

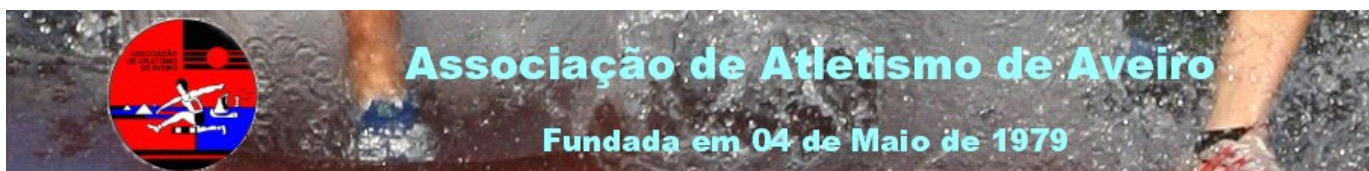


### Femininos

#### 60 Metros Planos

Top 9,50

8,47	JENNIFER GOMES	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	23-01-2010	2ª Espinho 38012
8,56	CLÁUDIA OLIVEIRA	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	09-01-2010	1ª Espinho 38009
8,59	TERESA SARAMAGO	95 INI	A. C. Bunheirense	09-01-2010	3ª Espinho 38009
8,62	+ 1,4 INÊS RODRIGUES	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	27-03-2010	1ª Luso 38023
8,74	SORAIA PIRES	95 INI	Juventude Atlético Mozelense	12-12-2009	1ª Braga 47004
8,75	ANA ISABEL SANTOS	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	23-01-2010	1ª Espinho 38013
8,79	- 1,7 CAROLINA SARABAND	97 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	10-04-2010	2ª Luso 38027
8,80	MICHEL SANCHEZ	95 INI	Centro Recreativo Estarreja	26-12-2009	1ª Espinho 38004
8,80	FABIANA FERREIRA	95 INI	Desportivo de Gondufe	09-01-2010	1ª Espinho 38009
8,90	VANESSA COSTA	96 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	09-01-2010	2ª Espinho 38009
8,7	ANA SANTOS	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	13-01-2010	1ª Espinho 38102
8,95	ANA CASTRO	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	23-01-2010	2ª Espinho 38012
9,07	+ 1,4 RAQUEL POÇAS	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	27-03-2010	3ª Luso 38023
9,17	JESSICA CLARA	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	23-01-2010	2ª Espinho 38013
9,24	STEPHANIE JESUS	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	23-01-2010	3ª Espinho 38013
9,26	+ 1,4 CRISTIANA MENDES	97 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	27-03-2010	4ª Luso 38023
9,32	JÉSSICA SILVA	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	09-01-2010	3ª Espinho 38009
9,32	- 1,0 INÊS ARADA	98 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	1ª Luso 38107
9,42	JOANA VALENTE	96 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	02-02-2010	1ª Espinho 38103
9,42	- 1,0 CÁTIA VILAR	97 INF	E B P. António M. Fonseca	17-03-2010	2ª Luso 38107
9,45	RAFAELA ALMEIDA	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	02-02-2010	1ª Espinho 38103
9,48	- 1,0 ANA CORREIA	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	3ª Luso 38107
9,50	ISABEL SILVA	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	09-01-2010	5ª Espinho 38009
9,3	INES OLIVEIRA	97 INF	Esc. Sec. Vale de Cambra	13-01-2010	1ª Espinho 38102
9,3	0,0 ELISABETE OLIVEIRA	96 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	03-03-2010	3ª Lourosa 38106
9,5	ANA C COSTA	95 INI	E B 2, 3 de Fajões	13-01-2010	3ª Espinho 38102





### Femininos

#### 80 Metros Planos

Top 1 2,32

1 0,84	+ 0,6	<b>CLÁUDIA OLIVEIRA</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	28-03-2010	1ª Luso 38023	
1 0,97	+ 0,6	<b>ANA ISABEL SANTOS</b>	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	28-03-2010	2ª Luso 38023	
1 1,31	- 0,9	<b>FABIANA FERREIRA</b>	95 INI	Desportivo de Gondufe	11-04-2010	4ª Luso 38027	
1 1,40	- 1,5	<b>TERESA SARAMAGO</b>	95 INI	A. C. Bunheirense	24-04-2010	2ª Viseu 38082	X
1 1,60	- 2,0	<b>VANESSA COSTA</b>	96 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	1ª Luso 38107	
1 1,62	- 2,4	<b>SUSANA MAIA</b>	97 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	1ª Luso 38107	
1 1,64	- 1,8	<b>JENNIFER GOMES</b>	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	14-03-2010	2ª Aveiro 38021	
1 1,69	- 1,5	<b>JESSICA CLARA</b>	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	24-04-2010	3ª Viseu 38082	X
1 1,77	+ 0,6	<b>ANA CASTRO</b>	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	28-03-2010	4ª Luso 38023	
1 1,82	- 2,0	<b>MICHEL SANCHEZ</b>	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	2ª Luso 38107	
1 1,97	- 0,9	<b>CÁTIA CARDOSO</b>	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	1ª Luso 38107	
1 2,03	+ 0,6	<b>ANA ROCHA</b>	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	28-03-2010	6ª Luso 38023	
1 1,8	0,0	<b>CASSANDRA ALMEIDA</b>	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	26-03-2010	1ª Aveiro 38108	
1 2,22	- 1,8	<b>ISABEL SILVA</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	14-03-2010	5ª Aveiro 38021	
1 2,27	- 2,4	<b>PATRÍCIA FERREIRA</b>	96 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	2ª Luso 38107	
1 2,29	- 2,4	<b>RITA TAVARES</b>	96 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	3ª Luso 38107	
1 2,32	- 0,9	<b>BEATRIZ MONTEIRO</b>	96 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	2ª Luso 38107	
1 2,1	0,0	<b>CATARINA DIAS</b>	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	26-03-2010	2ª Aveiro 38108	





### Femininos

		150 Metros		Top	2 4,43
2 0,22	<b>CLÁUDIA OLIVEIRA</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	17-01-2010	1ª Espinho 38011
2 1,02	<b>JENNIFER GOMES</b>	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-01-2010	2ª Espinho 38011
2 1,18	<b>TERESA SARAMAGO</b>	95 INI	A. C. Bunheirense	17-01-2010	3ª Espinho 38011
2 1,31	<b>ANA ISABEL SANTOS</b>	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	17-01-2010	1ª Espinho 38011
2 1,35	<b>FABIANA FERREIRA</b>	95 INI	Desportivo de Gondufe	17-01-2010	4ª Espinho 38011
2 1,75	<b>INÊS RODRIGUES</b>	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	13-02-2010	1ª Espinho 38015
2 1,90	<b>CAROLINA SARABAND</b>	97 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	17-01-2010	1ª Espinho 38011
2 2,09	<b>ANA CASTRO</b>	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	17-01-2010	2ª Espinho 38011
2 2,21	<b>VANESSA COSTA</b>	96 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-01-2010	1ª Espinho 38011
2 2,34	<b>JESSICA CLARA</b>	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	17-01-2010	5ª Espinho 38011
2 2,36	<b>STEPHANIE JESUS</b>	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	17-01-2010	2ª Espinho 38011
2 2,50	<b>RAQUEL POÇAS</b>	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	13-02-2010	3ª Espinho 38015
2 2,64	<b>ISABEL SILVA</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	17-01-2010	3ª Espinho 38011
2 2,74	<b>ANA PINHO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	17-01-2010	4ª Espinho 38011
2 3,03	<b>RAFAELA ALMEIDA</b>	97 INF	A. C. Bunheirense	13-02-2010	4ª Espinho 38015
2 3,07	<b>ANA PINTO</b>	95 INI	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	17-01-2010	3ª Espinho 38011
2 3,38	<b>SARA TAVARES</b>	96 INI	Grupo Cultural Desport. Sanfins	17-01-2010	6ª Espinho 38011
2 3,61	<b>VANESSA RODRIGUES</b>	99 BEN-B	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	17-01-2010	1ª Espinho 38011
2 3,63	<b>JÉSSICA SILVA</b>	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	27-12-2009	4ª Espinho 38006
2 3,65	<b>CRISTIANA MENDES</b>	97 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	20-02-2010	1ª Espinho 38017
2 3,89	<b>SARA LEAL</b>	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	17-01-2010	6ª Espinho 38011
2 4,00	<b>SÉRGIA FRANÇA</b>	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	17-01-2010	4ª Espinho 38011
2 4,43	<b>INÊS SILVA</b>	97 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	30-01-2010	4ª Braga 47015





## Femininos

		<b>200 Metros</b>		Top	<b>3 4,71</b>
<b>2 8,02</b>	<b>CLÁUDIA OLIVEIRA</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	02-01-2010	1ª Espinho 38007
<b>2 9,79</b>	<b>TERESA SARAMAGO</b>	95 INI	A. C. Bunheirense	02-01-2010	1ª Espinho 38007
<b>3 0,52</b>	<b>STEPHANIE JESUS</b>	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	02-01-2010	4ª Espinho 38007
<b>3 1,57</b>	<b>ISABEL SILVA</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	02-01-2010	4ª Espinho 38007
<b>3 2,04</b>	<b>ANA PINHO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	02-01-2010	3ª Espinho 38007
<b>3 2,29</b>	<b>SARA TAVARES</b>	96 INI	Grupo Cultural Desport. Sanfins	02-01-2010	5ª Espinho 38007
<b>3 2,76</b>	<b>TELMA COELHO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-01-2010	4ª Espinho 38007
<b>3 3,42</b>	<b>VANESSA FERNANDES</b>	95 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-01-2010	5ª Espinho 38007
<b>3 4,22</b>	<b>CLAUDIA RENDILHEIR</b>	96 INI	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	02-01-2010	6ª Espinho 38007
<b>3 4,71</b>	<b>VANIA SANTOS</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-01-2010	6ª Espinho 38007





### Femininos

#### 250 Metros Planos

Top

4 8,27

3 6,24	<b>CLÁUDIA OLIVEIRA</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	20-12-2009	2ª Aveiro 38003
3 7,50	<b>SANDRA ALMEIDA</b>	95 INI	A. C. Bunheirense	13-02-2010	1ª Espinho 38015
3 7,92	<b>SORAIA PIRES</b>	95 INI	Juventude Atlético Mozelense	13-02-2010	2ª Espinho 38015
3 8,36	<b>FABIANA FERREIRA</b>	95 INI	Desportivo de Gondufe	27-12-2009	2ª Espinho 38006
3 9,09	<b>MARGARIDA PEREIRA</b>	95 INI	A. C. Bunheirense	27-12-2009	1ª Espinho 38006
3 9,21	<b>JENNIFER GOMES</b>	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	27-12-2009	3ª Espinho 38006
3 9,58	<b>STEPHANIE JESUS</b>	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	20-02-2010	3ª Espinho 38017
3 9,62	<b>JESSICA CLARA</b>	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	20-12-2009	3ª Aveiro 38003
3 9,88	<b>ANA CASTRO</b>	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	27-12-2009	1ª Espinho 38006
3 9,97	<b>DANIELA COUTO</b>	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	13-02-2010	1ª Espinho 38015
4 0,19	<b>SARA TAVARES</b>	96 INI	Grupo Cultural Desport. Sanfins	20-02-2010	1ª Espinho 38017
4 0,30	<b>ANA PINHO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	20-02-2010	4ª Espinho 38017
4 1,02	<b>ISABEL SILVA</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	13-02-2010	3ª Espinho 38015
4 1,74	<b>MARGARIDA PEREIRA</b>	96 INI	A. C. Bunheirense	20-12-2009	4ª Aveiro 38003
4 1,98	<b>SARA LEAL</b>	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	27-12-2009	6ª Espinho 38006
4 2,00	<b>TELMA COELHO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	20-02-2010	3ª Espinho 38017
4 2,28	<b>FILIPA PEREIRA</b>	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	20-02-2010	4ª Espinho 38017
4 2,97	<b>MARIANA MOREIRA</b>	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	13-02-2010	3ª Espinho 38015
4 3,26	<b>SÉRGIA FRANÇA</b>	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	27-12-2009	4ª Espinho 38006
4 6,19	<b>FILIPA MOTA</b>	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	27-12-2009	5ª Espinho 38006
4 7,50	<b>MA ASSUNÇÃO PINTO</b>	95 INI	Afís/Ovar Atletas Fim de Semana	13-02-2010	4ª Espinho 38015
4 8,27	<b>VANIA SANTOS</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	27-12-2009	5ª Espinho 38006





Ranking 2010

Absoluto ( até Iniciados)

### Femininos

#### 300 Metros Planos

Top 9 9 9,99

4 5,19	<b>ANDREIA SANTOS</b>	95 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	01-05-2010	2ª Aveiro 38032	
4 9,16	<b>MARGARIDA PEREIRA</b>	96 INI	A. C. Bunheirense	01-05-2010	3ª Aveiro 38032	
4 9,85	<b>STEPHANIE JESUS</b>	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	01-05-2010	1ª Aveiro 38032	
5 0,75	<b>VANESSA FERNANDES</b>	95 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	01-05-2010	2ª Aveiro 38032	
5 1,63	<b>ISA SILVA</b>	96 INI	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	01-05-2010	3ª Aveiro 38032	
5 1,82	<b>LINDA LUCAS</b>	95 INI	União Desportiva Valmaior	01-05-2010	4ª Aveiro 38032	
5 2,35	<b>JÉSSICA FONTES</b>	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	01-05-2010	5ª Aveiro 38032	
5 4,54	<b>VERA GUIMARÃES</b>	96 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	01-05-2010	4ª Aveiro 38032	
9 9 9,99	<b>INES FILIPA ARAUJO</b>	95 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	14-03-2010	9999ª Aveiro 38021	DQ





### Femininos

		600 Metros		Top	2 1 4,40
1 5 4,06	<b>MARIA JOÃO BAPTISTA</b>	97 INF	Centro Recreativo Estarreja	02-05-2010	1ª Aveiro 38032
1 5 5,47	<b>CAROLINA SARABAND</b>	97 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	02-05-2010	2ª Aveiro 38032
1 5 5,95	<b>ANAIS PEREIRA</b>	97 INF	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	02-05-2010	3ª Aveiro 38032
1 5 7,39	<b>INÊS RODRIGUES</b>	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-05-2010	4ª Aveiro 38032
1 5 8,80	<b>INÊS SILVA</b>	97 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	03-01-2010	1ª Espinho 38008
1 5 9,13	<b>RAFAELA ALMEIDA</b>	97 INF	A. C. Bunheirense	03-01-2010	3ª Espinho 38008
2 0 0,81	<b>ADRIANA PEIXOTO</b>	98 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	03-01-2010	4ª Espinho 38008
2 0 1,4	<b>SONIA PEREIRA</b>	99 BEN-B	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	25-04-2010	1ª Lourosa 38031
2 0 2,34	<b>VANESSA RODRIGUES</b>	99 BEN-B	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	14-03-2010	1ª Aveiro 38021
2 0 3,49	<b>SILVIA RODRIGUES</b>	99 BEN-B	A. C. Bunheirense	14-03-2010	2ª Aveiro 38021
2 0 4,12	<b>JOANA CASTRO</b>	97 INF	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	02-05-2010	8ª Aveiro 38032
2 0 4,61	<b>MARIANA ALMEIDA</b>	99 BEN-B	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	14-03-2010	3ª Aveiro 38021
2 0 5,15	<b>ANA CRUZ</b>	98 INF	Ass. Cult. Rec. Valdágua	16-01-2010	6ª Espinho 38011
2 0 6,06	<b>MA FRANCISCA CASTR</b>	99 BEN-B	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	02-05-2010	9ª Aveiro 38032
2 0 8,45	<b>INÊS BATISTA</b>	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-01-2010	8ª Espinho 38008
2 0 8,70	<b>LUANA FERREIRA</b>	99 BEN-B	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	14-03-2010	5ª Aveiro 38021
2 0 8,7	<b>DIANA SOARES</b>	99 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2010	3ª Lourosa 38031
2 0 9,24	<b>ANA BEATRIZ RODRIG</b>	98 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	03-01-2010	9ª Espinho 38008
2 0 9,76	<b>ANDREIA MOURA</b>	97 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	03-01-2010	10ª Espinho 38008
2 1 0,23	<b>ANA CABRITA</b>	99 BEN-B	Grupo Desportivo Lourocoop	03-01-2010	2ª Espinho 38008
2 1 1,59	<b>HELENA SANTOS</b>	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	02-02-2010	6ª Espinho 38103
2 1 1,67	<b>SILVIA ANDREIA MAIA</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo Cucujães	03-01-2010	12ª Espinho 38008
2 1 2,65	<b>GABRIELA SOUSA</b>	98 INF	Grupo Cultural Desport. Sanfins	03-01-2010	13ª Espinho 38008
2 1 3,0	<b>LARA BASTOS</b>	99 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2010	4ª Lourosa 38031
2 1 3,70	<b>RENATA RAMOS</b>	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	02-02-2010	7ª Espinho 38103
2 1 4,4	<b>ANA RITA SILVA</b>	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	25-04-2010	5ª Lourosa 38031





### Femininos

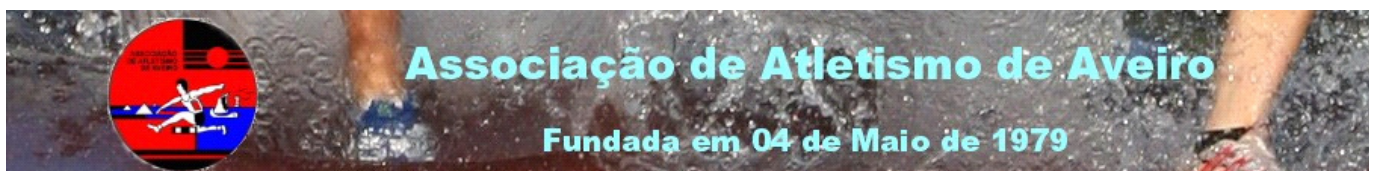
		800 Metros		Top	3 0 6,35
2 2 3,45	<b>SANDRA ALMEIDA</b>	95 INI	A. C. Bunheirense	02-05-2010	1ª Aveiro 38032
2 2 8,56	<b>ANDREIA SANTOS</b>	95 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	02-05-2010	3ª Aveiro 38032
2 3 1,83	<b>SORAIA SILVA</b>	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	02-05-2010	4ª Aveiro 38032
2 3 9,55	<b>ISA SILVA</b>	96 INI	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	24-01-2010	1ª Espinho 38013
2 4 1,69	<b>FABIANA FERREIRA</b>	95 INI	Desportivo de Gondufe	24-01-2010	2ª Espinho 38013
2 4 4,86	<b>ANA PINHO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	24-01-2010	3ª Espinho 38013
2 4 5,64	<b>ANA PINTO</b>	95 INI	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	16-01-2010	8ª Espinho 38011
2 4 6,32	<b>VANESSA COSTA</b>	96 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	02-02-2010	3ª Espinho 38103
2 4 8,88	<b>STEPHANIE JESUS</b>	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	16-01-2010	9ª Espinho 38011
2 4 9,22	<b>VANESSA COSTA</b>	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	20-02-2010	1ª Espinho 38017
2 4 9,51	<b>SUSANA MARINA RIBEI</b>	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	02-05-2010	10ª Aveiro 38032
2 5 0,2	<b>VANESSA FERNANDES</b>	95 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	25-04-2010	1ª Lourosa 38031
2 5 0,26	<b>CLÁUDIA OLIVEIRA</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	28-03-2010	3ª Luso 38023
2 5 2,26	<b>ANA CASTRO</b>	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	28-03-2010	4ª Luso 38023
2 5 2,44	<b>JÉSSICA FONTES</b>	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	16-01-2010	10ª Espinho 38011
2 5 2,9	<b>SARA LEAL</b>	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	25-04-2010	3ª Lourosa 38031
2 5 5,29	<b>LEANDRA PINHO</b>	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	02-02-2010	5ª Espinho 38103
2 5 6,60	<b>MARTA GRANJA</b>	96 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	20-02-2010	2ª Espinho 38017
3 0 0,50	<b>CLAUDIA RENDILHEIR</b>	96 INI	Afís/Ovar Atletas Fim de Semana	24-01-2010	5ª Espinho 38013
3 0 0,67	<b>SÉRGIA FRANÇA</b>	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	16-01-2010	12ª Espinho 38011
3 0 0,93	<b>SARA TAVARES</b>	96 INI	Grupo Cultural Desport. Sanfins	16-01-2010	13ª Espinho 38011
3 0 1,63	<b>JESSICA CLARA</b>	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	28-03-2010	6ª Luso 38023
3 0 1,94	<b>ISABEL SILVA</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	16-01-2010	14ª Espinho 38011
3 0 3,6	<b>ANA RITA ALMEIDA</b>	95 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	25-04-2010	4ª Lourosa 38031
3 0 3,63	<b>MA ASSUNÇÃO PINTO</b>	95 INI	Afís/Ovar Atletas Fim de Semana	02-05-2010	12ª Aveiro 38032
3 0 6,35	<b>ANA ROCHA</b>	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	28-03-2010	8ª Luso 38023





### Femininos

		1.000 Metros		Top	3 3 6,99	
3 0 2,41	<b>SANDRA ALMEIDA</b>	95 INI	A. C. Bunheirense	24-04-2010	1ª Viseu 38083	RR
3 0 9,88	<b>ANDREIA SANTOS</b>	95 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	16-05-2010	2ª Aveiro 38028	
3 1 1,51	<b>PATRÍCIA TAVARES</b>	95 INI	União Desportiva Valmaior	16-05-2010	3ª Aveiro 38028	
3 1 2,94	<b>SORAIA SILVA</b>	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	03-04-2010	2ª Luso 38025	
3 1 6,03	<b>TATIANA HENRIQUES</b>	97 INF	Centro Recreativo Estarreja	24-04-2010	2ª Viseu 38083	
3 1 7,32	<b>RAFAELA ALMEIDA</b>	97 INF	A. C. Bunheirense	24-04-2010	3ª Viseu 38083	
3 2 2,21	<b>CLÁUDIA SANTOS</b>	95 INI	A D E C Macieira de Sarnes	03-04-2010	5ª Luso 38025	
3 2 3,9	<b>ANA INÁCIO</b>	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	25-04-2010	1ª Lourosa 38031	
3 2 4,39	<b>ISA SILVA</b>	96 INI	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	26-12-2009	3ª Espinho 38006	
3 2 6,27	<b>MA JOÃO BATISTA</b>	97 INF	Centro Recreativo Estarreja	24-04-2010	5ª Viseu 38083	
3 2 6,61	<b>PATRICIA PAIS</b>	96 INI	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	16-05-2010	1ª Aveiro 38028	
3 2 7,16	<b>ANA LAURA MARTINS</b>	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	16-05-2010	5ª Aveiro 38028	
3 2 7,27	<b>MARIA JOÃO BAPTISTA</b>	97 INF	Centro Recreativo Estarreja	03-04-2010	2ª Luso 38025	
3 2 9,84	<b>MARGARIDA PEREIRA</b>	96 INI	A. C. Bunheirense	10-01-2010	3ª Espinho 38009	
3 3 0,72	<b>CLÁUDIA GOMES</b>	96 INI	Grupo Desportivo da Gafanha	16-05-2010	2ª Aveiro 38028	
3 3 1,1	<b>CLAUDIA SANTOS</b>	95 INI	E B 2, 3 de Fajões	26-02-2010	2ª Espinho 38105	
3 3 1,25	<b>ANAIS PEREIRA</b>	97 INF	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	14-03-2010	3ª Aveiro 38021	
3 3 1,33	<b>FABIANA FERREIRA</b>	95 INI	Desportivo de Gondufe	10-01-2010	4ª Espinho 38009	
3 3 2,80	<b>INES FILIPA ARAUJO</b>	95 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	06-03-2010	1ª Aveiro 38020	
3 3 2,95	<b>ANA BARBOSA</b>	96 INI	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	03-04-2010	8ª Luso 38025	
3 3 4,01	<b>STEPHANIE JESUS</b>	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	16-05-2010	3ª Aveiro 38028	
3 3 4,75	<b>LINDA LUCAS</b>	95 INI	União Desportiva Valmaior	03-04-2010	10ª Luso 38025	
3 3 4,97	<b>SARA LEAL</b>	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	03-04-2010	11ª Luso 38025	
3 3 5,38	<b>JÉSSICA SILVA</b>	96 INI	União Desportiva Valmaior	16-05-2010	4ª Aveiro 38028	
3 3 6,77	<b>ANA PINHO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	16-05-2010	8ª Aveiro 38028	
3 3 6,99	<b>RUTE SILVA</b>	97 INF	A D E C Macieira de Sarnes	03-04-2010	4ª Luso 38025	





### Femininos

#### 1.500 Metros

Top 7 4 6,80

4 5 3,49	<b>SANDRA ALMEIDA</b>	95 INI	A. C. Bunheirense	01-05-2010	1ª Aveiro 38032
5 0 8,43	<b>SORAIA SILVA</b>	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	01-05-2010	3ª Aveiro 38032
5 2 8,31	<b>ANDREIA SANTOS</b>	95 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	02-01-2010	5ª Espinho 38007
5 3 2,08	<b>ISA SILVA</b>	96 INI	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	02-01-2010	7ª Espinho 38007
5 3 3,32	<b>MARGARIDA PEREIRA</b>	96 INI	E B P. António M. Fonseca	17-03-2010	2ª Luso 38107
5 3 9,28	<b>FRANCISCA MARTINS</b>	98 INF	Movimento Jovens Branca	23-01-2010	2ª Espinho 38013
5 4 0,94	<b>RAFAELA ALMEIDA</b>	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	3ª Luso 38107
5 4 5,01	<b>ANA BARBOSA</b>	96 INI	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	01-05-2010	5ª Aveiro 38032
5 5 1,39	<b>ANA PINHO</b>	96 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	7ª Luso 38107
5 5 3,34	<b>LEANDRA PINHO</b>	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	4ª Luso 38107
5 5 3,59	<b>LILIANA BASTOS</b>	95 INI	Esc. Secundária Sever Vouga	17-03-2010	5ª Luso 38107
5 5 7,84	<b>INÊS SILVA</b>	97 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	6ª Luso 38107
6 0 2,2	<b>CLÁUDIA SANTOS</b>	95 INI	E B 2, 3 de Fajões	26-03-2010	1ª Aveiro 38108
6 0 7,22	<b>CRISTIANA CAMPOS</b>	95 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	9ª Luso 38107
6 1 2,81	<b>MARIA SANTOS</b>	95 INI	Esc. Secundária Sever Vouga	17-03-2010	7ª Luso 38107
6 1 3,9	<b>BEATRIZ ANACLETO</b>	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	26-03-2010	2ª Aveiro 38108
6 1 6,65	<b>ANA DIAS</b>	97 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	8ª Luso 38107
6 1 7,03	<b>MARTA GRANJA</b>	96 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	9ª Luso 38107
6 4 7,62	<b>TÂNIA SOUSA</b>	95 INI	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	02-01-2010	15ª Espinho 38007
6 5 4,47	<b>CLAUDIA RENDILHEIR</b>	96 INI	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	02-01-2010	16ª Espinho 38007
6 5 5,89	<b>MARGARIDA GONÇALV</b>	96 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	10ª Luso 38107
7 3 5,66	<b>FILIPA MOTA</b>	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	23-01-2010	6ª Espinho 38013
7 4 5,7	<b>MARIA OLIVEIRA</b>	97 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	26-03-2010	3ª Aveiro 38108
7 4 6,8	<b>JÉSSICA SANTOS</b>	97 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	26-03-2010	4ª Aveiro 38108





### Femininos

#### 60 M Barr.Inf.-0,76

Top

1 4,76

1 1,08	+ 0,9	<b>CAROLINA SARABAND</b>	97 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	11-04-2010	2ª Luso 38027
1 1,28		<b>RAQUEL SILVA</b>	98 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	26-12-2009	2ª Espinho 38004
1 1,3	- 1,0	<b>JOANA MORETO</b>	98 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	1ª Luso 38107
1 1,8	- 3,7	<b>SORAIA PINHO</b>	97 INF	E B 2, 3 de Fajões	26-03-2010	1ª Aveiro 38108
1 2,09	0,0	<b>CRISTIANA MENDES</b>	97 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	28-03-2010	2ª Luso 38023
1 2,33	+ 1,7	<b>ADRIANA PEIXOTO</b>	98 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	21-03-2010	1ª Estarreja 38022
1 2,34	+ 1,7	<b>GABRIELA CRUZ</b>	98 INF	A. C. Bunheirense	21-03-2010	2ª Estarreja 38022
1 2,2	- 1,0	<b>INÊS ARADA</b>	98 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	2ª Luso 38107
1 2,69	0,0	<b>INÊS RODRIGUES</b>	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2010	3ª Luso 38023
1 2,7	- 1,0	<b>FLORA OLIVEIRA</b>	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	3ª Luso 38107
1 3,14	0,0	<b>RAQUEL RODRIGUES</b>	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2010	4ª Luso 38023
1 3,21	+ 1,9	<b>RAFAELA ALMEIDA</b>	97 INF	A. C. Bunheirense	14-03-2010	3ª Aveiro 38021
1 3,1	- 1,0	<b>SILVIA RODRIGUES</b>	99 INF	E B P. António M. Fonseca	17-03-2010	4ª Luso 38107
1 3,53		<b>MARILISA GOMES</b>	98 INF	Esc. Sec. Vale de Cambra	03-02-2010	2ª Espinho 38104
1 3,54		<b>INÊS SILVA</b>	97 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	26-12-2009	6ª Espinho 38004
1 3,70	+ 1,5	<b>GABRIELA SOUSA</b>	98 INF	Grupo Cultural Desport. Sanfins	14-03-2010	2ª Aveiro 38021
1 3,5	- 1,0	<b>NÚRIA SANTOS</b>	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	5ª Luso 38107
1 3,6	- 1,0	<b>ANA CORREIA</b>	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	6ª Luso 38107
1 4,10		<b>MA CLARA CARVALHO</b>	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	7ª Espinho 38004
1 3,9	- 1,0	<b>BRUNA RODRIGUES</b>	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	7ª Luso 38107
1 4,18		<b>SILVIA RODRIGUES</b>	99 BEN-B	A. C. Bunheirense	03-01-2010	3ª Espinho 38008
1 4,20		<b>INES OLIVEIRA</b>	97 INF	Esc. Sec. Vale de Cambra	13-01-2010	2ª Espinho 38102
1 4,40		<b>ANDREIA MOURA</b>	97 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	03-01-2010	5ª Espinho 38008
1 4,54	0,0	<b>RAQUEL POÇAS</b>	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	28-03-2010	7ª Luso 38023
1 4,57		<b>INES OLIVEIRA</b>	98 INF	Esc. Sec. Vale de Cambra	03-02-2010	3ª Espinho 38104
1 4,76	+ 1,5	<b>INÊS BATISTA</b>	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	14-03-2010	4ª Aveiro 38021





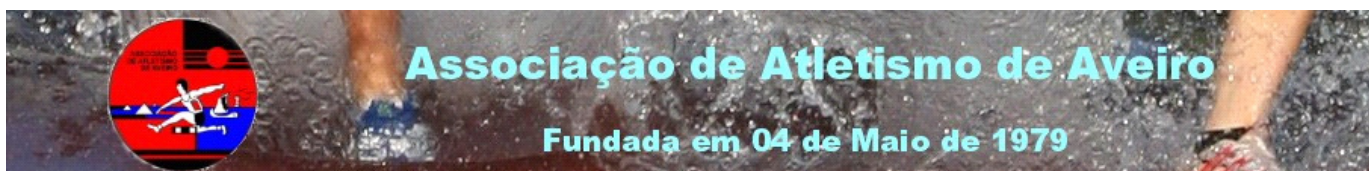
### Femininos

#### 60 M Barr.Ini.Fem-76

Top

1 5,25

1 0,26	+ 1,4	<b>CLÁUDIA OLIVEIRA</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	12-12-2009	1ª Aveiro 38002
1 0,33		<b>FABIANA FERREIRA</b>	95 INI	Desportivo de Gondufe	06-02-2010	5ª Alpiarça 03007
1 0,51		<b>TERESA SARAMAGO</b>	95 INI	A. C. Bunheirense	23-01-2010	1ª Espinho 38012
1 0,6	+ 0,1	<b>JOANA PEDREIRAS</b>	97 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	1ª Luso 38107
1 0,6	- 2,0	<b>TERESA RESENDE</b>	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	1ª Luso 38107
1 0,7	+ 0,1	<b>SUSANA MAIA</b>	97 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	2ª Luso 38107
1 1,31		<b>ANA SANTOS</b>	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	03-02-2010	1ª Espinho 38104
1 1,48		<b>ANA ISABEL SANTOS</b>	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	23-01-2010	2ª Espinho 38012
1 1,97		<b>ANA ROCHA</b>	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	03-01-2010	5ª Espinho 38008
1 1,8	- 4,5	<b>ANA CASTRO</b>	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	26-03-2010	2ª Aveiro 38108
1 2,08		<b>MARGARIDA PEREIRA</b>	96 INI	A. C. Bunheirense	03-01-2010	6ª Espinho 38008
1 2,25		<b>ELISABETE OLIVEIRA</b>	96 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	03-02-2010	2ª Espinho 38104
1 2,42		<b>ISABEL SILVA</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	26-12-2009	2ª Espinho 38004
1 2,72		<b>ANA MARCELA</b>	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	03-02-2010	3ª Espinho 38104
1 2,5	+ 0,1	<b>MICHEL SANCHEZ</b>	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	3ª Luso 38107
1 2,76		<b>SORAIA PIRES</b>	95 INI	Juventude Atlético Mozelense	26-12-2009	3ª Espinho 38004
1 2,99		<b>STEPHANIE JESUS</b>	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	03-01-2010	2ª Espinho 38008
1 3,04		<b>SARA TAVARES</b>	96 INI	Grupo Cultural Desport. Sanfins	26-12-2009	5ª Espinho 38004
1 2,8	- 2,0	<b>CATARINA CARVALHO</b>	95 INI	Esc. Secundária Sever Vouga	17-03-2010	3ª Luso 38107
1 2,9	- 2,0	<b>CÁTIA CARDOSO</b>	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	4ª Luso 38107
1 3,26		<b>ANA PINHO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	26-12-2009	6ª Espinho 38004
1 3,50		<b>DIANA BAPTISTA</b>	95 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	03-02-2010	4ª Espinho 38104
1 3,57		<b>SÉRGIA FRANÇA</b>	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	03-01-2010	5ª Espinho 38008
1 3,4	+ 0,1	<b>INÊS GOMES</b>	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	4ª Luso 38107
1 3,5	- 2,0	<b>MARIA SANTOS</b>	95 INI	Esc. Secundária Sever Vouga	17-03-2010	5ª Luso 38107
1 5,25		<b>CATIA SILVA</b>	96 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	03-02-2010	5ª Espinho 38104





### Femininos

#### 80 M Barreiras-0,76

Top

1 7,55

1 3,27	+ 1,7	<b>FABIANA FERREIRA</b>	95 INI	Desportivo de Gondufe	10-04-2010	2ª Luso 38027
1 3,55	+ 0,8	<b>CLÁUDIA OLIVEIRA</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	10-04-2010	1ª Luso 38027
1 4,39	+ 1,2	<b>ANA ISABEL SANTOS</b>	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	27-03-2010	1ª Luso 38023
1 4,55	0,0	<b>JENNIFER GOMES</b>	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	25-04-2010	2ª Luso 38030
1 6,17	- 3,2	<b>ISABEL SILVA</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	06-03-2010	1ª Aveiro 38020
1 7,51	+ 1,2	<b>FILIPA PEREIRA</b>	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	27-03-2010	2ª Luso 38023
1 7,55	+ 1,2	<b>JÉSSICA FONTES</b>	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	27-03-2010	3ª Luso 38023





**Femininos**

**250 M Barreiras-0,76**

Top 9999,99

3 9,23	<b>CLÁUDIA OLIVEIRA</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	24-04-2010	1 <sup>a</sup>	Viseu 38082	
4 0,9	<b>FABIANA FERREIRA</b>	95 INI	Desportivo de Gondufe	24-04-2010	2 <sup>a</sup>	Viseu 38082	X
4 2,6	<b>MARGARIDA PEREIRA</b>	96 INI	A. C. Bunheirense	24-04-2010	3 <sup>a</sup>	Viseu 38082	X
4 6,5	<b>SARA LEAL</b>	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	24-04-2010	4 <sup>a</sup>	Viseu 38082	X
1 0 0 0 0,0	<b>JESSICA CLARA</b>	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	24-04-2010	9999 <sup>a</sup>	Viseu 38082	X-D





Ranking 2010

Absoluto ( até Iniciados)

### Femininos

#### 300 M Barreiras-0,76

Top

6 4,64

5 0,61	<b>FABIANA FERREIRA</b>	95 INI	Desportivo de Gondufe	02-05-2010	1ª Aveiro 38032
5 4,71	<b>MARGARIDA PEREIRA</b>	96 INI	A. C. Bunheirense	02-05-2010	3ª Aveiro 38032
5 8,74	<b>SÉRGIA FRANÇA</b>	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	02-05-2010	5ª Aveiro 38032
6 4,64	<b>FILIPA PEREIRA</b>	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	02-05-2010	6ª Aveiro 38032



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2010

Absoluto ( até Iniciados)

### Femininos

#### 50 m Barreiras 0,60

Top 1 7,35

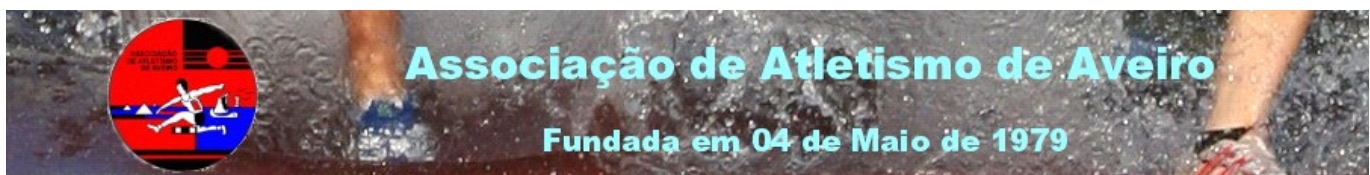
1 2,62	+ 1,8	<b>BEATRIZ MONTEIRO</b>	01 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	14-03-2010	1ª Aveiro 38021
1 2,75		<b>BEATRIZ MELO</b>	01 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	03-01-2010	1ª Espinho 38008
1 7,35	+ 1,6	<b>LARA CRISTINA COSTA</b>	03 BEN-A Serv Soc Trab Mun SJMadeira	21-03-2010	2ª Estarreja 38022





### Femininos

1.500 Met Obstáculos						Top	9 9 9 9,99	
5 0 6,32	<b>SANDRA ALMEIDA</b>	95 INI	A. C. Bunheirense	15-05-2010	1ª	Aveiro 38028	RN	
5 3 3,30	<b>ANDREIA SANTOS</b>	95 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	15-05-2010	2ª	Aveiro 38028		
5 3 7,88	<b>SORAIA SILVA</b>	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	27-03-2010	1ª	Luso 38023		
5 5 1,82	<b>CLÁUDIA SANTOS</b>	95 INI	A D E C Macieira de Sarnes	15-05-2010	4ª	Aveiro 38028		
5 5 6,02	<b>MARGARIDA PEREIRA</b>	96 INI	A. C. Bunheirense	15-05-2010	5ª	Aveiro 38028		
6 1 5,27	<b>CLÁUDIA GOMES</b>	96 INI	Grupo Desportivo da Gafanha	15-05-2010	6ª	Aveiro 38028		
6 2 3,64	<b>SUSANA MARINA RIBEI</b>	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	15-05-2010	7ª	Aveiro 38028		
6 3 9,12	<b>MARIANA MOREIRA</b>	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	15-05-2010	8ª	Aveiro 38028		
9 9 9 9,99	<b>VANESSA FERNANDES</b>	95 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	15-05-2010	9999ª	Aveiro 38028	DN	





### Femininos

Salto em Altura						Top	1,15
1,50	JENNIFER GOMES	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	2ª	Luso 38107	
1,43	CLÁUDIA OLIVEIRA	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	10-04-2010	1ª	Luso 38027	
1,41	JESSICA CLARA	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	15-05-2010	3ª	Aveiro 38028	
1,40	ANA ISABEL SANTOS	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	20-02-2010	1ª	Espinho 38017	
1,40	ANA SANTOS	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	26-03-2010	1ª	Aveiro 38108	
1,39	FABIANA FERREIRA	95 INI	Desportivo de Gondufe	27-03-2010	1ª	Luso 38023	
1,36	PATRÍCIA MARTINS	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	01-05-2010	4ª	Aveiro 38032	
1,35	SUZANA CARVALHO	96 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	1ª	Luso 38107	
1,30	JOANA PEDREIRAS	97 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	3ª	Luso 38107	
1,28	ISABEL SILVA	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	20-02-2010	5ª	Espinho 38017	
1,27	ANA ROCHA	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	27-03-2010	5ª	Luso 38023	
1,25	JOANA MORETO	98 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	1ª	Luso 38107	
1,23	ANA INÁCIO	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	21-03-2010	1ª	Estarreja 38022	
1,22	VANESSA FERNANDES	95 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	15-05-2010	6ª	Aveiro 38028	
1,21	JÉSSICA FONTES	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	27-03-2010	6ª	Luso 38023	
1,20	RENATA RAMOS	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	02-02-2010	3ª	Espinho 38103	
1,20	CATARINA CARVALHO	95 INI	Esc. Secundária Sever Vouga	17-03-2010	5ª	Luso 38107	
1,20	PATRÍCIA FERREIRA	96 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	4ª	Luso 38107	
1,18	CAROLINA SARABAND	97 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	20-02-2010	1ª	Espinho 38017	
1,18	RAQUEL RODRIGUES	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	20-02-2010	2ª	Espinho 38017	
1,18	ANA CASTRO	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	27-03-2010	7ª	Luso 38023	
1,15	INÊS RODRIGUES	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	20-02-2010	3ª	Espinho 38017	
1,15	SORAIA PIRES	95 INI	Juventude Atlético Mozelense	20-02-2010	6ª	Espinho 38017	
1,15	NÚRIA SANTOS	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	2ª	Luso 38107	
1,15	MARIANA SILVA	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	3ª	Luso 38107	
1,15	MARIA INÊS OLIVEIRA	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	7ª	Luso 38107	
1,15	SÓNIA SANTOS	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	6ª	Luso 38107	
1,15	ANA RAFAELA ALMEID	98 INF	E B 2, 3 de Fajões	26-03-2010	1ª	Aveiro 38108	



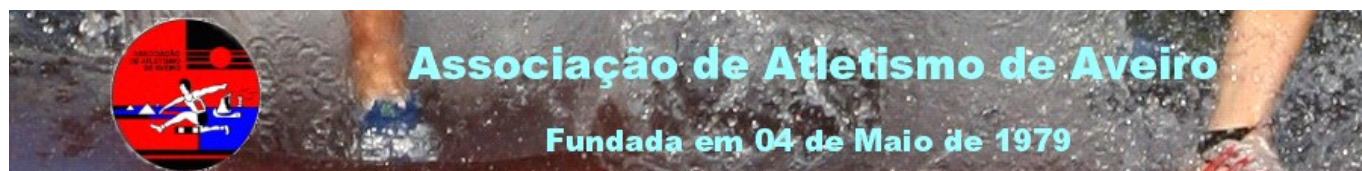


Ranking 2010

Absoluto ( até Iniciados)

### Femininos

		<b>Salto Com Vara</b>			Top	1,75	
2,00	<b>CLÁUDIA OLIVEIRA</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	02-01-2010	2ª	Espinho 38007	RR
1,75	<b>ISABEL SILVA</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	02-05-2010	2ª	Aveiro 38032	





**Femininos**

<b>Salto em Comprimento</b>						Top	3,83
4,68	+ 1,8	<b>JENNIFER GOMES</b>	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	16-05-2010	1ª Aveiro 38028	
4,65		<b>FABIANA FERREIRA</b>	95 INI	Desportivo de Gondufe	23-01-2010	3ª Espinho 38012	
4,63		<b>TERESA SARAMAGO</b>	95 INI	A. C. Bunheirense	23-01-2010	4ª Espinho 38012	
4,62	+ 0,6	<b>ANA ROCHA</b>	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	16-05-2010	2ª Aveiro 38028	
4,42		<b>CLÁUDIA OLIVEIRA</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	26-12-2009	3ª Espinho 38004	
4,42		<b>ANA CASTRO</b>	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	26-12-2009	2ª Espinho 38004	
4,41	0,0	<b>VANESSA COSTA</b>	96 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	2ª Luso 38107	
4,38		<b>ANA ISABEL SANTOS</b>	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	23-01-2010	7ª Espinho 38012	
4,36	+ 0,1	<b>JESSICA CLARA</b>	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	03-04-2010	3ª Luso 38024	
4,34	+ 1,5	<b>ISABEL SILVA</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	16-05-2010	5ª Aveiro 38028	
4,32	+ 1,2	<b>INÊS RODRIGUES</b>	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	24-04-2010	4ª Viseu 38082	
4,28		<b>ANA MARCELA</b>	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	03-02-2010	1ª Espinho 38104	
4,25	0,0	<b>TERESA RESENDE</b>	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	3ª Luso 38107	
4,19	+ 1,9	<b>SORAIA PIRES</b>	95 INI	Juventude Atlético Mozelense	16-05-2010	8ª Aveiro 38028	
4,12	0,0	<b>SUZANA CARVALHO</b>	96 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	4ª Luso 38107	
4,10		<b>MICHEL SANCHEZ</b>	95 INI	Centro Recreativo Estarreja	26-12-2009	4ª Espinho 38004	
4,09		<b>ANA SANTOS</b>	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	03-02-2010	2ª Espinho 38104	
3,96		<b>CAROLINA SARABAND</b>	97 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	23-01-2010	4ª Espinho 38012	
3,90		<b>ANA PINHO</b>	96 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	02-02-2010	3ª Espinho 38103	
3,87		<b>LEANDRA PINHO</b>	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	02-02-2010	4ª Espinho 38103	
3,87		<b>SORAIA PINHO</b>	97 INF	E B 2, 3 de Fajões	26-02-2010	1ª Espinho 38105	
3,86		<b>MARILIA MARTINS</b>	99 BEN-B	Esc. Sec. Vale de Cambra	26-02-2010	1ª Espinho 38105	
3,86	+ 1,9	<b>STEPHANIE JESUS</b>	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	16-05-2010	10ª Aveiro 38028	
3,83		<b>RAQUEL SILVA</b>	98 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	26-12-2009	1ª Espinho 38004	
3,83	0,0	<b>MARIANA RODRIGUES</b>	96 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	5ª Luso 38107	



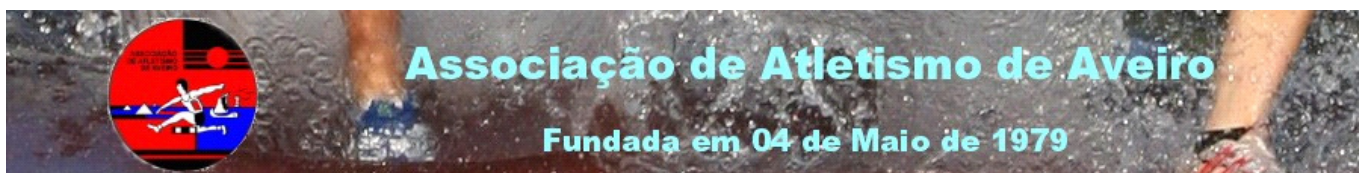


Ranking 2010

Absoluto ( até Iniciados)

### Femininos

				Triplo Salto	Top	9,04
9,59	FABIANA FERREIRA	95 INI	Desportivo de Gondufe	03-01-2010	2ª Espinho 38008	
9,04	ISABEL SILVA	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	20-02-2010	1ª Espinho 38017	





Ranking 2010

Absoluto (até Iniciados)

### Femininos

#### Salto c/ Vara Compr

Top

2,27

2,27

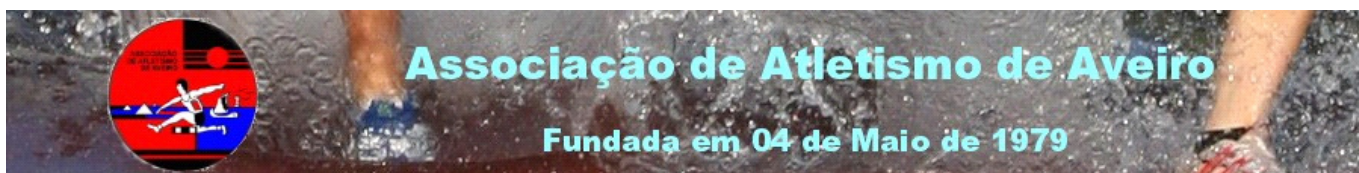
ADRIANA PEIXOTO

98 INF

Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça

14-03-2010

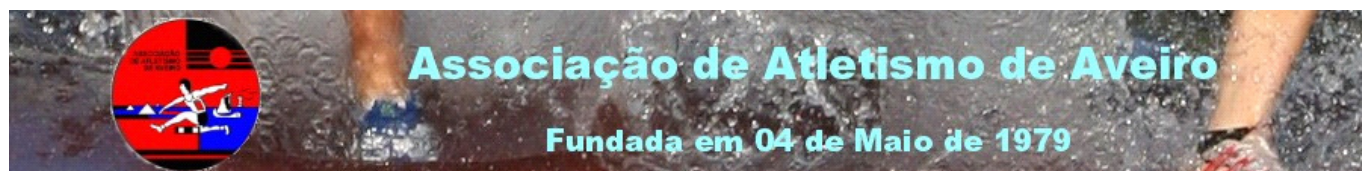
1ª Aveiro 38021





### Femininos

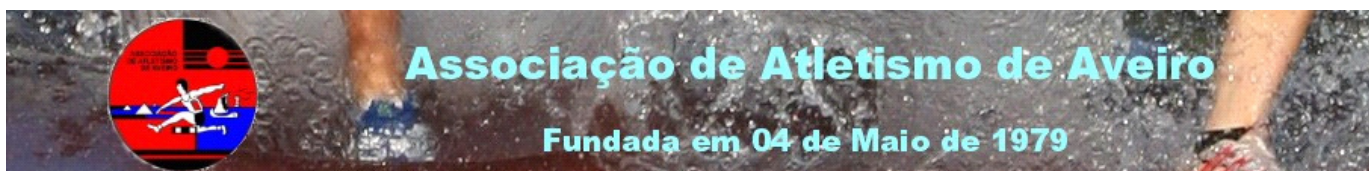
Lançamento Peso-2Kg						Top	5,80
9,83	<b>RAQUEL SILVA</b>	98 INF	Ass. Atletismo Aveiro	24-04-2010	2ª	Viseu 38082	
8,07	<b>DIANA NEVES</b>	97 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	09-01-2010	1ª	Espinho 38009	
7,96	<b>REGINA OLIVEIRA</b>	97 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	1ª	Luso 38107	
7,58	<b>JOANA SANTOS</b>	97 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	2ª	Luso 38107	
7,45	<b>MA CLARA CARVALHO</b>	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	3ª	Espinho 38004	
7,38	<b>INÊS BATISTA</b>	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-01-2010	3ª	Espinho 38008	
7,30	<b>ANA RAFAELA ALMEID</b>	98 INF	E B 2, 3 de Fajões	03-03-2010	1ª	Lourosa 38106	
7,24	<b>HELENA SANTOS</b>	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	02-02-2010	2ª	Espinho 38103	
7,15	<b>CRISTIANA MENDES</b>	97 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	27-03-2010	1ª	Luso 38023	
7,10	<b>INÊS RODRIGUES</b>	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	27-03-2010	2ª	Luso 38023	
7,06	<b>CLÁUDIA ALVES</b>	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	02-02-2010	3ª	Espinho 38103	
7,03	<b>JOANA AFONSO</b>	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	02-02-2010	4ª	Espinho 38103	
6,78	<b>RAQUEL POÇAS</b>	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	12-12-2009	3ª	Braga 47004	
6,78	<b>CRISTIANA SOARES</b>	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	02-02-2010	5ª	Espinho 38103	
6,58	<b>RAQUEL RODRIGUES</b>	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	20-12-2009	2ª	Aveiro 38003	
6,56	<b>CAROLINA SARABAND</b>	97 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	27-03-2010	3ª	Luso 38023	
6,51	<b>INÊS SILVA</b>	97 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	27-03-2010	5ª	Luso 38023	
6,49	<b>NÚRIA SANTOS</b>	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	02-02-2010	6ª	Espinho 38103	
6,35	<b>ANA PEREIRA</b>	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	02-02-2010	8ª	Espinho 38103	
6,14	<b>FLORA OLIVEIRA</b>	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	26-12-2009	10ª	Espinho 38004	
6,12	<b>MICHEL FORD</b>	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	02-02-2010	9ª	Espinho 38103	
6,02	<b>BÁRBARA SOARES</b>	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	02-02-2010	10ª	Espinho 38103	
5,99	<b>JOANA GOMES</b>	97 INF	Esc. Sec. Oliveira do Bairro	17-03-2010	4ª	Luso 38107	
5,98	<b>GABRIELA SOUSA</b>	98 INF	Grupo Cultural Desport. Sanfins	27-03-2010	7ª	Luso 38023	
5,82	<b>DIANA SILVA</b>	98 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	03-01-2010	10ª	Espinho 38008	
5,80	<b>ADRIANA PEIXOTO</b>	98 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	26-12-2009	13ª	Espinho 38004	





### Femininos

Lançamento Peso-3Kg						Top	6,20
10,98	<b>CRISTIANA CAMPOS</b>	95 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	3ª	Luso 38107	
10,05	<b>FABIANA FERREIRA</b>	95 INI	Desportivo de Gondufe	26-12-2009	1ª	Espinho 38004	
9,74	<b>CATARINA ALVES</b>	97 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	1ª	Luso 38107	
9,67	<b>TERESA SARAMAGO</b>	95 INI	A. C. Bunheirense	23-01-2010	1ª	Espinho 38012	
8,31	<b>MARGARIDA PEREIRA</b>	96 INI	A. C. Bunheirense	01-05-2010	7ª	Aveiro 38032	
8,04	<b>JENNIFER GOMES</b>	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	23-01-2010	5ª	Espinho 38012	
7,55	<b>FILIPA MOTA</b>	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	15-05-2010	3ª	Aveiro 38028	
7,31	<b>ANA ROCHA</b>	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	26-12-2009	3ª	Espinho 38004	
7,27	<b>LEANDRA PINHO</b>	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	2ª	Luso 38107	
7,23	<b>CLÁUDIA OLIVEIRA</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	28-03-2010	2ª	Luso 38023	
7,21	<b>ISABEL SILVA</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	20-12-2009	11ª	Aveiro 38003	
7,04	<b>MARIANA LOURENÇO</b>	95 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	3ª	Luso 38107	
7,00	<b>MICHEL SANCHEZ</b>	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	02-02-2010	2ª	Espinho 38103	
6,99	<b>ANA PINHO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	21-03-2010	4ª	Estarreja 38022	
6,97	<b>SORAIA PIRES</b>	95 INI	Juventude Atlético Mozelense	26-12-2009	4ª	Espinho 38004	
6,94	<b>MARIA CUNHA</b>	96 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	4ª	Luso 38107	
6,93	<b>SARA TAVARES</b>	96 INI	Grupo Cultural Desport. Sanfins	25-04-2010	8ª	Lourosa 38031	
6,80	<b>ANA ISABEL SANTOS</b>	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	28-03-2010	4ª	Luso 38023	
6,74	<b>FRANCISCA SOUSA</b>	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	02-02-2010	3ª	Espinho 38103	
6,71	<b>PATRICIA FERREIRA</b>	96 INI	Esc. Secundária Estarreja	02-02-2010	4ª	Espinho 38103	
6,64	<b>JESSICA CLARA</b>	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	28-03-2010	5ª	Luso 38023	
6,52	<b>JÉSSICA FONTES</b>	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	26-12-2009	7ª	Espinho 38004	
6,48	<b>FILIPA PEREIRA</b>	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	28-03-2010	7ª	Luso 38023	
6,45	<b>SÓNIA SANTOS</b>	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	5ª	Luso 38107	
6,34	<b>CANAN GUNAYDIN</b>	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	26-03-2010	1ª	Aveiro 38108	
6,20	<b>ANA LIMA</b>	96 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	8ª	Luso 38107	





Ranking 2010

Absoluto ( até Iniciados)

### Femininos

#### Disco 0,750 Kg

Top

1 3,62

26,58	<b>FABIANA FERREIRA</b>	95 INI	Desportivo de Gondufe	20-02-2010	2ª Aveiro 38018
13,62	<b>ISABEL SILVA</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	12-12-2009	3ª Aveiro 38002



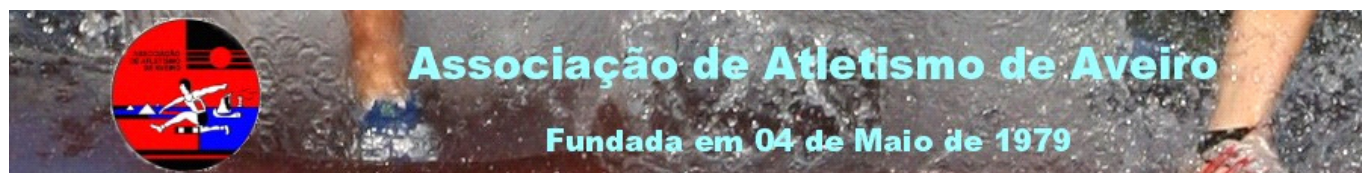


Ranking 2010

Absoluto ( até Iniciados)

### Femininos

				Disco 1 Kg	Top	0,00		
12,73	<b>FILIPA MOTA</b>	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	02-05-2010	7ª	Aveiro 38032		
9,47	<b>JESSICA MIC CORREIA</b>	95 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-05-2010	8ª	Aveiro 38032		
0,00	<b>VANESSA PINHO</b>	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	02-05-2010	9999ª	Aveiro 38032		SM





Ranking 2010

Absoluto (até Iniciados)

**Femininos**

**Lançam.Martelo-3Kg**

Top

1 4,57

14,57

FILIPA MOTA

96 INI

Clube Futebol União de Lamas

02-05-2010

6ª Aveiro 38032





### Femininos

#### Arremesso Bola-163Gr

Top

5,14

26,70	<b>ANA CATARINA LOPES</b>	00 BEN-B A. C. Bunheirense	14-03-2010	1ª	Aveiro 38021
23,59	<b>PATRICIA SILVA</b>	99 BEN-B Ass. Cult. Rec. Valdágua	14-03-2010	2ª	Aveiro 38021
20,31	<b>ÂNGELA CARDOSO</b>	00 BEN-B Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	14-03-2010	3ª	Aveiro 38021
16,36	<b>BRUNA VALENTE</b>	99 BEN-B Futsal Clube Cidade Lourosa	14-03-2010	4ª	Aveiro 38021
15,83	<b>SONIA PEREIRA</b>	99 BEN-B Serv Soc Trab Mun SJMadeira	14-03-2010	5ª	Aveiro 38021
8,23	<b>GRAZIELA ALVES</b>	99 BEN-B Futsal Clube Cidade Lourosa	14-03-2010	6ª	Aveiro 38021
5,14	<b>ANA OLIVEIRA</b>	02 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	14-03-2010	1ª	Aveiro 38021





Ranking 2010

Absoluto ( até Iniciados)

### Femininos

#### Dardo 400 Gr

Top

8,20

12,14	<b>INÊS RODRIGUES</b>	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	12-12-2009	1ª Aveiro 38002
8,20	<b>SANDRA ROCHA OLIV</b>	98 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	14-03-2010	1ª Aveiro 38021



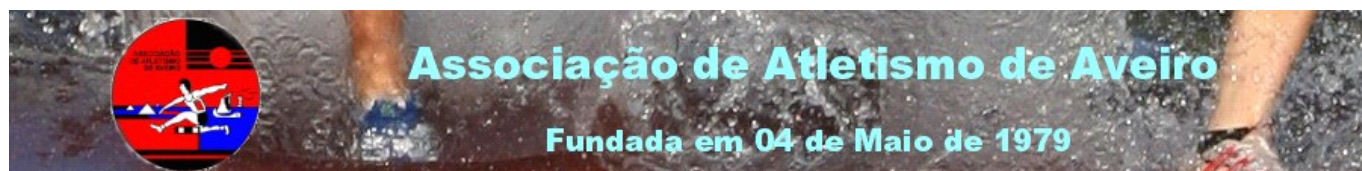


Ranking 2010

Absoluto ( até Iniciados)

### Femininos

Dardo 500 Gr						Top	0,00
31,19	<b>FABIANA FERREIRA</b>	95 INI	Desportivo de Gondufe	10-04-2010	1ª	Luso 38027	
21,19	<b>ANA PINHO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	03-04-2010	1ª	Luso 38024	
18,98	<b>ANA ROCHA</b>	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	03-04-2010	2ª	Luso 38024	
15,06	<b>FILIPA MOTA</b>	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	16-05-2010	2ª	Aveiro 38028	
13,64	<b>CLÁUDIA OLIVEIRA</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	10-04-2010	3ª	Luso 38027	
13,42	<b>JESSICA CLARA</b>	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	27-03-2010	3ª	Luso 38023	
13,41	<b>JÉSSICA FONTES</b>	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	27-03-2010	4ª	Luso 38023	
12,61	<b>ANA CASTRO</b>	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	27-03-2010	5ª	Luso 38023	
11,73	<b>SARA TAVARES</b>	96 INI	Grupo Cultural Desport. Sanfins	27-03-2010	7ª	Luso 38023	
10,19	<b>ANA ISABEL SANTOS</b>	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	27-03-2010	9ª	Luso 38023	
9,02	<b>JESSICA CORREIA</b>	95 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	16-05-2010	3ª	Aveiro 38028	
0,00	<b>FILIPA PEREIRA</b>	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	27-03-2010	9999ª	Luso 38023	SM



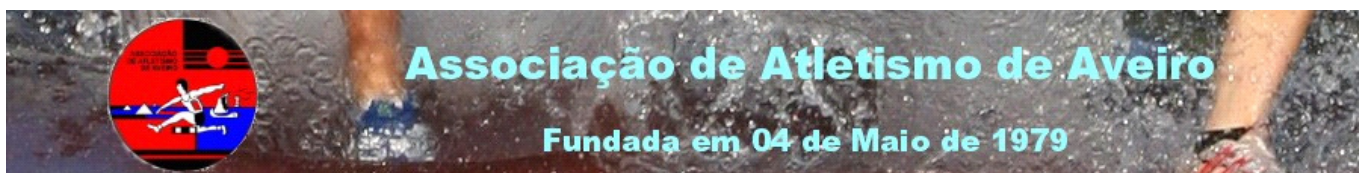


Ranking 2010

Absoluto ( até Iniciados)

### Femininos

		<b>Dardo 600 Gr</b>			Top	<b>8,79</b>
<b>28,34</b>	<b>FABIANA FERREIRA</b>	95 INI	Desportivo de Gondufe	01-05-2010	2ª Aveiro 38032	
<b>18,98</b>	<b>ANA PINHO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	01-05-2010	4ª Aveiro 38032	
<b>8,79</b>	<b>JESSICA MIC CORREIA</b>	95 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	01-05-2010	6ª Aveiro 38032	





Ranking 2010

Absoluto ( até Iniciados)

### Femininos

#### Pentatlo - Infantis

Top 1 1 8 1,00

1957	+ 1,4	<b>CAROLINA SARABAND</b>	97 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	28-03-2010	2ª	Luso 38023
		8,82 6,56 11,95 3,82	348,06				
1718	0,0	<b>INÊS RODRIGUES</b>	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	11-04-2010	7ª	Luso 38027
		8,90 6,84 14,47 3,93	345,09				
1713	+ 1,4	<b>CRISTIANA MENDES</b>	97 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	28-03-2010	3ª	Luso 38023
		9,26 7,15 12,09 3,74	409,54				
1444	+ 1,4	<b>INÊS SILVA</b>	97 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	28-03-2010	4ª	Luso 38023
		9,73 6,51 13,89 3,38	343,33				
1295	+ 1,4	<b>RAQUEL RODRIGUES</b>	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2010	5ª	Luso 38023
		9,68 6,40 13,14 3,55	427,73				
1192	+ 1,4	<b>RAQUEL POÇAS</b>	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	28-03-2010	6ª	Luso 38023
		9,07 6,52 14,54 3,27	440,25				
1181	+ 1,4	<b>GABRIELA SOUSA</b>	98 INF	Grupo Cultural Desport. Sanfins	28-03-2010	7ª	Luso 38023
		10,01 5,98 13,96 3,23	404,65				



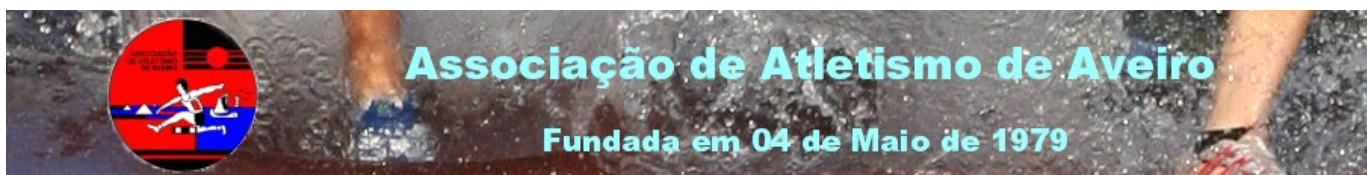
Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



### Femininos

Triatlo - Infantis						Top	4 2 4,00
1273	<b>RAQUEL SILVA</b> 9,73 11,28 3,83	98 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	26-12-2009	1ª	Espinho 38004	
1008	<b>CAROLINA SARABAND</b> 4,66 11,09 3,96	97 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	23-01-2010	6ª	Espinho 38012	
820	<b>CRISTIANA MENDES</b> 6,82 12,63 3,48	97 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	26-12-2009	4ª	Espinho 38004	
724	<b>INÊS RODRIGUES</b> 6,28 13,33 3,59	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	6ª	Espinho 38004	
663	<b>RAQUEL RODRIGUES</b> 6,29 13,38 3,30	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	7ª	Espinho 38004	
652	<b>FLORA OLIVEIRA</b> 6,14 13,98 3,60	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	26-12-2009	8ª	Espinho 38004	
646	<b>INÊS SILVA</b> 6,50 13,54 3,23	97 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	26-12-2009	9ª	Espinho 38004	
644	<b>MA CLARA CARVALHO</b> 7,45 14,10 3,18	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	10ª	Espinho 38004	
538	<b>ADRIANA PEIXOTO</b> 5,80 13,91 3,08	98 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	26-12-2009	11ª	Espinho 38004	
448	<b>RAQUEL POÇAS</b> 5,91 18,35 3,41	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	26-12-2009	12ª	Espinho 38004	
427	<b>JÉSSICA SILVA</b> 4,32 3,79	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	26-12-2009	14ª	Espinho 38004	
424	<b>GABRIELA SOUSA</b> 5,84 16,13 3,23	98 INF	Grupo Cultural Desport. Sanfins	26-12-2009	13ª	Espinho 38004	





Ranking 2010

Absoluto ( até Iniciados)

### Femininos

#### Triatlo - Iniciados

Top 3 0 7,00

1584	<b>FABIANA FERREIRA</b> 4,48 10,33 9,68	95 INI	Desportivo de Gondufe	06-02-2010	3ª	Alpiarça 03007
1433	<b>TERESA SARAMAGO</b> 4,43 10,84 8,92	95 INI	A. C. Bunheirense	26-12-2009	2ª	Espinho 38004
1399	<b>CLÁUDIA OLIVEIRA</b> 4,42 10,29 6,95	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	26-12-2009	3ª	Espinho 38004
1148	<b>ANA ISABEL SANTOS</b> 4,38 11,48 6,29	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	23-01-2010	6ª	Espinho 38012
1143	<b>ANA ROCHA</b> 4,41 12,01 7,31	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	26-12-2009	4ª	Espinho 38004
970	<b>ISABEL SILVA</b> 4,02 12,42 6,94	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	26-12-2009	6ª	Espinho 38004
866	<b>SORAIA PIRES</b> 3,74 12,76 6,97	95 INI	Juventude Atlético Mozelense	26-12-2009	7ª	Espinho 38004
778	<b>ANA PINHO</b> 3,76 13,26 6,44	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	26-12-2009	8ª	Espinho 38004
733	<b>SARA TAVARES</b> 3,43 13,04 6,41	96 INI	Grupo Cultural Desport. Sanfins	26-12-2009	9ª	Espinho 38004
506	<b>DANIELA COUTO</b> 3,73 9999,995,79	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	26-12-2009	10ª	Espinho 38004
307	<b>JÉSSICA FONTES</b> 16,60 6,52	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	26-12-2009	11ª	Espinho 38004





Ranking 2010

Absoluto ( até Iniciados)

### Femininos

Triatlo Opcional						Top	5 3 5,00
1509	<b>JENNIFER GOMES</b>	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	26-12-2009	2ª	Espinho 38004	
	7,04 8,65 1,40						
1235	<b>ANA CASTRO</b>	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	26-12-2009	5ª	Espinho 38004	
	5,76 8,98 4,42						
1220	<b>MICHEL SANCHEZ</b>	95 INI	Centro Recreativo Estarreja	26-12-2009	6ª	Espinho 38004	
	6,00 8,80 4,10						
1060	<b>JESSICA CLARA</b>	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	26-12-2009	8ª	Espinho 38004	
	5,90 9,26 3,94						
947	<b>STEPHANIE JESUS</b>	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	26-12-2009	9ª	Espinho 38004	
	4,88 9,29 3,75						
890	<b>SARA LEAL</b>	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	26-12-2009	10ª	Espinho 38004	
	6,18 9,87 3,71						
882	<b>SÉRGIA FRANÇA</b>	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	26-12-2009	11ª	Espinho 38004	
	5,58 9,70 3,68						
838	<b>FILIPA MOTA</b>	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	26-12-2009	12ª	Espinho 38004	
	7,32 10,12 3,35						
826	<b>MARIANA RODRIGUES</b>	96 INI	Esc. Secundária Estarreja	26-12-2009	13ª	Espinho 38004	
	5,20 9,95 3,78						
813	<b>TELMA COELHO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	14ª	Espinho 38004	
	5,25 9,59 3,32						
535	<b>VANIA SANTOS</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	15ª	Espinho 38004	
	4,79 9,98						





Ranking 2010

Absoluto ( até Iniciados)

### Femininos

#### Heptatlo Iniciados

Top 11 60,00

3526	+ 2,2	<b>FABIANA FERREIRA</b>	95 INI	Desportivo de Gondufe	28-03-2010	1ª	Luso 38023
		13,32 27,73 1,39 11,35 4,53 9,15 244,51					
2951	+ 2,2	<b>CLÁUDIA OLIVEIRA</b>	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	28-03-2010	2ª	Luso 38023
		13,58 11,37 1,33 10,84 4,14 7,23 250,26					
2629	+ 1,2	<b>ANA ISABEL SANTOS</b>	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	28-03-2010	3ª	Luso 38023
		14,39 10,19 1,36 10,97 3,98 6,80 307,05					
2340	+ 2,2	<b>ANA ROCHA</b>	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	28-03-2010	4ª	Luso 38023
		16,02 12,49 1,27 12,03 4,34 7,07 306,35					
2325	+ 2,2	<b>ANA CASTRO</b>	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	28-03-2010	5ª	Luso 38023
		16,33 12,61 1,18 11,77 4,24 5,80 252,26					
2294	+ 2,2	<b>JESSICA CLARA</b>	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	28-03-2010	6ª	Luso 38023
		16,46 13,42 1,30 11,90 3,83 6,64 301,63					
2206	+ 2,2	<b>ANA PINHO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	28-03-2010	7ª	Luso 38023
		16,79 18,19 1,09 12,38 3,83 6,41 247,74					
1894	+ 2,2	<b>SARA TAVARES</b>	96 INI	Grupo Cultural Desport. Sanfins	28-03-2010	8ª	Luso 38023
		16,91 11,73 1,12 12,36 3,53 6,57 304,18					
1719	+ 1,2	<b>JÉSSICA FONTES</b>	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	28-03-2010	9ª	Luso 38023
		17,55 13,41 1,21 12,69 5,43 254,95					
1160	+ 1,2	<b>FILIPA PEREIRA</b>	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	28-03-2010	10ª	Luso 38023
		17,51 12,98 3,25 6,48 325,18					





### Femininos

#### 4 x 60 Metros

Top

4 1,65

3 4,49	<b>AVEIRO</b>	97 INF	Ass. Atletismo Aveiro	24-04-2010	3ª Viseu 38082
	<i>Raquel Poças (1997) / Carolina Sarabando (1997) / Cristiana Mendes (1997) / Inês Rodrigues (1998)</i>				
3 6,71	<b>A C R D ESCAPÃES</b>	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	03-04-2010	1ª Luso 38024
	<i>Raquel Rodrigues (1997) / Beatriz Melo (2001) / Ma Clara Carvalho (1997) / Inês Rodrigues (1998)</i>				
3 6,7	<b>I P S BAIRRADA</b>	98 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	1ª Luso 38107
3 7,34	<b>A D R E PALHAÇA</b>	98 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	03-04-2010	2ª Luso 38024
	<i>Adriana Peixoto (1998) / Sofia Borrás (1998) / Inês Silva (1997) / Ana Beatriz Rodrigue (1998)</i>				
3 7,38	<b>A C BUNHEIRENSE</b>	97 INF	A. C. Bunheirense	03-04-2010	3ª Luso 38024
	<i>Ana Catarina Lopes (2000) / Silvia Rodrigues (1999) / Gabriela Cruz (1998) / Soraia Moreira (1997)</i>				
3 8,0	<b>E S ESTARREJA</b>	98 INF	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	2ª Luso 38107
3 8,5	<b>E S JULIO DINIS</b>	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	3ª Luso 38107
	<i>Bruna Rodrigues (1997) / Cátia Oliveira (1997) / Mariana Conde (1997) / Núria Santos (1997)</i>				
3 8,8	<b>E B P ANT MORAIS FO</b>	97 INF	E B P. António M. Fonseca	17-03-2010	4ª Luso 38107
	<i>Silvia Rodrigues (1999) / Cátia Vilar (1997) / Carolina Gomes (1998) / Sara Pinho (1998)</i>				
3 9,2	<b>E B FAJÕES</b>	97 INF	E B 2, 3 de Fajões	26-03-2010	1ª Aveiro 38108
	<i>Bárbara Bessa (1998) / Mariana Almeida (1999) / Rafaela Oliveira (1998) / Soraia Pinho (1997)</i>				
4 1,65	<b>S S T S J M</b>	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-04-2010	4ª Luso 38024
	<i>Tania Costa (1998) / Sonia Pereira (1999) / Olga Soares (1999) / Mariana Oliveira (2000)</i>				





Ranking 2010

Absoluto ( até Iniciados)

### Femininos

#### 4 x 80 Metros

Top

5 4,50

4 3,83	<b>A C BUNHEIRENSE</b>	95 INI	A. C. Bunheirense	03-04-2010	1ª Luso 38024
	<i>Sandra Almeida (1995) / Rafaela Almeida (1997) / Margarida Pereira (1996) / Teresa Saramago (1995)</i>				
4 5,90	<b>E S ESTARREJA</b>	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	1ª Luso 38107
	<i>Teresa Resende (1995) / Michel Sanchez (1995) / Patrícia Ferreira (1996) / Mariana Rodrigues (1996)</i>				
4 7,00	<b>E S JULIO DINIS</b>	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	2ª Luso 38107
	<i>Vanessa Costa (1996) / Cátia Cardoso (1995) / Diana Teixeira (1996) / Beatriz Monteiro (1996)</i>				
4 7,20	<b>I P S BARRADA</b>	95 INI	Instituto de Promoção Social da Bair	17-03-2010	3ª Luso 38107
4 7,8	<b>E S LEITE</b>	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	26-03-2010	1ª Aveiro 38108
	<i>Ana Castro (1995) / Catarina Dias (1995) / Cassandra Almeida (1995) / Ana Santos (1996)</i>				
5 2,73	<b>S S T S J M</b>	98 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-04-2010	2ª Luso 38024
	<i>Jéssica Correia (1995) / Vera Guimarães (1996) / Ana Rita Almeida (1995) / Tania Costa (1998)</i>				
5 4,50	<b>E B ESCARIZ</b>	95 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	26-03-2010	2ª Aveiro 38108
	<i>Diana Baptista (1995) / Elisabete Oliveira (1996) / Catia Silva (1996) / Vanessa Oliveira (1995)</i>				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2010

Absoluto ( até Iniciados)

### Femininos

#### 1.000 Metros Marcha

Top

9 9 9,99

6 0 7,95	<b>ANA CABRITA</b>	99 BEN-B Grupo Desportivo Lourocoop	02-01-2010	1ª Espinho 38007	
9 9 9,99	<b>MARTA MARQUES</b>	99 BEN-B Grupo Desportivo Lourocoop	02-01-2010	3999ª Espinho 38007	DNI





### Femininos

#### 3.000 Metros Marcha

Top 2 9 5 1,38

2 0 1 6,06	<b>FILIPA MOTA</b>	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	02-01-2010	5ª Espinho 38007	
2 1 3 5,10	<b>SOFIA BORRAS</b>	98 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	02-01-2010	7ª Espinho 38007	
2 2 0 2,06	<b>MARIANA SANTOS</b>	97 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	02-01-2010	8ª Espinho 38007	
2 3 1 6,48	<b>ANDREIA MOURA</b>	97 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	02-01-2010	9ª Espinho 38007	<
2 3 1 6,75	<b>DIANA NEVES</b>	97 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	02-01-2010	10ª Espinho 38007	~
2 3 5 6,16	<b>FABIANA TOMÁS</b>	97 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	02-01-2010	11ª Espinho 38007	
2 5 1 1,24	<b>NICOLE PINHO</b>	96 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	02-01-2010	12ª Espinho 38007	
2 9 5 1,38	<b>DIANA SILVA</b>	98 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	02-01-2010	13ª Espinho 38007	





Ranking 2010

Absoluto (até Iniciados)

### Femininos

#### 4.000 Metros Marcha

Top 2 9 5 5,05

2 8 4 9,07	SARA LEAL	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	15-05-2010	1ª Aveiro 38028
2 9 5 5,05	FILIPA MOTA	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	15-05-2010	2ª Aveiro 38028





Ranking 2010

Absoluto (até Iniciados)

### Femininos

#### 5.000 Metros Marcha

Top 3 3 2 2,55

3 1 5 0,92	SARA LEAL	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	01-05-2010	1ª Aveiro 38032
3 3 2 2,55	FILIPA MOTA	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	01-05-2010	4ª Aveiro 38032

