



Ranking 2009

Absoluto (até Infantis)

Masculinos

		50 Metros		Top	1 0,30
8,77	+ 1,5	GONÇALO BRITO	98 BEN-B Juventude Atlético Mozelense	20-12-2008	3º Maia 41003
9,2		JOSÉ SILVA	01 BEN-A Juventude Atlético Mozelense	28-03-2009	1º Estarreja 38021
9,5		RAFAEL FREITAS	00 BEN-A Juventude Atlético Mozelense	28-03-2009	2º Estarreja 38021
9,8		MIGUEL JACINTO SILV	01 BEN-A Sport Clube Beira Mar	28-03-2009	3º Estarreja 38021
1 0,0		ÂNGELO CARVALHO	00 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2009	4º Estarreja 38021
1 0,3		PAULO DUARTE	02 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2009	5º Estarreja 38021





Ranking 2009

Absoluto (até Infantis)

Masculinos**60 Metros Planos**

Top

9,91

7,86		BRUNO FERREIRA	96 INF	A. C. Bunheirense	24-05-2009	1º Aveiro 38033	
8,31		IGOR VALENTE	96 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	24-05-2009	1º Aveiro 38033	
8,2		JOSÉ CRUZ	96 INF	A. C. Bunheirense	28-03-2009	1º Estarreja 38021	
8,63	- 0,4	AMARO MARTINS	96 INF	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	14-06-2009	2º Aveiro 38036	
8,80	+ 0,6	RUI BENTO	96 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	04-04-2009	1º Luso 38022	
8,91	+ 1,8	PAULO NETO	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	04-04-2009	2º Luso 38022	
8,95		BRUNO ALVES	96 INF	Centro Recreativo Estarreja	24-05-2009	3º Aveiro 38033	
8,99		JOÃO ANJOS	96 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	24-05-2009	3º Aveiro 38033	
8,9		DIOGO PEREIRA	96 INF	A. C. Bunheirense	28-03-2009	2º Estarreja 38021	
9,15	+ 0,9	JOÃO ALMEIDA	96 INF	A D E C Macieira de Sarnes	14-06-2009	3º Aveiro 38036	Q
9,1		MARCELO VIEIRA	96 INF	A. C. Bunheirense	28-03-2009	3º Estarreja 38021	
9,39	+ 0,6	GIL MONTE	96 INF	Núcleo de Atletismo Cucujães	14-06-2009	2º Aveiro 38036	Q
9,50		JOAQUIM RODRIGUES	96 INF	A. C. Bunheirense	24-05-2009	5º Aveiro 38033	
9,3		RICARDO NASCIMENT	98 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2009	1º Estarreja 38021	
9,58	+ 0,6	RUI SANTOS	96 INF	Juventude Atlético Mozelense	04-04-2009	2º Luso 38022	
9,65		DIOGO MOREIRA	98 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	24-05-2009	1º Aveiro 38033	
9,67		JOÃO MAGALHÃES	00 BEN-A	Grupo Desportivo Lourocoop	01-02-2009	1º Espinho 38009	
9,5		LEANDRO GONÇALVE	96 INF	Núcleo de Atletismo Cucujães	28-03-2009	4º Estarreja 38021	
9,79	+ 0,9	DANIEL ALMEIDA	96 INF	A D E C Macieira de Sarnes	14-06-2009	5º Aveiro 38036	q
9,83		MARCELO SOUSA	98 BEN-B	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	24-05-2009	2º Aveiro 38033	
9,85		DIOGO ANTUNES	96 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	24-05-2009	6º Aveiro 38033	
9,90		PEDRO PEREIRA	99 BEN-B	Futebol Clube Cidade Lourosa	01-02-2009	2º Espinho 38009	
9,91		SANDRO NOGUEIRA	99 BEN-B	Núcleo de Atletismo Cucujães	24-05-2009	3º Aveiro 38033	



Ranking 2009

Absoluto (até Infantis)

Masculinos

80 Metros Planos

Top

1 3,11

1 2,57	+ 1,1	LÁZARO FERREIRA	96 INF	Clube Futebol União de Lamas	15-07-2009	7º Maia 41036
1 3,02	- 2,2	DANIEL ALMEIDA	96 INF	A D E C Macieira de Sarnes	10-06-2009	5º Palhaça 38035
1 3,11	+ 1,6	MARSO RIBEIRO	97 INF	Clube Futebol União de Lamas	15-07-2009	7º Maia 41036





Masculinos

150 Metros

Top 2 6,62

1 9,23	+ 0,9	BRUNO FERREIRA	96 INF	A. C. Bunheirense	08-07-2008	2º	Viseu 35039
2 0,65		IGOR VALENTE	96 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-12-2008	1º	Espinho 38005
2 1,84	- 0,9	RUI BENTO	96 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	22-03-2009	1º	Aveiro 38020
2 2,30		PAULO NETO	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-12-2008	2º	Espinho 38005
2 2,39	- 0,9	BRUNO ALVES	96 INF	Centro Recreativo Estarreja	22-03-2009	2º	Aveiro 38020
2 3,36	+ 0,9	LÁZARO FERREIRA	96 INF	Clube Futebol União de Lamas	08-07-2008	6º	Viseu 35039
2 3,57	- 0,9	GIL MONTE	96 INF	Núcleo de Atletismo Cucujães	22-03-2009	3º	Aveiro 38020
2 4,55		RUI SANTOS	96 INF	Juventude Atlético Mozelense	28-12-2008	4º	Espinho 38005
2 4,68	+ 0,8	MARSO RIBEIRO	97 INF	Clube Futebol União de Lamas	08-07-2008	5º	Viseu 35039
2 4,93	- 0,9	HUMBERTO SILVA	96 INF	Futebol Clube Cidade Lourosa	22-03-2009	4º	Aveiro 38020
2 5,58	- 0,9	XAVIER SILVA	96 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	22-03-2009	5º	Aveiro 38020
2 5,74		FÁBIO CASTRO	97 INF	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	28-12-2008	5º	Espinho 38005
2 6,38		MIGUEL TEIXEIRA	97 INF	Ass. Cult. Rec. Valdágua	28-12-2008	6º	Espinho 38005
2 6,62	- 0,9	BRUNO BASTOS	97 INF	Futebol Clube Cidade Lourosa	22-03-2009	8º	Aveiro 38020





Ranking 2009

Absoluto (até Infantis)

Masculinos

250 Metros Planos

Top

4 4,16

4 4,16

FÁBIO CASTRO

97 INF

Ass. Cult. Desp. Lavandeira

13-02-2009

5º Espinho 38011





Ranking 2009

Absoluto (até Infantis)

Masculinos**600 Metros**

Top 2 5 2,72

1 4 1,97	JOSÉ CRUZ	96 INF	A. C. Bunheirense	08-07-2008	1º	Viseu 35039	
1 4 2,24	IGOR VALENTE	96 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	13-06-2009	1º	Aveiro 38036	RD
1 4 9,31	PAULO NETO	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	24-01-2009	1º	Pombal 24009	
1 4 9,82	PEDRO OLIVEIRA	96 INF	Centro Recreativo Estarreja	13-06-2009	2º	Aveiro 38036	
1 5 0,70	LEANDRO PEREIRA	97 INF	Centro Atlético Póvoa Pacense	13-06-2009	3º	Aveiro 38036	
1 5 2,62	JOÃO MIGUEL GODINH	96 INF	Centro Atlético Póvoa Pacense	13-06-2009	4º	Aveiro 38036	
1 5 3,98	JOAQUIM RODRIGUES	96 INF	A. C. Bunheirense	08-07-2008	5º	Viseu 35039	
1 5 4,22	DIOGO PEREIRA	96 INF	A. C. Bunheirense	13-06-2009	5º	Aveiro 38036	
1 5 6,29	DANIEL ALMEIDA	96 INF	A D E C Macieira de Sarnes	13-06-2009	6º	Aveiro 38036	
1 5 6,73	RUI BENTO	96 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	01-02-2009	4º	Espinho 38009	
2 0 4,11	RICARDO NASCIMENT	98 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	24-05-2009	1º	Aveiro 38033	
2 0 5,40	MARCELO SOUSA	98 BEN-B	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	24-05-2009	2º	Aveiro 38033	
2 0 5,53	FÁBIO CASTRO	97 INF	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	03-01-2009	6º	Espinho 38006	
2 0 5,86	LÁZARO FERREIRA	96 INF	Clube Futebol União de Lamas	08-07-2008	9º	Viseu 35039	
2 0 8,34	SANDRO NOGUEIRA	99 BEN-B	Núcleo de Atletismo Cucujães	24-05-2009	3º	Aveiro 38033	
2 1 1,79	BRUNO OLIVEIRA	01 BEN-A	Centro Recreativo Estarreja	24-05-2009	4º	Aveiro 38033	
2 1 2,19	JOÃO MAGALHÃES	00 BEN-A	Grupo Desportivo Lourocoop	24-05-2009	5º	Aveiro 38033	
2 1 3,91	MARSO RIBEIRO	97 INF	Clube Futebol União de Lamas	08-07-2008	12º	Viseu 35039	
2 1 4,83	DIOGO ANTUNES	96 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	26-04-2009	1º	Luso 38025	
2 1 5,32	ANDRÉ DIAS	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	13-06-2009	7º	Aveiro 38036	
2 1 7,65	ALEXANDRE PEREIRA	98 BEN-B	Grupo Desportivo Lourocoop	24-05-2009	6º	Aveiro 38033	
2 2 0,63	FILIPE SILVA	99 BEN-B	Grupo Desportivo Lourocoop	24-05-2009	7º	Aveiro 38033	
2 2 1,82	DANIEL PINHO	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	13-06-2009	8º	Aveiro 38036	
2 2 7,55	MIGUEL TEIXEIRA	97 INF	Ass. Cult. Rec. Valdágua	01-02-2009	5º	Espinho 38009	
2 4 3,67	ALEXANDRE RIBEIRO	00 BEN-A	Grupo Desportivo Lourocoop	24-05-2009	8º	Aveiro 38033	
2 5 2,72	HUGO TEIXEIRA	99 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Valdágua	01-02-2009	2º	Espinho 38009	



Ranking 2009

Absoluto (até Infantis)

Masculinos**1.000 Metros**

Top 3 5 3,08

2 5 7,63	IGOR VALENTE	96 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	24-05-2009	1º Aveiro 38033
3 0 2,87	JOSÉ CRUZ	96 INF	A. C. Bunheirense	11-04-2009	2º Luso 38023
3 0 9,60	PEDRO OLIVEIRA	96 INF	Centro Recreativo Estarreja	22-03-2009	3º Aveiro 38020
3 1 3,51	MIGUEL NEVES	96 INF	Centro Recreativo Estarreja	22-03-2009	4º Aveiro 38020
3 1 3,94	JOÃO ALMEIDA	96 INF	A D E C Macieira de Sarnes	14-06-2009	4º Aveiro 38036
3 1 4,65	JOAQUIM RODRIGUES	96 INF	A. C. Bunheirense	14-06-2009	5º Aveiro 38036
3 2 1,49	LEANDRO PEREIRA	97 INF	Centro Atlético Póvoa Pacense	14-06-2009	6º Aveiro 38036
3 2 3,01	SÉRGIO NOLASCO	96 INF	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	22-03-2009	6º Aveiro 38020
3 2 5,87	PAULO NETO	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	05-04-2009	2º Luso 38022
3 2 6,40	MARCELO VIEIRA	96 INF	A. C. Bunheirense	05-04-2009	3º Luso 38022
3 3 0,00	JOÃO MIGUEL GODINH	96 INF	Centro Atlético Póvoa Pacense	14-06-2009	7º Aveiro 38036
3 3 0,13	MARCELO SOUSA	98 BEN-B	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	08-07-2008	8º Viseu 35039
3 3 3,46	TIAGO VIEGAS	97 INF	União Desportiva Valmaior	14-06-2009	8º Aveiro 38036
3 3 3,77	DANIEL ALMEIDA	96 INF	A D E C Macieira de Sarnes	14-06-2009	9º Aveiro 38036
3 3 3,79	DIOGO PEREIRA	96 INF	A. C. Bunheirense	11-04-2009	9º Luso 38023
3 3 4,70	RUI BENTO	96 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	05-04-2009	4º Luso 38022
3 3 9,55	FÁBIO CASTRO	97 INF	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	11-04-2009	13º Luso 38023
3 3 9,90	RUI SANTOS	96 INF	Juventude Atlético Mozelense	11-04-2009	14º Luso 38023
3 3 9,98	CARLOS PINHO	96 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	22-03-2009	9º Aveiro 38020
3 4 4,82	LÁZARO FERREIRA	96 INF	Clube Futebol União de Lamas	23-05-2009	5º Braga 47034
3 4 5,49	ANDRÉ DIAS	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	22-03-2009	10º Aveiro 38020
3 4 7,89	SOCRATES BORRAS	96 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	14-03-2009	4º Aveiro 38018
3 4 8,34	BRUNO BASTOS	97 INF	Futebol Clube Cidade Lourosa	22-03-2009	11º Aveiro 38020
3 5 0,94	RUI DUARTE	96 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	11-04-2009	17º Luso 38023
3 5 1,81	DIOGO ANTUNES	96 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	11-04-2009	18º Luso 38023
3 5 3,08	DANIEL PINHO	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	14-06-2009	12º Aveiro 38036





Masculinos

60 M Barr.Inf.-0,76

Top

1 5,50

1 0,38	PAULO NETO	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	13-06-2009	1º Aveiro 38036
1 0,61	- 0,1 IGOR VALENTE	96 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	05-04-2009	1º Luso 38022
1 1,83	+ 1,9 MARCELO VIEIRA	96 INF	A. C. Bunheirense	01-05-2009	3º Leiria 38026
1 2,90	RUI SANTOS	96 INF	Juventude Atlético Mozelense	27-12-2008	3º Espinho 38003
1 3,1	GONÇALO BRITO	98 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	28-03-2009	1º Estarreja 38021
1 3,13	RUI DUARTE	96 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	13-06-2009	3º Aveiro 38036
1 3,17	- 0,1 RUI BENTO	96 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	05-04-2009	5º Luso 38022
1 3,2	DIOGO MOREIRA	98 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2009	1º Estarreja 38021
1 3,28	ROBERTO RODRIGUES	96 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	13-06-2009	4º Aveiro 38036
1 3,4	MARCELO SOUSA	98 BEN-B	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	28-03-2009	2º Estarreja 38021
1 4,8	SANDRO NOGUEIRA	99 BEN-B	Núcleo de Atletismo Cucujães	28-03-2009	2º Estarreja 38021
1 5,00	LEANDRO GONÇALVE	96 INF	Núcleo de Atletismo Cucujães	27-12-2008	5º Espinho 38003
1 5,16	- 1,5 FRANCISCO ALMEIDA	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	05-04-2009	1º Luso 38022
1 5,20	- 1,5 MARSO RIBEIRO	97 INF	Clube Futebol União de Lamas	05-04-2009	2º Luso 38022
1 5,5	JORGE LOPES	98 BEN-B	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	28-03-2009	3º Estarreja 38021
1 5,50	- 1,5 LÁZARO FERREIRA	96 INF	Clube Futebol União de Lamas	05-04-2009	3º Luso 38022





Ranking 2009

Absoluto (até Infantis)

Masculinos

50 m Barreiras 0,60

Top

1 4,59

1 0,90	+ 1,2	MARCELO SOUSA	98 BEN-B Serv Soc Trab Mun SJMadeira	22-03-2009	1º Aveiro 38020
1 1,23	- 0,2	RICARDO NASCIMENT	98 BEN-B Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	22-03-2009	1º Aveiro 38020
1 1,0		FILIFE FERREIRA	00 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2009	1º Estarreja 38021
1 1,76	- 0,2	SANDRO NOGUEIRA	99 BEN-B Núcleo de Atletismo Cucujães	22-03-2009	2º Aveiro 38020
1 2,00	- 0,2	VASCO ALVES	99 BEN-B Núcleo de Atletismo Cucujães	22-03-2009	3º Aveiro 38020
1 2,51	+ 1,2	HUGO TEIXEIRA	99 BEN-B Ass. Cult. Rec. Valdágua	22-03-2009	2º Aveiro 38020
1 4,59	+ 1,2	MIGUEL JACINTO SILV	01 BEN-A Sport Clube Beira Mar	22-03-2009	3º Aveiro 38020





Masculinos

		Salto em Altura			Top	0,00
1,48	PAULO NETO	97 INF	Ass. Atletismo Aveiro	01-05-2009	2º Leiria 38026	
1,36	IGOR VALENTE	96 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-02-2009	2º Murtoa 38015	
1,33	CÉSAR OLIVEIRA	96 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	28-02-2009	3º Murtoa 38015	
1,29	LEANDRO GONÇALVE	96 INF	Núcleo de Atletismo Cucujães	24-05-2009	2º Aveiro 38033	
1,24	JOSÉ RAMOS	96 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	28-02-2009	4º Murtoa 38015	
1,20	JOÃO ANJOS	96 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	24-05-2009	3º Aveiro 38033	
1,20	PEDRO PEREIRA	99 BEN-B	Futebol Clube Cidade Lourosa	10-06-2009	1º Palhaça 38035	
1,18	NUNO OLIVEIRA	96 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	28-02-2009	5º Murtoa 38015	
1,15	DANIEL PINHO	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	24-05-2009	4º Aveiro 38033	
1,10	ANDRÉ DIAS	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	22-03-2009	2º Aveiro 38020	
1,10	CARLOS PINHO	96 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	22-03-2009	3º Aveiro 38020	
1,10	GIL MONTE	96 INF	Núcleo de Atletismo Cucujães	14-06-2009	3º Aveiro 38036	
1,05	DIOGO ANTUNES	96 INF	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	28-02-2009	7º Murtoa 38015	
1,00	DIOGO MOREIRA	98 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	23-11-2008	5º Alcanena 20101	
1,00	SIMÃO SILVA	99 BEN-B	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	28-02-2009	8º Murtoa 38015	
1,00	LUIS PEREIRA	97 INF	Ass. Cult. Rec. Valdágua	22-03-2009	5º Aveiro 38020	
0,97	FILIPE FERREIRA	00 BEN-A	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	16-11-2008	5º Óbidos 24001	





Ranking 2009

Absoluto (até Infantis)

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

3,21

4,68	IGOR VALENTE	96 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	24-01-2009	1º Pombal 24009
4,37	PAULO NETO	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	27-12-2008	2º Espinho 38003
4,07	RUI SANTOS	96 INF	Juventude Atlético Mozelense	27-12-2008	3º Espinho 38003
3,83	RUI BENTO	96 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	27-12-2008	4º Espinho 38003
3,71	- 2,0 RUI DUARTE	96 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	10-06-2009	5º Palhaça 38035
3,66	+ 0,9 JOAQUIM RODRIGUES	96 INF	A. C. Bunheirense	04-04-2009	4º Luso 38022
3,65	RICARDO NASCIMENT	98 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2009	1º Estarreja 38021
3,63	+ 1,3 PEDRO PEREIRA	99 BEN-B	Futebol Clube Cidade Lourosa	22-03-2009	1º Aveiro 38020
3,51	- 0,8 DIOGO MOREIRA	98 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	22-03-2009	2º Aveiro 38020
3,48	+ 1,4 LÁZARO FERREIRA	96 INF	Clube Futebol União de Lamas	04-04-2009	5º Luso 38022
3,48	- 2,1 MARSO RIBEIRO	97 INF	Clube Futebol União de Lamas	10-06-2009	7º Palhaça 38035
3,47	- 2,5 DANIEL ALMEIDA	96 INF	A D E C Macieira de Sarnes	10-06-2009	8º Palhaça 38035
3,45	RICARDO SILVA	96 INF	Futebol Clube Cidade Lourosa	01-02-2009	3º Espinho 38009
3,39	MIGUEL PEREIRA	98 BEN-B	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	28-03-2009	2º Estarreja 38021
3,39	FILIFE FERREIRA	00 BEN-A	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2009	1º Estarreja 38021
3,38	JOÃO CARVALHO	97 INF	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	01-02-2009	3º Espinho 38009
3,35	JOSÉ MOTA	98 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	28-03-2009	3º Estarreja 38021
3,31	LEANDRO GONÇALVE	96 INF	Núcleo de Atletismo Cucujães	27-12-2008	5º Espinho 38003
3,30	- 0,9 HUMBERTO SILVA	96 INF	Futebol Clube Cidade Lourosa	10-06-2009	10º Palhaça 38035
3,27	VASCO ALVES	99 BEN-B	Núcleo de Atletismo Cucujães	28-03-2009	4º Estarreja 38021
3,21	- 2,4 RUI ASSUNÇÃO	96 INF	Futebol Clube Cidade Lourosa	10-06-2009	11º Palhaça 38035



Ranking 2009

Absoluto (até Infantis)

Masculinos

		Lançamento Peso-2Kg		Top	0,00
8,64	MIGUEL LOPES	99 BEN-B Serv Soc Trab Mun SJMadeira	24-05-2009	1º Aveiro 38033	
7,50	MIGUEL PEREIRA	98 BEN-B Serv Soc Trab Mun SJMadeira	28-03-2009	1º Estarreja 38021	
6,99	DIOGO MOREIRA	98 BEN-B Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2009	2º Estarreja 38021	
6,24	JOAO LINO	99 BEN-B Serv Soc Trab Mun SJMadeira	24-05-2009	3º Aveiro 38033	
6,10	JOÃO LIMA	99 BEN-B Serv Soc Trab Mun SJMadeira	28-03-2009	3º Estarreja 38021	
3,95	DIOGO SILVA	00 BEN-A Grupo Cultural Desport. Sanfins	22-03-2009	3º Aveiro 38020	
3,87	FILIFE FERREIRA	00 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	22-03-2009	4º Aveiro 38020	
3,83	ÂNGELO CARVALHO	00 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	22-03-2009	5º Aveiro 38020	
3,69	FÁBIO LOUREIRO	00 BEN-A Grupo Cultural Desport. Sanfins	22-03-2009	6º Aveiro 38020	
3,68	JOSÉ SILVA	01 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	22-03-2009	7º Aveiro 38020	
3,45	SÉRGIO ARAÚJO	99 BEN-B Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	22-03-2009	8º Aveiro 38020	





Ranking 2009

Absoluto (até Infantis)

Masculinos

Lançamento Peso-3Kg

Top

3,97

9,27	SÉRGIO NOLASCO	96 INF	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	13-06-2009	1º Aveiro 38036
9,25	BRUNO FERREIRA	96 INF	A. C. Bunheirense	13-06-2009	2º Aveiro 38036
9,19	LEANDRO GONÇALVE	96 INF	Núcleo de Atletismo Cucujães	24-05-2009	1º Aveiro 38033
8,48	RUI SANTOS	96 INF	Juventude Atlético Mozelense	13-06-2009	4º Aveiro 38036
8,28	RUI BENTO	96 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	13-06-2009	5º Aveiro 38036
7,73	IGOR VALENTE	96 INF	Ass. Atletismo Aveiro	26-04-2009	4º Guarda 63012
6,88	LÁZARO FERREIRA	96 INF	Clube Futebol União de Lamas	13-06-2009	6º Aveiro 38036
6,59	MARCELO VIEIRA	96 INF	A. C. Bunheirense	13-06-2009	7º Aveiro 38036
6,47	PAULO NETO	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	05-04-2009	4º Luso 38022
6,40	JOÃO FERREIRA	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	13-06-2009	8º Aveiro 38036
6,06	RUI ANDRADE	96 INF	Núcleo de Atletismo Cucujães	13-06-2009	9º Aveiro 38036
5,95	LEANDRO PEREIRA	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	24-05-2009	6º Aveiro 38033
5,22	FRANCISCO ALMEIDA	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	05-04-2009	6º Luso 38022
4,77	MARSO RIBEIRO	97 INF	Clube Futebol União de Lamas	05-04-2009	8º Luso 38022
3,97	ANTÓNIO COELHO	97 INF	Clube Desportivo Campinho	28-03-2009	2º Estarreja 38021





Ranking 2009

Absoluto (até Infantis)

Masculinos

Disco 0,750 Kg

Top

1 1,33

26,19	LEANDRO GONÇALVE	96 INF	Núcleo de Atletismo Cucujães	14-06-2009	1º Aveiro 38036
16,89	JOSÉ CRUZ	96 INF	A. C. Bunheirense	14-06-2009	2º Aveiro 38036
15,72	FRANCISCO ALMEIDA	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	14-06-2009	3º Aveiro 38036
15,53	JOÃO FERREIRA	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	14-06-2009	4º Aveiro 38036
14,74	RUI DUARTE	96 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	14-06-2009	5º Aveiro 38036
14,45	DIOGO PEREIRA	96 INF	A. C. Bunheirense	14-06-2009	6º Aveiro 38036
11,33	ANDRÉ DIAS	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	14-06-2009	7º Aveiro 38036





Ranking 2009

Absoluto (até Infantis)

Masculinos

Disco 1 Kg

Top

2 0,20

20,20

LEANDRO GONÇALVE

96 INF

Núcleo de Atletismo Cucujães

21-03-2009

1º Aveiro 38019





Ranking 2009

Absoluto (até Infantis)

Masculinos

Dardo 400 Gr

Top

1 4,05

23,62	LEANDRO GONÇALVE	96 INF	Núcleo de Atletismo Cucujães	09-05-2009	1º Guimarães 47032
14,05	MARSO RIBEIRO	97 INF	Clube Futebol União de Lamas	28-03-2009	1º Braga 47026





Ranking 2009

Absoluto (até Infantis)

Masculinos

		Dardo 500 Gr		Top	0,00
25,13	LEANDRO GONÇALVE	96 INF	Núcleo de Atletismo Cucujães	14-06-2009	1º Aveiro 38036
24,43	IGOR VALENTE	96 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	22-03-2009	1º Aveiro 38020
20,87	RUI SANTOS	96 INF	Juventude Atlético Mozelense	20-12-2008	1º Maia 41003
19,87	JOAQUIM RODRIGUES	96 INF	A. C. Bunheirense	14-06-2009	3º Aveiro 38036
18,41	LÁZARO FERREIRA	96 INF	Clube Futebol União de Lamas	14-06-2009	4º Aveiro 38036
16,94	MIGUEL TEIXEIRA	97 INF	Ass. Cult. Rec. Valdágua	14-06-2009	5º Aveiro 38036
16,60	LEANDRO PEREIRA	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	22-03-2009	4º Aveiro 38020
13,84	SOCRATES BORRAS	96 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	22-03-2009	5º Aveiro 38020
13,10	FRANCISCO ALMEIDA	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	14-06-2009	6º Aveiro 38036
10,62	JOÃO FERREIRA	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	14-06-2009	7º Aveiro 38036
9,00	DANIEL PINHO	97 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	22-03-2009	8º Aveiro 38020





Ranking 2009

Absoluto (até Seniores)

Masculinos

Pentatlo - Infantis

Top 3 1 0,00

2216	+ 2,4	IGOR VALENTE 418 317 515 350 616	96 INF	Ass. Atletismo Aveiro	26-04-2009	3º	Guarda 63012
1718	+ 2,6	PAULO NETO 324 278 407 276 433	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	05-04-2009	2º	Luso 38022
1200	+ 1,8	MARCELO VIEIRA 203 80 206 282 429	96 INF	A. C. Bunheirense	05-04-2009	3º	Luso 38022
1194	+ 1,1	RUI BENTO 350 112 104 263 365	96 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	05-04-2009	4º	Luso 38022
1039	+ 1,2	RUI SANTOS 188 182 104 342 223	96 INF	Juventude Atlético Mozelense	05-04-2009	5º	Luso 38022
562	+ 1,8	LÁZARO FERREIRA 113 127 0 179 143	96 INF	Clube Futebol União de Lamas	05-04-2009	6º	Luso 38022
523	+ 1,8	MARSO RIBEIRO 102 78 2 178 163	97 INF	Clube Futebol União de Lamas	05-04-2009	7º	Luso 38022
347	+ 1,8	JOAQUIM RODRIGUES 194 153	96 INF	A. C. Bunheirense	05-04-2009	9º	Luso 38022
310	+ 1,8	FRANCISCO ALMEIDA 45 23 2 204 36	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	05-04-2009	8º	Luso 38022





Ranking 2009

Absoluto (até Infantis)

Masculinos

Triatlo - Infantis					Top	3 9 7,00
937	IGOR VALENTE 339 311 287	96 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	27-12-2008	1º	Espinho 38003
789	PAULO NETO 254 268 267	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	27-12-2008	2º	Espinho 38003
674	RUI SANTOS 128 329 217	96 INF	Juventude Atlético Mozelense	27-12-2008	3º	Espinho 38003
489	RUI BENTO 32 278 179	96 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	27-12-2008	4º	Espinho 38003
397	LEANDRO GONÇALVE 5 288 104	96 INF	Núcleo de Atletismo Cucujães	27-12-2008	5º	Espinho 38003





Ranking 2009

Absoluto (até Infantis)

Masculinos

		4 x 20 metros		Top	5 7,80
4 8,7	0,0	A C R D ESCAPAES	97 BEN-B Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	10-06-2009	1º Palhaça 38035
		<i>Ma Clara Carvalho (1997) / Diogo Moreira (1998) / Inês Rodrigues (1998) / Carina Lopes (1998)</i>			
5 0,4		A C R D ESCAPAES	98 BEN-B Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2009	1º Estarreja 38021
		<i>Sérgio Araújo (1999) / Filipe Ferreira (2000) / Diogo Moreira (1998) / Ricardo Nascimento (1998)</i>			
5 2,1	0,0	A D R E PALHAÇA	92 BEN-B Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	10-06-2009	2º Palhaça 38035
		<i>Jorge Fontes (2001) / Sofia Borrás (1998) / Adriana Peixoto (1998) / John Martins (1992)</i>			
5 3,1		J A MOZELENSE	98 BEN-B Juventude Atlético Mozelense	28-03-2009	2º Estarreja 38021
		<i>Rafael Freitas (2000) / José Silva (2001) / Gonçalo Brito (1998) / José Mota (1998)</i>			
5 3,5	0,0	A C R VALDAGUA	98 BEN-B Ass. Cult. Rec. Valdágua	10-06-2009	3º Palhaça 38035
		<i>Ana Cruz (1998) / Gabriela Cruz (1998) / Patrícia Silva (1999) / Hugo Teixeira (1999)</i>			
5 7,8		SERV. SOCIAIS S J M	98 BEN-B Serv Soc Trab Mun SJMadeira	28-03-2009	3º Estarreja 38021
		<i>Miguel Pereira (1998) / Ricardo Miranda (1998) / Marcelo Sousa (1998) / Jorge Lopes (1998)</i>			





Ranking 2009

Absoluto (até Infantis)

Masculinos

4 x 60 Metros

Top

3 4,03

3 3,21

A A AVEIRO

96 INF

Ass. Atletismo Aveiro

14-06-2009

1º

Aveiro 38036

*Paulo Neto (1997) José Cruz (1996) Rui
Bento (1996) Bruno Ferreira (1996)*

3 4,03

A C R D ESCAPAES

96 INF

Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães

11-04-2009

1º

Aveiro 38036

*Rui Duarte (1996) / Paulo Neto (1997) / Rui
Bento (1996) / Igor Valente (1996)*





Ranking 2009

Absoluto (até Infantis)

Masculinos

3.000 Metros Marcha

Top 99 99,99

18 05,72	JOAQUIM RODRIGUES	96 INF	A. C. Bunheirense	13-06-2009	1º Aveiro 38036	~
18 44,32	SOCRATES BORRAS	96 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	13-06-2009	2º Aveiro 38036	~





Ranking 2009

Absoluto (até Infantis)

Masculinos

3 Km marcha

Top 2 4 1 9,00

2 1 0 8	SOCRATES BORRAS	96 INF	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	08-02-2009	2º Lourosa 38010
2 1 5 5	RUI SANTOS	96 INF	Juventude Atlético Mozelense	08-02-2009	4º Lourosa 38010
2 4 1 9	XAVIER SILVA	96 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	08-02-2009	6º Lourosa 38010

