



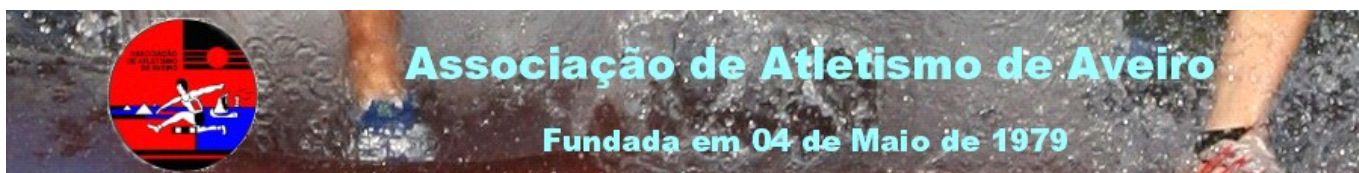
Femininos

60 Metros Planos

Top

9,99

8,62	+ 1,4	INÊS RODRIGUES	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	27-03-2010	1ª Luso 38023
8,79	- 1,7	CAROLINA SARABAND	97 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	10-04-2010	2ª Luso 38027
9,07	+ 1,4	RAQUEL POÇAS	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	27-03-2010	3ª Luso 38023
9,26	+ 1,4	CRISTIANA MENDES	97 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	27-03-2010	4ª Luso 38023
9,32		JÉSSICA SILVA	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	09-01-2010	3ª Espinho 38009
9,32	- 1,0	INÊS ARADA	98 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	1ª Luso 38107
9,42	- 1,0	CÁTIA VILAR	97 INF	E B P. António M. Fonseca	17-03-2010	2ª Luso 38107
9,45		RAFAELA ALMEIDA	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	02-02-2010	1ª Espinho 38103
9,48	- 1,0	ANA CORREIA	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	3ª Luso 38107
9,3		INES OLIVEIRA	97 INF	Esc. Sec. Vale de Cambra	13-01-2010	1ª Espinho 38102
9,60	- 0,4	ÉRICA GRANJEIA	00 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	2ª Luso 38107
9,64		ANA LOPES	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	02-02-2010	5ª Espinho 38103
9,68	+ 1,4	RAQUEL RODRIGUES	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	27-03-2010	5ª Luso 38023
9,73	- 1,0	CÁTIA OLIVEIRA	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	4ª Luso 38107
9,73	+ 1,4	INÊS SILVA	97 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	27-03-2010	6ª Luso 38023
9,84		DIANA SOARES	99 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	09-01-2010	1ª Espinho 38009
9,6		MARILISA GOMES	97 INF	Esc. Sec. Vale de Cambra	13-01-2010	2ª Espinho 38102
9,89	- 0,4	ANA BEATRIZ RODRIG	98 INF	Escola Secundária da Mealhada	17-03-2010	3ª Luso 38107
9,91	- 1,2	CRISTIANA ALMEIDA	97 INF	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	20-12-2009	4ª Aveiro 38003
9,92		ANDREIA MOURA	97 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	09-01-2010	6ª Espinho 38009
9,7		JESSICA SANTOS	97 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	13-01-2010	3ª Espinho 38102
9,93		SILVIA ANDREIA MAIA	98 INF	Núcleo de Atletismo Cucujães	23-01-2010	3ª Espinho 38013
9,93		OLIVIA OLIVEIRA	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	02-02-2010	6ª Espinho 38103
9,99	- 0,4	CÁTIA ALMEIDA	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	4ª Luso 38107





Ranking 2010

Absoluto (até Infantis)

Femininos

80 Metros Planos

Top

1 1,62

1 1,62 -2,4 **SUSANA MAIA**

97 INF

Instituto de Promoção Social da Bairr 17-03-2010

1ª Luso 38107



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Femininos

		150 Metros		Top	2 6,24
2 1,75	INÊS RODRIGUES	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	13-02-2010	1ª Espinho 38015
2 1,90	CAROLINA SARABAND	97 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	17-01-2010	1ª Espinho 38011
2 2,50	RAQUEL POÇAS	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	13-02-2010	3ª Espinho 38015
2 3,03	RAFAELA ALMEIDA	97 INF	A. C. Bunheirense	13-02-2010	4ª Espinho 38015
2 3,61	VANESSA RODRIGUES	99 BEN-B	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	17-01-2010	1ª Espinho 38011
2 3,63	JÉSSICA SILVA	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	27-12-2009	4ª Espinho 38006
2 3,65	CRISTIANA MENDES	97 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	20-02-2010	1ª Espinho 38017
2 4,43	INÊS SILVA	97 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	30-01-2010	4ª Braga 47015
2 4,62	GABRIELA SOUSA	98 INF	Grupo Cultural Desport. Sanfins	17-01-2010	5ª Espinho 38011
2 4,67	ANA CABRITA	99 BEN-B	Grupo Desportivo Lourocoop	17-01-2010	1ª Espinho 38011
2 4,71	ANA BEATRIZ RODRIG	98 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	20-02-2010	2ª Espinho 38017
2 4,87	INÊS BATISTA	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	27-12-2009	5ª Espinho 38006
2 4,87	RAQUEL RODRIGUES	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	13-02-2010	5ª Espinho 38015
2 4,89	MA CLARA CARVALHO	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	20-02-2010	3ª Espinho 38017
2 4,97	SORAIA MOREIRA	97 INF	A. C. Bunheirense	13-02-2010	6ª Espinho 38015
2 5,23	DIANA SOARES	99 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	27-12-2009	2ª Espinho 38006
2 5,29	MARIANA ALMEIDA	99 BEN-B	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	17-01-2010	2ª Espinho 38011
2 5,52	- 1,0 CRISTIANA ALMEIDA	97 INF	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	20-12-2009	5ª Aveiro 38003
2 5,78	SILVIA ANDREIA MAIA	98 INF	Núcleo de Atletismo Cucujães	27-12-2009	6ª Espinho 38006
2 6,04	ANA CRUZ	98 INF	Ass. Cult. Rec. Valdágua	20-02-2010	4ª Espinho 38017
2 6,16	ANA RITA SILVA	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	17-01-2010	2ª Espinho 38011
2 6,24	LARA BASTOS	99 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	27-12-2009	3ª Espinho 38006





Femininos

		600 Metros		Top	2 1 4,40
1 5 4,06	MARIA JOÃO BAPTISTA	97 INF	Centro Recreativo Estarreja	02-05-2010	1ª Aveiro 38032
1 5 5,47	CAROLINA SARABAND	97 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	02-05-2010	2ª Aveiro 38032
1 5 5,95	ANAIS PEREIRA	97 INF	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	02-05-2010	3ª Aveiro 38032
1 5 7,39	INÊS RODRIGUES	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-05-2010	4ª Aveiro 38032
1 5 8,80	INÊS SILVA	97 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	03-01-2010	1ª Espinho 38008
1 5 9,13	RAFAELA ALMEIDA	97 INF	A. C. Bunheirense	03-01-2010	3ª Espinho 38008
2 0 0,81	ADRIANA PEIXOTO	98 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	03-01-2010	4ª Espinho 38008
2 0 1,4	SONIA PEREIRA	99 BEN-B	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	25-04-2010	1ª Lourosa 38031
2 0 2,34	VANESSA RODRIGUES	99 BEN-B	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	14-03-2010	1ª Aveiro 38021
2 0 3,49	SILVIA RODRIGUES	99 BEN-B	A. C. Bunheirense	14-03-2010	2ª Aveiro 38021
2 0 4,12	JOANA CASTRO	97 INF	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	02-05-2010	8ª Aveiro 38032
2 0 4,61	MARIANA ALMEIDA	99 BEN-B	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	14-03-2010	3ª Aveiro 38021
2 0 5,15	ANA CRUZ	98 INF	Ass. Cult. Rec. Valdágua	16-01-2010	6ª Espinho 38011
2 0 6,06	MA FRANCISCA CASTR	99 BEN-B	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	02-05-2010	9ª Aveiro 38032
2 0 8,45	INÊS BATISTA	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-01-2010	8ª Espinho 38008
2 0 8,70	LUANA FERREIRA	99 BEN-B	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	14-03-2010	5ª Aveiro 38021
2 0 8,7	DIANA SOARES	99 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2010	3ª Lourosa 38031
2 0 9,24	ANA BEATRIZ RODRIG	98 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	03-01-2010	9ª Espinho 38008
2 0 9,76	ANDREIA MOURA	97 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	03-01-2010	10ª Espinho 38008
2 1 0,23	ANA CABRITA	99 BEN-B	Grupo Desportivo Lourocoop	03-01-2010	2ª Espinho 38008
2 1 1,59	HELENA SANTOS	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	02-02-2010	6ª Espinho 38103
2 1 1,67	SILVIA ANDREIA MAIA	98 INF	Núcleo de Atletismo Cucujães	03-01-2010	12ª Espinho 38008
2 1 2,65	GABRIELA SOUSA	98 INF	Grupo Cultural Desport. Sanfins	03-01-2010	13ª Espinho 38008
2 1 3,0	LARA BASTOS	99 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2010	4ª Lourosa 38031
2 1 3,70	RENATA RAMOS	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	02-02-2010	7ª Espinho 38103
2 1 4,4	ANA RITA SILVA	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	25-04-2010	5ª Lourosa 38031





Femininos

				1.000 Metros		Top	3 4 9,60
3 1 6,03	TATIANA HENRIQUES	97 INF	Centro Recreativo Estarreja	24-04-2010	2ª	Viseu 38083	
3 1 7,32	RAFAELA ALMEIDA	97 INF	A. C. Bunheirense	24-04-2010	3ª	Viseu 38083	
3 2 3,9	ANA INÁCIO	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	25-04-2010	1ª	Lourosa 38031	
3 2 6,27	MA JOÃO BATISTA	97 INF	Centro Recreativo Estarreja	24-04-2010	5ª	Viseu 38083	
3 2 7,27	MARIA JOÃO BAPTISTA	97 INF	Centro Recreativo Estarreja	03-04-2010	2ª	Luso 38025	
3 3 1,25	ANAIS PEREIRA	97 INF	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	14-03-2010	3ª	Aveiro 38021	
3 3 6,99	RUTE SILVA	97 INF	A D E C Macieira de Sarnes	03-04-2010	4ª	Luso 38025	
3 3 7,4	CRISTIANA ALMEIDA	97 INF	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	25-04-2010	2ª	Lourosa 38031	
3 3 7,5	ANA CRUZ	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	1ª	Luso 38107	
3 3 8,8	CÁTIA VILAR	97 INF	E B P. António M. Fonseca	17-03-2010	2ª	Luso 38107	
3 3 9,85	ANA CRUZ	98 INF	Ass. Cult. Rec. Valdágua	14-03-2010	4ª	Aveiro 38021	
3 4 0,10	CAROLINA SARABAND	97 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	11-04-2010	3ª	Luso 38027	
3 4 1,14	INÊS SILVA	97 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	03-04-2010	5ª	Luso 38025	
3 4 1,88	SILVIA ANDREIA MAIA	98 INF	Núcleo de Atletismo Cucujães	03-04-2010	6ª	Luso 38025	
3 4 2,6	SILVIA RODRIGUES	99 INF	E B P. António M. Fonseca	17-03-2010	3ª	Luso 38107	
3 4 3,46	MARILIA MARTINS	99 BEN-B	Esc. Sec. Vale de Cambra	26-02-2010	1ª	Espinho 38105	
3 4 3,81	SORAIA MOREIRA	97 INF	A. C. Bunheirense	03-04-2010	7ª	Luso 38025	
3 4 4,45	VANESSA RODRIGUES	99 BEN-B	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	06-03-2010	1ª	Aveiro 38020	
3 4 5,07	GISELA MAGALHÃES	97 INF	A D E C Macieira de Sarnes	03-04-2010	8ª	Luso 38025	
3 4 5,09	INÊS RODRIGUES	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	11-04-2010	2ª	Luso 38027	
3 4 6,23	SANDRA ROCHA OLIV	98 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	03-04-2010	9ª	Luso 38025	
3 4 6,82	ADRIANA PEIXOTO	98 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	03-04-2010	10ª	Luso 38025	
3 4 6,9	GABRIELA SOUSA	98 INF	Grupo Cultural Desport. Sanfins	25-04-2010	3ª	Lourosa 38031	
3 4 7,69	RIANA BARBOSA	98 INF	Centro Recreativo Estarreja	03-04-2010	11ª	Luso 38025	
3 4 9,38	JOANA OLIVEIRA	98 INF	A D E C Macieira de Sarnes	03-04-2010	12ª	Luso 38025	
3 4 9,60	MARIANA ALMEIDA	99 BEN-B	E B 2, 3 de Fajões	26-02-2010	2ª	Espinho 38105	





Femininos

1.500 Metros

Top 7 4 6,80

5 3 9,28	FRANCISCA MARTINS	98 INF	Movimento Jovens Branca	23-01-2010	2ª Espinho 38013
5 4 0,94	RAFAELA ALMEIDA	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	3ª Luso 38107
5 5 7,84	INÊS SILVA	97 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	6ª Luso 38107
6 1 6,65	ANA DIAS	97 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	8ª Luso 38107
7 4 5,7	MARIA OLIVEIRA	97 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	26-03-2010	3ª Aveiro 38108
7 4 6,8	JÉSSICA SANTOS	97 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	26-03-2010	4ª Aveiro 38108





Femininos

60 M Barr.Inf.-0,76

Top

1 4,76

1 1,08	+ 0,9	CAROLINA SARABAND	97 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	11-04-2010	2ª Luso 38027
1 1,28		RAQUEL SILVA	98 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	26-12-2009	2ª Espinho 38004
1 1,3	- 1,0	JOANA MORETO	98 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	1ª Luso 38107
1 1,8	- 3,7	SORAIA PINHO	97 INF	E B 2, 3 de Fajões	26-03-2010	1ª Aveiro 38108
1 2,09	0,0	CRISTIANA MENDES	97 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	28-03-2010	2ª Luso 38023
1 2,33	+ 1,7	ADRIANA PEIXOTO	98 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	21-03-2010	1ª Estarreja 38022
1 2,34	+ 1,7	GABRIELA CRUZ	98 INF	A. C. Bunheirense	21-03-2010	2ª Estarreja 38022
1 2,2	- 1,0	INÊS ARADA	98 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	2ª Luso 38107
1 2,69	0,0	INÊS RODRIGUES	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2010	3ª Luso 38023
1 2,7	- 1,0	FLORA OLIVEIRA	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	3ª Luso 38107
1 3,14	0,0	RAQUEL RODRIGUES	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2010	4ª Luso 38023
1 3,21	+ 1,9	RAFAELA ALMEIDA	97 INF	A. C. Bunheirense	14-03-2010	3ª Aveiro 38021
1 3,1	- 1,0	SILVIA RODRIGUES	99 INF	E B P. António M. Fonseca	17-03-2010	4ª Luso 38107
1 3,53		MARILISA GOMES	98 INF	Esc. Sec. Vale de Cambra	03-02-2010	2ª Espinho 38104
1 3,54		INÊS SILVA	97 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	26-12-2009	6ª Espinho 38004
1 3,70	+ 1,5	GABRIELA SOUSA	98 INF	Grupo Cultural Desport. Sanfins	14-03-2010	2ª Aveiro 38021
1 3,5	- 1,0	NÚRIA SANTOS	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	5ª Luso 38107
1 3,6	- 1,0	ANA CORREIA	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	6ª Luso 38107
1 4,10		MA CLARA CARVALHO	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	7ª Espinho 38004
1 3,9	- 1,0	BRUNA RODRIGUES	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	7ª Luso 38107
1 4,18		SILVIA RODRIGUES	99 BEN-B	A. C. Bunheirense	03-01-2010	3ª Espinho 38008
1 4,20		INES OLIVEIRA	97 INF	Esc. Sec. Vale de Cambra	13-01-2010	2ª Espinho 38102
1 4,40		ANDREIA MOURA	97 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	03-01-2010	5ª Espinho 38008
1 4,54	0,0	RAQUEL POÇAS	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	28-03-2010	7ª Luso 38023
1 4,57		INES OLIVEIRA	98 INF	Esc. Sec. Vale de Cambra	03-02-2010	3ª Espinho 38104
1 4,76	+ 1,5	INÊS BATISTA	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	14-03-2010	4ª Aveiro 38021





Ranking 2010

Absoluto (até Infantis)

Femininos

60 M Barr.Ini.Fem-76

Top

1 3,40

1 0,6	+ 0,1	JOANA PEDREIRAS	97 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	1ª Luso 38107
1 0,7	+ 0,1	SUSANA MAIA	97 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	2ª Luso 38107
1 3,4	+ 0,1	INÊS GOMES	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	4ª Luso 38107



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2010

Absoluto (até Infantis)

Femininos

50 m Barreiras 0,60

Top 1 7,35

1 2,62	+ 1,8	BEATRIZ MONTEIRO	01 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	14-03-2010	1ª Aveiro 38021
1 2,75		BEATRIZ MELO	01 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	03-01-2010	1ª Espinho 38008
1 7,35	+ 1,6	LARA CRISTINA COSTA	03 BEN-A Serv Soc Trab Mun SJMadeira	21-03-2010	2ª Estarreja 38022



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2010

Absoluto (até Infantis)

Femininos

Salto em Altura

Top 1,03

1,30	JOANA PEDREIRAS	97 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	3ª Luso 38107
1,25	JOANA MORETO	98 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	1ª Luso 38107
1,23	ANA INÁCIO	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	21-03-2010	1ª Estarreja 38022
1,20	RENATA RAMOS	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	02-02-2010	3ª Espinho 38103
1,18	RAQUEL RODRIGUES	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	20-02-2010	2ª Espinho 38017
1,18	CAROLINA SARABAND	97 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	20-02-2010	1ª Espinho 38017
1,15	INÊS RODRIGUES	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	20-02-2010	3ª Espinho 38017
1,15	MARIANA SILVA	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	3ª Luso 38107
1,15	NÚRIA SANTOS	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	2ª Luso 38107
1,15	ANA RAFAELA ALMEID	98 INF	E B 2, 3 de Fajões	26-03-2010	1ª Aveiro 38108
1,13	MARIANA SANTOS	97 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	02-01-2010	7ª Espinho 38007
1,13	CRISTIANA MENDES	97 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	02-01-2010	6ª Espinho 38007
1,13	ANA CABRITA	99 BEN-B	Grupo Desportivo Lourocoop	02-01-2010	8ª Espinho 38007
1,10	ANA R ALMEIDA	98 INF	E B 2, 3 de Fajões	13-01-2010	1ª Espinho 38102
1,10	MARIANA CONDE	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	4ª Luso 38107
1,09	GABRIELA SOUSA	98 INF	Grupo Cultural Desport. Sanfins	02-01-2010	9ª Espinho 38007
1,05	MARILISA GOMES	97 INF	Esc. Sec. Vale de Cambra	13-01-2010	3ª Espinho 38102
1,05	SORAIA PINHO	97 INF	E B 2, 3 de Fajões	13-01-2010	2ª Espinho 38102
1,05	CATARINA CARVALHO	97 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	03-02-2010	2ª Espinho 38104
1,05	NURIA SANTOS	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	20-02-2010	4ª Espinho 38017
1,05	MA CLARA CARVALHO	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	14-03-2010	4ª Aveiro 38021
1,05	SILVIA ANDREIA MAIA	98 INF	Núcleo de Atletismo Cucujães	14-03-2010	3ª Aveiro 38021
1,05	OLÍVIA OLIVEIRA	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	6ª Luso 38107
1,05	MAFALDA OLIVEIRA	99 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	5ª Luso 38107
1,05	CATARINA PINHO	97 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	26-03-2010	2ª Aveiro 38108
1,03	ANA MOREIRA	00 BEN-B	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	14-03-2010	1ª Aveiro 38021



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Femininos

Salto em Comprimento						Top	3,25
4,32	+ 1,2	INÊS RODRIGUES	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	24-04-2010	4ª	Viseu 38082
3,96		CAROLINA SARABAND	97 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	23-01-2010	4ª	Espinho 38012
3,87		SORAIA PINHO	97 INF	E B 2, 3 de Fajões	26-02-2010	1ª	Espinho 38105
3,86		MARILIA MARTINS	99 BEN-B	Esc. Sec. Vale de Cambra	26-02-2010	1ª	Espinho 38105
3,83		RAQUEL SILVA	98 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	26-12-2009	1ª	Espinho 38004
3,80	0,0	FLORA OLIVEIRA	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	1ª	Luso 38107
3,79		JÉSSICA SILVA	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	26-12-2009	2ª	Espinho 38004
3,74	0,0	CRISTIANA MENDES	97 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	28-03-2010	3ª	Luso 38023
3,73	0,0	ANA BEATRIZ RODRIG	98 INF	Escola Secundária da Mealhada	17-03-2010	3ª	Luso 38107
3,70		INÊS SILVA	97 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	30-01-2010	9ª	Braga 47015
3,64		CATARIN ALMEIDA	98 INF	Esc. Sec. Vale de Cambra	26-02-2010	4ª	Espinho 38105
3,55	0,0	RAQUEL RODRIGUES	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2010	4ª	Luso 38023
3,53	0,0	DEBORAH VALDEZ	97 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	4ª	Luso 38107
3,52		INES OLIVEIRA	98 INF	Esc. Sec. Vale de Cambra	03-02-2010	2ª	Espinho 38104
3,41		RAQUEL POÇAS	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	26-12-2009	8ª	Espinho 38004
3,39	0,0	MARIANA SILVA	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	5ª	Luso 38107
3,38		JESSICA SANTOS	97 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	03-02-2010	3ª	Espinho 38104
3,35	0,0	NÚRIA SANTOS	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	6ª	Luso 38107
3,34		MARILISA GOMES	98 INF	Esc. Sec. Vale de Cambra	03-02-2010	4ª	Espinho 38104
3,33	- 3,2	DIANA SOARES	99 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	21-03-2010	1ª	Estarreja 38022
3,31	0,0	ANA RAFAELA ALMEID	98 INF	E B 2, 3 de Fajões	03-03-2010	4ª	Lourosa 38106
3,31	0,0	MAFALDA OLIVEIRA	99 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	7ª	Luso 38107
3,30	0,0	INES OLIVEIRA	97 INF	Esc. Sec. Vale de Cambra	26-03-2010	2ª	Aveiro 38108
3,26		CATARINA CARVALHO	97 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	03-02-2010	5ª	Espinho 38104
3,25	0,0	ÉRICA GRANJEIA	00 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	8ª	Luso 38107





Ranking 2010

Absoluto (até Infantis)

Femininos

Salto c/ Vara Compr

Top

2,27

2,27

ADRIANA PEIXOTO

98 INF

Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça

14-03-2010

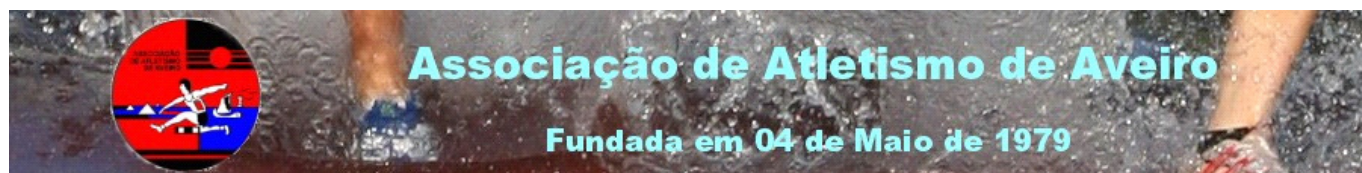
1ª Aveiro 38021





Femininos

Lançamento Peso-2Kg						Top	5,80
9,83	RAQUEL SILVA	98 INF	Ass. Atletismo Aveiro	24-04-2010	2ª	Viseu 38082	
8,07	DIANA NEVES	97 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	09-01-2010	1ª	Espinho 38009	
7,96	REGINA OLIVEIRA	97 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	1ª	Luso 38107	
7,58	JOANA SANTOS	97 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	2ª	Luso 38107	
7,45	MA CLARA CARVALHO	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	3ª	Espinho 38004	
7,38	INÊS BATISTA	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-01-2010	3ª	Espinho 38008	
7,30	ANA RAFAELA ALMEID	98 INF	E B 2, 3 de Fajões	03-03-2010	1ª	Lourosa 38106	
7,24	HELENA SANTOS	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	02-02-2010	2ª	Espinho 38103	
7,15	CRISTIANA MENDES	97 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	27-03-2010	1ª	Luso 38023	
7,10	INÊS RODRIGUES	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	27-03-2010	2ª	Luso 38023	
7,06	CLÁUDIA ALVES	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	02-02-2010	3ª	Espinho 38103	
7,03	JOANA AFONSO	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	02-02-2010	4ª	Espinho 38103	
6,78	RAQUEL POÇAS	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	12-12-2009	3ª	Braga 47004	
6,78	CRISTIANA SOARES	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	02-02-2010	5ª	Espinho 38103	
6,58	RAQUEL RODRIGUES	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	20-12-2009	2ª	Aveiro 38003	
6,56	CAROLINA SARABAND	97 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	27-03-2010	3ª	Luso 38023	
6,51	INÊS SILVA	97 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	27-03-2010	5ª	Luso 38023	
6,49	NÚRIA SANTOS	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	02-02-2010	6ª	Espinho 38103	
6,35	ANA PEREIRA	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	02-02-2010	8ª	Espinho 38103	
6,14	FLORA OLIVEIRA	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	26-12-2009	10ª	Espinho 38004	
6,12	MICHEL FORD	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	02-02-2010	9ª	Espinho 38103	
6,02	BÁRBARA SOARES	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	02-02-2010	10ª	Espinho 38103	
5,99	JOANA GOMES	97 INF	Esc. Sec. Oliveira do Bairro	17-03-2010	4ª	Luso 38107	
5,98	GABRIELA SOUSA	98 INF	Grupo Cultural Desport. Sanfins	27-03-2010	7ª	Luso 38023	
5,82	DIANA SILVA	98 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	03-01-2010	10ª	Espinho 38008	
5,80	ADRIANA PEIXOTO	98 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	26-12-2009	13ª	Espinho 38004	





Femininos

		Arremesso Bola-163Gr		Top	5,14
26,70	ANA CATARINA LOPES	00 BEN-B	A. C. Bunheirense	14-03-2010	1ª Aveiro 38021
23,59	PATRÍCIA SILVA	99 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Valdágua	14-03-2010	2ª Aveiro 38021
20,31	ÂNGELA CARDOSO	00 BEN-B	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	14-03-2010	3ª Aveiro 38021
16,36	BRUNA VALENTE	99 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	14-03-2010	4ª Aveiro 38021
15,83	SONIA PEREIRA	99 BEN-B	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	14-03-2010	5ª Aveiro 38021
8,23	GRAZIELA ALVES	99 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	14-03-2010	6ª Aveiro 38021
5,14	ANA OLIVEIRA	02 BEN-A	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	14-03-2010	1ª Aveiro 38021



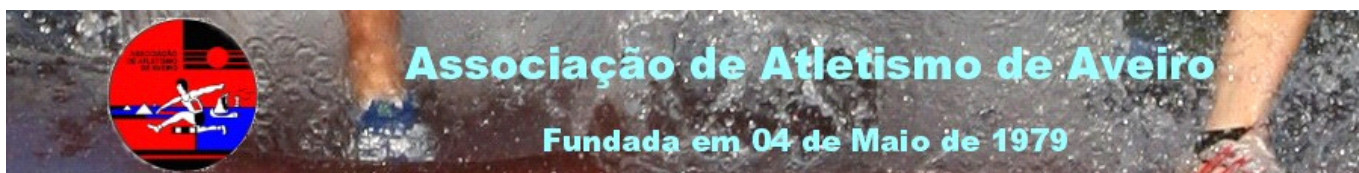


Ranking 2010

Absoluto (até Infantis)

Femininos

		Dardo 400 Gr			Top	8,20
12,14	INÊS RODRIGUES	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	12-12-2009	1ª	Aveiro 38002
8,20	SANDRA ROCHA OLIV	98 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	14-03-2010	1ª	Aveiro 38021





Ranking 2010

Absoluto (até Infantis)

Femininos

Pentatlo - Infantis

Top 1 1 8 1,00

1957	+ 1,4	CAROLINA SARABAND	97 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	28-03-2010	2ª	Luso 38023
		8,82 6,56 11,95 3,82	348,06				
1718	0,0	INÊS RODRIGUES	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	11-04-2010	7ª	Luso 38027
		8,90 6,84 14,47 3,93	345,09				
1713	+ 1,4	CRISTIANA MENDES	97 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	28-03-2010	3ª	Luso 38023
		9,26 7,15 12,09 3,74	409,54				
1444	+ 1,4	INÊS SILVA	97 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	28-03-2010	4ª	Luso 38023
		9,73 6,51 13,89 3,38	343,33				
1295	+ 1,4	RAQUEL RODRIGUES	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2010	5ª	Luso 38023
		9,68 6,40 13,14 3,55	427,73				
1192	+ 1,4	RAQUEL POÇAS	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	28-03-2010	6ª	Luso 38023
		9,07 6,52 14,54 3,27	440,25				
1181	+ 1,4	GABRIELA SOUSA	98 INF	Grupo Cultural Desport. Sanfins	28-03-2010	7ª	Luso 38023
		10,01 5,98 13,96 3,23	404,65				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979

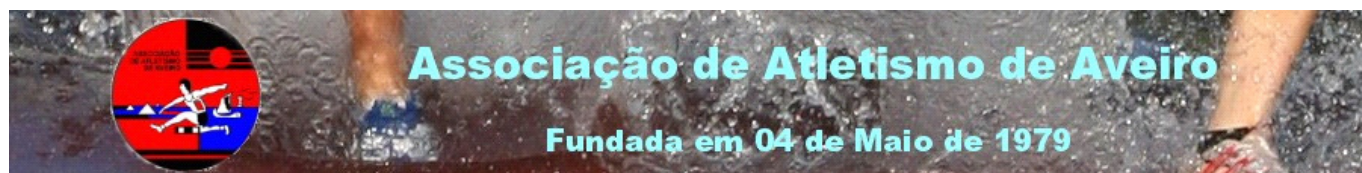


Ranking 2010

Absoluto (até Infantis)

Femininos

Triatlo - Infantis						Top	4 2 4,00
1273	RAQUEL SILVA 9,73 11,28 3,83	98 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	26-12-2009	1ª	Espinho 38004	
1008	CAROLINA SARABAND 4,66 11,09 3,96	97 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	23-01-2010	6ª	Espinho 38012	
820	CRISTIANA MENDES 6,82 12,63 3,48	97 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	26-12-2009	4ª	Espinho 38004	
724	INÊS RODRIGUES 6,28 13,33 3,59	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	6ª	Espinho 38004	
663	RAQUEL RODRIGUES 6,29 13,38 3,30	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	7ª	Espinho 38004	
652	FLORA OLIVEIRA 6,14 13,98 3,60	97 INF	Esc. Secundária Estarreja	26-12-2009	8ª	Espinho 38004	
646	INÊS SILVA 6,50 13,54 3,23	97 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	26-12-2009	9ª	Espinho 38004	
644	MA CLARA CARVALHO 7,45 14,10 3,18	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-12-2009	10ª	Espinho 38004	
538	ADRIANA PEIXOTO 5,80 13,91 3,08	98 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	26-12-2009	11ª	Espinho 38004	
448	RAQUEL POÇAS 5,91 18,35 3,41	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	26-12-2009	12ª	Espinho 38004	
427	JÉSSICA SILVA 4,32 3,79	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	26-12-2009	14ª	Espinho 38004	
424	GABRIELA SOUSA 5,84 16,13 3,23	98 INF	Grupo Cultural Desport. Sanfins	26-12-2009	13ª	Espinho 38004	





Femininos

4 x 60 Metros

Top

4 1,65

3 4,49	AVEIRO	97 INF	Ass. Atletismo Aveiro	24-04-2010	3ª Viseu 38082
	<i>Raquel Poças (1997) / Carolina Sarabando (1997) / Cristiana Mendes (1997) / Inês Rodrigues (1998)</i>				
3 6,71	A C R D ESCAPÃES	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	03-04-2010	1ª Luso 38024
	<i>Raquel Rodrigues (1997) / Beatriz Melo (2001) / Ma Clara Carvalho (1997) / Inês Rodrigues (1998)</i>				
3 6,7	I P S BAIRRADA	98 INF	Instituto de Promoção Social da Bairr	17-03-2010	1ª Luso 38107
3 7,34	A D R E PALHAÇA	98 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	03-04-2010	2ª Luso 38024
	<i>Adriana Peixoto (1998) / Sofia Borrás (1998) / Inês Silva (1997) / Ana Beatriz Rodrigue (1998)</i>				
3 7,38	A C BUNHEIRENSE	97 INF	A. C. Bunheirense	03-04-2010	3ª Luso 38024
	<i>Ana Catarina Lopes (2000) / Silvia Rodrigues (1999) / Gabriela Cruz (1998) / Soraia Moreira (1997)</i>				
3 8,0	E S ESTARREJA	98 INF	Esc. Secundária Estarreja	17-03-2010	2ª Luso 38107
3 8,5	E S JULIO DINIS	97 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	17-03-2010	3ª Luso 38107
	<i>Bruna Rodrigues (1997) / Cátia Oliveira (1997) / Mariana Conde (1997) / Núria Santos (1997)</i>				
3 8,8	E B P ANT MORAIS FO	97 INF	E B P. António M. Fonseca	17-03-2010	4ª Luso 38107
	<i>Silvia Rodrigues (1999) / Cátia Vilar (1997) / Carolina Gomes (1998) / Sara Pinho (1998)</i>				
3 9,2	E B FAJÕES	97 INF	E B 2, 3 de Fajões	26-03-2010	1ª Aveiro 38108
	<i>Bárbara Bessa (1998) / Mariana Almeida (1999) / Rafaela Oliveira (1998) / Soraia Pinho (1997)</i>				
4 1,65	S S T S J M	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-04-2010	4ª Luso 38024
	<i>Tania Costa (1998) / Sonia Pereira (1999) / Olga Soares (1999) / Mariana Oliveira (2000)</i>				





Ranking 2010

Absoluto (até Infantis)

Femininos

1.000 Metros Marcha

Top

9 9 9,99

6 0 7,95	ANA CABRITA	99 BEN-B Grupo Desportivo Lourocoop	02-01-2010	1ª Espinho 38007	
9 9 9,99	MARTA MARQUES	99 BEN-B Grupo Desportivo Lourocoop	02-01-2010	3999ª Espinho 38007	DNI





Femininos

3.000 Metros Marcha

Top 2 9 5 1,38

2 1 3 5,10	SOFIA BORRAS	98 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	02-01-2010	7ª Espinho 38007	
2 2 0 2,06	MARIANA SANTOS	97 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	02-01-2010	8ª Espinho 38007	
2 3 1 6,48	ANDREIA MOURA	97 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	02-01-2010	9ª Espinho 38007	<
2 3 1 6,75	DIANA NEVES	97 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	02-01-2010	10ª Espinho 38007	~
2 3 5 6,16	FABIANA TOMÁS	97 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	02-01-2010	11ª Espinho 38007	
2 9 5 1,38	DIANA SILVA	98 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	02-01-2010	13ª Espinho 38007	

