

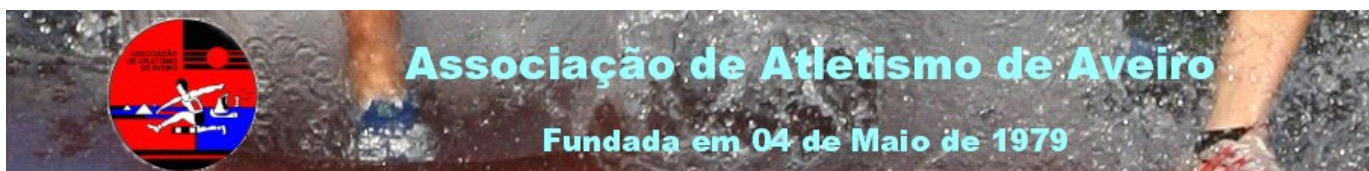


Femininos

60 Metros Planos

Top 9,32

8,47		JENNIFER GOMES	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	23-01-2010	2ª Espinho 38012
8,56		CLÁUDIA OLIVEIRA	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	09-01-2010	1ª Espinho 38009
8,59		TERESA SARAMAGO	95 INI	A. C. Bunheirense	09-01-2010	3ª Espinho 38009
8,62	+ 1,4	INÊS RODRIGUES	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	27-03-2010	1ª Luso 38023
8,74		SORAIA PIRES	95 INI	Juventude Atlético Mozelense	12-12-2009	1ª Braga 47004
8,5	+ 1,4	JOANA PEDREIRAS	97 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	10-05-2010	1ª Aveiro 38110
8,75		ANA ISABEL SANTOS	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	23-01-2010	1ª Espinho 38013
8,79	- 1,7	CAROLINA SARABAND	97 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	10-04-2010	2ª Luso 38027
8,80		MICHEL SANCHEZ	95 INI	Centro Recreativo Estarreja	26-12-2009	1ª Espinho 38004
8,80		FABIANA FERREIRA	95 INI	Desportivo de Gondufe	09-01-2010	1ª Espinho 38009
8,87		VANESSA COSTA	96 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	26-11-2009	2ª Aveiro 38101
8,95		ANA CASTRO	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	23-01-2010	2ª Espinho 38012
9,07	+ 1,4	RAQUEL POÇAS	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	27-03-2010	3ª Luso 38023
9,17		JÉSSICA CLARA	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	23-01-2010	2ª Espinho 38013
9,24		TATIANA MOTA	96 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	26-11-2009	2ª Aveiro 38101
9,24		STEPHANIE JESUS	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	23-01-2010	3ª Espinho 38013
9,0	+ 1,4	JOANA SANTOS	97 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	10-05-2010	2ª Aveiro 38110
9,26	+ 1,4	CRISTIANA MENDES	97 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	27-03-2010	4ª Luso 38023
9,27	- 1,1	ADRIANA PEIXOTO	98 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	24-07-2010	3ª Palhaça 38045
9,29		SUSAN MAIA	97 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	26-11-2009	1ª Aveiro 38101
9,32		ANA MARTINS	95 INI	Esc. Secundária Sever Vouga	26-11-2009	3ª Aveiro 38101
9,32		JÉSSICA SILVA	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	09-01-2010	3ª Espinho 38009
9,32	- 1,0	INÊS ARADA	98 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	1ª Luso 38107
9,1	+ 1,1	JOANA MORETO	98 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	10-05-2010	2ª Aveiro 38110
9,3		INÊS OLIVEIRA	97 INF	Esc. Sec. Vale de Cambra	13-01-2010	1ª Espinho 38102
9,3	0,0	ELISABETE OLIVEIRA	96 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	03-03-2010	3ª Lourosa 38106





Femininos

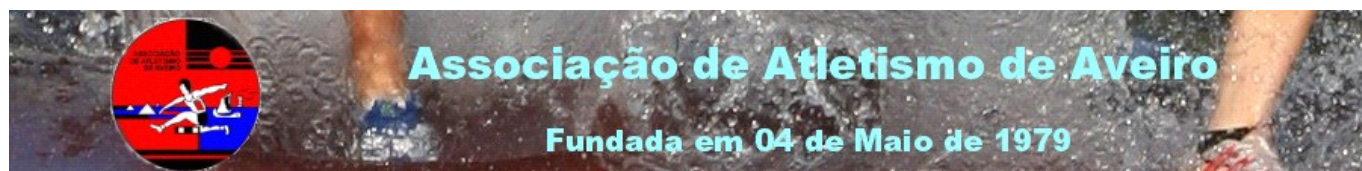
80 Metros Planos						Top	1 2,01
1 0,69	+ 0,5	CLÁUDIA OLIVEIRA	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	03-06-2010	1ª Aveiro 38035	
1 0,97	+ 0,6	ANA ISABEL SANTOS	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	28-03-2010	2ª Luso 38023	
1 0,9	+ 2,0	ANDREIA SANTOS	95 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	31-07-2010	1ª Aveiro 38043	
1 1,17	+ 0,1	MICHEL SANCHEZ	95 INI	Centro Recreativo Estarreja	22-05-2010	5ª Leiria 24101	
1 1,30	+ 0,1	FABIANA FERREIRA	95 INI	Desportivo de Gondufe	22-05-2010	6ª Leiria 24101	
1 1,33	+ 0,5	TERESA SARAMAGO	95 INI	A. C. Bunheirense	03-06-2010	2ª Aveiro 38035	
1 1,44	+ 0,5	CAROLINA SARABAND	97 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	03-06-2010	3ª Aveiro 38035	
1 1,3	+ 2,0	TATIANA ALVES	95 INI	Assoc. Amigos Seixo Branco	31-07-2010	3ª Aveiro 38043	
1 1,60	- 2,0	VANESSA COSTA	96 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	1ª Luso 38107	
1 1,62	- 2,4	SUSANA MAIA	97 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	1ª Luso 38107	
1 1,64	- 1,8	JENNIFER GOMES	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	14-03-2010	2ª Aveiro 38021	
1 1,69	- 1,5	JÉSSICA CLARA	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	24-04-2010	3ª Viseu 38082	X
1 1,75	- 0,8	ANA ROCHA	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	24-07-2010	3ª Palhaça 38045	
1 1,77	+ 0,6	ANA CASTRO	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	28-03-2010	4ª Luso 38023	
1 1,84	- 0,8	STEPHANIE JESUS	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	24-07-2010	4ª Palhaça 38045	
1 1,7	+ 2,0	ISABEL SILVA	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	31-07-2010	5ª Aveiro 38043	
1 1,97	- 0,9	CÁTIA CARDOSO	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	1ª Luso 38107	
1 2,01	- 0,7	VANESSA PINHO	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	24-07-2010	2ª Palhaça 38045	
1 1,8	0,0	CASSANDRA ALMEIDA	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	26-03-2010	1ª Aveiro 38108	
1 2,0	- 1,6	SUZANA CARVALHO	96 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	10-05-2010	3ª Aveiro 38110	
1 2,0	+ 2,0	RAFAELA ALVES	96 INI	Esc. Secundária Estarreja	31-07-2010	6ª Aveiro 38043	





Femininos

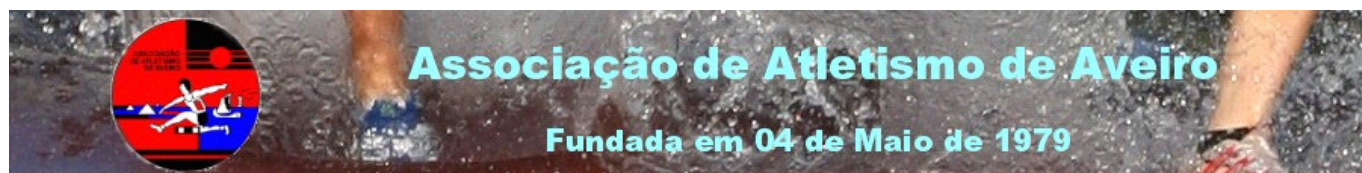
				150 Metros		Top	2 3,63
2 0,22	CLÁUDIA OLIVEIRA	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	17-01-2010	1ª	Espinho 38011	
2 1,02	JENNIFER GOMES	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-01-2010	2ª	Espinho 38011	
2 1,18	TERESA SARAMAGO	95 INI	A. C. Bunheirense	17-01-2010	3ª	Espinho 38011	
2 1,31	ANA ISABEL SANTOS	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	17-01-2010	1ª	Espinho 38011	
2 1,35	FABIANA FERREIRA	95 INI	Desportivo de Gondufe	17-01-2010	4ª	Espinho 38011	
2 1,56	+ 0,2 CAROLINA SARABAND	97 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	09-07-2009	4ª	Guarda 63033	
2 1,75	INÊS RODRIGUES	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	13-02-2010	1ª	Espinho 38015	
2 2,09	ANA CASTRO	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	17-01-2010	2ª	Espinho 38011	
2 2,21	VANESSA COSTA	96 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-01-2010	1ª	Espinho 38011	
2 2,34	JÉSSICA CLARA	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	17-01-2010	5ª	Espinho 38011	
2 2,36	STEPHANIE JESUS	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	17-01-2010	2ª	Espinho 38011	
2 2,50	RAQUEL POÇAS	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	13-02-2010	3ª	Espinho 38015	
2 2,64	ISABEL SILVA	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	17-01-2010	3ª	Espinho 38011	
2 2,74	ANA PINHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	17-01-2010	4ª	Espinho 38011	
2 3,03	RAFAELA ALMEIDA	97 INF	A. C. Bunheirense	13-02-2010	4ª	Espinho 38015	
2 3,07	ANA PINTO	95 INI	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	17-01-2010	3ª	Espinho 38011	
2 3,38	SARA TAVARES	96 INI	Grupo Cultural Desport. Sanfins	17-01-2010	6ª	Espinho 38011	
2 3,45	+ 0,2 SANDRA OLIVEIRA	98 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	09-07-2009	6ª	Guarda 63033	
2 3,61	VANESSA RODRIGUES	99 BEN-B	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	17-01-2010	1ª	Espinho 38011	
2 3,63	JÉSSICA SILVA	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	27-12-2009	4ª	Espinho 38006	





Femininos

		200 Metros		Top	3 4,71
2 8,02	CLÁUDIA OLIVEIRA	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	02-01-2010	1ª Espinho 38007
2 9,79	TERESA SARAMAGO	95 INI	A. C. Bunheirense	02-01-2010	1ª Espinho 38007
3 0,52	STEPHANIE JESUS	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	02-01-2010	4ª Espinho 38007
3 1,57	ISABEL SILVA	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	02-01-2010	4ª Espinho 38007
3 2,04	ANA PINHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	02-01-2010	3ª Espinho 38007
3 2,29	SARA TAVARES	96 INI	Grupo Cultural Desport. Sanfins	02-01-2010	5ª Espinho 38007
3 2,76	TELMA COELHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-01-2010	4ª Espinho 38007
3 3,42	VANESSA FERNANDES	95 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-01-2010	5ª Espinho 38007
3 4,22	CLÁUDIA RENDILHEIR	96 INI	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	02-01-2010	6ª Espinho 38007
3 4,71	VÂNIA SANTOS	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-01-2010	6ª Espinho 38007





Femininos

250 Metros Planos

Top 4 8,27

3 5,38	CLÁUDIA OLIVEIRA	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	09-07-2009	2ª Guarda 63033
3 7,50	SANDRA ALMEIDA	95 INI	A. C. Bunheirense	13-02-2010	1ª Espinho 38015
3 7,92	SORAIA PIRES	95 INI	Juventude Atlético Mozelense	13-02-2010	2ª Espinho 38015
3 8,36	FABIANA FERREIRA	95 INI	Desportivo de Gondufe	27-12-2009	2ª Espinho 38006
3 9,09	MARGARIDA PEREIRA	95 INI	A. C. Bunheirense	27-12-2009	1ª Espinho 38006
3 9,21	JENNIFER GOMES	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	27-12-2009	3ª Espinho 38006
3 9,58	STEPHANIE JESUS	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	20-02-2010	3ª Espinho 38017
3 9,62	JÉSSICA CLARA	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	20-12-2009	3ª Aveiro 38003
3 9,88	ANA CASTRO	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	27-12-2009	1ª Espinho 38006
3 9,97	DANIELA COUTO	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	13-02-2010	1ª Espinho 38015
4 0,19	SARA TAVARES	96 INI	Grupo Cultural Desport. Sanfins	20-02-2010	1ª Espinho 38017
4 0,30	ANA PINHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	20-02-2010	4ª Espinho 38017
4 1,02	ISABEL SILVA	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	13-02-2010	3ª Espinho 38015
4 1,74	MARGARIDA PEREIRA	96 INI	A. C. Bunheirense	20-12-2009	4ª Aveiro 38003
4 1,98	SARA LEAL	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	27-12-2009	6ª Espinho 38006
4 2,00	TELMA COELHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	20-02-2010	3ª Espinho 38017
4 2,10	JÉSSICA FONTES	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	22-05-2010	2ª Coimbra 30031
4 2,28	FILIPA PEREIRA	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	20-02-2010	4ª Espinho 38017
4 2,97	MARIANA MOREIRA	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	13-02-2010	3ª Espinho 38015
4 3,26	SÉRGIA FRANÇA	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	27-12-2009	4ª Espinho 38006
4 6,19	FILIPA MOTA	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	27-12-2009	5ª Espinho 38006
4 7,50	MA ASSUNÇÃO PINTO	95 INI	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	13-02-2010	4ª Espinho 38015
4 8,27	VÂNIA SANTOS	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	27-12-2009	5ª Espinho 38006





Femininos

300 Metros Planos

Top 9 9 9,99

4 3,89	ANDREIA SANTOS	95 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	19-06-2010	2ª	Guimarães 03030	
4 9,16	MARGARIDA PEREIRA	96 INI	A. C. Bunheirense	01-05-2010	3ª	Aveiro 38032	
4 9,85	STEPHANIE JESUS	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	01-05-2010	1ª	Aveiro 38032	
5 0,75	VANESSA FERNANDES	95 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	01-05-2010	2ª	Aveiro 38032	
5 1,63	ISA SILVA	96 INI	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	01-05-2010	3ª	Aveiro 38032	
5 1,82	LINDA LUCAS	95 INI	União Desportiva Valmaior	01-05-2010	4ª	Aveiro 38032	
5 2,35	JÉSSICA FONTES	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	01-05-2010	5ª	Aveiro 38032	
5 4,54	VERA GUIMARÃES	96 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	01-05-2010	4ª	Aveiro 38032	
9 9 9,99	INÊS FILIPA ARAÚJO	95 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	14-03-2010	9999ª	Aveiro 38021	DQ





Femininos

		600 Metros		Top	2 1 1,67
1 4 7,72	TATIANA HENRIQUES	97 INF	Centro Recreativo Estarreja	19-06-2010	1ª Aveiro 38037
1 5 0,68	ANAIS PEREIRA	97 INF	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	19-06-2010	2ª Aveiro 38037
1 5 4,06	MARIA JOÃO BAPTISTA	97 INF	Centro Recreativo Estarreja	02-05-2010	1ª Aveiro 38032
1 5 5,47	CAROLINA SARABAND	97 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	02-05-2010	2ª Aveiro 38032
1 5 6,42	INÊS PINHO	98 INF	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	19-06-2010	4ª Aveiro 38037
1 5 7,39	INÊS RODRIGUES	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-05-2010	4ª Aveiro 38032
1 5 8,80	INÊS SILVA	97 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	03-01-2010	1ª Espinho 38008
1 5 9,13	RAFAELA ALMEIDA	97 INF	A. C. Bunheirense	03-01-2010	3ª Espinho 38008
2 0 0,17	DANIELA CRISÓSTOM	99 BEN-B	União Desportiva Valmaior	17-07-2010	1ª Aveiro 38042
2 0 0,81	ADRIANA PEIXOTO	98 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	03-01-2010	4ª Espinho 38008
2 0 1,4	SÓNIA PEREIRA	99 BEN-B	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	25-04-2010	1ª Lourosa 38031
2 0 2,34	VANESSA RODRIGUES	99 BEN-B	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	14-03-2010	1ª Aveiro 38021
2 0 3,49	SILVIA RODRIGUES	99 BEN-B	A. C. Bunheirense	14-03-2010	2ª Aveiro 38021
2 0 4,12	JOANA CASTRO	97 INF	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	02-05-2010	8ª Aveiro 38032
2 0 4,61	MARIANA ALMEIDA	99 BEN-B	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	14-03-2010	3ª Aveiro 38021
2 0 5,15	ANA CRUZ	98 INF	Ass. Cult. Rec. Valdágua	16-01-2010	6ª Espinho 38011
2 0 6,06	MA FRANCISCA CASTR	99 BEN-B	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	02-05-2010	9ª Aveiro 38032
2 0 6,94	DIANA SOARES	99 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	19-06-2010	6ª Aveiro 38037
2 0 7,48	SONIA PEREIRA	99 BEN-B	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	19-06-2010	7ª Aveiro 38037
2 0 8,45	INÊS BATISTA	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-01-2010	8ª Espinho 38008
2 0 8,70	LUANA FERREIRA	99 BEN-B	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	14-03-2010	5ª Aveiro 38021
2 0 8,97	ANA CABRITA	99 BEN-B	Grupo Desportivo Lourocoop	19-06-2010	8ª Aveiro 38037
2 0 9,24	ANA BEATRIZ RODRIG	98 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	03-01-2010	9ª Espinho 38008
2 0 9,76	ANDREIA MOURA	97 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	03-01-2010	10ª Espinho 38008
2 1 1,59	HELENA SANTOS	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	02-02-2010	6ª Espinho 38103
2 1 1,67	SILVIA ANDREIA MAIA	98 INF	Núcleo de Atletismo Cucujães	03-01-2010	12ª Espinho 38008





Femininos

		800 Metros		Top	2 5 0,26
2 1 9,68	SANDRA ALMEIDA	95 INI	A. C. Bunheirense	20-06-2010	1ª Guimarães 03030
2 2 5,96	ANDREIA SANTOS	95 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	22-05-2010	1ª Leiria 24101
2 3 1,83	SORAIA SILVA	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	02-05-2010	4ª Aveiro 38032
2 3 5,24	LINDA LUCAS	95 INI	União Desportiva Valmaior	04-07-2010	3ª Aveiro 38040
2 3 9,55	ISA SILVA	96 INI	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	24-01-2010	1ª Espinho 38013
2 4 0,20	MARGARIDA PEREIRA	96 INI	A. C. Bunheirense	17-07-2010	5ª Aveiro 38042
2 4 0,23	CÁTIA SILVA	95 INI	Centro Recreativo Estarreja	22-05-2010	9ª Leiria 24101
2 4 1,69	FABIANA FERREIRA	95 INI	Desportivo de Gondufe	24-01-2010	2ª Espinho 38013
2 4 4,70	LILIANA BASTOS	95 INI	Esc. Secundária Sever Vouga	26-11-2009	2ª Aveiro 38101
2 4 4,86	ANA PINHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	24-01-2010	3ª Espinho 38013
2 4 4,88	CLÁUDIA GOMES	95 INI	Centro Recreativo Estarreja	22-05-2010	13ª Leiria 24101
2 4 5,49	CLÁUDIA GOMES	96 INI	Grupo Desportivo da Gafanha	17-07-2010	6ª Aveiro 38042
2 4 5,64	ANA PINTO	95 INI	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	16-01-2010	8ª Espinho 38011
2 4 6,32	VANESSA COSTA	96 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	02-02-2010	3ª Espinho 38103
2 4 6,69	TELMA FONSECA	96 INI	Centro Recreativo Estarreja	22-05-2010	14ª Leiria 24101
2 4 7,47	RAFAELA LIMA	96 INI	Esc. Secundária Estarreja	26-11-2009	1ª Aveiro 38101
2 4 8,88	STEPHANIE JESUS	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	16-01-2010	9ª Espinho 38011
2 4 9,22	VANESSA COSTA	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	20-02-2010	1ª Espinho 38017
2 4 9,51	SUSANA MARINA RIBEI	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	02-05-2010	10ª Aveiro 38032
2 5 0,2	VANESSA FERNANDES	95 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	25-04-2010	1ª Lourosa 38031
2 5 0,26	CLÁUDIA OLIVEIRA	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	28-03-2010	3ª Luso 38023





Femininos

		1.000 Metros		Top	3 3 5,38
3 0 0,40	SANDRA ALMEIDA	95 INI	A. C. Bunheirense	22-05-2010	2ª Lisboa - Estádio Universitári
3 0 9,88	ANDREIA SANTOS	95 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	16-05-2010	2ª Aveiro 38028
3 1 1,51	PATRÍCIA TAVARES	95 INI	União Desportiva Valmaior	16-05-2010	3ª Aveiro 38028
3 1 2,94	SORAIA SILVA	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	03-04-2010	2ª Luso 38025
3 1 4,46	TATIANA HENRIQUES	97 INF	Centro Recreativo Estarreja	17-07-2010	1ª Aveiro 38042
3 1 7,32	RAFAELA ALMEIDA	97 INF	A. C. Bunheirense	24-04-2010	3ª Viseu 38083
3 1 7,60	PATRICIA TAVARES	95 INI	E B 2, 3 Sever Vouga	21-04-2010	2ª Aveiro 38109
3 2 2,21	CLÁUDIA SANTOS	95 INI	A D E C Macieira de Sarnes	03-04-2010	5ª Luso 38025
3 2 2,70	MARGARIDA PEREIRA	96 INI	E B P. António M. Fonseca	21-04-2010	3ª Aveiro 38109
3 2 3,9	ANA INÁCIO	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	25-04-2010	1ª Lourosa 38031
3 2 4,39	ISA SILVA	96 INI	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	26-12-2009	3ª Espinho 38006
3 2 6,27	MARIA JOÃO BAPTISTA	97 INF	Centro Recreativo Estarreja	24-04-2010	5ª Viseu 38083
3 2 6,61	PATRÍCIA PAIS	96 INI	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	16-05-2010	1ª Aveiro 38028
3 2 6,80	ANA RAMOS	96 INI	Escola Secundária de Ilhavo	21-04-2010	4ª Aveiro 38109
3 2 7,16	ANA LAURA MARTINS	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	16-05-2010	5ª Aveiro 38028
3 3 0,70	LILIANA BASTOS	95 INI	Esc. Secundária Sever Vouga	21-04-2010	5ª Aveiro 38109
3 3 0,72	CLÁUDIA GOMES	96 INI	Grupo Desportivo da Gafanha	16-05-2010	2ª Aveiro 38028
3 3 1,25	ANAIS PEREIRA	97 INF	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	14-03-2010	3ª Aveiro 38021
3 3 1,33	FABIANA FERREIRA	95 INI	Desportivo de Gondufe	10-01-2010	4ª Espinho 38009
3 3 2,80	INÊS FILIPA ARAÚJO	95 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	06-03-2010	1ª Aveiro 38020
3 3 2,95	ANA BARBOSA	96 INI	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	03-04-2010	8ª Luso 38025
3 3 3,01	CRISTIANA ALMEIDA	97 INF	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	20-06-2010	2ª Aveiro 38037
3 3 4,01	STEPHANIE JESUS	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	16-05-2010	3ª Aveiro 38028
3 3 4,75	LINDA LUCAS	95 INI	União Desportiva Valmaior	03-04-2010	10ª Luso 38025
3 3 4,97	SARA LEAL	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	03-04-2010	11ª Luso 38025
3 3 5,38	JÉSSICA SILVA	96 INI	União Desportiva Valmaior	16-05-2010	4ª Aveiro 38028





Femininos

1.500 Metros

Top 7 4 6,80

4 5 2,27	SANDRA ALMEIDA	95 INI	A. C. Bunheirense	19-06-2010	6ª	Guimarães 03030
5 0 8,43	SORAIA SILVA	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	01-05-2010	3ª	Aveiro 38032
5 2 8,31	ANDREIA SANTOS	95 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	02-01-2010	5ª	Espinho 38007
5 3 2,08	ISA SILVA	96 INI	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	02-01-2010	7ª	Espinho 38007
5 3 3,32	MARGARIDA PEREIRA	96 INI	E B P. António M. Fonseca	17-03-2010	2ª	Luso 38107
5 3 9,28	FRANCISCA MARTINS	98 INF	Movimento Jovens Branca	23-01-2010	2ª	Espinho 38013
5 4 0,94	RAFAELA ALMEIDA	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	3ª	Luso 38107
5 4 5,01	ANA BARBOSA	96 INI	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	01-05-2010	5ª	Aveiro 38032
5 4 5,09	ANA PINHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	23-05-2010	14ª	Luso 05001
5 5 3,34	LEANDRA PINHO	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	4ª	Luso 38107
5 5 3,59	LILIANA BASTOS	95 INI	Esc. Secundária Sever Vouga	17-03-2010	5ª	Luso 38107
5 5 7,84	INÊS SILVA	97 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	6ª	Luso 38107
6 0 2,2	CLÁUDIA SANTOS	95 INI	E B 2, 3 de Fajões	26-03-2010	1ª	Aveiro 38108
6 0 7,22	CRISTIANA CAMPOS	95 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	9ª	Luso 38107
6 1 2,81	MARIA SANTOS	95 INI	Esc. Secundária Sever Vouga	17-03-2010	7ª	Luso 38107
6 1 3,9	BEATRIZ ANACLETO	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	26-03-2010	2ª	Aveiro 38108
6 1 6,65	ANA DIAS	97 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	8ª	Luso 38107
6 1 7,03	MARTA GRANJA	96 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	9ª	Luso 38107
6 4 7,62	TÂNIA SOUSA	95 INI	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	02-01-2010	15ª	Espinho 38007
6 5 4,47	CLÁUDIA RENDILHEIR	96 INI	Atis/Ovar Atletas Fim de Semana	02-01-2010	16ª	Espinho 38007
6 5 5,89	MARGARIDA GONÇALV	96 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	10ª	Luso 38107
7 3 5,66	FILIPA MOTA	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	23-01-2010	6ª	Espinho 38013
7 4 5,7	MARIA OLIVEIRA	97 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	26-03-2010	3ª	Aveiro 38108
7 4 6,8	JÉSSICA SANTOS	97 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	26-03-2010	4ª	Aveiro 38108





Femininos

60 M Barr.Inf.-0,76

Top

1 4,76

1 1,08	+ 0,9	CAROLINA SARABAND	97 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	11-04-2010	2ª Luso 38027
1 1,28		RAQUEL SILVA	98 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	26-12-2009	2ª Espinho 38004
1 1,3	- 1,0	JOANA MORETO	98 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	1ª Luso 38107
1 1,8	- 3,7	SORAIA PINHO	97 INF	E B 2, 3 de Fajões	26-03-2010	1ª Aveiro 38108
1 2,09	0,0	CRISTIANA MENDES	97 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	28-03-2010	2ª Luso 38023
1 2,33	+ 1,7	ADRIANA PEIXOTO	98 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	21-03-2010	1ª Estarreja 38022
1 2,34	+ 1,7	GABRIELA CRUZ	98 INF	A. C. Bunheirense	21-03-2010	2ª Estarreja 38022
1 2,2	- 1,0	INÊS ARADA	98 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	2ª Luso 38107
1 2,69	0,0	INÊS RODRIGUES	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2010	3ª Luso 38023
1 2,7	- 1,0	FLORA OLIVEIRA	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	3ª Luso 38107
1 3,14	0,0	RAQUEL RODRIGUES	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2010	4ª Luso 38023
1 3,21	+ 1,9	RAFAELA ALMEIDA	97 INF	A. C. Bunheirense	14-03-2010	3ª Aveiro 38021
1 3,1	- 1,0	SILVIA RODRIGUES	99 INF	E B P. António M. Fonseca	17-03-2010	4ª Luso 38107
1 3,53		MARILISA GOMES	98 INF	Esc. Sec. Vale de Cambra	03-02-2010	2ª Espinho 38104
1 3,54		INÊS SILVA	97 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	26-12-2009	6ª Espinho 38004
1 3,70	+ 1,5	GABRIELA SOUSA	98 INF	Grupo Cultural Desport. Sanfins	14-03-2010	2ª Aveiro 38021
1 3,5	- 1,0	NÚRIA SANTOS	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	5ª Luso 38107
1 3,6	- 1,0	ANA CORREIA	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	6ª Luso 38107
1 4,10		MA CLARA CARVALHO	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	7ª Espinho 38004
1 3,9	- 1,0	BRUNA RODRIGUES	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	7ª Luso 38107
1 4,18		SILVIA RODRIGUES	99 BEN-B	A. C. Bunheirense	03-01-2010	3ª Espinho 38008
1 4,20		INÊS OLIVEIRA	97 INF	Esc. Sec. Vale de Cambra	13-01-2010	2ª Espinho 38102
1 4,40		ANDREIA MOURA	97 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	03-01-2010	5ª Espinho 38008
1 4,54	0,0	RAQUEL POÇAS	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	28-03-2010	7ª Luso 38023
1 4,57		INÊS OLIVEIRA	98 INF	Esc. Sec. Vale de Cambra	03-02-2010	3ª Espinho 38104
1 4,76	+ 1,5	INÊS BATISTA	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	14-03-2010	4ª Aveiro 38021





Femininos

60 M Barr.Ini.Fem-76

Top 1 5,25

1 0,26	+ 1,4	CLÁUDIA OLIVEIRA	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	12-12-2009	1ª Aveiro 38002
1 0,33		FABIANA FERREIRA	95 INI	Desportivo de Gondufe	06-02-2010	5ª Alpiarça 03007
1 0,51		TERESA SARAMAGO	95 INI	A. C. Bunheirense	23-01-2010	1ª Espinho 38012
1 0,6	+ 0,1	JOANA PEDREIRAS	97 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	1ª Luso 38107
1 0,7	+ 0,1	SUSANA MAIA	97 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	2ª Luso 38107
1 1,31		ANA ISABEL SANTOS	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	03-02-2010	1ª Espinho 38104
1 1,97		ANA ROCHA	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	03-01-2010	5ª Espinho 38008
1 1,8	- 4,5	ANA CASTRO	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	26-03-2010	2ª Aveiro 38108
1 2,08		MARGARIDA PEREIRA	96 INI	A. C. Bunheirense	03-01-2010	6ª Espinho 38008
1 2,25		ELISABETE OLIVEIRA	96 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	03-02-2010	2ª Espinho 38104
1 2,42		ISABEL SILVA	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	26-12-2009	2ª Espinho 38004
1 2,61	0,0	SUZANNA CARVALHO	96 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	26-11-2009	2ª Aveiro 38101
1 2,72		ANA MARCELA	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	03-02-2010	3ª Espinho 38104
1 2,5	+ 0,1	MICHEL SANCHEZ	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	3ª Luso 38107
1 2,76		SORAIA PIRES	95 INI	Juventude Atlético Mozelense	26-12-2009	3ª Espinho 38004
1 2,99		STEPHANIE JESUS	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	03-01-2010	2ª Espinho 38008
1 3,04		SARA TAVARES	96 INI	Grupo Cultural Desport. Sanfins	26-12-2009	5ª Espinho 38004
1 2,8	- 2,0	CATARINA CARVALHO	95 INI	Esc. Secundária Sever Vouga	17-03-2010	3ª Luso 38107
1 3,10	0,0	JÉSSICA AZEVEDO	96 INI	Colégio D. José I	26-11-2009	3ª Aveiro 38101
1 2,9	- 2,0	CÁTIA CARDOSO	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	4ª Luso 38107
1 3,26		ANA PINHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	26-12-2009	6ª Espinho 38004
1 3,50		DIANA BAPTISTA	95 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	03-02-2010	4ª Espinho 38104
1 3,51	0,0	MARIA SANTOS	95 INI	Esc. Secundária Sever Vouga	26-11-2009	4ª Aveiro 38101
1 3,57		SÉRGIA FRANÇA	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	03-01-2010	5ª Espinho 38008
1 3,4	+ 0,1	INÊS GOMES	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	4ª Luso 38107
1 5,25		CÁTIA SILVA	96 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	03-02-2010	5ª Espinho 38104





Femininos

80 M Barreiras-0,76

Top

1 7,55

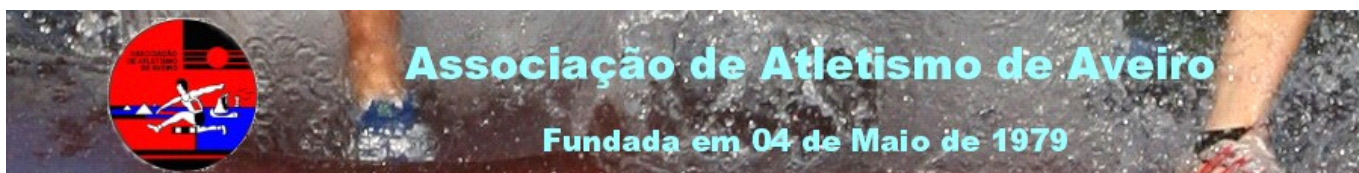
1 3,27	+ 1,7	FABIANA FERREIRA	95 INI	Desportivo de Gondufe	10-04-2010	2ª Luso 38027
1 3,50	- 1,2	JENNIFER GOMES	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	22-05-2010	4ª Luso 05001
1 3,55	+ 0,8	CLÁUDIA OLIVEIRA	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	10-04-2010	1ª Luso 38027
1 4,39	+ 1,2	ANA ISABEL SANTOS	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	27-03-2010	1ª Luso 38023
1 6,17	- 3,2	ISABEL SILVA	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	06-03-2010	1ª Aveiro 38020
1 7,51	+ 1,2	FILIPA PEREIRA	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	27-03-2010	2ª Luso 38023
1 7,55	+ 1,2	JÉSSICA FONTES	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	27-03-2010	3ª Luso 38023





Femininos

250 M Barreiras-0,76						Top	9 9 9,99	
3 9,23	CLÁUDIA OLIVEIRA	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	24-04-2010	1ª	Viseu 38082		
4 0,9	FABIANA FERREIRA	95 INI	Desportivo de Gondufe	24-04-2010	2ª	Viseu 38082	X	
4 2,6	MARGARIDA PEREIRA	96 INI	A. C. Bunheirense	24-04-2010	3ª	Viseu 38082	X	
4 3,80	JÉSSICA CLARA	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	20-06-2010	1ª	Aveiro 38037		
4 4,09	ANA ROCHA	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	20-06-2010	2ª	Aveiro 38037		
4 4,31	TATIANA ALVES	95 INI	Assoc. Amigos Seixo Branco	04-07-2010	2ª	Aveiro 38040		
4 4,55	SÉRGIA FRANÇA	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	20-06-2010	3ª	Aveiro 38037		
4 4,57	ISABEL SILVA	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	20-06-2010	4ª	Aveiro 38037		
4 4,80	STEPHANIE JESUS	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	20-06-2010	5ª	Aveiro 38037		
4 6,5	SARA LEAL	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	24-04-2010	4ª	Viseu 38082	X	
9 9 9,99	SARA TAVARES	96 INI	Grupo Cultural Desport. Sanfins	20-06-2010	3999ª	Aveiro 38037		





Femininos

300 M Barreiras-0,76

Top

6 4,64

4 9,63	CLÁUDIA OLIVEIRA	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	20-06-2010	6ª	Guimarães 03030
5 0,61	FABIANA FERREIRA	95 INI	Desportivo de Gondufe	02-05-2010	1ª	Aveiro 38032
5 4,71	MARGARIDA PEREIRA	96 INI	A. C. Bunheirense	02-05-2010	3ª	Aveiro 38032
5 8,74	SÉRGIA FRANÇA	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	02-05-2010	5ª	Aveiro 38032
6 4,64	FILIPA PEREIRA	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	02-05-2010	6ª	Aveiro 38032





Ranking 2010

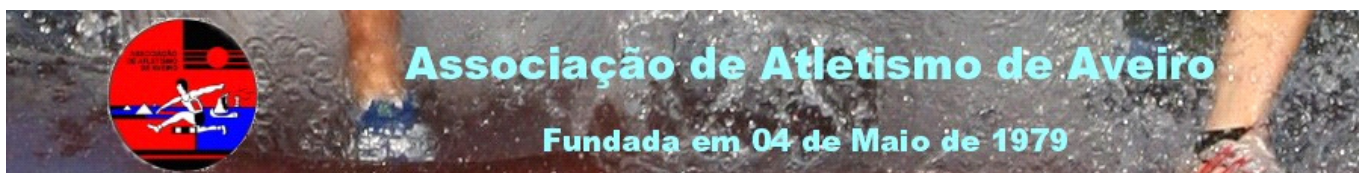
Absoluto (até Iniciados)

Femininos

50 m Barreiras 0,60

Top 1 7,35

1 2,62	+ 1,8	BEATRIZ MONTEIRO	01 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	14-03-2010	1ª Aveiro 38021
1 2,75		BEATRIZ MELO	01 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	03-01-2010	1ª Espinho 38008
1 7,35	+ 1,6	LARA CRISTINA COSTA	03 BEN-A Serv Soc Trab Mun SJMadeira	21-03-2010	2ª Éstarreja 38022





Femininos

1.500 Met Obstáculos						Top	9 9 9 9,99
5 0 5,75	SANDRA ALMEIDA	95 INI	A. C. Bunheirense	05-06-2010	1ª	Leiria 03020	RN
5 3 3,30	ANDREIA SANTOS	95 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	15-05-2010	2ª	Aveiro 38028	
5 3 7,88	SORAIA SILVA	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	27-03-2010	1ª	Luso 38023	
5 5 1,82	CLÁUDIA SANTOS	95 INI	A D E C Macieira de Sarnes	15-05-2010	4ª	Aveiro 38028	
5 5 6,02	MARGARIDA PEREIRA	96 INI	A. C. Bunheirense	15-05-2010	5ª	Aveiro 38028	
6 1 5,27	CLÁUDIA GOMES	96 INI	Grupo Desportivo da Gafanha	15-05-2010	6ª	Aveiro 38028	
6 2 3,64	SUSANA MARINA RIBEI	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	15-05-2010	7ª	Aveiro 38028	
6 3 9,12	MARIANA MOREIRA	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	15-05-2010	8ª	Aveiro 38028	
9 9 9 9,99	VANESSA FERNANDES	95 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	15-05-2010	9999ª	Aveiro 38028	DNI





Ranking 2010

Absoluto (até Iniciados)

Femininos

Salto em Altura						Top	1,20
1,53	JENNIFER GOMES	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-07-2010	1ª	Aveiro 38042	
1,44	CLÁUDIA OLIVEIRA	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	24-07-2010	2ª	Palhaça 38045	
1,41	SUZANA CARVALHO	96 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	10-05-2010	1ª	Aveiro 38110	
1,41	JÉSSICA CLARA	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	15-05-2010	3ª	Aveiro 38028	
1,40	SUZANNA CARVALHO	96 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	26-11-2009	2ª	Aveiro 38101	
1,40	ANA ISABEL SANTOS	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	20-02-2010	1ª	Espinho 38017	
1,40	SUZANNA CARVALHO	95 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	22-05-2010	9ª	Luso 05001	
1,39	FABIANA FERREIRA	95 INI	Desportivo de Gondufe	27-03-2010	1ª	Luso 38023	
1,36	PATRÍCIA MARTINS	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	01-05-2010	4ª	Aveiro 38032	
1,34	ISABEL SILVA	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	06-07-2010	1ª	Viana do Castelo 49042	
1,30	JOANA PEDREIRAS	97 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	3ª	Luso 38107	
1,30	RAQUEL RODRIGUES	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	19-06-2010	1ª	Aveiro 38037	
1,28	ANA ROCHA	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	17-07-2010	7ª	Aveiro 38042	
1,25	JOANA PEDREIRAS	97 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	26-11-2009	3ª	Aveiro 38101	
1,25	JOANA MORETO	98 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	1ª	Luso 38107	
1,25	RENATA RAMOS	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	10-05-2010	2ª	Aveiro 38110	
1,25	RAFAELA LIMA	96 INI	Esc. Secundária Estarreja	10-05-2010	2ª	Aveiro 38110	
1,23	ANA INÁCIO	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	21-03-2010	1ª	Estarreja 38022	
1,22	VANESSA FERNANDES	95 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	15-05-2010	6ª	Aveiro 38028	
1,21	JÉSSICA FONTES	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	27-03-2010	6ª	Luso 38023	
1,20	PATRÍCIA FERREIRA	96 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	4ª	Luso 38107	
1,20	CATARINA CARVALHO	95 INI	Esc. Secundária Sever Vouga	17-03-2010	5ª	Luso 38107	
1,20	MAFALDA OLIVEIRA	99 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	10-05-2010	5ª	Aveiro 38110	
1,20	MARIANA CONDE	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	10-05-2010	6ª	Aveiro 38110	
1,20	PATRICIA FERREIRA	96 INI	Esc. Secundária Estarreja	10-05-2010	3ª	Aveiro 38110	
1,20	NÚRIA SANTOS	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	10-05-2010	3ª	Aveiro 38110	



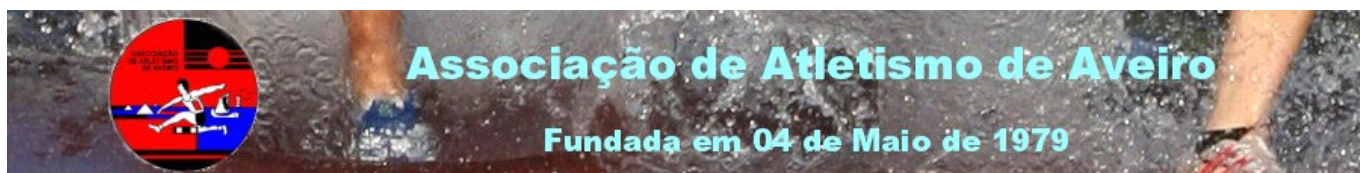


Ranking 2010

Absoluto (até Iniciados)

Femininos

		Salto Com Vara			Top	1,75	
2,00	CLÁUDIA OLIVEIRA	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	02-01-2010	2ª	Espinho 38007	RR
1,80	CAROLINA SARABAND	97 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	03-06-2010	1ª	Aveiro 38035	
1,75	ISABEL SILVA	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	02-05-2010	2ª	Aveiro 38032	





Femininos

Salto em Comprimento						Top	3,87
4,87	+ 1,2	FABIANA FERREIRA	95 INI	Desportivo de Gondufe	04-07-2010	1ª Aveiro 38040	
4,75	+ 0,9	JENNIFER GOMES	95 INI	Ass. Atletismo Aveiro	06-06-2010	5ª Leiria 03020	
4,71	+ 1,6	ANA ROCHA	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	04-07-2010	2ª Aveiro 38040	
4,63		TERESA SARAMAGO	95 INI	A. C. Bunheirense	23-01-2010	4ª Espinho 38012	
4,42		CLÁUDIA OLIVEIRA	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	26-12-2009	3ª Espinho 38004	
4,42		ANA CASTRO	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	26-12-2009	2ª Espinho 38004	
4,41	0,0	VANESSA COSTA	96 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	2ª Luso 38107	
4,38		ANA ISABEL SANTOS	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	23-01-2010	7ª Espinho 38012	
4,36	+ 0,1	JÉSSICA CLARA	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	03-04-2010	3ª Luso 38024	
4,34	+ 1,5	ISABEL SILVA	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	16-05-2010	5ª Aveiro 38028	
4,32	+ 1,2	INÊS RODRIGUES	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	24-04-2010	4ª Viseu 38082	
4,28		ANA MARCELA	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	03-02-2010	1ª Espinho 38104	
4,19	+ 1,9	SORAIA PIRES	95 INI	Juventude Atlético Mozelense	16-05-2010	8ª Aveiro 38028	
4,12	0,0	SUZANA CARVALHO	96 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	4ª Luso 38107	
4,10		MICHEL SANCHEZ	95 INI	Centro Recreativo Estarreja	26-12-2009	4ª Espinho 38004	
3,96		CAROLINA SARABAND	97 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	23-01-2010	4ª Espinho 38012	
3,95	+ 1,6	SUZANNA CARVALHO	95 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	22-05-2010	17ª Luso 05001	
3,94	+ 1,8	SARA TAVARES	96 INI	Grupo Cultural Desport. Sanfins	04-07-2010	8ª Aveiro 38040	
3,91		CLARISSE NETO	96 INI	E B 2, 3 São Bernardo	26-11-2009	4ª Aveiro 38101	
3,91		RENATA RAMOS	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	10-05-2010	1ª Aveiro 38110	
3,90		ANA PINHO	96 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	02-02-2010	3ª Espinho 38103	
3,87		LEANDRA PINHO	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	02-02-2010	4ª Espinho 38103	
3,87		SORAIA PINHO	97 INF	E B 2, 3 de Fajões	26-02-2010	1ª Espinho 38105	



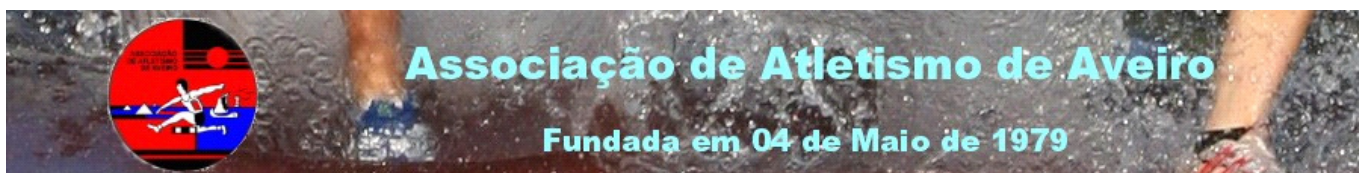


Ranking 2010

Absoluto (até Iniciados)

Femininos

				Triplo Salto	Top	9,04
9,59	FABIANA FERREIRA	95 INI	Desportivo de Gondufe	03-01-2010	2ª Espinho 38008	
9,04	ISABEL SILVA	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	20-02-2010	1ª Espinho 38017	





Ranking 2010

Absoluto (até Iniciados)

Femininos

Salto c/ Vara Compr

Top

2,27

2,27

ADRIANA PEIXOTO

98 INF

Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça

14-03-2010

1ª Aveiro 38021





Femininos

Lançamento Peso-2Kg						Top	6,15
11,56	CATARINA ALVES	97 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	10-05-2010	1ª	Aveiro 38110	
9,83	RAQUEL SILVA	98 INF	Ass. Atletismo Aveiro	24-04-2010	2ª	Viseu 38082	
8,61	REGINA OLIVEIRA	97 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	26-11-2009	2ª	Aveiro 38101	
8,07	DIANA NEVES	97 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	09-01-2010	1ª	Espinho 38009	
7,58	JOANA SANTOS	97 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	2ª	Luso 38107	
7,56	RAQUEL RODRIGUES	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	20-06-2010	2ª	Aveiro 38037	
7,45	MA CLARA CARVALHO	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	3ª	Espinho 38004	
7,38	INÊS BATISTA	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-01-2010	3ª	Espinho 38008	
7,30	ANA RAFAELA ALMEID	98 INF	E B 2, 3 de Fajões	03-03-2010	1ª	Lourosa 38106	
7,24	HELENA SANTOS	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	02-02-2010	2ª	Espinho 38103	
7,15	CRISTIANA MENDES	97 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	27-03-2010	1ª	Luso 38023	
7,10	ANA PEREIRA	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	26-11-2009	3ª	Aveiro 38101	
7,10	INÊS RODRIGUES	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	27-03-2010	2ª	Luso 38023	
7,07	CRISTIANA ALMEIDA	97 INF	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	20-06-2010	4ª	Aveiro 38037	
7,06	CLÁUDIA ALVES	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	02-02-2010	3ª	Espinho 38103	
7,03	JOANA AFONSO	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	02-02-2010	4ª	Espinho 38103	
6,78	RAQUEL POÇAS	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	12-12-2009	3ª	Braga 47004	
6,78	CRISTIANA SOARES	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	02-02-2010	5ª	Espinho 38103	
6,56	CAROLINA SARABAND	97 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	27-03-2010	3ª	Luso 38023	
6,51	INÊS SILVA	97 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	27-03-2010	5ª	Luso 38023	
6,49	NÚRIA SANTOS	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	02-02-2010	6ª	Espinho 38103	
6,43	JULIANA VIEIRA	99 INF	E B P. António M. Fonseca	10-05-2010	2ª	Aveiro 38110	
6,42	TÂNIA COSTA	98 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	20-06-2010	5ª	Aveiro 38037	
6,20	MICHEL FORD	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	10-05-2010	3ª	Aveiro 38110	
6,18	ANA DIAS	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	26-11-2009	5ª	Aveiro 38101	
6,15	ANA ISABEL PINTO	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	26-11-2009	6ª	Aveiro 38101	





Femininos

Lançamento Peso-3Kg						Top	6,63
11,84	CRISTIANA CAMPOS	95 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	10-05-2010	1ª	Aveiro 38110	
10,05	FABIANA FERREIRA	95 INI	Desportivo de Gondufe	26-12-2009	1ª	Espinho 38004	
9,74	CATARINA ALVES	97 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	1ª	Luso 38107	
9,67	TERESA SARAMAGO	95 INI	A. C. Bunheirense	23-01-2010	1ª	Espinho 38012	
8,31	MARGARIDA PEREIRA	96 INI	A. C. Bunheirense	01-05-2010	7ª	Aveiro 38032	
8,04	JENNIFER GOMES	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	23-01-2010	5ª	Espinho 38012	
7,97	LILIANA RESENDE	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	26-11-2009	1ª	Aveiro 38101	
7,71	ISABEL SILVA	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	17-07-2010	8ª	Aveiro 38042	
7,55	FILIPA MOTA	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	15-05-2010	3ª	Aveiro 38028	
7,31	ANA ROCHA	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	26-12-2009	3ª	Espinho 38004	
7,27	LEANDRA PINHO	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	2ª	Luso 38107	
7,23	CLÁUDIA OLIVEIRA	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	28-03-2010	2ª	Luso 38023	
7,08	ANA PINHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	17-07-2010	10ª	Aveiro 38042	
7,04	MARIANA LOURENÇO	95 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	3ª	Luso 38107	
7,00	MICHEL SANCHEZ	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	02-02-2010	2ª	Espinho 38103	
6,97	SORAIA PIRES	95 INI	Juventude Atlético Mozelense	26-12-2009	4ª	Espinho 38004	
6,94	MARIA CUNHA	96 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	4ª	Luso 38107	
6,94	TERESA SOFIA COELH	95 INI	Assoc. Amigos Seixo Branco	17-07-2010	13ª	Aveiro 38042	
6,93	SARA TAVARES	96 INI	Grupo Cultural Desport. Sanfins	25-04-2010	8ª	Lourosa 38031	
6,90	FRANCISCA SOUSA	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	10-05-2010	2ª	Aveiro 38110	
6,87	SARA LEAL	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	17-07-2010	14ª	Aveiro 38042	
6,83	MARIANA OLIVEIRA	95 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	26-11-2009	2ª	Aveiro 38101	
6,80	ANA ISABEL SANTOS	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	28-03-2010	4ª	Luso 38023	
6,71	PATRÍCIA FERREIRA	96 INI	Esc. Secundária Estarreja	02-02-2010	4ª	Espinho 38103	
6,64	JÉSSICA CLARA	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	28-03-2010	5ª	Luso 38023	
6,63	UNILDE SALVADOR	96 INI	Colégio D. José I	10-05-2010	3ª	Aveiro 38110	





Ranking 2010

Absoluto (até Iniciados)

Femininos

Disco 0,5 Kg

Top

1 1,12

11,12

PATRÍCIA SILVA

99 BEN-B Ass. Cult. Rec. Valdágua

24-07-2010

1ª Palhaça 38045





Femininos

Disco 0,750 Kg

Top 1 1,11

26,58	FABIANA FERREIRA	95 INI	Desportivo de Gondufe	20-02-2010	2ª Aveiro 38018
18,38	SARA TAVARES	96 INI	Grupo Cultural Desport. Sanfins	04-07-2010	1ª Aveiro 38040
14,71	TERESA SOFIA COELH	95 INI	Assoc. Amigos Seixo Branco	04-07-2010	2ª Aveiro 38040
14,09	DIANA NEVES	97 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	19-06-2010	1ª Aveiro 38037
13,62	ISABEL SILVA	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	12-12-2009	3ª Aveiro 38002
13,16	DANIELA OLIVEIRA	96 INI	Grupo Cultural Desport. Sanfins	04-07-2010	3ª Aveiro 38040
11,23	JÉSSICA MIC CORREIA	95 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	04-07-2010	4ª Aveiro 38040
11,11	SILVIA ANDREIA MAIA	98 INF	Núcleo de Atletismo Cucujães	19-06-2010	2ª Aveiro 38037



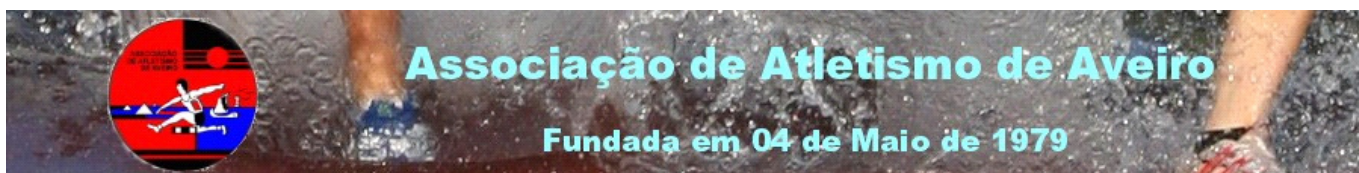


Ranking 2010

Absoluto (até Iniciados)

Femininos

				Disco 1 Kg	Top	0,00		
12,73	FILIPA MOTA	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	02-05-2010	7ª	Aveiro 38032		
9,47	JÉSSICA MIC CORREIA	95 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-05-2010	8ª	Aveiro 38032		
0,00	VANESSA PINHO	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	02-05-2010	3999ª	Aveiro 38032		SM





Ranking 2010

Absoluto (até Iniciados)

Femininos

Lançam.Martelo-3Kg

Top

1 3,93

14,57	FILIPA MOTA	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	02-05-2010	6ª Aveiro 38032
13,93	SARA LEAL	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	04-07-2010	1ª Aveiro 38040





Femininos

Arremesso Bola-163Gr

Top

5,14

26,70	ANA CATARINA LOPES	00 BEN-B A. C. Bunheirense	14-03-2010	1ª	Aveiro 38021
23,59	PATRÍCIA SILVA	99 BEN-B Ass. Cult. Rec. Valdágua	14-03-2010	2ª	Aveiro 38021
20,31	ÂNGELA CARDOSO	00 BEN-B Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	14-03-2010	3ª	Aveiro 38021
16,36	BRUNA VALENTE	99 BEN-B Futsal Clube Cidade Lourosa	14-03-2010	4ª	Aveiro 38021
15,83	SÓNIA PEREIRA	99 BEN-B Serv Soc Trab Mun SJMadeira	14-03-2010	5ª	Aveiro 38021
8,23	GRAZIELA ALVES	99 BEN-B Futsal Clube Cidade Lourosa	14-03-2010	6ª	Aveiro 38021
5,14	ANA OLIVEIRA	02 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	14-03-2010	1ª	Aveiro 38021



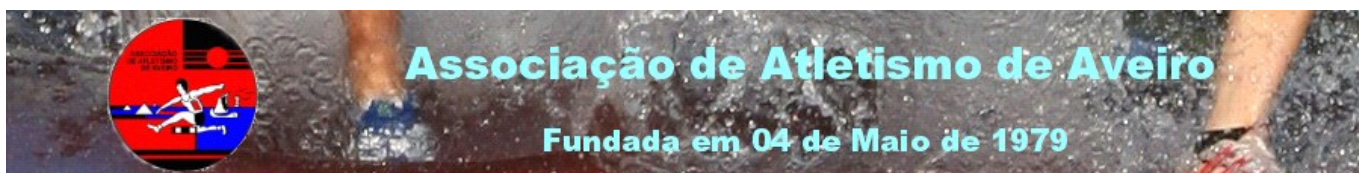


Ranking 2010

Absoluto (até Iniciados)

Femininos

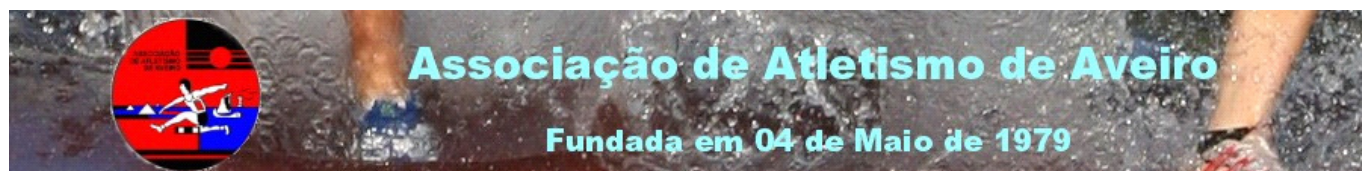
		Dardo 400 Gr		Top	8,20
13,33	PATRÍCIA SILVA	99 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Valdágua	19-06-2010	1ª Aveiro 38037
12,14	INÉS RODRIGUES	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	12-12-2009	1ª Aveiro 38002
11,03	TÂNIA COSTA	98 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	19-06-2010	2ª Aveiro 38037
9,10	SARA PINTO	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	19-06-2010	3ª Aveiro 38037
8,20	SANDRA OLIVEIRA	98 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	14-03-2010	1ª Aveiro 38021





Femininos

Dardo 500 Gr						Top	0,00
32,82	FABIANA FERREIRA	95 INI	Desportivo de Gondufe	31-07-2010	1ª	Aveiro 38043	
21,19	ANA PINHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	03-04-2010	1ª	Luso 38024	
18,98	ANA ROCHA	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	03-04-2010	2ª	Luso 38024	
15,06	FILIPA MOTA	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	16-05-2010	2ª	Aveiro 38028	
13,64	CLÁUDIA OLIVEIRA	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	10-04-2010	3ª	Luso 38027	
13,42	JÉSSICA CLARA	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	27-03-2010	3ª	Luso 38023	
13,41	JÉSSICA FONTES	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	27-03-2010	4ª	Luso 38023	
12,61	ANA CASTRO	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	27-03-2010	5ª	Luso 38023	
11,73	SARA TAVARES	96 INI	Grupo Cultural Desport. Sanfins	27-03-2010	7ª	Luso 38023	
10,96	RAFAELA ALVES	96 INI	Esc. Secundária Estarreja	31-07-2010	2ª	Aveiro 38043	
10,19	ANA ISABEL SANTOS	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	27-03-2010	9ª	Luso 38023	
9,02	JÉSSICA CORREIA	95 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	16-05-2010	3ª	Aveiro 38028	
0,00	FILIPA PEREIRA	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	27-03-2010	999ª	Luso 38023	SM





Ranking 2010

Absoluto (até Iniciados)

Femininos

Dardo 600 Gr

Top

8,79

30,89	FABIANA FERREIRA	95 INI	Desportivo de Gondufe	20-06-2010	5ª	Guimarães 03030
18,98	ANA PINHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	01-05-2010	4ª	Aveiro 38032
8,79	JÉSSICA MIC CORREIA	95 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	01-05-2010	6ª	Aveiro 38032



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979

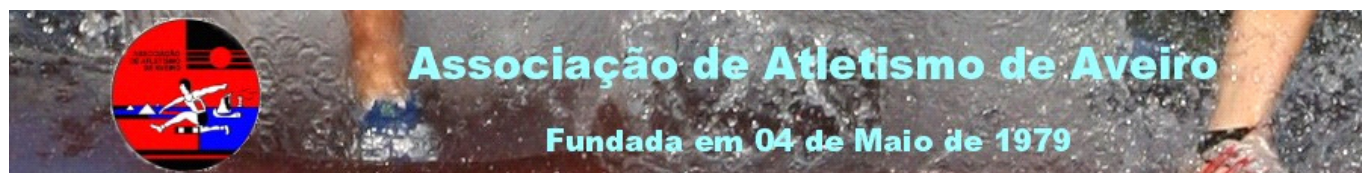


Ranking 2010

Absoluto (até Iniciados)

Femininos

Triatlo - Infantis						Top	4 2 4,00
1273	RAQUEL SILVA 9,73 11,28 3,83	98 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	26-12-2009	1ª	Espinho 38004	
1008	CAROLINA SARABAND 4,66 11,09 3,96	97 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	23-01-2010	6ª	Espinho 38012	
820	CRISTIANA MENDES 6,82 12,63 3,48	97 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	26-12-2009	4ª	Espinho 38004	
724	INÊS RODRIGUES 6,28 13,33 3,59	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	6ª	Espinho 38004	
663	RAQUEL RODRIGUES 6,29 13,38 3,30	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	7ª	Espinho 38004	
652	FLORA OLIVEIRA 6,14 13,98 3,60	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	26-12-2009	8ª	Espinho 38004	
646	INÊS SILVA 6,50 13,54 3,23	97 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	26-12-2009	9ª	Espinho 38004	
644	MA CLARA CARVALHO 7,45 14,10 3,18	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	10ª	Espinho 38004	
538	ADRIANA PEIXOTO 5,80 13,91 3,08	98 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	26-12-2009	11ª	Espinho 38004	
448	RAQUEL POÇAS 5,91 18,35 3,41	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	26-12-2009	12ª	Espinho 38004	
427	JÉSSICA SILVA 4,32 3,79	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	26-12-2009	14ª	Espinho 38004	
424	GABRIELA SOUSA 5,84 16,13 3,23	98 INF	Grupo Cultural Desport. Sanfins	26-12-2009	13ª	Espinho 38004	





Ranking 2010

Absoluto (até Iniciados)

Femininos

Triatlo - Iniciados

Top 3 0 7,00

1584	FABIANA FERREIRA 4,48 10,33 9,68	95 INI	Desportivo de Gondufe	06-02-2010	3ª Alpiarça 03007
1433	TERESA SARAMAGO 4,43 10,84 8,92	95 INI	A. C. Bunheirense	26-12-2009	2ª Espinho 38004
1399	CLÁUDIA OLIVEIRA 4,42 10,29 6,95	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	26-12-2009	3ª Espinho 38004
1148	ANA ISABEL SANTOS 4,38 11,48 6,29	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	23-01-2010	6ª Espinho 38012
1143	ANA ROCHA 4,41 12,01 7,31	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	26-12-2009	4ª Espinho 38004
970	ISABEL SILVA 4,02 12,42 6,94	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	26-12-2009	6ª Espinho 38004
866	SORAIA PIRES 3,74 12,76 6,97	95 INI	Juventude Atlético Mozelense	26-12-2009	7ª Espinho 38004
778	ANA PINHO 3,76 13,26 6,44	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	26-12-2009	8ª Espinho 38004
733	SARA TAVARES 3,43 13,04 6,41	96 INI	Grupo Cultural Desport. Sanfins	26-12-2009	9ª Espinho 38004
506	DANIELA COUTO 3,73 9999,995,79	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	26-12-2009	10ª Espinho 38004
307	JÉSSICA FONTES 16,60 6,52	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	26-12-2009	11ª Espinho 38004



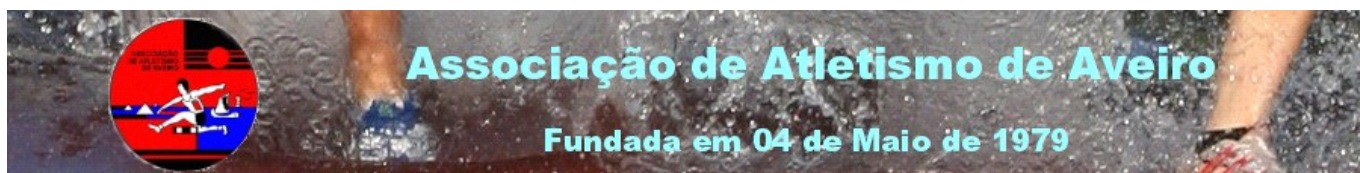


Ranking 2010

Absoluto (até Iniciados)

Femininos

Triatlo Opcional						Top	5 3 5,00
1509	JENNIFER GOMES	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	26-12-2009	2ª	Espinho 38004	
	7,04 8,65 1,40						
1235	ANA CASTRO	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	26-12-2009	5ª	Espinho 38004	
	5,76 8,98 4,42						
1220	MICHEL SANCHEZ	95 INI	Centro Recreativo Estarreja	26-12-2009	6ª	Espinho 38004	
	6,00 8,80 4,10						
1060	JÉSSICA CLARA	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	26-12-2009	8ª	Espinho 38004	
	5,90 9,26 3,94						
947	STEPHANIE JESUS	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	26-12-2009	9ª	Espinho 38004	
	4,88 9,29 3,75						
890	SARA LEAL	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	26-12-2009	10ª	Espinho 38004	
	6,18 9,87 3,71						
882	SÉRGIA FRANÇA	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	26-12-2009	11ª	Espinho 38004	
	5,58 9,70 3,68						
838	FILIPA MOTA	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	26-12-2009	12ª	Espinho 38004	
	7,32 10,12 3,35						
826	MARIANA RODRIGUES	96 INI	Esc. Secundária Estarreja	26-12-2009	13ª	Espinho 38004	
	5,20 9,95 3,78						
813	TELMA COELHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	14ª	Espinho 38004	
	5,25 9,59 3,32						
535	VÂNIA SANTOS	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	15ª	Espinho 38004	
	4,79 9,98						





Ranking 2010

Absoluto (até Iniciados)

Femininos

Pentatlo - Infantis

Top 1 1 8 1,00

1957	+ 1,4	CAROLINA SARABAND	97 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	28-03-2010	2ª	Luso 38023
		8,82 6,56 11,95 3,82	348,06				
1718	0,0	INÊS RODRIGUES	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	11-04-2010	7ª	Luso 38027
		8,90 6,84 14,47 3,93	345,09				
1713	+ 1,4	CRISTIANA MENDES	97 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	28-03-2010	3ª	Luso 38023
		9,26 7,15 12,09 3,74	409,54				
1444	+ 1,4	INÊS SILVA	97 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	28-03-2010	4ª	Luso 38023
		9,73 6,51 13,89 3,38	343,33				
1295	+ 1,4	RAQUEL RODRIGUES	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2010	5ª	Luso 38023
		9,68 6,40 13,14 3,55	427,73				
1192	+ 1,4	RAQUEL POÇAS	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	28-03-2010	6ª	Luso 38023
		9,07 6,52 14,54 3,27	440,25				
1181	+ 1,4	GABRIELA SOUSA	98 INF	Grupo Cultural Desport. Santins	28-03-2010	7ª	Luso 38023
		10,01 5,98 13,96 3,23	404,65				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2010

Absoluto (até Iniciados)

Femininos

Heptatlo Iniciados

Top 1 1 6 0,00

3526	+ 2,2	FABIANA FERREIRA	95 INI	Desportivo de Gondufe	28-03-2010	1ª	Luso 38023
		13,32 27,73 1,39 11,35 4,53 9,15 244,51					
2951	+ 2,2	CLÁUDIA OLIVEIRA	95 INI	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	28-03-2010	2ª	Luso 38023
		13,58 11,37 1,33 10,84 4,14 7,23 250,26					
2629	+ 1,2	ANA ISABEL SANTOS	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	28-03-2010	3ª	Luso 38023
		14,39 10,19 1,36 10,97 3,98 6,80 307,05					
2340	+ 2,2	ANA ROCHA	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	28-03-2010	4ª	Luso 38023
		16,02 12,49 1,27 12,03 4,34 7,07 306,35					
2325	+ 2,2	ANA CASTRO	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	28-03-2010	5ª	Luso 38023
		16,33 12,61 1,18 11,77 4,24 5,80 252,26					
2294	+ 2,2	JÉSSICA CLARA	95 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	28-03-2010	6ª	Luso 38023
		16,46 13,42 1,30 11,90 3,83 6,64 301,63					
2206	+ 2,2	ANA PINHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	28-03-2010	7ª	Luso 38023
		16,79 18,19 1,09 12,38 3,83 6,41 247,74					
1894	+ 2,2	SARA TAVARES	96 INI	Grupo Cultural Desport. Sanfins	28-03-2010	8ª	Luso 38023
		16,91 11,73 1,12 12,36 3,53 6,57 304,18					
1719	+ 1,2	JÉSSICA FONTES	96 INI	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	28-03-2010	9ª	Luso 38023
		17,55 13,41 1,21 12,69 5,43 254,95					
1160	+ 1,2	FILIPA PEREIRA	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	28-03-2010	10ª	Luso 38023
		17,51 12,98 3,25 6,48 325,18					





Femininos

4 x 60 Metros

Top

4 1,65

3 4,49	AVEIRO	97 INF	Ass. Atletismo Aveiro	24-04-2010	3ª Viseu 38082
	<i>Raquel Poças (1997) / Carolina Sarabando (1997) / Cristiana Mendes (1997) / Inês Rodrigues (1998)</i>				
3 5,46	A A AVEIRO	97 INF	Ass. Atletismo Aveiro	20-06-2010	1ª Aveiro 38037
	<i>Inês Pinho (1998) / Raquel Poças (1997) / Carolina Sarabando (1997) / Inês Rodrigues (1998)</i>				
3 6,71	A C R D ESCAPÃES	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	03-04-2010	1ª Luso 38024
	<i>Raquel Rodrigues (1997) / Beatriz Melo (2001) / Ma Clara Carvalho (1997) / Inês Rodrigues (1998)</i>				
3 6,7	I P S BAIRRADA	98 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	1ª Luso 38107
3 7,17	A C D ILHAVOS	97 INF	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	20-06-2010	2ª Aveiro 38037
	<i>Lara Bastos (1999) / Joana Castro (1997) / Anais Pereira (1997) / Ma Francisca Castro (1999)</i>				
3 7,34	A D R E PALHAÇA	98 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	03-04-2010	2ª Luso 38024
	<i>Adriana Peixoto (1998) / Sofia Borrás (1998) / Inês Silva (1997) / Ana Beatriz Rodrigue (1998)</i>				
3 7,38	A C BUNHEIRENSE	97 INF	A. C. Bunheirense	03-04-2010	3ª Aveiro 38037
3 8,0	E S ESTARREJA	98 INF	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	2ª Luso 38107
3 8,5	E S JULIO DINIS	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	3ª Luso 38107
	<i>Bruna Rodrigues (1997) / Cátia Oliveira (1997) / Mariana Conde (1997) / Núria Santos (1997)</i>				
3 8,8	E B P ANT M FONSECA	97 INF	E B P. António M. Fonseca	17-03-2010	4ª Luso 38107
	<i>Silvia Rodrigues (1999) / Cátia Vilar (1997) / Carolina Gomes (1998) / Sara Pinho (1998)</i>				
3 9,2	E B FAJÕES	97 INF	E B 2, 3 de Fajões	26-03-2010	1ª Aveiro 38108
	<i>Bárbara Bessa (1998) / Mariana Almeida (1999) / Rafaela Oliveira (1998) / Soraia Pinho (1997)</i>				
4 1,65	S SOC T S J MADEIRA	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-04-2010	4ª Luso 38024
	<i>Tania Costa (1998) / Sonia Pereira (1999) / Olga Soares (1999) / Mariana Oliveira (2000)</i>				





Femininos

4 x 80 Metros

Top

5 4,50

4 3,83	A C BUNHEIRENSE	95 INI	A. C. Bunheirense	03-04-2010	1ª Luso 38024
	<i>Sandra Almeida (1995) / Rafaela Almeida (1997) / Margarida Pereira (1996) / Teresa Saramago (1995)</i>				
4 5,90	E S ESTARREJA	95 INI	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	1ª Luso 38107
	<i>Teresa Resende (1995) / Michel Sanchez (1995) / Patrícia Ferreira (1996) / Mariana Rodrigues (1996)</i>				
4 7,00	E S JULIO DINIS	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	2ª Luso 38107
	<i>Vanessa Costa (1996) / Cátia Cardoso (1995) / Diana Teixeira (1996) / Beatriz Monteiro (1996)</i>				
4 7,20	I P S BARRADA	95 INI	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	3ª Luso 38107
4 7,8	E SERAFIM LEITE	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	26-03-2010	1ª Aveiro 38108
	<i>Ana Castro (1995) / Catarina Dias (1995) / Cassandra Almeida (1995) / Ana Santos (1996)</i>				
5 2,73	S SOC T S J MADEIRA	98 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-04-2010	2ª Luso 38024
	<i>Jéssica Correia (1995) / Vera Guimarães (1996) / Ana Rita Almeida (1995) / Tania Costa (1998)</i>				
5 4,50	E B ESCARIZ	95 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	26-03-2010	2ª Aveiro 38108
	<i>Diana Baptista (1995) / Elisabete Oliveira (1996) / Catia Silva (1996) / Vanessa Oliveira (1995)</i>				





Ranking 2010

Absoluto (até Iniciados)

Femininos

1.000 Metros Marcha

Top 99 99,99

6 0 7,95	ANA CABRITA	99 BEN-B Grupo Desportivo Lourocoop	02-01-2010	1ª Espinho 38007	
99 9 9,99	MARTA MARQUES	99 BEN-B Grupo Desportivo Lourocoop	02-01-2010	9999ª Espinho 38007	DNI





Ranking 2010

Absoluto (até Iniciados)

Femininos

2 Km marcha

Top 14 06,00

1406

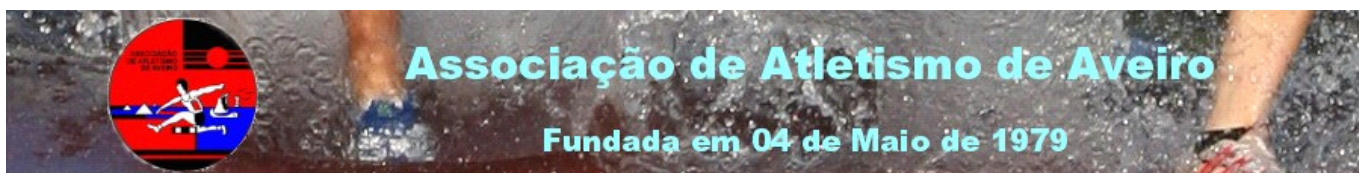
SOFIA BORRAS

98 INF

Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça

10-04-2010

34ª Rio Maior 20102



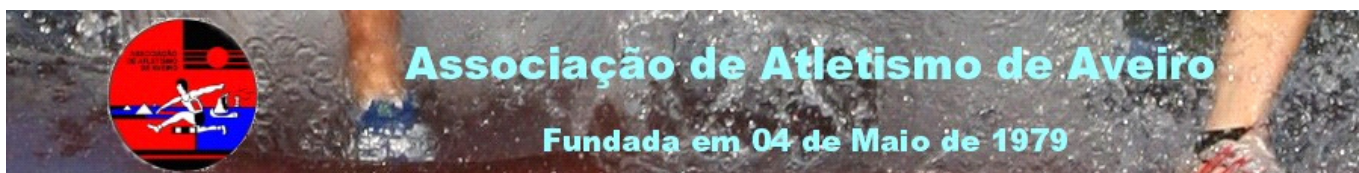


Femininos

3.000 Metros Marcha

Top 2 9 5 1,38

1 9 3 6,85	SOFIA BORRAS	98 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	19-06-2010	1ª Aveiro 38037	
2 0 1 6,06	FILIPA MOTA	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	02-01-2010	5ª Espinho 38007	
2 2 0 2,06	MARIANA SANTOS	97 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	02-01-2010	8ª Espinho 38007	
2 3 1 6,48	ANDREIA MOURA	97 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	02-01-2010	9ª Espinho 38007	<
2 3 1 6,75	DIANA NEVES	97 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	02-01-2010	10ª Espinho 38007	~
2 3 5 6,16	FABIANA TOMÁS	97 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	02-01-2010	11ª Espinho 38007	
2 5 1 1,24	NICOLE PINHO	96 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	02-01-2010	12ª Espinho 38007	
2 9 5 1,38	DIANA SILVA	98 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	02-01-2010	13ª Espinho 38007	





Ranking 2010

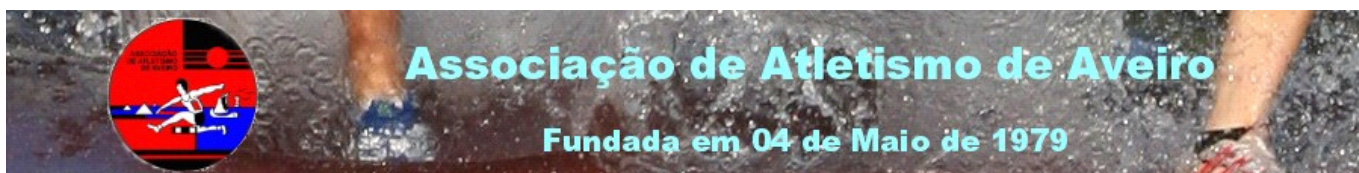
Absoluto (até Iniciados)

Femininos

4.000 Metros Marcha

Top 2 9 5 5,05

2 3 2 4,98	SARA LEAL	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	05-06-2010	6ª Leiria 03020
2 9 5 5,05	FILIPA MOTA	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	15-05-2010	2ª Aveiro 38028





Ranking 2010

Absoluto (até Iniciados)

Femininos

5.000 Metros Marcha

Top 3 3 2 2,55

3 1 5 0,92	SARA LEAL	96 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	01-05-2010	1ª Aveiro 38032
3 3 2 2,55	FILIPA MOTA	96 INI	Clube Futebol União de Lamas	01-05-2010	4ª Aveiro 38032

