Luso 38030
		99999,91,31 7,35 27,46 4,66 22,47 315,78					
2435	+ 1,0	ANA COSTA	91 JUN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	25-04-2010	8ª	Luso 38030
		20,18 1,31 6,34 29,19 4,54 17,49 318,03					
2239	+ 1,3	NADIA SANTOS	91 JUN	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2010	9ª	Luso 38030
		21,95 1,22 7,18 30,93 4,00 21,09 300,08					
1602	+ 0,3	JOANA MACHADO	91 JUN	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2010	10ª	Luso 38030
		23,72 7,22 32,43 3,51 13,60 247,88					





Femininos

4 x 60 Metros

Top

4 1,65

3 4,49	AVEIRO	97 INF	Ass. Atletismo Aveiro	24-04-2010	3ª Viseu 38082
	<i>Raquel Poças (1997) / Carolina Sarabando (1997) / Cristiana Mendes (1997) / Inês Rodrigues (1998)</i>				
3 6,71	A C R D ESCAPÃES	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	03-04-2010	1ª Luso 38024
	<i>Raquel Rodrigues (1997) / Beatriz Melo (2001) / Ma Clara Carvalho (1997) / Inês Rodrigues (1998)</i>				
3 6,7	I P S BAIARRADA	98 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	1ª Luso 38107
3 7,34	A D R E PALHAÇA	98 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	03-04-2010	2ª Luso 38024
	<i>Adriana Peixoto (1998) / Sofia Borrás (1998) / Inês Silva (1997) / Ana Beatriz Rodrigue (1998)</i>				
3 7,38	A C BUNHEIRENSE	97 INF	A. C. Bunheirense	03-04-2010	3ª Luso 38024
	<i>Ana Catarina Lopes (2000) / Silvia Rodrigues (1999) / Gabriela Cruz (1998) / Soraia Moreira (1997)</i>				
3 8,0	E S ESTARREJA	98 INF	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	2ª Luso 38107
3 8,5	E S JULIO DINIS	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	3ª Luso 38107
	<i>Bruna Rodrigues (1997) / Cátia Oliveira (1997) / Mariana Conde (1997) / Núria Santos (1997)</i>				
3 8,8	E B P ANT MORAIS FO	97 INF	E B P. António M. Fonseca	17-03-2010	4ª Luso 38107
	<i>Silvia Rodrigues (1999) / Cátia Vilar (1997) / Carolina Gomes (1998) / Sara Pinho (1998)</i>				
3 9,2	E B FAJÕES	97 INF	E B 2, 3 de Fajões	26-03-2010	1ª Aveiro 38108
	<i>Bárbara Bessa (1998) / Mariana Almeida (1999) / Rafaela Oliveira (1998) / Soraia Pinho (1997)</i>				
4 1,65	S S T S J M	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-04-2010	4ª Luso 38024
	<i>Tania Costa (1998) / Sonia Pereira (1999) / Olga Soares (1999) / Mariana Oliveira (2000)</i>				





Femininos

4 x 80 Metros

Top

5 4,50

4 3,83	A C BUNHEIRENSE	95 INI	A. C. Bunheirense	03-04-2010	1ª Luso 38024
	<i>Sandra Almeida (1995) / Rafaela Almeida (1997) / Margarida Pereira (1996) / Teresa Saramago (1995)</i>				
4 5,90	E S ESTARREJA	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	1ª Luso 38107
	<i>Teresa Resende (1995) / Michel Sanchez (1995) / Patrícia Ferreira (1996) / Mariana Rodrigues (1996)</i>				
4 7,00	E S JULIO DINIS	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	2ª Luso 38107
	<i>Vanessa Costa (1996) / Cátia Cardoso (1995) / Diana Teixeira (1996) / Beatriz Monteiro (1996)</i>				
4 7,20	I P S BARRADA	95 INI	Instituto de Promoção Social da Bair	17-03-2010	3ª Luso 38107
4 7,8	E S LEITE	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	26-03-2010	1ª Aveiro 38108
	<i>Ana Castro (1995) / Catarina Dias (1995) / Cassandra Almeida (1995) / Ana Santos (1996)</i>				
5 2,73	S S T S J M	98 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-04-2010	2ª Luso 38024
	<i>Jéssica Correia (1995) / Vera Guimarães (1996) / Ana Rita Almeida (1995) / Tania Costa (1998)</i>				
5 4,50	E B ESCARIZ	95 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	26-03-2010	2ª Aveiro 38108
	<i>Diana Baptista (1995) / Elisabete Oliveira (1996) / Catia Silva (1996) / Vanessa Oliveira (1995)</i>				





Femininos

4 x 100 Metros

Top 1 0 6,10

5 2,69	GRECAS - VAGOS	94 JUV	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	01-05-2010	1ª Aveiro 38032	<i>Claudia Oliveira (1995) / Vanessa Alves (1993) / Carolina Pandeirada (1993) / Stephany Simões (1994)</i>
5 3,00	GRECAS - VAGOS	94 JUN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	08-05-2010	1ª Luso 38033	<i>Ana Costa (1991) / Inês Bola (1994) / Carolina Pandeirada (1993) / Stephany Simões (1994)</i>
5 3,0	E S JULIO DINIS	93 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	1ª Luso 38107	<i>Cátia Coelho (1993) / Vanessa Alves (1993) / Jennifer Gomes (1995) / Flávia Ribeiro (1994)</i>
5 5,07	E SEC JULIO DINIS	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	01-05-2010	2ª Aveiro 38032	<i>Vanessa Costa (1996) / Andreia Silva (1994) / Jennifer Gomes (1995) / Flavia Ribeiro (1994)</i>
5 5,48	J A MOZELENSE	92 JUN	Juventude Atlético Mozelense	08-05-2010	2ª Luso 38033	<i>Cristiana Cardoso (1991) / Joana Machado (1991) / Nadia Santos (1991) / Marlene Bastos (1992)</i>
5 6,0	I P S BAIRRADA	93 JUV	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	2ª Luso 38107	
5 9,4	E S ESTARREJA	93 JUV	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	3ª Luso 38107	
6 4,19	S SOC. TRAB. S J MAD	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	08-05-2010	3ª Luso 38033	<i>Cristina Silva (1994) / Sarah Conceição (1994) / Diana Nogueira (1994) / Renata Paiva (1994)</i>
6 5,76	S. SOC. T. S. J. M	95 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	01-05-2010	3ª Aveiro 38032	<i>Renata Paiva (1994) / Sarah Conceição (1994) / Diana Nogueira (1994) / Vanessa Fernandes (1995)</i>
1 0 6,1	E S OLIVEIRA BAIRRO	93 JUV	Esc. Sec. Oliveira do Bairro	17-03-2010	4ª Luso 38107	<i>Carolina Santos (1993) / Daniela Campos (1994) / Sandra Santos (1993) / Inês Almeida (1993)</i>





Ranking 2010

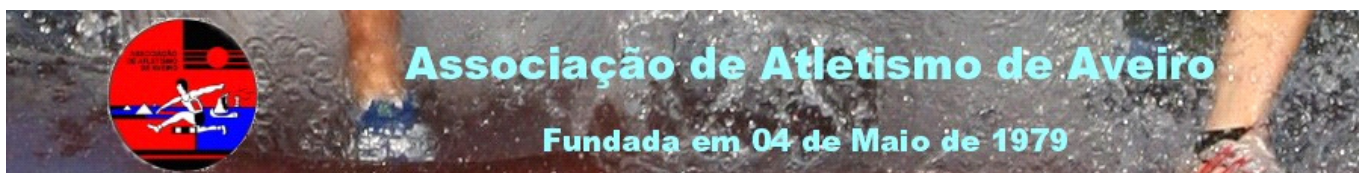
Absoluto (até Juniores)

Femininos

4 x 200 Metros

Top 99 99,00

1 53,70	GRECAS	91 JUN	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	24-01-2010	1ª Pombal 03005	
	<i>Catía Coelho (1993) / Ana Almeida (1991) / Ana Costa (1991) / Stephany Simoes (1994)</i>					
99 99	JAMOZELENSE	91 JUN	Juventude Atlético Mozelense	24-01-2010	999ª Pombal 03005	DNI
	<i>Marlene Bastos (1992) / Cristiana Cardoso (1991) / Sara Pereira (1994) / Nadia Santos (1991)</i>					





Ranking 2010

Absoluto (até Juniores)

Femininos

4 x 300 metros

Top 9999,99

336,41	J A MOZELENSE	94 JUV	Juventude Atlético Mozelense	02-05-2010	1ª Aveiro 38032	
	<i>Diana Relvas (1994) / Filipa Pereira (1996) / Mariana Moreira (1996) / Soraia Pires (1995)</i>					
411,55	S. SOC. T. S. J. M.	93 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-05-2010	2ª Aveiro 38032	
	<i>Vania Dias (1993) / Diana Nogueira (1994) / Jessica Correia (1995) / Sarah Conceição (1994)</i>					
9999,99	A C D VILA CESARI	94 JUV	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	02-05-2010	9999ª Aveiro 38032	DQ
	<i>Rita Santos (1994) / Inês Sá (1994) / Diana Aguiar (1994) / Isa Silva (1996)</i>					





Ranking 2010

Absoluto (até Juniores)

Femininos

4 x 400 Metros

Top 4 5 6,30

4 4 6,00	J A MOZELENSE	94 JUN	Juventude Atlético Mozelense	09-05-2010	1ª Luso 38033
	<i>Diana Relvas (1994) / Marina Silva (1991) / Joana Machado (1991) / Sara Pereira (1994)</i>				
4 5 6,30	S SOC TRAB. S J MAD	92 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-05-2010	2ª Luso 38033
	<i>Cristina Silva (1994) / Vania Dias (1993) / Susana Fonseca (1994) / Cátia Ferreira (1992)</i>				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2010

Absoluto (até Juniores)

Femininos

1.000 Metros Marcha

Top

9 9 9,99

6 0 7,95	ANA CABRITA	99 BEN-B Grupo Desportivo Lourocoop	02-01-2010	1ª Espinho 38007	
9 9 9,99	MARTA MARQUES	99 BEN-B Grupo Desportivo Lourocoop	02-01-2010	3999ª Espinho 38007	DNI





Femininos

3.000 Metros Marcha

Top 9 9 9 9,99

1 6 4 8,84	ANDREIA COELHO	91 JUN	Grupo Desportivo Lourocoop	16-01-2010	3ª Espinho 38011	
1 8 2 4,16	DIANA RELVAS	94 JUV	Juventude Atlético Mozelense	09-01-2010	4ª Espinho 38009	
1 8 5 1,29	SARA CRISTINA SANTO	94 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	09-01-2010	5ª Espinho 38009	~
2 0 1 6,06	FILIPA MOTA	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	02-01-2010	5ª Espinho 38007	
2 0 1 9,05	CARLA CABEÇA	94 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	16-01-2010	8ª Espinho 38011	~<
2 1 3 5,10	SOFIA BORRAS	98 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	02-01-2010	7ª Espinho 38007	
2 2 0 2,06	MARIANA SANTOS	97 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	02-01-2010	8ª Espinho 38007	
2 3 1 6,48	ANDREIA MOURA	97 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	02-01-2010	9ª Espinho 38007	<
2 3 1 6,75	DIANA NEVES	97 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	02-01-2010	10ª Espinho 38007	~
2 3 5 6,16	FABIANA TOMÁS	97 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	02-01-2010	11ª Espinho 38007	
2 5 1 1,24	NICOLE PINHO	96 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	02-01-2010	12ª Espinho 38007	
2 9 5 1,38	DIANA SILVA	98 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	02-01-2010	13ª Espinho 38007	
9 9 9 9,99	CÁTIA FERREIRA	92 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	16-01-2010	9999ª Espinho 38011	~~
9 9 9 9,99	CRISTINA SILVA	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	16-01-2010	9999ª Espinho 38011	<-D



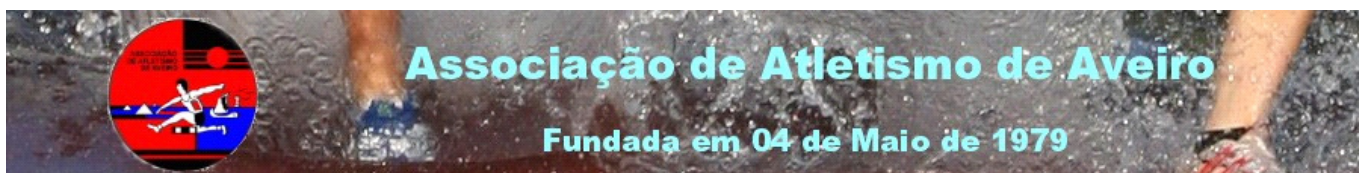


Femininos

4.000 Metros Marcha

Top 2 9 5 5,05

2 8 4 9,07	SARA LEAL	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	15-05-2010	1ª Aveiro 38028
2 9 5 5,05	FILIPA MOTA	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	15-05-2010	2ª Aveiro 38028





Femininos

5.000 Metros Marcha

Top 4 0 3 4,28

3 1 5 0,92	SARA LEAL	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	01-05-2010	1ª Aveiro 38032
3 2 3 3,30	DIANA RELVAS	94 JUV	Juventude Atlético Mozelense	01-05-2010	2ª Aveiro 38032
3 3 0 1,24	CARLA CABEÇA	94 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	01-05-2010	3ª Aveiro 38032
3 3 2 2,55	FILIPA MOTA	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	01-05-2010	4ª Aveiro 38032
3 4 3 4,1	ANDREIA COELHO	91 JUN	Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2010	4ª Lourosa 38031
3 4 3 9,73	SARA CRISTINA SANTO	94 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	01-05-2010	5ª Aveiro 38032
4 0 3 4,28	CRISTINA SILVA	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	01-05-2010	6ª Aveiro 38032





Ranking 2010

Absoluto (até Juniores)

Femininos

10.000 Metros Marcha

Top 1 1 1 4 7,24

1 1 1 4 7,24

DIANA RELVAS

94 JUV

Juventude Atlético Mozelense

03-04-2010

4ª Luso 38024

~

